在住外国人のためのニュースレター

MIA calendar

2022年 1月～3月

公益財団法人
武蔵野市国際交流協会
（MIA）
〒180-0022
武蔵野市境2-14-1スイング9F
tel.0422-36-4511 fax.0422-36-4513
https://mia.gr.jp/
Open火曜～土曜
9：00-17：00
（年始年末・祝日休み）

☆もくじ☆

語学ボランティアオリエンテーション
日本語スピーチ大会 …… p.1
MIAイベントカレンダー …… p.2
日本語コース・相談会 …… p.3
MIAやほかの団体・武蔵野市からのおしらせ p.4

語学ボランティア オリエンテーション

募集・登録は年に1回のみ

2月19日(土)
15：00-17：00
@MIA会議室

ネパール語、フィリピノ語の通訳が不足しています

MIA の『語学ボランティア』
になりたい人のための説明会です。

●内容：相談の再現劇・活動紹介。経験談・質問コーナー。
●講師：宮本克さん（弁護士）ほか。
●対象：外国人のための法律や心理相談の通訳に関心がある方。
18歳以上(高校生不可)。
●参加費：無料。『語学ボランティア』に 登録する人は、MIA会費2,500円(1年)が必要。
●定員：15人（各言語5名） ●2月12日(土)しめきり

5月28日(土)の
「外国人のための法律と心理の相談会」
@スイング10Fで通訳をします

↓登録後に無料の研修があります(予定)↓

【第1回】3月12日(土) 9:45-12:00 @スイング10F
「①外国人の法律相談」講師：宮本克さん(弁護士)

【第2回】3月26日(土) 9:45-12:00 @スイング10F
「②外国人の法律相談」講師：渡辺典子さん(弁護士)

【第3回】5月 14日(土)14:00-16:00 @スイング10F
外国人専門家相談準備会
「通訳のマナー」「ヒアリングシミュレーション」

第28回 外国人による 日本語スピーチ大会

3月12日(土)
14：00-15：30
@スイング2Fホール

※リハーサル
2月26日(土)
@スイング10F

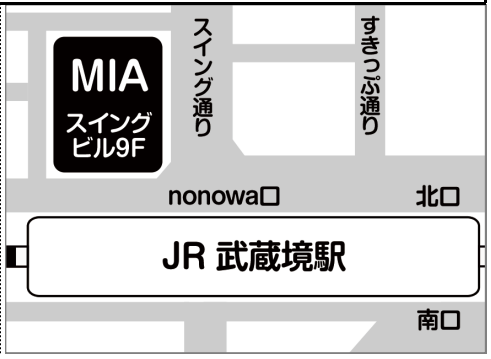
観覧、出場については HPを見てください

3月26日（土）
ZOOM配信
14：00-15：30

日本人、日本文化に関すること、故郷の魅力などを外国人たちが自分の視点から発表します！

アクセス

●JR中央線または西武多摩川線の『武蔵境駅』。
特別快速(特快)はとまりません。
●**北口**を出て、左へ歩いて1分。または、
nonowa(ののわ)口を出て、右へ歩いてすぐ！
⚠ nonowa口ではSuicaとPASMOだけ使えます。



https://mia.gr.jp/

MIA　イベントカレンダー

https://mia.gr.jp/

お申し込み・お問い合わせ ☎ 0422-36-4511

1月15日(土) 13:45-17:00
世界の家庭料理教室
(中国)
@市民会館　料理室

●おしえる人：張維納さん
(中国出身・MIA会員)
●つくるもの：木の実と穀類入りお粥他
●対象：18歳以上の方●定員：9名（6名以上で開催）
●参加費：2,000円/MIA会員1,000円
●申込み：1月8日(土)17時しめきり、電話かHPより申込み
＊前日、当日のキャンセルは全額キャンセル料をいただきます＊定員を超えた場合は抽選します

2月5日(土)
13:45-15:30
オスカルさんの
せっけん彫刻体験教室
@スイング10F
スカイルーム

●おしえる人：オスカル・ガルシアさん(ペルー出身・MIA外国人会員)
●内容：石鹸の彫刻
●対象：18歳以上の方　6歳以上の子ども同伴可能(10歳以上は子どもだけで参加可)
●定員：20名（8名以上で開催）
●参加費：一般500円/MIA会員と中学生までは250円●申込み：1月29日(土)17時しめきり。電話かHPより申込み。＊前日、当日のキャンセルは全額キャンセル料をいただきます
＊定員を超えた場合は抽選します

3月19日(土)
10:00-12:00/13:00-15:00
親子で参加！
こども国際交流クラブ
「ジャスミンさんと
ライスクリスピーケーキをつくろう！」
@市民会館 料理室

●おしえる人：ジャスミン・スペンサーさん（アメリカ出身・MIA外国人会員）
●内容：ライスクリスピーケーキ作りとクラフト作り
●参加費：一般1,000円/MIA会員500円（子ども１人追加250円）
●申込みできる人：5歳－小学6年生と保護者（10歳以上は子どもだけで参加可）
●定員：各回4組＊定員を超えた場合は抽選
●申込み：3月10日（木）しめきり、電話かHPより申込み
＊前日、当日のキャンセルは全額キャンセル料をいただきます

1月15日(土)
10:00-12:00
ベトナム語会話交流教室
～はじめの一歩～
@MIA会議室

●おしえる人：ダオ･ティ･トゥオイさん
(ベトナム出身・MIA会員)
●内容：ベトナム語の入門会話と文化紹介
●期間：1月15日-3月5日の毎週土曜日
(全8回)
●対象：18歳以上の方
●参加費：一般6,000円/会員4,000円
●定員：10名(5名以上で開催)
●申込み：1月5日（水）17時までに電話かHPか往復はがき（ベトナム語会話交流教室係まで）より申込み
＊定員を超えた場合は武蔵野市民・MIA会員優先で抽選します

①1月29日(土) 9:45-11:45
@スイング10F
スカイルーム
②2月19日(土) 13:45-15:45
@スイング11F
レインボーサロン
チャンドリマさんのヨガ体験教室

●おしえる人：ムケジ・チャンドリマさん
(インド出身・MIA外国人会員)
●内容：初心者向けヨガの紹介
●対象：18歳以上の方でヨガ初心者
●参加費：一般1,000円/会員500円
●定員：各日15名＊8名以上で開催
●申込み：①1月22日（土）しめきり
②2月12日（土）しめきり/17時までに電話かHPより①か②を選び応募
●持ち物：ヨガマットか大きいバスタオル、飲み物
＊前日、当日のキャンセルは全額キャンセル料をいただきます＊定員を超えた場合は抽選します

2月26日(土) 14:00-15:20
世界を知ろう！世界の人と
ふれあおう！　ウクライナ編

Zoom

●話す人：アナスタシア・ポリシュチュクさん(ウクライナ出身・留学生)
●お話の内容：ウクライナの街、生活、文化、日本での生活のことなど
●定員：15名
●参加費：無料
●申込み：HPから2月24日(木) しめきり

＊あらかじめZoomが使用できる状態でご参加ください。イベント前日までに参加情報をお知らせします。

3月5日(土)
10:00-12:00/13:00-15:00
親子で参加！
こども国際交流クラブ
「マイケルさんと
アンザックビスケットをつくろう！」
@市民会館 料理室

●おしえる人：マイケル・ハモンドさん（オーストラリア出身・MIA外国人会員）
●内容：アンザックビスケット作り（オートミール入りビスケット）、クラフト作り
●参加費：一般1,000円/MIA会員500円（子ども１人追加250円）
●申込みできる人：5歳－小学6年生と保護者　(10歳以上は子どもだけで参加可)
●定員：各回4組＊定員を超えた場合は抽選
●申込み：2月24日（木）しめきり、電話かHPより申込み
＊前日、当日のキャンセルは全額キャンセル料をいただきます

✿留学生むさしのファミリープログラム
ファミリー交流会

1月29日(土) 14:00-16:00
@ｽｲﾝｸﾞ11F
●対象：むさしのファミリーと留学生
●内容：ふろしきの包み方など文化紹介、交流　●定員：20人
●申込み：1月22日（土）しめきり
電話かHPより申込み

3月5日(土) 14:00-16:00
@ｽｲﾝｸﾞ10F
●対象：むさしのファミリーと留学生
●内容：留学生による文化紹介
●定員：30人
●申込み：2月26日（土）しめきり、電話かHPより申込み

イベント会場、MIAへお越しになる際は、マスク着用、また、入り口にて検温、消毒をお願いします。

※催し物は中止または内容が変わることがあります。内容変更の場合はホームページに情報を掲載します。

【個人情報の利用および保護について】申し込み時に知り得た個人情報は、イベント申し込み受け付けや活動に関するご連絡、講師への参加者情報提供のみに使用いたします。個人情報保護のため、その他の目的のために使用したり、第3者に提供したりいたしません。

MIAにほんごコース　小・中学生のための勉強会（学習支援コース）

☎ 0422-36-4511　https://mia.gr.jp/foreigner/japanese

にほんごコース
もくようび1/6-3/10
きんようび1/7-3/18　2/11は　やすみ
どようび　1/8-3/12

・じかん　10:30-12:00p.m.
・なんかい　10かい
・いくら　6,000えん
☆もくようび、きんようびは「ほいく」があります。600えんかかります。

コースでべんきょうする人は、マンツーマンもできます。（むりょう）

むりょう 小・中学生のための勉強会	いつ	
	1月12日～3月23日 3:00-5:00p.m. 2月23日は休み	■なんにん 10人 ■ばしょ　MIAかいぎしつ ＊とちゅうからも、さんかできます。MIAにそうだんしてください。

MIAの　べんきょうかい　では　ボランティアが　マンツーマンで　じゅぎょうの　わからないところや　しゅくだいを　サポートします。むさしのし　の　こうりつの　しょうがくせい・ちゅうがくせい　が　ゆうせん　です。

MIAの相談会　☎0422-56-2922　https://mia.gr.jp/foreigner/consultation　（外国人専用）

1月22日（土）/2月26日（土）/3月26日（土）　@スイング　９Ｆ　1:00—4:00p.m.

・Zoom OK
・よやくしてください　・むりょう
・遠いところに住んでいる人は一度連絡ください

弁護士や心理カウンセラーなどの専門家があなたの話を聞きます。通訳がいます。秘密は守ります。

10言語そうだん@ＭＩＡ　無料/ＭＩＡに電話するか、来てください。　❤つうやく、ほんやくのおてつだいもします。

日本語・英語	火・水・木・金・土の9:00-5:00p.m.	スペイン語	第3水曜日の3:00-5:00p.m.(1/19, 2/16, 3/16)
中国語	火・水・木・金・土の10:00-5:00p.m.	ロシア語	第2金曜日 の10:00-12:00p.m.(1/14,2/18,3/11)
ノルウェー語	第2水曜日 の2:00-4:00p.m.(1/12,2/9,3/9)	タミル語･ヒンディ語	第4金曜日 の3:00-5:00p.m.(1/28,2/25,3/25)
ドイツ語	第3火曜日の2:00-4:00p.m.(1/18,2/15,3/15)	タイ語	第1木曜日 の10:00-12:00p.m.(1/6,2/3,3/3)

MIAいがいの、そうだんかい。　むりょうです。

いつ	どこで	れんらくさき
2/5（土）2:00-5:00p.m ＊よやく1/31まで	調布市小島町2-33-1 調布市文化会館たづくり１２階大会議場・1201・1202.・203会議室	調布市国際交流協会 042-441-6195
2/19（土）1:00-4:00p.m. ＊よやくします	杉並区役所　杉並区阿佐谷南1-15-1	一般財団法人　杉並区交流協会 03-5378-8833
3/6（日）1:30-3:30p.m. ＊よやく2/26まで	町田市原町田4-9-8　町田市民フォーラム4階	一般財団法人　町田市文化・国際交流財団 町田国際交流センター 042-722-4260

むさしの市にすんでいる人で、しんがたコロナで、せいかつが、たいへんな人

むさしのしやくしょの、
「けんこうふくしぶ　せいかつふくしか　せいかつそうだんがかり」でそうだんができます。

☎0422-60-1254
げつようび～きんようび
8:30-17:00

むさしのし　けんこうふくしぶ
せいかつふくしか
せいかつそうだんがかり

そうだん

消防団出初式

しょうぼうだんでぞめしき

毎年、お正月にするイベントです

いつ：**1月9日（日）**
じかん：11：00-12：00
どこで：むさしのりくじょうきょうぎじょう
ないよう：今年は式だけします
（しんがたコロナのため）
＊むりょう
＊申込みは、いりません
＊天気が悪いときは、そうごうたいいくかんでします

でんわ：防災課
0422-60-1820

０１２３吉祥寺　０１２３はらっぱ　おしらせ　しんがたコロナでルールがかわっています

あいている日：0123吉祥寺→火曜日～土曜日
（日曜日/月曜日/祝　日/2021/12/29-2022/1/3　は休み）

たてものの中で食べ物は食べることができません。
水、milkはOK！

あいている日：0123はらっぱ→日曜日～木曜日
（金曜日/土曜日/祝　日/2021/12/29-2022/1/3　は休み）

マスク
けんおんを
しましょう

あいているじかん：**9:00-16:00**

利用できる人：武蔵野市に住んでいる人で０歳から３歳の子どもとその家族
利用できない人：体のちょうしがわるい人（風邪をひいている人）、
２週間以内に、新型コロナがたくさんある所、他の国へ行った人は、
0123吉祥寺、0123はらっぱに来る前に、れんらくしてください。

でんわ：0123吉祥寺**0422-20-3210**
0123はらっぱ**0422-56-3210**

http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/0123/kichijyoji/
http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/0123/harappa/

～ワクチンのよやくのやりかたがわからないとき～
MIAにそうだんしてください。
0422-36-4511
Open 火曜から土曜
（祝日休み）
9:00-5:00p.m.

～3回目のワクチンについて～

海外でワクチン（ファイザー、モデルナ、アストラゼネカ）を2回した人で3回目のワクチンをしたい人は、自分が住んでいるところの市役所、区役所などに聞いてください。

武蔵野市に住んでいる人は
0570-666-852
（月曜日から金曜日8：30-5：15p.m.

土曜日、日曜日、祝日は休みです）へでんわしてください。

しんがたコロナコールセンター

でんわ：0570-550-571
じかん：9：00-10：00p.m.　まいにち
＊からだは、わるくない、でも、COVID-19がしんぱいなとき、でんわしてください。

とうきょうとはつねつそうだんセンター

でんわ：03-5320-4592
じかん：24じかん　まいにち
＊ねつがある。いつも、いくびょういんがないとき、でんわしてください。

ことば：にほんご、えいご、中国語、かんこくご、ベトナムご、タガログご、ネパールご、ミャンマーご、タイご、フランスご、ポルトガルご、スペインご

むさしのFM（78.2MHz）　**MIAのラジオ番組をぜひ聞いてください！**

http://www.musashino-fm.co.jp/

♪♪♪

PCやスマホでも聞くことができます

MIAデータ
2021年12月1日
現在会員441名
外国人会員630名(67ヵ国・地域)

＊MIAカレンダーは一部「やさしい日本語」で表記しています