



# MIA Calendar

2020年 1月～3月

☆もくじ☆

- 語学ボランティアオリエンテーション
- 日本語スピーチ大会……………p.1
- MIAイベントカレンダー……………p.2
- 日本語コース・相談会……………p.3
- MIAや他団体・武蔵野市からのお知らせ……………p.4



## 語学ボランティア オリエンテーション

募集・登録は  
年に1回のみ

2月15日(土)  
15:00-17:00  
@MIA会議室

ネパール語、  
中国語、  
タガログ語の通  
訳が不足しています

MIAの『語学ボランティア』  
になりたい人のための説明会です。

### 5月23日(土)の 「外国人のための法律と心理の相談会」 @スイグ10Fで通訳をします

- 内容: 相談の再現劇・活動紹介。経験談・質問コーナー。
- 講師: 大木和弘さん(弁護士)ほか。
- 対象: 外国人のための法律や心理相談の通訳に関心がある方。  
18歳以上(高校生不可)。
- 参加費: 無料。『語学ボランティア』登録する人は、MIA会費2,500円(1年)が必要。
- 定員: 25人。 ●2月13日(木)しめきり。



#### ↓登録後に無料の研修があります(予定)

- 【第1回】2月 29日(土) 15:00-17:00 @スイグ9F  
「①外国人の法律相談」講師: 高井信也さん(弁護士)
- 【第2回】3月 14日(土) 15:30-17:30 @スイグ9F  
「②外国人の法律相談」講師: 渡部典子さん(弁護士)
- 【第3回】4月 18日(土) 14:30-17:00 @スイグ10F  
外国人専門家相談準備会  
「通訳のマナー」「ヒアリングシュミレーション」

### 第26回

## 外国人による 日本語スピーチ大会

3月14日(土)  
14:00-15:30  
@スイグ2Fホール

※リハーサル  
3月7日(土)  
13:30-17:00  
@スイグ10F



昨年写真。終わって、笑顔!

\*大会当日、  
聞きに来るのは申し込みは  
いりません  
先着160人。  
無料。  
応援、お待ちしております!

### アクセス

●JR中央線または西武多摩川線の『武蔵境駅』。

特別快速(特快)はとまりません。

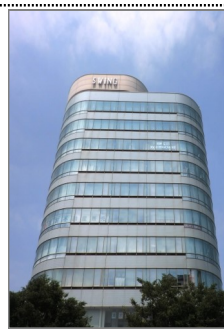
●北口を出て、左へ歩いて1分。または、

nonowa(ののわ)口を出て、右へ歩いてすぐ!

! nonowa口ではSuicaとPASMOだけ使えます。

! nonowa口ではキップは使えません。


このビルです→



【申し込み】☎、窓口、または ホームページ専用フォームから申し込んでください。申し込み順に受け付けます。外国語会話交流教室は往復ハガキでも申し込みます(☎では申し込みません。定員を超えた時は抽選します)。

**A B C** の表記のあるものは、下段の共通事項で内容を確認してください。申し込みしめきりは開催日の2日前まで。

**1月11日(土) 10:00-12:00**  
**ミャンマー語会話交流教室**  
 ~はじめの一歩~  
 @MIA会議室




- おしえる人：テッ・ナンダー・トゥさん (ミャンマー出身・留学生)
- 毎週土曜日 1/11, 1/18, 1/25, 2/1, 2/8, 2/15, 2/22, 2/29 全部で8回
- 1月7日(火)正午しめきり(ハガキ必着) **C**

**2月22日(土) 10:00-13:00**  
**世界の家庭料理**  
**(インドネシア)**  
 @市民会館 2F 料理室




- おしえる人：ムティア・アリアニスさん (インドネシア出身・MIA外国人会員)
- つくるもの：インドネシア式チキンのスープ春雨、インドネシア式フルーツサラダ、ジンジャーティー
- 申込み：2月20日(木) しめきり **B**

**2月22日(土) 14:00-16:45**  
**親子で参加！こども国際交流**  
**クラブ<お料理コース>**  
 @市民会館 2F 料理室



- おしえる人：ヤーナ・サフォーノワさん (ロシア出身・留学生)
- つくるもの：ロシアのスープ(チーズ入り)
- 申込み：1月8日(水)9時から。 **A**

**1月23日(木)14:00-16:00**  
**ジェシーさんのアロマテラ**  
**ピー体験講座①**  
 内容：アロマを学んでアロマ精油づくり(ハンドクリームなど)  
 もちもの：ティーカップ




- 2月 6日(木) 14:00-16:30
- ジェシーさんのアロマテラピー体験講座②
- 内容：アロマを学んでオリジナル無添加せっけんづくり
- もちもの：ティーカップ・ボウルか洗面器&タオル
- <共通事項>
- 講師：坂村慈恵詩さん(香港出身・MIA外国人会員)
- 場所：MIA会議室
- 対象：18歳以上
- 参加費：1コース1,500円(MIA会員1,000円) ※前日・当日のキャンセルは参加費をいただきます。
- 定員：①15名 ②10名 ※申込順
- 1月21日(火)しめきり

**2月 9日(日)13:00-22:00**  
**2月10日(月) 9:30-19:00**  
**武蔵野プレイスギャラリー展示イベント**  
**多文化ミュージアム**  
 ~多文化乗り物編~

- 内容：亜細亜大学多文化コミュニケーション学科制作による企画展示、MIA活動写真展、モンゴル民族音楽演奏など
- 場所：武蔵野プレイスギャラリー1F
- 参加費：無料。申し込みはいりません。直接会場へ。




**2月22日(土) 14:00-16:00**  
**世界を知ろう！世界のひと**  
**ふれあおう！タジキスタン編**  
 @MIA会議室



- 話す人：ドストマトフ・フィルダオスさん (タジキスタン出身・留学生)
- お話の内容：タジキスタンの国や街のこと、日本での生活のことなど
- 参加費：無料
- 募集人数：25人

**3月14日(土) 10:00-12:45**  
**親子で参加！こども国際交流**  
**クラブ<お料理コース>**  
 @市民会館 2F 料理室




- おしえる人：プシュラ・クプライさん (トルコ出身・留学生)
- つくるもの：トルコ式ミートボール
- 申込み：会員1月8日(水)9時~/一般2月15日(土)9時から。 **A**

**MIA留学生むさしのファミリープログラム**

☆実践講座  
**2月 1日(土)14:00-16:00**  
**@スイグ 10F**  
 ●対象：留学生むさしのファミリープログラムに参加したい人とすでにファミリープログラムに参加しているファミリーと留学生。  
 ●内容：留学生の気持ちを聞いてみよう。日本で暮らすとはどういうこと？ ●定員：30人 ●しめきり：1月30日(木)



☆留学生との交流プログラム説明会  
**3月28日(土) 15:00-16:30@スイグ 10F**  
 ●対象：来年3月まで交流できる方  
 \*4月25日(土)に留学生を紹介予定  
 ●内容：プログラムの説明、活動している留学生やファミリーの話など  
 ●定員：30人 ●参加費：無料。保育無料(先着3名)  
 ●しめきり：3月27日(金)保育希望の方は3月19日(木)まで  
 ♥ホームステイではありません。留学生との交流に、ご興味のある方はご参加ください。



**A 親子で参加！こども国際交流クラブ**  
 ■参加費：1組2,000円(MIA会員1,000円)、材料費込み。こどもが1人増えると500円(MIA会員も500円)  
 ■申し込みできる人：5歳-小学6年生と保護者、10歳以上はこどもだけで参加可  
 ■定員：18人  
 ■前日・当日のキャンセルはお金を全部払わなければなりません。

**B 世界の家庭料理教室**  
 ■参加費：一般2,000円(MIA会員1,000円)、材料費込み  
 ■申し込みできる人：18歳以上  
 ■定員：18人  
 ■前日・当日のキャンセルはお金を全部払わなければなりません。

**C 外国語会話交流教室**  
 \*同じ曜日で8週(回)続けてやります  
 ■参加費：6,000円(MIA会員4,000円)  
 ■申し込みできる人：18歳以上で、初心者  
 ■定員：20人(10人以上で開催)定員を超えた場合は、武蔵野市民と会員を優先して抽選します。  
 ★住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を記入してください。

【個人情報の利用および保護について】申し込み時に知り得た個人情報は、イベント申し込み受け付けや活動に関するご連絡、講師への参加者情報提供のみに使用いたします。個人情報保護のため、その他の目的のために使用したり、第三者に提供したりいたしません。

# MIA日本語コース / 小・中学生のための勉強会 (学習支援コース)

MIAのホームページでは各コースの情報をいろいろな言語(9言語)で見ることができます。 <https://mia.gr.jp/foreigner/japanese>

コース	保育(定員)	期間	各コース共通
木曜日の日本語コース	あり(5人)	1月9日-3月12日	■時間 10:00-12:00 ■回数 10回 ■定員 20人 ■参加費 6,000円(10回で) ■場所 MIA会議室ほか ■保育登録料600円(子ども1人)。保育は木・金のみ。 *子ども連れではない人も、木曜・金曜のコースに参加できます。
金曜日の日本語コース	あり(10人)	1月10日-3月13日	
土曜日の日本語コース	なし	1月11日-3月14日	

日本語が初級の方は、教室活動とは別に、マンツーマン活動(無料)もできます。条件があります。希望者は申し込みの時にMIAで聞いてください。

小・中学生のための勉強会 (学習支援コース)	期間	回数・定員・参加費など
	1月15日-3月18日 15:00-17:00 毎週 水曜日	■定員 10人 ■参加費 3,000円(10回で) ■場所 MIA会議室 *期間の途中からも参加できます。 MIAに相談してください。

保育を希望する人は、特に早く申し込んでね!

よこく! びょういんの日本語はむずかしいですか? 4月の土曜日にびょういんの日本語をべんきょうします。くわしい話はMIAにきいてください。



【日本語コース・サロン・勉強会に共通】参加したい人は、できるだけ早くMIAに来て、申し込み用紙に記入し、参加費を払ってください。\*病気などでお休みした時は、参加費は返しません。1回目が始まるまでに中止の連絡をすれば、参加費を返金します。

## MIAの相談会の予約・日本語コース・問い合わせ

☎ 0422-56-2922 (外国人専用)



日本語教室のこと、生活に便利な情報、相談会(無料)の予約、通訳、翻訳、etc.なんでも気軽に相談してください。

**相談会** 法律や心の健康の相談ができます。弁護士や精神科医などの専門家があなたの話を聞きます。通訳がいます。秘密は守ります。無料。予約してください。

★1月25日(土)、2月22日(土)、3月28日(土) @スイング 9F MIA 13:00-16:00  
 予約してください。☎(予約)0422-56-2922  
 \*スイングはJR中央線(または西武多摩川線)の武蔵境駅北口またはnonowa口からすぐ!(P.1を見てください)

多言語 相談受付 (無料・MIAの窓口に直接来るか、電話してください) ♥通訳・翻訳のお手伝いもします。

日本語・英語	火・水・木・金・土の9:00-17:00	スペイン語	第3水曜日の15:00-17:00 (1/15, 2/19, 3/18)
中国語	水・金・土 10:00-17:00	ロシア語	第2金曜日の10:00-12:00 (1/10, 2/14, 3/13)
ノルウェー語	第2水曜日の14:00-16:00 (1/8, 2/12, 3/11)	タミル語・ヒンディ語	第4金曜日の15:00-17:00 (1/24, 2/28, 3/27)
ドイツ語	第3火曜日の14:00-16:00 (1/21, 2/18, 3/17)	タイ語	第1木曜日の10:00-12:00 (1/9, 2/6, 3/5)

MIA以外の相談会 (無料・予約はいりません。会場に直接行ってください)

日時	場所: 駅	主催 / 問い合わせ
2月8日(土) 13:00-16:00	セッション杉並1F展示室: 東京メトロ丸の内線の東高円寺駅 または新高円寺駅	杉並区交流協会 Tel.03-5378-8833
2月29日(土) 13:30-15:30	町田市民フォーラム 4F: JR横浜線・小田急線の町田駅	一般財団法人 町田市文化・国際交流財団 町田国際交流センター Tel.042-722-4260



▶ 武蔵野市 ◀

武蔵野市消防団出初式  
～新年の恒例行事です～



1月12日(日)10:00-12:00 武蔵野中央公園。  
内容：式典、消防団の一斉放水、消防少年団演技、消防署はしご隊演技、亜細亜大学吹奏楽団演奏等。申し込みはいりません。無料。直接会場におこしください。  
\*悪天候の時には式典のみ、総合体育館で行います。  
●問い合わせ：防災課  
Tel 0422-60-1820

吉祥寺駅周辺帰宅困難者対策訓練  
\*申し込みが必要です

3月11日(水)14:00-16:00 吉祥寺駅周辺及び一時滞在施設など。受付は13:10-13:40吉祥寺駅北口広場。大きな地震が発生し、家に帰ることが難しくなった場合を想定した一時滞在施設への誘導訓練等。申し込みは3月2日(月)までに、電話・Eメール・FAXで。無料。  
●問い合わせ・申し込み：防災課  
Tel 0422-60-1821 Fax 0422-51-9184  
メール：sec-bousai@city.musashino.lg.jp

Sports for All 陸上

1月26日(日)10:00-12:30

場所：武蔵野陸上競技場(雨天時は武蔵野総合体育館メインアリーナ)

内容：障害者スポーツ体験(ブラインドマラソン、スポーツ義足、車椅子レーサー)



ゲストトーク、お楽しみ抽選会など。  
ゲスト：藤光謙司、鍋島莉奈  
対象：どなたでも。申し込みはいりません。入場無料、直接会場へ。

※陸上競技場は、ヒールのある靴(ブーツを含む)では入場できません。  
※雨天時には室内履きをご持参ください。

●問い合わせ：(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 Tel 0422-56-2200

▶ 近隣地域の団体 ▶

「こんぺいとう」による歌や絵本の読み聞かせ

1月29日(水)11:00-11:40 場所：0123はらっぱ1Fプレイホール 出演：こんぺいとう 対象：0歳-3歳児とその家族、地域の方。申し込みはいりません。直接会場におこしください

「劇団ひとみ座」による小さなお芝居

3月7日(土)11:00-11:45 場所：0123吉祥寺1Fプレイホール 出演：劇団ひとみ座 演目：①にこにこちゃんと遊ぼう②はっぱのおてがみ 対象：0歳-3歳児とその家族、地域の方。申し込みはいりません。直接会場におこしください。

リサイクル0123



施設利用者や地域の方から寄せられた乳幼児向けの衣類、おもちゃ、育児雑貨などを無料でさしあげます。  
対象：市内在住の0歳-3歳の子どものいる家族。市内在住の妊娠中の方とその家族。無料(1家族数点)。毎月1回、10:00-11:00。

●「0123吉祥寺」1月18日(土)、2月13日(木)、3月6日(金)

●「0123はらっぱ」1月15日(水)、2月18日(火)、3月18日(水)

\*0歳-5歳くらいまでの、不要になった衣類や子ども用品・育児用品をいつでも受け付けています。

●問い合わせ：「0123吉祥寺」  
武蔵野市吉祥寺東町2-29-12

Tel 0422-20-3210

\*日曜、月曜、祝日は休み。

「0123はらっぱ」武蔵野市八幡町1-3-24

Tel 0422-56-3210

\*金曜、土曜、祝日は休み。

\*両施設ともに12/29-1/3は休み。

「0123吉祥寺」と「0123はらっぱ」は0歳-3歳の子どもの家族がいつでも自由に遊びに来ることができ、利用できる施設です。初めて利用する方には利用カードを作ります。無料。子どもの名前と住所を確認できるもの(ex.保険証、母子手帳、在留カード、パスポート)を持ってきてください。

MIAのラジオ番組をぜひ聞いてください!



むさしのFM (78.2MHz)

<http://www.musashino-fm.co.jp/>

PCやスマートフォンでも聴けます!



過去の放送分はポッドキャストで聴いてね!

NEWS from MIA

月-金 10:30-10:35

(再放送) 17:45-17:50

(月) 日本語 (火・金) 英語

(水) 韓国語 (木) 中国語



外国人に役立つ情報を4言語で放送しています

MIAプラザ

毎月第4土曜日の18:00-18:30

≪1-3月の予定≫

■1月25日

■2月22日 ■3月28日



むさしの国際交流まつりの様子

外国人ボランティア募集!

- ・料理や母語を教える
- ・自分の国の文化の紹介
- ・保育(小さなこどもと遊ぶ)
- ・ラジオ番組(MIAプラザ)のゲスト
- ・通訳・翻訳 …, etc.

MIAデータ

2019年12月1日現在

会員496人 外国人会員772人(73ヶ国・地域)

外国人会員登録は無料!

[https://mia.gr.jp/foreigner/admission\\_form](https://mia.gr.jp/foreigner/admission_form)

\*外国人会員(無料)の場合、イベント参加費などの割り引きはありません。

\*外国人の方もMIA 会員(有料:1年2,500円、3年6,000円)になることができます。

【おねがい】住所、電話番号、メールアドレスなどが変わった時はMIAに連絡してください。

tel 0422-36-4511 fax 0422-36-4513 ✉ [mia@coral.ocn.ne.jp](mailto:mia@coral.ocn.ne.jp)