

# 武藏野市 健康育儿精选

令和3年度版

日常生活中经常收到各种宣传介绍小册子,但是很多家庭可能没有时间用心阅读。

该健康育儿精选聚集了各种育儿支援信息,希望这些信息能为育儿生活提供有效的帮助。

## 有关儿童及育儿支援窗口

### 实施育儿 广场的设施

“大家是怎么做的?”  
“想和别人聊聊,听听别人怎么讲的”等等,在日常生活中出现的疑问和担心事情,不妨在育儿广场聊一聊。  
实施设施详细信息请参照里面。

### 保健中心(健康课) “不知道为什么哭泣” “不吃奶”等等。

育儿中遇到的各种困惑以及各种比较在意的事情可以和保健师、营养管理士、牙科卫生士咨询。  
(市立保健中心内)  
☎0422-51-0700

### 儿童家庭支援中心

咨询“想诉说养育孩子的不容易”,“分娩前后身体不好,想得到帮忙”,“单亲家庭的烦恼”等有关育儿的全面问题。  
☎0422-55-9002  
☎0120-839-002  
单亲家庭咨询  
☎0422-60-1850

### 保育咨询员

关于保育所、幼儿园等的咨询  
“保育园是否有空额?”,“想知道幼儿园预先发表的信息”,“想利用临时保育”等等,可以通过窗口和电话进行各种咨询。  
(市政府3楼儿童育成课)  
☎0422-60-1854

### 教育支援中心

关于育儿、身心健康、身体成长发育、性格行动以及学校集体生活等等各种问题。咨询对象范围从幼儿期至青春期的儿童。  
(大野田小学地下1楼)  
☎0422-60-1899  
咨询专用电话  
☎0422-60-1922

### 武藏野市 儿童成长发育支援中心 Midorino Kodomo(儿童)馆 咨询部 Habitto

咨询有关儿童成长发育中遇到的担心困扰等各种事情。  
“不会爬”,“不会走”,“发育得慢”等等问题。  
(市立 Midorino Kodomo (儿童)馆内)  
☎0422-55-8510

协助居住在本地的外籍居民生活得更好,提供多语言咨询及生活信息等等。

### 男女平等推动中心

女性综合咨询及女性法律咨询等各种有关女性的苦恼。  
☎0422-37-3410

### 武藏野市国际交流协会

Musashino International Association(MIA)  
多语言专家咨询、翻译派遣、提供育儿服务的日本語教室  
<https://mia.gr.jp/> ☎0422-36-4511

MIA



健康育儿精选介绍的信息为令和3年4月现在的信息。

最新及详细信息请查看市政官方网站或者直接与设施联系。

(市教育育儿支援网页)

令和3年度版 武藏野市儿童家庭支援中心发行



## 育儿广场

### 室内游戏场、设施介绍

育儿广场是提供儿童与儿童、家长与家长相遇，相互联系交流，亲子安稳度过时光的场所。

同时，在育儿广场也能够咨询育儿问题，了解育儿支援信息，所在地信息等等。另外还有举办讲习会活动的育儿广场。最好去附近的育儿广场看看，一定会有收获的♪

※为了防止新型冠状病毒的感染扩大，一部分内容可能会有变更。



### 0123 设施

0~3岁的婴幼儿和他们的家人可以随便来馆自由玩耍。也可以随时向这里的工作人员咨询有关育儿问题。另外这里还举办各种各样的讲座等活动，协助育儿生活及亲子之间的交流。

#### 0123 吉祥寺

- ①9点~16点
- ②周日、周一、节日  
(儿童节除外)、年末年初
- ③0422-20-3210



#### 0123 Harappa

- ①9点~16点
- ②周五、周六、节日  
(儿童节除外)、年末年初
- ③0422-56-3210



### 樱堤儿童馆

该设施主要通过游戏使孩子们健康成长，丰富情操。并设有图书室。

- ①4~9月：9点30分~17点30分  
10~3月：9点30分~17点
- ②周日、节日(除去儿童节)  
年末年初(12/29~1/3)
- ③0422-53-2206



### 0123 设施

樱堤儿童馆配有育儿支援工作人员

两个育儿广场均受理有关育儿方面的咨询。所以如果“不知道该和谁商量”的时候，就来和育儿支援工作人员商量吧。

### 育儿广场 Mizuki-ko

在这里可以体验华道、婴儿测定、育儿咨询、手足型印艺术、节奏练习、儿童歌曲、婴儿按摩、英语、与老年人中心的互动、季节性手工艺等等，在养育儿女的同时又不脱离居住地的社会生活。目前在线播放其中一部分的活动。

- ①10点~16点
- ②周六、周日·节日、年末年初
- ③0422-38-5150



### Minnanotokotoko

这是一所设有对外开放育儿空间的小型保育室。举办预约制《如何柔和怀抱婴儿》讲座。也实施临时保育服务。保育室与居住地区紧密相连，在温和亲切气氛中，支援以婴幼儿为中心的育儿生活。

- ①9点30分~12点、13点~15点  
临时保育：9点~17点  
(第三周六、年末年初以外的周一~周日)
- ②周六、周日、节日、年末年初、临时休息
- ③0422-27-7195



### 幼儿园 保育园

幼儿园举办各种面向未入园儿童的活动，也邀请未入园儿童参加幼儿园的活动，并提供育儿咨询服务。保育所面向对象为在家育儿的亲子，举办“婴儿广场”、“准妈妈广场”、“开放露园”和“其他育儿支援事业”。还提供向保育士、护士、营养师等专业工作人员咨询服务。请在市报或宣传单中确认举办日期和地点。

③直接与各园联系



### 交流中心亲子广场

这是本市所有交流中心举办的育儿广场，适应对象为学龄前儿童及父母。每月举办一次或者两次，地点在各交流中心室内。0123设施和儿童馆的育儿支援工作人员及市育儿支援咨询员也会前往参加。另外还有育儿支援团体和当地居民举办的collabono Komisen 亲子广场。关于举办日期和地点请查看市报或网站。

- ③0422-60-1239 (儿童家庭支援中心)



### Ten million House 花時計

该设施从婴幼儿亲子到老年人均可利用，是隔代交流的最佳场所。无论何时都可以轻松地来这里就餐饮茶(收费)。2楼的“Ru-puru”是一间婴幼儿亲子可以自由活动，广交朋友的活动房间。另外也有其他各种各样的活动哦。

- ①10点~16点
- ②周六、周日、年末年初
- ③0422-32-8323



### 双胞胎，三胞胎聚会

这是为多胎育儿家庭举办的聚会活动，地点在市政厅和樱堤儿童馆。大家聚在一起，聊聊多胎育儿独有的烦恼，交换各种多胎育儿的好主意和信息等等，使紧张的育儿生活放松一些。也非常欢迎准妈妈和前辈妈妈参加。还有现场在线播放的网络集会活动。(不需预约)举办日期详细信息请在市报、市政网站确认。

- ③0422-60-1239 (儿童家庭支援中心)



### 境 Kodomo(儿童)园 Ikotto

境 Ikotto 是境儿童园内设有的育儿支援室。居住在市内的学龄前儿童和家长可以自由来这里玩耍。境儿童园的保育员、护士、营养师等专业职员也随时受理育儿咨询。

- ①9点~16点 ②周日、节日、年末年初  
根据境 Kodomo(儿童)园活动有临时休息
- ③0422-53-2312



### Sukusuku 泉

这是一所复合型的育儿支援设施，包括“育儿广场”、“临时保育”和“小规模保育”三项事业。目标是成为深受居民喜爱的育儿场所，无论何时来这里都能够解脱紧张，平心静气。

- ①10点~16点 ②周日、周一、节日、  
夏季(8/13~15) 年末年初(12/29~1/5)、  
临时休息(临时保育周一~周六)
- ③0422-77-0213



### Toy-gururin

居住在市内的学龄前儿童和其家长、家人可以在这里自由玩耍。主要组织手工玩具制作会、研讨会、玩具医院、玩具出借等活动，借此传达玩具的魅力。

- ①10点~16点
- ②周日、周一、节日、年末年初
- ③0422-37-2016



### 除此之外的开放空间

[交流中心主办的开放空间]

Keyaki 交流中心: Keyaki Komorebi 广场

[地域社协(福社会)主办的开放空间]

吉祥寺西交流中心: Hiroba Hiyoko  
中央交流中心: 亲子 Nikoniko 广场

境南交流中心: Kumanokohiroba

举办日期、地点等详细信息请在市政网站确认



希望能够得到保育服务

### Family Support center

该设施的居住地互助活动是由“希望得到育儿帮助(Family 会员)”和“志愿参加帮助(Support 会员)”而组成。设施的建议咨询员会安排双方会员组成配合小组(对象: 出生后6个月~小学6年级)。关于办理手续及费用等详细信息，请直接联系该设施，或者在网站确认。

- ①7点~20点
- ③0422-30-8077



### 《区域育儿支援标志》

《区域育儿支援》标志表示居住在这里的育儿家庭会受到当地居民的温馨爱护。生长在这里的儿童和家长将来如果也能关心帮助本地的老人、残疾人，以及有各种困难的居民，我们的生活就会变得温馨和谐。推广该标志是为了将我们生活的世界变得更加完善美好。



# 育儿支援设施 MAP



- 交流中心
- 育儿支援事业实施设施
- 育儿支援设施
- 保育园
- 幼儿园
- 认定儿童园

育儿支援信息杂志

suku



sukusuku 导航



※各设施的详细联系方式，请扫描二维码确认。



Muku Muku Mira 保育园

merhälsa 保育园武蔵野西久保



## 武蔵野市育儿广场网络

本网络是由在市内经营育儿广场的设施、团体以及育儿支援组织、行政机构等联合创建的。其目的是便于进行信息交流和组织学习活动，并互相合作，活跃地区的育儿气氛。

通过“育儿支援网络武蔵野 sukusuku 指南”的邮件发送和“育儿广场出行 map”（每年发行 2 次）等方式介绍参加网络的团体及各种活动信息。欢迎大家充分利用地区的育儿广场。