



MIA calendar

〒180-0022
武藏野市境2-14-1 SWING大厦9楼
tel.0422-36-4511 fax.0422-36-4513
https://mia.gr.jp/
开馆时间：周二～周六 9：00-17：00
(年末年初、节假日休息)

2022年 4月～6月

☆主要内容☆

法律和心理咨询会、高中升学指南说明会 …	p.1
MIA特别月历 ……………	p.2
日语课程、咨询会 ……………	p.3
MIA及其他团体、武藏野市的通知 ……………	p.4



免费

为外国人举办的 法律和心理咨询会

5月28日(周六) 14:30-16:30

@SWING大厦10楼

请于5月21日(周六)前预约

有丰富的外国人咨询经验的MIA专家会员
(律师、行政书士、社会保险劳务士、劳动咨询员、
心理咨询员)和翻译志愿者为您排忧解难。

●翻译语种(预定)：汉语、阿拉伯语、印度尼西亚语、英语、
韩国朝鲜语、西班牙语、泰语、泰米尔语、德语、
尼泊尔语、印地语、菲律宾语、越南语、孟加拉语、俄语。

●可咨询问题：在留资格/签证/归化/拖欠工资/劳动条件/工伤/高利贷/交通事故/刑事案件/继承/遗嘱/离婚/抚养权/精神损失费/收养孩子/夫妻、亲子关系/压力大/受欺凌/受歧视/被施暴/生活救济/创业等。

●可在线(ZOOM)咨询

免费

多语言高中升学指南说明会

7月10日(周日)

请于7月2日(周六)前预约

有说明会和个别教育咨询。

升学指南手册1本500日元。

●时间：第1部 12:30-14:00 (个别咨询从13点开始)

第2部 14:00-15:30 (个别咨询从14点半开始)

第3部 15:30-17:00 (个别咨询从16点开始)

*请选一参加。

●名额：第1部、第2部、第3部 各15组。(按报名顺序)

●地点：中文参加者在SWING大厦10楼 /

中文以外参加者在SWING大厦11楼

●翻译语种(预定)：汉语、英文、韩国朝鲜语、西班牙语、
泰语、尼泊尔语、菲律宾语

●报名：请打电话或在网页上报名。 *其他语种请咨询

☎0422-36-4511

E-mail:mia@coral.ocn.ne.jp

URL:https://mia.gr.jp/

问询、报名：公益财团法人武藏野市国际交流协会 (MIA)

咨询会、升学指南说明会会场 ↓ 下图的大厦

交通指南

●JR中央线或西武多摩川线的“武藏境”站下车。
特别快速(特快)列车不停, 请注意。

●出北口、向左前行1分钟。nonowa口出来后,
向右走即是。

⚠ nonowa检票口只能使用Suica和PASMO类的IC卡



https://mia.gr.jp/





4月23日(周六)
10:00-12:00/13:00-15:00
 亲子活动！
 儿童国际交流俱乐部
 廖阿姨的文化体验教室
 @市民会馆 料理室



●讲师：廖静雯女士
 (来自香港、MIA外籍会员)
 ●内容：可乐鸡翅，介绍香港的亲子游乐场所以及文化等等
 ●费用：一般1,000日元/MIA会员500日元
 (儿童追加1人付250日元)
 ●报名对象：5岁到小学6年級的兒童和家長
 (10岁以上儿童可一个人参加)
 ●名额：每次各4组*初次参加者优先，超员时要抽选。
 ●报名：截止4月8日(周五)，请打电话或在网页上报名
 *前一天或当天取消收取全额费用。

5月21日(周六)
10:00-12:00
 韩语会话交流教室
 ~入门班~
 @MIA会议室



●讲师：申悠琳女士
 (来自韩国、MIA外籍会员)
 ●内容：韩语的简单会话和文化介绍
 ●时间：5月21日-7月9日的每周六(共8次)
 ●对象：18岁以上韩语初学者
 ●参加费：一般6,000日元 / 会员4,000日元
 ●名额：10名(5名以上开班)
 ●报名：截止到5月14日(周六)17点，请打电话或通过网页报名
 *超员时武藏野市市民、MIA会员优先抽选

6月4日(周六) 14:00-15:20
 了解世界！联谊世界！印度篇
 @SWING大厦10楼



●讲师：Kundu Manas 先生
 (来自印度·MIA会员)
 ●内容：印度的城市、语言、文化等等
 ●名额：15名(按报名顺序)
 ●参加费：免费
 ●报名：请于6月2日(周四)前打电话或通过网页报名

6月4日(周六) 10:00-13:00
 世界家庭料理教室 (缅甸)
 @市民会馆 料理室

●讲师：小柳女士
 (来自缅甸、MIA会员)
 ●料理内容：茶叶色拉和缅甸式鸡肉咖喱
 ●对象：18岁以上者
 ●名额：9名(6名以上开办)
 ●参加费：2,000日元/MIA会员1,000日元
 ●报名：截止到6月2日(周四)17点、请打电话或通过网页报名
 *前一天、当天取消收取全额费用
 *超员时要抽选

欢迎您也来做一日讲师！

举办外国人志愿者说明会！
 时间：① 5月21日 下午 2:00-4:00
 @SWING大厦10楼
 ② 6月4日 下午1:30~4:00
 @市民会馆 料理室

请您来做料理、舞蹈、歌曲、语言等的讲师。做讲师前请参加说明会。说明会上会制作简单的料理，还可以倾听以前做过讲师者的经验谈。
 感兴趣的朋友请于
5月18日前打电话到MIA!
0422-36-4511



活动开始前，大家一起开会商量做准备。



请您来做嘉宾！



Musashi no FM (78.2MHz)

MIA Plaza ~畅谈节目~

每月第四个周六 **18:00-18:30**

通过电脑或智能手机也可以收听↓

<https://www.musashino-fm.co.jp/>



欢迎用日语给大家介绍您的祖国或家乡的文化，及您喜欢的音乐等。

*事先录音

~请协助~

来MIA事务所或参加活动入场时请量体温、进行手指消毒。谢谢合作！



※特别活动有可能取消或更改内容。内容有变化时会在网页上登载具体信息。

【有关个人信息的利用和保护】本协会在报名参加各种活动时所需的个人信息，是为报名登记、进行有关活动的各种联系、及向讲师提供学员的必要信息之用。为了保护您的个人信息，不会将其用于上述其他目的或向第三者提供。

MIA日语课程

日语课程
 周四 5/12-7/14
 周五 5/13-7/15
 周六 5/14-7/16

• 时间 10:30-12:00
 • 次数 10次
 • 费用 6,000日元
 ☆周四、周五有保育服务。登录费 600日元

为中小學生举办的学习辅导班 (学习支援课程)

面向中小學生的 学习辅导班 (学习支援课程)	期间	■ 名额 10名 ■ 地点 MIA会议室 ■ 对象 在日本公立中小学上学的儿童。 * 中途参加请与MIA联系。
	4月13日～7月27日 每周三 下午3:00-5:00 (5月4日休息)	

免费

☎ 0422-36-4511

<https://mia.gr.jp/foreigner/japanese>



以小组形式学习日语。

参加日语课程者也可以参加一对一的学习。(免费)

MIA的学习辅导班是志愿者采取一对一的形式，帮助孩子们理解课堂上不懂的地方和进行家庭作业辅导。
 家住武藏野市的儿童优先。



MIA 咨询会

☎ 0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/consultation>

(外籍朋友专用)

4月23日(周六) / 6月25日(周六)

▪ Zoom OK

- 请预约、免费
- 家住远方者请事先联系。

@SWING大厦 9楼 下午1点到4点

可向律师、心理咨询师等专家咨询。有翻译。严守秘密。

10种语言咨询 @MIA 免费 / 请给MIA打电话，或直接来窗口。♥可以帮您做口译、笔译。

日语 英语	周二～周六 9:00-17:00	西班牙语	第二个周二 15:00-17:00 (4/12, 5/10, 6/14)
汉语	周二～周六 10:00-17:00	俄语	第二个周五 10:00-12:00 (4/8, 5/13, 6/10)
挪威语	第二个周三 14:00-16:00 (4/13, 5/11, 6/8)	泰米尔语 印地语	第四个周五 15:00-17:00 (4/22, 5/27, 6/24)
德语	第三个周二 14:00-16:00 (4/19, 5/17, 6/21)	泰国语	第一个周四 10:00-12:00 (4/7, 5/12, 6/2)

MIA以外的咨询会 免费

时间：6月26日(周日) 13:30-16:30

* 请于6月9日前预约

通过电话、Zoom在线咨询。

* 不能使用Zoom者请来电联系。

☎ 03-3579-2015

公益财团法人 板桥区文化、国际交流财团

居住在武藏野市内，因新冠疫情影响造成生活困难的居民

请向武藏野市役所“健康福祉部 生活福祉课 生活咨询系”咨询。

☎0422-60-1254

周一～周五 8:30-17:00

武藏野市 健康福祉部
生活福祉课
生活咨询系

工资减少，失业了，
工作难找、、、
要付水电费、房费、、、
发愁啊！



免费咨询

致MIA

武藏野家庭交流计划

登录的留学生和希望登录的留学生

4月23日（周六）13:30-16:00

@SWING大厦11楼

见面会

给同学们介绍此后1年进行交流的家庭。想交流的留学生请于4月12日（周二）前报名登录。

亚细亚大学、成蹊大学、东京农工大学、东京外国语大学、东京女子大学的留学生请到自己大学的留学生负责窗口报名申请“武藏野市国际交流协会（MIA）的武藏野家庭交流计划”。其他大学的留学生请直接来MIA窗口或打电话（0422-36-4511）。

这一天，留学生和家庭第一次见面！

文化交流会

6月25日（周六）15:00-17:00 SWING大厦11楼。

家庭和留学生互相交流。有希望在大家面前表演节目的同学请与MIA联系。今年有可能进行线上交流。

0123吉祥寺 0123Harappa 通知 因新冠疫情影响规则有所变更

开馆日：0123吉祥寺→周二～周六

（周日/周一/节日休息）

开馆日：0123Harappa→周日～周四

（周五/周六/节日休息）

开馆时间：9:00-16:00

利用对象：居住在武藏野市0岁到3岁的婴幼儿及家人

非利用对象：身体欠佳（感冒患）者

*两周内去过新冠疫情多发地或其他国家的人来之前请联系。

电话：0123吉祥寺 0422-20-3210

0123Harappa 0422-56-3210

馆内严禁饮食！
饮料水及牛奶可。

请戴口罩、
测体温！



<http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/0123/kichijyoji/>

<http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/0123/harappa/>

新冠病毒电话咨询中心

电话：0570-550-571

时间：9:00-22:00（每日）

* 尽管身体没有异样，但是担心COVID-19，请电话联系。

东京都发烧咨询中心

电话：03-5320-4592

时间：每日24小时

* 有发烧，但是平时没有经常去的医院，请电话联系。

语言：日语、英语、汉语、韩语、越南语、他加禄语、尼泊尔语、缅甸语、泰语、法语、葡萄牙语、西班牙语

~不知如何预约
接种疫苗时~

请向MIA咨询。

0422-36-4511

开馆时间：周二～周六

（节假日休息）

9:00~17:00

MIA数据

2022年3月1日现在

会员447名 外籍会员627名

（66个国家、地区）