

2018

0歳～5歳児の子育て支援情報誌
M I A 特別編集やさしいにほんご



MIA外国人の子育て情報誌編集委員会
公益財団法人武蔵野市国際交流協会

2018/03/22

＜0歳から5歳の子どもの持つお母さん・お父さんへ＞

MIAは、外国人のお父さんお母さんのために、武蔵野市が発行した子育て情報誌『すくすく』をやさしいにほんご・英語・中国語・韓国語・ロシア語・ベトナム語・ネパール語にしました。今回はMIAがとても大切だと考えた情報だけを選びました。もっとくわしく知りたい時は、MIAやこの本に書いてある問い合わせ先聞いてください。

も く じ

0. MIAは外国人の子育てを助けます。-----P. 3
1. お母さん・お父さんと赤ちゃんのための武蔵野市の保健事業-----P. 6
2. 子育てで困ったときどうする?～子育て相談窓口案内-----P. 11
各種相談窓口案内一覧
3. 子育ての経済的支援～手当・補助金・医療費助成制度紹介-----P. 18
4. こどもを預けたい時～保育施設・幼稚園・あそべえ・学童クラブ情報
-----P. 21
認可保育所一覧・認可外保育所の一例
市内幼稚園一覧
5. こどもを預けたい時～一時保育などの子育て支援サービス-----P. 29

MIAとは？

MIA (公益財団法人武蔵野市国際交流協会)は、いろいろな国から武蔵野市に

来た人たちが安心して暮らせるように、お手伝いをしています。

武蔵野市境2-14-1 スイング 9階にあります。電話は 0422-36-4511 です。

■MIAは子育て(子どもを育てること)をお手伝いします■

・保育つき日本語コース:

お母さん・お父さんが日本語を勉強している間、子どもは子ども部屋で遊びます。木曜日と金曜日の朝10時から12時まで。

①5月～7月(10回) ②10月～12月(10回) ③1月～3月(10回)



・外国語⇔日本語の通訳(話す)と翻訳(読む、書く):

2時間まで、5,000円です。けれど、初めての人は無料です。

通訳や翻訳をするためにMIAで勉強をした語学ボランティア

が市役所や保育所・学校などで通訳をします。予約が必要です。



・多言語での情報提供:

いろいろなことばでお手伝いします。生活のこと・学校のお便りを読むなど。

げんご 言語(ことば)	ひじかん 日と時間	げんご 言語(ことば)	ひじかん 日と時間
スペイン語	だいいちかようび 第一火曜日14-16	ドイツ語	だいさんかようび 第三火曜日14-16
ロシア語	だいいちきんようび 第一金曜日10-12	タミル語・英語	だいよんきんようび 第四金曜日14-16
ノルウェー語・英語	だいにすいようび 第二水曜日14-16	タイ語	だいいちもくようび 第一木曜日10-12
ちゅうごくご 中国語	だいさんもくようび 第三木曜日14-16		

- MIAホームページ <https://mia.gr/>: にほんご、えいご、ちゅうごくご
日本語、英語、中国語。



- ^{きかんし}機関紙MIA Calendar:

MIA や武蔵野市のニュースが にほんご、えいご、ちゅうごくご、ごよ
日本語、英語、中国語・スペイン語で読めます。
1月、4月、7月、10月の初めに がいこくじんかいいん あく
外国人会員に送ります。ホームページでも見る
ことができます。

- ^{せんもんかそうだん}専門家相談:

まいつきだいよんど ようびご ごおりょう かね
毎月第四土曜日午後(無料=お金はいりません)。べんごし しんり
弁護士や心理カウンセラーに
そうだん つうやく たす
相談できます。通訳が助けてくれます。よやく ひつよう
予約が必要です。



先輩の体験談 (MIAに行きました)

*「MIAの保育つき日本語コース(木曜日午前と金曜日午前)に参加しました」

- ◇ 子どもを預かってもらえるので、安心して日本語が勉強できました。
(子どもがそばにいないので)一人になれてリラックスできました。
- ◇ 友だちができました。勉強のあとでいっしょにランチに行ったり、公園に遊びに行ったりしました。
- ◇ 先輩のお母さんから幼稚園の話がたくさん聞きました。
「お弁当を持って行きますか?」「給食がありますか?」「絵本袋を自分で作りますか?」「預かり保育がありますか?」などたくさん聞いて、教えてもらいました。
- ◇ 子どもの遊ぶ場所を教えてくださいました。「安くて楽しいところはどこですか?」
「〇〇公園がいいですよ」
「XXプールもたのしいよ」
「△△遊園地に行くといいよ」などなど。
- ◇ 日本の子どもの歌と一緒に歌いました。
- ◇ 子どもが日本語のあいさつを覚えました。こんにちは、さようなら、ありがとうなど。



*「MIAの通訳をお願いしました。」

私は日本語があまりよくわかりません。だから、子どもの保育園の先生と話をするために、通訳をお願いしました。1ヶ月に1度、私たちは保育園で先生と話(=面談)をしました。

先生は私の子どもが保育園で何をしているか、だれと遊んでいるか、昼ごはんは何を食べたかを話してくれました。先生はアドバイスもしてくれました。

通訳のおかげで、私は先生の話がわかりました。先生に質問をする時間がたくさんあったので、いろいろ質問できましたから、心配がなくなりました。ボランティア通訳はお金がいりません。けれど、お願いしてよかったと思います。



1. お父さん・お母さんと赤ちゃんのための武蔵野市の保健事業

Q: お父さん・お母さんと赤ちゃんのために武蔵野市にはどんなサービスがありますか?

A: いろいろあります。説明しましょう。よく読んでくださいね。
わからないときは**保健センター**にきてください。

保健センター: 吉祥寺北町4-8-10 TEL:51-0700 P.12-①
午前8時30分～午後5時
土曜日、日曜日、祝日(休みの日)と年末年始
(12月の終わりと1月の始め)は休みです。

妊娠したら

保健センターで①**母子健康手帳**と②**妊婦健康診査受診票**をもらいます。

① **母子健康手帳** = 妊婦(妊娠している人)と赤ちゃんの健康の記録。



② **妊婦健康診査受診票**:

妊婦健康診査 = 妊婦のための体のけんさ

受診票 = 病院でみてもらうためのチケットで、無料です

(お金はいりません)。



* **妊婦相談**(妊婦=妊娠している女の人)

わからないことや心配なことがあったら**保健センター**に電話してください。(TEL: 51-0703)

* **産前・産後支援ヘルパー事業**

① **母子健康手帳**をもらった妊娠している人、② **赤ちゃん**が生まれてから 90日までの人、

③ **助けてくれる**

家族がいない人 のためのサービスです。

赤ちゃんが生まれる前と生まれた後に、ヘルパーをたのむことができます

1時間500円です。ヘルパーはあなたの家に来て、家の仕事をしてくれます。

子ども家庭支援センター TEL: 60-1850

* 子育てなどの教室・交流会(日本語だけ)

お父さん・お母さんになる人たちと友だちになりましょう。

予約が必要です。市報などを見てください。

- ① もうすぐパパママのためのこのとり学級
初めてお母さんになる人とお父さんになる人、来てください。
- ② プレママのひろば
妊娠5カ月以上の健康な人、来てください。

子どもが生まれたら

* 出生届

赤ちゃんが生まれたら出生届「赤ちゃんが生まれました」を出しましょう。

- ① 住んでいるところ、または、赤ちゃんが生まれたところの市役所
(または区役所など)に出します。
- ② 赤ちゃんが生まれた日から14日までにします。



* こんにちは赤ちゃん訪問(4か月までの赤ちゃん)

赤ちゃんが生またら、母子健康手帳の中のお誕生連絡票に「赤ちゃんが生まれました」と書いて、シールを貼ってポストに入れてください(これはとても大切

です!忘れないでくださいね)。赤ちゃん訪問の日をお知らせします。

訪問の日に、保健師や(お医者さんのような人)が赤ちゃんに会い

にあなたの家に行きます。そして、赤ちゃんの体の重さをはかり(体重測定)、お母さんと赤ちゃんの話をしたりします(相談)。



* はじめて教室・もぐもぐ教室・かみかみ教室

初めてお父さん、お母さんになった人のための教室です。

赤ちゃんの食べものの話を聞いたり、赤ちゃんの食べものを食べてみたり、歯について話を聞いたりなど赤ちゃんのことを勉強します。

場所は保健センターです。(日本語だけ・予約が必要)



* **赤ちゃん相談室** (場所は**保健センター**・市民会館・公会堂)

1か月健診が終ってから1歳までの赤ちゃん、来てください。

体重測定(体の重さをはかります)、助産師(お医者さんのような人)・管理栄養士(栄養の専門家)などと相談できます。予約はいりません。

* **助成金など** (助成金=お金をあげます)

赤ちゃんが生まれてから15日までに「赤ちゃんが生まれました」と**子ども家庭**

センター(TEL; 60-1852)に知らせてください。

市役所などが必要なお金を払ってくれることがあります。

- ① 児童手当・特例給付
- ② 乳幼児医療費助成など

健康診査 (赤ちゃんの体のけんさ。無料です。)

健康診査には問診票(赤ちゃんについて質問します)が必要です。

問診票は市役所があなたの家に送ります。

- ① 3~4か月児健診→赤ちゃんが4か月になる少し前
- ② 6か月児健診・9か月児健診→6か月になる少し前
- ③ 1歳6か月児健診→1歳6か月になる少し前
- ④ 3歳児健診→4歳になる少し前

※①と④では絵本とブックリストのプレゼントがあります。



予防接種

赤ちゃんが病気になるための注射です。無料です。

* 市役所は「**予防接種予診票**」(予防接種を受けるための質問などが書いてあります)をあなたの家に送ります。「**予防接種予診票**」があると、注射は無料です。

* 注射の時には、「**予防接種予診票**」と「**母子健康手帳**」をわすれないように持って行きましょう。



よほうせつしゅ
予防接種

種類	子どもの年	なんかい 何回する?	どこのくらいに1回	お知らせ
B型肝炎	1歳になる前	3回	2回目: 1回目から27日より後 3回目: 1回目から139日より後	2か月に なる前
Hib感染症	2か月から 60 か月 まで	1回~4回	2回目: 1回目から27日より後 3回目: 2回目から27日より後 4回目: 3回目から7か月以上後 *1(必要のない赤ちゃんもいます)	
小児の肺炎 球菌感染症			2回目: 1回目から27日より後 3回目: 2回目から60日より後で 生まれて12か月になった日より後 *1(必要のない赤ちゃんもいます)	
四種混合*2 (DPT-IPV) 第1期	3か月から 90 か月 まで	初回3回 追加1回	初回の後、20日以上、普通は20日 から56日あけて3回 追加 初回3回目の後、6か月以上 あける。	
BCG	1歳まで	1回		5か月に なる前
水痘	12か月から 24 か月 まで	2回	3か月以上の間をあけて2回	12か月に なる前
麻疹 風疹	1期: 12か月から 24 か月まで 2期: 5歳から7歳ま で(小学校に入る前 の年の4月1日~3 月31日)	1回 1回		12か月に なる前 小学校に 入る前の年 3月
日本脳炎	1期: 6か月から90 か月まで	最初は2回 追加1回	1期は2回: 2回目は1回目から6日 より後 追加: 1期の後、6か月以上、後	3歳になっ たらすぐ

*1 注射を始めた年によって、全部で何回注射するか、違います。

*2 四種混合: ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ混合ワクチン(DPT-PV)



先輩の体験談 (お母さんになりました)

*母子手帳(母子健康手帳)はとてもよかったです!

妊娠がわかって、健康課(保健センター)に行きました。母子手帳をもらったとき、「おめでとうございます」と言われました。「お母さんになるのだ!」と強く思いました。

*母子手帳は役に立ちます。

赤ちゃんが産まれるまでは、母子手帳に気がついたことを書いておきました。だから、産婦人科のお医者さんに会うときにはそれを見ながら話すことができました。赤ちゃんが産まれてからは赤ちゃんのことを書きました。ですから、大切な育児日記です。



母子手帳の最後のページに予備欄(なにを書いてもいいページ)があります。子どもは食物アレルギーがあったので、いつ何を食べてどんな症状が出たなど、記録していました。病院に行ったとき、母子手帳を見れば正しく先生(お医者さん)に話すことができました。

*赤ちゃんの健診(健康診査)

- ◇ 赤ちゃんが無料で健診を受けることができる問診票が武蔵野市役所から送られてきました。
- ◇ 健診のときに、心配なことや不安なことをお医者さん(先生)に相談しました。親(お母さん・お父さん)の気持ちも軽くなるいい時間でした。



*予防接種を受けました。

- ◇ 武蔵野市役所から「予防接種予診票」が送られてきました。無料で予防接種が受けられました。
- ◇ 予防接種を受けるときは、「予防接種予診票」と「母子手帳」をもって行きました。病院の人が母子手帳にどの予防接種をいつ受けたかを書きました(記録しました)。小学校に入ってから予防接種をいつ受けたか聞かれることがありますが、母子手帳を見ればすぐわかります。



2. 子育てで困ったとき、どうする？～子育て相談窓口案内

Q: 子育て(こどもを育てること)で困っています。

A: 子育て相談窓口があります。助けてもらえますよ。

相談は無料です(お金はいりません)。

Q: 相談窓口はどこですか？

A: 4つあります。①から④まで、p.14-15 の地図を見てください。

Q: :みんな、同じ相談ですか？

A: いいえ、同じではありません。説明を読んでください。相談は日本語です。

日本語がわかる人といっしょに行くといいですね。

Q: :いっしょに行く人がいません。

A: MIAに通訳がいます。2時間5,000円ですけれど、初めての人は無料です。

MIAの通訳にお願いすると安心ですよ。

相談の窓口

①武蔵野市役所健康課(保健センター)(地図は P.15)

武蔵野市立保健センター1階 吉祥寺北町4-8-10 TEL:0422-51-0700

赤ちゃんが生まれる前から、生まれてからの子育てまでいろいろ相談できます。

<お母さんの問題>

- ・お母さんの体、食べ物、歯(妊娠しているときと赤ちゃんが生まれた後)
- ・赤ちゃんにミルクをあげる、赤ちゃんにあげる食べ物

<赤ちゃんの問題>

- ・未熟児(10 か月までに生まれた赤ちゃん)
- ・赤ちゃんがいつも泣いている



<こどもの問題>

- ・食事(栄養)
- ・体重(体の重さ)
- ・目は見えている?(⇒ 視力)
- ・耳は聞こえている?(⇒ 聴力)
- ・熱がある。病気かもしれない。



②教育支援センター(地図はP.15)

大野田小学校 地下1階 TEL:60-1899、60-1922(電話相談専用⇒だけ)

赤ちゃんの問題から思春期の子ども(10歳くらいから18歳くらいまで)の問題まで、教育相談員(臨床心理士)に相談することができます。

<子どもの問題>

- すぐおこる。他の人のことを考えない。
- いつも動いていて、静かにじっとしていない
- 人がたくさんいるところがこわい
- 友達といっしょに遊べない。先生の話しが聞けない、けんかが多い
- 吃音(「に、に、に、にほん」のように言う)、チック(目の近くやほっぺなどがときどき動く)が心配
- 大きくなっても、夜、寝ながらおしっこをする



<学校の問題>

- 学校に行きたくない
- いつまでたっても学校になれることができない。友達もできない
- 学校でいじめにあっている
- 学校に行かなくなった
- 日本語が少ししか話せない。学校の勉強がわからない



<お母さん・お父さんの心配>

- しつけ(きちんとあいさつをしたり、ごはんを食べたりできるように、友達となかよく遊べるように親が子どもに教えること)はいつからしたらいい? どうすればいい?
- 子どもは反抗期(なんでも「いや、いや」と言う)。どうしたらいい?



③子ども家庭支援センター(地図はP.15)

武蔵野市役所南 棟3階 子ども家庭部子ども家庭支援センター

子育て総合相談(子育てについて何でも相談できます)

虐待通報(子どもをぶったりけったりする親、子どもにご飯をあげないなどの親を知っていたら電話してください)

TEL:0422-55-9002 TEL:0120-839-002

ひとり親(お母さんかお父さんがいない家)・女性相談(女の人だけの問題)

TEL:60-1850

*電話だけではなく子ども家庭支援センターに行ってもいいです。

子ども家庭支援センターの人があなたの家に行き相談することもできます。



<お母さん・お父さんの問題>

- ・助けてくれる人がいない・・・どうしたらいい?
- ・どこに相談したらいいかわからない・・・
- ・イライラして、子どもを叩いてしまった。どうしたらいい?
- ・こどもがかわいいと思えない



<お母さんの問題>

- ・お父さんへの愚痴、誰かに聞いてほしい!



<家族の問題>

- ・〇〇さんの家の人、いつも大きな声で怒っている。家族は大丈夫?

④地域療育相談室/ピット(地図はP.15)

緑 町2-6-8武蔵野緑 町二丁目第3 アパート1 階みどりのこども館内

TEL:0422-55-8510

*0歳から18歳までの子どもの相談です。予約が必要です。まず、電話をしましょう。相談は無料です。

*こどもの発達(こどもがだんだん大きくなって、いろいろなことができるようになる)について、相談ができます】

〈ことばの問題〉

- ・話すことができない、話すことばが^{はな}少ない、ことばがはっきりしない

〈立ったり歩いたりの問題〉

- ・立ったり歩いたり^たがへん。(O脚、X脚)
- ・赤ちゃんが寝返りを^{あか}しない、ハイハイ^{ねがえ}しない、歩かない^{ある}



(ねがえり)



(はいはい)



(よだれ)

〈食事の問題〉

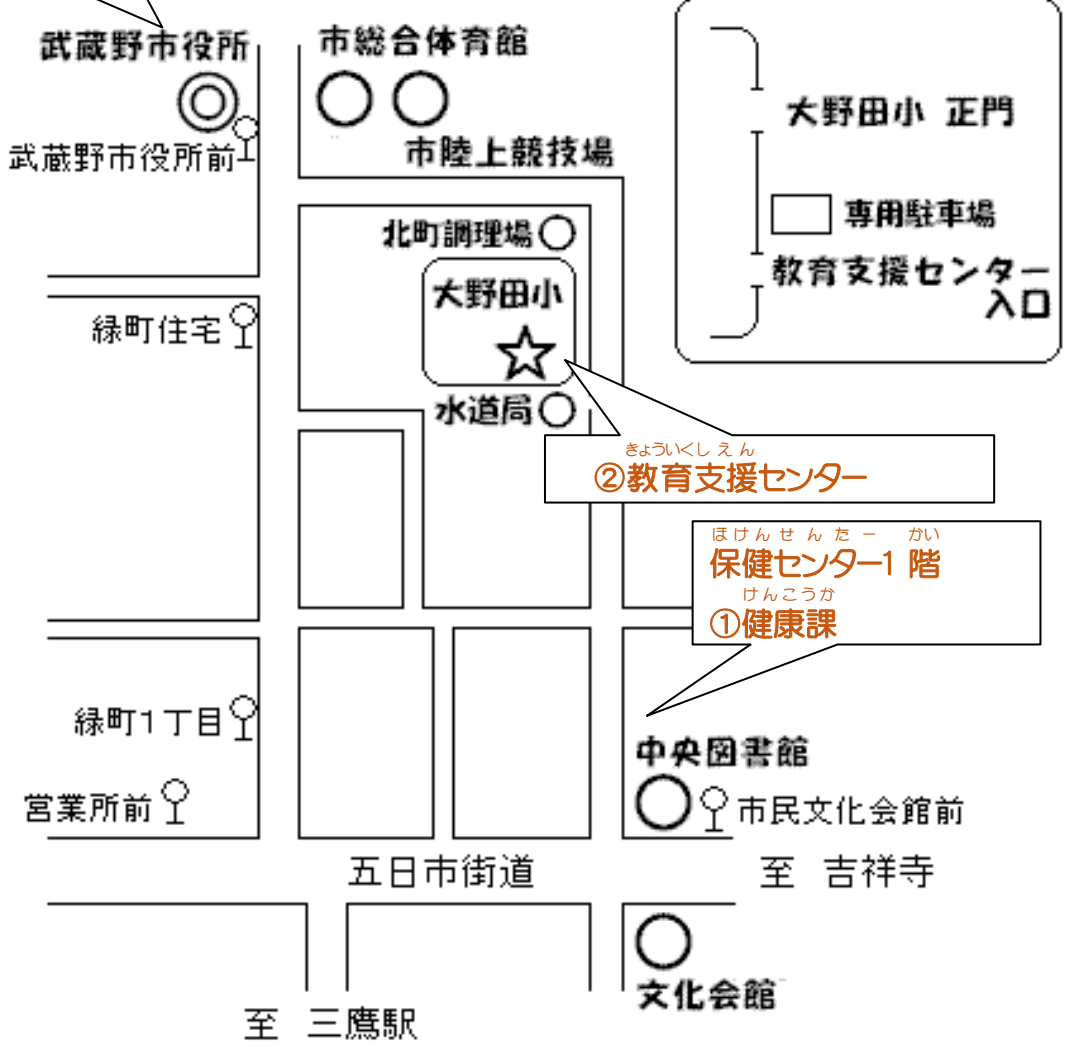
- ・よだれが多い^{あお}
- ・食べものをかま^たない。スプーンがうまくつか^{つか}えない

〈こどもの問題〉

- ・すぐおこる。他の人のことを考^{ほか}え^{じん}ない。
- ・いつも動いていて、静かにじっとして^{うご}いない
- ・人がたくさんいるところ^{ひと}がこ^こわい
- ・友達といっしょに遊^{ともだち}べない。先生の話し^{あそ}が聞^{せんせい}け^{はな}ない、ケンカ^きが多い^{あお}



しやくしよみなみせう かい
市役所南棟 3階
こ かにていしえん
③子ども家庭支援センター



ちい ぎりよういくそうだんしつ
④地域療育相談室/ハピット

外国人のための相談窓口(武蔵野市と武蔵野市ではないところ)

区分	名称	連絡先
学校 (小中学校)	武蔵野市帰国・外国人教育相談室	TEL: 0422-54-8626
法律や心の 問題	武蔵野市国際交流協会(MIA)	TEL: 0422-26-2922
病気など病院	東京英語いのちの電話 電話で相談 9:00-23:00	TEL: 03-5774-0992
	東京英語いのちの電話 来所相談(行って相談) 有料予約制(お金と予約が必要) 10:00-18:00	TEL: 03-3498-0231(英語) 03-3498-0232(日本語)
	AMDA国際医療情報センター	TEL: 03-5285-8088
	都保健医療情報センターひまわり 病院紹介、医療情報	TEL: 03-5285-8181
	(特活)シェア=国際保健協力市民の会 電話だけ	日本語・英語TEL:03-5807-7581 タイ語TEL:03-3791-3630

※ 外国語がわかる病院などは、武蔵野市医師会のホームページをご覧ください。

URL: <https://www.musashino-med.or.jp/>

相談内容(相談できること)	実施 時間
教育相談(学校のこと、勉強のことなど)	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時
弁護士、心理カウンセラーなどに専門家に相談、 通訳(語学ボランティア)が助けてくれます。	毎月第四土曜日午後(予約必要) 予約受付:火～土曜日 9:00-17:00
悩み事(=心配なこと)相談 (無料=お金はいりません)(英語)	月～日曜日 9:00-23:00
カウンセラーに会って相談 英語・スペイン語・ポルトガル語・ドイツ語	月～金曜日(お金がいります。予約必要) 10:00-18:00
医療情報、病院紹介、医療通訳 =病気のこと、病院のことなど 英語・中国語、スペイン語、韓国・朝鮮語・タイ語	月～金曜日 9:00-17:00
病院紹介、医療情報 英語・中国語、スペイン語、韓国・朝鮮語・タイ語	月～金曜日 9:00-20:00
外国人医療について電話で相談(日本語・英語) 健康とエイズについて電話で相談(タイ語)	月～金曜日 10:00-17:00 木曜日9:00-16:00 土曜日17:30-22:00

3. 子育ての経済的支援～手当・補助金・医療費助成制度紹介 ～国や市が子育てのお金を払うことがあります～

Q: 子育てにはたくさんお金がかかります。武蔵野市は助けてくれますか？



A: ええ、いろいろ、助ける制度があります。払ったお金が返っ

てくることがあります。お金がもらえることもあります。

お金をもらうためには申し込みが必要です。申し込みは日本語なので、わからないときはMIAの通訳をお願いするといいですね。2時間5,000円ですが、初め一回だけは無料です。

出産～育児(赤ちゃんが生まれてから)

■ 出産育児一時金(赤ちゃんが生まれるまでに必要なお金)

妊娠してから赤ちゃんが生まれるまで、病院に行くなどお金が必要です。

赤ちゃんが生まれると、国(日本)や市(武蔵野市)が赤ちゃんひとりに42万円払います。これは、国民健康保険に入っている人だけです。国民健康保険ではない人は、入っている健康保険にきいてください。

問い合わせ: 武蔵野市役所保険課 TEL:60-1834

■ 児童手当・特例給付(子どもを育てるために必要なお金)

武蔵野市に住民登録がある人は、子どもが中学校を卒業するまでもらえます。けれど、所得制限があります。子どものお父さんやお母さんの所得(働いてもらうお金)が多いともらえません。

問い合わせ: 子ども家庭支援センター TEL:60-1852

■ 乳幼児及び義務教育就学児医療費助成

子どもが病院に行ったときに払うお金は、国(日本)や市(武蔵野市)が払います。子どもが生まれてから中学校を卒業する(終える)までです。そして健康保険に入っている人の子どもだけです。

問い合わせ: 子ども家庭支援センター TEL:60-1852

幼稚園・認可外保育施設に入ったら

保育園や幼稚園に払ったお金の一部を、国(日本)や市(武蔵野市)があなたに返します。



問い合わせ: **子ども育成課** TEL:60-1854

小学校に入ったら

■就学援助費

市(武蔵野市)は、小学校や中学校で勉強するために必要なお金がない子どもにもお金を援助します(あげます)。それは、学用品(勉強に必要なノートや鉛筆など)、通学用品(学校へ行くための靴、傘、帽子など)、給食、校外活動や修学旅行等(学校から勉強のためにどこかに行くこと)のためのお金です。



問い合わせ: **教育支援課** TEL:60-1900



先輩の体験談 (武蔵野市に申請しました)

*「給付金をもらいました」

給付金にはいろいろな種類があります。だれでももらえるものもあるし、そうでないものもあります。そして、どの給付金も自分から申請しないと(言わないと)もらえません。

また、申請の期間(いつからいつまで)が過ぎると申請ができなくなります。だから、私は、子どもがもらえる給付金を調べて、申請期間を忘れないようにしました。

私の子どもがもらった給付金は、①～⑤です。

(申請する)



- ① 妊娠がわかった時
- ② 赤ちゃんが産まれた時
- ③ 子どもが幼稚園(保育園)に入った時
- ④ 小学校に入った時
- ⑤ 中学校・高校に入った時



(給付金をもらう)

*「障害児のための給付金 があります」

私の知っている外国人の話です。その人の子どもには知的な障害がありました。けれど、その人は知的な障害のある子どもは特別な給付金がもらえることを知りませんでした。会社の人から教えてもらい、申請をしました。そして、お医者さんなどに検査をしてもらって、子どものために特別な給付金をもらうことができました。

4. 子どもを預けたい時

保育施設・幼稚園・あそべえ・学童クラブに預けることができます

武蔵野市には、いろいろな保育施設(子どもを預けるところ)があります。どんなところかよく調べて、決めましょう。入りたい施設に子どもがいっぱいいるときは、入りたくても入れないこともあります。

わからないことがあったら、武蔵野市の保育コンシェルジュに相談してください。相談は日本語ですので、日本語のできる人と一緒に行くといいですね。MIAの通訳は2時間5,000円ですが、初めての人は無料です。



市役所3階 子ども育成課 TEL:0422-60-1854



保育施設

■認可保育所(武蔵野市の保育所)など: 子ども育成課 TEL:0422-60-1854

P.23 を見てください。

■認可外保育所(東京都の保育所)やほかにも小さな保育施設があります。P.24 を見てください。

保育施設Q&A

Q1: 保育所と幼稚園はなにが違いますか?

A: 保育所に預けるには理由が必要です。お父さんもお母さんも仕事をしていると、親が病気とかの理由です。幼稚園は、子どもが3歳になったら誰でも入れることができます。



Q2: 入所申込(保育所に入る時の申し込み)書類はどこでもらいますか?

A: 保育所、市政センター、市役所の子ども育成課でもらえますが、日本語だけです。

Q3: 保育所の1年は4月から3月ですが、1年の途中で入ることができますか?

A: 保育所の申し込みは、入りたい月の、前の月の1日から15日に受け付けています。空いていれば入れることができます。子ども育成課に相談してください。

4月から入りたいときは、市報(武蔵野市の新聞)とホームページでお知らせをしています。

いましごと こ ほういくしせつ はい
Q4: 今、仕事をさがしていますが、子どもは保育施設に入ることができますか？

A : 子どもが保育施設に入ってから 3 か月の間に仕事を始めなければなりません。
にんかがい ほういくしせつ しせつ ちが ほういくしせつ
認可外の保育施設は、施設によって違うのでその施設に聞いてください。

にゅうえんりょう ほういくしせつ はら
Q5: 入園料はありますか？保育施設にいくら払わなければなりませんか？

A : 武蔵野市の認可保育所と境こども園は入園料はありません。どの保育所も保育料
は同じです。保育施設に払うお金は人によって違います。親(お父さんとお母さん)が
おな ほういくしせつ はら かね ひと ちが おや とお かの かあ
武蔵野市に払う税金がいくらかによって決まります。保育園に子どもを2人とか 3人
むさしのし はら ぜいきん き ほういくえん こ ぶたり にん
とか預けている人は保育料は安くなります。
にんかがい ほういくしせつ しせつ ちが しせつ
認可外の保育施設は、施設によって違うのでその施設に聞いてください。

幼稚園Q&A

むさしのし さい こども い ようちえん むさしのし
武蔵野市には3～5歳の子どもの行く幼稚園があります(「武蔵野市」
が作った幼稚園はありません)。知りたいことがあったら、幼稚園に聞いて
ください。



にゅうえんてつづ おし
Q1: 入園手続きについて教えてください。

A : 幼稚園に入園申込書を持って行ってください。持って行った日に、
めんせつ ようちえん せんせい こ はな ごとく ようちえん
『面接(幼稚園の先生と子どもが話します)』をして、『合格(この幼稚園
に来てください)』かどうかを知らせる幼稚園もあります。そうでない幼
稚園もあります。幼稚園によって違います。



にゅうえんりょう ようちえん はい かね しせつじ ひ かね
入園料(幼稚園に入るためのお金)や施設維持費(そうじ、エアコンなどのお金)な
どは、入ることが決まってからだいたい週間の間に払います。

ようちえん ねん がつ がつ ねん とちゅう はい
Q2: 幼稚園の1年は4月から3月ですが、1年の途中で入ることができますか？

A : 幼稚園によって違います。幼稚園に聞いてください。

ほういくりょう こ ようちえん あず かね
Q3: 保育料(子どもを幼稚園に預けるためのお金)は、いくらですか？

A : 幼稚園によって違います。だいたい1か月、20,000円～30,000円ぐらいです。

Q4: 保育料の補助(助ける)はありますか?

A : はい、武蔵野市は補助金(補助のためのお金)を出しています。
子どもがどこの幼稚園に行っても、補助金はもらえます。お金をもら
うための申請書(申し込みの書類)は、6月初めに幼稚園でもらえます。
申請書を書いて、市役所へ郵便で送るか、自分で市役所または市政セン
ターへ持って行ってください(夜はダメです)。



Q5: 幼稚園に入る前の子ども(2~3歳)が参加できるイベントはありますか?

A : はい、幼稚園に入る前の子どもとお父さんお母さんのための特別な日があります。
ぜひ参加してください。市報またはHPを見てください。

にん かほいくじょいちらんひょう
認可保育所一覧表

施設名	所在地	電話	定員(名) (障害児保育あり)
東保育園	吉祥寺東町3-28-3	21-2495	75
南保育園	吉祥寺南町3-6-15	48-1501	96
まちの保育園 吉祥寺	吉祥寺本町3-27-13	38-8260	60
北町保育園	吉祥寺北町1-23-17	21-6681	128
吉祥寺保育園	吉祥寺北町5-11-51	51-5206	102
精華第一保育園	中町2-31-8	54-3854	72
武蔵野赤十字保育園	中町3-25-7	52-3298	178
ありんこ保育園	西久保1-11-10	54-1356	66
精華第二保育園	西久保2-15-3	38-7352	96
西久保保育園	西久保2-18-6	51-5307	110
ふじの実保育園	緑町3-4-3	55-2525	103
ニチキッズ武蔵野やはた保育園	八幡町1-2-25	60-2015	80
千川保育園	八幡町1-4-13	51-8478	96
キッズガーデン	関前3-4-11	38-6825	96
武蔵野関前	アビタシオン武蔵野1階他	38-6867	
武蔵境コスモ保育園	境 1-20-5	55-8686	99
境保育園	境 4-11-3	53-1783	102
境南第2保育園	境南町2-20-17	32-8167	83
グローバルキッズ武蔵境園	境南町4-2-19	51-2242	62
境南保育園	境南町5-1-1	32-2443	102
桜堤保育園	桜堤 2-1-27	52-4671	96
境こども園 (認定こども園保育所型)	境 4-11-6	53-2312	61(107)

にんかがいほいくじよ いちれい
認可外保育所の一例

施設名	定員	所在地	電話	年齢
武蔵野プチ・クレイシュ	40	境南町2-11-22第一飛翔ビル2階	33-4400	0～5
風の子保育室	60	境1-16-34 グリーンハイムむさしの1・2階	55-9872	0～5
すみれ保育室 (B型)	29	吉祥寺東町2-6-2	20-6640	0～2
ポピンズナーサリースクール武蔵野	40	中町3-6-1	50-2125	0～5
かっぱの家保育所	30	吉祥寺本町2-17-4	23-5960	0～5
マミーナ武蔵野	30	中町2-5-22 フェイス三鷹1・2階	53-6860	0～5
ポピンズナーサリースクール吉祥寺	30	吉祥寺南町1-6-3吉祥寺東急REI ホテル2階	70-2171	0～5
武蔵境すみれ保育園	30	境1-17-16 グレースフラットサカイ1階	38-9292	0～5
ポピンズナーサリースクール 武蔵野タワーズ	40	中町1-12-10武蔵野タワーズスカ イゲートタワータワーズモール5階	60-2180	0～5
グローバルキッズコトニア吉祥寺園	39	吉祥寺南町5-15-10	21-3355	0～5
日生吉祥寺保育ひびき	40	吉祥寺本町2-10-5 三慶ビル2階	27-1457	0～3
中町すみれ保育園	60	中町2-5-5 クロフトコテージ1階	38-6220	0～5
ポピンズナーサリースクール武蔵境	40	境1-2-22 ブリリアントパレス1階	38-6731	0～5
ピノキオ幼児舎吉祥寺園	26	吉祥寺本町4-10-9 ツインリーブス1階	28-5570	0～5

ようちえんめい 幼稚園名	とうこうえんじこく 登降園時刻		ちゅうしょく 昼食 かいずつ/しゅう 回数/週	つうえん 通園 バスの うお 有無	えんびく 園服 の うお 有無	あず ほしいく 預かり保育					ほごしゃふたんけいひ 保護者負担経費		
	とうえん 登園	こうえん 降園				ほいくりよう 保育料 ねんがく (年額)	ちようききゆうぎようちゆう 長期休業中			にゅうえんじのうふきん 入園時納付金 にゅうえんりよう しせつひ *入園料と施設費	ほいくりよう 保育料 ねんがく (年額)	きょうざいひとう ねんがく げんそく 教材費等(年額)原則として こしん ようひんたい えんそくひとう ふく 個人の用品代や遠足費等は含み ません(園により例外あり)	
							しゅうほうじこく 終了時刻	ひよう 費用	きかん 期間				じかん 時間
かし みようちえん 檜の実幼稚園 かじほふひがしちよう 吉祥寺東町4-7-2 Tel 22-0788	9:00~9:25	14:00 (水曜日12:00)	きゅうしょく 給食2 べんとう 弁当2	-	○	~18:00 *10~3月は 17:00	200円/時 おやつ100円	かき じちかん 夏期/15日 冬期/4日	8:30~12:30	500円/日	3年保育/120000円 2年保育/110000円	3歳児/331200円 4.5歳児/312000円	3歳児/36000円 4歳児/37200円 (教材費・個人用品代・空調費)
おさしの そうあいようちえん 武蔵野相愛幼稚園 かじしやうじ みなみちよう 吉祥寺南町2-31-4 Tel 43-5260	9:00~9:15	14:00 (水曜日11:30)	べんとう 弁当4	-	-	~18:00	1000円/日(~17:00) 1500円/日(~18:00) 15,000円/月	かき じちかん 夏期/23日 冬期/3日 春期/6日	8:30~18:00	10:00~14:00 1,000円/日 8:00~18:00 2,500円/日	110,000円	300,000円	250,000円 (教材費・空調費・選抜料)
ようちえん すみれ幼稚園 かじしやうじ ほんとう 吉祥寺本町2-32-10 Tel 22-2701	9:00~9:15	14:00 (水曜日11:30)	べんとう 弁当4 月々は給食選 択可	-	○3 さいじ 歳児な し	~17:00	500円/時	かき じちかん 夏期/16日	8:30~12:30	1,500円/日	3年保育/240,000円 2年保育/160,000円	372,000円	38,000円 (教材費・冷暖房費・選考料)
おさしの ちゅうおうようちえん 武蔵野中央幼稚園 かじしやうじ きたまち 吉祥寺北町4-5-13 Tel 52-1136	9:00	14:00 (水曜日11:30)	べんとう 弁当4 緊急時弁当注文 可(月・木)	-	-	~17:00	500円/時 18,000円/月 つきぎめ りようきていあり (月極は利用規定有)	かき じちかん 夏期/16日 冬期/4日 春期/5日	かき じちかん 夏期/9:00~17:00 冬期・春期 /8:00~17:00	2,400円/日	115,000円	3歳児/330,000円 4.5歳児/318,000円	24,000円 (教材費・冷暖房費・父母会費)
おさしの ちゅうおうだいに ようちえん 武蔵野中央第二幼稚園 かじしやうじ きたまち 吉祥寺北町4-4-34 Tel 52-1136	9:00	14:00 (水曜日11:30)	べんとう 弁当4 緊急時弁当 ちゅうもんか げつ もく 注文可(月・木)	-	-	~17:00	500円/時 18000円/月 つきぎめ りようきていあり (月極は利用規定有)	かき じちかん 夏期/16日 冬期/4日 春期/5日	かき じちかん 夏期/9:00~17:00 冬期・春期 /8:00~17:00	2,400円/日	115,000円	3歳児/330,000円 4.5歳児/318,000円	24,000円 (教材費・冷暖房費・父母会費)
ようちえん けやき幼稚園 にしくほ 西久保1-49-4 Tel 52-2186	8:30~9:00 *冬期30分遅れ	14:00 (水曜日11:30)	きゅうしょく 給食2 べんとう 弁当2	-	○	~17:00 *(水曜は 別途)	200円/時 500円/日	かき じちかん 夏期/15日 冬期/4~5日	かき じちかん 夏期/9:00~14:00 冬期・春期 /9:30~14:00	1000円/日 (+100円で8:00 から早朝預かり あり)	2.3年保育/100,000円 1年保育/80,000円	306,000円	28,000円 (教材費・冷暖房費・施設整備 費)
せいせんようちえん 聖泉幼稚園 にしくほ 西久保3-13-5 Tel 53-3374	8:45~9:20	14:00 (水曜日13:00)	きゅうしょく 給食3(選択制 かい べんとう 2回)弁当2	-	○	~17:30	300円/時 10,000円/月	かき じちかん 夏期/16日 冬期/6日 春期/9日	8:15~17:30	500円/半日 1,000円/日	30,000円	世帯の所得に応じて市 が設定した金額 0円~308,400円	-
ようちえん みやま幼稚園 みどりちよう 緑町1-6-22 Tel 51-6029	8:30~9:00 *冬期30分遅れ 第一・三・五土曜日 午前保育あり	13:30 (冬期14:00) 第一・三・五土曜日 午前保育あり	べんとう 弁当4 サンドイッチ注文 可	-	○	~17:30	150円/30分 (おやつ100円) 15,000円/月	かき じちかん 夏期/10日 冬期/3日 春期/4日	8:00~17:00	300円/時 2000円/日 (おやつ100円)	95,000円	3歳児/274,800円 4.5歳児/266,400円	21,800円 (教材費・冷暖房費・選抜料)
おさしの ひがだいに ようちえん 武蔵野東第一幼稚園 せきまえ 関前3-29-8 Tel 51-3640	8:30 9:30 地域によって じかんじかんさ 1時間時間差あり	13:30 (水曜日11:00) 14:00 (水曜日12:00)	きゅうしょく 給食4	○	○	~17:00	1,000円/日 水曜1,200円/日 +300円昼食代 15,000円/月	にち じち 土日祝日 年末年始を除く 平日	8:00~17:00	1,700円/日 +300円昼食代 15,000円/月	145,000円	324,000円 別途給食費5,000円 /月	38,300円 (教材費・冷暖房費・後援会費)
おさしの ひがだいに ようちえん 武蔵野東第二幼稚園 せきまえ 関前3-37-10 Tel 53-4367	8:30 9:30 地域によって じかんじかんさ 1時間時間差あり	13:30 (水曜日11:00) 14:00 (水曜日12:00)	きゅうしょく 給食4	○	○	~17:00	1000円/日 水曜1,200円/日 +300円昼食代 15000円/月	にち じち 土日祝日 年末年始を除く 平日	8:00~17:00	1,700円/日 +300円昼食代 15,000円/月	145,000円	324,000円 別途給食費5,000円 /月	38,300円 (教材費・冷暖房費・後援会費)
えいこうの そのようちえん 栄光乃園幼稚園 さかい 境1-11-6 Tel 54-1200	8:30~9:00	13:30 (水曜日11:20)	きゅうしょく 給食4	○	○(式 のある とき のみ 着用)	~18:30	1,500円/日 18,000円/月	にち じち 土日祝日 年末年始を除く 平日	7:30~18:30	1,500円/日 【7月8月】 20,000円/月	150,000円	360,000円	21,000円 (教材費・冷暖房費・面接考査 料)
しょうとくようちえん 聖徳幼稚園 境南町2-11-8 Tel 31-3839	8:45~9:25	14:00 (水曜日13:30)	きゅうしょく 給食4 べんとう 弁当1	○	○	~17:30	600円/日	7月中就労して いるご家庭優先	8:00~17:30	1,000円/日	270,000円	414,000円	36,500円 (教材費・保健衛生費・冷暖房 費)
にんてい えんめい 認定こども園名													
さかい えん ほしいく 境こども園(2年保育) さかい 境4-11-6 Tel 53-2312 しないざいじゅうしやたいしやう 市内在住者対象	9:00	14:00	きゅうしょく 給食5	-	-	~17:00	500円/日	かき しゅんき 夏期・春期の土 日祝日を除く毎 日	8:30~17:00	800円/日	-	世帯の所得に応じて市 が設定した金額 0円~308,100円	-

地域子ども館・あそべえ

12の武蔵野市立小学校で「教室開放」「校庭開放」「図書室開放」をしています。
朝の早い時間、学校の勉強が終わった後、土曜日など、子どもたちが自由に遊ぶことができます。



「あそべえ」または「児童青少年課」TEL:60-1853

地域子ども館・学童クラブ

放課後(学校の勉強が終わった後)、家に帰ってもお父さんお母さんが仕事などでない小学生がいっしょに、過ごします。武蔵野市には小学校ごとに12カ所の武蔵野市立学童クラブがあります。また、3カ所の民間学童クラブもあります。

■市立学童クラブ(武蔵野市のクラブ)

<対象(入ることができる子ども)>武蔵野市に住んでいる小学校1~3年生

<育成料(預けるときのお金)>1人1か月8,000円(2人目からは6,000円)

<入会受付> 新年度(次の年の4月から)に入りたい子どもの申し込みを、11月から受け付けます。11月からあとは、いつでも申し込みができますが、子どもが定員より多い時は、少なくなるまで待たなければなりません。入会の申し込みは、毎年、しなければなりません。



児童青少年課 TEL:60-1853



先輩の体験談 (市役所に相談に行きました)

*「保育園に入りました」

子どもが2歳のとき、また仕事を始めることになって、子どもを預けられる保育園をさがしました。日本の保育園について知らなかったので、まず市役所の窓口に行っているいろいろ聞きました。入園申込手続きのことを、親切に説明してくれてとっても助かりました。

次の年の4月に入園する子どもの申し込みが11月からだったので、それに間に合うように書類を書いたり、保育園を見に行ったりしました。

そして、4月から入園できたので、安心して仕事を始めることができました。



私の友だちは9月や10月から保活(子どもを保育園に入れるために、お父さんお母さんが準備する活動)を始める人が、たくさんいました。



*「保育園と幼稚園」

日本の保育園(認可保育所)は親が働いていたり、病気などの理由で、家で保育ができないときに、子どもを預かる施設です。入園したい人は、理由が必要で す。入園申込は、4月にみんなでいっしょに入園するときと、途中で自分の子どもだけ入園するときとは、違います。入園したいときを考えて、申込の準備をしなければなりません。次の年の4月にみんなでいっしょに入園するとき、受付は11月頃から始まります。自分の子どもが入園できるかどうか、どの保育園が自分の子どもにいいかなど、市役所の窓口に行ったり、保育園に聞いたりしましょう。

入園したい人がたくさんいるので、入園したい保育園に入ることはだんだん難しくなっています。子どもが3歳以上のとき、預かり保育(幼稚園が、いつもより長く保育をします。延長保育とも言います)がある幼稚園に入れてもいいです。幼稚園は3歳以上なら誰でも入れますので、保育園より入りやすいです。入園したい子どもがたくさんいるとき、入れないこともありますので、2つか3つの幼稚園を考えましょう。



*「保育コンシェルジュ」

武蔵野市役所には保育コンシェルジュという相談員がいます。「子どもをどこの保育園に預けようか?」と困っているときは、コンシェルジュに相談して助けてもらいましょう。そのときは日本語ですが、MIAの通訳(お金が必要です)も利用できます。



5. 子どもを預けたい時

一時保育などの子育て支援サービス

「出かける用事ができたけど、子どもといっしょに、行けない。」

「私が病気になってしまった。」「少し休みたい…。」

そんな時、短い時間、子どもを預けることができます。



一時保育・一時預かり

施設に登録していない人は預けることができません。施設の登録用紙に名前や住所を書いて、登録料（登録のためのお金）を払うと登録ができます。

① 保育園

一時保育がある保育園：

南保育園、西久保保育園（登録料はいりません）、精華第二保育園、桜堤保育園、境南第2保育園、北町保育園

利用料金

～2時間	1,000円
2時間～4時間	2,000円
4時間～6時間	3,000円
6時間～8時間	4,000円
給食代	300円



問い合わせ：保育園P. 23 をみてください。

②いずみのひろば:

むさしのしす げつ しょうがく ねんせい
武蔵野市に住んでいて、6か月～小学6年生までの子どもを預けることができます。



りょうりょうきん
利用料金

メンバー登録とビジター利用が選べます。

メンバー登録をすると、ビジター利用より安くなります。

	メンバー料金
にゅうかいじ とうろくりょう 入会時登録料	2000円
つうじょう 通常(ふつ)預かり時間 8時30分～17時30分	400円/30分 0歳は + 100円/30分
そうちょう やかんあず じかん 早朝・夜間預かり時間 7時～8時30分 17時30分～22時	500円/30分 0歳は + 100円/30分



問い合わせ: **すくすく泉** TEL: 77-0213

所在地(住所): 吉祥寺本町3-27-17

きんきゅういちじほい
緊急一時保育

お父さんお母さんが、死んだとき、どこにいるかわからないとき、病気で入院しているとき、いっしょに住んでいる家族が入院したのでずっと病院にいるとき、地震や火事などの助けの行ったときなど、預けることができます。

子ども育成課に相談してください。



問い合わせ: **子ども育成課** TEL: 60-1854

病児・病後児保育

子どもが病気で保育園や学校に行けない。けれど、お父さんもお母さんも仕事などで家にいることができない。そんな時、子どもを預けることができます。でも、武蔵野市に住んでいて、6カ月から小学校3年生までのこどもだけです。



利用方法:

登録しておかなければなりません。登録していない人は預けることができません。

■病後児保育室「ラポール」

所在地(住所): 西久保2-1-10 本忠ビル 2階 TEL: 56-0910

■病児・病後児保育室「プチあんず」

所在地(住所): 境南町4-2-27 (あんずクリニック併設) TEL: 50-9774

その他の団体

保育園などへの送り迎え、あかちゃんの世話、簡単な家事、いろいろなサービスがあります。くわしいことは、施設へ、聞いてください。

■ひまわりママ(NPO法人保育サービス)

所在地(住所): 境南町2-10-24 TEL:: 32-3322

■どんぐり(NPO法人ワーカーズ)

所在地(住所): 中町3-11-13 TEL:: 53-3940

■とことこ(NPO法人子育て応援スペース)

所在地(住所): 八幡町3-8-5 TEL: 50-8505





せんばい たいけんだん いちじほいく ねが
先輩の体験談 (一時保育をお願いしました)

ほうじん こそだ しえん ねが
***「NPO法人の子育て支援をお願いしました」**

子どもが2才の頃、アトピー性皮膚炎になりました。子どもは夜、かゆくて寝ることができませんでした。子どもがかわいそうで、私も寝ることができませんでした。夫も私も実家(親の家)が遠くて、助けはありません。毎日の睡眠不足(少しか寝られない)と子どものアトピー性皮膚炎があまりよくならないため、私はいつもイライラしていました。健診の時に相談すると、子育て支援をしているNPO法人を紹介して頂きました。初めは、知らない人に子どもを預かってもらうのはとても心配でした。



ところが、来て下さった方は、とても感じのいい方で、人見知りか激しい息子(私の子どもで男の子)が、その日のうちにその方を好きになってしまうほどでした。その方は子育ての経験者だったので、安心してお願いできました。その方とお出かけして、家に帰ってきた息子がもっと可愛く思えました。初めてお母さんになって、大変だった私もホッとできる時間でとても助けて頂きました。

びょうほいく びょうごほいく ねが
***「病児保育・病後児保育をお願いしました」**

いつもは保育園で預かってもらっていたのですが、子どもが病気になって保育園を休まなければならないことがときどきありました。熱は下がったけれども、まだ保育園に行くのは心配。そんな時に、看護師もいる病後児保育で預かってもらえて、安心して仕事をすることができました。子どもが元気なときに登録しておくとうれしいですよ。

