

MIA calendar

2022年 10月~12月



公益財団法人
武蔵野市国際交流協会
(MIA)

〒180-0022
武蔵野市境2-14-1SWING大厦9楼
tel. 0422-36-4511 fax. 0422-36-4513
<https://mia.gr.jp/>
开馆时间: 周二~周六
9:00-17:00
(节假日休息)



☆主要内容☆

- MIA多文化体验周特别活动p.1.2
- 日语课程・咨询会p.3
- MIA及其他团体、武蔵野市的通知p.4

MIA日语课程迷你体验

@MIA

欢迎您来观看我们的日语课程。

时间:11月10日(周四)、11月11日(周五) 10:30-12:00

费用:免费

参加对象:18岁以上

名额:8人

抽选

和烹饪老师廖女士边做麻婆豆腐边交流

@市民会馆 料理室

时间:11月11日(周五)14:00-16:00

费用:500日元

内容:麻婆豆腐等

参加对象:18岁以上

名额:9人

自带用品:围裙, 食品盒

抽选



请打电话或通过网页报名参加各种活动!

☆电话0422-36-4511

<https://mia.gr.jp/>
(周二~周六 9:00-17:00)



需要「抽选」的活动

从10月1日(周六)的9点开始报名, 10月25日(周二)17点截止。

「按报名顺序」的活动从10月15日(周六)的9点开始报名, 11月4日(周五)17点截止。

亲子参加! 儿童国际交流俱乐部 “Kang阿姨、Michael叔叔、Choi阿姨的文化体验教室”

@市民会馆 料理室・集会室

kang阿姨

时间:11月12日(周六)9:50-13:00

费用:1,000日元(兄弟姐妹可增1人, 加付250日元)

参加对象:5岁~小学6年级的儿童和家长 名额:亲子12组

内容:韩国的紫菜包饭、英语手工制作、韩国游戏。参加者分3组, 轮流参加3项活动。

自带用品:围裙、儿童室内鞋子、食品盒



Choi阿姨



Michael叔叔

有9:50开始的小组和10:40开始的小组。小组不同结束的时间也不一样。抽选后通知开始时间。

抽选

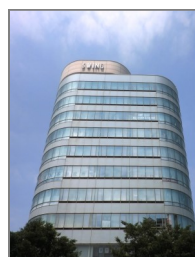
* 需要参加费的活动, 如果在活动的前一天或当天取消, 收取全额费用。

交通

●JR中央线或西武多摩线的『武蔵境』车站。

特别快速(特快)不停。

●出北口向左前行1分钟、
或者出nonowa口向右走即到。



* MIA月历的日语版使用简明易懂日语(外国人也可以看懂的简单日语)

<https://mia.gr.jp/>

【有关个人信息的利用和保护】本协会在报名参加各种活动时所需的个人信息，仅为报名登记、进行有关活动的各种联系，以及向讲师提供学员的必要信息所用。为了保护您的个人信息、不会用于上述以外的其他目的或者向第三者提供。

**Yamazaki Silva 女士的多文化论坛
~斯里兰卡的食物、香料的多样化**

◎SWING大厦11楼

时间:11月12日(周六)10:00-11:30

参加费:200日元

内容:食物、各种香料的话题, 儿童话题。

点心介绍(可以品尝)

对象:18岁以上 名额:20人 *5人以上举办



按报名顺序

Alessio Fagioli 先生的壁画法绘画体验教室

◎SWING大厦10楼

时间:11月12日(周六)

①10:00-12:00 ②13:30-15:30

参加费:500日元

内容:用壁画法在盘子上作画

对象:小学5年级~成人 名额:各20人 *5人以上举办



按报名顺序

**亲子参加! 儿童国际交流俱乐部
和苏阿姨一起做豆花米线!**

◎市民会馆 料理室

时间:11月12日(周六)14:00-16:00

参加费:1,000日元

内容:豆花米线(加肉、水豆腐、花生等佐料的中国云南小吃)和文化介绍

对象:5岁~小学6年級的兒童和家長

名额:親子各4組(兄弟姐妹参加限1组)



抽选

**Tini Kodrat 女士的印度尼西亚民族
舞蹈体验教室◎SWING大厦11楼**

时间:11月12日(周六)16:00-17:30

参加费:免费

内容:介绍各种印尼舞蹈, 并一起跳舞

对象:18岁以上

名额:20人

*5人以上举办



按报名顺序

**初次体验 一起欣赏Cyril Coppini
先生的“落语(rakugo)”!**

◎SWING Hall

时间:11月12日(周六)18:30-20:00

参加费:免费

内容:用日语和英语欣赏“落语”,

还有留学生做文化介绍

对象:任何人 名额:140人



按报名顺序

**亲子参加! 儿童国际交流俱乐部“和Onon姐姐一起做
蒙古的小麦面粉粥!” ◎市民会馆 料理室**

时间:11月13日(周日)

①10:00-12:00 ②13:00-15:00

参加费:1,000日元

内容:制作小麦面粉粥和文化介绍

对象:5岁~小学6年級的兒童和家長

名额:①②親子各4組(兄弟姐妹参加限1组)

自带物品:围裙、儿童室内鞋子、食品盒



抽选

和Riitta 女士一起用蜡染法做卡片

◎SWING大厦10楼

时间:11月13日(周日)

①10:00-12:00 ②14:00-16:00

参加费:500日元

内容:用蜡染法制作卡片

对象:小学5年级以上~成人

名额:各20人

自带物品:抹布 *5人以上举办



按报名顺序

**①了解世界! 联谊世界! 专题讲座
介绍秘鲁文化和民族音乐表演**

◎SWING Hall

世界:11月13日(周日)15:00-16:30

参加费:免费

内容:Wiñay(秘鲁民族音乐团)的演奏、

寺岡Delfina女士的有关秘鲁话题

对象:任何人

名额:140人



按报名顺序

MIA月历 10月、12月

<https://mia.gr.jp/>

0422-36-4511

马来语会话交流教室

~初级~ ◎MIA会议室

10月22日(周六)-12月10日(周六)共8次
10:00-12:00

讲师: Adham Zulmajdi 先生

(来自马来西亚、留学生)

内容:马来语的短句、会话和文化介绍

对象:18岁以上、马来语初学者

参加费:一般6,000日元/会员4,000日元

名额:20人 *5人以上开班

报名:10月12日之前请在网页上或打电话报名



了解世界! 联谊世界! 波兰篇

◎SWING大厦10楼

12月10日(周六)

14:00-15:30

讲师: BUTAJLO Agnieszka女士

内容:波兰的城市、文化, 在日本的生活感受等

名额:20人(按报名顺序)

报名:12月8日前请在网页上或打电话报名



周四 10/6-12/15 (11/3休息)
 周五 10/7-12/9
 周六 10/8-12/10



• 名额 12人
 • 时间 10:30-12:00p.m.
 • 次数 10次
 • 费用 6,000日元

周四、周五有保育服务。登录费600日元。



中小学生学习辅导班

免费

时间	名额	地点
9月7日~ 12月21日	10人	MIA会议室等

MIA的学习辅导班是志愿者采取一对一的形式帮助学生理解课堂上不懂的内容，以及辅导家庭作业。 武藏野市公立中小學生优先。



MIA咨询会

☎0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/consultation> (外籍朋友专用)

时间：10月22日(周六)/11月26日(周六)/12月24日(周六) 13:00-16:00

地点：SWING大厦9楼

费用：免费

也可以线上(Zoom)咨询/ 近邻者优先。/ MIA的地址请参照P1。

请预约

律师、心理咨询师等专家咨询。提供翻译服务。
 严守秘密。

10种语言咨询 @MIA 免费 / 打电话到MIA, 或者直接到MIA窗口。

♡ 提供口译、笔译服务。

日语、英语	周二~周六 9:00~17:00	西班牙语	第二个周二 15:00-17:00 (10/11, 11/8, 12/13)
汉语	周二~周六 10:00~17:00	俄语	第二个周五 10:00-12:00 (10/14, 11/11, 12/9)
挪威语	第二个周三 14:00-16:00 (10/12, 11/9, 12/14)	泰米尔语、印地语	第四个周五 15:00-17:00 (10/28, 11/25, 12/23)
德语	第三个周二 14:00-16:00 (10/18, 11/15, 12/20)	泰语	第一个周四 10:00-12:00 (10/6, 11/10, 12/1)

MIA 以外的咨询会 免费

时间	地点	查询
10/1 (周六) 10:00-15:30 * 预约截止到9/30	立川市曙町2-2-27 立川市政窗口服务中心	特定非营利活动法人 立川多文化共生中心 042-527-0310
10/8 (周六) 13:00-16:00	千代田区霞关1-1-3律师会馆3楼 霞关法律咨询中心	第一东京律师会 03-3595-8575
10/22 (周六) 13:00-17:00 * 预约截止到10/15	调布市小島町2-33-1 调布市文化会馆Tazukuri3楼会议室	调布市国际交流协会 042-441-6195
11/5 (周六) 13:00-16:00	中野区中野2-9-7 Nakano ZERO 西馆	中野区国际交流协会 (ANIC) 03-5342-9169 anic@nifty.com
11/19 (周六) 14:00-16:40 * 10/7开始预约, 按预约顺序	东村山市本町2-33-2 东村山市中央公民馆	东村山市市民相谈、交流课 042-393-5111 (内线 2558, 2559)
12/10 (周六) 14:00-16:00	千代田区神田神保町2-3 神田古书Center6楼 CINGA事务所	特定非营利活动法人 国际活动市民中心 (CINGA) 03-6261-6225

“Sukusuku”育儿信息专刊最新版可以用英文、中文、韩文阅读！

孩子可以在哪里玩耍？在哪里可以保育？

可以查阅各种信息情报！

<https://mia.gr.jp/foreigner/childcaresupport>

《生涯笔记》翻译成英文版和中文版了！

您自己的事情、关于葬礼的事情等，都可以写在《生涯笔记》上。

英文



中文



为日语非母语的家长和孩子举办的“多语言高中升学指南说明会”
<http://www.tokyoguidance.com/>

时间：10月2日

地点：八王子SQUARE大厦 八王子市学园都市Center 12楼 第一Seminar room

报名：NPO法人八王子国际协会
042-642-7091

*今后的计划

品川 10月16日（周日）13点~16点

NPO法人IWC国际市民之会
03-6423-0954

新宿 10月30日

NPO法人 多文化共生中心东京
03-6807-7937

~边聊天边游览深大寺~
一边看枫叶一边散步，并可以和有着多种文化背景的人交朋友。

时间：11月19日（周六）

13:30-15:00

名额：外国人及其家人 20人

*到“深大寺”，从三鹰站坐巴士20分钟。

~支援外国人爸爸妈妈沙龙~

@MIA

大家一起聊聊孩子的话题

时间：10月14日（周五）

12:30-14:00

名额：15人

0123吉祥寺 0123Harappa

什么地方？

0-3岁儿童及其家人可以随时来玩耍的地方。

开馆日：

0123吉祥寺→周二~周六

（周日/周一/节日/年末年初休息）

0123Harappa→周日~周四

（周五/周六/节日/年末年初休息）

开馆时间：9:00-16:00

利用对象：居住在武藏野市0岁到3岁的婴幼儿及家人

非利用对象：身体欠佳(感冒患者)

婴儿、幼儿都可以，请带孩子一起来参加！

报名：0422-36-4511 <https://mia.gr.jp/>



致居住在武藏野市内，因新冠疫情影响造成生活困难的居民

请向武藏野市役所“健康福祉部 生活福祉课 生活咨询系”咨询。

☎0422-60-1254

周一~周五

8:30~17:00

武藏野市 健康福祉部
生活福祉课

工资减少、、、
失业了、、、
工作难找、、、
要付水电费、房费、、、
发愁啊！

免费咨询



请测量体温

戴口罩！



0123吉祥寺 0422-20-3210
0123Harappa 0422-56-3210

MIA数据

2022年9月1日现在 会员 339 名
外国人会员 635 名 (66个国家和地区)

* 各种活动的最新消息请在官方网页上确认。