

張維納さんの 中国薬膳料理教室



ウェイナさんはこれまで薬膳を勉強しながら健康な体づくりに取り組んできました。今回は冬場に体を整えるメニューを作りながら、食材の効果もご紹介します。

参加当日はマスク着用をお願いします。
開催有無や詳細はホームページをご覧ください

日時：1月15日(土) 午後1時45分～5時

場所：市民会館料理室

(JR 武蔵境駅nonowa口より徒歩 5 分)

講師：張 維納さん

持物：エプロン・筆記用具

参加費：2,000円

当協会会員：1,000円

定員：18歳以上9名(定員を超えた場合は抽選)

※6名以上で開催※参加費は材料費含む

締切り：1月8日の17時までに電話または当協会ホームページから

メニュー：

◆八宝粥

(木の実&穀類入り粥)

◆鶏手羽の中華煮

お申し込みとお問い合わせ：公益財団法人武蔵野市国際交流協会

武蔵野市境2-14-1スイング9階

tel. 0422-36-4511 fax. 0422-36-4513

ホームページ：https://mia.gr.jp/



【個人情報の利用および保護について】本プログラムへの申し込みの際に取得した個人情報については、本プログラムの申し込み受付ならびに活動に関するご連絡、講師への参加者情報提供のために使用いたします。他の目的の為に使用したり、第三者に提供したりいたしません。