

# クリスティンさんの ケニア家庭料理教室



広大なアフリカ大陸には、何と50以上もの国があり、言葉も食文化も多様です。MIAメンバーでケニア出身のクリスティンさんはお料理上手。日頃よく作る簡単な家庭料理を今回私達に紹介してくれます。お料理しながら沢山交流をしましょう♪

日時：9月30日(土) 午後2時～午後5時

場所：市民会館料理室

(JR 武蔵境駅nonowa口より徒歩5分)

講師：クリスティン・カルワンバさん  
(ケニア出身・MIA会員)

参加費：2,000円、当協会会員は1,000円

\*材料費を含む

定員：18歳以上18名 (先着順) ※申込が10名以上で開催

締切り：9月28日までに電話または当協会ホームページより★前日&当日キャンセルの方には後日、全額のキャンセル料を申し受けます。

メニュー：

- ◆ケニアのひと口ドーナツ  
Mandazi
- ◆赤いゲンのトマト煮込み  
Maraguwe ya nazi

お申し込みとお問い合わせ：公益財団法人武蔵野市国際交流協会

武蔵野市境2-14-1 スイグ9階

tel. 0422-36-4511 fax. 0422-36-4513

ホームページ：https://mia.gr.jp/



【個人情報の利用および保護について】本プログラムへの申し込みに際して取得した個人情報については、本プログラムの申し込み受付ならびに活動に関するご連絡、講師への参加者情報提供のために使用いたします。他の目的の為に使用したり、第三者に提供したりいたしません。