

MIA calendar

〒180-0022

武藏野市境2-14-1 SWING大厦9楼
tel. 0422-36-4511 fax. 0422-36-4513
<https://mia.gr.jp/>
开馆时间：周二～周六
上午9:00～下午5:00
(年末年初、节假日休息)

2025年 10月～12月



むさしからひろげようたふんかの架

☆目录☆

交流节2025	P.1
交流节 & MIA特别活动日程	P.2
日语课程、咨询会	P.3
MIA以及其他团体、武藏野市的通知	P.4

武藏野国际交流节2025

11月16日(日) 11:00 - 16:00 SWING大厦 2、9、10、11F

* 入场截止到下午3:30, 交流节详细内容请参照宣传广告

11F	多文化咖啡
	美国、斯里兰卡等国家的食物一饱口福!!! (付费) 【畅谈沙龙】与参加日语课程的学员、MIA志愿者交流。 还有猜谜、Workshop等等。
10F	多文化体验乐园/多文化共生信息
	【中国茶】 【水墨画】 【韩国游戏】 等等。 有助于外籍朋友的防灾信息专栏。 医疗信息专场有医生讲解以及提供翻译服务的个别咨询。 (面向外国朋友、预约制)
9F	MIA事务所
	MIA各项活动的图片展示。
2F	多文化舞台
	上午10:40~12:30亲子参加! 儿童国际交流俱乐部 英语游乐 (需预约) ①下午1:30~2:45了解世界! 【联谊世界专题篇! 巴拉圭 文化介绍&巴拉圭竖琴演奏 (arpa演奏)】 (预约优先) ②下午3:30~4:45 面向留学生的武藏野家庭交流活动和 太鼓表演 (预约优先) 预约请查看P2!



MIA特别活动日程

* 没有写参加费的活动免费参加

报名 查询 ☎ 0422-36-4511

<https://mia.gr.jp/>



11月16日（周日）
国际交流节活动 @ SWING Hall

A. 上午10:40~11:15

B. 上午11:45~12:30

亲子活动！

儿童国际交流俱乐部

交流节专场

Michele Richardson
(来自美国 MIA外籍会员)



用英语进行唱歌，做戏剧游戏等活动。

● 地点： SWING Hall

● 对象：

A: 3~5岁的儿童和家长25组

B: 6~8岁的儿童和家长25组

报名超员时则实行抽选方式

● 报名：截至11月5日（周二）

网上报名或者直接到MIA窗口

抽选是否可以参加将于11月6日联系。

11月16日（周日）
国际交流节活动 @ SWING Hall

① 下午1:30~2:45

了解世界！联谊世界！

巴拉圭文化介绍&巴拉圭竖琴（arpa）演奏

● 表演者：Enrique Carrera(来自巴拉圭)、
松木Arisa
(Arpa Duo Sonrisa)



② 下午3:30~4:45

和太鼓齐鸣、响彻云霄！

● 表演者：武藏野大学
和太鼓 隼



兴致勃勃参加体验！

①②相同

● 名额：140名（按报名顺序优先）

● 报名：截至11月14日（周五）

● 报名方式：网上报名或者直接到MIA窗口

10月11日（周六）

下午2:00 ~ 3:30

了解世界！

联谊世界！

越南篇

Le Thi Thanh Thao
(留学生)



有关越南的生活、文化以及在日本生活的一些点滴。

● 地点：SWING大厦 10楼 Sky room

● 名额：25名

● 报名：截至10月9日（周四）

电话或网上报名



10月22日（周三）

傍晚6:30~8:30

面向学生的国际理解讲座

Pitchford 绘理
(YSC Global School)
(统筹协调员)



1月10日（周六）

上午10:00~12:00

亲子活动！

儿童国际交流俱乐部

文化体验教室

王 岷

(MIA外籍会员)



1月10日（周六）

下午1:30~ 4:30

世界家庭料理教室
(菲律宾篇)

Asai (浅井) Evelyn
(MIA外籍会员)



谈论与外国有关连的孩子们的现状与课题。

● 地点： MIA会议室

● 对象：大学生、大学院生、专业学校学生

● 报名：截至10月20日（周一）网上报名



制作肉松糕点及中国文化介绍！

● 地点：市民会馆料理室

● 对象：5岁~小学6年級的儿童和家长

● 名额：9组（亲子）

● 费用：一般1000日元/MIA会员500日元

● 报名：截至12月16日（周二）下午3点
网上报名或者直接到MIA窗口

● 自带用品：围裙、儿童室内鞋

菲律宾风味奶油鸡汤和椰奶甜食！

● 地点：市民会馆料理室

● 对象：18岁以上

● 名额：18名

● 费用：一般2,000日元/
MIA会员1,000日元

● 报名：截至12月16日（周二）下午3点
网上报名或者直接到MIA窗口

● 自带用品：围裙、笔记用品

*** 关于料理收费活动：**活动的前一天或当天取消，征收取消费。若报名人数超员，则优先会员和市民，之后实行抽选方式。

国际儿童俱乐部活动，儿童每增加1人追加250日元。10岁以上的儿童可以单独参加。

【有关个人信息的利用和保护】报名参加本协会活动时提供的个人信息，仅用于报名登记，进行有关活动的各种联系，以及向讲师提供学员的必要信息。除此之外，严守保护个人信息，决不会用于任何其他目的或提供给第三者。

日语课程 周四课程 10/2-12/4 周五课程 10/3-12/5 周六课程 10/4-12/6	・时间：上午10:00~12:00 ・次数：10回 ・名额：20名 ・费用：6,000日元 ★周四、周五班有保育服务，需要登记费600日元。	参加日语课程班的学员也可以参加一对一的学习交流。（免费）
面向中小学生的 学习支援课程	时间 ①10月1日-12月17日 下午3:30~5:00（每周三） ②10月3日-12月19日 下午3:30~5:00（每周五） ①②任选其中一个参加 ①②名额均为12人	■地点： MIA会议室 ■对象： 公立学校就学的中小学生 *中途参加可，请向MIA查询



MIA咨询会



0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/consultation>

（外籍朋友专用）

10月25日（周六）/11月22日（周六）/12月20日（周六）

预约制

免费

・时间：下午1:00 ~ 4:00

・地点：SWING大厦9楼 Zoom OK



律师、心理咨询员等专家咨询。提供翻译服务。严守秘密。

8种语言咨询 @MIA 打电话、或者直接到 MIA ♥提供口译、笔译服务。

免费

日语、英语、汉语	周二 ~ 周六 上午9:00~下午5:00	西班牙语	第二个周二 下午3:00~5:00 (10/14、11/11、12/9)
挪威语	第二个周三 下午2:00~4:00 (10/8、11/12、12/10)	俄语	第二个周五 上午10:00~12:00 (10/10、11/14、12/12)
德语	第三个周二 下午2:00~4:00 (10/21、11/18、12/16)	泰国语	第三个周四 上午10:00~12:00 (10/16、11/20、12/18)

MIA 以外的咨询会

免费

时间	地点	查询
10月4日（周六） 下午 1:00-4:00	千代田区霞关1-1-3律师会馆 3 楼会议室	关东律师联合会、东京律师会、 第一东京律师会、第二东京律师会 03-3595-8575
10月11日（周六） 上午 10:00-下午3:30 * 预约截至10/10	立川市曙町2-2-27 立川市窗口服务中心	特定非营利活动法人 立川多文化共生中心 042-527-0310
10月18日（周六） 下午 1:00-4:00 * 预约截至10/3	港区滨松町2-7-15滨松町三电舍大楼701 地球市民交流会（GCI）office	地球市民交流会（NPO法人） http://gci.or.jp/ info@gci.or.jp
11月1日（周六） 下午 1:00-5:00 * 预约截至10/17	中野区中野2-9-7 Nakano ZERO 西馆	中野区国际交流协会（ANIC） 03-5342-9169
11月15日（周六） 下午 2:00-5:00 * 预约截至11/7	东村山市 野口町1-46 东村山市市民Station Sunpalne 2楼 Convention-hall	东村山市 市民咨询、交流课 042-393-5111
11月22日（周六） 下午 2:00-5:00	调布市小岛町2-33-1 调布市文化会馆Tazukuri 12楼 大会议场	公益财团法人 调布市文化、Community振兴财团 国际交流中心（CIFA） 042-441-6195
12月7日（周日） 下午 2:00-4:00（预定）	台东区池之端1-1-12 上野区民馆	特定非营利活动法人 国际活动市民中心（CINGA）03-6261-6225

居住在武藏野市内 生活困难的居民 若有难处请来咨询

武藏野市
健康福祉部
生活福祉课
生活咨询系

周一～周五
上午8:30-下午5:00
☎ 0422-60-1254



收入减少了。
失业了、、、
工作难找、、、
水电费、房租
发愁啊！

自由参加

武藏野市综合防灾训练

- ・时间： 10月19日(周日)上午9:00～12:00(预定)
 - ・地点： 大野田小学(吉祥寺北町4-11-37)
- 地震时的防灾训练。参加训练请直接到学校。

市役所防灾课

☎ 0422-60-1821 Fax 0422-51-9184



有外国根源的儿童和爸爸妈妈 一起来参加！！

- ・时间：12月2日(周二)
上午10:00～11:30
- ・地点：SWING大厦11楼
- * 0岁～小学生的儿童及家庭成员
- * 只有家长参加也欢迎

大家在一起说说孩子的事情，和孩子们一起愉快地玩耍各种玩具！！

樱堤儿童馆 0422-53-2206 0123 吉祥寺 0422-20-3210
0123 Harappa 0422-56-3210 MIA 0422-36-4511



0123 吉祥寺活动节

- ・时间：11月15日(周六)上午9:00～4:00
- ・地点：0123 吉祥寺
- * 居住在武藏野市内、0岁～入学前的儿童及家长



0123 吉祥寺 0422-20-3210



移动型游乐园地
园地内有动手制作等内容

移动儿童馆

- 亲子欢乐、尽情游玩、赏阅图书！
- ・日期：11月4日、28日、12月12日、26日(周五)
 - ・时间： 上午10:00～11:30
 - ・地点： 市民会馆 保育室
 - * 0岁～小学生的儿童及家庭成员
 - * 只有家长参加也欢迎

樱堤儿童馆 0422-53-2206



日语入门课程（会话与文字）

- ・时间：①周六下午班
11月22日～12月20日 & 1月10日～2月7日
下午1:30～3:30
- ②周二晚间班
11月25日～12月23日 & 1月13日～2月10日
晚间7:00～9:00

①和②任选其中一个参加。

课程共10回

- ・地 点：MIA会议室
- ・报名截至：①11月8日(周六)下午4:00
②11月11日(周二)下午4:00
- ・费 用：参加费 1,000日元
教 材 1,430日元

报名方法

- ①首先请来MIA事務局，用日语和相关人员交谈交谈。
- ②按报名顺序优先受理
- * 居住在武藏野市内，或在市内工作、上学者优先，18岁以上。



希望与当地居民家庭交流的留学生 招募！招募！！招募！！

截止日期：10月13日(周一)
见面日期：10月25日(周六)
地点：SWING大厦 11楼

亚细亚大学、成蹊大学、东京农工大、东京外国语大学、东京女子大学的留学生请通过MIA网页报名。其他大学的留学生请发email报名。

MIA 0422-36-4511

mia-family@sage.ocn.ne.jp



MIA数据

2025年9月1日

现在会员374名 外籍会员740名(70个国家和地区)