

武蔵野市

すくすくふぁ～すと

令和2年度版

日々の生活の中で、配布された冊子などに目を通すことが出来ずにいるご家庭も多いかと思います。

こちらのチラシは、子育て支援情報をぎゅっと詰めたものになっています。ぜひ、これからの子育てライフにお役立てください。

子ども・子育てに関するサポート窓口

子育てひろば 実施施設

「みんなどうしてるの？」
「誰かと話したい・聞きたい」など日常
の中でうまれる疑問や不安を、子育て
ひろばの中でお話しませんか。
実施施設の詳細は中面を
ご覧ください。

健康課

「なんで泣いているのかわからない」
「母乳やミルクを飲まない」など。
子育てで困っていること、気になってい
ることなど、保健師、管理栄養士、歯
科衛生士がご相談に応じます。
(市立保健センター内)
☎0422-51-0700

子ども家庭支援センター

「子育ての大変さを聞いてほしい」
「産前産後に体調が悪いのでお手伝
いが欲しい」「ひとり親家庭の悩み」な
ど子育てに関する総合相談対応。
☎0422-55-9002
☎0120-839-002
ひとり親家庭相談
☎0422-60-1850

保育コンシェルジュ

保育所・幼稚園等に関するご相談
「保育園の空き状況は？」「幼稚
園のプレ情報を知りたい」「一預保
育を利用したい」など、窓口や電話
にて様々な相談をお受けします。
(市役所 3階子ども育成課)
☎0422-60-1854

教育支援センター

子育てに関すること、こころや
身体の発達のこと、性格行動に関
すること、学校生活に関するこ
と等、幼児期から思春期の子ども
のさまざまな相談に応じています。
(大野田小学校地下1階)
☎0422-60-1899

武蔵野市 児童発達支援センター みどりのこども館 相談部ハビット

子どもの発達についての
心配ごと相談ができます。
「ハイハイしない」「なかなか歩か
ない」「発達がゆっくり」など
(市立みどりのこども館内)
☎0422-55-8510

多言語相談や生活情報の
提供など、地域にお住いの外
国人のサポートをしています。

武蔵野市国際交流協会

Musashino International Association(MIA)

多言語専門家相談・通訳派遣 保育付き日本語教室

<https://mia.gr.jp/>

☎0422-36-4511



男女平等推進センター

女性総合相談や女性法律相談など、
女性のさまざまな悩みを相談できます。
☎0422-37-3410

この案内は、令和2年4月現在の情報です。
最新情報・詳細は、市ホームページをご確認いただくか、
各施設にお問い合わせください。





子育てひろば

屋内の遊び場・施設案内

子育てひろばとは、子ども同士・保護者同士の出会いのつながりが持て、安心して過ごせる親子の居場所です。

子育てについての相談や、子育て支援情報や地域の情報など知ることができます。また講習会等の実施を行っている子育てひろばもあります。ぜひ、お近くの子育てひろばへお出かけください♪



0123吉祥寺 0123はらっぱ

0～3歳児の子どもとその家族が、いつでも気軽に来館し遊ぶことができます。子育ての相談には、いつでもスタッフが応じます。さまざまな講座やイベントも実施し、子どもの育ちと親子の交流をサポートしています。

0123吉祥寺

- ①9時～16時
- ②日・月曜日・祝日
(こどもの日を除く)、
年末年始
- ③0422-20-3210



0123はらっぱ

- ①9時～16時
- ②金・土曜日・祝日
(こどもの日を除く)、
年末年始
- ③0422-56-3210



境こども園いこつと

境こども園の中にある市内在住の未就学児とその保護者が自由に遊べる子育て支援ルームです。境こども園の保育士・看護師・栄養士等の専門職員が子育ての相談などにも応じます。

- ①9時～16時
- ②日曜日・祝日、年末年始
- 境こども園の行事による臨時休館有
- ③0422-53-2312



おもちゃのぐるりん

市内在住の未就学児とその保護者家族が自由に遊べます。手作りおもちゃの会やワークショップ、おもちゃ病院、おもちゃの貸出し事業なども実施し、おもちゃの魅力を伝えます。

- ①10時～16時
- ②日・月曜日・祝日、年末年始
- ③0422-37-2016



桜堤児童館

遊びを通して子どもたちの健やかな成長を図り、情操を豊かにすることを目的とした施設です。図書室もあります。正午から午後1時までには食事することも出来ます。

- ①4～9月：9時30分～17時30分
- 10～3月：9時30分～17時
- ②日曜日・祝日(こどもの日を除く)
- 年末年始(12/29～1/3)
- ③0422-53-2206



すくすく泉

子育て中の親子対象の「子育てひろば」「一時預かり」「小規模保育」の3事業が入った、複合型の子育て支援施設です。地域の中で、みんなに愛されて子どもが育つ場所、いつ来てもホッとできる場所を目指しています。

- ①10時～16時
- ②日・月曜日・祝日、夏期(8/13～15)
- その他臨時休あり、年末年始
(12/29～1/5)
- (一時預かり月～土で利用可)
- ③0422-77-0213



子育てひろば みずきっこ

気軽に食事や授乳、おむつ替えができ、遊べる自由来所型施設。子連れ茶道、華道体験、赤ちゃん測定、育児相談、手形足形アート、リトミック、わらべ歌、ベビーマッサージ、英語、高齢者センターとの交流、季節の工作など、子育てしながら出来る事を共に考え地域とつながります。

- ①10時～16時
- ②土・日曜日・祝日、年末年始
- ③0422-38-5150



みんなのとことこ

小さな子育てひろばのある小規模保育室です。ひろばのお部屋ではスポット保育やベビーマッサージ等講座も開催。保育室では保育体験も行います。地域との繋がりがながら、温かい雰囲気の中で乳幼児を中心に子どもと子育てを応援します。

- ①月～水曜日 9時30分～15時
- 木・金曜日 11時～16時
- ②土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)
- その他臨時休あり(スポット保育は利用可)
- ③0422-27-7195



コミセン親子ひろば

月に1～2回、市内全てのコミュニティセンターの一室で開催している子育てひろばです。就学前の子どもと保護者が対象です。利用者支援専門員や児童館スタッフ、市の子育て支援アドバイザーも出向しています。子育て支援団体や地域の方が主催のcollabono(こらぼの)コミセン親子ひろばもあります。開催日、開催場所につきましては、市報、ホームページにてご確認ください。

- ③0422-60-1239
- (子ども政策課)



幼稚園・保育園

幼稚園では、「未就園児を対象にしたイベントの開催」や「園行事への招待」「育児相談」等を実施しています。保育所では、家庭で子育てしている親子を対象に「あかちゃんのひろば」「プレママのひろば」「園庭開放」「その他の子育て支援事業」を実施しています。保育士や看護師、栄養士等の専門職スタッフにも相談できます。開催日・開催場所については、市報チラシをご確認ください。

- ③各園直接



それ以外のひろば

【コミセン主催のひろば】

けやきコミセン：けやきこもれびひろば

【地域社協(福祉の会)が開催するひろば】

吉祥寺西コミセン：ひろばひよこ

中央コミセン：親子ニコニコ広場

境南コミセン：くまのひろば

開催日、開催場所などの詳細は、市のホームページにてご確認ください。



ふたご・みつごのつどい

多胎児育児をされているご家族のためのつどいを、市役所と桜堤児童館で開催しています。多胎ならではの悩みを話したり、多胎育児のアイデアや情報交換などおしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。プレママ・先輩ママの参加も大歓迎です。児童館では、多胎児をもつ先輩ママたちがつどいを運営しています。

(予約不要)開催日等の詳細は、市報、市のホームページをご確認ください。

- ③0422-60-1239(子ども政策課)



テンミリオンハウス 花時計

乳幼児親子から高齢者まで利用し、世代間交流のできる施設です。いつでも気軽に立ち寄ってお食事やお茶が楽しめます。2階のお部屋「るーぶる」は乳幼児親子が自由に過ごし、たくさんのお友達と繋がることのできるお部屋です。様々なイベントもありますよ。

- ①10時～16時
- ②土・日曜日(祝日は開設)、年末年始
- ③0422-32-8323



子どもの預かりをお願いしたい

ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしてほしい方(ファミリー会員)と、お手伝いをしてくださる方(サポート会員)の、地域のなかの支え合いの活動です。センターのアドバイザーが、両会員のマッチングを行います。(対象：生後6ヶ月から小学6年生まで)手続き方法・利用料などの詳細は、センター直接、またはホームページをご確認ください。

- ①7時～20時
- ③0422-30-8077



「地域で子育て応援マーク」をつけている方を見かけましたか? 地域で子育てをしている保護者の方とお子さんを、あたたかく見守っているよ。という意思表示マークです。そして、ここで育った子どもたちやその親が、やがて地域の中で、高齢や障がいなど様々な事情を抱える方へ心を向けるようになると良いな。という思いを込めて、このマークを広めています。

子育て支援施設 MAP



- コミュニティセンター
- 子育て支援事業実施施設
- 子育て支援施設
- 保育所
- 幼稚園
- 認定こども園

子育て支援情報誌すくすくナビ



すくすくナビ



※各施設の連絡先詳細は、二次元バーコードからご確認ください。



武蔵野市子育てひろばネットワーク

市内で子育てひろばを運営している施設・団体や地域の子育て支援団体サークル・行政などが手を取りあってネットワークを作り、情報交換や勉強会を行ったり、協力しながら地域の子育てを盛り上げています。

ネットワーク参加団体の紹介やイベント情報などは、「子育て応援サイトむさしのすくすくナビ」からメール配信と「子育てひろばお出かけ map」（年2回発行）などによりご案内しています。地域の子育てひろばへ、ぜひお出かけください。