

2018

0~5 岁婴幼儿育儿支援信息专刊  
MIA 特别编辑中文版



MIA 外籍朋友育儿信息专刊编辑委员会  
公益财团法人武藏野市国际交流协会

## 0~5岁婴幼儿育儿信息专刊——MIA 特编多语言版专题

近年来，武藏野市增设保育设施，修建儿童游戏场所，逐渐完善适宜儿童的成长环境，积极展开全面援助育儿工作。

但是，有的外籍父母，由于不会日语，或者因为自己国家的制度不同，难于理解当地育儿支援信息，因此也不能有效的利用这些信息。

为此，MIA 迈出了支援外籍父母的第一步，以本地区有育儿经验的外籍志愿者为中心，推出【育儿信息专刊 MIA 特编多语言版】专题项目，以武藏野市发行的《育儿信息 SUKUSUKU》为基准，整理编写出面向外籍朋友的版本，并翻译成英文、中文及韩文版。现在还在增制简易日文版、俄文版、越文版及尼泊尔文版。

现阶段，该多语言版由于未将市政提供的信息全部编入，为此 MIA 将承担翻译版本的全部责任。MIA 首先从外籍朋友查询较多的信息着手，计划今后将全力以赴协助外籍朋友有效地利用育儿信息。

### 目 录

MIA 的育儿支援	P3
1. 面向父母与婴儿的武藏野市保健事业	P5
2. 育儿中遇到难处该如何解决？——育儿咨询窗口指南	P10
各种咨询窗口一览表	
3. 育儿经济支援——介绍补贴、补助金、医疗费扶助制度	P18
4. 需要保育时——保育设施、幼儿园、Asobee、学童俱乐部信息	P22
认可保育所一览表	
市内幼儿园一览表	
5. 临时需要保育时——提供临时保育的育儿支援服务	P32

## 关于M I A

公益财团法人武藏野市国际交流协会（MIA）为建设多文化共生城市，积极展开支援外籍居民及推进地区国际交流的活动。

地址：东京都武藏野市境 2-14-1 SWING 大厦 9 楼 电话：0422-36-4511

### ■ MIA 的育儿支援 ■

**提供保育服务的日语课程：**周四、周五上午，一年开办三期（每期各 10 回）。

**提供翻译派遣服务：**原则上2小时内5,000日元。翻译人员为受过培训的注册义务志愿者，主要派往市政府窗口、保育所、学校等市内的各设施。需要日期调整与事先申请。（初次派遣免费宣传活动中）

**提供多语言信息窗口：**受理生活咨询、阅读学校发来的信函，以及提供MIA的翻译服务等。通过这些服务来援助外籍居民的日常生活。

语 言	时 间	语 言	时 间
西班牙语	第一个周二 14~16	德语	第三个周二 14~16
俄语	第一个周五 10~12	泰米尔语、英语	第四个周五 14~16
挪威语、英语	第二个周三 14~16	泰语	第一个周四 10~12
汉语	第三个周四 14~16		

**MIA 网页** <https://mia.gr/> 日语、英语及汉语三种语言版本。

**机关季刊 MIA Calendar（四种语言）：**以日文、英文、中文、西班牙文四种语言版登载 MIA 及地区信息，于一月、四月、七月、十月的月初分别发送给外籍会员。官方网页也载有 MIA Calendar。

**专家咨询：**每月第四个周六下午（免费）

律师及心理医生负责咨询，并提供咨询翻译服务。需事先预约。

## 经验体会

### 参加 MIA 的保育服务日语课程的有益之处。

- 有人照管孩子，可以专心学习日语。

（孩子不在）有了自己的空间，放松了很多。

- 结交了朋友，下课后大家一起去吃午饭，去公园玩儿等等。

- 从有经验的妈妈那里听到了很多有关幼儿园的事情。

要不要带午饭呀？幼儿园提供不提供午饭呀？要不要自己缝制装画册的书包呀？

有没有时间外的保育服务什么的，知道了好多有关幼儿园的信息。

- 知道了很多儿童游乐场所信息。

“有没有又便宜又好玩儿的地方？”，“哪个公园比较好”，“哪个游泳场特有意思”；

“去哪个游乐园不错”等等等等。

- 一起唱日本儿童歌曲了。

- 我家孩子学会用日语打招呼了。（你好、再见、谢谢……）

### 有效利用了 MIA 的翻译派遣服务

MIA 的翻译志愿者们在武藏野市役所窗口、保育院、学校等有关设施，帮助解决语言困难问题。我和保育院的老师面谈时，利用了 MIA 的翻译派遣服务。每个月一次，我们去保育院面谈，老师向我介绍孩子在保育院的情况，每天都做什么，都和谁玩儿，午饭都吃什么等等。老师还给了我一些好的建议。因为有了翻译，我才能正确理解老师讲的事情，才能和老师交流。另外还有了充裕的时间向老师问一些事情，面谈解决了很多忧虑，所以我也放心了好多。我觉得 MIA 的翻译派遣服务虽然收费，但是很有利用价值。

## 1. 面向父母及婴儿的市内保健事业

查询：健康课（保健中心） 吉祥寺北町 4-8-10 电话：51-0700 12 页-①

利用时间：上午 8:30～下午 5:00 休馆日：周六、周日、节日、年末年初

### 如果怀孕了--

尽量早些去医院检查，然后去健康课（保健中心）提交【怀孕登记表】，领取【母子健康手册】和【孕妇健康检查票】。之后，在手册上记录母子健康状况，免费享受孕妇检查和预防接种待遇。

#### 孕妇健康检查票

- ① 孕妇健康检查票（14 张）★
- ② 孕妇超声波检查票（1 张）★
- ③ 孕妇宫颈癌检查（原则上第一回健康检查时实施）★
- ④ 孕妇牙科健康检查票（怀孕期间一次）

①～③可以在东京都内委托医疗机关检查。

④在市内指定医疗机关检查。

★倘若在助产所或回家乡等东京以外的医疗机关检查，如果申请也可以得到市里的补助。



#### 孕妇咨询（保健中心）

可以打电话或以面谈形式，向保健士咨询怀孕期间的各种疑问及所担心的问题。

#### 产前、产后家政支援事业

取得母子健康手册的孕妇及产妇（分娩第二天至九十天之内）（多胎儿时，分娩第二天～一年之内）在白天没有人帮助做家务和照料婴儿的情况下，可以享受家务援助服务（费用：500 日元/小时） 参照 P34

#### 有关育儿等方面的讲座、交流会

（仅限日语，需预约。详情请查看市报或者市政网页）

- ① 面向马上就要做爸爸妈妈的【Kounotori 学习班】

对象为初次怀孕的孕妇及配偶。

- ② 准妈妈之广场

对象为怀孕五个月以上的健康孕妇。

## 家访孕产妇

助产师、保健师以家访形式指导有关怀孕、分娩知识。

妊娠高血压综合症等医疗费补助。

参照 P18

## 婴儿出生后

### 出生登记

在婴儿出生 14 日之内（包括出生日），须向父母的原籍、父母的现住址、或者出生地的市区町村政府提交出生证明，办理出生登记手续。

### 宝宝你好！家访

面向出生后～四个月左右的所有婴儿家庭。

婴儿出生后，务必填写母子手册上的出生联络票，然后贴好遮隐贴纸寄出去。日后将会收到家访日期的联系。家访的保健师、助产师测量婴儿体重，回答有关育儿方面的问题。

### 初为父母教室、Mogumogu 教室（离乳食）、Kamikami 教室（牙齿）（保健中心）

教室主要面向没有育儿经验的爸爸妈妈。有关离乳食的话题和品尝离乳食，如何为婴儿刷牙等等，保健中心按照婴儿出生月龄分别举办各种教室。

（仅限日语，需要预约。详情请查看市报等）

### 宝宝沙龙（婴儿咨询室）（保健中心、市民会馆、公会堂）

对象为满月体检后～未满周岁的婴儿。测量体重，也可以向助产师、营养管理师等咨询。不需事先预约，详情请查看市报、市政网站。

### 补贴、补助金等

请在婴儿出生 15 日之内向儿童家庭支援中心申请。

- ① 儿童补贴、特例补贴（参照 P18）
- ② 婴幼儿医疗费扶助。（参照 P19）

### 先天性代谢异常等检查（参照 P18）

东京都关于家庭护理重度身心障碍儿的家访事业

## 关于体检

婴儿免费体检用的问诊票等以个别邮寄形式通知。

※搬迁到武藏野市后请到**健康课**办理手续。

事业名称	对象	内容	时间	地点
3~4个月的婴儿体检	3~5个月的婴儿	内科体检、测量、育儿咨询等	每月2~3回 周二 受理时间：下午1:00~1:50	保健中心
6、9个月的婴儿体检	6~7个月的婴儿	内科体检、测量、保健指导等	月龄范围内的婴儿随时均可	东京都管辖内的委托医疗机关
	9~10个月的婴儿			
一岁半幼儿内科体检	一岁半~一岁零八个月的幼儿（及其母亲）	内科体检、测量、保健咨询等	对象年龄范围内的幼儿随时均可	市内指定的医疗机关
一岁半幼儿及其母亲的牙科研修、保育咨询		牙科检查、保育咨询、营养咨询等	每月2~3回 周二或周四 受理时间 上午9:10~10:00	保健中心
3岁幼儿体检		3岁幼儿	内科体检、测量、视力检查、听力检查、牙科检查、个别咨询等	
婴幼儿牙科咨询	一岁半~两岁半的幼儿	预防虫牙教室	每月1~2回 周一	保健中心
		牙科检查等	每月2~3回 周一、周五	

\*超过1岁零九个月的体检需要另外申请。（可以延长到2周岁之前）

问诊票等通知的发送时期

- ① 3~4个月的婴儿体检 → 出生后第3个月的月末
- ② 6个月、9个月的幼儿体检 → 出生后第5个月的月末
- ③ 一岁半的幼儿体检 → 出生后一岁零5个月的月末
- ④ 3岁幼儿体检 → 出生后3岁生日的月末

※①和④将赠送图画书和书籍一览表

## 关于预防接种

- 预防接种时，务必携带【预防接种予诊票】及【母子健康手册】。
- 免费预防接种的【预防接种予诊票】在能够接种之前邮寄到每个家庭。
- 如果因为新迁入而没有【预防接种予诊票】，或者丢失的情况下，请携带【母子健康手册】去健康课（保健中心）办理手续。
- 详细内容和9岁以上预防注射的接种疫苗，请查看《健康通讯》或市政网站。

种类	对象年龄	接种次数	接种间隔	通知时期
B型肝炎	未满1岁	3次	前两次注射之间要间隔27天以上，第3次与第1次要间隔139天以上。	出生后的满月的月末。
Hib感染症	出生后2个月~未满60个月	根据初次预防注射年龄不同。 1~4次	第1~3次每次要间隔27天以上。追加第4次注射与第3次要间隔7个月以上。*1	
小儿肺炎球菌感染症			第1次与第2次要间隔27天以上追加第3次与第2次要间隔60天以上，满1岁以后注射。*1	
四种混合*2 (DPT-IPV) 第1期	出生后3个月~未满90个月	第1期初回 3次 追加1次	初回的第1~3次，标准间隔时间是20天~56天。 追加与第3次至少要间隔6个月以上。	
BCG	出生后未满1岁	1次		满4个月的月末。
水痘	出生后12个月~未满24个月	2次	每次之间要间隔3个月以上。	满11个月的月末。
麻疹 风疹	1期 出生12个月~未满24个月	1次		满11个月的月末。
	2期 5岁以上~未满7岁。*2 截止到入学前的3月末。	1次		小学入学那年的3月末。
流行性腮腺炎 (个人负担金额2500日元)	出生后12个月~入学前儿童	1次	(日本小儿科学会推荐在1岁和小学入学前一年进行两次预防接种。自愿接种)	满11个月的月末(只有通知，予诊票在各医疗机关)
日本脑炎	1期 出生后6个月~未满90个月。	初回2次 追加1次	1期初回 间隔6天以上注射2次。 1期追加 与第2次要间隔6个月以上。	满3岁生日的月末。

“未满”指预防注射截止到生日的前一天。

\*1 根据预防接种开始的年龄不同，注射次数也不同。

\*2 四种混合：白喉、百日咳、破伤风、脊髓灰质炎(小儿麻痹)灭活混合疫苗(DPT-IPV)。



## 经验体会

### 有效利用了母子手册（母子健康手册）!

● 知道怀孕后去健康课（保健中心）窗口取母子手册，工作人员对我说“恭喜怀孕了!”。拿到手册时，真的感觉到“我要做母亲!”了。

### 母子手册的有益之处

- 记下怀孕时留意的事情，帮助了我与产科医生的交流。宝宝出生后，把宝宝的事情记下来，同时也兼作育儿日记。
- 记录怀孕中自己的身体变化，记下来怀孕初诊日、第一次感到胎动日，几年后再看的时候，觉得记下来太好了。
- 宝宝大了以后，虽然忘不了出生时的体重，但是宝宝 xx 个月的体重却不容易记住。有了母子手册的体检记录，无论什么时候都可以查到。
- 母子手册最后一页是预备栏。我家孩子食物过敏，什么时候吃了什么，出现了什么症状都记录在预备栏里。去医院时，大夫突然问起以前的过敏症状，因为有母子手册马上就具体回答出来了。

### 婴儿体检（健康检查）

- 关于婴儿免费体检“问诊票”，在接近体检期间，武藏野市将会邮寄过来。
- 第一次去体检时虽然有点儿心慌，但是发育情况都记录在母子手册上，所以放心了一些。
- 有一些担心和放不下的事情，体检时都向医生咨询了。也是让父母解决忧虑的好时间。
- 3~4 个月的婴儿体检，有检查脖子是否挺实一项，体检后我家宝宝需要复查。正是有了体检，作为父母才能发现宝宝的这些情况。

### 去打预防针了。

- 快到能打预防针的时候，武藏野市就把免费的【预防接种预诊票】邮寄过来。
- 每次预防接种都要提示【预防接种预诊票】和母子手册，医院在母子手册上记载预防接种的时间和种类。上小学后，学校确认预防接种时，只要看母子手册，就一目了然了。
- 每次注射，宝宝疼的时候，总是很心疼。但是再仔细想想，如果宝宝得了大病，就会后悔没有打预防针。所以我认为想让宝宝以后有个健康身体，必须要打预防针。

## 2. 育儿遇到难处该如何解决？～育儿咨询窗口指南

育儿生活中如果遇到难处，不知怎么办时，可以利用免费咨询服务。但是咨询仅限于日语，所以要和会日语的人一起去。如果不认识会日语的人，MIA 可以提供翻译派遣服务（2 小时 5,000 日元）。（2018 年第一次派遣免费宣传活动中。）

### 怀孕、分娩

- 有关怀孕期间及分娩后的健康管理（营养、牙科）⇒①健康课

### 关于婴儿生活

- 有关早产儿的出生及今后的育儿生活 ⇒①健康课
- 有关哺乳及离乳食 ⇒①健康课
- 有关婴儿啼哭不止 ⇒①健康课

### 婴幼儿成长发育

- 不会说话，开始说话较晚，发音不清。⇒④Habitto  
（日语 ka 行说成 ta 行，sa 行说不出来等）
- 易动肝火、我行我素。⇒④Habitto ②教育支援中心
- 安静不下来，精神不能集中。⇒④Habitto ②教育支援中心
- 对于身体姿态、站立、走路方式觉得不自然。（罗圈腿、O型腿等）⇒④Habitto
- 不会翻身，不会爬，不会走路。⇒④Habitto
- 视力（听力）似乎较弱。-----去哪里咨询好呢？①健康课
- 口水流得太多。⇒④Habitto
- 对人多的地方比较发怵。⇒④Habitto ②教育支援中心
- 不能和小朋友一起行动，听不进去老师的话，经常打架。⇒④Habitto ②教育支援中心
- 担心孩子的口吃、痉挛。⇒②教育支援中心
- 改不了尿床。⇒②教育支援中心

### 管教子女

从多大的时候开始管教子女，怎么管教才好？②教育支援中心

- 关于饮食（营养）方面。⇒①健康课
- 饮食时囫圇吞咽，用不好羹匙。⇒④Habitto
- 不知道如何对待反抗期的孩子。⇒②教育支援中心

## 学校

- 不想上学。⇒②教育支援中心
- 融入不到班里，交不上朋友。⇒②教育支援中心
- 遭受欺负。⇒②教育支援中心
- 不去学校上学了。⇒②教育支援中心
- 长期居住海外，日语能力不强。学习跟不上。⇒②教育支援中心

## 儿童健康

- 想知道有关体重方面的事情。①健康课
- 发烧了(病了)? ⇒①健康课
- (出现这样的症状)该去看什么科? ⇒①健康课

## 其他

- 没有人帮忙该怎么办? ⇒③儿童家庭支援中心
- 不知道应该去哪里咨询。⇒③儿童家庭支援中心
- 想和谁发发孩子爸爸的牢骚。⇒③儿童家庭支援中心
- 心情不好就忍不住打孩子，怎么办才好? ⇒③儿童家庭支援中心
- 不觉得孩子可爱。⇒③儿童家庭支援中心
- 某某家的大人总对孩子发火，会不会有什么事? ⇒③儿童家庭支援中心

## 咨询受理机关

### ① 健康课（保健中心）

武藏野市立保健中心1楼 武藏野市吉祥寺北町4-8-10 电话：0422-51-0700

受理从怀孕开始的各种咨询，全面支援育儿生活。

### ② 教育支援中心

大野田小学校 地下1楼 电话：60-1899 60-1922（电话咨询专用）

由教育咨询员（临床心理士）负责咨询有关婴幼儿至青春期的各方面问题。

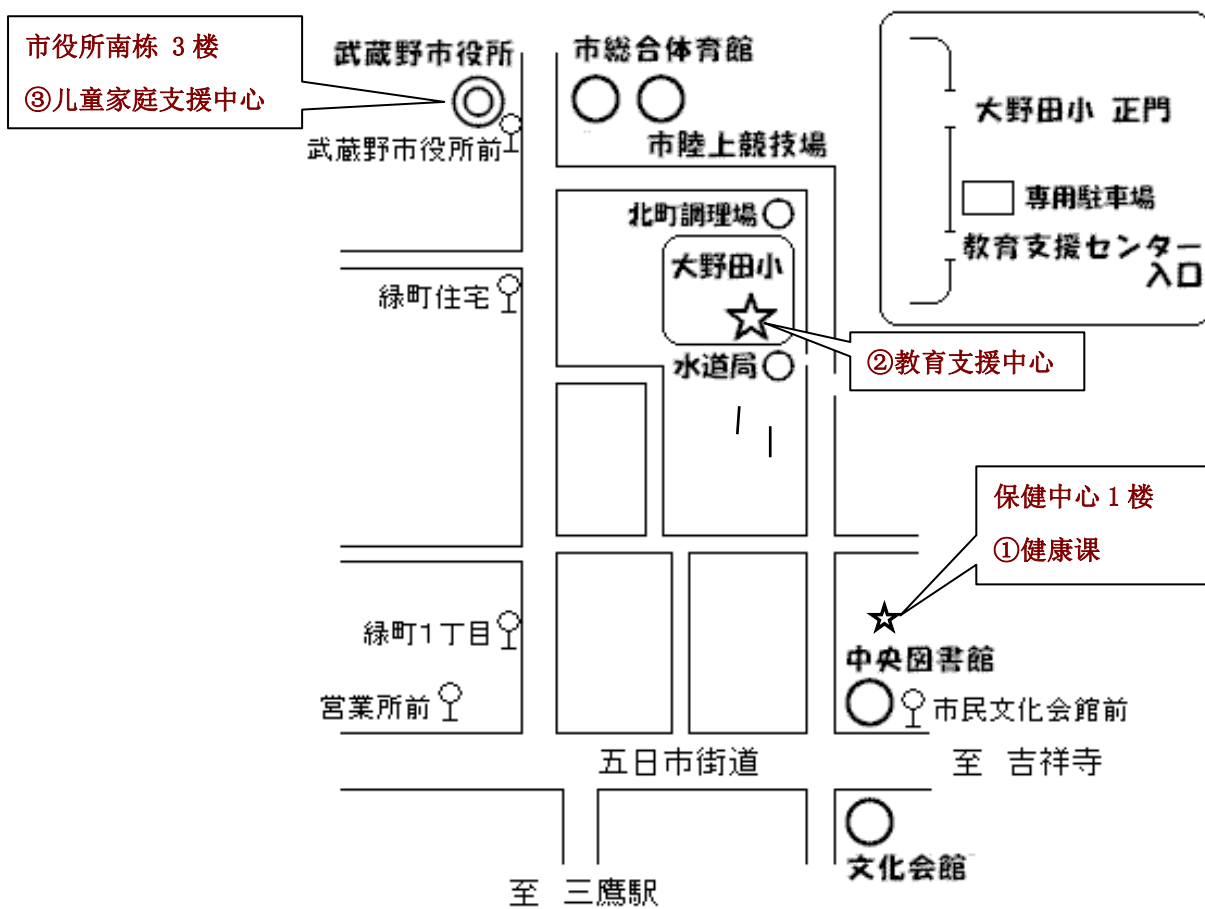
### ③ 儿童家庭支援中心

武藏野市役所南栋3楼 儿童家庭部儿童家庭支援中心

育儿综合咨询、虐待通报 电话：0422-55-9002 电话：0120-839-002

单亲、女性咨询 电话：60-1850

咨询有关家庭及其子女方面的所有问题。不仅电话咨询，来所和家访形式的各种咨询也同样受理。



④ 区域疗育咨询室 Habitto

绿町2-6-8 武藏野绿町二丁目三号楼1楼 Midorino Kodomo (儿童)馆内

电话： 0422-55-8510

咨询有关 0~18 岁的成长发育方面的问题。所有咨询均为预约制，请务必事先打电话。免费咨询。



## 武藏野市以外的咨询信息

分类	名称	联系电话
医疗机关信息	东京都医疗信息查询服务【Himawari】	电话：03-5272-0303
	东京消防厅急救咨询中心	#7119（按键式电话、手机、PHS） 电话：042-521-2323
	电话咨询 【小儿急救咨询（儿童健康咨询室）】 （东京都福祉保健局）	#8000（按键式电话、手机） 电话：03-5285-8898（适用于拨号电话、IP电话等所有的电话）
Kokoro （心理）	Kokoro（心理）电话咨询室 （都立小儿综合医疗中心）	电话：042-312-8119
	Kokoro（心理）电话咨询 （东京都立多摩综合精神保健福祉中心）	电话：042-371-5560
	东京都夜间 Kokoro（心理）电话咨询 （东京都立多摩综合精神保健福祉中心）	电话：03-5155-5028
医药	医药咨询 （医药品医疗机器综合机构）	电话：03-3506-9457
	消费者医药咨询窗口（日本药剂师会中央药事信息中心）	电话：03-3353-2251
女性	东京都女性咨询中心多摩支所	电话：042-522-4232 来所咨询【要预约】
	东京女性广场(Tokyo Womens Plaza)	电话：03-5467-2455 面谈咨询【要预约】
	母亲职业介绍所（Mother's Hello Work）	东京 电话：03-3409-8609 立川 电话：042-529-7465 可预约咨询
中毒	Tukuba 中毒 110	电话：029-852-9999
	Tabako（吸烟）专用	电话：072-726-9922
育儿全面问题	4152（Yoikoni）电话咨询 （育儿咨询中心）	电话：03-3366-4152 听觉语言障碍者专用---咨询传真 03-3366-6036

咨询内容	实施时间
提供医疗机构信息，夜间、休息日就诊医疗机构信息。	24 小时（通年无休）*多语言咨询 参照 P14
<ul style="list-style-type: none"> <li>根据症状判断紧急性的咨询。</li> <li>就诊的必要性、介绍医疗机构。</li> </ul>	24 小时（通年无休）
小儿科医生、保健师等咨询有关夜间急诊病症问题。	周一～周五（节日、年末年初除外）下午 6:00～11:00 周六、周日、节日、年末年初 上午 9:00～晚间 11:00
有关儿童行动、心理等各方面成长发育的咨询。	周一～周四（节日、年末年初除外） 上午 9:30～11:30 下午 1:00～4:30
有关心理健康、药物、饮酒、青春期等精神保健福祉方面的咨询。	周一～周五（节日、年末年初除外） 上午 9:00～下午 5:00
由于精神问题而困惑、失眠、情绪低落、甚至痛苦不堪等等。	每日 下午 5:00～10:00（受理截止到晚间 9:30）
有关药物咨询。	周一～周五（节日、年末年初除外） 上午 9:00～下午 5:00
有关药物方面的咨询。	周二、周五（节日、年末年初除外） 上午 10:00～12:00 下午 1:00～4:00
专业人员咨询有关女性的各种苦恼。	周一～周五（节日、年末年初除外） 上午 9:00～下午 4:00
	每日（年末年初除外） 上午 9:00～晚间 9:00
就业咨询以及联系招聘企业。 备有儿童专用场所。 实施各种研修、讲座。	周一～周五 上午 10:00～下午 6:00 （节日、年末年初除外）
（财）日本中毒情报中心的电话咨询。	每日 上午 9:00～晚间 9:00
（财）日本中毒情报中心的信息提供。	每日 24 小时
有关 18 岁以下未成年人的所有咨询。	周一～周五 上午 9:00～下午 9:00 周六、周日、节日 上午 9:00～下午 5:00 （年末年初除外）

区分	名称	联系电话
虐待	东京都杉並儿童咨询所	电话： 03-5370-6001
	儿童咨询所全国通用电话号码	电话： 189 (Ichihayaku)
	东京都儿童咨询中心 (夜间、休息日紧急联系)	电话： 03-5937-2330
	(社福)防止虐待儿童中心咨询电话	电话： 03-5300-2990
单亲	Haato 东京都单亲家庭支援中心 [ (一财) 东京都单亲家庭福祉协议会 ]	电话： 03-5261-8687 (生活咨询)
法律	东京劳动局雇佣均等室	电话： 03-3512-1611

#### 面向外籍朋友的咨询窗口 (市内、市外)

区分	名称	联系电话
教育 (中小学校)	武藏野市归国、外国人教育咨询室	电话： 0422-54-8626
法律、心理	武藏野市国际交流协会 (MIA)	电话： 0422-26-2922
医疗	东京英语 Inochi (生命) 之电话 仅限电话 9:00~23:00	电话： 03-5774-0992
	东京英语 Inochi (生命) 之电话 来所咨询 收费预约制 10:00~18:00	电话： 03-3498-0231 (英语受理) 03-3498-0232 (日语受理)
	AMDA 国际医疗信息中心	电话： 03-5285-8088
	都保健医疗信息中心 Himawari 介绍医院、医疗信息	电话： 03-5285-8181
	(特活) SHARE=国际保健协力市民之会 仅限电话	日、英语 电话： 03-5807-7581 泰 语 电话： 03-3791-3630

※ 武藏野市医师会官方网站载有当地使用外语的医院和诊所的最新信息。

URL: <https://www.musashino-med.or.jp/>



咨询内容	实施时间
关于 18 岁以下未成年人的虐待、不良行为等所有方面问题的咨询。	周一～周五（节日、年末年初除外） 上午 9:00～下午 5:00
同上	24 小时 365 日
紧急咨询：针对在都内儿童咨询所咨询期间发生的问题。	平日夜间（下午 5:45 以后） 周六、周日、节日、年末年初
关于虐待、育儿方面的咨询。	周一～周五 上午 10:00～下午 5:00 周 六 上午 10:00～下午 3:00 （节日、年末年初除外）
关于单亲家庭各种问题的咨询	每日 上午 9:00～下午 4:30
关于男女雇佣机会均等、育儿、长期休假护理等方面的咨询。	周一～周五（节日、年末年初除外） 上午 9:00～下午 5:00

咨询内容	实施时间
咨询在适应日本学校生活过程中遇到的各种问题。（英语、汉语）	周一～周五（节日、年末年初除外） 上午 10:00～下午 5:00
提供律师、心理医生等专家咨询（配有语言志愿者作翻译）。	每月第四个周六下午（预约制） 预约受理：周二～周六 9:00～17:00
有关困惑烦恼方面的咨询。（免费）（英语）	周一～周日 9:00～23:00
与咨询员面对面咨询。 英语、西班牙语、葡萄牙语、德语。	周一～周五（收费、预约制） 10:00～18:00
医疗信息、医院介绍、医疗翻译。 英语、汉语、西班牙语、韩国朝鲜语、泰语。	周一～周五 9:00～17:00
医院介绍、医疗信息。 英语、汉语、西班牙语、韩国朝鲜语、泰语。	周一～周日 9:00～20:00
关于外籍朋友医疗的电话咨询。（日、英语） 关于健康与艾滋病的电话咨询。（泰语）	周一～周五 10:00～17:00 周四 9:00～16:00 周六 17:30～22:00

### 3. 育儿经济支援——介绍补贴、补助金、医疗费扶助制度

育儿经济支援的种类很多，根据个人情况不同，享受的补助制度也不同。不过无论哪种制度都必须提出申请。另外还要注意，申请晚了或者过了申请期间，有的甚至会丧失享受资格。

详细情况请向各窗口查询。请用日语查询。也可以利用 MIA 的派遣翻译服务（2小时5,000日元）。（2018年第一次派遣免费宣传活动中）

#### 怀孕～分娩

■妊娠高血压综合症等医疗费补助。

查询：多摩府中保健所 电话：042-362-2334

补助对象为由于怀孕患病需要住院治疗，并且符合规定条件的孕妇。①妊娠高血压综合症②糖尿病③贫血④孕期出血⑤心脏病及关连疾病。

■先天性代谢异常等检查 查询：多摩府中保健所 电话：042-362-2334

检查对象：所有孕妇。在分娩医院填写并提交“先天性代谢异常等检查申请表”即可享受免费检查。

■住院助产 对象为低收入者 查询：生活福祉课 电话：60-1849

■保健指导票 对象为低收入者 查询：健康课（保健中心内）

电话：51-0700

#### 分娩～育儿

■分娩育儿临时补助金 条件：加入国民健康保险 每一新生儿支付 42 万日元。加入其他健康保险者请向所加入的健康保险公司查询。

查询：保险课 电话：60-1834

■诞生纪念树 全体均为对象 祝贺宝宝诞生赠送纪念树苗。 \*1

绿色城镇推进课 电话：60-1863

■Kounotori 蔬菜事业 全体均为对象。 祝贺宝宝诞生，赠送蔬菜等兑换券（2,000 日元）。 \*1 生活经济课 电话：60-1833

\*1 “宝宝你好！”家访时交付申请明信片。

■早产儿保育医疗 查询：健康课（保健中心内） 电话：51-0700

器官机能未成熟的早产新生儿在指定医疗机关住院时，补助保险医疗费中个人负担部分。

■儿童补贴、特例补助 查询：儿童家庭支援中心 电话：60-1852

条件：抚养初中毕业前的儿童，并且是市内注册居民。 有收入限制。

■ 婴幼儿及义务教育就学年龄的儿童医疗补助

查询：儿童家庭支援中心 电话：60-1852

市内注册居民并加入健康保险，初中毕业前的儿童患病时，补助保险医疗费中个人负担部分。无收入限制。

■ 小儿慢性特定疾病医疗费补助 查询：障害者福祉课 电话：60-1904

补助对象：患有特定慢性病，其病情符合认定基准的未满 18 岁儿童。

补助金额：医疗费（健康保险医疗费中个人负担）的一部分，而且必须是在指定医疗机构治疗。

特定疾病对象：恶性肿瘤、慢性肾脏疾病等。

■ 自立支援医疗（育成医疗） 查询：障害者福祉课 电话：60-1904

补助对象：患有身体功能障碍，经过手术等治疗，有希望能够消除或缓解的未满 18 岁儿童。

补助金额：在指定医疗机构治疗费用（健康保险医疗费中个人负担金额）的一部分。有收入限制。

■ 大气污染医疗费补助 查询：健康课（保健中心内） 电话：51-0700

对于患有支气管哮喘、慢性支气管炎、哮喘性支气管炎、肺气肿疾病的患者，如果符合全部的认定条件，东京都将补助医疗费的个人负担部分。

## 患有残疾

■ 残疾儿福祉补贴

■ 身心残疾者福祉补贴

■ 重度身心残疾者补贴

查询：障害者福祉课 电话：60-1904

■ 特别儿童抚养补贴

■ 儿童育成补贴（残疾补贴） 查询：儿童家庭支援中心 电话：60-1963

支付对象为抚养患有有一定残疾、未满 20 岁子女的家长。有收入限制。

## **面向单亲家庭**

请向有关部门查询详情

■ 儿童抚养补贴

■ 儿童育成补贴

■ 单亲家庭等医疗费补助

■ 单亲家庭住宅费补助

查询：[儿童家庭支援中心](#) 电话：60-1963

■ 单亲家庭家政支援服务

■ 母子及父子福祉资金贷款、女性福祉资金贷款

■ 自立支援教育培训支付金、高等职业培训支付金

查询：[儿童家庭支援中心](#) 电话：60-1850

## **进入幼儿园、认可外保育设施之后**

■ 认可外保育设施的儿童保育补助金 查询：[儿童育成课](#) 电话：60-1854

补助对象：居住在市内，支付保育费的家长。

补助条件：与东京都认证保育所或市内群体型保育室签定月份或年度合同，保育时间每月超过 160 小时以上。

补助月額：上限为 50,000 日元，有收入限制。

根据收入（以交纳市民税金为基准）、儿童保育年龄及有无兄弟姐妹同时保育决定补助金额。

■ 私立幼儿园等入园费补助金 查询：[儿童育成课](#) 电话：60-1854

补助对象：已经支付私立幼儿园、类似幼儿园设施或者无认可幼儿设施的入园费者。

补助金额：30,000 日元。每人仅限 1 次，无收入限制。

■ 私立幼儿园等保育费补助金 查询：[儿童育成课](#) 电话：60-1854

补助对象：已支付私立幼儿园、类似幼儿园设施、无认可幼儿设施保育费的家长。

补助月額：5,000 日元～11,200 日元

根据家长收入（以交纳市民税金为基准）、儿童保育年龄及同时有无兄弟姐妹保育决定补助金额。

如果是无认可幼儿设施保育，每月补助 5,000 日元，无收入限制。

■私立幼儿园等入园奖励费补助金 查询：[儿童育成课](#) 电话：60-1854

补助对象：已经支付私立幼儿园、类似幼儿园设施、无认可幼儿设施保育费的家长。

补助金额（年）：62,200~308,000 日元。

根据收入（以交纳市民税金为基准）、儿童保育年龄及同时有无兄弟姐妹保育决定补助金额。有收入限制。

也有不能享受补助的幼儿园。

■幼儿教育设施的在籍者家长补助金 查询：[儿童育成课](#) 电话：60-1854

补助对象：已经在幼儿教育设施支付儿童（满3岁~小学入学前）在籍费用的家长。

每月3,000日元，无收入限制。

### **升入小学之后**

■学习援助费 查询：[教育支援课](#) 电话：60-1900

支付对象：居住在市內，抚养市立、国立中小学在籍生的家长。

补助条件：经市政府认定该学生由于经济原因而发生就学困难。

（详细援助内容）学习用品、上学必需品费用、午餐费、校外活动及修学旅行参加费用等等。

■特别支援教育就学奖励费 查询：[教育支援课](#) 电话：60-1900

对于市立中小学在籍学生的家庭，符合以下①~③的任何一个条件，市政府都将支付教育费的一部分。

- ① 特别支援班在籍学生。
- ② 为接受“通级教学指导”而需要支付交通费。
- ③ 患有残疾的程度达到法令基准。

\* 未享受生活保护、就学援助费。

※有收入限制。（上学交通费除外）

详细援助内容：学习用品、上学必需品费用、午餐费、校外活动及修学旅行等参加费、上学交通费等。

### **其他补助**

■□私立幼儿园、认可保育室、群体型保育室、认证保育所等保育设施的登园许可证发行费补助。

查询：[儿童育成课](#) 电话：60-1854

居住在市内的私立幼儿园儿童，以及市内保育所、认定儿童园、地区型保育事业等设施的儿童，因传染病在市内医疗机构经过治疗痊愈后，可以免费得到医疗机构发行的病愈登园许可证明。

## 经验体会

补助金的种类很多，有每个人都能得到的，也有条件限制的。但是不管是哪种补助金，自己不申请就得不到。另外错过了申请期间，甚至连申请都不可能了。因此我就根据孩子的成长阶段来考虑补助金的申请期间，这样就不会忘记了。

1：怀孕时

2：孩子出生时

3：孩子上保育园或是幼儿园时

4：上小学时

5：上初中、高中时

## 有关残疾儿童的补助金

我有一个外籍朋友，他家孩子弱智，但是他不知道福祉补助的申请也适用于弱智儿童。是公司的一位同事告诉他，他才知道他家孩子也是福祉补助申请的对象。他申请了以后，经过医生等的测试和检查，接受障碍等级的指定，拿到了与等级相应的福祉补助。

## 4. 需要保育时

### 保育设施、幼儿园、Asobee、学童俱乐部信息

武藏野市内设有各种保育设施。根据设施的特色及入所的条件，选择合适的设施。另外关于保育设施如果有不明白的问题，可以去咨询。但是咨询只能用日语，所以要和懂日语的人一起去。最好事先预约（电话：60-1854）。也可以利用 MIA 的翻译派遣（2 小时 5,000 日元）。（2018 年第一次派遣免费宣传活动中）

## 保育设施

■认可保育所 查询：[儿童育成课](#) 电话：0422-60-1854

【对象年龄】满3个月～5岁儿童\*也有出生57天后就可以接受的保育设施。

### 【入所报名】

年度中途入所报名期间：原则上希望入所前一个月的1～15日。

4月入所报名期间：在市政网页上通知。

【利用者负担】根据家长所支付的市民税金来决定

### 【基本保育时间】

平日：上午8:30～下午4:30

周六：上午8:30～正午

休园日：周日、节日、年末年初（12/29～1/3）

### 【特别保育】

#### ○清晨、傍晚保育

出生后57天～满3个月： 上午8:30～下午5:00（周六到正午）

3个月～1周岁生日： 上午7:30～下午6:00

1周岁以上： 上午7:30～下午6:30

另外，民间保育设施基本保育时间（清晨、傍晚的保育时间）有所不同，请详细确认。

#### ○延长保育

实行清晨、傍晚的延长保育。

时间带：市立保育园延长到傍晚7:15。需要另付保育费。

#### ○产假结束后的保育

婴儿出生57天以后的保育。

#### ○残疾儿保育

保育对象：患有轻度残疾，并适应综合保育、群体保育的0～5岁儿童。

有关民间保育园，请向[儿童育成课](#)查询。

## 认可保育所一览表

设施名	所在地	电话	名额(人)
Mamy 吉祥寺东保育园	吉祥寺东町 3-1-2	27-5541	60
东保育园	吉祥寺东町 3-28-3	21-2495	75
南保育园	吉祥寺南町 3-6-15	48-1501	96
With 吉祥寺第一保育园	吉祥寺本町 2-35-12	27-1565	60
With 吉祥寺第二保育园	吉祥寺本町 2-23-4	27-5468	60
Machino 保育园 吉祥寺	吉祥寺本町 3-27-13	38-8260	60
北町保育园	吉祥寺北町 1-23-17	21-6681	128
吉祥寺保育园	吉祥寺北町 5-11-51	51-5206	102
精华第一保育园	中町 2-31-8	54-3854	72
武藏野赤十字保育园	中町 3-25-7	52-3298	178
Arinko 保育园	西久保 1-11-10	54-1356	66
精华第二保育园	西久保 2-15-3	38-7352	96
西久保保育园	西久保 2-18-6	51-5307	110
Fujinomi 保育园	绿町 3-4-3	55-2525	103
Nichii Kids 武藏野 Yahata 保育园	八幡町 1-2-25	60-2015	80
千川保育园	八幡町 1-4-13	51-8478	96
Kids Garden 武藏野关前	关前 3-4-11 Habitation 武藏野 1 楼 以及其它地方	38-6825 38-6867	96
武藏境 Cosmos 保育园	境 1-20-5	55-8686	99
Himawali 保育园	境 4-7-12	56-8732	96
境保育园	境 4-11-3	53-1783	102
境南 Sumire 保育园	境南町 1-21-6	30-9581	60
境南第二保育园	境南町 2-20-17	32-8167	83
Global Kids 武藏境园	境南町 4-2-19	51-2242	62
境南保育园	境南町 5-1-1	32-2443	102
樱堤保育园	樱堤 2-1-27	52-4671	96
境 Kodomo (儿童) 园 (认定儿童园保育所型)	境 4-11-6	53-2312	61 (107)



## 保育设施 Q & A

### Q1 保育所和幼儿园的区别？

A. 保育所的入所条件基准为父母双方都在工作，或者因有病不能照顾孩子等。而幼儿园是满3岁以上的儿童都可入园，家里有人照顾也可以入园。

### Q2 在哪里可以得到入所申请资料？

A. 在保育所、市政中心、儿童育成课均可得到“保育设施的说明”和入所申请表。（只有日语版）

### Q3 年度中途也可以入所吗？

A. 原则上申请应该是从希望入所前一个月的1~15日之间，申请后若有空额既可入所。请向儿童育成课咨询。

另外关于4月入所，在市报及市政网页上登载申请报名通知。

### Q4 求职中也有入所的可能性吗？

A. 可以。但条件是入所后3个月之内必须开始工作。请向各设施查询。

### Q5 入园费及利用者负担金额是多少？

A. 市内认可保育所、境 Kodomo（儿童）园无需入园费。关于利用者负担费用，市立、民间设施都一样，根据家长所缴纳的市民税金来决定。两个孩子以上同时在籍时，有负担减轻制度。认可外的各保育设施有所不同，具体情况请向各设施查询。

如果对以上内容有什么疑问，或者想询问其他问题，请向儿童育成课查询。电话：60-1854

## 认定儿童园

认定儿童园是幼儿园、保育所、育儿支援三项功能兼并的设施。

1号认定儿童（幼儿园）与2、3号认定儿童（保育所）生活在同一园内。市内仅设有一所。

设施名：境 Kodomo（儿童）园 地址：境 4-11-6 电话：0422-53-4312

设置、运营主体：（公财）武藏野市儿童协会

### 【入园申请&审查】

1号认定儿童直接向认定儿童园提交入园申请。

2号、3号认定儿童的入所申请与认可保育所相同。市儿童育成课负责办理入园申请及审查工作（电话：0422-60-1854）。

区 别	名额 (人)	年龄	利用者负担金额	保育时间	休息日
1 号 认 定	46	4~5岁 儿童	根据家长缴纳的市民 税金额 0~308,400日元/年 ※ 包括午餐费	周一~周五 9:00~14:00	周六、周日、节 日，寒暑假及春 假
2 · 3 号 认 定	61	满3个月 ~5岁儿 童	根据家长缴纳的市民税 金额 (与市认可保育所基准 相同)	平日 7:30~19:15 (包含延长保育) 周六 7:30~18:30 *月龄、年龄不同,可利用 的保育时间不同。	周日、节日、 年末年初 (12/29~1/3)

## 地区型保育事业 对象为0~2岁的幼儿

入所报名与认可保育所相同。市儿童育成课负责办理入园申请及审查工作。

(电话：0422-60-1854)

### ■家庭式保育室（保育妈妈）

保育士、幼儿教师、保健师或者护士等家庭式保育人员接受必要训练之后，在自家等类场所，利用育儿专用房间开办的保育事业。市内设有7所。

### ■事业所内保育设施

在公司内设立的保育设施。不仅面向本单位职工子女，也包括本地区儿童。

市内仅设有一所。

### ■小型保育设施

保育人数较少（名额6~19人），照顾得比较体贴入微。市内设有14所。

## 认可外保育设施

### ■群体型保育室

武藏野市独自の保育事业。利用一户住宅或公寓的一个房间，由数名持有保育资格的人员担任保育工作。保育设施得到市政府承认并达到设置基准。作为缓解未能入园儿童的一环，市政府实施的具体措施。市内设有一所。

设施名称	名额	所在地	电话	年龄
八丁 Hanamizuki 保育室	24 名	中町 2-21-14-103 Uesutokoto	050-3474-1454	0~5

### ■认证保育所

保育所达到东京都基准并得到认证。保育所接受 0 岁以上的幼儿，每天保育时间 13 个小时以上。保育所分为两种类型，位于车站附近的 A 型和小规模家庭式的 B 型（B 型市内仅有一所 Sumire 保育室）。根据一定条件设有保育费补助制度（参照 P20）。

设施名	名额	所在地	电话	年龄
武藏野 Puchi kureishu	40	境南町 2-11-22 第一飞翔大厦 2 楼	33-4400	0~5
风之子保育室	60	境 1-16-34 Green Heim Musashino 1、2 楼	55-9872	0~5
Sumire 保育室（B 型）	29	吉祥寺东町 2-6-2	20-6640	0~2
Poppins nursery School 武藏野	40	中町 3-6-1	50-2125	0~5
Kappano-ie 保育所	30	吉祥寺本町 2-17-4	23-5960	0~5
Mamma 武藏野	30	中町 2-5-22 Face 三鹰 1、2 楼	53-6860	0~5
Poppins nursery School 吉祥寺	30	吉祥寺南町 1-6-3 吉祥寺东急 REI Hotels 2 楼	70-2171	0~5
武藏境 Sumire 保育园	30	境 1-17-16 Grace flat Sakai 1 楼	38-9292	0~5
Poppins nursery School 武藏野 Towers	40	中町 1-12-10 武藏野 Towers SkyGateTower TowersMall 5 楼	60-2180	0~5
Global Kids Cotonior 吉祥寺园	39	吉祥寺南町 5-15-10	21-3355	0~5
日生吉祥寺保育 Hibiki	40	吉祥寺本町 2-10-5 三庆大厦 2 楼	27-1457	0~3
中町 Sumire 保育园	60	中町 2-5-5 Croft Cottage 1 楼	38-6220	0~5
Poppins nursery School 武藏境	40	境 1-2-22 Brilliant Palace 1 楼	38-6731	0~5
Pinocchio 幼儿舍吉祥寺园	26	吉祥寺本町 4-10-9 Twin Leaves 1 楼	28-5570	0~5
Mukumukumirai	33	吉祥寺北町 4-13-5 吉祥寺北町 Haimu103	90-6484	0~5
Mamy 吉祥寺北保育园	34	吉祥寺北町 1-10-2 GRANZ 大厦 1 楼	27-6422	0~5
Magiotanpopo 保育园吉祥寺	40	吉祥寺本町 2-10-5 三庆大厦 4 楼	27-2870	0~5
Pinocchio 幼儿舍吉祥寺园第二园	40	吉祥寺本町 4-10-10 大信吉祥寺大厦 3 楼	27-6085	0~5

## 幼儿园

市内私立幼儿园招收 3~5 岁儿童。招收信息请向各幼儿园查询。详情参照幼儿园一览表。

### ■ 幼儿园 Q & A

Q1 入园前能参观幼儿园吗？

A. 如果想参观，请事先打电话或用其他方式与幼儿园取得联系。另外有的幼儿园还举办招收说明会及参观幼儿园等活动，具体信息请向各幼儿园查询。

Q2 怎样可以拿到入园申请表？

A. 每年 10 月 15 日左右，各幼儿园开始颁发下一年度的入园申请表。详情请查看 9 月 15 日市报。

Q3 有关办理入园手续问题

A. 直接向各幼儿园提交入园申请表。提交申请后，有当天就进行面试，发表合格的幼儿园，也有指定其他日期的幼儿园。多数幼儿园在发表入园决定后，要求大约一周之内交纳入园费和设施维持费。

Q4 年度中途也可以入园吗？

A. 有的幼儿园年度中途也可以进去。请直接向幼儿园查询。

Q5 需要多少保育费？

A. 因园而异。每月大约需要 20,000~30,000 日元左右。

Q6 有保育费之类的补助制度吗？

A. 对于进入私立幼儿园的儿童，武藏野市政府支付补助金。（市内、市外幼儿园均补助）入园后的 6 月上旬左右，由各幼儿园颁发补助申请表。申请表可以邮寄到市役所，也可以直接提交到市役所或市政中心（除夜间窗口）。关于补助的内容、金额请参照 P18。

Q7 有未入园儿童可以参加的活动吗？

A. 各幼儿园发挥自园特色，举办一些面向未入园儿童及家长的活动。但愿尽量借此机会，促进孩子们相互交流，体验集体生活。详情请查看市报或市政网页。

武藏野市内幼儿园一览表（12所幼儿园（私立）、1所认定儿童园）

幼儿园名	清晨保育时间 (入园时间前)	时间		午餐 次数/周	有无接送 班车	有无幼儿园 制服	时间外保育					家长负担费用 *不包括制服费、伙食费、班车费用		
		入园时间	离园时间				正常保育时间后		长期休息期间			入园时缴纳费用 *入园费、设施费	保育费 (年费)	教材费等(年费) 原则上不包括个人用品及郊游费用(个别幼儿园例外)
							离园时间	费用	期间	时间	费用			
Yashinomi幼儿园 吉祥寺东町4-7-2 电话: 22-0788	8:00~ 200日元	9:00~9:25	14:00 (周三12:00)	提供午餐2 零食2	—	○	~18:00 *10~17:00	200日元/小时 零食100日元	暑假15天 寒假4天	8:30~12:30	500日元/日	3年保育 120,000日元 2年保育 110,000日元	3岁儿童 331,200日元 4、5岁儿童 312,000日元	3岁儿童/30,000日元 4、5岁儿童/37,200日元 (教材费、个人用品费、空调费)
武藏野相模幼儿园 吉祥寺南町2-31-4 电话: 43-5260	8:00~ 300日元/日 3,000日元/月	9:00~9:15	14:00 (周三11:30)	零食4	—	—	~18:00 1,000日元/日 (~17:00) 1,500日元/日 (~18:00) 15,000日元/月	暑假23天 寒假3天 春假6天	8:00~18:00	10:00~14:00 1,000日元/日 8:00~18:00 2,500日元/日	110,000日元	300,000日元	25,000日元 (教材费、空调费、报名选拔费)	
Susire幼儿园 吉祥寺本町2-20-10 电话: 22-2701	8:30~ (250日元)	9:00~9:15	14:00 (周三11:30)	零食4 周一、周四可 作他	—	○	~17:00 250日元/30分钟 1000日元/日 周三、上午保育 1500日元/日	暑假16天	8:30~12:30	1,500日元/日	3年保育 240,000日元 2年保育 160,000日元	372,000日元	38,000日元 (教材费、冷暖气费、报名审查费)	
武藏野中央幼儿园 吉祥寺北町4-5-13 电话: 52-1136	8:00~ 300日元/日 2,000日元/月 按月付费者利用规定	9:00	14:00 (周三11:30)	零食4 紧急时可提供 盒饭(周一、 周四)	—	—	~17:00 500日元/小时 18,000日元/月 (按月付费者利用规定)	暑假16天 寒假4天 春假3天	暑假 9:00~17:00 寒假、春假 8:00~17:00	2,400日元/日	115,000日元	3岁儿童 330,000日元 4、5岁儿童 318,000日元	24,000日元 (教材费、冷暖气费、父母会费)	
武藏野中央第二幼儿园 吉祥寺北町4-4-34 电话: 52-1136	8:00~ 300日元/日 2,000日元/月 按月付费者利用规定	9:00	14:00 (周三11:30)	零食4 紧急时可提供 盒饭(周一、 周四)	—	—	~17:00 500日元/小时 18,000日元/月 (按月付费者利用规定)	暑假16天 寒假4天 春假3天	暑假 9:00~17:00 寒假、春假 8:00~17:00	2,400日元/日	115,000日元	3岁儿童 330,000日元 4、5岁儿童 318,000日元	24,000日元 (教材费、冷暖气费、父母会费)	
Keyaki幼儿园 西久保1-49-4 电话: 52-2186	8:00~ 100日元 *冬季推迟30分 种	8:30~9:00	14:00 (周三11:30)	提供午餐2 零食2	—	○	~17:00 200日元/小时 500日元/日 * (周三 例外)	暑假15天 寒假4~5天	暑假 9:00~14:00 寒假 9:30~14:00	1,000日元/日 (8:00开始清晨保育, 需增加100日元)	2、3年保育 100,000日元 1年保育 80,000日元	306,000日元	28,000日元 (教材费、冷暖气费、设施维修费)	
圣泉幼儿园 西久保3-13-3 电话: 53-3374	8:15~ 100日元/日 1,500日元/月	8:45~9:20	14:00 (周三13:00)	提供午餐3 (选择制)2 零食2	—	○	~17:30 300日元/小时 10,000日元/月	暑假16天 寒假6天 春假9天	8:15~17:30	500日元/半日 1,000日元/日	30,000日元	根据市政府规定 按家庭收入金额 0~308,400日元	—	
Niyama幼儿园 绿町1-6-22 电话: 51-6029	8:00~ 150日元/30分钟 2,000日元/月	8:30~9:00 冬季推迟30分钟 ※第一、三、五周六上午有保育	13:30 (冬季14:00)	零食4 可携带三明治	—	○	~17:30 150日元/30分钟 (零食100日元) 15,000日元/月	暑假10天 寒假3天 春假4天	8:00~17:00	300日元/小时 2,000日元/日 零食100日元	95,000日元	3岁儿童 274,800日元 4、5岁儿童 200,400日元	21,800日元 (教材费、冷暖气费、报名选拔费)	
武藏野东第一幼儿园 关前3-29-8 电话: 51-3640	8:00~	8:30 9:30 住址不同, 时差1 个小时。	13:00 (周三11:00) 14:00 (周三12:00)	提供午餐4	○	○	~17:00 1,000日元/日 周三 1,200日元/日 零食 300日元 15,000日元/月	除周六、周日、节 日、年末年初以外 的平日	8:00~17:00	1,700日元/日 午餐300日元 15,000日元/月	145,000日元	324,000日元 每月另加伙食费 5,000日元	38,300日元 (教材费、冷暖气费、后援会费)	
武藏野东第二幼儿园 关前3-37-10 电话: 53-4367	8:00~	8:30 9:30 住址不同, 时差1 个小时。	13:00 (周三11:00) 14:00 (周三12:00)	提供午餐4	○	○	~17:00 1,000日元/日 周三 1,200日元/日 零食 300日元 15,000日元/月	除周六、周日、节 日、年末年初以外 的平日	8:00~17:00	1,700日元/日 午餐300日元 15,000日元/月	145,000日元	324,000日元 每月另加伙食费 5,000日元	38,300日元 (教材费、冷暖气费、后援会费)	
荣光乃园幼儿园 境1-11-6 电话: 54-1200	7:30~ 200日元/日 2,000日元/月	8:30~9:00	13:30 (周三11:20)	提供午餐4	○	○	~18:30 1,500日元/日 18,000日元/月	除周六、周日、节 日、年末年初以外 的平日	7:30~18:30	1,500日元/日 【7月、8月】 20,000日元/月	150,000日元	380,000日元	21,000日元 (教材费、冷暖气费、面试审查费)	
圣德幼儿园 境南町2-11-8 电话: 31-3839	8:00~ 400日元	8:45~9:25	14:00 (周三13:30)	提供午餐4 零食1	○	○	~17:30 600日元/日	7月份上班族 优先	8:00~17:30	1,000日元/日	270,000日元	414,000日元	36,500日元 (教材费、卫生保健费、冷暖气费)	
认定儿童园名														
境Kodomo(儿童)园 (儿童)园 境4-11-6 电话: 53-2312 市内居住者为对象	8:30~ 100日元	9:00	14:00	提供午餐5	—	—	~17:00 500日元/日	除暑假和春假的 周六、周日及 节日以外的每天	8:30~17:00	800日元/日	—	根据市政府规定 按家庭收入金额 0~308,400日元	—	

### 地区儿童馆・Asobee

市立 12 所小学均设有“开放教室”“开放校园”“开放图书室”设施。

其设施开设目的是在清早、放学后、周六等课外时间，为儿童们提供自己的活动空间及不同年龄儿童的互相交流空间。

查询：直接到 **Asobee 或儿童青少年课** 电话：60-1853

#### 【利用时间】

教室开放 平日：下午 1:00~5:00

周六、长假期间：上午 9:00~正午、下午 1:00~5:00

图书室开放 平日：放学后~5:00

周六：上午 9:00~正午、下午 1:00~5:00

长假期间：周三及周六的下午 1:00~5:00

校园开放 平日：第一节课上课前 1 个小时和放学后~5:00

周六、长假期间：时间因学校而异

(\*冬季期间到下午 4:30)

### 地区儿童馆・学童俱乐部

一些学龄儿童由于家长工作等原因，放学后回家无人照顾，为此该设施负责照看这些儿童。活动以玩耍为主，其主要目的是为了使孩子们身心健康、茁壮成长。

#### ■市立学童俱乐部

【对象】居住在市内的 1~3 年级小学生

※以残疾儿童名额入会的儿童可延长到 5 年级。

【休息日】 周日、节日、年末年初

#### 【利用时间】

(正常) 放学后~下午 6:00

(市立学校休息日) 上午 8:00~下午 6:00

(周六) 上午 8:00~下午 6:00

※周六利用需要另办手续。

【育成费】每人每月 8,000 日元 (同期入会时，第 2 个孩子起 6,000 日元)

※延长时 (需办手续)：所有开所日均为 18:00~19:00、费用 2,000 日元/月，500 日元/日。

※对于生活保护家庭、住民税非课税家庭有减免制度。

【入会申请】新年度入会儿童从 11 月开始报名。新年度报名截止后，随时受理入会申请，倘若超员，需等空额。在籍儿童也需每年提交入会申请。

查询： **儿童青少年课** 电话：60-1853

## ■民办学童俱乐部

民办学童俱乐部均依照国家及武藏野市的基准进行运营管理。市内共设有3所。  
申请方法及学童入会条件因设施而不同，详情请向各设施查询。

俱乐部名	入会对象	名额	利用时间	地址・电话号码
Gennkikko Nobinobi	居住在市内的小学 1~6 年级学生	35 名	放学后~ 晚间 8:00	境 1-16-34 Green Heim Musashino 101 电话:53-5019
武藏野 e Pall	居住在市内的小学 1~4 年级学生	35 名	放学后~下 午 6:00	绿町 2-1-10 武藏野东小学校内 电话: 53-6211
千川 Sakurakko 俱乐部	居住在市内, 领到 爱之手册的小学 1~6 年级学生	10 名	放学后~下 午 6:00	八幡町 4-28-13 障害者福祉中心内 电话: 51-4008

## 经验体会

休完产假返回工作单位之前，首先得为 2 岁的孩子找到保育设施。但是当时对日本的保育设施一点儿也不了解，我就直接去市政府询问了有关情况。市政人员从整体流程的办理申请手续开始，到各流程的细节方面都给我做了耐心的介绍，从中得到了很大的帮助。因为知道了第二年 4 月入园的申请是从 11 月开始，就早早去保育园参观，在申请开始之前把各种资料都准备好了，为此很快就办好了入园手续。朋友之间，有很多人都是从 9、10 月才开始“保活”的（“保活”是指家长为孩子寻找保育园的活动）。很幸运，我家孩子那年 4 月去了保育园，我也回到原单位安心地工作了。

日本的保育园（认可保育园）是照顾有具体情况的儿童保育设施。入园条件的基准是由于父母双方都工作，或者生病等原因不能在家照顾子女，需要保育帮助。如果达不到基准条件就不能申请入园。请注意，新年度的 4 月入园和中途入园的申请报名时间不一样，所以要按照自己计划入园时间做好申请准备。另外新年度 4 月入园的报名是从 11 月开始。建议大家尽量早些收集有关信息，比如去市役所咨询一下，自己孩子是不是符合入园条件，哪家保育园适合自己孩子等等，也可以直接去保育园看看。

2017 年 4 月，武藏野市大约有 120 名左右的“待机儿童”。（虽然达到入园条件提出申请，但是由于满员而进不去的儿童称为“待机儿童”。）现在希望入园的儿童不断增

加，想进入理想的保育园也越来越难了。如果申请超员，就需要审核。审核入园条件的高低数值用“指数”来表示。指数高的儿童优先入园。各市政的指数计算方式虽然不同，但是如果具备家长工作天数多、时间长，以及其他有利条件，就能加算较高的“指数”。相反，工作天数少、时间短，加算不到高“指数”，就很难进入理想的保育园。如果3岁以上的儿童进不到理想的保育园，可以考虑有延长保育的幼儿园。幼儿园除了年龄外，没有什么制约条件，但是也有可能因为满员进不去的情况，最好多选几家以防万一。

武藏野市役所内有提供关于保育信息的保育咨询员，根据各家庭的具体情况和希望要求提供相应的保育服务信息。如果寻找保育设施遇到困难时，不妨向保育咨询员寻求帮助。咨询使用日语，但是也可以利用MIA的派遣翻译服务（收费）。

## 5. 临时保育寄托

### 临时保育等育儿支援服务

这是在遇到“有事外出，但又不能带孩子去”，“自己生病了”，“想休息休息……”等情况下，可以利用的保育服务。以下均为此类保育设施。

**临时保育、临时寄托** 需要事先在设施登录。

#### ① 保育园

实施保育园：南保育园、西久保保育园、精华第二保育园、樱堤保育园、境南第二保育园、北町保育园。

对象：居住在市内，出生3个月～学龄前的儿童（西久保保育1岁以上儿童，精华保育1岁3个月以上儿童）

保育期间：周一～周五 上午9:00～下午5:00（西久保 上午8:30～下午4:30，精华第二 上午9:15～下午4:15）

利用费用：

初次登录费 500 日元（西久保除外）

～2 小时	1,000 日元
2～4 小时	2,000 日元
4～6 小时	3,000 日元
6～8 小时	4,000 日元
午餐费	300 日元

查询：各保育园参照 P24。



②Izuminohiroba

对象：居住在市內，出生6个月～小学6年級的兒童。

寄託期間：周一～周六（包括清早、夜晚、緊急情況、住宿）

各種費用：

任選會員登錄與一般利用

	會員費用
入會登錄費	2000 日元
正常時間 8:30～17:30	400 日元 / 30 分鐘 0 歲兒增加 100 日元 / 30 分鐘
清晨、夜晚 7:00～8:30 17:30～22:00	500 日元 / 30 分鐘 0 歲兒增加 100 日元 / 30 分鐘

※一般利用費用（每 30 分鐘增加 100 日元）

利用方法：

需事先登錄（面試）、預約制（電話或來所）

查詢：Sukusuku 泉 地點：吉祥寺本町 3-27-17 電話：77-0213

**緊急短期保育**

在家長死亡、去向不明、生病住院，以及同居親人需要照看住院病人，進行災害修復作業等原因不能照看子女的情況下，負責一時保育。

請向兒童育成課諮詢。

對象：出生 6 周～學齡前兒童 保育期間：原則上 1 個月。

查詢：兒童育成課 電話：60-1854

**短期寄宿育兒（住宿型短期保育）**

由於家長生病住院、護理同居親人、災害修復作業、出差、參加公事活動、育兒疲勞等原因一時不能在家照顧子女時，可以利用寄宿保育服務來照顧孩子的飲食、入浴等方面的日常生活。

請向兒童家庭支援中心諮詢。

對象：居住在市內，2 歲～小学 6 年級的兒童。 住宿期間：7 天以內。

查詢：兒童家庭支援課 電話：60-1850

### **病儿、病愈儿的保育**

负责保育由于家长不在，不能在家疗养的病儿或疾病恢复期间儿童。

对象：居住在市内，出生6个月～小学三年级的儿童。

利用方法：必须事先登录。

保育时间：周一～周五（节日、年末年初、寒暑假期间除外）

上午8:00～下午6:00

#### ■病愈儿童保育室【Rapport】

所在地：西久保2-1-10 本忠大楼2楼 电话：56-0910

#### ■病儿、病愈儿保育室【Petit-Anzu】

所在地：境南町4-2-27（并设于Anzu诊所）

### **产前产后家政支援**

产前、产后期间，在母亲身体欠佳，不能做家务或者不能照顾孩子的情况下，可以享受派遣家政支援服务。

利用对象：取得母子健康手册的孕妇，以及分娩后第二天至九十天之内（多胎儿时，分娩后第二天～一年之内）的产妇。（虽然与家人同住市内，但是没人帮助做家务和照料婴儿，需要家政援助。）

利用限制：80个小时（多胎儿120个小时）

利用时间：上午8:00～傍晚7:00之间。（年末年初除外）。以小时为计算单位，每天最多不超过4个小时

利用费用：每小时500日元

住宅外服务需要交通费时，利用者全额负担。

内容：准备饭菜、洗衣、打扫卫生、购买日用品、辅助入浴、照顾兄弟姐妹等等）

申请方法：向儿童家庭支援中心或者健康课（保健中心）申请。也可以将申请资料邮寄到儿童家庭支援中心。

申请表也可以从市政网页下载。

查询：儿童家庭支援中心 电话：60-1850

## 其他团体

提供保育园的接送、照顾婴儿、处理简单家务等各种服务。详细信息请向各个设施具体查询。

- NPO 法人保育服务 Himawari      所在地：境南町 2-10-24    电话：32-3322
- NPO 法人 Workers Donguri      所在地：中町 3-11-13    电话：53-3940
- NPO 法人子育支援 Space Tokotoko    所在地：八幡町 3-8-5    电话：50-8505

## 经验体会

### 有效利用了临时保育服务

#### ● 利用了 NPO 法人的育儿支援

我家孩子两岁的时候得了过敏性皮炎。夜间，孩子痒得厉害睡不着觉，因为得哄孩子，我也是睡眠不足。娘家和婆家离着都远，帮不上忙，症状也不见好转，天长日久我也变得急躁不安。体检时我讲了当时的情况，就给我介绍了 NPO 法人。当初觉得把孩子交给不认识的人，很不放心。但是，一看到来的人就觉得这人特好，特别认生的儿子也是，见到她的第一天就离不开她了。有过育儿经验的人就是不一样，可以放心的把孩子委托给她。她带孩子外出回来时，我觉得儿子更加可爱了。当时没有育儿经验，焦头烂额的我也有了喘口气的时间，真是帮了大忙，解决了大问题。现在也难以忘怀当时帮助我们的那些事情。不论是孩子，还是我们家长，都认为利用临时育儿服务为我们当时的生活带来的轻松和愉快。

#### ● 利用了病儿保育、病后儿保育

一般情况下孩子每天去保育园，可是也有发烧、有病不能去保育园的时候。即使烧退了，孩子去保育园也很担心。在这种情况下，最好把孩子送到**病后儿保育设施**，那里有护士照顾，比较放心，也能安心上班工作了。如果事先登录，孩子有病就不会手忙脚乱了。

#### ● 利用了产前、产后家政援助制度

怀孕的时候，由于是前置胎盘，大夫说需要静养，但是得带两岁的儿子到外边去玩儿，不可能一直躺在家里。就在那时候，听说了**产前、产后家政援助服务**。上午请他们帮助我带孩子去外边玩儿，我自己也有了一点儿能躺下来休息的时间。

· 生老三的时候，刚好老二上幼儿园，每天需要接送。刚生完孩子，不可能去接送孩子，所以也请了他们来帮助，特别是下雨天，真是帮了大忙。