



0 ~ 5 岁婴幼儿支援信息专刊

健康成长

MIA 特别编辑版
中文版

翻译

武藏野市国际交流协会
(MIA)

TEL 0422-36-4511

ダイジェスト
多言語版
For Foreigners



0~5岁婴幼儿育儿信息专刊---MIA 特编多语言版专题

近年来，武藏野市增设保育设施，修建儿童游戏场所，逐渐完善适宜儿童的成长环境，积极展开全面援助育儿工作。

但是，有的外籍父母，由于不会日语，或者因为自己国家的制度不同，难于了解所在地的育儿支援信息，因此也不能有效的利用这些信息。

为此，2017年MIA迈出了支援外籍父母的第一步，以本地区有育儿经验的外籍志愿者为中心，推出【育儿信息专刊MIA特编多语言版】专题项目，以武藏野市发行的《育儿信息SUKUSUKU》为基准，整理编写出面向外籍朋友的版本，并翻译成英文、中文及韩文版。这次，在武藏野市政的协助下，将MIA编辑版更新为最新信息版，并且制作成英文版、中文版和韩文版。

MIA一以贯之，仍然从外籍朋友查询较多的信息着手，今后将全力以赴协助外籍朋友有效地利用育儿信息。

目 录

MIA 的育儿支援	P4
1. 面向父母与婴儿的武藏野市保健事业	P6
2. 鼎力相助的支援环带---【儿童家庭中心】 各种咨询窗口一览表	P11
3. 育儿经济支援---介绍补贴、补助金、医疗费扶助制度	P22
4. 需要保育时---保育设施、幼儿园、Asobee、学童俱乐部信息 认可保育所一览表 市内幼儿园一览表	P27
5. 临时需要保育时---提供临时保育的育儿支援服务	P41

关于MIA

公益财团法人武藏野市国际交流协会（MIA）为建设多文化共生城市，积极展开支援外籍居民及推进地区国际交流的活动。

地址：东京都武藏野市境 2-14-1 SWING 大厦 9 楼 电话：0422-36-4511

MIA 的育儿支援

提供保育服务的日语课程：周四、周五上午，一年开办三期（每期各 10 回）。

提供翻译派遣服务：原则上 2 小时内 5,000 日元。翻译人员均为受过培训的注册义务志愿者，主要派往市政府窗口、保育所、学校等市内的各设施。由于需要日期调整，所以请事先申请。（每年度均实行两次免费派遣宣传活动中）

提供多语言信息窗口：受理生活咨询、阅读学校发来的信函，以及提供 MIA 的翻译服务等。通过这些服务来援助外籍居民的日常生活。

语 言	时 间(点)	语 言	时 间(点)
西班牙语	第二个周二 15~17	德语	第三个周二 14~16
俄语	第二个周五 10~12	泰语、	第三个周四 10~12
挪威语	第二个周三 14~16	日语、英语、汉语	每周二~周六 9~17

MIA 网页 <https://mia.gr/> 日语、英语及汉语三种语言版本。

机关季刊 MIA Calendar（四种语言）：以日文、英文、中文、西班牙文四种语言版登载 MIA 及地区信息，于一月、四月、七月、十月的月初分别发送给外籍会员。官方网页也载有 MIA Calendar（MIA 季度通信）。

专家咨询：原则上每月第四个周六下午（免费）

律师及心理医生负责咨询，并提供咨询翻译服务。需事先预约。

／＼经验体会／／

参加 MIA 的保育服务日语课程的有益之处

- 有人照管孩子，可以专心学习日语。
（孩子不用照顾）有了自己的空间，放松了很多。
- 交结了朋友，下课后大家一起去吃午饭，去公园游玩儿等等。
- 从有经验的妈妈那里听到了很多有关幼儿园的事情。
要不要带便当呀？幼儿园提供不提供午餐呀？要不要自己缝制装画册的书包呀？
有没有正常保育时间外的保育服务等等等等，知道了好多好多有关幼儿园的信息。
- 知道了很多儿童游乐场所信息。
“有没有又便宜又好玩儿的地方？”，“哪个公园比较好”，“哪个游泳场特有意思”；“去哪个游乐园不错”等好多信息。
- 一起唱日本儿童歌曲了。
- 我家孩子学会用日语打招呼了。（你好、再见、谢谢……）

有效利用了 MIA 的翻译派遣服务

MIA 的翻译志愿者们在武藏野市役所窗口、保育园、学校等有关设施，帮助解决语言困难问题。我和保育园的老师面谈时，利用了 MIA 的翻译派遣服务。每个月一次，我们去保育园面谈，老师向我介绍孩子在保育园的情况，每天都做什么，都和谁玩儿，午饭都吃什么等等。老师还给了我一些好的建议。因为有了翻译，我才能正确理解老师讲的事情，才能和老师交流。另外还有了充裕的时间向老师问一些事情，面谈解决了很多忧虑，所以我也放心了好多。我觉得 MIA 的翻译派遣服务虽然收费，但是很有利用价值。

1. 面向父母及婴儿的市内保健事业

查询：健康课（保健中心） 吉祥寺北町 4-8-10 电话：51-0700

利用时间： 上午 8:30～下午 5:00 休馆日：周六、周日、节日、年末年初

去保健中心时，或者保健师来家访时，均可利用翻译服务。请事先联系。

如果怀孕了

尽量早些去医院检查，然后去健康课（保健中心）提交【怀孕登记表】，领取【母子健康手册】和【孕妇健康检查票】。之后，免费享受孕妇检查和预防接种待遇，以及在手册上记录母子健康状况。

孕妇健康检查票（免费券）

- ① 孕妇健康检查票（14 张）★
- ② 孕妇超声波检查票（4 张）★
- ③ 孕妇宫颈癌检查（原则上第一回健康检查时实施）★
- ④ 孕妇牙科健康检查票（怀孕期间一次）

① ～ ③可以在东京都内委托医疗机关检查。

④在市内指定医疗机关检查。



★倘若返回家乡等东京以外的医疗机关检查（仅限日本国内），或者多胎孕妇检查 15 回以上，如果申请也可以得到市里的补助。

yurikagomusashi 的面接

由专职的保健师等负责【yurikagomusashi】的面接（预约制），来解答妊娠中的各种疑问和担忧。从东京都外转入的孕妇也请务必预约【yurikagomusashi 面接】。

★面向参加面接的孕妇赠送儿童、育儿支援券（儿童商品券：1 万日元）。

★孕妇支援补助对象（参照 P. 21）

有关怀孕分娩咨询（保健中心）

可以打电话或以面谈形式，向保健士咨询怀孕和分娩等各种疑问及所担忧的问题。

产前、产后家政支援事业

取得母子健康手册的孕妇及分娩日开始至六个月以内，（多胎儿时，分娩日～三年之内）的产妇（孕、产妇均在本市内居住）在白天没有人帮助做家务和照料婴儿的情况下，可以享受家务援助服务（费用：500 日元/小时） 参照 P40

查询：儿童家庭支援中心 电话：0422-60-1239

[有关育儿等方面的讲座、交流会](#)

（仅限日语，需预约。详情请查看市报或者市政网页）

① 面向即将做爸爸妈妈的【Kounotori 学习班】

对象为初次怀孕的孕妇及配偶。

② 准妈妈之广场

对象为怀孕 5 个月以上的健康孕妇 ※有关【准妈妈之广场】请直接向认可保育园查询。

[家访孕妇](#)

助产师、保健师以家访形式指导有关怀孕、分娩知识。

妊娠高血压综合症等医疗费补助。参照 P20

婴儿出生后

[出生登记](#)

在婴儿出生 14 日之内（包括出生日），须向父母的原籍、父母的现住址（包括临时住址）、或者出生地的市区町村政府提交出生证明，办理出生登记手续。

[宝宝你好！家访](#)

面向出生后～四个月左右的所有婴儿家庭。

婴儿出生后，请扫描母子健康手册上的二维码申请（出生通知票）。日后将会收到家访日期的联系。家访的保健师、助产师测量婴儿体重，以及回答有关育儿方面的问题。

★孕妇支援补助对象（参照 P. 22）

[产后护理事业](#)

对象为产后不满 1 年的母亲和婴儿。

妈妈能够接受助产师等的护理和哺乳建议等等，产后可以得到一定的休息。

详情请查阅相关网页。

[Gokkun 教室、Mogumogu 教室、Kamikami 教室、一岁宝宝辅食教室（保健中心）](#)

教室优先对象为无育儿经验的爸爸妈妈。这是保健中心按照婴儿出生月龄分别举办的各种教室，内容是有关离乳食的内容和口腔管理等等。

（仅限日语，需要预约。详情请查看市报等）

[宝宝沙龙（保健中心、市民会馆、0123 设施）](#)

对象为满月体检后～未满周岁的婴儿。测量体重，也可以向助产师、营养管理师咨询。详情请查看市报、市政网站。

补贴、补助金等

请在婴儿出生 15 日之内，以在线的方式向**儿童育儿支援课**提出申请。

① 儿童补贴（参照 P. 21）

② 儿童医疗费补助    等。（参照 P. 21）

先天性代谢异常等检查（参照 P21）

面向所有新生儿。分娩所在的医疗机关备有【先天性代谢异常检查申请表】，填写后提交给医疗机关即可得到免费检查。

在线申请
(所需时间 3 分钟~)



关于体检

婴儿免费体检用的问诊票等分别以邮寄形式通知。

※搬迁到武藏野市后请到**健康课**办理手续。

事业名称	对象	内容	时间	地点
3~4 个月的 婴儿体检	3~5 个月的婴儿	内科体检、测量、 育儿咨询等	每月 2 回 周二 受理时间： 下午 1:00~2:00	保健中心
6、9 个月的 婴儿体检	6~7 个月的婴儿	内科体检、测量、保健指 导等	月龄范围之内的婴儿 随时均可	东京都管辖内的委 托医疗机关
	9~10 个月的婴儿			
一岁半幼儿内科体 检	一岁半~一岁零八个 月*的幼儿（及其母 （父）亲）	内科体检、测量、保健咨 询等	对象年龄范围内的幼 儿随时均可	市内指定的医疗机 关
一岁半幼儿及其母 （父）亲的牙科检 查、保育咨询	一岁半~一岁零八 个月*的幼儿（及其 母（父）亲）	牙科检查、保育咨询、营 养咨询等	每月 2 回 周四 受理时间 上午 9:10~10:10	保健中心
3 岁幼儿体检	3 岁幼儿	内科体检、测量、视力检 查、听力检查、牙科检 查、个别咨询等	每月 2 回 周四 受理时间 中午 12:50~下午 2:00	保健中心
婴幼儿牙科咨询	一岁半~两岁半的 幼儿	预防虫牙教室	每月 1~2 回 周一	保健中心
	参加预防蛀齿教室 后~4 岁	牙科检查等	每月 2~3 回 周一、周五	

*超过 1 岁零九个月的体检需要另外申请。（可以延长到 2 周岁之前）

问诊票等通知的发送时期

① 3~4 个月的婴儿体检 → 出生后第 3 个月的月末

② 6 个月、9 个月的幼儿体检 → 出生后第 5 个月的月末

③ 一岁半的幼儿体检 → 出生后一岁零 5 个月的月末

④ 3 岁幼儿体检 → 出生后 3 岁生日的月末

※①和④将赠送图画书和书籍一览表

※③发给鼓励赠言和育儿赠品一套。

关于预防接种

关于预防接种

- ・ 市内指定医疗机构实行个人接种。
- ・ 预防接种时，务必携带【予诊票】及【母子健康手册】。
- ・ 免费预防接种的【予诊票】及【医疗机构一览表】在能够接种之前分别邮寄到每个家庭（参照表内通知时间）。
- ・ 如果因为新迁入而没有【予诊票】，或者丢失的情况下，请携带【母子健康手册】去健康课（**保健中心**）办理手续。
- ・ “满～月（岁）前”“未满”表示生日的前一天可以接种。
- ・ 详细内容和 9 岁以上预防注射的接种疫苗，请查看《健康通讯》或市政网站。

种类	对象年龄		接种次数	间隔时间	通知时期
B型肝炎	截止到满1岁前 ※标准接种期间为出生后2个月～满9个月前		3次	前两次注射之间要间隔27天以上，第3次与第1次要间隔139天以上。	出生后满月那个的月末
轮状病毒感染症	Rotarix 轮状病毒疫苗	出生6周后～满24周	2次	间隔27日以上	
	RotaTeq 轮状病毒疫苗	出生6周后～满32周	3次		
	※两种疫苗选择其中一种。				
小儿肺炎球菌感染症	出生后2个月～满60个月前		根据初次预防注射年龄不同1～4次	与第1次要间隔27天以上追加 从第3次开始要间隔60天以上，出生满12个月后注射。	
白喉、百日咳、破伤风、小儿麻痹、Hib感染症(DPT-IPV-Hib)第1期	出生后2个月～满90个月前		第一期初回3次追加1回	初回的第1～3次，每次要间隔20天以上。追加 与初回的第3次至少要间隔6个月以上。	
BCG（结核）	截止到满1岁前		1次		满4个月的那个月末
水痘	出生后12个月～满36个月前		2次	2次之间要间隔3个月	满11个月的那个月末
麻疹风疹	1期 出生后12个月～满24个月前		1次		满11个月的月末
	2期 5岁以上7岁未満※但是、小学校入学前一年の4月1日～3月31日		1次		小学校入学前一年的3月末
	※如果还没有定期接种，截止到18岁（相当于高中三年级）也可以接种				

流行性腮腺炎（个人負担金额 2500 日元）	出生 12 个月以上的未就学儿童	1 次	（日本小儿科学会推荐在 1 岁和小学入学前一年进行两次预防接种。自愿接种）	满 11 个月的那个月末（只有通知书，予诊票在各医疗机构）
日本脑炎	1 期 出生后 6 个月～未满 90 个月 ★ 标准接种期为 3 岁～5 岁	初回 2 次 追加 1 次	1 期初回 间隔 6 天以上注射 2 次。 1 期追加 与第 2 次要间隔 6 个月以上。	满 3 岁生日的那个月末。

・儿童季节性病毒流感的费用补助也预计在秋天实施。详细情况请确认市政网页。

／＼经验体会／＼

有效利用了母子手册（母子健康手册）！

・知道怀孕后去健康课（保健中心）窗口领取**母子手册**时，工作人员对我说“恭喜怀孕了！”。拿到手册时，真的感觉到“我要做母亲！”了。

●**母子手册**的有益之处

记下怀孕时留意的事情，帮助了我与产科医生的交流。宝宝出生后，把宝宝的事情记下来，同时也兼作育儿日记。

●记录怀孕中自己的身体变化，记下来怀孕初诊日、第一次感到胎动日，几年后再看的时候，觉得记下来太好了。

●宝宝大了以后，虽然忘不了出生时的体重，但是宝宝 xx 个月的体重却不容易记住。有了**母子手册**的体检记录，无论什么时候都可以查到。

●**母子手册**最后一页是预备栏。我家孩子食物过敏，什么时候吃了什么，出现了什么症状都记录在预备栏里。去医院时，大夫突然问起以前的过敏症状，因为有**母子手册**马上就具体回答出来了。

婴儿体检（健康检查）

●关于婴儿免费**体检**“问诊票”，在接近体检期间，武藏野市将会邮寄过来。

●第一次去**体检**时虽然有点儿心慌，但是发育情况都记录在**母子手册**上，所以放心了一些。

●有一些担心和放不下的事情，**体检**时都向医生咨询了。也是让父母解决忧虑的好时间。

●3～4 个月的婴儿体检，有检查脖子是否挺实一项，体检后我家宝宝需要复查。正是有了体检，作为父母才能发现宝宝的这些情况。

去打预防针了。

●快到能打**预防针**的时候，武藏野市就把免费的【**预防接种**预诊票】邮寄过来。

●每次**预防接种**都要提示【**预防接种**予诊票】和**母子手册**，医院在母子手册上记载**预防接种**的时间和种类。上小学后，学校确认**预防接种**时，只要看**母子手册**，就一目了然了。

●每次注射，宝宝疼的时候，总是很心疼。但是再仔细想想，如果宝宝得了大病，就会后悔没有打**预防针**。所以我认为想让宝宝以后有个健康身体，必须要打**预防针**。

2 鼎力相助的支援环带---【儿童家庭中心】

儿童家庭中心*（儿童家庭支援中心、保健中心（健康课））与地区育儿咨询机关（0123 吉祥寺、0123Harappa、樱堤儿童馆）5 所机构联手协作，在本地区支援自妊娠期以来的方方面面。

只要是有关儿童及育儿方面的问题，无论什么事情都可以咨询。咨询人员倾听后如果有合适的帮助解决去处，会介绍给您。咨询人员与介绍的对方相关人员也会紧密配合协作。

*儿童家庭中心是帮助解决咨询问题（有关儿童及育儿方面）的机构的总称。

【儿童家庭支援中心】

武藏野市役所南栋 3 楼 儿童家庭部育儿支援课儿童家庭支援中心

儿童家庭咨询 电话：0422-60-1850

育儿咨询专用电话 电话：0422-55-9002 电话：0120-839-002

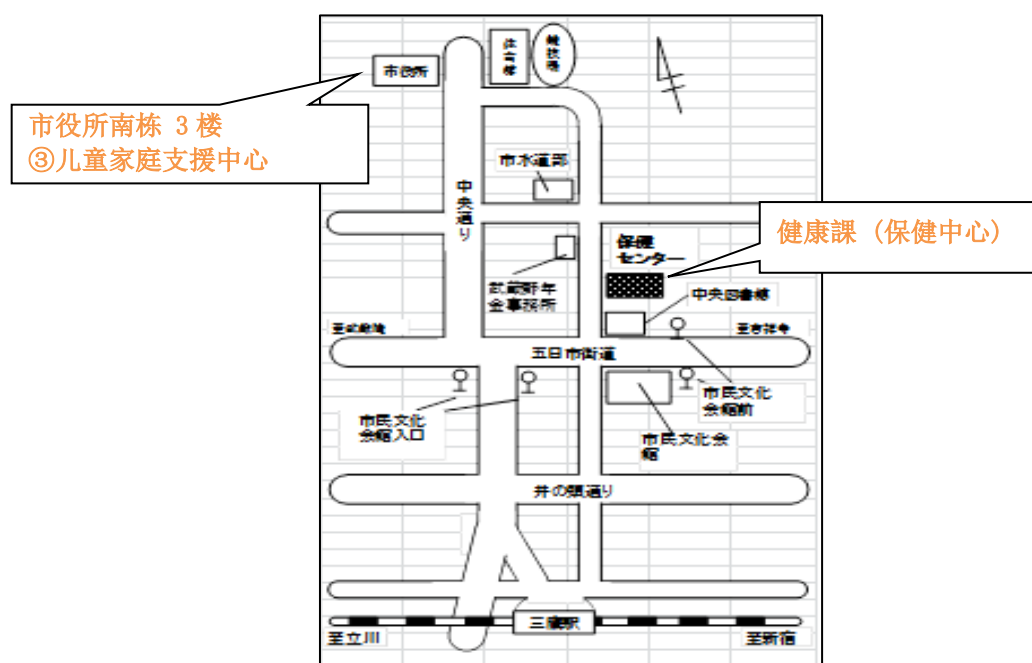
单亲、女性咨询 电话：60-1850

这是育儿综合咨询窗口，咨询有关养育未满 18 岁子女的育儿咨询，子女本身的咨询，以及养育未满 20 岁子女的单亲家庭的育儿咨询。如果犹豫不知去哪里咨询，那就请来这里吧！

【健康课（保健中心）】

武藏野市立保健中心 1 楼 吉祥寺北町 4-8-10 电话：0422-51-0700

以保健师为主，管理营养师、牙科卫生士、助产师等相互配合，实施以乳幼儿健康诊断和育儿咨询等母子保健事业为中心，持有连接性的支援工作。包括伴随妊娠、分娩的身体变化，与婴儿生活方面的事情，乳幼儿期间的健康等等。



面向亲子居住地附近设置的场所

无论什么时候亲子都可以去自由玩耍的场所。

“大家都在做什么呢”“有些话想倾述一下”“想知道当地的信息”等等，家长之间可以无拘束地交谈商量，交换信息和交流。

“育儿支援人员常驻在【0123 吉祥寺】【0123harappa】【樱堤儿童馆】，育儿支援人员和家长一起来考虑解决育儿中出现的各种问题。不管怎么说，先来这里看看吧。

市内还有很多其他育儿广场，在那里可以在放松地度过时光的同时咨询有关育儿的一些事情。请利用自己比较方便的场所！

【0123 吉祥寺】

吉祥寺东町 2-29-12 电话：20-3210

坐落在清静的住宅区内，有点像大民宅一样的建筑物。在孩子们自由游玩的时间里，家长也增加了育儿中的朋友。亲子可以共同度过平静的时光。

【对 象】

原则上居住在武藏野市内的 0～3 岁儿童（截止到满四岁那年的 3 月）及家长。

【设施内容】

游戏厅、游戏室、谈话室、图书角落、保育室、庭院等等

【活动介绍】

按年龄举办的活动广场，季节活动会，讲师的讲座，演讲会，有关饮食及任何内容都可以的咨询等等

【开馆时间】上午 9:00～下午 4:00

【休馆日】周日、一、节日（儿童节除外）、年末年初



【0123 Harappa】

八幡町 1-3-24 电话：56-3210

本设施位于得天独厚的自然环境中，周边有中央公园、漫游小路、生产绿地等等。光线明亮的馆内任孩子们快乐地玩耍。本设施举办各种讲座及育儿咨询等等来支援奋斗在育儿生活中的家长。

【对 象】

原则上居住在武藏野市内的 0～3 岁儿童（截止到满四岁那年的 3 月）及家长。

【设施内容】

游戏厅、游戏室、谈话室、图书角落、保育室、庭院等等

【活动介绍】

热热闹闹的活跃时光、年龄不同的活动广场、不同季节的庭院游戏、讲师的讲座、有关饮食及任何内容均可的咨询等等。

【开馆时间】上午 9:00～下午 4:00

【休馆日】

周五、六、节日（儿童节除外）、年末年初



【櫻堤儿童馆】

櫻堤 2-1-29 电话：53-2206

櫻堤儿童馆的宗旨是通过游戏使孩子们健康成长，丰富情操。大厅里有儿童游乐车、蹦蹦床、光电触摸板等等，孩子们可以自由自在地活动。也可以在图书室和孩子一起安安静静地欣赏图画书。在学龄前儿童专用的育成室里，有“过家家”的角落和很多有趣的玩具。

【对 象】

乳幼儿及其家长、小学生、中学生

【设施介绍】

大厅、集会室、图书室、育成室、游戏室、综合利用室、庭院

【活动介绍】

幼儿乐园（0岁、1岁、Ritomikku）、蹦蹦床日、童话广场、欢唱游乐日（yuu、yuu、guu之日）、育儿讲座、季节活动等等

【开馆时间】

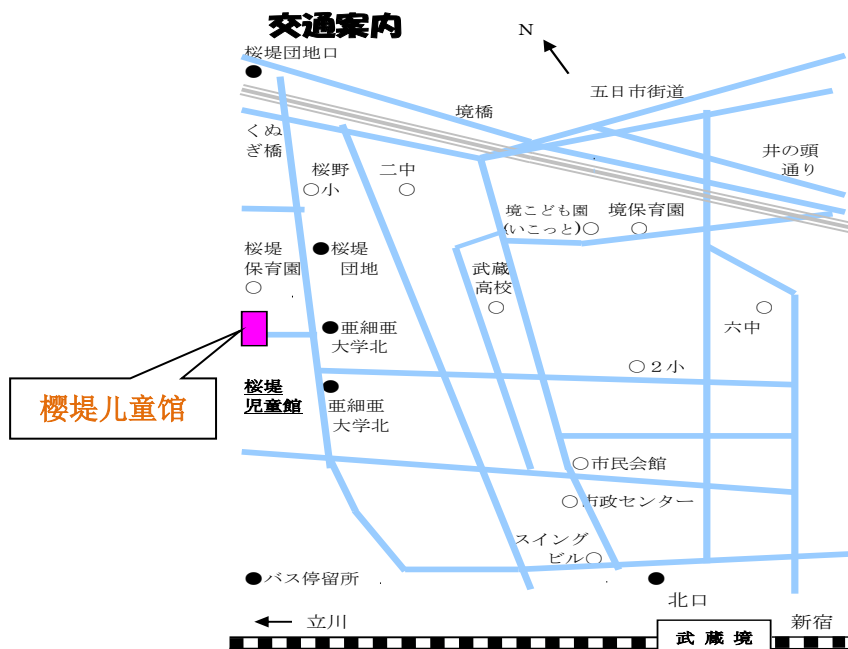
4月～9月：上午9:30～下午5:30

10月～3月：上午9:30～下午5:00

【休馆日】

周日、节日（儿童节除外）、年末年初（12月29日～1月3日）

令和7年度，由于大规模改建工程，櫻堤儿童馆暂时闭馆停止使用。随之也会变更各种活动场所。详细变更请查看儿童馆网页。

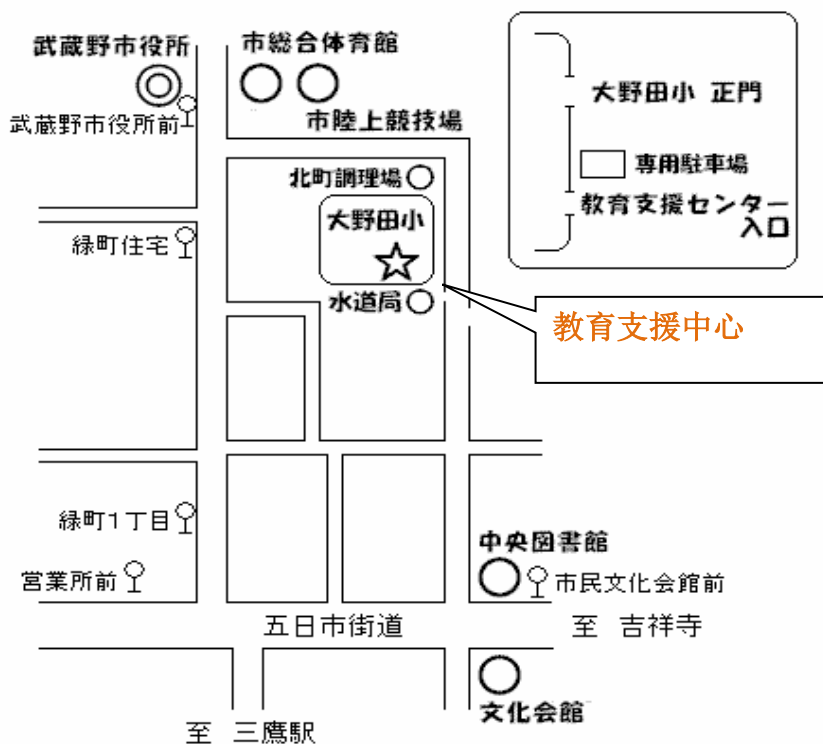


受理咨询的其他机构

【教育支援中心】

大野田小学校 地下1楼 电话：60-1899、60-1922（电话咨询专用）

由教育咨询员（公认心理师、临床心理士）咨询从幼儿至青春期少年的各种问题



【儿童发育成长支援中心 Midorino Kodomo (儿童) 馆咨询部 Habitto】

绿町 2-6-8 武藏野绿町二丁目第3住宅8号栋1楼 Midorino Kodomo (儿童) 馆内

电话：0422-55-8510

受理关于 0~18 岁儿童发育成长的咨询。所有咨询均为预约制，为此请先打电话预约。咨询免费。

※咨询部 Habitto Satellite（樱堤 Carehouse 内）也进行首次咨询，以及如何制定利用服务计划。



【男女平等推進中心】

境 2-3-7 市民会館 1 楼 电话:0422-37-3410

女性综合咨询：女性自身问题、家庭、工作单位、学校的人际关系等等，咨询员认真倾听生活中各种烦恼的述说，并一起来积极考虑如何解决。

每月第一个周六 13:00～15:50

每月第二个周五 18:00～19:50

每月第三个周一 14:00～15:50

每月第四个周二 9:00～11:50 （一次 50 分钟、预约制）

女性法律咨询：由女性律师受理咨询关于离婚、抚养（养育）、继承等法律上的处理和手续等问题。

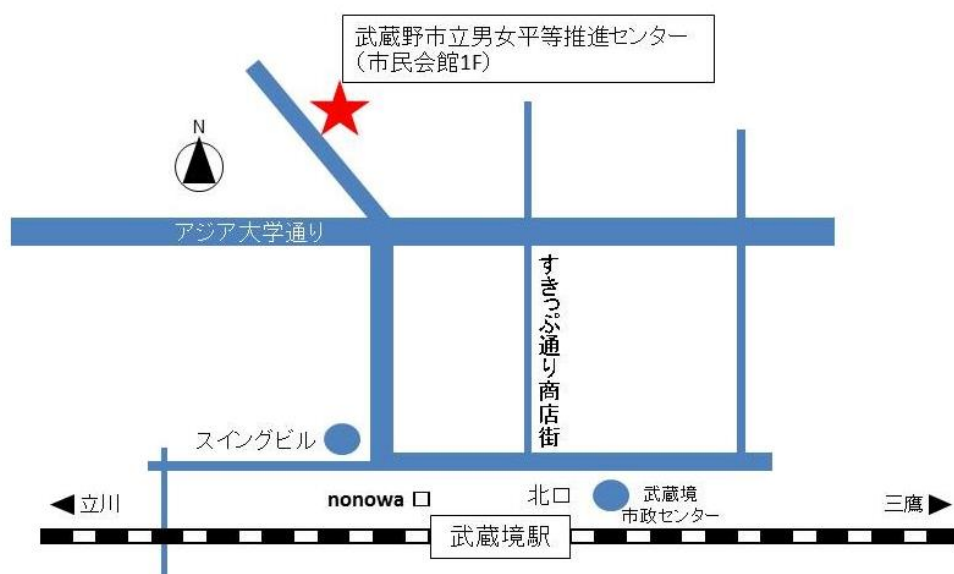
每月第一个周六 9:30～12:00 （一次 30 分、预约制）

Musashino Nijiirō 咨询（武藏野彩虹族咨询）：接受性自认和性指向（同性恋、异性恋、他性恋等）（喜欢什么性别的人）的咨询。同样受理亲属和支援者的咨询。

每周第二个周三 下午 5:30～晚间 8:30

电话咨询 [电话：0422-38-5187（咨询专用）](tel:0422-38-5187) ※不需预约

来所咨询 [电话：0422-37-3410（预约号）](tel:0422-37-3410) ※预约制



武藏野市以外的咨询信息

分类	名称	咨询内容	实施时间	联系电话
医疗机关信息	东京都医疗机关、药局信息查询服务【Himawari】	提供医疗机关信息，夜间、休息日就诊医疗机关信息。	24 小时 *多语言咨询（英语、汉语、韩语、泰语、西班牙语）	电话：03-5272-0303 听觉障碍者专用传真 03-5285-8080(每日 24 小时)
	东京消防厅急救咨询中心	- 根据症状判断紧急性的咨询。 - 就诊的必要性、介绍医疗机关。	24 小时（全年无休）	#7119（按键式电话、手机、PHS） 电话：042-521-2323（所有类型的电话）
	电话咨询 【儿童健康咨询室】（儿童急救咨询） （东京都福祉局）	小儿科医生、保健师等咨询有关夜间急诊病症问题。	周一～周五（节日、年末年初除外）下午 6:00～次日早上 8:00 周六、周日、节日、年末年初上午 8:00～次日早上 8:00	#8000（按键式电话、手机） 电话：03-5285-8898（适用于拨号电话、IP 电话等所有的电话）
Kokoro（心理）	Kokoro（心理）电话咨询室 （东京都立小儿综合医疗中心）	有关儿童行动、心理等各方面成长发育的咨询。	周一～周三（节日、年末年初除外）上午 9:30～11:30 下午 1:00～4:30	电话：042-312-8119
	Kokoro（心理）电话咨询 （东京都立多摩综合精神保健福祉中心）	有关心理健康、药物、饮酒、青春期等精神保健福祉方面的咨询。	周一～周五（节日、年末年初除外）上午 9:00～下午 5:00	电话：042-371-5560
	东京都夜间 Kokoro（心理）电话咨询（东京都福祉局）	由于精神问题而困惑、失眠、情绪低落、甚至痛苦不堪等等。	每日 下午 5:00～10:00 （受理截止到晚间 9:30）	电话：03-5155-5028

医药	医药咨询窗口 (医药品医疗机器综合机构)	有关药物咨询。	周一～周五(节日、年末年初除外) 上午 9:00～下午 5:00	电话: 03-3506-9457
----	-------------------------	---------	----------------------------------	------------------

分类	名称	咨询内容	实施内容	联系电话
女性	东京都女性咨询中心多摩支所	专业人员咨询有关女性的各种苦恼。	周一～周五（节日、年末年初除外） 上午 9:00～下午 4:00	电话：042-522-4232
	东京女性广场(Tokyo Womens Plaza)	由专业职员咨询有关女性的各种问题	每日（年末年初除外） 上午 9:00～晚间 9:00	电话：03-5467-2455 （一般咨询） 03-5467-1721 （DV 专用咨询）
	母亲职业介绍所（Mother's Hello Work）	就业咨询以及联系招聘企业。 备有儿童专用场所。 实施各种研修、讲座。	周一～周五 上午 9:00～下午 5:00 （周六、周日、节假日、年末年初除外）	东京 电话：03-5728-8609 立川 电话：042-529-7465 可预约咨询
男性	东京女性广场(Tokyo Womens Plaza)	专为男性咨询各种问题	每周一、三、四（节假日年末年初除外）下午 5:00～晚间 8:00 每周六（节假日、年末年初除外） 下午 2:00～5:00	电话：03-3400-5313
中毒	Tukuba 中毒 110	（财）日本中毒情报中心的电话咨询。	每日 上午 9:00～晚间 9:00	电话：029-852-9999
	误饮烟草事故专用电话	（财）日本中毒情报中心的信息提供。	每日 24 小时	电话：072-726-9922（自动声音）
育儿全面问题	4152（Yoikoni）电话咨询 （东京都儿童咨询中心）	有关 18 岁以下未成年人的所有咨询。	周一～周五 上午 9:00～下午 9:00 周六、周日、节日 上午 9:00～ 下午 5:00 （年末年初除外）	电话：03-3366-4152 听觉语言障碍者专用——咨询传真 03-3366-6036

分类	名称	咨询内容	实施时间	联系电话
虐待	东京都杉並儿童咨询所	关于 18 岁以下未成年人的虐待、不良行为等所有方面问题的咨询。	周一～周五（节日、年末年初除外） 上午 9:00～下午 5:00	电话： 03-5370-6001
	儿童咨询所虐待专用线	有关虐待儿童的通报、咨询	24 小时 （全年无休）	电话： 189（Ichihayaku）
	警察	紧急咨询	24 小时 （全年无休）	电话： 110（110 报警号）
	（社福）防止虐待儿童中心咨询电话	关于虐待、育儿方面的咨询。	周一～周五 上午 10:00～下午 5:00 周六 上午 10:00～下午 3:00 （节日、年末年初除外）	电话： 03-6909-0999
单亲	Haato 东京都单亲家庭支援中心 [（一财）东京都单亲家庭福祉协议会]	关于单亲家庭各种问题的咨询	周一、三、四、六、日 上午 9:00～下午 5:30 周二、五上午 9:00～下午 7:30 （年末年初除外）	电话： 042-506-1182（haato 多摩）
法律	东京劳动局雇佣均等室	关于男女雇佣机会均等、育儿、长期休假护理等方面的咨询。	周一～周五（节日、年末年初除外） 上午 9:00～ 下午 5:00	电话： 03-3512-1611

面向外籍朋友的咨询窗口（市内、市外）

区分	名称	咨询内容	实施时间	联系电话
教育 （中小学校）	武藏野市归国、外国人教育 咨询室	咨询在适应日本学校生活过程中遇到的各种问题。（英语、汉语）	周一～周五（节日、年末年初除外） 上午 10:00～下午 5:00	电话： 0422-54-8626
法律、心理	武藏野市国际交流协会 （MIA）	提供律师、心理医生等专家咨询（配有语言 志愿者作翻译）。	法律咨询：每月第四个周六下午（预约制） 心理咨询：每月第三个周六下午（预约制） 预约受理：周二～周六 9:00～17:00 咨询时间在预约时确定	电话： 0422-56-2922
医疗	东京英语 Inochi（生命）之 电话 仅限电话	有关困惑烦恼方面的咨询。（免费）（英 语）	周一～周日 9:00～23:00	电话： 03-5774-0992
	东京英语 Inochi（生命）之 电话 来所咨询 收费预约制 10:00～18:00	与咨询员面对面咨询。 英语、西班牙语、广东语、北京语	周一～周五（收费、预约制） 10:00～18:00	电话：03-4550-1146 （英语受理） 03-4550-1147（日语受理）
	AMDA 国际医疗信息中心	医疗信息、医院介绍、医疗翻译。 英语、汉语、西班牙语、韩国・朝鲜语、泰语、 菲律宾语、越南语、葡萄牙语。	周一～周五 10:00～16:00	电话： 03-6233-9266
	都保健医疗信息中心 【Himawari】	医院介绍、医疗信息。 英 语、汉 语、韩 语、泰 语、西 班 牙 语	每日 9:00～20:00	电话：03-5285-8181
	（特活）SHARE=国际保健协 力市民之会 （仅限电话）	有关外籍朋友医疗的电话咨询。（日、英 语）	周三、五 10:00～17:00	日、英语 电话：03-6803- 0304

武藏野市医师会官方网站载有当地使用外语的医院和诊所的最新信息。 URL : <https://www.musashino-med.or.jp>

3.育儿经济支援---介绍补贴、补助金、医疗费扶助制度

育儿经济支援的种类很多，根据个人情况不同，享受的补助制度也不同。不过无论哪种制度都必须提出申请。另外还要注意，申请晚了，享受资格也会变晚，有的甚至会丧失享受资格。

详细情况请向各窗口查询。请用日语查询。也可以利用 MIA 的派遣翻译服务。
MIA翻译派遣费用（2小时5,000日元，每年度2次免费）。

怀孕～分娩

■妊娠高血压综合症等医疗费补助

查询：東京都福祉局 母子医疗补助担当 电话：03-5320-4375

补助对象：由于怀孕患病需要住院治疗，并且符合规定条件的孕妇。①妊娠高血压综合症及其关连病症 ②糖尿病 ③贫血 ④孕期出血 ⑤心脏病及关连继发病。

HP: https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/josei/n_ketsuatsu.html

■先天性代谢异常等检查 查询：東京都福祉局 母子保健担当

电话：03-5320-4372

检查对象：所有孕妇。在分娩医院填写并提交“先天性代谢异常等检查申请表”即可享受免费检查。（验血收取费用）

HP: <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/shussan/taisyaijou.html>

■住院助产 面向由于经济原因不能住院的孕产妇的分娩支援制度。需要事先咨询。

查询：生活福祉课 电话：60-1849

■分娩育儿临时补助金 条件：加入国民健康保险 每一新生儿支付 50 万日元。加入其他健康保险者请向所加入的健康保险公司查询。 查询：保险年金课 电话：60-1834

■免除产前产后期间的国民年金保险费

对象：国民年金第 1 号被保险者。免除国民年金保险费，免除期间为出生日（预产期）的前一个月开始共 4 个月（多胎则从前三个月开始共 6 个月）。查询：保险年金课 电话：60-1837

■免除产前产后期间的国民健康保险税

对象：加入国民健康保险者。免除国民健康保险税，免除期间为出生日（预产期）的前一个月开始共 4 个月（多胎则从前三个月开始共 6 个月）。查询：保险年金课 电话：60-1835

■低收入孕妇第一次产科检查补助

对象：低收入家庭孕妇。补助第一次产科检查费用的一部分。查询：健康课（保健中心馆内）电话 51-0700

■保健指导票 对象为低收入者 查询：健康课（保健中心内）电话：51-0700

■孕妇支援补助（现金 5 万日元或者礼品（相当于 5 万日元））【yurikagomusashi】面接时
可以申请（日后汇入账户或者邮送到家），查询：健康课（保健中心馆内）电话：51-0700

分娩～育儿

■孕妇支援补助（子女人数 x 现金 5 万日元或者礼品（相当于 5 万日元））

【宝宝你好！家访】的时候，会收到“申请育儿支援礼物的说明资料”，然后申请（日后汇入账户或者邮送到家）。

查询：健康课（保健中心馆内）

电话：51-0700

■诞生纪念树 全体均为对象。 祝贺宝宝诞生赠送纪念树苗。

绿色城镇推进课 电话：60-1863 在“宝宝你好”婴儿访问时呈送申请明信片。

■KounotoriVegetable 事业 对象为出生宝宝的家庭。祝贺宝宝诞生，赠送蔬菜等兑换券（2,000 日元）。 产业振兴课电话：60-1833

■早产儿保育医疗 查询：健康课（保健中心内） 电话：51-0700

器官机能未成熟的早产新生儿在指定医疗机关住院时，补助保险医疗费的个人负担部分。

■儿童补贴 查询：儿童育儿支援课 电话：60-1852

条件：抚养 0 岁～高中生（18 岁的年度末）儿童的家庭。

■儿童医疗费补助 ㊦ ㊧ ㊨

查询：儿童育儿支援课 电话：60-1852

加入健康保险的儿童，年龄截止到满 18 岁生日之后的第一个 3 月 31 日。补助范围是保险医疗费内的个人负担部分。

■小儿慢性特定疾病医疗费补助 查询：障害者福祉课 电话：60-1904

补助对象：患有特定疾病的儿童。其病情符合认定基准，年龄未满 18 岁。

补助金额：在指定医疗机关治疗费用（健康保险医疗费中个人负担金额）的一部分。基于家庭收入水平有自己负担的情况。

疾病对象：恶性肿瘤、慢性肾脏疾病等。

■自立支援医疗（育成医疗） 查询：障害者福祉课 电话：60-1904

补助对象：患有身体功能障碍，经过手术等治疗，有希望能够消除或缓解的未满 18 岁儿童。

补助金额：在指定医疗机关治疗费用（健康保险医疗费中个人负担金额）的一部分。基于家庭收入水平和疾病状况有自己负担的情况。

■生日支援事业

查询：健康课（保健中心内）电话：51-0700

对象为养育即将满 1 周岁宝宝的家庭。在宝宝 1 岁 6 个月的保育咨询、牙科健康检查时，收到政府发给的鼓励赠言、育儿赠品和东京都发行的育儿信息册子。

■大气污染医疗费补助 查询：健康课（保健中心内） 电话：51-7004

对于（1）支气管哮喘、（2）慢性支气管炎、（3）哮喘性支气管炎、（4）肺气肿、（5）

（1）～（4）继发症中患有其中任何一种的患者，如果符合所有的认定条件，东京都将补助医疗费的个人负担部分。

患有残疾情况

■[残疾儿福祉补贴](#)

■[身心残疾者福祉补贴](#)

■[重度身心残疾者补贴](#)

查询：[障害者福祉课](#) 电话：60-1904

■[特别儿童抚养补贴](#)

■[儿童育成补贴（残疾补贴）](#) 查询：[儿童育儿支援课](#) 电话：60-1963

支付对象为抚养患有有一定残疾、未满 20 岁子女的家长。有收入限制。

面向单亲家庭

请向有关部门查询详情

■[儿童抚养补贴](#)

■[儿童育成补贴](#)

■[单亲家庭等医疗费补助](#)

■[单亲家庭住宅费补助](#)

查询：[儿童育儿支援课](#) 电话：60-1963

单亲家庭津贴、补助

网页



■[单亲家庭家政支援服务](#)

■[母子及父子福祉资金贷款](#)

■[自立支援教育培训支付金、高等职业培训支付金、高中毕业认定考试合格支援补贴](#)

■[确保养育费用支援事业补助金](#)

查询：[儿童家庭支援中心](#) 电话：60-1850

面向双胞胎、三胎家庭

■[多胎儿童家庭移动经费补助](#) 查询：[健康课（保健中心内）](#) 电话：51-0700

为了减轻 0~2 岁的双胞胎、三胞胎家庭的育儿负担，作为体检就诊时等等的出租车移动费，每年赠送 24,000 日元的儿童商品券。在与保健师面谈时交给家长。

进入幼儿园、认可外保育设施之后

■[认可外保育设施的儿童保育补助金](#) 查询：[儿童育成课](#) 电话：60-1843

对象：居住在市內，并抚养“认证保育所（都内）”或者“企业主导型保育事业”在籍儿童的家长。达到所规定的条件将得到保育补助。

补助月額：上限为 67,000 日元，有收入限制。

根据收入（以交纳市民税金为基准）和儿童保育年龄及有无兄弟姐妹同时保育的条件决定补助金额。

■[【认可外保育设施】等设施的利用扶助（国家无偿化制度）](#)

查询：儿童育成课 电话：60-1843

根据幼儿教育、保育的无偿化，利用认可外保育设施（已经向都道府县等政府申报，并满足国家规定标准的设施）的家长支付设施利用等费用。

月額 3～5 岁班的儿童 上限 37,000 日元

养育 0 岁～2 岁班的幼儿，免交住民税的家庭 上限 42,000 日元

※申请利用扶助时，需要接受利用设施等的补助认定（确认需要保育的必要性）。

■【幼儿园】育儿设施的利用扶助（国家无偿化制度）

查询：儿童育成课 电话：60-1843

根据【幼儿教育无偿化】制度，可享受到相应的无偿化扶助，金额上限为每月 25,700 日元。（无收入限制）

※决定进入幼儿园后，所有人均需要申请 1 号认定。

※即使在其他市里接受了认定，如果转入武藏野市，也需要重新认定。

确认到确实需要保育的儿童家庭，即使利用的是委托保育 3～5 岁的儿童班，如果申请也同样成为无偿化认定对象（有上限）。（2 号认定）

■面向私立幼儿园等儿童家长的补助金 查询：儿童育成课 电话：60-1843

①入园费补助金

向已经支付私立幼儿园或类似幼儿园设施的家长发放补助金。入园时以本市有居民登记的幼儿园儿童为对象。每个儿童一次性补助金额 50,000 日元（上限）。

②家长补助金

补助保育费等的一部分。东京都根据家长的收入（以交纳市民税为基准）规定的补助金额 [1,800～6,200 日元（月額上限）]，再加本市规定的补助金额 [4,000 日元（月額上限）]。两部分补助的合计金额（合计 5,800 日元～）。

■有关学龄前儿童利用各种集体活动事业的支援事业

问询：儿童育成课 TEL：60-1843

若参加符合市里规定标准的集体活动，儿童监护人将得到参加费用的部分补助。

补助金额 每月 20,000 日元

※享受无偿化认定及其他补助的除外。

※需要每半期提出申请

升入小学之后

■学习援助费 查询：教育支援课 电话：60-1900

支付对象：居住在市內，并且抚养市立、国立中小学在籍生的家长。

补助条件：经市政府认定由于经济原因而产生就学困难。

（详细援助内容）学习用品、上学必需品费用、午餐费、校外活动及修学旅行参加费用等等。

■特别支援教育就学奖励费

查询：教育支援课

电话：60-1900

居住本市，并且是市立中小学在籍学生的家庭，符合以下①～③的任何一个条件，市政府都会支付教育费的一部分。

- ① 特别支援班在籍学生。
- ② 为接受“通级教学指导”而需要支付交通费。
- ③ 患有残疾的程度达到法令基准。

※未享受生活保护、就学援助费。

※有收入限制。（上学交通费、“通级”费除外）

详细援助内容：学习用品、上学必需品费用、午餐费、校外活动及修学旅行等参加费、上学交通费及“通级”费等。

其他补助

■登园许可证明发行费补助（私立幼稚园、认可、认证保育所等）

查询：儿童育成课

电话：60-1843

居住在市内的儿童，并且在籍于私立幼儿园、市内认可保育所、认定儿童园、地区型保育事业、认证保育所、企业主导型保育事业等保育设施，因传染病在市内医师会所属的医疗机构经过治疗痊愈后，可以免费得到医疗机构发行的病愈登园许可证明。

／／经验体会／／

补助金的种类很多，有每个人都能得到的，也有条件限制的。但是不管是哪种补助金，自己不申请就得不到。另外错过了申请期间，甚至连申请都不可能了。因此我就根据孩子的成长阶段来考虑补助金的申请期间，这样就不会忘记了。

- 1：怀孕时
- 2：孩子出生时
- 3：孩子上保育园或是幼儿园时
- 4：上小学时
- 5：上初中、高中时

4.需要保育时

保育设施、幼儿园、Asobee、学童俱乐部信息

武藏野市内设有各种保育设施。根据设施的特色及入所的条件，选择合适的设施。另外关于保育设施，如果有不明白的问题，可以咨询。建议提前预约(电话：60-1843)。但是咨询只能用日语，如果不会日语，要和懂日语的人一起去。也可以利用 MIA 的翻译派遣（2 小时 5,000 日元，年度内 2 次免费）。

保育设施

■**认可保育所** 查询：[儿童育成课](#) 电话：0422-60-1854

【对象年龄】满 3 个月～5 岁儿童*也有出生 57 天后就可以接受的保育设施。

【入所报名】

年度中途入所报名期间：原则上希望入所前一个月的 1～10 日（周六、日、节日情况下是休息结束后的平日）， ※2 月和 3 月无入所

4 月入所报名期间：在市报及市政网页上通知。

【利用者负担】根据家长所支付的市民税金来决定

【基本保育时间】

平日：上午 8:30～下午 4:30（市立保育园）

周六：与保育园接洽后决定

休园日：周日、节日、年末年初（12/29～1/3）

【特别保育】

○清晨、傍晚保育

考虑到家长的工作情况和上下班时间，除了正常的保育时间，另加有清晨和傍晚保育。

各园的基本保育时间（清晨、傍晚的保育时间）有所不同，请务必详细确认。

○延長保育

在清晨、傍晚保育的基础上延长的保育时间。各园延长保育的时间带有所不同。需另付延长保育费。

○产假结束后的保育

婴儿出生 57 天以后的保育。

○支援保育

保育对象：需要特殊支援，并适应综合保育、群体保育的 0～5 岁儿童。

如果希望入所保育请事先向[儿童育成课](#)查询。

認可保育所一覧表

設 施 名	所 在 地	電 話	名 額 (人)
吉祥寺東町 Sumire 保育園	吉祥寺東町 2-6-2	20-6640	60
Mami 吉祥寺保育園	吉祥寺東町 3-1-2	27-5541	60
東保育園	吉祥寺東町 3-28-3	21-2495	75
南保育園	吉祥寺南町 3-6-15	48-1501	96
吉祥寺 Kirameki 保育園	吉祥寺南町 3-8-15	26-7723	60
Kids Inagaki 保育園吉祥寺	吉祥寺南町 5-3-9	70-7833	60
With 吉祥寺第一保育園	吉祥寺本町 2-35-12	27-1565	60
With 吉祥寺第二保育園	吉祥寺本町 2-23-4	27-5468	60
Machino 保育園 吉祥寺	吉祥寺本町 3-27-13	38-8260	60
Pinocchio 幼儿舍吉祥寺保育園主 園、分園	吉祥寺本町 4-10-10-3F 其他	27-6085	78
北町保育園	吉祥寺北町 1-23-17	21-6681	128
吉祥寺保育園	吉祥寺北町 5-11-51	51-5206	102
中町 Sumire 保育園	中町 2-5-5-1F	38-6220	60
Mukumuku Mirai 保育園	中町 2-5-9	90-6484	73
精華第一保育園	中町 2-31-8	54-3854	72
武蔵野赤十字保育園	中町 3-25-7	52-3298	173
Arinko 保育園	西久保 1-11-10	54-1356	66
精華第二保育園	西久保 2-15-3	38-7352	78
西久保保育園	西久保 2-18-6	51-5307	110
Merhalsa 保育園 Hibiki 武蔵野西久保	西久保 2-27-15	38-8601	60
Fujinomi 保育園	緑町 3-4-3	55-2525	103
Nichii Kids 武蔵野 Yahata 保育園	八幡町 1-2-25	60-2015	80
千川保育園	八幡町 1-4-13	51-8478	96
Kids Garden 武蔵野关前	关前 3-4-15 其他	38-6825	96
武蔵野 Momijino 森保育園	关前 3-12-1	38-8611	108
Konoe 武蔵境保育園	境 1-16-26	27-8550	90
武蔵境 Sumire 保育園	境 1-17-16	38-9292	66
武蔵境 Kosumo 保育園	境 1-20-5	55-8686	91
Himawari 保育園	境 4-7-12	56-8732	96
境保育園	境 4-11-3	53-1783	102
Manabino 森保育園武蔵境	境 5-2-11	38-5066	69
境南 Sumire 保育園	境南町 1-21-6	30-9581	60
境南第 2 保育園	境南町 2-20-17	32-8167	83
Global Kids 武蔵境園	境南町 4-2-19	51-2242	62
境南保育園	境南町 5-1-1	32-2443	102
櫻堤保育園	櫻堤 2-1-27	52-4671	96

境 Kodomo 园（保育所型认定 Kodomo 园）	境 4-11-6	53-2312	61（107）
Kashinomi 幼儿园（幼儿园、保育园 联合型认定 Kodomo 园）	吉祥寺东町 4-7-2	22-0788	9（68）

保育设施 Q & A

Q1 保育所和幼儿园的区别？

A. 保育所的入所条件基准为父母双方都在工作，或者因有病不能照顾孩子等。而幼儿园是满 3 岁的儿童都可入园，没有需要保育的理由也可以入园。

Q2 在哪里可以得到入所申请资料？

A. 在认可保育设施、市政中心、儿童育成课等场所均可拿到“保育设施的简介”和入所申请资料。

※儿童育成课也备有英文版的入所申请资料。

Q3 年度中途也可以入所吗？

A. 原则上申请应该是从希望入所前一个月的 1～10 日之间，申请后若有空额既可入所（无 2 月、3 月入所）。请向儿童育成课咨询。

另外关于 4 月入所，在市报及市政网页上登载申请报名通知。

Q4 求职中也有入所的可能性吗？

A. 可以。但条件是入所后 3 个月之内必须开始工作。

Q5 入园费及利用者负担金额是多少？

A. 市内认可保育设施无需入园费。关于利用者负担费用，市立、民间设施都一样，根据家长所缴纳的市民税金来决定。第二个孩子以上同时在籍时，负担为 0 日元。认可外的各保育设施有所不同，具体情况请向各设施查询。

对于上述问题以及其他问题请向儿童育成课查询。幼儿园、认可外保育设施的查询电话：60-1843/ 认可保育设施的查询电话：60-1854

认定儿童园

认定儿童园是幼儿园、保育所、育儿支援三项功能兼并的设施。

1号认定儿童（幼儿园）与2、3号认定儿童（保育所）生活在同一园内。市内设有两所。

1号认定儿童直接向认定儿童园提交入园申请。

2号、3号认定儿童的入所申请与认可保育所相同。儿童育成课负责办理入园申请及审查工作（电话：0422-60-1854）。

设施名	定员（名）		所在地	电话	年龄
境 kodomo 园	1号	46	境 4-11-6	53-2312	4～5
	2、3号	61			0～5
Kashinomi 幼儿园	1号	59	吉祥寺东町 4-7-2	22-0788	3～5
	2、3号	9			0～2

地区型保育事业

对象为0～2岁的幼儿

入所报名与认可保育所相同。儿童育成课负责办理入园申请及审查工作。

（电话：60-1854）

■家庭型保育室（保育妈妈）

保育士、幼儿教师等家庭式保育人员接受必要训练之后，在自家之类场所，利用育儿专用房间开办的保育事业。

设施名	所在地	电话	定员（名）
铃木 mamano 家	八幡町 3-8-3	37-5772	5
i～maman 家	中町 2-6-2-101	53-7909	3
家庭型保育室 Hagu	西久保 3-9-12 木 no 实 haitu102	090-5397-8930	4

■事业所内保育设施

在公司内设立的保育设施。不仅面向本单位职工子女，也包括本地区儿童。

设施名	所在地	电话	定员（名）
berryroom	关前 1-2-20 特别养护老人 Home Toraiifu 武藏野内	38-5260	10

■小型保育设施

实施少数人制保育（定员 6～19 人）。

设施名	所在地	电话	定员（名）
Himawari 保育室 Midori	绿町 2-3 武藏野绿町 ParkTownB8 号 栋 104 号室	27-7019	10
Himawari 保育室 Sakura	樱堤 1-2 Sain varier 樱堤 14 号栋 103 号室	27-7164	10
Donguri 保育室	Sain varier 樱堤 19 号栋 101 号室	52-9622	10
吉祥寺南町 Sumire 保 育园	吉祥寺南町 3-6-2 habitation 1 楼	26-6329	15
Miraie 保育园吉祥寺	吉祥寺本町 2-4-14 medicoop 大楼 8 1 楼	27-6726	18
Hidamareroom 武藏境	境南町 3-14-6 山桃大楼 1 楼	26-1314	19
Karugamo 保育室	境 5-18-10	52-6555	12
Sukusuku 泉 Izuminoouti	吉祥寺本町 3-27-17	77-0213	11
Miraie 保育园吉祥寺南	吉祥寺南町 2-17-2 Ri-ra 南町 1 楼	27-6726	19
Hikari 保育园武藏境	境 2-8-3 Ooya Kurinikku2 楼	38-7401	19
Mami-Popura 保育园	中町 1-32-1 1 楼	38-8377	19
CHILD HOME 武藏境	境南町 5-6-23 Kuresuto crest 武藏野 101	26-4722	19
Karugamo 第 2 保育室	樱堤 1-2 Sain varier 樱堤 15 号栋 103 号室	56-8766	12
Tokotoko 保育室 MinnanoTokotoko	关前 4-17-10 Eureka 大楼 1 楼	27-7195	18

认可外保育设施

■认证保育所

保育所达到东京都基准并得到认证。保育所接受0岁以上的幼儿，每天保育时间13个小时以上。保育所分为两种类型，位于车站附近的A型和小规模家庭式的B型。根据一定条件设有保育费补助制度（参照P23）。

设 施 名	名 额	所 在 地	电 话	年 龄
武藏野 Puchi kureisho	40	境 2-18-4	27-7265	0~5
风之子保育园	60	境 1-16-34 Green Heim Musashino 1、2 楼	55-9872	0~5
Poppins nursery School 武藏野	40	中町 3-6-1	50-2125	0~5
Kappano-ie 保育所	30	吉祥寺本町 2-17-4	23-5960	0~5
Poppins nursery School 武藏野 Towers	37	中町 1-12-10 武藏野 Towers SkyGateTower TowersMall 5 楼	60-2180	0~5
Komorebi 保育园吉祥寺园	24	吉祥寺南町 5-15-10	21-3355	0~2
Poppins nursery School 武藏境	33	境 1-2-22 Brilliant Palace 1 楼	38-6731	0~5
Magiotanpopo 保育园吉祥寺	38	吉祥寺本町 2-10-5 三庆大厦 4 楼	27-2870	0~3
中町第 2 Sumire 保育园	21	中町 3-8-1 Proud City 武藏野三 鹰 Front Coat A 栋	38-8710	0~2
八丁 Hanamizuki 保育室	30	中町 2-21-14-103 West Coat	080- 3556- 8732	0~5

企业主导型保育设施

企业主导型保育设施属于认可外保育设施之一，其目的是企业为员工提供适应工作方式的保育服务。因为享有儿童育儿协会（内阁府委托）提供的运营补助，所以从保育费用来看，相对比较容易利用。

具有一定条件的保育费补助制度（参照 P. 23）

设 施 名	名 额（地 区 额）	所 在 地	电 话	年 龄
fujimura nursery	18（9）	吉祥寺本町 2-6-3 藤村女子初、高中学校内	20-1210	0～2
Sakairingono 木保育园	12（6）	境 1-3-2 Sukippu IT 大厦	27-8117	0～2
Ritoru With 吉祥寺保育园	30（半数 以下）	吉祥寺本町 2-35-12-3 楼	27-5447	0～5
Pinocchio 幼儿舍吉祥寺 Annex	15（7）	吉祥寺本町 4-10-10 大信吉祥寺大厦 4 楼	27-6521	0～2
Poppins nursery School 武藏野中町 Sumise Kids	18（9）	中町 2-2-3 住友生命武藏野大厦 2 楼	56-8761	0～2
Pikapika 保育园吉祥寺	12（6）	吉祥寺南町 4-28-10 StreetLife 吉祥寺	26-8916	0～2
生活教育 Kodomo to 幼儿园	60（半数 以下）	吉祥寺东町 1-19-23	23-5377	2～5
Kids nursery 吉祥寺园	30（15）	吉祥寺本町 3-28-19	38-9977	0～5
企业主导型 Hikari 保育园	40（20）	境 2-10-18 Adomisu 1 楼	38-8702	1～5

※【fujimura nursery】令和 8 年度无招收预定。

市内私立幼儿园招收 3~5 岁儿童。招收信息请向各幼儿园查询。详情参照 P32。

■ 幼儿园 Q & A

Q1 入园前能参观幼儿园吗？

A. 如果想参观，请事先打电话或用其他方式与幼儿园取得联系。另外有的幼儿园还举办招收说明会及参观幼儿园等活动，具体信息请向各幼儿园查询。

Q2 怎样可以拿到入园申请表？

A. 每年 10 月 15 日左右，各幼儿园开始颁发下一年度的入园申请表。详情请查看 9 月 15 日市报。

Q3 有关办理入园手续问题

A. 直接向各幼儿园提交入园申请表。提交申请后，有当天就进行面试，发表合格的幼儿园，也有指定其他日期的幼儿园。多数幼儿园在发表入园决定后，要求大约一周之内交纳入园费和设施维持费。

Q4 年度中途也可以入园吗？

A. 有的幼儿园年度中途也可以进去。请直接向幼儿园查询。

Q5 需要多少保育费？

A. 因园而异。每月大约需要 25,000~35,000 日元左右。根据幼儿教育的无偿化制度，可得到无偿化上限额为止的无偿补助。关于已经实行新制度的幼儿园，保育费则全额无偿。

Q6 有保育费之类的补助制度吗？

A. 对于进入私立幼儿园的儿童，武藏野市政府支付补助金（市内、市外幼儿园均补助）。入园后，由各幼儿园发补助申请表。提交申请表时可以邮寄到市役所，也可以直接提交到市役所（市政中心不办理此业务）。关于补助的内容、金额请参照 P23。

Q7 有没有未入园儿童可以参加的活动？

A. 各幼儿园发挥自园特色，举办一些面向未入园儿童及家长的活动。但愿尽量借此机会，促进孩子们相互交流，体验集体生活。详情请查看市报或市政网页。

【幼儿园（私立）】11 所、【认定 Kodomo 园】2 所

	园名	所在地 电话号码					教育时间※1	正常时间外保育※2					认可 可 外 利 用 (参 照 P21)	家长负担费用※3			幼 儿 园 巴 士 ※4	伙食等 ※5	制 服
			定员（名）					清晨	教育时间后	长期放假期间				入园时交纳费用	保育费	教材费等 （年 额）			
			满 3 岁	年少	年中	年长				春假	暑假	寒假							
幼 儿 园	武藏野相爱幼儿园	吉祥寺南町 2－31－4 Tel 43－5260	10	20	35	35	平日 9： 00～14： 00 周三 9： 00～11： 30	8:00～	～18： 00	○	○	○	－	120,000 日元	336,000 日元 （年额） 28,000 日元 （月額）	24,000 日元	－	－	－
								500 日元/ 日 5,000 日元 /月	1,000 日元/小时（～ 17： 00） 1,500 日元/小时（～ 18： 00） 15,000 日元/月										
	Sumire 幼儿园	吉祥寺本町 2－32－10 Tel 22－2701	15	35	35	25	平日 9： 00～14： 00 周三 9： 00～11： 30	8:00～	～17:30	○ 有利用 限制	○	○ 有利用 限制	－	3 年保育/240,000 日元 2 年保育/160,000 日元	396,000 日元 （年额） 33,000 日元 （月額）	10,000 日元	－	周二、周四	○ 满 3、3 岁儿童 班 无
								250 日元/ 日	250 日元/30 分、 1,000～1,500 日元/ 日 周三・上午保育 1,500～2,000 日元 /日										
	武藏野中央幼儿园 武藏野中央第二幼儿园	【中央】吉祥寺北町 4－ 5－13 【中央第二】吉祥寺北町 4－4－34 Tel 52－1136	40 ・ 20	70 ・ 70	105 ・ 70	105 ・ 80	平日 9： 00～14： 00 周三 9： 00～11： 30	7:30～	～18： 00	○	○	○	－	2、3 年保育 /120,000 日元 1 年保育/ 60,000 日元	378,000 日元 （年额） 31,500 日元 （月額）	－	－	周一、二、四、五	－
								150 日元/30 分 ※～8:00、17:30～ 250 日元/30 分 ※按月付费有规定 详细见 P7											
	Keyaki 幼儿园	西久保 1－49－4 Tel 52－2186	－	23	23	24	平日 9： 00～14： 00 周三 9： 00～11： 30	8:00～	～17:00	－	○	○	○	2、3 年保育 /100,000 日元 1 年保育/ 80,000 日元	360,000 日元 （年额） 30,000 日元 （月額）	31,000 日元	－	周一、周四	○
								100 日元/ 日	200 日元/小时 500 日元 /日										
	圣泉幼儿园	西久保 3－13－5 Tel 53－3374	－	15	15	15	平日 9： 00～14： 00 周三 9： 00～13： 00	8:15～	～18:00	○	○	○	－	70,000 日元	－	－	－	周一～周五	○
								100 日元/ 日	300 日元/小时										

	Miyama 幼儿园	緑町 1－6－22 Tel 51－6029	20	55	90	90	平日 9： 00～14： 00 周三 9： 00～12： 00	8:00～	～18:00	○	○	○	－	2、3 年保育 /130,000 日元 1 年保育/70,000 日元	満 3、3 歳児童 384,000 日元（年額） 32,000 日元（月額） 4、5 歳児童 378,000 日元（年額） 31,500 日元（月額）	约 25,000 日元	－	周一、二、三、四	○ 満 3 歳児 童班 无
								150 日元 /30 分	150 日元/30 分(零食 150 日元) 17:00 以降 300 日元/30 分 13,000 円日元/月										
	武藏野东第一幼儿园 武藏野东第二幼儿园	【第一】关前 3－29－8 【第二】关前 3－37－10 Tel 51－3640	35 ・ 35	35 ・ 70	70 ・ 105	70 ・ 105	平日 9： 00～14： 00 周三 9： 00～14： 00	8:00～	～18:00	○	○	○	－	145,000 日元	342,000 日元 （年額） 28,500 日元 （月額）	44,400 日元	○	周一、二、四、五	○
								－	【非定期利用】 1,000 日元（周三 1,200 日元）/日+300 日元午餐費 【定期利用】 10,000 日元/月+午餐費										
	荣光乃幼儿园	境 1－11－6 Tel 54－1200	40	90	92	93	平日 9： 00～13： 30 周三 9： 00～11： 20	7:30～	～18:30	○	○	○	－	150,000 日元	420,000 日元 （年額） 35,000 日元 （月額）	22,000 日元	○	周一、二、四、五	○ （仅限 典礼时 穿戴）
								200 日元/ 日 2,000 日元 /月	1,500 日元/日 6,000～18,000 日元 /月										
	圣德幼儿园	境南町 2－11－8 Tel 31－3839	－	40	60	60	平日 9： 00～14： 00 周三 9： 00～13： 30	7:45～	～18:30	○	○	○	○	270,000 日元	444,400 日元 （年額） 37,000 日元 （月額）	58,000 日元	○	周二～周五	○
								400 日元/ 日	250 日元/小时										
认 定 Kodo mo 园	境 Kodomo （两年保育）	境 4－11－6 Tel 53－2312	－	－	23	23	平日 9： 00～14： 00	8:30～	～17:00	○	○	－	－	－	－	－	－	周一～周五	－
								100 日元/ 日	500 日元/日										
	Kashinomi 幼儿园※6 （认定 Kokomo 园） 新开设于令和 7 年 4 月 ※令和 7 年度无招收计划	吉祥寺东町 4-7-2 Tel 22-0788	－	19	23	17	平日 9： 00～14： 00	7:30～	～19： 00	○	○	○	－	50,000 日元	－	5,000 日 元	－	周一～周五	○
								150 日元 /30 分	300 日元/小时（～ 18： 00） 500 日元/小时（～ 19： 00）										

※1「教育時間」は季節状況などで変更する場合があります。目安としてお考え下さい。

※2「預かり保育」とは、教育時間外にお子様を預かる保育サービス(有料)です。春・夏・冬期の長期休業中について、詳細は各園へお問い合わせください。

※3「保護者負担経費」は変更する場合があります。また、記載した金額の他に給食費や PTA 会費等がかかる場合があります。

※4「通園バス」をご利用の場合は、別途料金が発生する場合があります。

※5「給食等」とは、給食または注文弁当等が選択可能な曜日を記載しています。

※6 檜の実幼稚園(認定こども園)は、令和7年4月に開園ですが、幼稚園枠の定員が満員のため令和7年度の募集予定はありません。

※1【教育时间】根据季节状况等会有变更的情况，表内记载只作为一般参考。

※2【正常时间外保育】指教育时间外的保育服务（付费）。春、夏、冬季长期放假期间的保育服务，详细信息请向各园查询。

※3【家长负担费用】会有变更情况。除记载金额之外，也会产生负担伙食费、PTA 会费等情况。

※4【幼儿园巴士】如果利用幼儿园巴士，也会产生另外付费的情况。

※5【伙食费】记载了每周选择供餐或者购买便当的日期（周几）。

※6 Kashinomi 幼儿园（认定 Kodomo 园）于令和 4 年开始运营，目前鉴于满员状况，令和 7 年度无招收名额计划。

地区儿童馆・Asobee

市立 12 所小学均设有“开放教室”“开放校园”“开放图书室”设施。

其设施开设目的是在清早、放学后、周六等课外时间，为儿童们提供自己的活动空间及不同年龄儿童的互相交流空间。

查询：直接到 Asobee 或儿童青少年课 电话：60-1985

【利用时间】

教室开放	平日：下午 1:00～5:00 周六、长假期间：上午 9:00～下午 5:00
图书室开放	平日：放学后～下午 5:00 周六：上午 9:00～正午、下午 1:00～下午 5:00 长假期间：周三及周六的下午 1:00～下午 5:00
校园开放	平日：第一节课上课前 1 个小时和放学后～下午 5:00 周六、长假期间：时间因学校而异 (※冬季期间到下午 4:30)

地区儿童馆・学童俱乐部

一些学龄儿童由于家长工作等原因，放学后回家无人照顾，为此该设施负责照看这些儿童。活动以玩耍为主，其主要目的是为了使孩子们身心健康、茁壮成长。市内有 12 所市立学童俱乐部及 5 所民办学童俱乐部。

■市立学童俱乐部

【对象】居住在市内的 1～3 年级小学生（有关民办儿童俱乐部请向各设施查询。）

※以残疾儿童名额入会的儿童可延长到 6 年级。

【休息日】 周日、节日、年末年初

【利用时间】

（正常）放学后～下午 6:00（延长至下午 7:00）

（市立学校休息日）上午 8:00～下午 6:00（延长至下午 7:00）

（周六）上午 8:00～下午 6:00（延长至下午 7:00）

※周六利用需要另办手续。

【育成费】每人每月 8,000 日元（同期入会时，第 2 个孩子起 6,000 日元）

※延长时间（需办手续）：所有开所日的下午 6:00～下午 7:00、费用 2,000 日元/月，500 日元/日。

※对于生活保护家庭、住民税非课税家庭有减免制度。

【入会申请】新年度入会儿童从 10 月左右开始报名。新年度报名截止后，随时受理入会申请，倘若超员，需要等空额。在籍儿童也需每年提交入会申请。

查询： 儿童青少年课 电话：60-1985

■民办学童俱乐部

民办学童俱乐部均依照国家及武藏野市的基准进行运营管理。市内共设有 5 所。

申请方法及学童入会条件因设施而不同，详情请向各设施查询。

俱乐部名	入会对象	名额	利用时间	地址・电话号码
Gennkikko Nobinobi	居住在市内的小学 1～6 年级学生	35 名	放学后～ 晚间 8:00	境 1-16-34 Green Heim Musashino 101 电话:53-5019
武藏野 e Pall	居住在市内的小学 1～4 年级学生	49 名	放学后～下 午 6:00	绿町 2-1-10 武藏野东小学校内 电话: 53-6211
千川 Sakurakko 俱乐部	居住在市内，小学 1～6 年级学生	10 名	放学后～下 午 6:00	八幡町 4-28-13 障害者福祉中心内 电话: 51-4008
武藏境 Sumire 学童俱乐部	居住在市内的 小学 1～6 年级 学生	35 名	放学后～下 午 6:00 (有延长)	境 1-17-16 Gureisufuratto 境 3 楼 电话: 38-8065
三乐 Kids 俱 乐部武藏野	居住在市内的 小学 1～6 年级 学生	35 名	放学后～下 午 6:00 (有延长)	吉祥寺本町 2-20-3 Cima 2 楼 电话: 27-6355

／＼经验体会／＼

休完产假返回工作单位之前，首先得为2岁的孩子找到保育设施。但是当时对日本的保育设施一点儿也不了解，我就直接去市政府询问了有关情况。市政人员从整体流程的办理申请手续开始，到各流程的细节方面都给我做了详细耐心的介绍，从中得到了很大的帮助。因为知道了第二年4月入园的申请是从11月开始，就早早去保育园参观，在申请开始之前把各种资料都准备好了，为此很快就办好了入园手续。朋友之间，有很多人都是从9、10月才开始“保活”的（“保活”是指家长为孩子寻找保育园的活动）。很幸运，我家孩子那年4月去了保育园，我也回到原单位安心地工作了。

日本的保育园（认可保育园）是照顾有具体情况的儿童保育设施。入园条件的基准是由于父母双方都工作，或者生病等原因不能在家照顾子女，需要保育帮助。如果达不到基准条件就不能申请入园。请注意，新年度的4月入园和中途入园的申请报名时间不一样，所以要按照自己计划入园时间做好申请准备。另外新年度4月入园的报名是从11月开始。建议大家尽量早些收集有关信息，比如去市役所咨询一下，自己孩子是不是符合入园条件，哪家保育园适合自己孩子等等，也可以直接去保育园看看。

如果申请超员，就需要审核。审核入园条件的高低数值用“指数”来表示。指数高的儿童优先入园。各市政的指数计算方式虽然不同，但是如果具备家长工作天数多、时间长，以及其他有利条件，就能加算较高的“指数”。相反，工作天数少、时间短，加算不到高“指数”，就很难进入理想的保育园。如果3岁以上的儿童进不到理想的保育园，可以考虑有延长保育的幼儿园。幼儿园除了年龄外，没有什么制约条件，但是也有可能因为满员进不去的情况，最好多选几家以防万一。

武藏野市役所内有提供关于保育信息的保育咨询员，根据各家庭的具体情况和希望要求提供相应的保育服务信息。如果寻找保育设施遇到困难时，不妨向保育咨询员寻求帮助。咨询使用日语，但是也可以利用MIA的派遣翻译服务（2小时5000日元，年度内2次免费）。

5.临时保育寄托

临时保育等育儿支援服务

这是在遇到“有事外出，但又不能带孩子去”，“自己生病了”，“想休息休息……”等情况下，可以利用的保育服务。以下均为此类保育设施。

临时保育、临时寄托

需要事先在设施登录。

① 保育園

实施保育園：南保育園、西久保保育園、精华第二保育園、樱堤保育園、境南第二保育園、北町保育園、Himawari 保育園、Global Kids 武藏境园、tokotoko 保育室 minnanotokotoko、Sukusuku 泉

※另外还有利用定员未满的空名额提供临时保育服务的设施。请向儿童育成课查询。

对象：居住在市内，出生3个月～学龄前的儿童（西久保保育1岁以上儿童，精华第二保育1岁3个月以上儿童，Himawari 保育園1岁2个月以上、Minnanotokotoko 出生57日以上、Sukusuku 泉6个月～）

保育期间：周一～周五 上午9:00～下午5:00（西久保 上午9:00～下午4:00，精华第二上午9:15～下午4:45）※Himawari 保育園、Minnanotokotoko、Sukusuku 泉的详细信息需要向各设施查询。

利用费用：

初次登录费 500 日元（西久保、Sukusuku 泉除外）

～2 小时	1,000 日元
2～4 小时	2,000 日元
4～6 小时	3,000 日元
6～8 小时	4,000 日元
午餐费	300 日元

※Minnanotokotoko 设施要自带便当（奶粉）

※记载为令和7年4月现在的金额（西久保保育園、Himawari 保育園、Sukusuku 泉除外）

查询：南保育園（070-5459-7057）、西久保保育園（51-5307）、精华第二保育園（38-7352）、樱堤保育園（090-3149-9022）、境南第2保育園（090-3149-3980）、北町保育園（070-2810-8924）、Himawari 保育園 080-2555-7633）、Global Kids 武藏境园（080-9371-6367）、Tokotoko 保育室 Minnanotokotoko（27-7195）、Sukusuku 泉（77-9836）

②Izuminohiroba

对象：居住在市内，出生 6 个月～小学 6 年级的儿童。

寄托期间：周一～周六（包括夜间、紧急情况）

各种费用：

可选择“会员登录”或者“一般利用”

	会员费用
入会登录费	2000 日元
正常保育时间 上午 8:30～下午 5:30	400 日元 / 30 分钟 0 岁儿增加 100 日元 / 30 分钟
夜晚保育时间 下午 5:30～傍晚 7:00	500 日元 / 30 分钟 0 岁儿增加 100 日元 / 30 分钟

利用方法：

需事先登录（面谈）、预约制（电话或来所）

查询：Sukusuku 泉 地点：吉祥寺本町 3-27-17 电话：77-0213

③Himawarikosodatehiroba RAKURU

对象：居住在市内，出生 3 个月～学龄前儿童

保育时间：周日～周四 上午 10:00～下午 4:00

费用：

登录费 500 日元

每小时 500 日元

取消费 500 日元

利用方法

需要事先登录（面接） 预约制（电话或来所）

查询：Himawarikosodatehiroba RAKURU

地址：境南町 2-17-3

电话：90-3084

牵桥搭线，提供多种接触交流机会的创出事业

目的是通过多种与他人的接触交流使儿童健康成长。

无论家长有无工作，没有进入保育园的儿童可以利用的保育定期服务。

详情请直接查询各设施

实施设施

设 施 名	对象年龄	所 在 地	联系电话
栄光乃园幼儿园	2 岁班	武藏境 1-11-6	54-1200
Sumire 幼儿园	2 岁班	吉祥寺本町 2-32-10	22-2701
武藏野东第一幼儿园	2 岁班	关前 3-29-8	51-3640
武藏野东第二幼儿园	2 岁班	关前 3-37-10	53-4367
Miyama 幼儿园	2 岁班	绿町 1-6-22	51-6029
Himawari 保育园	1 岁 2 个月～2 岁班	境 4-7-12	56-8732
Tokotoko 保育室 MinnanoTokotoko、 Tokotoko oyaHiroba とことこおやひろば	出生 57 日～2 岁班	关前 4-17-10 Eureka 大楼 1 楼	27-7195
Sukusuku 泉	0 岁 6 个月～2 岁班	吉祥寺本町 3-27-17	77-9836
武藏野 Puchi kureisho	0 岁 6 个月～2 岁班	境 2-18-4	27-7265

保育コンシェルジュ 保育 Concierge

关于保育设施的入所状况和申请方法，幼儿园和临时保育等信息，选择适合家庭状况的信息传达，以便能够安心方便养育子女。请随时随意来咨询。窗口咨询可以利用平板电脑或者人工翻译来咨询。咨询免费。

【地点】武藏野市役所 儿童育成课 3 楼

【时间】周一～周五 上午 8:00～12:00 下午 1:00～ 5:00

【电话】0422-60-1843

利用定期保育

由于家长的工作等关系感到育儿困难时，可以利用按月为单位的延续性保育服务。需要事先在保育设施登记注册。

MinnanoTokotoko 保育设施可以签约每周 2～5 天的保育，在周一～周五之间选择希望的保育日（周几）。

实施设施

实施保育设施	所在地	联系电话	年龄	备注
Tokotoko 保育室 MinnanoTokotoko	関前 4-17-10 Eureka 大楼 1 楼	27-7195	出生后 57 日 ～2 岁幼儿	餐食提供限定条件 仅为结束离乳食之 后的儿童

利用料金

入会费 5 0 0 日元（仅入会登记时）

上午 9:00～下午 5:00：1,850 日元 / 日（其他、另有短期保育）

午餐费另付

在宅临时保育服务支援事业

根据日常生活上的突发情况等原因，对需要临时保育的家长，可得到在宅保育费用的部分补助。对于家长加班、生病、自我实现、学校活动等等理由均可利用，无需认定保育许可。

详情请在市政网页确认，或者向儿童育成课查询。

对象：就学前的儿童 ※补助有上限限定

查询：儿童育成课 电话：60-1843

紧急短期保育

在发生家长死亡、去向不明、生病住院，以及同居亲人住院需要照顾，或者灾害修复作业等紧急原因不能照看子女的情况下，实行的暂时性短期保育。

请向儿童育成课咨询。

对象：出生 6 周～学龄前儿童 保育期间：原则上 1 个月。

查询：儿童育成课 电话：60-1843

短期寄宿育儿（住宿型短期保育）

由于家长生病住院、护理同居亲人、灾害修复作业、出差、参加公事活动、育儿疲劳等原因一时不能在家照顾子女时，可以利用寄宿保育服务来照顾孩子的饮食、入浴等方面的日常生活。

请向儿童家庭支援中心咨询。

对象：居住在市內，满 2 岁～小学 6 年級的兒童。 住宿期间：7 天以內。

查询：儿童家庭支援中心 电话：60-1850

病儿、病愈儿的保育

负责保育因家长不在，不能在家疗养的有病儿童或疾病恢复期间儿童。

对象：居住在市內，出生 6 个月～小学三年级的儿童。

利用方法：必须事先登录。

保育时间：周一～周五（节日、年末年初、寒暑假期间除外）

上午 8:00～下午 6:00

■病愈儿童保育室【Rapport】

所在地：西久保 2-1-10 本忠大楼 2 楼 电话：56-0910

■病儿、病愈儿保育室【Petit-Anzu】

所在地：境南町 4-2-27（并设于 Anzu 诊所）电话：50-9774

■病儿、病愈儿保育室 Inagaki

所在地 吉祥寺南町 5-3-9 电话：76-7388

产前产后家政支援

产前、产后期间，在孕、产妇身体欠佳，不能做家务或者不能照顾孩子的情况下，可以派遣家政支援服务来支援产前、产后的生活。

利用对象：取得母子健康手册的孕妇。分娩当天～6 个月之内（多胎儿时，分娩当天～3 年之内）的产妇。（无人帮助做家务和照料婴儿，需要家政帮助的市内居住者。）

利用限度：80 个小时（多胎儿时情况：取得母子手册当天开始截止婴儿 1 岁生日的前一天是 120 小时服务，之后的服务 120 小时/年）

利用时间：上午 8:00～傍晚 7:00 之间。（年末年初除外）。以小时为计算单位，每天最多不超过 4 个小时

利用费用：每小时 500 日元

住宅外服务需要交通费时，利用者全额负担。

内容：准备简单饭菜、洗衣、打扫卫生、购买日用品、辅助入浴、迎送哥哥姐姐等等）

申请方法：向儿童家庭支援中心或者健康课（保健中心）申请。也可以将申请资料邮寄到儿童家庭支援中心。

申请表也可以从市政网页下载。

查询：儿童家庭支援中心 电话：60-1239

产后护理事业（住宿型、当日往返型）访问型

分娩后需要帮助的母亲，能够得到助产师的护理和哺乳指导等等，使产后身心得到休息。

查询：健康课（保健中心内）电话：51-0700

产后护理事业网页



家庭(Famil)、援助(Support)、中心(Center)

这是“希望得到育儿帮助的家庭（Family 会员）”和“参加帮助的人员（Support 会员）”双方在居住地相互帮助的活动。“中心的建议咨询员（Center）”会安排双方会员组成互助小组。

对象：养育出生后 6 个月到小学 6 年级儿童的市民

关于出生后 3 个月到 6 个月的婴儿请咨询。

援助场所：事先商量好的场所（家庭会员住宅、援助会员住宅等）

援助时间：上午 7:00～晚间 8:00 之间（年末年初除外）

利用料金

援助时间	周一～周五	周六・日・节假日
上午 7:00～上午 9:00	900 日元	1,000 日元
上午 9:00～下午 6:00	800 日元	900 日元
下午 6:00～晚间 8:00	900 日元	1,000 日元

内容：保育园、幼儿园等的接送，保育设施的开始前和结束后的短时间寄托，婚葬礼和学校活动等外出时的临时托付等等。

※ 有时也会出现找不到援助会员，或者满足不了希望服务要求的情况。

申请方式：需要登记注册会员。直接或邮寄（附上 110 日元邮票）到中心（Center）。另外，登记表格也可以从中心（Center）网页上下载。

查 询：武藏野市家庭（Famil）、援助（Support）、中心（Center）

所在地：御殿山 1-3-8 Jōji pākuhaitsu 101 电话：30-8077

其他团体

提供保育园的接送、照顾婴儿、处理简单家务等各种服务。详细信息请向各个设施具体查询。

■NPO 法人保育服务 Himawarimama

所在地：西久保 2-3-13 第三山下大楼 202 号室 电话：38-8830

■NPO 法人 Workers Donguri

所在地：西久保 2-21-7 胜又大楼 201 电话：53-3940

■公益社团法人 武藏野 Silver 人材中心（育儿支援担当）

所在地：西久保 1-6-27 多摩信用金库武藏野支店 4 楼 电话：55-1231

／＼经验体会／／

有效利用了临时保育服务

● 利用了 NPO 法人的育儿支援

我家孩子两岁的时候得了过敏性皮炎。夜间，孩子痒得厉害睡不着觉，因为得哄孩子，我也是睡眠不足。娘家和婆家离着都远，帮不上忙，症状也不见好转，天长日久我也变得急躁不安。体检时我讲了当时的情况，然后给我介绍了 NPO 法人。当初觉得把孩子交给不认识的人，很不放心。但是，一看到来的人就觉得这人特好，特别认生的儿子也是，见到她的第一天就离不开她了。有过育儿经验的人就是不一样，可以放心的把孩子委托给她。她带孩子外出回来时，我觉得儿子更加可爱了。当时没有育儿经验，焦头烂额的我也有了喘口气的时间，真是帮了大忙，解决了大问题。现在也难以忘怀当时帮助我们的那些事情。不论是孩子，还是我们家长，都认为利用临时育儿服务为我们当时的生活带来的轻松和愉快。

● 利用了病儿保育、病后儿保育

一般情况下孩子每天去保育园，可是也有发烧、有病不能去保育园的时候。即使烧退了，孩子去保育园也很担心。在这种情况下，最好把孩子送到病后儿保育设施，那里有护士师照顾，比较放心，也能安心上班工作了。如果事先登录，孩子有病就不会手忙脚乱了。

● 利用了产前、产后家政援助制度

怀孕的时候，由于是前置胎盘，大夫说需要静养，但是得带两岁的儿子到外边去玩儿，不可能一直躺在家里。就在那时候，听说了产前、产后家政援助服务。上午请他们帮助我带孩子去外边玩儿，我自己也有了一点儿能躺下来休息的时间。

・生老三的时候，刚好老二上幼儿园，每天需要接送。刚生完孩子，不可能去接送孩子，所以也请了他们来帮助，特别是下雨天，真是帮了大忙。