

무사시노시

# 스쿠스쿠퍼스트

레이와 3 년도판

바쁜 일상생활을 보내다 보면, 배포되는 정보책자에 눈을 돌릴 여유가 없는 가정도 많을 것입니다. 이 전단지는 여러분에게 도움이 될 만한 육아지원 정보만을 골라 담았습니다. 육아에 꼭 활용해 보세요.

## 어린이·육아에 관한 서포트 창구

### 고소다테히로바

#### 실시 시설

누군가와 나누고 싶고 묻고 싶은, 일상생활 속에서 생기는 의문이나 불안을 고소다테 히로바에서 함께 나눠 보세요. 실시 시설에 대한 자세한 내용은 다음 페이지를 참조하세요.

### 보건센터 (건강과)

“우는 이유를 모르겠어요”  
“모유, 우유를 먹지 않아요”  
등 육아에 있어서 힘들거나 걱정되는 점이 있으면 보건사, 관리영양사, 치과위생사가 상담해 드립니다.  
(시립보건센터 내)  
☎0422-51-0700

### 어린이가정지원센터

“육아 고민을 상담하고 싶어요”  
“산전, 산후 도움이 필요해요”  
“한부모가정 고민상담” 등 육아에 관한 종합적인 상담 창구입니다.  
☎0422-55-9002  
☎0120-839-002  
한부모가정 상담  
☎0422-60-1850

### 보육콘시어즈

보육소, 유치원 상담  
“보육원에 들어가고 싶어요”  
“유치원 정보를 알고 싶어요”  
“일시보육을 이용하고 싶어요” 등의 상담을 전화 및 창구에서 하실 수 있습니다.  
(시청 3 층 어린이육성과)  
☎0422-60-1854

### 교육지원센터

육아에 관한 모든 것, 심신 발달, 성격행동에 관한 것, 학교생활 등 유아부터 사춘기 청소년까지의 여러가지 상담을 합니다.  
(오노덴 초등학교 지하 1 층)  
☎0422-60-1899  
상담전문전화  
☎0422-60-1922

### 무사시노시 아동발달지원센터 미도리노코도모관 상담부 하빠토

아동 발달에 관한 고민을 상담합니다.  
“아기가 기지 않아요”  
“걷는 게 늦어요”  
“발달이 늦어요” 등  
(시립미도리노코도모관 내)  
☎0422-55-8510

지역 외국인의 서포트를 위하여 다언어로 상담과 정보를 제공하고 있습니다.

### 무사시노시 국제교류협회

Musashino International Association (MIA)  
다언어전문가상담. 통역파견. 일본어교실(탁아서비스제공)  
<https://mia.gr.jp/> ☎0422-36-4511

MIA



남녀평등추진센터  
여성종합상담 및 여성법률상담, 여성의 여러가지 고민을 상담합니다.  
☎0422-37-3410

이 안내는 레이와 2 년 4 월 현재 정보입니다. 최신정보 및 자세한 사항은 시 홈페이지를 확인하거나 각 시설에 문의하여 주시기 바랍니다.



(육아지원 홈페이지)

# 고소다테히로바

## 실내 놀이터 · 시설 안내

고소다테히로바는 어린이들과 보호자들이 서로 어울리고 친구가 되며, 안심하고 지낼 수 있는 부모님과 자녀들을 위한 장소입니다. 육아에 대한 상담이나 육아지원정보, 지역 정보를 얻을 수 있습니다. 또한 강습회 등을 실시하고 있는 고소다테히로바도 있습니다. 근처에 있는 고소다테히로바에 놀러오세요!

※코로나바이러스 감염확산을 방지하기 위하여 내용 일부가 변경될 수 있습니다.



### 0 1 2 3 시설

0~3세의 영유아와 그 가족이 언제든지 부담 없이 찾아가서 자유롭게 놀 수 있는 시설입니다. 육아에 관한 상담을 할 수 있는 스태프가 있습니다. 여러가지 강좌 등을 개최하여, 자녀의 성장 및 보호자 간의 교류를 서포트 합니다.

#### 0123 기치조지

①9시~16시  
②일/월요일/공휴일  
(어린이날 제외) 연말연시  
③0422-20-3210



#### 0123 하랏과

①9시~16시  
②금/토요일/공휴일  
(어린이날 제외) 연말연시  
③0422-56-3210



### 사쿠라즈쓰미 아동관

놀이를 통한 어린이들의 건강한 성장과 풍부한 정서함양을 목적으로 만든 시설입니다. 도서실도 있습니다.

①4~9월:9시30분~17시30분  
10~3월:9시30분~17시  
②일요일/공휴일(어린이날 제외)  
연말연시(12/29~1/3)  
③0422-53-2206



### 0123 시설

사쿠라즈쓰미 아동관에는 육아지원 서포터가 있습니다

어느 고소다테히로바에서나 육아에 대한 상담을 받고 있습니다. "누구에게 상담하면 좋을지 모르겠어요." 그럴 때는 육아 지원 서포터에게 부담없이 말씀해 주세요.

### 고소다테히로바 미즈킷코

꽃꽂이교실, 영아측정, 육아상담, 아기손/발도장 아트, 리트미크, 전래동요, 베이비마사지, 영어, 고령자 센터와의 교류, 공작교실 등 육아 중에도 참가할 수 있는 활동을 지역과 같이 생각하여 제안합니다. 일부 이벤트를 온라인으로 발신.

①10시~16시  
②일/월요일/공휴일/연말연시  
③0422-38-5150



### 코미센(커뮤니티센터)

#### 오야코히로바

월 1~2회, 시내 전체 커뮤니티센터에서 개최되는 고소다테히로바입니다. 미취학 어린이와 보호자가 대상입니다. 0123 시설 · 아동관의 육아지원 서포터와 시 육아지원 어드바이저가 상담에 응해 드립니다. 육아지원단체나 지역 주민이 주최하는 collabono(콜라보노) 코미센 오야코히로바도 있습니다. 개최일, 개최장소에 관해서는 시보 또는 시 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

③0422-60-1239(어린이가정지원센터)



#### 그 외의 히로바

【커뮤니티센터 주최 히로바】  
게야키코미센 : 게야키고모레비히로바

【지역사협(복지회)가 주최하는 히로바】  
기치조지니시 코미센 : 히로바히요코  
주오 코미센 : 오야코니코니코히로바  
교난 코미센 : 구마노코히로바

개최일, 개최장소 등 자세한 것은 시 홈페이지에서 확인하세요.



### 민나노토코토코

고소다테히로바가 있는 소규모 보육실입니다. 예약제이며 아기를 안는 방법등의 강좌도 개최합니다. 일시보육도 하고 있습니다. 지역과 연계하여 따뜻한 분위기에서 영유아 자녀를 둔 부모님의 육아를 응원합니다.

①9시30분~12시, 13시~15시  
일시보육서비스 9시~17시 (제3토요일 연말연시 외 월~일)  
②토/일/공휴일, 연말연시, 그 외 임시휴관 있음  
③0422-27-7195



### 유치원 · 보육원

유치원에서는 '미취학아동을 위한 이벤트 개최', '원 행사 예의 초대', '육아상담' 등을 실시하고 있습니다. 보육원에서는 가정보육을 하고 있는 부모와 자녀를 위한 '아카츠노히로바', '프레마마노히로바', '운동장 개방', '그 외의 육아지원사업'을 실시하고 있습니다. 보육사, 간호사, 영양사 등 전문 스태프에게 상담을 할 수 있습니다. 개최일, 개최장소에 관해서는 시보, 전단지 등을 확인하시기 바랍니다. ③각 시설에 직접 문의



### 텐미리온하우스 하나도케

영유아와 부모, 고령자가 함께 이용하며, 세대간 교류가 가능한 시설입니다. 언제든지 부담 없이 오셔서 식사(유료)와 차를 즐길 수 있습니다. 2층에 있는 방 '루푸루'는 영유아와 부모가 자유롭게 편안하게 지내면서 친구도 만들 수 있는 공간입니다. 다양한 이벤트도 열립니다.

①10시~16시  
②토/일요일(공휴일은 개관)/연말연시  
③0422-32-8323



### 쌍둥이 · 세 쌍둥이 모임

다태아 육아 가정을 위한 모임을 시청과 사쿠라즈쓰미 아동관에서 개최하고 있습니다. 다태아 가정 만의 고민을 서로 이야기하거나 다태아 육아에 도움이 되는 아이디어나 정보를 교환하면서 즐거운 시간을 보낼 수 있습니다. 예비엄마, 선배엄마의 참가도 대환영입니다. 회장과 온라인으로 연결하는 온라인 모임도 있습니다. (예약불요) 개최일 등의 자세한 것은 시보, 시 홈페이지에서 확인하세요. ③0422-60-1239 (어린이가정지원센터)



### 사카이코도모엔 이콧도

사카이코도모엔 안에 있는 이콧도는 시내에 거주하는 미취학 어린이와 보호자가 자유롭게 놀 수 있는 육아지원 룸입니다. 사카이코도모엔의 보육사, 간호사, 영양사 등 전문 직원이 육아에 관한 상담을 해드립니다.

①9시~16시  
②일요일/공휴일/연말연시  
사카이코도모엔의 행사 시 휴관  
③0422-53-2312



### 스쿠스쿠이즈미

'고소다테 히로바', '일시보육', '소규모보육'의 3대 사업을 합친 복합형 육아지원 시설입니다. 아이들이 누구에게나 사랑받고 자라는 곳, 언제든지 안심하고 찾아갈 수 있는 곳을 지향하고 있습니다.

①10시~16시  
②일/월요일/공휴일/하계(8/13~15) 그외 임시 휴관 있음/연말연시 (12/29~1/5)(일시보육 월~토)  
③0422-77-0213



### 오모차노구르린

시내에 거주하는 미취학 어린이와 보호자, 가족이 자유롭게 놀 수 있습니다. 장난감을 직접 만들거나, 워크숍, 장난감병원, 장난감대여사업 등을 실시하여, 장난감의 매력을 널리 알리고 있습니다.

①10시~16시  
②일/월요일/공휴일/연말연시  
③0422-37-2016



①이용시간 ②휴관일 ③연락처 \*자세한 것은 각 시설에 문의하여 주세요



# 육아지원시설 MAP



- 커뮤니티센터
- 子育て支援事業実施施設
- 子育て支援施設
- 保育所
- 幼稚園
- 認定こども園

육아지원정보지 스퀘스쿠



스쿠스쿠내비



※ 각 시설의 연락처는 2차원바코드를 스캔하시면 확인하실 수 있습니다.



## 무사시노시 고소다테히로바 네트워크

시 내에서 고소다테히로바를 운영하고 있는 시설·단체 및 지역 육아지원단체 서클·행정 등이 서로 손을 잡고 네트워크를 만들어 정보 교환을 하거나 연구회를 여는 등 서로 협력하여 지역사회의 육아를 응원하고 있습니다. 네트워크 참가 단체 소개와 이벤트 정보 등은 '육아응원사이트 무사시노시 스퀘스쿠내비'에서 메일 발송과 '고소다테히로바오데카케 map' (연 2회 발행)을 통해 안내하고 있습니다. 가까운 고소다테히로바에 꼭 놀러 오세요.