



～武蔵野市の福祉・ボランティア活動の「今」を届ける～



武蔵野市民社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、武蔵野市の地域福祉を推進する非営利福祉団体です。この広報紙では市内で行われる様々な福祉事業や地域の福祉活動についてお知らせしています。気になった事業や活動がありましたらお気軽にお問合せ・ご参加ください!



地域に暮らす「仲間」として、外国人を支えたい!

公益財団法人 武蔵野市国際交流協会 (MIA) 日本語交流員



近年、多文化共生という言葉を目にする機会が多くなりました。国籍や民族、文化、言語の異なる人々が、互いの違いを認め合い、地域社会の一員として共に暮らす社会づくりが求められています。武蔵野市でも多くの外国の方が生活されていますが、そのような方々と日本語を共通言語として関係を築き、武蔵野市での生活を支えるボランティア活動が行われています。



今度は自分が助ける側に

伏見さんと鈴木さんは武蔵野市国際交流協会に所属する日本語学習支援ボランティア「日本語交流員」です。週3日開催される「MIA外国人のための日本語コース」でのグループ学習や情報交換、外国人とマンツーマンでの交流を楽しんでいます。

伏見さんは海外に住んでいたことがあり、その際、慣れない環境の中で現地の方々に助けられた経験がありました。日本に戻った後、外国人への感謝の気持ちから「今度は自分が助ける側になりたい」という思いがあり、日本語交流員としての活動を始めました。

鈴木さんはこれまでにお仕事で世界中の方々とコミュニケーションをとっていたこともあり、リタイア後に何か外国人の方々のお手伝いがしたいと思い、日本語交流員になりました。

日本語学習支援のグループ活動に参加したメンバーと一緒に



活動によって自分の世界が広がった

日本語交流員は初対面の外国人とゼロから関係を築き、慣れない土地に住む外国人が武蔵野市でより暮らしやすくなるようにサポートします。

伏見さんはこの活動を通じていろいろなバックグラウンドや価値観を持っている方々とコミュニケーションをとったことで自分の世界が広がったと感じています。鈴木さんは相手の話を傾聴することがとても大切だと感じています。違う価値観を理解し合うのはなかなか難しいものですが、それを乗り越えるために、コミュニケーションの中で相手の価値観に触れ、共感することで良好な関係を築くことができます。

日本語交流員の活動は国際交流協会が来年開催する日本語交流員養成講座を受けることで参加することができます。また、11月に開催されるむさしの国際交流まつりでも地域在住の外国人の方やボランティアと交流ができますので、関心のある方は参加されてみてはいかがでしょうか。

(取材・記事: 広報委員 松尾拓海)

日本語交流員の活動を希望する人は養成講座を受講することで多文化理解の手法や外国人がおかれた立場について学ぶ様々なプログラムに参加します

お問合せ

武蔵野市国際交流協会 (MIA) 武蔵野市境2-14-1 スイグ9階 TEL: 0422-36-4511



広告

高年齢講習 専用ダイヤル 0120-86-6343 お待ちしております! お誕生日の5ヵ月前から受付しております。お早めにご予約下さい。 Sanwa Group 武蔵境自動車教習所

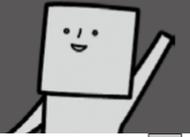
Contents もくじ

- 2面 ● 学習塾・受験料代などの教育資金貸付案内 ● ちょこっと出先で生活相談 ● 助成事業の下期募集 ● VCM活動展開催案内 ほか
- 3面 ● ミニニュース ● 地域社協ニュース ● 寄付者一覧
- 4面 ● ボラカフェ2024開催案内 ● 赤い羽根共同募金





市民社協・ボランティアセンター武蔵野(VCM)からのお知らせ



📌 はじめての人向け 📌 だれでも参加できます 📌 参加対象条件あります

学習塾代・受験料などの 教育資金を サポートします!!

① 受験生チャレンジ支援貸付 高校、大学等に進学すれば返済は免除されます!!

中学3年生、高校3年生またはそれに準ずる方を対象に受験に向けた学習塾、受験料の費用(無利子)の貸付制度です。令和6年度の申込受付は令和7年1月31日(金)までです。

種類	貸付対象	限度額
学習塾等受講料貸付金	中学3年生、高校3年生など	200,000円
受験料貸付金	中学3年生など	27,400円
	高校3年生など	80,000円

※返済期間:措置期間経過後5年以内

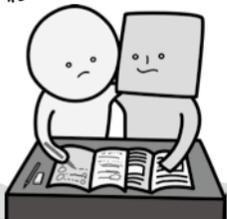
② 生活福祉資金貸付(教育支援資金)

高校・専門学校・大学等の入学金・授業料などの費用の融資制度(無利子)です。

学校	教育支援費(月額)限度額	就学支度費(入学金のみ)限度額
高等学校・専修学校(高等課程)	35,000円	500,000円
高等専門学校・短期大学・専修学校(専門課程)など	60,000円	
大学	65,000円	

※利子:無利子 ※連帯保証人:原則不要 ※据置期間:卒業後6か月 ※返済期間:14年以内 ※上記限度額による利用でもお学費が不足する場合に限り、限度額の1.5倍の額まで貸付を受けることができます。

申込から資金交付まで
約1か月かかります。



貸付要件

申し込みにあたり、所得制限(一定所得以下)やその他各種要件があります。詳しくはお電話か右記QRコードにてご確認ください。

詳細はこちら



受験生チャレンジ支援貸付事業サイト



市民社協HP貸付

助成事業の下期募集が始まりました!

市民社協では“やってみたい”を応援するために、これからボランティア活動を始めようと思っている団体や活動を始めて1年以内の団体・子ども子育て支援の活動をしている団体などを対象とした助成事業の申請を募集しています。

「やってみたい活動があるけれど仲間がいない」「2~3人の有志で始めたけれど資金に困っている」など、正式に組織されていないグループや個人の方からのご相談もお受けしておりますので、お気軽にご相談ください!

地域福祉活動助成(スタート助成区分)下期

対象団体 令和5年4月2日以降設立の団体
助成額 年1回の活動/3万円 通年の活動/7万円
申請締切 10月25日(金)



←詳細はこちら

子ども子育て支援助成 下期

内容 武蔵野市内で行われる18歳未満とその保護者を対象とした活動
※子どもの文化的な活動や社会教育体験活動のみを目的とするものは対象外
対象団体 会則または規約のある団体
助成額 年1回の活動/5万円 左記以外の活動/10万円
障がい児のための活動...年1回の活動/7万円、左記以外の活動/15万円
申請締切 11月15日(金) 17時まで



詳細はこちら

ちょこっと出先で 生活相談

相談無料 予約不要

市民社協では地域の身近な場所で生活相談ができる窓口をつくります。

日頃地域住民の相談を受けている、福祉の資格を持つ市民社協の職員が相談をお受けします。ご自身の生活のことや、知り合いのこと、住んでいる地域に関することなどで相談したらよいかわからないこと、ちょっと話を聞いてほしいことなど、どんなことでも構いません。お気軽にお立ち寄りください。

① 10月28日(日) 13:00~15:00

会場 第2とさわビル2階フリースペース (境南町2-10-24)

② 11月26日(木) 14:00~16:00

会場 カフェぶらんぼぜ (吉祥寺南町3-22-8)

問合せ 市民社協(1面右上連絡先)



VCM活動展を開催します!

参加者募集

ボランティアセンター武蔵野の事業を紹介する活動展を開催します。ボランティアセンターってどんなところ? ボランティアに興味があるけど、自分にも何かできることあるかな? など、ボランティアのこと何でもご相談ください。会場では事務局スタッフや先輩ボランティアと何でも話せる相談コーナー、ボランティア体験コーナーなど内容盛りだくさん! お申込み不要です。お気軽にご来場ください!

11月30日(日) 11:00~17:00

内容 ●VCMのことが分かるパネル展示 ●ボランティア体験コーナー ●ボランティア相談コーナー(活動会員登録もできます!)

会場 武蔵野プレイス 1階ギャラリー **問合せ** VCM(1面右上連絡先)

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」説明会

参加者募集

「武蔵野市シニア支え合いポイント制度」とは、65歳以上の方が行う社会貢献活動(この事業の協力施設・団体での活動が対象)に対して、活動ごとにポイントを付与し、年度ごとの獲得ポイント数に応じてギフト券等へ交換する仕組みです。まずは説明会にご参加ください。

10月10日(木) 11:00~12:00

会場 武蔵野市役所西棟8階811会議室
※オンライン参加可

定員 15名(申込順)

対象者 令和6年度中(令和7年3月31日まで)に65歳以上に到達される方

11月29日(金) 10:00~11:00

会場 武蔵野プレイス 4階フォーラム

申・問 VCM(1面右上連絡先)

第22回 むさしのあったかまつり

参加者募集

「むさしのあったかまつり」は、市内在住・在勤の障がいのある方々が主役になって、楽しみ交流する機会であるとともに、多様性の社会と相互理解を目指して、ボランティアや市内福祉団体の協力を得ながら開催してきました。今年も昨年度に引き続き、「むさしのエコreゾート」にて開催します。すべての方があたたかい気持ちになれるおまつりを目指して準備しております。どなたでも来場できますのでぜひお越しください。ご参加、お待ちしております!

10月19日(日) 10:00~14:00

会場 むさしのエコreゾート

内容(予定) 作品展示、ゲームコーナー、フリーマーケット、自主製品販売コーナー、ポッチャ、創作ワークショップ、食べ物などの屋台、歌やダンスなどのステージ

主催 第22回むさしのあったかまつり実行委員会、社会福祉法人武蔵野

共催 武蔵野市

後援 社会福祉法人武蔵野市民社会福祉協議会

問合せ 実行委員会事務局(武蔵野内デイセンターふれあい)

☎ 0422-54-5134 Fax 0422-54-5241



広告

お役に立ちます地元の大信

心・ふれあい

大東京信用組合

https://www.daisin.co.jp/

吉祥寺支店

☎0422-22-9221



「人に伝える・人とつながる」をお手伝い



印刷・出版・Web・映像・周年事業

BUN-SHIN 株式会社 文祥
ぶんしん出版
ぶんしん舎

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200



本紙「ふれあい」は
ココ
にあります!!



本紙「ふれあい」は偶数月の第1日曜日(12月のみ1日)に発行しています。新聞折込のほか、武蔵野市内の施設や医療機関等の窓口で設置・配布しています。ぜひ手に取ってご覧ください!



ミニニュース

※掲載は市民社協会員を優先し、市内を中心とした福祉機関・団体からのお知らせや市民社協後援事業を掲載しています。なお、掲載内容の責任は主催者にあります。※後援は市民社協の後援事業です。

特に表記のないものは ●対象：どなたでも ●定員：なし ●参加費：無料 ●申込：当日、直接会場へ

■ 老いじたく講座

- 日 時：①10月11日(金) 10:00~11:30 ②10月25日(金) 10:00~11:30
③11月 8日(金) 13:30~15:00 ④11月22日(金) 13:30~15:00
⑤12月 6日(金) 13:30~15:00
- 会 場：①④かたらいの道市民スペース 第1会議室 ②市役所 803会議室 ③⑤本町コミセン 第1会議室
- 内 容：①⑤エンディングノート編 ②③成年後見制度編 ④基礎知識編
- 対 象：関心のある市内在住の方 ●持ち物：筆記用具 ●定 員：各回10名
- 申・問：武蔵野市福祉公社 ☎0422-66-2987 (権利擁護センター専用電話)

■ トークショー「吉祥寺の現在・過去・未来」後援

- 日 時：10月20日(日) 14:00~15:00 ●会 場：東急百貨店吉祥寺店 9階 レストラン街 特設会場
- 内 容：NHK「プラタモリ」吉祥寺案内役、明星大学准教授 高橋珠洲彦氏による吉祥寺の魅力と歴史を探るトークショー
- 問合せ：東急百貨店吉祥寺店 ☎0422-21-5111 (代表)

■ 音訳者養成講座(武蔵野市の広報を音声で伝える) 後援

- 日 時：10月24日~12月12日 各木曜8回13:30~15:30 ●会 場：障害者福祉センター
- 内 容：視覚障がい者向け音声版広報の音訳技術・録音技術の習得
- 対 象：基本的PC操作のできる方(録音はPC使用) 明瞭に読める・目指せる方 ●定 員：20名
- 申・問：広報音訳の会むさしの 森弘子 ☎0422-38-7531 メール ciao2014111@gmail.com
- 備 考：武蔵野市の広報を録音し、目の不自由な方にCDを送っています

■ 障がい者の就労を考えるつどい2024

- 日 時：10月29日(火) 14:00~16:00 ●会 場：三鷹産業プラザ7階(11月上旬より録画配信あり)
- 内 容：障がいのある方の就労について企業、関係機関等からの発表等
- 対 象：興味関心のある方 ●定 員：当日会場参加は80名程度/動画配信は定員なし
- 申 込：障害者就労支援センターあいる ☎0422-26-1855
- 備 考：会場参加と動画配信のいずれかでご参加いただけます

■ おだまきのさき織り展示・販売会

- 日 時：11月14日(木)~17日(日) 12:00~18:00
- 会 場：鑄猫ギャラリー(吉祥寺本町2-33-1 吉祥寺駅徒歩5分)
- 内 容：おだまき(就労継続支援B型)に通う利用者が、古くなった着物などの布を裂いて織り込む「さき織り」で作ったバッグや小物の展示・販売会。ぜひお立ち寄りください。
- 問合せ：(社福) つむぎ おだまき工房 ☎/FAX 042-341-7107 ホームページ <https://www.odamaki-sakiori.com/>

■ 第13回 事業と暮らしの無料相談会 後援

- 日 時：11月23日(土・祝) 12:00~16:00 ●会 場：武蔵野スイングホール 10階スカイルーム
- 内 容：9士業(税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、行政書士、中小企業診断士、弁理士、不動産鑑定士、弁護士、司法書士各団体)による無料相談会
- 対 象：武蔵野市及び三鷹市在住・在勤の方、同市内で事業を営む方
- 申 込：☎03-6734-9621(土・日・祝を除く10:00~18:00)
- 備 考：申込期間は11月5日(火)から予約枠の32枠に達するまで

■ 武蔵野市障害者福祉センター講演会

- 日 時：11月23日(土・祝) 13:30~15:00 ●会 場：武蔵野商工会館 4階 市民会議室
- 内 容：「誰もが活躍できる社会へ~最後の壁は自分の中にある~」
- 講 師：木村潤平氏 ●対 象：市内在住・在勤・在学の方 ※手話通訳あり ●定 員：60名(先着順)
- 申 込：11月8日(金)までに障害者福祉センターへ ☎0422-55-3825 FAX 0422-51-9951
メール cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp

■ 養育家庭(里親)体験発表会

- 日 時：11月30日(土) 14:00~16:00 ●会 場：武蔵野プレイス 4階 フォーラム
- 内 容：様々な理由で元の家庭で暮らすことのできない子どもを、自らの家庭に迎え育てているのが養育家庭(里親)です。育てていく上での喜びや苦悩などを実際の里親さんにお話しいただけます。
- 定 員：50名 ●申・問：武蔵野市子ども家庭支援センター ☎0422-60-1239



申込フォーム

地域福祉の推進にご協力ありがとうございました

※敬称略

寄付金

麻沼静香 ▶89,000円/夏目重美 ▶4,000円/渡邊一衛 ▶4,000円/にじの糸 ▶1,600円/東京土建一般労働組合三鷹武蔵野支部 ▶48,615円/イトーヨーカドー労働組合武蔵境支部 ▶13,070円/(株)ハウズ スタッフ一同 ▶6,283円/(株)ハウズ ▶6,283円/テンミリオンハウス川路さんち ▶5,000円/匿名4件 ▶9,000円



イトーヨーカドー労働組合 武蔵境支部

東京土建一般労働組合 三鷹武蔵野支部

愛の小箱

グリーンパークゴルフセンター ▶4,785円/ドン・キホーテ吉祥寺駅前店 ▶10,287円/境南コミュニティ協議会 ▶1,371円/八幡町コミュニティ協議会 ▶899円/吉祥寺北コミュニティ協議会 ▶4,847円/吉祥寺東コミュニティ協議会 ▶4,722円/本宿コミュニティ協議会 ▶1,919円/御殿山コミュニティ協議会 ▶231円/匿名2件 ▶27,656円

物品寄付

使用済み切手
●千野喜美子 ●武蔵野ひまわりの会 ●緑町三丁目会 ●武蔵野陽和会病院 ●平野建材(株) ●センチュリー・システムズ(株) ●NTTアドバンステクノロジー(株) ●吉祥寺澤井デンタルクリニック ●谷口歯科クリニック ●(一財)武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場 ●(公社)武蔵野市シルバー人材センター ●(公財)武蔵野市福祉公社 ●境南コミュニティ協議会 ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所(保険年金課・交通企画課・健康課・市民課)

使用済みインクカートリッジ
●(一財)武蔵野市給食・食育振興財団 桜堤調理場 ●桜野小学校 ●第二中学校 ●市役所(ごみ総合対策課・1階正面玄関回収箱)

その他
●押元綾子(刺繍糸) ●長尾恵美(毛糸) ●松岡直人(はがき) ●田中夏枝(はがき) ●匿名(はがき)

ほか多くのみなさまから

お詫びと訂正
「市民社協だより ふれあい」8月号の寄付者一覧(物品寄付・使用済みインクカートリッジ)内に誤りがありました。関係者のみなさまにご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げますとともに、以下のとおり訂正いたします。
【誤】関町福祉の会 → 【正】関前福祉の会

地域社協ニュース

特に表記のないものは ●対象：どなたでも ●定員：なし ●参加費：無料 ●申込：当日、直接会場へ

吉西福祉の会

- ① 10/8(火) あじさいひろば ※原則毎月第2・4火曜
●会 場 吉祥寺西コミセン 1階大会議室 ●内 容 ①砂絵 ②おしゃべり会 ③ゲーム
- ② 10/22(火) ●会 場 吉祥寺西コミセン 1階大会議室 ●内 容 ①砂絵 ②おしゃべり会 ③ゲーム
●対 象 地域にお住まいの60歳以上の方
- ③ 11/12(火) ●会 場 吉祥寺西コミセン ☎0422-55-3297
- ④ 11/26(火) ●共 催 吉祥寺西コミュニティ協議会
10:00-12:00
- 10/20(日) ひよこぶらす+ ※原則毎月第3日曜
10:00-11:30 ●会 場 吉祥寺西コミセン 2階和室 ●内 容 ハロウィン
※11月はお休み
●対 象 0歳~年長(兄弟は年齢制限なし)
●問合せ 松田 ☎090-6483-4215 メール hiyokoplus oyakohiroba@gmail.com
※ボランティアも募集しています!!
- 10/21(月) ひろばひよこ ※原則毎月第2月曜(祝日の場合第3月曜)
11/11(月) ●会 場 吉祥寺西コミセン 2階和室
●内 容 自由遊び、歌遊び、絵本他。情報交換など。
10:00-12:00 ●対 象 未就園の乳幼児と保護者 ●申・問 八木 ☎0422-22-2057

東部福祉の会

- 10/10(木) たんぼぼサロン
●会 場 吉祥寺東コミセン ●内 容 気軽なおしゃべり会
11/14(木) ●会 場 吉祥寺東コミセン ●内 容 気軽なおしゃべり会
10:00-11:30 ●参加費 100円 ●問合せ 栃折 ☎0422-21-1289
- 11/10(日) 2024吉祥寺東部フェスティバル
10:00-15:00 ●会 場 本宿小学校 体育館 ●内 容 テーマ「つながる・ひろがる・ふれあいの“わ”」
●問合せ 野本 ☎0422-21-2676 ●共 催 東部防災会

境南地域社協

- 10/11(金) くまのこひろば ※毎月第2金曜と奇数月第4金曜
●会 場 境南コミセン 児童室 ●内 容 自由遊び・絵本・ふれあい遊びなど
- 11/ 8(金) ●会 場 境南コミセン 児童室 ●内 容 自由遊び・絵本・ふれあい遊びなど
●対 象 0~3歳未満の乳幼児と親 ●定 員 各20組
- 11/22(金) ●会 場 阿部 ☎0422-34-4383
10:30-11:30
- 11/ 7(木) おしゃべりサロン ※毎月第1木曜
13:30-15:30 ●会 場 テンミリオンハウス花時計
●内 容 おしゃべり、手芸他、好きなこととして過ごしませんか
●問合せ 花時計 ☎0422-32-8323

千川地域福祉の会

- 10/11(金) 折紙を楽しむ会
11/ 8(金) ●会 場 親の家 1階ホール ●内 容 折紙で作品作り ●参加費 100円(教材代)
13:30-15:00 ●協 力 親の家
- 10/14(月) 写経・写仏の会
11/11(月) ●会 場 八幡町コミセン 2階 ●内 容 写経・写仏練習会
10:00-12:00 ●参加費 100円(初回のみ別途教材代100円) ●共 催 八幡町コミュニティ協議会

中央福祉の会

- 10/15(火) 男の料理教室
10:00-13:00 ●会 場 中央コミセン 調理室
●内 容 「エビチリ豆腐」と「ジャガイモ千切りサラダ」
●対 象 調理初心者の方 ●定 員 8名 ●参加費 500円
●申・問 富岡 ☎0422-54-6552

- ① 10/17(木) りんどうの会 ※原則毎月第3木曜
- ② 11/21(木) ●会 場 中央コミセン 多目的室
14:00-15:30 ●内 容 ①みんなで歌いましょう ②体を動かして健康に
●対 象 地域にお住まいの日中独居の高齢の方 ●問合せ 西田 ☎0422-53-9559

- ① 10/18(金) 親子ニコニコ広場 ※原則毎月第3金曜
- ② 11/15(金) ●会 場 中央コミセン 2階大広間 ●内 容 自由遊び
10:00-11:30 ●対 象 0~3歳児とその保護者 ●問合せ 鈴木 ☎0422-56-9064

四小地区福祉の会

- 10/15(火) にこ☺カフェ ※原則毎月第3火曜
- 11/19(火) ●会 場 吉祥寺北コミセン ●内 容 おしゃべり会
13:30-15:00 ●対 象 高齢者・学生・子育て中の親子などどなたでも
●問合せ 増山 ☎0422-22-7584

関前福祉の会

- 10/28(月) すずらんお茶飲みサロン ※原則毎月第4月曜
- 11/25(月) ●会 場 関前コミセン ●内 容 編み物とおしゃべり
14:00- ●対 象 興味のある方どなたでも ●問合せ 木村 ☎0422-37-6866

南町福祉の会

- 11/ 3(日) 交流ハウス南町
- 12/ 1(日) ●会 場 吉祥寺南町コミセン ●内 容 10:00~食事作り 12:00~食事と交流
●参加費 350円(食事代) ●問合せ 吉岡 ☎0422-43-2686
※障がいのある方もない方も共に過ごす休日の居場所。「食事と交流」のみの参加も歓迎です。

大野田福祉の会

- 毎週金曜 ふれあいの居場所「みどりの縁がわ」
11:00-14:00 ●会 場 緑町グリーンパーク商店街内(緑町1-5-22)
●内 容 楽しくおしゃべり(どなたでも出入り自由)

ボランティアを見て・聞いて・体験して! 楽しもう!!

ボラカフェ2024

ボランティア団体による体験や販売コーナー、VCMの活動紹介コーナーなど
楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。どなたでもお気軽にお越しください!

日時 10月13日(日) 11:00~15:00
会場 二葉総合学園
 (吉祥寺南町1-3-2 Mrビル)
参加費 無料
問合せ VCM(1面右上連絡先)



ボランティア団体によるミニステージ

知っている曲は歌ってみんなで盛り上がりましょう♪

【オープニング】

11:00~ 手話うた「手のひらを太陽に」
夏休みに手話を学んだ子どもたちが手話うたを披露します♪

【エンディング】

14:30~ 音楽ユニット「くるみ」
テナーリコーダー&鍵盤ハーモニカとギターで演奏します♪



相談&交流コーナー

ボランティア経験者がお出迎え!
コーヒーを飲みながら、ボランティア活動のことを何でも聞いてみよう!

VCMコーナー

VCMの各活動について紹介します!

販売コーナー

◇子どもたちによる駄菓子屋さん
~CastaNet・カスターネット~
子どもたちが考えて作り上げた素敵な駄菓子屋さん遊びにきてください!
◇お仕事サロン
ボランティアさんが作った、ここにしかない一点もの手芸作品に出会えます!



手作り体験コーナー

ボランティア(団体)の活動をあなたも体験!
◇ぐるーぶコグ・マによる
「保存食を使って防災食を作ろう!」
もしもの時のためにお家に保管してある保存食を使って料理をします。
◇大学間ネットワークの学生による
「アニマルライトづくりをしよう!」
好きな絵を描いてライトで映し出します。



当日お持ちください!

◇学園際にて行うチャリティーバザーの物品回収
(亜細亜大学一般奉仕会「細流(せせらぎ)」)
<回収可能な物品>
衣類(シミ、汚れがひどいもの、下着、制服は不可)・本・ぬいぐるみ・雑貨・かばん
<回収不可能な物品>
食器類・電化製品・マスクなどの衛生商品・記名があるもの・大型家具など回収が困難な物
※回収不能と判断させていただいた物品に関しては受け取ることが出来ませんのであらかじめご了承ください。



絵本ひろば

◇ぐるーらいぶによる乳幼児親子のための絵本ひろば
自由に絵本を読んだりおもちゃで遊んだり。読み聞かせもあります。



スタンプラリーも開催するよ!



登録団体・ボランティア受入施設コーナー

市内で活動する団体やボランティアができる施設情報をチェック!



つながりをたやさない社会づくり ~あなたは一人じゃない~ 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします



10月1日から11月30日まで、赤い羽根共同募金が行われています。

ご寄付いただいた募金は、東京都内および武蔵野市内の民間社会福祉施設などへの助成を通じて、地域福祉の推進のために活用されます。

募金箱設置施設	領収書の発行
市役所1F案内、武蔵野市民社会福祉協議会、各市政センター、中央図書館、武蔵野市民文化会館、武蔵野公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野スイングホール、吉祥寺美術館、さくらごほん、カフェ・ル・ブレ、パールブーケ、やさい食堂七福	あり
各コミュニティセンター、武蔵野商工会議所、武蔵野市商店会連合会事務局、武蔵野市中央地区商店連合会事務所(むチューくん銅像下ポスト)、武蔵野駅前商店街協同組合事務所、吉祥寺図書館、武蔵野プレイス、かたらいの道市民スペース、武蔵野総合体育館、ワークショップMEW	なし

この他にも設置場所があります。詳しくは、武蔵野市役所のホームページをご覧ください。

募金箱による募金のほか、口座振込やネット募金も受け付けています。

【口座】 大東京信用組合 吉祥寺支店 普通4554246
 アカハネ共同募金(インスタグラム) 武蔵野市民社会福祉協議会
【ネット募金等】 「赤い羽根共同募金」のホームページからオンライン寄付ができます(クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー、携帯電話のキャリア決済が可能)。
 また、フリマアプリ「メルカリ」寄付や、その他のオンライン寄付もあります。

赤い羽根共同募金 **検索** ※詳細は、赤い羽根共同募金ホームページ(https://www.akaihane.or.jp)をご覧ください

昨年度の実績(武蔵野市) **670,699円**

問合せ 武蔵野市 地域支援課 ☎0422-60-1941

みんなのあいあい
イラスト・ぬりえ

作品を募集中!

応募された方にオリジナルグッズをプレゼント!

公式Instagram (インスタグラム)
フォローをお願いします

本会の事業や地域の福祉活動、武蔵野のまちや人に関する情報などを発信しています。市民社協をより身近に感じていただけるよう楽しく発信していきますので、ぜひ皆さまからのフォロー、いいね!をお願いします。

2次元コードからフォローしてね!

上の二次元コードからアクセスできます!

買って使って 地域貢献!

市民社協 Mascot キャラクターあいあい / LINEスタンプ 第2弾ができました!

あいあいがあなたのスマホ上で会話を盛り上げます! LINESTOREで、「市民社協」や「あいあい」で検索してください。
 *LINEスタンプの売り上げは、市内の地域福祉事業の財源として活用します。
 *40種1セット ¥120(50コイン)

広告

緑に囲まれた広々とした練習場

株式会社 **イトーゴルフガーデン**

〒180-0014 武蔵野市関前2-17-13
 ゴルフ練習場 0422-54-3401
 パッティングセンター
 アプローチ練習場 0422-51-3431

身体を変える、未来を変える

ソーラーポール体操教室-10月7日,11月11日,12月9日(すべて月曜) ①11時30分-12時30分,②13-14時
 場所; 武蔵野市中町2-13-1 三鷹イレブン会館1階

脳を元気に!
転ばない身体を!

お申込み 080-2892-3137 月-金 10:00-17:00(土日祝祭日除く)
 初回のみ1千円、定員6名様まで
 HP; https://solar-pole.jp 一般社団法人日本ソーラーポール協会

むさしのFM 78.2MHz

地域の話も災害情報もあなたのまちのラジオ局

むさしの-FM78.2MHz
 ☎0422-23-0782

市民社協は、午後1時の時報をむさしの-FMでお知らせしています

不要になった使用済み切手やインクカートリッジ・入れ歯などをいつでもお持ちください。換金した後、武蔵野市の福祉推進のために活用します。●本広報紙「ふれあい」は、市内コミセン・医療機関などに配置しています。