

# ニットさんの タイ家庭料理教室



ニットさんはタイ王国の東北部出身。今回、東北部の郷土料理の味を中心に、ニットさんがレシピを紹介します。もち米を添え、お野菜豊富なヘルシーメニューが中心です。ニットさんとお料理しながら、楽しい交流をしましょう♪

日時：2月24日(土) 午前10時～午後1時

場所：市民会館料理室  
(JR武蔵境駅nonowa口より徒歩5分)

講師：黒川ラッタワーンさん  
(タイ出身・MIA会員)

メニュー：

- ◆タイ式焼き鳥
- ◆青パパイアのサラダ
- ◆お肉と野菜のあえもの

参加費：2,000円、当協会会員は1,000円  
\*材料費を含む

定員：18歳以上18名 (先着順) ※申込が10名以上で開催

申込み：2月22日までに電話または当協会ホーム

ページより。(MIA会員は受付中)★前日&当日キャンセルの方には後日、全額のキャンセル料を申し受けます。



お申し込みとお問い合わせ：公益財団法人武蔵野市国際交流協会

武蔵野市境2-14-1スイング9階

tel. 0422-36-4511 fax. 0422-36-4513

ホームページ：https://mia.gr.jp/

【個人情報の利用および保護について】本プログラムへの申し込みに際して取得した個人情報については、本プログラムの申し込み受付ならびに活動に関するご連絡、講師への参加者情報提供のために使用いたします。他の目的の為に使用したり、第三者に提供したりいたしません。