

武蔵野市

# すくすくふぁ～すと

令和3年度版

日々の生活の中で、配布された冊子などに目を通すことが出来ずにいるご家庭も多いかと思います。

こちらのチラシは、子育て支援情報をぎゅっと詰めたものになっています。ぜひ、これからの子育てライフにお役立てください。

## 子ども・子育てに関するサポート窓口

### 子育てひろば 実施施設

「みんなどうしてるの？」  
「誰かと話したい・聞きたい」など日常  
の中でうまれる疑問や不安を、子育て  
ひろばの中でお話しませんか。  
実施施設の詳細は中面を  
ご覧ください。

### 保健センター(健康課)

「なんで泣いているのかわからない」  
「母乳やミルクを飲まない」など。  
子育てで困っていること、気になっている  
ことなど、保健師、管理栄養士、歯  
科衛生士がご相談に応じます。  
(市立保健センター内)  
☎0422-51-0700

### 子ども家庭支援センター

「子育ての大変さを聞いてほしい」  
「産前産後に体調が悪いのでお手伝  
いが欲しい」「ひとり親家庭の悩み」な  
ど子育てに関する総合相談対応。  
☎0422-55-9002  
☎0120-839-002  
ひとり親家庭相談  
☎0422-60-1850

### 保育コンシェルジュ

保育所・幼稚園等に関するご相談  
「保育園の空き状況は?」「幼稚  
園のプレ情報を知りたい」「一時保  
育を利用したい」など、窓口や電話  
にて様々な相談をお受けします。  
(市役所 3階子ども育成課)  
☎0422-60-1854

### 教育支援センター

子育てに関すること、こころや  
身体の発達のこと、性格行動に関する  
こと、学校生活に関すること等、幼児期  
から思春期の子ども様々の相談に  
応じています。  
(大野田小学校地下1階)  
☎0422-60-1899  
相談専門電話  
☎0422-60-1922

### 武蔵野市 児童発達支援センター みどりのこども館 相談部ハビット

子どもの発達についての  
心配ごとなど相談ができます。  
「ハイハイしない」「なかなか歩かな  
い」「発達がゆっくり」など  
(市立みどりのこども館内)  
☎0422-55-8510

多言語相談や生活情報の提  
供など、地域にお住いの外国人  
のサポートをしています。

### 武蔵野市国際交流協会

Musashino International Association(MIA)  
多言語専門家相談・通訳派遣 保育付き日本語教室  
<https://mia.gr.jp/> ☎0422-36-4511

### 男女平等推進センター

女性総合相談や女性法律相談など、  
女性のさまざまな悩みを相談できます。  
☎0422-37-3410

この案内は、令和3年4月現在の情報です。  
最新情報・詳細は、市ホームページをご確認  
いただくか、各施設にお問い合わせください。



(市の子ども・子育て支援ページ)

MIA HP



# 子育てひろば

## 屋内の遊び場・施設案内

子育てひろばとは、子ども同士・保護者同士の出会いとつながりが持て、安心して過ごせる親子の居場所です。

子育てについての相談や、子育て支援情報・地域の情報などを知ることできます。また講習会等を実施している子育てひろばもあります。ぜひ、お近くの子育てひろばへお出かけください♪

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、内容に一部変更がある場合があります。



### 0123施設

0～3歳児の子どもとその家族が、気軽に来館し自由に遊ぶことが出来ます。子育ての相談には、いつでもスタッフが応じます。さまざまな講座なども実施し、子どもの育ちと親子の交流をサポートしています。

#### 0123吉祥寺

- ①9時～16時
- ②日・月曜日・祝日(こどもの日を除く)、年末年始
- ③0422-20-3210



#### 0123はらっぱ

- ①9時～16時
- ②金・土曜日・祝日(こどもの日を除く)、年末年始
- ③0422-56-3210



### 桜堤児童館

遊びを通して子どもたちの健やかな成長を図り、情操を豊かにすることを目的とした施設です。図書室もあります。

- ①4～9月：9時30分～17時30分
- 10～3月：9時30分～17時
- ②日曜日・祝日(こどもの日を除く) 年末年始
- ③0422-53-2206



### 0123施設

桜堤児童館には子育て支援サポーターがいます

どちらの子育てひろばでも子育てに関するご相談をお受けしています。「誰に相談すれば良いか分からない」そんな時は子育て支援サポーターにお気軽にお声がけください。

### 子育てひろば みずきっこ

華道体験、赤ちゃん測定、育児相談、手形足形アート、リトミック、わらべ歌、ベビーマッサージ、英語、高齢者センターとの交流、季節の工作など、子育てしながら出来る事を共に考え地域とつながります。現在オンラインでも一部イベントを配信しています。

- ①10時～16時
- ②土・日曜日・祝日、年末年始
- ③0422-38-5150



### コミセン親子ひろば

月に1～2回、市内全てのコミュニティセンターの一室で開催している子育てひろばです。就学前の子どもと保護者が対象です。0123施設・児童館の子育て支援サポーターと、市の子育て支援アドバイザーも出向しています。子育て支援団体や地域の方が主催のcollabono(ころぼの)コミセン親子ひろばもあります。開催日、開催場所につきましては、市報、ホームページにてご確認ください。

- ③0422-60-1239(子ども家庭支援センター)



### それ以外のひろば

【コミセン主催のひろば】  
けやきコミセン：けやき こもれびひろば

【地域社協(福祉の会)が開催するひろば】

- 吉祥寺西コミセン：ひろばひよこ
- 中央コミセン：親子ニコニコ広場
- 境南コミセン：くまのひろば

開催日、開催場所などの詳細は、市のホームページにてご確認ください。



### みんなのところに

子育てひろばのある小規模保育室です。予約制で、やわらか抱き方講座等開催しています。一時預かりも行っていきます。地域と繋がりが、温かい雰囲気の中で乳幼児を中心に子どもと子育てを応援します。

- ①9時30分～12時、13時～15時
- 一時預かり保育は、9時～17時
- (第3土曜日、年末年始以外の月～日)
- ②土・日・祝日、年末年始、その他臨時休あり
- ③0422-27-7195



### テンミリオンハウス 花時計

乳幼児親子から高齢者までが利用し、世代間交流のできる施設です。いつでも気軽に立ち寄ってお食事(有料)やお茶が楽しめます。2階のお部屋「るーぶる」は乳幼児親子が自由に過ごし、たくさんのお友達と繋がることのできるお部屋です。様々なイベントもありますよ。

- ①10時～16時
- ②土・日曜日、年末年始
- ③0422-32-8323



### 幼稚園・保育園

幼稚園では、「未就園児を対象にしたイベントの開催」や「園行事への招待」「育児相談」等を実施しています。保育所では、家庭で子育てしている親子を対象に「あかちゃんのひろば」「プレママのひろば」「園庭開放」「その他の子育て支援事業」を実施しています。保育士や看護師、栄養士等の専門職スタッフにも相談できます。開催日・開催場所については、市報、チラシをご確認ください。

- ③各園直接



### ふたご・みつごのつどい

多胎児育児をされているご家族のためのつどいを、市役所と桜堤児童館で開催しています。多胎ならではの悩みを話したり、多胎育児のアイデアや情報交換などおしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。プレママ・先輩ママの参加も大歓迎です。会場とオンラインで繋ぐ、オンラインのつどいもあります。(予約不要)開催日等の詳細は、市報、市のホームページをご確認ください。

- ③0422-60-1239(子ども家庭支援センター)



### 「地域で子育て応援マーク」

地域で子育てをしている保護者の方と子どもを、あたたかく見守っているよ。という意思表示マークです。そして、ここで育った子どもたちやその親が、やがて地域の中で、高齢や障がいなど様々な事情を抱える方へ心を向けるようになると良いな。という思いを込めて、このマークを広めています。



### 子どもの預かりをお願いしたい

#### ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしてほしい方(ファミリー会員)と、お手伝いをしてくださる方(サポート会員)の、地域のなかの支え合いの活動です。センターのアドバイザーが、両会員のマッチングを行います。(対象：生後6ヶ月から小学6年生まで)手続き方法・利用料などの詳細は、センターに直接、またはホームページをご確認ください。

- ①7時～20時
- ③0422-30-8077



### 境こども園いこっと

境こども園の中にある市内在住の未就学児とその保護者が自由に遊べる子育て支援ルームです。境こども園の保育士・看護師・栄養士等の専門職員が子育ての相談などにも応じます。

- ①9時～16時
- ②日曜日・祝日、年末年始
- 境こども園の行事による臨時休館有
- ③0422-53-2312



### すくすく泉

「子育てひろば」「一時預かり」「小規模保育」の3事業が入った、複合型の子育て支援施設です。地域の中で、みんなに愛されて子どもが育つ場所、いつ来てもホッとできる場所を目指しています。

- ①10時～16時
- ②日・月曜日・祝日、夏期(8/13～15) 年末年始(12/29～1/5)、その他臨時休あり(一時預かり月～土)
- ③0422-77-0213



### おもちゃのぐるりん

市内在住の未就学児とその保護者、家族が自由に遊べます。手作りおもちゃの会やワークショップ、おもちゃ病院、おもちゃの貸出し事業なども実施し、おもちゃの魅力を伝えます。

- ①10時～16時
- ②日・月曜日・祝日、年末年始
- ③0422-37-2016



# 子育て支援施設 MAP



- コミュニティセンター
- 子育て支援事業実施施設
- 子育て支援施設
- 保育所
- 幼稚園
- 認定こども園

子育て支援情報誌すくすくナビ



すくすくナビ

※各施設の連絡先詳細は、二次元バーコードからご確認ください。



## 武蔵野市子育てひろばネットワーク

市内で子育てひろばを運営している施設・団体や地域の子育て支援団体サークル・行政などが手を取りあってネットワークを作り、情報交換や勉強会を行ったり、協力しながら地域の子育てを盛り上げています。

ネットワーク参加団体の紹介やイベント情報などは、「子育て応援サイトむさしのすくすくナビ」からメール配信と「子育てひろばおでかけmap」（年2回発行）などによりご案内しています。地域の子育てひろばへ、ぜひお出かけください。