



MIA calendar

2022年 7月 ~9月

〒180-0022
武藏野市境2-14-1 SWING大厦9楼
tel.0422-36-4511 fax.0422-36-4513
<https://mia.gr.jp/>

开馆时间 周二~周六
9:00-17:00
(节假日休息)



☆主要内容☆

- 高中升学指南说明会、学习班 p. 1
- MIA特别活动月历 p. 2
- 日语课程、咨询会 p. 3
- MIA、其他团体、武藏野市的通知 p. 4

免费

为日语非母语的
家长和孩子举办的

指南手册
1本500日元

多语言高中升学指南说明会

7月10日 (周日)

*请于7月2日前预约

有“说明”和“个别教育咨询”。

- 时间：第1部 12:30-14:00 (咨询从13:00开始)
第2部 14:00-15:30 (咨询从14:30开始)
第3部 15:30-17:00 (咨询从16:00开始)
*请选一参加。

- 名额：各15组(按报名顺序)
- 地点：中文参加者在SWING大厦10楼/
中文以外参加者在SWING大厦11楼
- 翻译语种(预定)：汉语、英语、韩国·朝鲜语、
西班牙语、泰语、尼泊尔语、菲律宾语
- 报名：☎0422-36-4511 ✉mia@coral.ocn.ne.jp

9月7日-12月21日
每周三
15:00-17:00

免费

为外国人
中小學生举办的
学习辅导班

在MIA的学习班，志愿者采取一对一形式，帮助孩子解决上课时不懂的地方，辅导孩子完成作业等。武藏野市公立中小學生优先。

- 名额：10名
- 地点：MIA会议室(9楼)
- 报名：9月6日前请来MIA报名。

*可中途参加。请与MIA联系。



学习情景。

升学指南说明会会场↓下图大厦的10楼和11楼

交通指南

- JR中央线或西武多摩川线的“武藏境”车站。
特别快速(特快)不停。
- 出北口向左前行1分钟。
或者出 nonowa口向右走即到！
- ⚠在nonowa口，只可使用Suica与PASMO等交通用IC卡。



<https://mia.gr.jp/>

※ 特别活动有可能取消或者更改内容。如果内容有变化会在网页上登载具体信息。

7月16日(周六)14:00-16:45 讲座

7月30日(周六)14:00-16:45

8月6日(周六)14:00-16:45

Riitta 女士的蜡染体验教室

●讲师: 永原 Riitta女士

(MIA外籍会员, 来自芬兰)

●内容: 用印度尼西亚的蜡染手法制作您的原创手帕

●参加者: 18岁以上, 上面日程能够全部参加者。

●参加费: 3,000日元 (MIA会员2,000日元)

●名额: 20名(超员时要抽选) *10名以上开班。

●地点: 7月16日在MIA会议室, 7月30日和8月6日在市民会馆的美术工艺室实际操作。

●报名: 7月9日正午前请打电话或通过官方网页向MIA报名

*前一天或当天取消收取全额费用



教室参加者作品

7月23日(周六) 14:00-16:00

MIA市民讲座

国际理解论坛

大家一起思考“多文化共生”~视点和课题

@SWING大厦10楼

●讲师: 渡户一郎先生(明星大学名誉教授)

●讲座内容: 多文化共生的现状及课题, 需要考虑的要点

●名额: 50名(按报名顺序) ●参加费: 免费

●报名: 通过HP或者打电话报名, 截止到

7月21日(周四) *讲座用日语讲解

7月30日(周六)

9:45-12:45

世界家庭料理教室

(印度尼西亚)

@市民会馆 料理室

●讲师: RAHMAT DIN NURI 先生

(来自印尼、MIA外籍会员)

●内容: 印尼式炒饭及其他

●对象: 18岁以上者

●参加费: 一般2,000日元/MIA会员1,000日元

●名额: 9名(超员时要抽选)

*初次参加者优先 5名以上开班

●报名: 7月20日正午前请打电话

或通过HP报名

*前一天或当天取消收取全额费用



8月6日(周六)

10:00-12:00

13:00-15:00

亲子参加! 儿童国际交流俱乐部

“Terence先生的文化教室”

@市民会馆 料理室

●讲师: Terence Lee 先生

(来自英国、MIA外籍会员)

●内容: 制作柠檬松饼, 介绍文化等

●对象: 5岁—小学6年級的儿童和家长。

10岁以上儿童可一个人参加

●参加费: 一般1,000日元/MIA会员500日元

●名额: 4组。超员时抽选*初次参加者优先

*兄弟参加只限1组

●报名: 7月29日17点前请打电话或通过HP

报名。*前一天或当天取消收取全额费用



柠檬松饼



NEWS from MIA

NEWS from MIA周一到周五用四种语言为外籍朋友提供必要信息♪

周一~周五 10:30-10:35

(重播) 17:45-17:50

(周一)日语 (周二、周五)英语

(周三)韩语 (周四)汉语

Musashino FM (78.2MHz)

MIA Plaza

和外籍嘉宾的畅谈节目



每月第四个周六 18:00-18:30

9月3日(周六)

14:00-15:20

了解世界! 联谊世界! 中国篇

@SWING大厦10楼

●讲师: 秦 露露女士 (来自中国的留学生)

●内容: 中国的城市、文化、在日本生活的感受等等

●名额: 20名(按报名顺序)

●参加费: 免费

●报名: 9月1日(周四)前请打电话或通过HP报名。



9月10日(周六)

10:00-12:00

13:00-15:00

亲子活动! 儿童国际交流俱乐部

“栾阿姨和杨阿姨的文化教室”

@市民会馆 料理室

●讲师: 栾 娜女士, 杨 波女士

(来自中国、MIA外籍会员)

●内容: 制作中国的彩色汤圆等

●对象: 5岁—小学6年級的儿童和家长各一名

●参加费: 一般1,000日元/MIA会员500日元

●名额: 4组。超员时抽选 *初次参加者优先

●报名: 9月2日17点前请打电话或通过HP报

名。*前一天或当天取消收取全额费用



*来活动会场或者MIA

事务所时, 请佩戴口罩

罩。另外在入口处请测

量体温, 进行手指消

毒。谢谢合作!

MIA 日语课程

<https://mia.gr.jp/foreigner/japanese>

☎ 0422-36-4511

周四班 10/6-12/15 *有保育
 周五班 10/7-12/9 *有保育
 周六班 10/8-12/10
 时间 10:30-12:00
 次数 10次
 费用 6,000日元

保育费
600日元



MIA 咨询会

☎ 0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/consultation>

(外国人专用)

时间： 7月23日（周六） / 8月27日（周六） / 9月24日（周六） 13:00 - 16:00

地点： SWING大厦 9楼

费用： 免费

请预约

可向律师、心理咨询
员等专家咨询。有翻
译。严守秘密。

可在线咨询（Zoom） / 近邻地区者优先。 / MIA的地点请参照第一页。

10种语言咨询 @MIA 免费 / 请给MIA打电话，或直接来窗口。 ♥可以帮您做口译、笔译。

日语 英语	周二~周六 9:00-17:00	西班牙语	第二个周二 15:00-17:00 (7/12, 8/9, 9/13)
汉语	周二~周六 10:00-17:00	俄语	第二个周五 10:00-12:00 (7/8, 8/12, 9/9)
挪威语	第二个周三 14:00-16:00 (7/13, 8/10, 9/14)	泰米尔语 印地语	第四个周五 15:00-17:00 (7/22, 8/26 9月休息)
德语	第三个周二 14:00-16:00 (7/19, 8/16, 9/20)	泰国语	第一个周四 10:00-12:00 (7/7, 8/4, 9/1)

MIA以外的咨询会。 免费。

时间	地点	查询
7/30 (周六) 10:30-15:00 请于7/15前预约	世田谷区太子堂2-16-7 三茶 Sharenade Hall	世田谷区 文化、国际课 03-6304-3439
8/27 (周六) 13:00-16:30 请于8/24前预约	大田区蒲田5-13-26 大田区消费者生活中心1楼 Mics Ota 教室	一般社团法人 Legato Ota 03-3731-3831 一般社团法人 OCNet 03-3730-0556
9/4 (周日) 13:30-15:30 请于8/28前预约	文京区春日 1-16-21文京 Civic Center 5楼 会议室 在线咨询 (Zoom) OK	文京多语言 Support Network E-mail:bunkyotagen5sn@gmail.com
9/10 (周六) 13:00-17:00 请于9/5前预约	台东区东上野 1-20-6 3楼 在线咨询 (Zoom) OK	地球市民交流会 (NPO法人) URL:http://gci.or.jp/ E-mail:office@gci.or.jp

致居住在武藏野市内，因新冠疫情影响造成生活困难的居民

请向武藏野市役所“健康福祉部 生活福祉课 生活咨询系”咨询。

☎0422-60-1254

周一~周五

8:30-17:00

武藏野市 健康福祉部

生活福祉课 生活咨询系

工资减少、、、
失业了、、、
工作难找、、、
要付水电费、房费、、、
发愁啊！

免费咨询



~不知如何预约接种
疫苗时~

请向MIA咨询。

0422-36-4511

开馆时间 周二到周六

(节假日休息)

9:00-17:00



请戴口罩！



0123吉祥寺 0123Harappa 通知

~因新冠疫情影响规则有所变更~

开馆日:0123吉祥寺 →周二~周六

(周日/周一/节日/ 年末年初休息)

开馆日:0123Harappa →周日~周四

(周五/周六/节日/ 年末年初休息)

开馆时间:9:00-16:00 (6月1日~8月31日 9:00-17:00)

利用对象:居住在武藏野市0岁到3岁的婴幼儿及家人

非利用对象:身体欠佳(感冒患者),以及两周内去过新冠疫情多发地或其他国家的人

电话: 0123吉祥寺 0422-20-3210
0123Harappa 0422-56-3210

馆内严禁饮食!



请测量
体温

FRESC帮助台

为生活困难的外国人士提供咨询服务。

可以为您提供支援信息,以及在留(居留在日本)所需的事宜等信息。

时间:周一至周五

9:00-17:00

应对语言:汉语/越南语/英语等

18种语言

☎0120-76-2029
(免费)

外国人在留支援中心
(FRESC)

NHK WORLD-JAPAN

(NHK日本国际传媒)

通过电视、广播以及互联网,可以看到日本乃至世界的各种最新资讯。还可以学习日语。

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/>



MIA数据

2022年6月1日现在会员397名
外籍会员639名(66个国家地区)

预防中暑!

*中暑时体温持续升高,身体会出现各种不舒服的症状。

去凉爽的地方



让身体降温



多喝水或是运动
饮料

打电话119求救

