

2018

0歳～5歳児の子育て支援情報誌

M I A 特別編集日本語版



MIA外国人の子育て情報誌編集委員会

公益財団法人武蔵野市国際交流協会

2018/09/01

## 0～5 歳児の子育て情報誌・MIA特別編集多言語版作成プロジェクト

近年、武蔵野市でも保育施設が増えたり、こどもの遊び場ができたりして、少しずつ子育てしやすい環境が整い、子育てを支援する動きが活発になっております。

しかし、外国人のお父さんお母さんの中には、日本語ができない、制度が違ってよくわからないなどの理由で地域の子育て支援情報を得て活用することが難しいと感じている人もいらっしゃるでしょう。

そこで、MIAではそのような方の支援の第一歩として、地域での子育て経験があり、現在外国人支援をしている外国人ボランティアを中心に「子育て情報誌MIA特別編集多言語版作成プロジェクト」を組織し、武蔵野市が発行する『子育て情報誌すくすく』をベースにして、情報を外国人向けに編集・追加したものを英語版・中国語版・韓国語版に翻訳いたしました。また、さらに内容をしばって解説を加えたやさしいにほんご版・ロシア語版・ベトナム語版・ネパール語版も作成中です。

現段階では、市の提供するすべての情報を網羅することはできておりませんので、この翻訳版の全責任はMIAにあります。MIAは、まず外国人のみなさまの情報へのアクセスをよくするところから始め、今後情報を活用するお手伝いをしていきたいと考えています。

### も く じ

MIAの子育て支援-----	P. 3
1. お母さん・お父さんと赤ちゃんのための武蔵野市の保健事業-----	P. 5
2. 子育てで困ったときどうする?～子育て相談窓口案内-----	P. 10
各種相談窓口案内一覧	
3. 子育ての経済的支援～手当・補助金・医療費助成制度紹介-----	P. 18
4. こどもを預けたい時～保育施設・幼稚園・あそべえ・学童クラブ情報--	P. 22
認可保育所一覧	
市内幼稚園一覧	
5. こどもを預けたい時～一時保育などの子育て支援サービス-----	P. 32

## MIAとは？

公益財団法人武蔵野市国際交流協会(MIA)は、多文化共生のまちづくりのために在住外国人の支援と地域での交流の推進を行っています。

住所：武蔵野市境 2-14-1 スイング 9F TEL: 0422-36-4511

### ■MIAの子育て支援■

**保育つき日本語コース**：木曜日と金曜日の午前中、年間各3期(各期 10 回)開催しています。

**通訳派遣・翻訳**：原則 2 時間以内 5,000 円です。登録して研修を受けた語学ボランティアが市役所窓口や保育所・学校などの市内施設での通訳をします。日程調整・事前申し込みが必要です。(初回無料キャンペーン実施中)

**多言語での情報提供窓口**：生活相談受付・学校のお便りを読む・MIAでの通訳など生活のお手伝いをします。

言語	担当日時		
スペイン語	第一火曜日 14-16	ドイツ語	第三火曜日 14-16
ロシア語	第一金曜日 10-12	タミル語・英語	第四金曜日 14-16
ノルウェー語・英語	第二水曜日 14-16	タイ語	第一木曜日 10-12
中国語	第三木曜日 14-16		

**MIAホームページ** <https://mia.gr/> 日本語、英語、中国語で発信しています。

**機関紙MIA Calendar(4言語)**：日本語、英語、中国語・スペイン語でMIAや地域の情報のニュースレターを作成し、1月、4月、7月、10月の初めに外国人会員に郵送しています。ホームページでも見ることができます。

**専門家相談**：毎月第四土曜日午後(無料)

弁護士または心理カウンセラーと通訳つきで相談できます。事前に予約が必要です。

## 先輩の体験談

MIAの保育つき日本語コースに参加するとこんな良いことがありました。

- 子どもが預かってもらえるので、安心して日本語が勉強できました。  
(子どもがいないので)一人になれてリラックスできました。
- 友達ができました。勉強の後で一緒にランチに行ったり、公園に遊びに行きました。
- 先輩のお母さんから幼稚園の話をたくさん聞きました。  
お弁当ですか?給食がありますか?絵本袋を自分で作りますか?  
預かり保育がありますか?などたくさん聞いて、教えてもらいました。
- 子どもが遊ぶ場所を教えてくださいました。  
「安くて楽しいところはどこですか?」「〇〇公園がいいですよ」  
「XXプールもたのしいよ」「△△遊園地に行くといいよ」などなど
- 日本の子どもの歌と一緒に歌いました。
- 子どもが日本語のあいさつを覚えました。(こんにちは、さようなら、ありがとう…)

MIAの通訳派遣を利用しました。

MIAのボランティアが、武蔵野市役所の窓口や保育園・学校などで通訳をして言葉の問題を助けてくれます。私は子どもの保育園の先生と話をするためにこのサポートを利用しました。1ヶ月に1度、私たちは保育園で面談をしました。先生は子どもがどのようにしているのか、誰と遊んでいるのか、そして昼食に何を食べたのかを教えてくださいました。先生は役立つアドバイスもしてくれました。通訳のおかげで、私は先生の話は何の問題もなく理解し、コミュニケーションをとることができました。また質問をする時間がたっぷりあったので、面談後は心配事も解けスッキリしました。このサービスは有料ですが、価値はあると思います。

## 1. お母さん・お父さんと赤ちゃんのための市の保健事業

お問い合わせ:健康課(保健センター) 吉祥寺北町 4-8-10 TEL: 51-0700 P. 12-①  
利用時間:午前8時 30 分～午後5時 休館日:土・日曜日、祝日、年末年始

### 妊娠したらー

なるべく早く医師の診断を受け、妊娠届出書を健康課(保健センター)に提出してください。お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録したり、健診や予防接種の無料サービスを受けられるように、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を交付します。

妊婦健康診査受診票(無料券)

- ①妊婦健康診査受診票(14 枚)★
  - ②妊婦超音波検査受診票(1 枚)★
  - ③妊婦子宮頸がん検診(原則 1 回目の健診で実施)★
  - ④妊婦歯科健康診査受診票(妊娠中に 1 回)
- ①～③は東京都内委託医療機関で受けられます。  
④は市内指定医療機関で受けられます。



★助産所及び里がえり等で東京以外の医療機関を受診された場合も、申請により市の助成あり。

### 妊婦相談(保健センター)

妊娠中のさまざまな疑問や不安に保健師等が電話または面接でこたえます。

### 産前・産後支援ヘルパー事業

母子健康手帳を取得した妊婦及び出産翌日から 90 日以内(多胎の場合は出産翌日から1年以内)の産婦で日中に家族等から家事・育児の援助を受けられない時、ヘルパーが家事援助などをします。(利用料金:500 円/時間)P.37 参照

### 子育てなどの教室・交流会

(日本語のみ・要予約・詳しくは市報またはホームページで要確認)

- ①もうすぐパパママのためのこのとり学級

初妊婦とそのパートナー対象

- ②プレママのひろば

妊娠 5 カ月以上の健康な妊婦対象

### 妊産婦訪問

助産師、保健師が家庭を訪問して妊娠や出産について教えてくれます。

妊娠高血圧症候群等医療費助成

P.18 参照

## お子さんが生まれたら

### 出生届

お子さんが生まれた日から 14 日以内(生まれた日を含む)に、父母の本籍地、父母の住所地、出生地のいずれかの市区町村に届出してください。

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月頃までの赤ちゃんのいる全ての家庭対象

お子さんが生まれたら母子健康手帳にはさまれているお誕生連絡票に記入して目隠しシールを貼って必ず投函してください。後日、日程調整の連絡をし、保健師・助産師が家庭訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談を受けます。

### はじめて教室・もぐもぐ教室・かみかみ教室(保健センター)

子育てが初めてのお父さんとお母さん対象。離乳食の話と試食、歯のお手入れについてなど赤ちゃんの月齢に応じて保健センターで教室があります。  
(日本語のみ・要予約・詳しくは市報などで確認してください)

### ベビーサロン赤ちゃん相談室(保健センター・市民会館・公会堂)

1か月健診終了後～1歳未満対象 体重測定、助産師・管理栄養士などと相談できます。事前予約不要。詳しくは市報・ホームページで確認してください。

### 手当・助成金など

お子さんが生まれたら 15 日以内に子ども家庭支援センターへ申請してください。

- ①児童手当・特例給付(P.18 を見て下さい)
- ②乳幼児医療費助成(P.18 を見て下さい)

### 先天性代謝異常等検査 (P.18 を見て下さい)

都在宅重症心身障害児訪問事業

## 健康診査について

赤ちゃんが無料で健康診査を受けられる問診票などを個別通知しています。

※武蔵野市に転入してきた人は健康課で手続きをしてください。

事業名	対象	内容	日時	会場
3～4 か月児 健康診査	3～5 か月児	内科健診、計測、 育児相談など	毎月 2～3 回 火曜日 受付午後1時 ～1時 50 分	保健センター
6・9 か月児 健康診査	6～7 か月児	内科健診、計測、 保健指導など	対象年齢内に随時	東京都管内 委託医療機関
	9～10 か月児			
1歳6か月児 内科健康診査	1歳6か月～1歳8 か月*の幼児(及 び母親)	内科健診、計測、 保健指導など	対象年齢内に随時	市内指定医療 機関
1歳6か月児及び 母親歯科研修、 保育相談		歯科健診、保育 相談、栄養相談 など	毎月 2～3 回 火曜日または木曜日 受付午前 9 時 10 分 ～10 時	保健センター
3歳児健康診査	3 歳児	内科健診、計測、 視力・聴覚健診、 歯科健診、個別 相談など	毎月 2～3 回 火曜日または木曜日 受付午前 9 時 10 分 ～10 時	
乳幼児歯科相談	1歳6か月～2歳 6 か月児	むし歯予防教室	毎月 1～2回 月曜日	
		歯科健診等	毎月 2～3 回 月・金曜日	

\*1歳9か月をすぎたの受診は、別途申請が必要です。(2歳まで延長できます)。

問診票などの通知の送付時期

- ①3～4 か月児健診 →3か月になる月末
- ②6 か月児健診・9 か月児健診→5 か月になる月末
- ③1 歳 6 か月児健診→1 歳 5 か月になる月末
- ④3 歳児健診→3歳になる月末

※①と④では絵本とブックリストをプレゼントします。

## 予防接種について

- 接種の際には必ず「予防接種予診票」と「母子健康手帳」が必要です。
- 無料で予防接種が受けられる「予防接種予診票」は、接種開始時期に、個別に送付します。
- 転入等で「予防接種予診票」を持っていない人やなくした人は「母子健康手帳」を持って健康課(保健センター)にきてください。
- 詳細と 9 歳以上で接種するワクチンについては、健康だより・市ホームページ等でご確認ください。

種類	対象年齢	接種回数	接種間隔	通知時期
B型肝炎	1歳未満	3回	27日以上の間隔を置いて2回接種した後、第1回目の注射から139日以上の間隔を置いて1回接種	1か月になる月末
Hib感染症	生後2月から60か月未満	初回接種開始年齢によって1回～4回	初回 27日以上の間隔 追加 3回目接種後7月以上*1	
小児の肺炎球菌感染症			初回 27日以上の間隔 追加 3回目から60日以上の間隔で生後12月に至った日以降*1	
四種混合*2 (DPT-IPV) 第1期	生後3月から生後90か月未満	初回3回 追加1回	初回 20日以上、標準的には20日から56日までの間隔を置いて3回 追加 初回3回目終了後、6月以上の間隔	
BCG	生後1歳未満	1回		4か月になる月末
水痘	生後12月から生後24か月未満	2回	3月以上の間隔をあけて2回	11か月になる月末
麻しん 風しん	1期 生後12月から24か月未満	1回		11か月になる月末
	2期 5歳以上7歳未満*2 ただし、小学校入学前年の4月1日～3月31日	1回		小学校入学前年の3月末
あたふかぜ (自己負担額2500円)	生後12月以上の未就学児	1回	(日本小児科学会は、1歳と小学校入学前1年間の2回接種を推奨。任意接種)	11か月になる月末(予診票のみ予診票は医療機関にあります)
日本脳炎	1期 生後6月から生後90か月未満	初回2回 追加1回	1期初回 6日以上間隔を置いて2回 1期追加 初回終了後6月以上の間隔	3歳になる月末

「未満」は誕生日の前日まで接種できます。

\*1 接種開始年齢により回数は異なります。

\*2 四種混合:ジフテリア、百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合ワクチン(DPT-PV)



## 先輩の体験談

### 母子手帳(母子健康手帳)を活用しました!

・妊娠がわかり、健康課(保健センター)の窓口で**母子手帳**を交付された時、「おめでとうございます」と言われました。実際手にすると、「母親になるのだ!」と実感しました。

### 母子手帳の良かった点

- 妊娠中に気づいた事を書き留める事で、産科の医師とのかけはしになりましたし、赤ちゃんが産まれてからは赤ちゃんに起きた事を書き留めることで育児日誌にもなりました。
- 妊娠中の自分の体の変化の記録が残り、妊娠初診日や胎動を感じた日を記録できるので数年後に振り返った時にこの記録があって良かったなと思いました。
- 出生時の子供の体重は、子供が大きくなっても忘れないけれど、○カ月の時の体重は忘れてしまいます。でも**母子手帳**に**健診**の記録があるので、後から振り返ることができました。
- 母子手帳**の最後のページに予備欄があります。子供に食物アレルギーがあったので、いつ何を食べてどんな症状が出た等、記録していました。病院に行った時に先生に突然過去のアレルギー症状を聞かれても、**母子手帳**を見れば具体的に先生に伝えることができたので良かったです。

### 赤ちゃんの健診(健康診査)

- 赤ちゃんが無料で**健診**を受けられる問診票が、受診時期に武蔵野市から送られてきました。
- 初めての**健診**はドキドキしましたが、発育の目安も**母子手帳**に書いてあったので、少し安心して受けることができました。
- 健診**の時に心配に思っていること、不安に思っていることを先生に相談しました。親の気持ちも軽くなる良い時間でした。
- 3~4か月児健診では首の座りチェックがあり、私の子どもは再健診になりました。でもその健診で指摘してもらったので、親もその事に気づくことができました。

### 予防接種を受けました。

- 無料で**予防接種**が受けられる「**予防接種**予診票」が接種開始時期に、武蔵野市から送られてきました。
- 予防接種**を受ける時には、この「**予防接種**予診票」と**母子手帳**を持っていきました。病院の人が母子手帳にどの**予防接種**をいつ受けたかを記録しました。小学校に入ってから**予防接種**の確認が必要な時もありましたが、**母子手帳**を見ればすぐわかりました。
- 子どもが痛くてかわいそう…と何度も思いましたが、子どもが大きな病気になった時にあの時あの**予防接種**を受けて入ればこの病気にならなくて良かったのに…と後悔したくなかったので、決められた**予防接種**は全て受けました。子どものため、子どもの将来のために**予防接種**は必ず受けておいた方が良く私は思います。

## 2. 子育てで困ったときどうする？～子育て相談窓口案内

子育てで困った時、どうしたらいいかわからない時無料で相談できます。相談は日本語です。日本語のできる人と一緒に行きましょう。一緒に行く人がいない時は、MIA の通訳派遣(2時間 5,000 円)もあります。2018 年初回無料キャンペーン中)。

### 妊娠・出産

- ・妊娠中・産後の健康管理(栄養・歯科)について→①健康課

### 赤ちゃんの生活

- ・未熟児の出産、今後の育児について→①健康課
- ・授乳・離乳食について→①健康課
- ・赤ちゃんが泣いてばかり→①健康課

### こどもの発達

- ・言葉が出ない・遅いみたい、発音が不明瞭→④ハビット  
(カ行がタ行になる、サ行が言えないなど)
- ・かんしゃくがひどい、マイペースすぎる→④ハビット②教育支援センター
- ・落ち着きがない、じっとしてられない→④ハビット②教育支援センター
- ・姿勢・立ち方・歩き方が気になる(ガニ股、内股など)→④ハビット
- ・寝返りをしない、ハイハイしない、歩かない→④ハビット
- ・視力(聴力)が弱いようだが・・・どこに相談したらいい?→①健康課
- ・よだれが多い→④ハビット
- ・人の集まるところが苦手→④ハビット②教育支援センター
- ・友達と一緒に行動できない、先生の話しが聞けない、ケンカが多い  
→④ハビット②教育支援センター
- ・子どもの吃音やチックなどが気になる→②教育支援センター
- ・子どものおねしょが治らない→②教育支援センター

### こどものしつけ

- ・しつけはいつから、どうすればいい?②教育支援センター
- ・食事(栄養)について→①健康課
- ・食事の丸飲み、スプーンがうまく使えない→④ハビット
- ・反抗期になり接し方がわからない→②教育支援センター

## 学校

- 学校に行きたがらない→②教育支援センター
- クラスになじめず、友達もできない→②教育支援センター
- いじめにあっている→②教育支援センター
- 不登校になってしまった→②教育支援センター
- 海外生活が長く、日本語が少ししか話せない。授業についていけない  
→②教育支援センター

## 子どもの健康

- 体重のことについて教えて→①健康課
- 熱を出した(病気)?→①健康課
- (こんな症状があります)何科に受診すればいい?→①健康課

## その他

- 誰も手助けをしてくれない・・・どうしたらいい?→③子ども家庭支援センター
- どこに相談したらいいかわからない・・・→③子ども家庭支援センター
- お父さんへの愚痴、誰かに聞いてほしい!→③子ども家庭支援センター
- イライラして、つい叩いちゃった、どうしたらいい?→③子ども家庭支援センター
- 子どもがかわいいと思えない→③子ども家庭支援センター
- ○○さん家、いつも怒鳴っているけど大丈夫?→③子ども家庭支援センター

## 相談受付先

### ①健康課(保健センター)

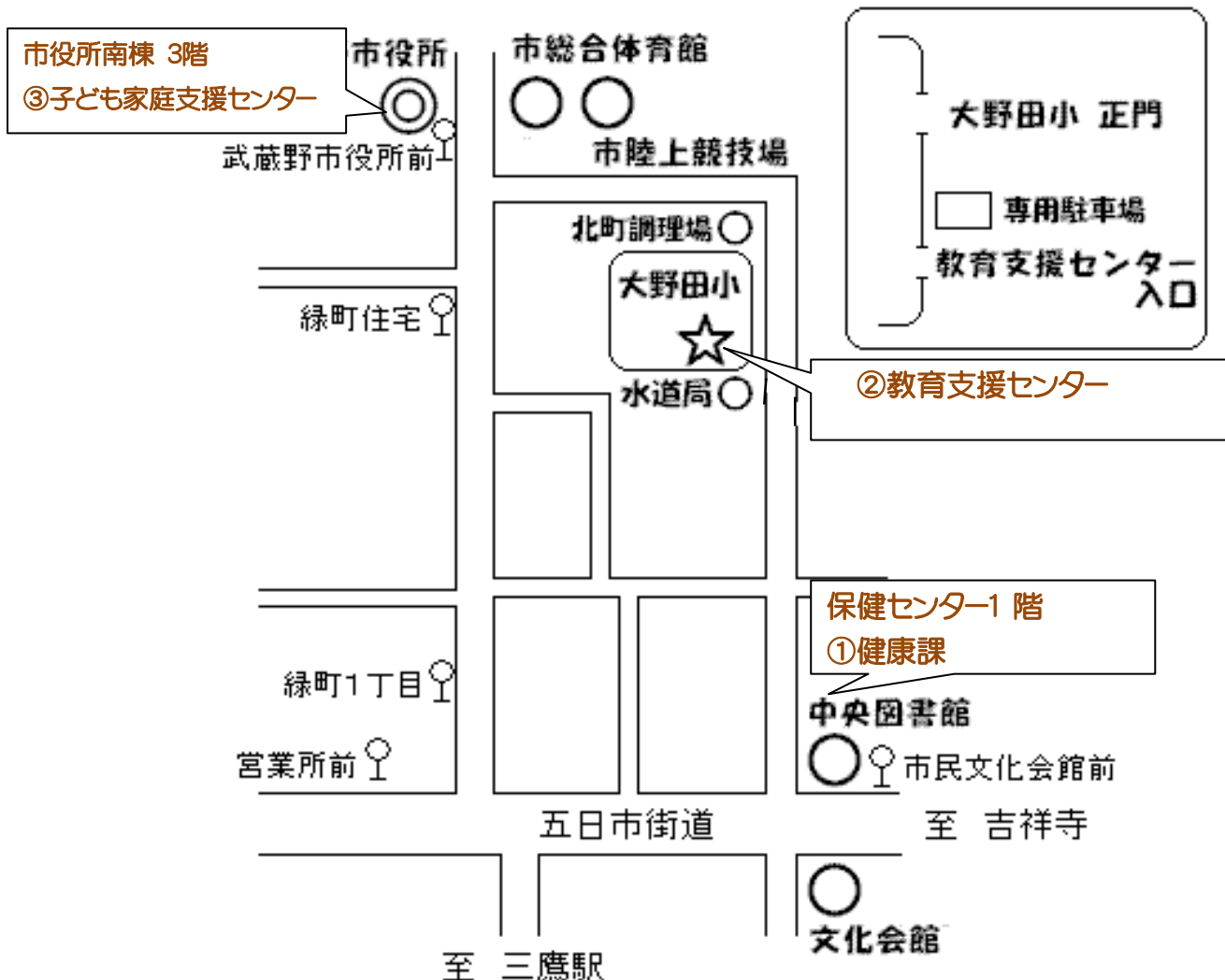
武蔵野市立保健センター 1階 吉祥寺北町 4-8-10 TEL: 0422-51-0700  
妊娠中からさまざまな相談に応じ、子育て全般をサポートしています。

### ②教育支援センター

大野田小学校 地下1階 TEL: 60-1899、60-1922(電話相談専用)  
乳幼児から思春期の子どもたちの様々な相談について教育相談員(臨床心理士)が対応します。

### ③子ども家庭支援センター

武蔵野市役所南棟 3階 子ども家庭部子ども家庭支援センター  
子育て総合相談・虐待通報 TEL: 0422-55-9002 TEL: 0120-839-002  
ひとり親・女性相談 TEL: 60-1850  
子どもやその家庭に関するあらゆる相談に応じています。電話相談の他、来所や訪問による面接相談も行っています。



#### ④地域療育相談室/ハビット

緑町 2-6-8 武蔵野緑町二丁目第 3 アパート1階みどりのこども館内

TEL: 0422-55-8510

0 歳から 18 歳までの子どもの発達に関する相談を行っています。すべて予約制になりますのでまずはお電話ください。利用料は無料です。



## 武蔵野市以外で実施している相談

区分	名称	連絡先
医療機関情報	東京都医療情報案内サービス「ひまわり」	TEL: : 03-5272-0303
	東京消防庁救急相談センター	#7119(プッシュ回線・携帯・PHS) TEL: 042-521-2323
	電話相談 「小児救急相談(子供の健康相談室)」 (東京都福祉保健局)	#8000(プッシュ回線・携帯から) TEL: 03-5285-8898(ダイヤル回線・IP電話等すべての電話から)
こころ	こころの電話相談室 (都立小児総合医療センター)	TEL: 042-312-8119
	こころの電話相談 (東京都立多摩総合精神保健福祉センター)	TEL: 042-371-5560
	東京都夜間こころの電話相談 (東京都立多摩総合精神保健福祉センター)	TEL: 03-5155-5028
薬	くすり相談 (医薬品医療機器総合機構)	TEL: 03-3506-9457
	消費者くすり相談窓口(日本薬剤師会中央薬事情報センター)	TEL: 03-3353-2251
女性	東京都女性相談センター多摩支所	TEL: 042-522-4232 来所相談は【要予約】
	東京ウィメンズプラザ	TEL: 03-5467-2455 面接相談は【要予約】
	マザーズハローワーク	東京 TEL: 03-3409-8609 立川 TEL:042-529-7465 予約相談も可
中毒	つくば中毒 110 番	TEL: 029-852-9999
	タバコ専用	TEL: 072-726-9922
育児全般	4152(よいこに)電話相談 (育児相談センター)	TEL: 03-3366-4152 聴覚言語障害者専用相談ファックス 03-3366-6036

相談内容	実施時間
医療機関・夜間休日診療医療機関の情報提供	24 時間(年中無休)*多言語対応あり P.14 参照
・症状に基づく緊急性の相談 ・受診の必要性、医療機関案内	24 時間(年中無休)
夜間の急な病気に小児科医師、保健師等がお応えします。	月～金(祝日・年末年始を除く) 午後6時～11 時 土・日・祝日・年末年始 午前9時～午後 11 時
子どもの行動やこころの発達について広く相談	月～木(祝日・年末年始を除く) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 午後 1 時～4 時 30 分
こころの健康に関わる内容、薬物、アルコール、思春期など精神保健福祉に関する相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前 9 時～午後 5 時
精神的な問題で困った時や、よく眠れない、やる気がでない、死にたくなるほどつらい時など	毎日 午後 5 時～10 時 (受付は午後 9 時 30 分まで)
薬に関する相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前 9 時～午後 5 時
薬に関する相談	火・金(祝日・年末年始を除く) 午前 10 時～正午 午後 1 時～4 時
専門職員による女性のさまざまな悩みの相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前 9 時～午後 4 時 毎日(年末年始を除く) 午前 9 時～午後 9 時
就職相談や求人企業への紹介 チャイルドコーナー有 各種セミナー・講習実施	月～金 午前 10 時～午後 6 時 (祝日・年末年始を除く)
(財)日本中毒情報センターの電話相談	毎日 午前 9 時～午後 9 時
(財)日本中毒情報センターによる情報提供	毎日 24 時間
18 歳未満の子どもについてのあらゆる相談	月～金 午前 9 時～午後 9 時 土・日・祝日 午前 9 時～午後 5 時 (年末年始を除く)

区分	名称	連絡先
虐待	東京都杉並児童相談所	TEL: 03-5370-6001
	児童相談所全国共通ダイヤル	TEL: 189(いちはやく)
	東京都児童相談センター (夜間・休日緊急連絡)	TEL: 03-5937-2330
	(社福)子どもの虐待防止センター相談電話	TEL: 03-5300-2990
ひとり親	はあと 東京都ひとり親家庭支援センター (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会)	TEL: 03-5261-8687(生活相談)
法律	東京労働局雇用均等室	TEL: 03-3512-1611

#### 外国人対象の相談窓口(市内・外)

区分	名称	連絡先
教育 (小中学校)	武蔵野市帰国・外国人教育相談室	TEL:0422-54-8626
法律・心理	武蔵野市国際交流協会(MIA)	TEL:0422-56-2922
医療	東京英語いのちの電話 電話対応のみ 9:00-23:00	TEL: 03-5774-0992
	東京英語いのちの電話 来所相談 有料予約制 10:00-18:00	TEL: 03-3498-0231(英語受付) 03-3498-0232(日本語受付)
	AMDA国際医療情報センター	TEL: 03-5285-8088
	都保健医療情報センターひまわり 病院紹介、医療情報	TEL: 03-5285-8181
	(特活)シェア=国際保健協力市民の会 電話対応のみ	日・英 TEL: 03-5807-7581 タイ語 TEL: 03-3791-3630

※外国語の通じる地域のクリニック等については、武蔵野市医師会のホームページに最新情報があります。URL:<https://www.musashino-med.or.jp/>



相談内容	実施時間
18歳未満の子どもについて虐待・非行問題等のあらゆる相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時
同上	24時間 365日
現在、都内の児童相談所にご相談中の方で、緊急のご相談	平日夜間(午後5時45分以降) 土日祝日、年末年始
虐待のこと、子育てのことの相談	月～金 午前10時～午後5時 土 午前10時～午後3時 (祝日・年末年始を除く)
ひとり親家庭の各種の問題に関する相談	毎日 午前9時～午後4時30分
男女の雇用機会均等、育児・介護休業等に関する相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

相談内容	実施時間
日本の学校生活に適應する過程で出会ういろいろな問題についての相談(英語・中国語)	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時
弁護士、心理カウンセラーなどの専門家と語学ボランティアによる通訳つきで相談	毎月第四土曜日午後(予約制) 予約受付:火～土 9:00-17:00
悩み事相談(無料)(英語)	月～日 9:00-23:00
カウンセラーによる対面相談 英語・スペイン語・ポルトガル語・ドイツ語	月～金(有料・予約制) 10:00-18:00
医療情報、病院紹介、医療通訳 英語・中国語、スペイン語、韓国・朝鮮語・タイ語	月～金 9:00-17:00
病院紹介、医療情報 英語・中国語、スペイン語、韓国・朝鮮語・タイ語	月～日 9:00-20:00
外国人医療に関する電話相談(日・英) 健康とエイズに関する電話相談(タイ語)	月～金 10:00-17:00 木 9:00-16:00 土 17:30-22:00

### 3. 子育ての経済的支援～手当・補助金・医療費助成制度紹介

子育ての経済的支援にはいろいろなものがあります。人によって対象となる制度が異なります。いずれの制度も申請が必要です。申請が遅れると制度の対象となる時期が遅くなったり、制度が受けられない場合がありますので、注意してください。

詳しいことは各窓口へお問い合わせください。お問い合わせは日本語でお願いします。MIA の通訳派遣(2時間 5,000 円)も利用できます。(2018 年初回無料キャンペーン中)。

#### 妊娠～出産

■妊娠高血圧症候群等医療費助成

問い合わせ: **多摩府中保健所** TEL: :042-362-2334

妊娠により入院治療が必要で①妊娠高血圧症候群②糖尿病③貧血④産科出血⑤心疾患及びその関連疾患に該当し、所定の要件を満たす方対象

■先天性代謝異常等検査 問い合わせ: **多摩府中保健所** TEL: 042-362-2334

全員対象。出産される医療機関に用意してある「先天性代謝異常等検査申込書」に記入し、医療機関に提出すれば無料で受けられます。

■入院助産 低所得者対象 問い合わせ: **生活福祉課** TEL: 60-1849

■保健指導票 低所得者対象 問い合わせ: **健康課(保健センター内)**

TEL: 51-0700

#### 出産～育児

■出産育児一時金 国民健康保険加入の方対象。出生児1人につき 42 万円支給されます。他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。問い合わせ: **保険課** TEL: 60-1834

■誕生記念樹 全員対象。赤ちゃんの誕生を祝い記念の苗木をプレゼント。\*1

**緑のまち推進課** TEL: 60-1863

■このとりベジタブル事業 全員対象。赤ちゃんの誕生を祝い、野菜等引換券(2,000 円分)をプレゼント。\*1 **生活経済課** TEL: 60-1833

\*1 こんにちは赤ちゃん訪問時に申込ハガキをお届けします。

■未熟児療育医療 問い合わせ: **健康課(保健センター内)** TEL: 51-0700

身体機能が未成熟なまま生まれた新生児が指定療育医療機関に入院した際、保険診療の自己負担分を助成します。

■児童手当・特例給付 問い合わせ: **子ども家庭支援センター** TEL: 60-1852

市内に住民登録があり、中学校修了前の児童を養育している方に支給します。所得制限あり。

■乳幼児及び義務教育就学児医療費助成

問い合わせ: **子ども家庭支援センター** TEL: 60-1852

市内に住民登録があり、健康保険に加入している、中学校修了前の児童にかかる保

険診療の自己負担分を助成します。所得制限なし。

■小児慢性特定疾病医療費助成 問い合わせ: **障害者福祉課** TEL: 60-1904

18歳未満で対象の慢性疾患の状態が認定基準に該当する児童に指定医療機関に係る医療費(健康保険を適用した後の自己負担)の一部を助成します。対象疾患: 悪性新生物、慢性腎疾患など

■自立支援医療(育成医療)問い合わせ: **障害者福祉課** TEL: 60-1904

18歳未満で身体に機能障害があり、その障害の除去、軽減のため手術等により確実な治療効果が期待される場合に、指定医療機関における医療費(健康保険を適用した後の自己負担)の一部を助成します。所得制限があります。

■大気汚染医療費助成 問い合わせ: **健康課(保健センター内)** TEL: 51-0700

気管支ぜんそく、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気しゅで要件を全て満たす方は東京都より医療費の自己負担分の助成があります。

#### **障害がある場合**

■障害児福祉手当

■心身障害者福祉手当

■重度心身障害者手当

問い合わせ: **障害者福祉課** TEL: 60-1904

■特別児童扶養手当

■児童育成手当(障害手当) 問い合わせ: **子ども家庭支援センター** TEL: 60-1963

20歳未満で一定の障害を有する児童を養育している方に支給します。所得制限あり。

#### **ひとり親家庭を対象**

詳しくはお問い合わせください。

■児童扶養手当

■児童育成手当

■ひとり親家庭等医療費助成

■ひとり親家庭住宅費助成

問い合わせ: **子ども家庭支援センター** TEL: 60-1963

■ひとり親家庭ホームヘルプサービス

■母子及び父子福祉資金貸付・女性福祉資金貸付

■自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練給付金

問い合わせ: **子ども家庭支援センター** TEL: 60-1850

### **幼稚園・認可外保育施設に入ったら**

■認可外保育施設入所児童保育助成金 問い合わせ: **子ども育成課** TEL: 60-1854  
市内グループ保育室及び東京都認証保育所を月または年間の契約により、月 160 時間以上の利用契約をして、保育料を納入した市内在住の保護者の方に助成金を支給します。

月額 上限 50,000 円 所得制限があります。

助成額は所得(市民税額が基準)及び子の区分に応じて異なります。

■私立幼稚園等入園料補助金 問い合わせ: **子ども育成課** TEL: 60-1854

私立幼稚園や幼稚園類似施設・無認可幼児施設に入園料を納入した方に補助金を交付します。交付額: 一人につき 1 回 30,000 円 所得制限はありません。

■私立幼稚園等保育料補助金 問い合わせ: **子ども育成課** TEL: 60-1854

私立幼稚園や幼稚園類似施設・無認可幼児施設に保育料を納入した方に補助金を交付します。月額 5,000 円～11,200 円

補助金額は所得(市民税額が基準)及び子の区分に応じてこととなります。

無認可幼児施設在園児は月額 5,000 円 所得制限なし。

■私立幼稚園等就園奨励費補助金 問い合わせ: **子ども育成課** TEL: 60-1854

私立幼稚園や幼稚園類似施設・無認可幼児施設に保育料を納入した方に補助金を交付します。年額 62,200 円～308,000 円

補助金額は所得(市民税額が基準)及び子の区分に応じてこととなります。

所得制限があります。

幼稚園等によっては交付されない場合があります。

■幼児教育施設在籍幼児保護者補助金 問い合わせ: **子ども育成課** TEL: 60-1854

幼児教育施設に通う幼児(満 3 歳～小学校就学前)の保護者で在籍費用を納入した方に補助金を交付します。月額 3,000 円 所得制限なし

### **小学校に入ったら**

■就学援助費 問い合わせ: **教育支援課** TEL: 60-1900

経済的な理由により就学困難と認められ、市内在住かつ市立・国立小中学校在籍児童生徒の保護者の方に就学援助費を支給します。

(支給費目)学用品、通学用品費、給食費、校外活動・修学旅行等参加費等

■特別支援教育就学奨励費 問い合わせ:教育支援課 TEL: 60-1900

市立小・中学校在籍で①～③のいずれかに該当する児童生徒の保護者に対して、教育費の一部を支給します。

- ①特別支援学級に在籍している。
- ②通級指導学級に通い、交通費がかかっている。
- ③法令に定める程度の障害がある。

\*生活保護、就学援助費を受けていないこと

\*所得制限があります(通学・通級費除く)

<支給費目>学用品、通学用品費、給食費、校外活動・修学旅行等参加費、通学・通級費等

### その他の助成

■私立幼稚園・認可・グループ保育室・認証保育所等登園許可証明発行費用助成

問い合わせ:子ども育成課 TEL: :60-1854

私立幼稚園に通園している市内在住の園児、市内の保育所、認定こども園及び地域型保育事業等を利用している園児が伝染性の疾患で市内の医療機関を受診した場合に限り、疾患後の登園許可証明は医療機関から無料で発行してもらうことができます。

### 先輩の体験談

給付金には色々な種類があります。全員が必ずもらえるものもあるし、条件付きのものもあります。但し、どんな種類の給付金も自分から申請しないともらえないです。また、申請期間を過ぎると申請さえ出来なくなります。だから、私は子どもの成長する段階にあわせて給付金の申請期間を考えて忘れないようにしました。

- 1:妊娠した時
- 2:赤ちゃんが産まれた時
- 3:子供が保育園や幼稚園へ上る時
- 4:小学校に上る時
- 5:中学校・高校に上る時

### 障害児対象の給付金について

私の知人の外国人の子どもは知的な障害を持っていましたが、福祉手当の申請が知的な障害のある子どもにも適用されるということを知りませんでした。しかし、会社の同僚から、彼の子どもも福祉手当申請の対象になることを教えてもらい、申請をした結果、医者などによる面接や検査を経て、等級の指定を受け、等級に応じた福祉手当を受け取ることができるようになりました。

## 4. こどもを預けたい時

### 保育施設・幼稚園・あそべえ・学童クラブ情報

武蔵野市内には、さまざまな保育施設があります。施設の特徴や入所の条件を検討して、希望する施設を選んでください。

保育施設についてわからない時は相談できます。相談は日本語です。日本語のできる人と一緒に行きましょう。予約(TEL: :60-1854)をおすすめしています。MIA の通訳派遣(2時間 5,000 円)も利用できます。(2018 年は初回無料キャンペーン中)。

#### 保育施設

■認可保育所 問い合わせ先: **子ども育成課** TEL: 0422-60-1854

<対象年齢>満 3 か月～5 歳児\*生後 57 日目からお預かりする園もあります。

<入所受付>

年度途中入所受付期間: 入所希望する月の前月の原則 1 日から 15 日

4 月入所受付期間: ホームページでお知らせします。

<利用者負担>保護者の市民税所得割に応じて決定します。

<基本的保育時間>

平日: 午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分

土曜: 午前 8 時 30 分～正午

休園日: 日曜日、祝日、年末年始(12/29-1/3)

<特別保育>

○早朝・夕方保育

生後 57 日～満 3 か月まで 午前 8 時 30 分～5 時(土曜は正午)

3 か月～1 歳の誕生日まで 午前 7 時 30 分～午後 6 時

満 1 歳以上: 午前 7 時 30 分～午後 6 時 30 分

また、民間園は基本保育時間(早朝・夕方保育の時間)異なる場合がありますのでご確認ください。

○延長保育

早朝・夕方保育時間をさらに延長した保育を実施しています。時間帯は市立保育園では午後 7 時 15 分までです。別途利用料が必要です。

○産休明け保育

生後 57 日目からの保育です。

○障害児保育

軽度の障害があり、統合保育・集団保育に適する 0 歳児～5 歳児の子どもを保育します。民間園については**子ども育成課**へお問い合わせください。

## 認可保育所一覧表

施設名	所在地	電話	定員(名)
マミー吉祥寺東保育園	吉祥寺東町 3-1-2	27-5541	60
東保育園	吉祥寺東町 3-28-3	21-2495	75
南保育園	吉祥寺南町 3-6-15	48-1501	96
ういづ吉祥寺第一保育園	吉祥寺本町 2-35-12	27-1565	60
ういづ吉祥寺第二保育園	吉祥寺本町 2-23-4	27-5468	60
まちの保育園 吉祥寺	吉祥寺本町 3-27-13	38-8260	60
北町保育園	吉祥寺北町 1-23-17	21-6681	128
吉祥寺保育園	吉祥寺北町 5-11-51	51-5206	102
精華第一保育園	中町 2-31-8	54-3854	72
武蔵野赤十字保育園	中町 3-25-7	52-3298	178
ありんこ保育園	西久保 1-11-10	54-1356	66
精華第二保育園	西久保 2-15-3	38-7352	96
西久保保育園	西久保 2-18-6	51-5307	110
ふじの実保育園	緑町 3-4-3	55-2525	103
ニチイキッズ武蔵野やはた保育園	八幡町 1-2-25	60-2015	80
千川保育園	八幡町 1-4-13	51-8478	96
キッズガーデン 武蔵野関前	関前 3-4-11 アビタシオン武蔵野 1 階 他	38-6825 38-6867	96
武蔵境コスモ保育園	境 1-20-5	55-8686	99
ひまわり保育園	境 4-7-12	56-8732	96
境保育園	境 4-11-3	53-1783	102
境南すみれ保育園	境南町 1-21-6	30-9581	60
境南第2保育園	境南町 2-20-17	32-8167	83
グローバルキッズ武蔵境園	境南町 4-2-19	51-2242	62
境南保育園	境南町 5-1-1	32-2443	102
桜堤保育園	桜堤 2-1-27	52-4671	96
境こども園 (認定こども園保育所型)	境 4-11-6	53-2312	61(107)

## 保育施設Q&A

Q1 保育所と幼稚園の違いは？

A. 保育所の入所基準は両親が働いている、病気であるなど、保育を必要とする事由があることが条件です。幼稚園は3歳からのお子さんが対象で、お子さんの世話をする人がいる場合でも入園ができます。

Q2 入所申込書類はどこでもらうの？

A. 保育所、市政センター、子ども育成課で「保育施設のしおり」と入所申込書を配布しています。(日本語のみ)

Q3 年度途中も入所できるの？

A. 入所の申し込みは入所を希望する月の前月の原則1日から15日に受け付けであり、空いていれば入所することができます。子ども育成課にご相談ください。  
なお、4月入所の受付については、市報とホームページでお知らせをしています。

Q4 保育施設には求職中でも入所できるの？

A. 入所後3か月以内に仕事に就くことが条件となります。認可外保育施設は、各施設にお問い合わせください。

Q5 入園料や利用者負担は？

A. 市内の認可保育所、境こども園の場合、入園料はありません。利用者負担は、市立、民間に差はなく、保護者の市民税所得割額によって決まります。二人目以降には軽減措置があります。認可外保育施設の場合は、施設ごとに異なりますのでお問い合わせください。

この質問についての疑問や、その他のご質問につきましては、子ども育成課にお問い合わせください。TEL: 60-1854



## 認定こども園

認定こども園は、幼稚園・保育所・子育て支援の機能を併せ持った施設です。

1号認定子ども(幼稚園)と2,3号認定子ども(保育所)と一緒に生活しています。市内で1園です。

施設名:境こども園 所在地:境 4-11-6 TEL: 0422-53-4312

設置・運営主体:(公財)武蔵野市子ども協会

入園申請&選考

1号認定子どもは直接認定こども園へ入園申請します。

2・3号の認定子どもの入所受付は認可保育所と同じです。入園申請及び選考は市の子ども育成課(TEL: 0422-60-1854)が行います。

区分	定員(名)	年齢	利用者負担	保育時間	休業日
1号認定	46	4-5歳児	市民税課税額により0円~308,400円/年※給食費含む	月~金曜 9:00-14:00	土・日曜・祝日、 夏季、冬季、春季の長期休業あり
2・3号認定	61	満3か月~5歳児	保護者の市民税所得割額に応じて決定(市認可保育所と同基準)	平日 7:30-19:15 (延長保育含む) 土曜 7:30-18:30 *月齢・年齢により利用できる時間が異なります。	日曜・祝時 年末年始 (12/29-1/3)

## 地域型保育事業 0~2歳までの子ども対象

入所受付は認可保育所と同じです。入園申請及び選考は市の子ども育成課(TEL: 0422-60-1854)が行います。

### ■家庭的保育室(保育ママ)

保育士・幼稚園教諭、保健師または看護師などの家庭的保育者が必要な研修を受けたうえ、自宅等の育児専用室で、保育を行う事業です。市内7カ所。

### ■事業所内保育施設

会社の事業所の保育施設などで従業員の子どもと地域の子どもと一緒に保育します。市内1カ所。

### ■小規模保育施設

小人数(定員6-19名)の定員できめ細やかな保育をおこないます。市内14カ所。

## 認可外保育施設

### ■グループ保育室

戸建住宅又はマンションの一室等を利用して、保育士などの資格を有するもの数名が保育を行う武蔵野市独自の事業です。市が設置基準を定め、この基準を満たしていると認められた保育室で、市が待機児童対策の一環として実施しています。市内 1 カ所。

施設名	定員	所在地	電話	年齢
八丁はなみずき保育室	24 名	中町 2-21-14-103 ウエストコート	050-3474-1454	0～5

### ■認証保育所

東京都の基準を満たし認証された保育所です。0 歳児からの保育を行い 1 日 13 時間以上開所しています。駅近くの A 型と小規模で家庭的な保育を行う B 型（市内 1カ所すみれ保育室のみ）があります。一定の要件により保育料の助成制度（P.20 をみてください）があります。

施設名	定員	所在地	電話	年齢
武蔵野プチ・クレイシュ	40	境南町 2-11-22 第一飛翔ビル 2 階	33-4400	0～5
風の子保育室	60	境 1-16-34 グリーンハイムおさしの 1・2 階	55-9872	0～5
すみれ保育室（B型）	29	吉祥寺東町 2-6-2	20-6640	0～2
ポピンズナーサリースクール武蔵野	40	中町 3-6-1	50-2125	0～5
かつぱの家保育所	30	吉祥寺本町 2-17-4	23-5960	0～5
マミーナ武蔵野	30	中町 2-5-22 フェイス三鷹 1・2 階	53-6860	0～5
ポピンズナーサリースクール吉祥寺	30	吉祥寺南町 1-6-3 吉祥寺東急REI ホテル 2 階	70-2171	0～5
武蔵境すみれ保育園	30	境 1-17-16 グレースフラットサカイ 1 階	38-9292	0～5
ポピンズナーサリースクール 武蔵野タワーズ	40	中町 1-12-10 武蔵野タワーズスカ イゲートタワータワーズモール 5 階	60-2180	0～5
グローバルキッズコトニア吉祥寺園	39	吉祥寺南町 5-15-10	21-3355	0～5
日生吉祥寺保育ひびき	40	吉祥寺本町 2-10-5 三慶ビル 2 階	27-1457	0～3
中町すみれ保育園	60	中町 2-5-5 クロフトコテージ 1 階	38-6220	0～5
ポピンズナーサリースクール武蔵境	40	境 1-2-22 ブリリアントパレス 1 階	38-6731	0～5
ピノキオ幼児舎吉祥寺園	26	吉祥寺本町 4-10-9 ツインリーブス 1 階	28-5570	0～5
むくむくみらい	33	吉祥寺北町 4-13-5 吉祥寺北町14 103	90-6484	0～5
マミー吉祥寺北保育園	34	吉祥寺北町 1-10-2 GRANTZビル 1 階	27-6422	0～5
マジたんぼぼ保育園吉祥寺	40	吉祥寺本町 2-10-5 三慶ビル 3 階	27-2870	0～5
ピノキオ幼児舎吉祥寺第2園	40	吉祥寺本町 4-10-10 大信吉祥寺ビル 3 階	27-6085	0～5

## 幼稚園

市内には3～5歳対象の私立幼稚園があります。募集など詳しくは各園へお問い合わせください。詳しくはP. 28-31 をご覧ください。

### ■幼稚園 Q&A

Q1 入園前に幼稚園を見学できるの？

A. 見学を希望する場合は、事前に電話などで連絡をとってから行ってください。また、園児募集説明会や幼稚園参観などを実施している園もありますので、各幼稚園にお問い合わせください。

Q2 入園申込書はどうやってもらうの？

A. 翌年度の入園申込書は、10月15日頃から各幼稚園で配布されます。詳しくは9月15日号の市報をご覧ください。

Q3 入園手続きについて教えて。

A. 直接各幼稚園に入園申込書を持参します。入園にあたっての面接や合否の決定などについては、入園申込書の提出日に行う幼稚園と別の指定日に行う幼稚園があります。入園料や施設維持費などについては、入園決定後、おおむね1週間以内に納める場合が多いようです。

Q4 年度途中でも入園できる？

A. 幼稚園により、年度途中でも入園を受け付けている場合がありますので、直接幼稚園にお問い合わせください。

Q5 保育料ってどのくらい？

A. 園によって異なります。概ね月額 20,000 円～30,000 円程度です。

Q6 保育料等の補助制度は？

A. 私立幼稚園に通っているお子さんについて、武蔵野市から補助金を交付します。(市内園・市外園を問いません)、申請書は入園後 6 月上旬頃、各園から配布されます。提出は市役所へ郵送するか、直接市役所または市政センター(夜間窓口を除く)へお届けください。補助金の内容・金額などについては 18 ページをご覧ください。

Q7 未就園児でも参加できる催しは？

A. 幼稚園ではそれぞれの特色を生かし、未就園のお子さんと保護者の方が参加できるような催しを実施しています。友だちづくりや集団遊び体験の場としてぜひご利用ください。詳しくは市報またはHPをご覧ください。

ようちえんめい 幼稚園名	とうこうえんじこく 登降園時刻		ちゅうしょく 昼食 かいじゅう/しゅう 回数/週	つうえん 通園 バスの 有無	えんぶく 園服 の有無	あず ばいく 預かり保育					ほごしゃひんせいの 保護者負担経費			
	とうえん 登園	こうえん 降園				まいくりょう 保育料 ねんがく (年額)		ちようききゅうぎようちゅう 長期休業中			にゅうえんじのうきん 入園時納付金 にゅうえんりよう しせつひ *入園料と施設費	ほいくりょう 保育料 ねんがく (年額)	きょうざいひとう ねんがく げんそく 教材費等(年額)原則として こじん ようひんだい えんそくひとう むく 個人の用品代や遠足費等は含み ません(園により例外あり)	
						しゅうりょうじこく 終了時刻	ひよう 費用	きかん 期間	じかん 時間	ひよう 費用				
かし みようちえん 檜の実幼稚園 きちょうじひがしちよう 吉祥寺東町4-7-2 Tel 22-0788	9:00~9:25	14:00 (水曜日12:00)	きゅうしょく 給食2 べんどう 弁当2	-	○	~18:00 *10~3月 は 17:00	200円/時 おやつ100円	かき じちかん 夏期/15日間 とうき じちかん 冬期/4日間	8:30~12:30	500円/日	ほいく 3年保育/120000円 2年保育/110000円	さいじ 3歳児/331200円 4.5歳児/312000円	さいじ 3歳児/36000円 4歳児/37200円 (教材費・個人用品代・空調費)	
おさしのぞうあいようちえん 武蔵野相愛幼稚園 きちょうじ みなみちよう 吉祥寺南町2-31-4 Tel 43-5260	9:00~9:15	14:00 (水曜日11:30)	べんどう 弁当4	-	-	~18:00	1000円/日(~17:00) 1500円/日(~18:00) 15,000円/月	かき じちかん 夏期/23日間 とうき じちかん 冬期/3日間 しゅんき じちかん 春期/6日間	8:30~ 18:00	10:00~14:00 1,000円/日 8:00~18:00 2,500円/日	110,000円	300,000円	250,000円 (教材費・空調費・選抜料)	
ようちえん すみれ幼稚園 きちょうじほんちよう 吉祥寺本町2-32-10 Tel 22-2701	9:00~9:15	14:00 (水曜日11:30)	べんどう 弁当4 づき げんじょく 月木は給食選 択可	-	○3 さいじ 歳児な し	~17:00	250円/30分 1,000円/日 水曜・午前保育 1,500円/日	かき じちかん 夏期/16日間	8:30~ 12:30	1,500円/日	ほいく 3年保育/240,000円 2年保育/160,000円	372,000円	38,000円 (教材費・冷暖房費・選考料)	
おさしのちゅうあうようちえん 武蔵野中央幼稚園 きちょうじ きたまち 吉祥寺北町4-5-13 Tel 52-1136	9:00	14:00 (水曜日11:30)	べんどう 弁当4 緊急時弁当注文 可(月・木)	-	-	~17:00	500円/時 18,000円/月 つきぎめ りようきていあり (月極は利用規定有)	かき じちかん 夏期/16日間 とうき じちかん 冬期/4日間 しゅんき じちかん 春期/5日間	かき じちかん 夏期/9:00~17:00 とうき じちかん 冬期・春 期 /8:00~17:00	2,400円/日	115,000円	3歳児/330,000円 4.5歳児/318,000円	24,000円 (教材費・冷暖房費・父母会費)	
おさしのちゅうあうだいにようちえん 武蔵野中央第二幼稚園 きちょうじ きたまち 吉祥寺北町4-4-34 Tel 52-1136	9:00	14:00 (水曜日11:30)	べんどう 弁当4 緊急時弁当 ちゅうもんか げつ もく 注文可(月・木)	-	-	~17:00	500円/時 18000円/月 つきぎめ りようきていあり (月極は利用規定有)	かき じちかん 夏期/16日間 とうき じちかん 冬期/4日間 しゅんき じちかん 春期/5日間	かき じちかん 夏期/9:00~17:00 とうき じちかん 冬期・春 期 /8:00~17:00	2400円/日	115,000円	3歳児/330,000円 4.5歳児/318,000円	24,000円 (教材費・冷暖房費・父母会費)	
ようちえん けやき幼稚園 にしくほ 西久保1-49-4 Tel 52-2186	8:30~9:00 とうき ぶんおく *冬期30分遅れ	14:00 (水曜日11:30)	きゅうしょく 給食2 べんどう 弁当2	-	○	~17:00 * (水曜 は べつと 別途)	200円/時 500円/日	かき じちかん 夏期/15日間 とうき じちかん 冬期/4~5日間	かき じちかん 夏期/9:00~14:00 とうき じちかん 冬期・春 期 /9:30~14:00	1000円/日 (+100円で 8:00 から早朝預かり あり)	2.3年保育/100,000円 1年保育/80,000円	306,000円	28,000円 (教材費・冷暖房費・施設整備 費)	
せいせんようちえん 聖泉幼稚園 にしくほ 西久保3-13-5 Tel 53-3374	8:45~9:20	14:00 (水曜日13:00)	きゅうしょく せんそくせい 給食3(選択制 かい べんどう 2回)弁当2	-	○	~17:30	300円/時 10,000円/月	かき じちかん 夏期/16日間 とうき じちかん 冬期/6日間 しゅんき じちかん 春期/9日間	8:15~ 17:30	500円/半日 1,000円/日	30,000円	世帯の所得に応じて市 が設定した金額 0円~308,400円	-	
ようちえん みやま幼稚園 みどりちよう 緑町1-6-22 Tel 51-6029	8:30~9:00 とうき ぶんおく *冬期30分遅れ	13:30 (冬期14:00)	べんどう 弁当4 サンドイツ注文 可	-	○	~17:30	150円/30分 (おやつ100円) 15,000円/月	かき じちかん 夏期/10日間 とうき じちかん 冬期/3日間 しゅんき じちかん 春期/4日間	8:00~ 17:00	300円/時 2000円/日 (おやつ100円)	95,000円	3歳児/274,800円 4.5歳児/266,400円	21,800円 (教材費・冷暖房費・選抜料)	
おさしのひがしだいいちようちえん 武蔵野東第一幼稚園 せきまえ 関前3-29-8 Tel 51-3640	8:30 9:30 ちいき 地域によって じかんじかん さ 1時間時間差あり	13:30 (水曜日11:00) 14:00 (水曜日12:00)	きゅうしょく 給食4	○	○	~17:00	1,000円/日 水曜1,200円/日 +300円昼食代 15,000円/月	にち じち 土日祝日 年末年始を除く 平日	8:00~ 17:00	1,700円/日 +300円昼食代 15,000円/月	145,000円	324,000円 別途給食費5,000円 /月	38,300円 (教材費・冷暖房費・後援会費)	
おさしのひがしだいにようちえん 武蔵野東第二幼稚園 せきまえ 関前3-37-10 Tel 53-4367	8:30 9:30 ちいき 地域によって じかんじかん さ 1時間時間差あり	13:30 (水曜日11:00) 14:00 (水曜日12:00)	きゅうしょく 給食4	○	○	~17:00	1000円/日 水曜1,200円/日 +300円昼食代 15000円/月	にち じち 土日祝日 年末年始を除く 平日	8:00~ 17:00	1,700円/日 +300円昼食代 15,000円/月	145,000円	324,000円 別途給食費5,000円 /月	38,300円 (教材費・冷暖房費・後援会費)	
えいこうのそのようちえん 栄光乃園幼稚園 さかい 境1-11-6 Tel 54-1200	8:30~9:00	13:30 (水曜日11:20)	きゅうしょく 給食4	○	○(式 のある とき 時のみ 着用)	~18:30	1,500円/日 18,000円/月	にち じち 土日祝日 年末年始を除く 平日	7:30~ 18:30	1,500円/日 【7月8月】 20,000円/月	150,000円	360,000円	21,000円 (教材費・冷暖房費・面接考査 料)	
しよとくようちえん 聖徳幼稚園 境南町2-11-8 Tel 31-3839	8:45~9:25	14:00 (水曜日13:30)	きゅうしょく 給食4 べんどう 弁当1	○	○	~17:30	600円/日	7月中就労して いるご家庭優先	8:00~ 17:30	1,000円/日	270,000円	414,000円	36,500円 (教材費・保健衛生費・冷暖房 費)	
にんてい えんめい 認定こども園名														
さかい えん ばいく 境こども園(2年保育) さかい 境4-11-6 Tel 53-2312 しないざいしゅうやたいしよ 市内在住者対象	9:00	14:00	きゅうしょく 給食5	-	-	~17:00	500円/日	かき しゅんき 夏期・春期の土 日祝日を除く毎 日	8:30~ 17:00	800円/日	-	世帯の所得に応じて市 が設定した金額 0円~308,100円	-	

### 地域子ども館・あそべえ

市立小学校 12 校で「教室開放」「校庭開放」「図書室開放」を実施しています。早朝や放課後・土曜日等の子ども達の居場所作りや異年齢児童の交流を目的とした施設です。問い合わせ:直接あそべえまたは児童青少年課 TEL: 60-1853

#### <利用時間>

教室開放	平日:午後 1 時～5 時 土曜日、長期休業中:午前 9 時～正午、午後 1 時～午後 5 時
図書室開放	平日:放課後～5 時 土曜日:午前 9 時～正午、午後 1 時～午後 5 時 長期休業中:水曜日及び土曜日の午後 1 時～午後 5 時
校庭開放	平日:始業前 1 時間と放課後～5 時 土曜日、長期休業中:学校により時間帯が異なる (*冬季期間・午後 4 時 30 分まで)

### 地域子ども館・学童クラブ

放課後帰宅しても保護者が就労等で世話をする人がいない家庭の小学生の児童を対象に遊びを中心とした活動により児童の健全な育成を図る施設です。市内には 12 カ所の市立学童クラブと 3 カ所の民間学童クラブがあります。

#### ■市立学童クラブ

<対象>市内在住小学校 1～3 年生

※障害児枠で入会する児童については、5 年生まで。

<休業日> 日曜日、祝日、年末年始

#### <利用時間>

(通常)授業終了後～午後 6 時

(市立学校休業日)午前 8 時～午後 6 時

(土曜日)午前 8 時～午後 6 時

※土曜日の利用にあたっては別途手続きが必要です。

<育成料>1 人 1 か月 8,000 円(2人目からは 6,000 円)

※延長育成(要手続き)前開所日の 18～19 時、月額 2,000 円日額 500 円

※生活保護世帯、住民税非課税世帯の方については減免制度があります。

<入会受付> 新年度に入会を希望するお子さんのお申し込みを 11 月から受け付けています。以降随時入会を受け付けていますが、定員を超える場合は空きがでるまで入会できません。在籍児童でも、入会申請は毎年必要です。

問い合わせ:児童青少年課 TEL: 60-1853

## ■民間学童クラブ

国及び武蔵野市の基準に沿った運営が行われています。市内3カ所。

入会申請の方法や入会可能なお子さんの条件については、各施設によって異なりますので詳細は各施設へ問い合わせてください。

クラブ名	入会対象	定員	利用時間	住所・電話番号
元気っ子のびのび	市内在住の小学校 1～6年生	35名	授業終了後 ～午後8時	境 1-16-34 グリーンハイム むさしの101 TEL: 53-5019
武蔵野eパル	市内在住の小学校 1～4年生	35名	授業終了後 ～午後6時	緑町 2-1-10 武蔵野東小学校内 TEL: 53-6211
千川さくらっこ クラブ	市内在住で愛の手 帳をお持ちの小学 校 1～6年生	10名	授業終了後 ～午後6時	八幡町 4-28-13 障害者福祉センター内 TEL: 51-4008

## 先輩の体験談

出産と育児で休んでいた仕事に復帰することになって、2歳の子供を預けられる施設を探さなければならなくなりました。日本の保育施設について情報がなかったので、まず市役所の窓口へ直接行って色々尋ねました。入園申込手続きの全般的なことから細かいことまで親切に説明してくれたのでとても助かりました。翌年4月一斉入園申込期間が11月からだったので、それに間に合うように書類の準備や保育園の見学などを早めにして申込をしました。私の友人には9、10月から保活(子どもを保育園に入れるために保護者が行う活動)を始める人が多かったです。幸いに4月からの入園が決まって安心して仕事に復帰することが出来ました。

日本の保育園(認可保育所)は親が働いていたり、病気の状態にあるなどの理由で、家庭で保育をすることが難しい場合に、子供を預かって保育をする施設です。入園を希望する人は入園条件を満たさなければ入ることはできません。入園申し込みの受付時期は4月一斉入園申し込みと途中入園申し込みの受付が違いますので、入園希望時期に合わせて申し込みの準備をする必要があります。翌年4月一斉入園の受付は11月頃から始まります。早めに自分が入園基準を満たしているか、どの保育園が我が子に合うかなどを市役所の窓口に行ったり、保育園に直接お問合せしたりして積極的に情報を収集しましょう。

2017年4月現在、武蔵野市の待機児童(入園申請をされていて、入園基準を満たしているにもかかわらず、入園できない状態にある児童)が約120人もいます。入園希望者が増えているので、希望の保育園に入ることは段々と難しくなっています。入園希望者が定員を超える場合、選考の際に使う数値を「指数」と言います。指数が高い人から優先的に保育園に入ることができます。指数の計算方法は自治体によって異なりますが、勤務時間が長い場合など、加点され高い指数を取ることができるそうです。勤務時間が短いなどの理由で高い指数が取れない場合は希望の保育園に入ることはなかなか難しいです。こういった場合は子供が3歳以上であれば預かり保育(幼稚園が通常保育以外の時間に保育を行う制度で延長保育とも言われます)が充実している幼稚園に入ることも一つの方法です。幼稚園に入るための条件は基本的には年齢以外ありません。しかし、入園希望者が定員を超える場合は面接で落ちる場合もありますので、複数の幼稚園を候補に入れて準備をしましょう。

武蔵野市役所には保育コンシェルジュという相談員がいます。各家庭の相談を受けて家庭の事情と希望にあった保育サービスの情報を提供しています。子供の保育施設探しに困っている場合は、専門家に相談して助けてもらうのもいいでしょう。その際の相談は日本語ですが、MIAの通訳派遣(有料)も利用できます。

## 5. こどもを預けたい時

### 一時保育などの子育て支援サービス

「出かける用事ができたけど、子連れでは行けない」、「自分が病気になってしまった。」  
「少し休みたい・・・。」そんな時利用できるサービスをご紹介します。

#### 一時保育・一時預かり

事前に施設への登録が必要です。

##### ①保育園

実施保育園：南保育園、西久保保育園、精華第二保育園、桜堤保育園、境南第2保育園、北町保育園

対象：市内居住の生後3か月～未就学児（西久保は1歳～、精華第二は1歳3カ月～）

保育期間：

月～金 午前9時～午後5時（西久保は午前8時30分～午後4時30分、精華第二は午前9時15分～午後4時15分）

利用料金

初回登録料 500 円（西久保を除く）

～2 時間	1,000 円
2時間超～4時間	2,000 円
4時間超～6時間	3,000 円
6時間超～8時間	4,000 円
給食代	300 円

問い合わせ：[各保育園P. 23 参照](#)



## ②いずみのひろば

対象：市内居住の生後 6 か月～小学6年生まで

預かり期間：月～土(早朝・夜間・緊急時・宿泊を含む)

利用料金

メンバー登録とビジター利用が選べます。

	メンバー料金
入会時登録料	2000 円
通常預かり時間	400 円／30 分
8 時 30 分～17 時 30 分	0 歳児加算 100 円／30 分
早朝・夜間預かり時間	500 円／30 分
7 時～8 時 30 分	0 歳児加算 100 円／30 分
17 時 30 分～22 時	

利用方法

要事前登録(面接)・予約制(TEL: または来所)

問い合わせ: [すくすく泉](#)

所在地: 吉祥寺本町 3-27-17

TEL: 77-0213

### 緊急一時保育

保護者が死亡、行方不明、病気などによる入院または同居親族の入院患者の看護、災害復旧などの緊急な理由で保育にあたれない場合、一時的にお預かりします。

子ども育成課にご相談ください。

対象: 生後 6 週間～未就学児

保育期間: 原則として 1 カ月

問い合わせ: [子ども育成課](#) TEL: 60-1854

### 子育てショートステイ(宿泊型一時保育)

保護者が病気などによる入院、同居家族の介護、災害復旧、出張、公的行事への参加、育児疲れなどの理由で一時的に子どもを家庭で養育できない場合、宿泊でお子さんをお預かりし、食事や入浴などの身の回りのお世話をします。

子ども家庭支援センターへご相談ください。

対象: 市内に住所がある満 2 歳から小学校 6 年生までのお子さん。

宿泊期間: 7 泊以内

問い合わせ: [子ども家庭支援センター](#) TEL: 60-1850

### **病児・病後児保育**

病氣中または病気の回復期にあるが、保護者が不在のため自宅で療養できないお子さんをお預かりします。

対象:

市内に居住する生後 6 カ月から小学校 3 年生までの児童。

利用方法:

事前登録が必要です。

保育時間:月～金(祝日、年末年始、夏休み、冬休みを除く)午前 8 時～午後 6 時まで

■病後児保育室「ラポール」

所在地 西久保 2-1-10 本忠ビル 2 階 TEL: 56-0910

■病児・病後児保育室「プチあんず」

所在地 境南町 4-2-27(あんずクリニック併設) TEL: 50-9774

### **産前・産後支援ヘルパー**

産前・産後の体調不良等のため家事や育児が困難なお母さんのいるご家庭にヘルパーを派遣して、家事援助などを行います。

利用対象者:母子健康手帳を取得した妊婦。出産翌日から 90 日以内(多胎の場合は出産翌日から 1 年以内)の産婦。(ともに市内在住の方で家族等から家事・育児の援助を受けられず支援が必要な方)

利用限度:80 時間(多胎の場合は 120 時間)

利用時間:午前 8 時～午後 7 時のうち 1 時間単位で 1 日 4 時間まで(年末年始を除く)

利用料金:1 時間につき500円

自宅外でのサービスで交通費がかかる場合は実費負担

内容:食事の支度、洗濯、掃除、日用品の買い物、もく浴補助、兄姉の世話など

申し込み方法:子ども家庭支援センターか健康課(保健センター)にて申請。

または子ども家庭支援センターへ申請書類の郵送。

なお、申請書は市のホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ:**子ども家庭支援センター** TEL: 60-1850

### **その他の団体**

保育園などへの送迎、あかちゃんのお世話、簡単な家事、さまざまなサービスを行っています。詳細は各施設へお問い合わせください。

■NPO 法人保育サービス ひまわりママ

所在地:境南町 2-10-24 TEL: 32-3322

■NPO 法人ワーカーズどんぐり

所在地:中町 3-11-13 TEL: 53-3940

■NPO 法人子育て応援スペース とことこ

所在地:八幡町 3-8-5 TEL: 50-8505

## 先輩の体験談

### 一時保育も活用しました!

#### ●NPO法人の子育て支援を利用しました

・子どもが2歳の頃、アトピー性皮膚炎になりました。夜、痒みが酷く眠れない子どもをあやすので、いつも私は睡眠不足でした。夫も私も実家が遠く、助けはありません、日々の睡眠不足と息子のアトピー性皮膚炎はあまりよくなるいせいで、私はいつもイライラしていました。健診時に相談すると、子育て支援を行っているNPO法人を紹介して頂きました。当初は、知らない人に息子を預かってもらうのはとても心配でした。ところが、来て下さった方は、とても感じの良い方で、人見知りな激しい息子が、その日のうちに懐いてしまうほどでした。子育ての経験者だけあって、安心してお任せできました。その方とお出かけして、戻ってきた息子が一層可愛らしく思えました。初めての育児に煮詰まっていた私もホッと出来る時間で随分と助けて頂きました。今でも、当時のお世話になった方の事を懐かしく思い出します。子どもにとっても、パパ・ママにとっても**一時保育**を利用する事で日々をより楽しく過ごせると思います。

#### ●病児保育・病後児保育を利用しました

普段は保育園で預かってもらっていたのですが、やはり発熱など、病気をして保育園を休ませる事が度々ありました。熱は下がったけれども、まだ保育園で遊ばせるには心配。そんな時に、看護師もいる**病後児保育施設**で預かってもらえて、安心して仕事をすることができました。子どもが病気になる前に登録しておくで安心ですよ。

#### ●産前・産後支援ヘルパー制度を利用しました

・妊娠中、前置胎盤と診断され、医師から安静にするように言われました。しかし、まだ外遊びが大好きな2歳の長子がいたため、家で一日寝ている事ができませんでした。そんな時、**産前・産後支援ヘルパー制度**を知り、ヘルパーさんに午前中、子どもを外遊びに連れていってもらいました。おかげで少し横になる時間が出来ました。  
・3人目の子を出産した時でした。2番目の子がまだ幼稚園児で、毎日送迎の必要がありました。産まれたばかりの子を外に連れ出せなかったため、幼稚園の送迎をヘルパーさんをお願いしました。雨の日などは特にありがたかったです。