



MIA Calendar

2025 साल सेप्टेम्बर ~ डिसेम्बर



☆बिषय तालिका ☆

फेस्टिवल 2025	पे. 1
मचुरी र MIA क्यालेन्डर	पे. 2
जापानिज पकोर्स . परामर्श सत्र	पे. 3
MIA, अन्य संस्थाहरू, र मुसाशिनो शहरको जानकारी	पे. 4

むさしののしきかいからひろげようたぶんかの和

मुसाशिनो इन्टरनेशनल एक्सचेन्ज फेस्टिवल 2025

11 / 16 (आइतबार) 11:00 -16:00, सुईङ्ग(Swing) भवन 2・9・10・11F

* प्रवेश 15:30सम्म, विस्तृत जानकारीको लागि पामप्लेट हेर्नुहोस् ।

11F	बहुसांस्कृतिक क्याफे
	अमेरिकन र श्रीलंका आदि देशहरूको खाना खाएर हेरौ ! (सःशुल्क) [गफगाफ चौतारी] जापानिज कोर्स सहभागीहरू र MIA स्वयंसेवकहरूसँग अन्तरक्रिया गर्न सक्नुहुनेछ । सवालजवाफ, कार्यशाला आदि ।
10F	बहुसांस्कृतिक अनुभव पार्क र सहअस्तित्वको जानकारी
	यहाँ 'चिनियाँ चिया, स्याही चित्रकला,कोरियाली खेलहरू आदिका बूथहरू छन् । विदेशीहरूका लागि उपयोगी, प्रकोप रोकथाम सम्बन्धी जानकारी कर्नर पनि छ । स्वास्थ्य जानकारी कर्नरमा चिकित्सकहरू व्यक्तिगत परामर्श गर्न सकिनेछ र दोभाषेको पनि उपलब्ध छ । (विदेशीहरूको लागि मात्र, कृपया अग्रिम बुकिंग गर्नुहोस् ।)
9F	MIA कार्यालय
	MIA गतिविधिहरूको तस्बिरहरू छन्।
2F	बहुसांस्कृतिक मञ्च
	10 : 40-12 : 30 ! अभिभावक/बच्चा सहभागी ! अन्तर्राष्ट्रिय एक्सचेन्ज क्लब ~अंग्रेजी भाषामा रमाइलो गरौ ! (बुकिंग आवश्यक) ① 13:30-14:45 संसारको बारेमा बुझौ ! संसारका मानिससँग भेटघाट गरौं विशेष कार्यक्रम: पाराग्वे संस्कृतिको परिचय तथा आर्पा (वाद्ययन्त्र) प्रस्तुति (बुकिंगलाई प्राथमिकता दिइनेछ ।) ② 15:30-16:45 मुसाशिनो अन्तर्राष्ट्रिय बिधार्थी परिवारको कार्यक्रम प्रस्तुति, वादाइको (जापानिज ड्रम)को आनन्द लिऔ । (बुकिंगलाई प्राथमिकता) बुकिंगको लागि पृष्ठ 2 हेर्नुहोस् !





11 / 16 (आइतबार) फेस्टिवल इभेन्ट@ सुईङ्ग हल A.10:40-11:15 B.11:45-12:30 अभिभावक/बच्चा सहभागी अन्तर्राष्ट्रिय बाल क्लब फेस्टिवल कोर्ष Ms. Koinuma Michael (अमेरिकी नागरिक MIA सदस्य)  गित, थिएटर गेम आदि अंग्रेजीमा ● स्थान सुईङ्ग हल ● सहभागीहरु हुन सक्ने संख्या A. 3 वर्षदेखि 5 वर्ष सम्मका अभिभावक-बच्चा 25 जोडी B. 6 वर्षदेखि 8 वर्ष सम्मका अभिभावक-बच्चा 25 जोडी सहभागी संख्या बाढी भएको खण्डमा चिट्ठाबाट गरिने छ । ● आवेदन 11/5(बुधबार)सम्म वेब साइटबाट वा MIA आएर पनि आवेदन दिन सकिनेछ । सहभागी हुन सकिने वा नसकिने 11/5मा जानकारी गराइने छ ।	11 / 16 (आइतबार) फेस्टिवल इभेन्ट@ सुईङ्ग हल ① 13:30-14:45 संसारको बारेमा बुझौं ! संसारका मानिससँग भेटघाट गरौं विशेष कार्यक्रम: पाराग्वे संस्कृतिको परिचय तथा आर्पो (वाद्ययन्त्र) ● कलाकार: Mr. Enrique Carrera, Ms. Matsuki Arisa ② 15:30-16:45 वादाइको (जापानिज ड्रम) को आनन्द लिऔं । ● प्रस्तुति: मुसाशिनो दाइगागु वादाइ हयाबुसा आफैले बजाउन पनि सकिन्छ है!  ① र ② दुवैमा ● 140 जना (आवेदनअनुक्रम र बुकिंगलाई प्राथमिकता) ● आवेदन वेब साइटबाट 11/14(शुक्रबार)सम्म, MIA आएर पनि आवेदन दिन सकिन्छ ।	10/11(शनिबार) 14:00-15:30 विश्वलाई चिनौं र विश्वको मान्छेहरुसँग अन्तरक्रिया गरौं ! भेतनाम Ms.LeThi Thanh Thao (MIA बिदेशी सदस्य)  भेतनामको जीवनयापन, संस्कृति, जापानको जीवनयापन आदिको कुरा गरौं । ● स्थान सुईङ्ग बिल्डिंग 10F स्काई रूम ● सहभागी संख्या 25 जना ● आवेदन 10/9 बिहिबारसम्म वेब साइटबाट 
10/22 (बुधवार) 18:30-20:30 विधार्थीहरुको लागि अन्तर्राष्ट्रिय जानकारी  Mrs. Rie Pitchford (YSC ग्लोबल स्कूल वरिष्ठ संयोजक) विदेशी सम्बन्ध भएका बालबालिकाको वर्तमान अवस्था र सामना गर्ने चुनौतीहरुको बारेमा कुरा गर्नेछौं । ● स्थान MIA बैठक कोठा ● ब्याचलर, मास्टर डिग्री र भोकेसनल(सेनमोन)का बिधार्थीहरु सहभागी हुनसक्नेछन् । ● आवेदन वेब साइटबाट 10/20(सोमबार) सम्म	1/ 10 (शनिबार) 10:00-12:00 अभिभावक/बच्चा सहभागी अन्तर्राष्ट्रिय बाल क्लब सांस्कृतिक अनुभव कक्षा  Ms. Wong Di (MIA बिदेशी सदस्य) लसन (मिट फ्लोस) केकबनाउने तरिका र चाइनिज संस्कृतिको परिचय । ● स्थान सिभिक हल खाना पकाउने कोठा ● सहभागीहरु 5 वर्षदेखि 6 कक्षा सम्मका 9 अभिभावक-बच्चा जोडी सामान्य शुल्क 1,000 円 / MIA सदस्यहरुको लागि 500 円 ● आवेदन वेब साइटबाट 12/16(मंगलबार) 15 बजे सम्म, MIA सिधै आएर पनि आवेदन दिन सकिन्छ । ● एप्रोन र बच्चाको कोठामा लगाउने स्लिपर ल्याउनु होला ।	1/10 (शनिबार) 13:30-16:30 विश्वको घरेलुखाना कक्ष (फिलिपिन)  Ms. Asai Evelyn (MIA बिदेशी सदस्य) फिलिपिनी स्वादको मिल्क चिकेन सुप र कोकोनट डेजर्ट बनाऔं ! ● स्थान सिभिक हल खाना पकाउने कोठा ● सहभागी हुने 18जना, 18वर्ष वा बढीको साधारण शुल्क 2,000 円 / MIA सदस्यहरुको लागि 1,000 円 ● आवेदन 12/16 समंगलबार सम्म वेबसाइटबाट ● एप्रोन, लेख्रे, नोटबुक आदि ल्याउनु होला ।

खाना बनाउने कार्यक्रमको सबन्धमा, कार्यक्रम भन्दा पहिलो दिन अगाडी क्यान्सेल गरेको खण्डमा क्यान्सेल शुल्क लाग्ने छ । यदी आवेदक बढी भएको खण्डमा सदस्यहरु र स्थानीयवासीलाई प्राथमिकता दिइनेछ । अन्तर्राष्ट्रिय बाल क्लबको सहभागीको लागि 250 円 लाग्नेछ । 10 वर्ष भन्दा माथिकोले सहभागीहुन सक्नेछन् ।

आवेदनको समयमा प्राप्त व्यक्तिगत जानकारी केवल कार्यक्रम आवेदन स्वीकृति, गतिविधिसम्बन्धी सम्पर्क, र प्रशिक्षकलाई सहभागीहरुको जानकारी प्रदान गर्ने उद्देश्यका लागि मात्र प्रयोग गरिनेछ । व्यक्तिगत जानकारीको संरक्षण सुनिश्चित गर्न, यसलाई अन्य कुनै उद्देश्यका लागि प्रयोग गरिने छैन वा तेस्रो पक्षलाई प्रदान गरिने छैन ।



जापानिज कोर्ष

बिहिबार 10/2-12/4
शुक्रबार 10/3-12/5
शनिवार 10/4-12/6

• समय 10:00-12:00
• कक्षा 10 पटक
• संख्या 20 जना
• शुल्क 6,000यन

कक्षामा सहभागी हुनेहरुले एकएकले पढन पनि सकिनेछे । (निःशुल्क)

☆ बिहिबार, शुक्रबार बच्चाको हेरचाह सुबिधा पनि छ । शुल्क 600 येन लाग्नेछ

प्राथमिक र जुनियर हाई स्कूलका विधार्थीहरुको लागि सहयोगी कोर्ष	कहिले	■ स्थान MIA बैठक कोठा *सार्वजनिक प्राथमिक र माध्यमिक बिधालयमा पढ्ने । * बिचबाट पनि सहभागी हुन सकिन्छ MIA मा सलाह गर्नुहोला ।
	① 10/1 -12/17 15:30-17:00	
	② 10/3-12/19 15:30-17:00	
	① वबुधवारा वा ② शुक्रबार कुनै पनिमा ①वा ②12जना /12जना	



MIAपरामर्श सत्र 0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/consultation> (विदेशीहरुको लागि)

10/25 (शनिवार)/11/22(शनिवार)/12/20(शनिवार)

समय : 13:00 — 16:00

बुकिङ

निःशुल्क

स्थान : सुईङ्ग भवन 9F Zoom OK

वकिल, मानसिक र मानोबैज्ञानिक आदी सबन्धित विशेषज्ञहरुले तपाईंहरुसंग परामर्श गर्नेछन् । अनुवादक रहने छन् । कुराकानी गोप्य राखिने छ ।

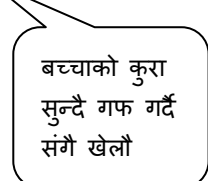
8 भाषाहरुमा परामर्श@MIA लाई फोन गर्नुहोस् वा हामीकहाँ आउनुहोस् । ♥ हामी अनुवाद र अनुवादक सेवाहरुमा पनि सहयोग गर्छौं । निःशुल्क

जापानिज • अंग्रेजी • चाइनिज भाषा	मंगल, बुध, बिहि, शुक्र, शनि 9:00-17:00	स्पेनिश भाषा	दोस्रो मंगलबार 15:00-17:00 (10/14, 11/11, 12/9)
नर्वेजियन भाषा	दोस्रो बुधबार 14:00-16:00 (10/8, 11/12, 12/10)	रसियन भाषा	दोस्रो शुक्रबार 10:00-12:00 (10/10, 11/14, 12/12)
जर्मनी भाषा	तेस्रो मंगलबार 14:00-16:00 (10/21, 11/18, 12/16)	थाई भाषा	तेस्रो बिहिबार 10:00-12:00 (10/16, 11/20, 12/18)

MIA देखि बाहेकको परामर्श सत्र ।

निःशुल्क

कहिले	कहाँ	सम्पर्क
10/4 (शनि) 13:00-16:00	चियोदा कु खासुमिगासेकी 1-1-3 बेनगोसीखाईकान 3F बैठक कोठा	खान्तो बेनगोसीरेनगोखाई, टोक्यो बेनगोसीखाई, दाइ इची टोक्यो बेनगोसीखाई, दाइ नी टोक्यो बेनगोसीखाई 03-3595-8575
10/11 (शनि) 10:00-15:30 *बुकिङ 10/10 सम्म	ताचिखावा सी आकेबानोच्यो 2-2-27 ताचिकावा मादोगुची सर्विस	तोकुतेइ हिएइरिखाचुदोहोउजिन ताचिखावा ताबुनखा क्योउसेइ सेन्टर 042-527-0310
10/18 (शनि) 13:00-16:00 *बुकिङ 10/3 सम्म	मिनातो कु हामामाचुच्यो 2-7-15 हामामाचुच्यो सानदेनस्या बिरु701 चिक्युउ सिमिनकोउरियुखाइ(GCI)अफिस	चिक्युउ सिमिनकोउरियुखाइ (NPOहोउजिन) http://gci.or.jp/ info@gci.or.jp
11/1 (शनि) 13:00-17:00 *बुकिङ 10/17 सम्म	नाकानो कु नाकानो 2-9-7 नाकानोZERO निसिकान	नाकानो कु कोकुसाई कोउरियुक्योखाइ (ANIC) 03-5342-9169
11/15 (शनि) 14:00-17:00 *बुकिङ 11/7 सम्म	हिगासी मुरायामा सी नोगुचिच्यो 1-14 हिगासीमुरायामा सी कुमिन स्टेसन सनापरुने 2खाइ कन्भेन्सन हल	हिगासी मुरायामा सिमिनसोदान.कोउरियुखा 042-393-5111
11/22 (शनि) 14:00-17:00	च्योफु सी जिमाच्यो 2-33-1 च्योफु सी बुनका खाइकान तेजुकुरी 12 खाइ दाइखाइगौज्यो	कोउएकिजाइ दानहोउजिन च्योफुसीबुनका.कम्युनिटी सिन्कोउजाइदान कोकुसाइकोउरियु सेन्टर(CIFA) 042-441-6195
12/7 (आइतबार) 14:00-16:00	दाइतोउ कु इकेनोहाता 1-1-12 उपेनो कुमिनखान	तोकुतेइ हिएरि खाचुदो होउजिन कोकुसाइ खाचुदो सिमिनच्युउसिन (CINGA) 03-6261-6225

<u>मुसाशिनो सहरमा बस्ने व्यक्तिहरुमा जीवनयापनमा गाह्रो भएका व्यक्तिहरु</u> आफ्नो समस्या वा चिन्ताको बारेमा परामर्श गर्नुहोस् । मुसाशिनो सहर स्वास्थ्य तथा कल्याण विभाग जीवन तथा कल्याण विभाग जीवनयापन परामर्शक सोमबार~शुक्रबार 8:30-17:00 0422-60-1254 	<u>निःशुल्क</u> मुसाशिनो सी प्रकोप तथा विपद् व्यवस्थापन अभ्यास कहिले : 10/19(आइतबार) 9 : 00-12 : 00 (योजना) कहाँ : ओनोदेन स्योगाक्को(किचिजोजी कितामाची4-11-37) भुइचालो आएको अवस्थाको लागि अभ्यास गरिनेछ । सियाकुस्यो बोउसाइखा ☎ 0422-60-1821 Fax 0422-51-9184
<u>विदेशी मुलको बालबालिका र अभिभावकहरुको भेला !!</u> • कहाँ: 12/2(मंगलबार) 10 : 00-11 : 30 • कहाँ: सुईङ्ग(Swing)11F * 0बर्ष ~ 6 कक्षा सम्मका बालबालिका * अभिभावक मात्र पनि सहभागी हुन सकिनेछ । साकुराजुचुमीजिदोखान 0422-53-2206 0123 किचिजोजी 0422-20-3210 0123 हाराप्पा 0422-56-3210 MIA 0422-36-4511 	<u>0123 किचिजोजी माचुरी</u> • कहिले: 11/15(शनिवार) 9:00-16:00 • कहाँ: 0123किचिजोजी * आबेदन गर्नेपने इभेन्ट पनि छ । * मुसाशिनो शहरमा बस्ने 30बर्ष देखि प्राथमिक बिधालयमा प्रवेश गर्नु अधिसम्मको बालबालिका र अविभावक बोनेरुलेनदो मोबाइल प्ले एरिया क्राफ्ट कर्नर आदि पनि 0123 किचिजोजी 0422-56-3210
<u>बाल केन्द्र</u> संगसंगै किताब पढ्दै खेलौ • कहिले: 11/14,28,12/12,26(शुक्रबार) 10:00-11:30 • कहाँ: सिमिनकान होइकुसिचु * आबेदन गर्नेपने इभेन्ट पनि छ । * 0बर्ष ~ स्योगाक्को जानुभन्दा पहिले सम्मका बालबालिका र अभिभावक * अविभावक मात्र पनि भाग लिन सक्नुहुनेछ । साकुराजुचुमीजिदोखान 0422-53-2206  	<u>पहिलो जापानिज कोर्स(कुराकानी र अक्षर)</u> कहिले: ① शनिवार दिउसोको कोर्स 11/22-12/20 र 1/20-2/7 13:30-15:30 ② मंगलबार बेलुकाको कोर्स 11/25-12/23 र 1/13-2/10 19:00-21:00 ① र ② कुनै एकमा सहभागी हुन सकिनेछ । सबै गरेर 10 क्लास हुनेछ । 
<u>स्थानीय परिवारहरूसंग अन्तर्क्रिया गर्न चाहनुहुन्छ!!!</u> <u>आवश्यकता : अन्तर्राष्ट्रिय बिधार्थीहरुको</u> 10/13 अन्तिम दिन अन्तर्क्रिया बैठक 10/25(शनिवार)सुईङ्ग बिल्डिंग11F एसिया बिश्वबिधालय,सेकेई बिश्वबिधालय,टोक्यो कृषि तथा प्रबिधि बिश्वबिधालय, टोक्यो बिश्व भाषा बिश्वबिधालय टोक्यो वुमन बिश्व बिश्वबिधालयको बिधार्थीहरुले वेब साइटबाट र अन्य बिधार्थीहरुले मेलबाट सम्पर्क गर्नुहोला । MIA 0422-36-4511 mia-family@sage.ocn.ne.jp  	ठाउँ: MIAको बैठक कक्ष आवेदन अन्तिम मिति ① 11/8(शनिवार) 16:00 ② 11/11(मंगलबार) 16:00 शुल्क ¥1000 किताब शुल्क ¥1430 आबेदन: ① MIA सिधै आएर स्टाफसंग कुरा गर्नुहोस् । ② चाडै आवेदन दिनेहरुबाट सुरु गरिनेछ । मुसाशिनो सीमा बस्ने, काम गर्ने वा अध्ययन गर्ने 18 वर्षा भन्दा माथिका व्यक्तिहरुले आवेदन गर्न सक्नुहुनेछ । MIA डाटा 9/1/2025 MIA सहयोगी सदस्यहरु 374 जना MIA विदेशी सदस्यहरु 740 जना (70 देशहरु/क्षेत्रहरु)