



MIA calendar

2025年 1月～3月

☆目录☆

语言志愿者说明会、外籍朋友日语演讲大会	p. 1
MIA特别活动月历	p. 2
日语课程、咨询会	p. 3
MIA及其他团体、武藏野市的通知	p. 4



语言志愿者活动说明会

招券登录
一年一次

2月15日(周六)
14:30-16:30
@SWING大厦10楼

目前短缺汉语和尼泊尔语言的口译志愿者

为希望参加MIA【语言翻译志愿活动】的朋友
举办的说明会

- 内容：模拟咨询短剧、活动介绍。经验谈、答疑。
- 讲师：宫本克（律师）等人。
- 对象：关心【面向外籍朋友的法律、心理咨询】的翻译，满18岁以上的人(高中生不可)。
- 费用：免费。登录【语言志愿者】的人，需要交纳MIA会费2500日元/年
- 名额：20名（各语种8名） ●2月8日(周六)截至报名

5月24日(周六)担任
【为外籍朋友举办的法律、心理咨询会】的翻译工作
@SWING大厦10楼

↓登录后有免费研修(预定)↓

【第1回】3月8日(周六)上午9:45~12:00 @SWING大厦10楼
[有关在留资格]讲师：长泽雄二郎さん（行政书士）

【第2回】3月22日(周六)上午9:45~12:00 @SWING大厦10楼
[外国朋友的法律咨询]讲师：渡部典子（律师）

【第3回】4月26日(周六)上午9:45~12:00 @SWING大厦11楼
「面向外籍朋友咨询翻译的原则、规范」

【第4回】5月17日(周六)下午2:00~15:30 @SWING大厦10楼
面向外籍朋友的专家咨询筹备会

外籍朋友日语演讲 大会!!!

第31回



3月8日(周六)
下午2:00~3:30
@SWING大厦2楼礼堂

※彩排
3月1日(周六)
@SWING大厦10楼



外籍朋友发表从自身角度感触的日本人 and 日本文化、以及故乡的魅力等等！

欢迎前来聆听！



交通

- JR中央线或西武多摩川线的『武藏境车站』。请注意：特别快速(特快)不停。
- 北口出来向左走1分钟，或者从nonowa口出来向右走马上就到。

请注意：nonowa口仅限使用Suica与PASMO等交通用IC卡。在nonowa口，不能使用车票。



<https://mia.gr.jp/>



1月23日(周四) ~ 2月27日(周四)

下午2:00 ~ 4:00

汉语会话交流教室

宋 颖
 (MIA会员)



① 1月25日(周六)

② 2月 8 日(周六)

下午1:45 ~ 4:45

慈英诗的药膳料理



坂村慈英诗
 (MIA外籍会员)

学以致用, 学用结合, 把所学的汉语知识运用到我们的生活中!

- 地点 SWING大厦9楼
- 对象 对下面问题回答均为“是”或者“对”的人
 - ①现在已经过了18岁生日了吧? ②您的母语不是汉语吧?
 - ③可以用汉语买东西或者预约旅游行程吧?
 - ④不是因为工作, 仅想用汉语进行有关日本生活等方面的交流吧?

- 时 间 每周四 共 6 回
- 费 用 4,500日元 / MIA会员3,000日元
- 名 额 15 名
- 报 名 截至到1月16日
- 报名方式 PH、FAX、也可直接到MIA窗口报名

- 内容: 慈英诗女士和大家一起做药膳粥和排骨汤, 以及文化介绍。
- 地点: 市民会馆料理室
- 对象: 18岁以上
- 费用: 一般2,000日元/会员1,000日元
- 报名①截止到1月16日
 ②截止到1月29日
 网上或电话报名
- 自带用品: 围裙、笔、笔记本等

2月8日(周六)

上午10:00 ~ 12:00

亲子活动!

儿童国际交流俱乐部

文化体验教室



Luca Jacob
 (留学生)

2月22日(周六)

下午2:00 ~ 3:30

了解世界!

联谊世界!

中国篇



刘 洋
 (留学生)

3月1日(周六)

下午2:00 ~ 4:00

亲子活动!

儿童国际交流俱乐部

文化体验教室



Kim Hui Seo
 (留学生)

和Luca哥哥一起做土豆团子, 听Luca哥哥介绍德国文化!

- 地点: 市民会馆料理室
- 对象: 5岁~小学6年级的儿童和家长
- 名额: 9组(亲子)
- 费用: 一般1000日元/MIA会员500日元
- 报名: 截止到1月28日下午5点
 网页报名
- 自带用品: 围裙、食品容器

有关中国山西省的各种情况、生活、文化以及在日本生活的一些事情。

- 地点: SWING大厦 9 楼
- 名额: 20人
- 报名: 截止到2月20日,
 电话或网页报名

和Kim姐姐一起做韩国拌饭, 听Kim姐姐介绍韩国文化!

- 地点: 市民会馆料理室
- 对象: 5岁~小学6年级的儿童和家长
- 名额: 9组(亲子)
- 费用: 一般1000日元/MIA会员500日元
- 报名: 截止到2月18日下午5点
 网页报名
- 自带用品: 围裙、食品容器

むさしのFM (78.2MHz)

NEWS from MIA 周一~周五 10:30~10:35

MIA PLAZA 每月第4个周六 18:00~18:30

两个收音机广播节目
 均由MIA提供!



* 关于料理收费活动: 若是由于报名者自身原因, 在活动的前一天或当天取消参加活动, 则征收取消费。
 * 超员时初次参加者优先抽选。

※活动有可能临时取消或变更内容。内容变更时会登载在官方网页上。

【有关个人信息的利用和保护】报名参加本协会活动时提供的个人信息, 仅用于报名登记, 进行有关活动的各种联系, 以及向讲师提供学员的必要信息。除此之外, 严守保护个人信息, 决不会用于任何其他目的或提供给第三者。

周四课程 1月9日~3月13日

周五课程 1月10日~3月14日

周六课程 1月11日~3月15日

· 名额 20名
 · 时间 上午10:30~12:00
 · 次数 10次
 · 费用 6,000日元

周四、周五班有保育服务。
 需要登记费600日元。

为中小学生学习班（学习支援课程）

免费

☎ 0422-36-4511

面向中小学生的 学习支援课程	时 间	■地点 MIA会议室 *公立学校的中小学生 *中途参加可 请向MIA查询
	①1月15日-3月19日 下午3:00~5:00 ②1月17日-3月21日 3:30~5:00 ①任选①或者② ①15人 ②10人	



MIA咨询会

☎ 0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/consultation>

（外籍朋友专用）

日期：1月25日（周六） / 2月22日（周六） / 3月22日（周六）

预约制

免费

时间： 下午1:00 ~ 4:00

地点： SWING大厦9楼

律师、心理咨询师等专家咨询。提供翻译服务。 严守秘密。

Zoom OK

10种语言咨询 @MIA 免费 / 打电话，或者直接到MIA窗口。 ♥提供口译、笔译服务。

日语、英语	周二~周六 上午9:00~下午5:00	西班牙语	第二个周二 下午3:00~5:00 (1/14, 2/4, 3/11) 2/11节日休息
汉语	周二~周六 上午9:00~下午5:00	俄语	第二个周五 上午10:00~12:00 (1/10, 2/14, 3/14)
挪威语	第二个周三 下午2:00~4:00 (1/8, 2/12, 3/12)	泰米尔语、印地语	第四个周五 下午3:00~5:00 (1/24, 2/28, 3/28)
德语	第三个周二 下午2:00~4:00 (1/21, 2/18, 3/18)	泰语	第三个周四 上午10:00~12:00 (1/16, 2/20, 3/13) 3/20节日休息

MIA以外的咨询会 免费

时间	地点	查询
1/25(周六) 下午1:30 ~ 4:30 * 预约截止到1/17	港区北青山1-6-3 都营北青山一丁目住宅 3号栋地下1楼 港区国际交流Space	一般财团法人 港区国际交流协会 (MIA) TEL 03-6440-0233
2/8(周六) 下午1:00 ~ 4:00 * 预约截止到1/24	杉並区阿佐谷南1-15-1 杉並区役所	一般财团法人 杉並区交流协会 TEL 03-5378-8833
3/9(周日) 下午1:30 ~ 3:30 * 预约截止到3/2	町田市原町田4-9-8 町田市民Forum 4楼	一般财团法人 町田市文化、国际交流财团 町田国际交流中心 TEL 042-722-4260

来自于武藏野市、武藏野市附近地区的团体、MIA的通知

免费

来自MIA的信息①

☆留学生武藏野家庭交流活动——交流会

日期：2月1日（周六）
 时间：下午2:00~4:00
 地点：SWING大厦 10楼
 对象：参加武藏野家庭交流计划活动的家庭和留学生
 内容：以简单日语为主流的交流、交流会
 名额：30名
 报名：截至到1月25日（周六） 电话或网上报名

免费

来自MIA的信息②

☆致2025年4月进入日本小学1年级的小朋友！
 欢迎入学前来MIA学习日语！

日期：1月24日~3月14日每周五
 时间：下午2:30~3:30
 地点：MIA
 名额：5人
 报名：截止到1月17日（周五）电话报名



免费

居住在武藏野市内的居民 生活发生困难

有发愁为难之处请来咨询

武藏野市
 健康福祉部
 生活福祉课
 生活咨询系
 周一 ~ 周五
 上午8:30~下午5:00
0422-60-1254



失业了、水电
 费、房租费、可
 怎么办呢、、、
 发愁啊！

免费

有外国根源的儿童和爸爸妈妈一起 快快来参加！！ *爸爸妈妈单独也可以

无须预

•时间： 2月4日（周二） 上午10:00~11:30
 •地点： SWING大厦11楼
 *0岁~小学生和父母
 樱堤儿童馆 **0422-53-2206**
 0123 吉祥寺 **0422-20-3210**
 0123 Harappa **0422-56-3210**
 MIA **0422-36-4511**



加入进来，和大家
 一起愉快地玩耍游
 戏吧！相关人员和
 志愿者会协助大家
 的，无必担忧。

免费

戏剧润童、初观儿童剧

无须预约

【金鱼跑到哪里去啦！】

•时间 3月8日（周六）上午10:30~11:10
 •地点 0123吉祥寺
 *居住在武藏野市内 0岁~学龄前儿童及家人
 0123吉祥寺 **0422-20-3210**

亲子共同观赏【剧团 PUK】的儿童剧

免费

【PAN NOTE MAGIC】的音乐会

无须预约

来自加勒比海的优美旋律

•时间 1月29日（周三）下午2:00~2:45
 •地点 0123 Halappa
 *居住在武藏野市内 0岁~学龄前儿童及家人
 0123 Harappa **0422-56-3210**



亲子共同观赏Steelpan音乐会

免费

第12回 和平首长会议 国内加盟都市会议总会

无须预约

•时间 1月16日（周四）下午2:30~
 （武藏野市民文化会馆大礼堂）
 1月17日（周五）上午9:30~
 （吉祥寺 Excel Hotel 东急）

武藏野市市民部市民活动推进课
0422-60-1829

武藏野市致力于促进和平的发表及摄影家大石芳野先生的演讲等内容。

免费

消防团初出式新年例行活动

无须预约

•时间 1月12日（周日）上午10:00~12:00
 •地点 武藏野市综合体育馆田径场
 武藏野市役所防灾课 **0422-60-1820**



庆典仪式 消防团祝新年贺词

免费

吉祥寺车站周边 归家困难训练！

无须预约

•时间 3月11日（周二）2:00 ~ 4:00（预定）
 •地点 13:40吉祥寺车站北口广场集合，训练在吉祥寺车站周边和临时住宿设施等

武藏野市役所防灾课
0422-60-1820

发生强烈地震时，引导回不了家的受灾人员到临时住宿设施避难的训练。



MIA数据

2024年12月1日现在
 会员385名 外籍会员617名 (67个国家和地区)

* MIA 季度通讯的日语版为简易日语（简单易懂 方便外籍朋友阅读）