

【报名】请打电话、来窗口、或通过网页专用报名表报名。*报名参加Zoom在线活动者请事先准备好Zoom使用环境。活动开始前一天之前通知参加方法。*直接来会场或MIA时请戴口罩，在入口处测量体温并进行消毒。

<p>1月16日(周六) 14:00-16:00 2月 6日(周六) 14:00-16:00 Chandrima的瑜伽教室 内容：向初学者介绍瑜伽 讲师：Mukhegee Chandrima (来自印度、MIA外籍会员) 时间：14:00-16:00 地点：SWING大厦10楼 Sky room 对象：18岁以上者 参加费：一般1,500日元/会员1,000日元 名额：15名(按报名顺序) *10名以上开班 报名：1月15日之前打电话或通过网页 自带：瑜伽垫或大的浴巾、饮料 *前一天或当天取消者收取全额费用</p> 	<p>2月6日(周六) 14:00-15:00 亲子活动！儿童国际交流俱乐部 和Michael先生一起 用英语做游戏！ @市民会馆集会室</p>  <p>●讲师：Michael Hammond (来自澳大利亚、MIA外籍会员) ●内容：介绍澳大利亚的文化、英语游戏 ●费用：一般500日元 / 会员免费 ●对象：小学4年级以下的儿童和家长 ●名额：12组(按报名顺序) ●报名：2月4日之前打电话或通过网页 *前一天或当天取消收取全额费用</p>	<p>2月13日(周六) 10:00-11:00 了解世界！联谊世界！德国篇</p>  <p>Zoom</p> <p>●讲师：Andreas Simonsen(来自德国、MIA外籍会员) ●内容：介绍德国的自然、食文化等 ●名额：15名(按报名顺序) ●费用：免费 ●报名：2月10日前通过网页</p>
<p>1月23日(周六) 10:00-12:00 他加禄语会话交流教室 ~入门~ @MIA会议室</p>  <p>内容：他加禄语的入门会话和文化介绍 讲师：Paneyo Lampaan Jr. (来自菲律宾、MIA会员) 时间：1月23日-3月13日的每周星期六(共8次) 地点：MIA会议室 对象：18岁以上，他加禄语初学者 费用：一般6,000日元/会员4,000日元 名额：10名(报名超员时，武藏野市市民和MIA会员优先抽选。5名以上开班) 报名：1月9日(必到)之前通过往返明信片或通过网页向MIA“他加禄语会话交流教室”负责人报名。</p>	<p>3月13日(周六) 11:00-12:00 亲子活动！儿童国际交流俱乐部 和Michele女士一起 做剧场游戏 @市民会馆集会室</p>  <p>●讲师：肥沼 Michele (来自美国、MIA外籍会员) ●内容：根据戏剧基本方法使用身体进行NYC剧场游戏 ●费用：一般：500日元/ 会员：免费 ●对象：小学4年级以下的儿童和家长 ●名额：12组(按报名顺序) ●报名：2月2日(周二)开始电话报名，2月3日开始网页报名 *前一天或当天取消收取全额费用。</p>	<p>3月13日(周六) 13:00-14:00 MIA市民讲座 国际理解讲座</p>  <p>Zoom</p> <p>●讲师：须山胜彦 (NPO法人Senior志愿者经验活用会、MIA会员) ●内容：柬埔寨城市和人们的情况介绍，国内和海外的志愿者活动对比等。 ●名额：15名(按报名顺序) ●费用：免费 ●报名：3月10日之前通过网页</p>

MIA留学生武藏野家庭交流计划

🌸实践讲座

2月 6日(周六) 14:00-16:00

- 对象：参加家庭交流计划活动的家庭和留学生
- 内容：请活跃在母国或在日本其他地方的曾经参加过交流计划活动的留学生讲述留学生活心得等
- 名额：30名
- 报名截止：1月30日(周六)



Zoom

🌸和留学生的交流计划活动说明会

3月27日(周六) 15:00-16:30 @SWING大厦10楼

- 对象：可以交流到明年3月者
- *4月24日(周六) 预定介绍留学生
- 内容：活动说明，参加活动的留学生和家庭的交流活动介绍
- 名额：20名 ●费用：免费
- 报名截止：3月19日(周五)
- ♥不是住宿型。欢迎有兴趣和留学生交流者前来参加。



【有关个人信息的利用和保护】在报名参加本协会活动时所需的个人信息，只为报名登记，进行有关活动的各种联系，及向讲师提供学员的必要信息之用。为保护您的个人信息，不会将其用于上述以外其他目的或向第三者提供。

☎ 0422-36-4511

<https://mia.gr.jp/foreigner/japanese>

课程	日期	
周四日语班	1/7-3/18 (2/11休息)	■时间 10:00-11:00 Zoom (网课) 11:15-12:15 @MIA (现场课) ■次数 10次 ■名额 6人 ■费用 3,000日元(10次) ☆周四、周五有保育服务。(限3人) 保育费600日元。
周五日语班	1/8-3/12	
周六日语班	1/9-3/13	

为中小学生举办的 学习班 (学习支援课程)	日期	次数、名额、参加费等
	1月13日- 3月17日 15:00-17:00	■名额 10人 ■参加费 3,000日元(10次) ■地点 MIA会议室 *可中途参加。请向MIA咨询。

参加【日语课程、学习班】者请尽早来MIA, 填写报名表, 缴纳参加费。
 * 因病等休息时, 不返还参加费。
 课程开始前退出者, 返还参加费。

MIA咨询会 @SWING大厦 9楼 ☎ 0422-56-2922 (外籍朋友专用)



1月23日(周六) / 2月27日(周六) / 3月27日(周六)

13:00-16:00 p.m

可使用SKYPE、Zoom在线咨询 / 近邻人士优先。/ MIA的地点请参照P1

有律师、精神科医生等专家倾听您的心声。有翻译。严守秘密。免费。

10种语言接待窗口 @MIA 免费/打电话给MIA, 或直接来MIA窗口。♥可帮您口译、笔译。

日语、英语	周二~周六 9:00-17:00	西班牙语	第三个周三 15:00-17:00 (1/20, 2/17, 3/17)
汉语	周二~周六 10:00-17:00	俄语	第二个周五 10:00-12:00 (1/8, 2/12, 3/12)
挪威语	第二个周三 14:00-16:00 (1/13, 2/10, 3/10)	泰米尔语、印地语	第四个周四 15:00-17:00 (1/22, 2/26, 3/26)
德语	第三个周二 14:00-16:00 (1/19, 2/16, 3/16)	泰语	第一个周四 10:00-12:00 (1/7, 2/4, 3/4)

MIA以外的咨询会。 免费。 请参照下面联络方式预约参加。

时间	地点	查询
1/31(周日) 13:00-16:00	Seshion杉并1楼展室: 东京Metro丸之内线东高円寺站或新高円寺站	杉并区交流协会 ☎03-5378-8833 info@suginami-kouryu.org 请于1/21前预约。有保育。
2/21(周日) 13:30-15:30	町田市民Forum 4楼: JR横滨线、小田急线町田站	一般财团法人 町田市文化、国际交流财团 町田国际交流中心 ☎042-722-4260 请于2/12之前预约。

请戴口罩！



0123 吉祥寺 0123 Harappa 的通知

~因新冠病毒的影响，利用方法有所变更~

开馆日:0123吉祥寺→周二~周六 (周日/周一/节日/年末年初休息)

0123Harappa→周日~周四 (周五/周六/节日/年末年初休息)

开馆时间:9:00-11:30/13:30-16:00

利用对象:居住在武藏野市的0到3岁的儿童和家人。

不能利用者:身体不适(感冒的人)者,

两周内去过其他国家的人

查询 : 0123吉祥寺 0422-20-3210
0123Harappa 0422-56-3210



请测量体温后来!

馆内禁止饮食

欢迎收听MIA的广播节目!

Musashino FM (78.2MHz)



<http://www.musashino-fm.co.jp/>

用电脑和智能手机也可以收听!



播放后的内容可以通过Podcast收听!

NEWS from MIA



用四种语言
为外籍朋友
提供必要信息。

周一~周五 10:30-10:35

(重播) 17:45-17:50

(周一) 日语 (周二、周五) 英语

(周三) 韩语 (周四) 汉语

MIA Plaza

每月第四个周六 18:00-18:30

【1-3月预定日程】

■1/23

■2/27 ■3/27

FRESC (外国人在留支援中心)

为生活困窘的外国人提供咨询服务。可以为您提供帮助，也可以告诉您有关在留方面所需的事项。

时间:周一~周五

9:00-17:00

语言:越南语/汉语/英语等14种语言

☎0120-76-2029

(免费)

外国人在留支援中心 (FRESC)

NHK WORLD-JAPAN

能够阅览日本和世界的各种新闻。还可以学习日语。

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/>

可用各种语言查询新冠病毒及灾害信息。

<https://www.nhk.or.jp/nhkworld-blog/>



居住在武藏野市、因新冠病毒的影响而生活困难的人

可以到武藏野市市役所的“健康福祉部 生活福祉课 生活咨询负责人”处咨询。

☎ 0422-60-1254

周一~周五 8:30-17:00

武藏野市 健康福祉部

生活福祉课 生活咨询负责人

免费咨询

收入减少...

失业了...

工作难找...

要付电费、水费、房费...

发愁啊!



东京的信息情报请看东京都的 website。也可以看到新冠病毒相关的信息。

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/foreignlanguage.html>



MIA数据

2020年12月1日現在

会员384人 外籍会员657人

(68个国家、地区)

最新信息请查看官方网页。