

2018

0세~5세 아이의 육아정보지  
MIA 특별편집 한국어판



MIA 외국인의 육아정보지 편집위원회

공익재단법인 무사시노시 국제교류협회

2018/03/10

# 0~5 세 아이의 육아정보지 · MIA 특별편집 다언어판 작성 프로젝트

최근 무사시노시에서도 보육시설이 늘어나고 놀이터가 생기는 등 조금씩 아이를 키우기 쉬운 환경이 갖추어지면서 육아를 지원하는 움직임이 활발해지고 있습니다.

그러나, 외국인 부모의 경우는 일본어를 할 수 없거나 제도가 서로 다르다는 이유로 지역의 육아정보를 활용하는 것이 어렵다고 느끼는 경우도 있을 것입니다.

MIA 에서는 이러한 외국인 부모를 위한 첫걸음 으로서 육아경험이 있고 현재 외국인에 대한 지원활동을 하고 있는 외국인 자원봉사자를 중심으로 「 육아정보지 · MIA 특별편집 다언어판 작성 프로젝트 」를 조직하였습니다. 그리고, 무사시노시가 발행하는 『 육아정보지 스쿠스쿠 』를 기초로 하여 외국인에게 적합하게 편집 추가된 정보를 영어, 중국어, 한국어로 번역하였습니다. 또한, 내용을 간략하게 정리해서 해설을 첨부한 알기 쉬운 일본어판, 러시아어판, 베트남어판, 네팔어판도 작성 중입니다.

현단계에서는 시가 제공하는 모든 정보를 망라할 수 없으므로, 이 번역판의 전책임은 MIA 에 있습니다. MIA 는 우선 외국인 여러분이 정보를 쉽게 얻을 수 있도록 하는 것부터 시작하여, 향후 정보를 활용하는데 도움이 되도록 협조할 계획입니다.

## 목차

MIA 의육아지원----- P 3

1. 부모와 아이를 위한 무사시노시의 보건사업----- P . 5
2. 육아로 고민할 때 어떻게 하죠? ~ 육아 상담창구안내----- P . 10  
각종상담창구안내 일람
3. 육아의 경제적 지원 ~ 수당, 보조금, 의료비조성제도 소개----- P . 18
4. 아이를 맡기고 싶을 때 ~ 보육시설, 유치원, 아소베, 학동클럽 정보--- P . 22  
인가보육원 일람  
시내유치원 일람
5. 아이를 맡기고 싶을 때 ~ 일시 보육 등의 육아지원서비스----- P . 35

## MIA 란?

공익재단법인 무사시노시 국제교류협회 ( M I A ) 는 다문화공생의 도시조성을 위해서 일본에 주재하는 외국인의 지원과 지역교류를 추진하고 있습니다.

주소 : 무사시노시 사카이 2-14-1 스윙빌딩 9 F TEL: 0422-36-4511

### ■ M I A 의 육아지원 ■

**보육서비스가 있는 일본어 코스** : 목요일과 금요일 오전 중 · 연간 3 기 ( 각기 10 회 )

**통역파견 · 번역** : 원칙적으로 2 시간 이내 5,000 엔입니다. 연수를 마친 등록된 어학자원봉사자가 시청창구나 어린이집, 학교 등 시내시설에서 통역을 합니다. 일정조정, 사전신청이 필요합니다. ( 첫 회 무료캠페인 실시중 )

**다언어 정보제공 창구** : 생활상담접수 · 학교소식지 읽기 · M I A 에서의 통역 등의 도움을 드립니다.

언어	담당일시	언어	담당일시
스페인어	첫째 주 화요일 14-16	독일어	셋째 주 화요일 14-16
러시아어	첫째 주 금요일 10-12	타밀어 · 영어	넷째 주 금요일 14-16
노르웨이어 · 영어	둘째 주 수요일 14-16	태국어	첫째 주 목요일 10-12
중국어	셋째 주 목요일 14-16		

**MIA 홈페이지** <http://mia.gr/> 일본어, 영어, 중국어로 발신합니다.

**기관지 MIA Calendar ( 4 가지언어 )** : 일본어, 영어, 중국어, 스페인어로 MIA 와 지역정보에 관한 뉴스레터를 작성해서 1 월, 4 월, 7 월, 10 월초에 외국인 회원에게 우송하고있습니다. 홈페이지에서도 소개하고 있습니다.

**전문가상담** : 매월 넷째 주 토요일 오후 ( 무료 )

변호사, 심리 카운셀러와 통역사와 함께 상담할 수 있습니다. 사전예약이 필요합니다.

## 선배의 체험담

**MIA의 보육서비스가 있는 일본어코스에 참가하면 이러한 좋은 점이 있습니다.**

- 아이를 보살펴주므로 안심하고 공부할 수 있습니다.  
( 아이가 옆에 없으므로 ) 혼자서 편안함을 느낄 수 있습니다.
- 친구가 생겼습니다. 공부를 마친 후에 점심을 같이 하거나 공원에 놀러 갔습니다.
- 선배 엄마에게서 유치원에 대한 이야기를 많이 들었습니다.  
도시락? 급식? 그림책가방은 엄마가 직접 만들어요?  
연장보육이 있어요? 여러가지 궁금한 점을 많이 물어보고, 많이 배웠어요.
- 아이가 놀 수 있는 장소를 가르쳐주었습니다.  
「 저렴하고 즐겁게 놀 수 있는 곳은 어디예요? 」 「 ○○공원이 좋아요. 」  
「 XX수영장도 재미있어요. 」 「 △△유원지도 좋아요. 」 등등.
- 일본동요를 같이 불렀습니다.
- 아이가 일본의 인사말을 배웠습니다. ( 곤니치와 · 사요나라 · 아리가토 · · · )

**MIA의 통역파견을 이용했습니다.**

MIA의 자원봉사자가 시청창구나 보육원, 학교 등에서 언어문제를 도와줍니다. 저는 보육원선생님과 이야기를 하기위해 이 서비스를 이용했습니다. 한달에 한번 정도 보육원에서 면담을 했습니다. 선생님은 아이가 보육원에서 어떻게 지내고 있는지, 누구와 놀고 있는지, 점심에 무엇을 먹었는지 등을 가르쳐주었습니다. 선생님은 도움이 되는 조언도 해 주셨습니다. 통역의 도움으로, 선생님의 이야기를 아무 문제없이 이해하고, 서로 대화할 수 있었습니다. 또한, 선생님께 질문할 시간도 충분했기 때문에, 면담후에는 걱정거리도 없어서 마음이 편해졌습니다. 이 서비스는 유료지만 가치가 있다고 생각합니다.

# 1. 부모와 아기를 위한 시 보건사업

문의처 : **건강과 (보건센터)** 키치조지 키타마치 4-8-10 TEL:51-0700 P. 12-①

이용시간 : 오전 8시 30 분 ~ 오후 5 시 휴관일 : 토 · 일요일, 공휴일, 연말연시

## 임신하면-

될 수 있는 한 빨리 의사의 진단을 받고, **임신신고서**를 **건강과 (보건센터)**에 제출해 주세요. 어머니와 신생아의 건강 상태를 기록하고 건강검진이나 예방접종의 무료서비스를 받을 수 있도록 **모자건강수첩**과 **임산부 건강 진단 진찰표**를 교부합니다.



- ① 임산부 건강 진단 진찰 표 ( 14 장 ) ★
- ② 임산부 건강 진단 진찰 표 ( 무료권 )
- ③ 임산부 초음파 검사 진찰 표 ( 1 장 ) ★
- ④ 임산부 자궁 경부 암 검진 진찰 표  
( 원칙으로 첫 회 건강검진에서 실시 ) ★
- ⑤ 임산부 치과 건강 진단 진찰 표 ( 임신중에 1 회 )

① ~ ③은 도쿄도 관내 위탁의료기관에서 이용할 수 있습니다.

④는 시내지정 의료기관에서 이용할 수 있습니다.

★ 조산소 및 귀향출산 등으로 도쿄도 이외의 의료기관에서 진찰을 받았을 경우에도 신청을 하면 시의 지원을 받을 수 있습니다.

## 임산부상담 ( 보건센터 )

임신중의 여러가지 의문점이나 불안감에 대해서는 보건사와 전화상담이나 면접이 가능합니다.

## 출산 전 · 출산 후 지원 헬퍼 사업

모자건강수첩을 취득한 임산부 및 출산 다음날부터 90 일 이내 ( 다태 출산의 경우에는 출산 다음날부터 1 년이내 ) 의 임산부로, 하루 중에 가족 등이 가사, 육아에 대한 도움을 주지 못 할 때, 헬퍼가 도움을 드립니다. ( 이용요금 : 500 엔 / 시간 ) P.37 참조

## 육아교실 · 교류회

( 일본어로 실시 · 예약 요함 · 자세한 내용은 시보 또는 홈페이지에서 확인 요함 )

- ① 모스구파파마마노고노토리학급  
초임부와 파트너 대상
- ② 푸레마마노히로바  
임신 5 개월이상의 건강한 임산부대상

## 임산부방문

조산사, 보건사가 가정을 방문해, 임신과 출산에 대해서 상담해드립니다.

임신 고혈압증후군 의료비조성

P.18 참조

## 아이가 태어나면

### 출생신고

아이가 태어나면, 출생신고서를 14 일 이내에 부모의 본적지, 부모의 주소지, 아이의 출생지 중 한 곳을 선택하여 관할 관공서에 제출해 주세요.

### 곤니치와 아카창 방문

생후 약 4 개월까지의 모든 유아대상

아기가 태어나면, 출생통지표 ( 탄생연락표 ) 를 작성해 보안용 스티커를 붙여서 반드시 투함해 주세요. 후일, 일정조정의 연락후에, 보건사·조산사가 가정방문을 실시해 아기의 체중측정이나 육아상담을 받습니다.

### 하지메테교실·모구모구교실·가미카미교실 ( 보건센터 )

육아가 처음인 부모를 대상. 이유식에 대한 이야기와 시식, 치아관리 등 아이의 월령에 따른 다양한 교실이 보건센터에서 개최됩니다.

( 일본어로 실시·예약 요함·자세한 내용은 시보 등에서 확인해 주세요. )

### 베이비살롱 아기상담실 ( 보건센터·시민회관·공회당 )

1 개월 건강검진 종료후부터 1 세미만 대상으로 함. 체중측정, 조산부·관리영양사와 상담가능, 사전예약 불필요. 자세한 내용은 시보 또는 홈페이지에서 확인해주세요.

### 수당·조성금 등

아기가 태어나면 15 일 이내에 **어린이 가정지원센터**에 신청해 주세요.

- ① 아동수당·특례 급부 ( P.18 )
- ② 영유아 의료비 조성 ( P.18 )

### 선천성 대사이상 등 검사 ( P.18 )

도재택 중증 심신장애아 방문사업

## 건강진단에 대해서

아기가 무료로 건강진단을 받을 수 있는 문진표를 개별적으로 통지하고 있습니다.

※ 무사시노시에 전입해 온 분은 **건강과**에 문의해주세요.

사업명	대상	내용	일시	장소
3~4개월 아이의 건강진단	3~5개월 아이	내과건강진단, 계측, 육아상담 등	매월 2~3회 화요일접수 오후 1시~1시 50분	보건센터
6·9개월 아이 건강진단	6~7개월 아이 9~10개월 아이	내과건강진단, 계측, 보건지도 등	대상 월령 내에 수시로	도쿄도관내 위탁의료기관
1세 6개월 아이 내과건강진단	1세 6개월~1세 8개월의 유아(및 모친)	내과건강진단, 계측, 보건지도 등	대상 월령 내에 수시로	시내지정의료기관
1세 6개월 아이 및 모친 치과 건강진단, 보육상담		치과 건강 진단, 보육상담, 영양상담 등	매월 2~3회 화요일 혹은 목요일접수 오전 9시 10분~10시	보건센터
3세 아이의 건강진단	3세 아이	내과건강진단, 계측, 시력, 청력건강진단, 치과건강진단, 개별상담	매월 2~3회 화요일 혹은 목요일접수 오전 9시 10분~10시	
영유아 치과상담	1세 6개월~ 2세 6개월 아이	충치예방교실  치과 건강 진단 등	매월 1~2회 월요일  매월 2~3회 월·금요일	

\* 1세 9개월이 지난 후의 검진은 별도의 신청이 필요합니다. (2세까지 연장할 수 있습니다.)

문진표 등의 통지의 송부시기

- ① 3~4개월 아이의 건강진단 → 3개월이 되는 월말
- ② 6개월 아이의 건강진단·9개월 아이의 건강진단 → 5개월이 되는 월말
- ③ 1세 6개월 아이의 건강진단 → 1세 5개월이 되는 월말
- ④ 3세 아이의 건강진단 → 3세가 되는 월말

※①과 ④에서 그림책과 북리스트를 선물합니다.

## 예방접종에 대해서

- 접종 때는 반드시 「 예방접종 예진표 」와 「 모자건강수첩 」을 지참해주세요.
- 무료로 예방접종을 받을 수 있는 「 예방접종 예진표 」는 접종이 시작되는 시기에 개별적으로 송부합니다.
- 전입, 분실 등의 이유로 「 예방접종 예진표 」가 없는 분은 「 모자건강수첩 」을 지참 후 건강과 ( 보건센터 ) 를 방문해 주세요.
- 자세한 사항과 9세 이후에 접종하는 백신에 대해서는 건강소식·시 홈페이지에서 확인해주세요.

종류	대상연령	회수	접종간격	통지시기
B형 간염	1세 미만	3회	27일 이상의 간격을 두고 2회 접종한 후, 첫번째 접종 후부터 139일 이상의 간격을 두고 1회 접종	1개월이 되는 월말
hib	생후 2개월부터 60개월 미만	1회~4회 (첫회 접종개시 연령에 따라)	27일 이상의 간격으로 3회 접종 추가접종은 3회째의 접종 후 7개월 이상 *1	
소아용 폐렴 구균		다름)	27일 이상의 간격으로 3회 접종 추가접종은 3회째의 접종 후 60일 이상의 간격으로 생후 12개월에 이르는 날 이후 *1	
4종 혼합 *2 (DPT-IPV) 제1기	생후 3개월부터 90개월 미만	첫회 3회 첨가 1회	20일 이상의 간격 (표준적으로 20일 이상 56일까지의 간격으로) 3회 추가접종은 3회째 종료 후 6개월 이상의 간격	
BCG	생후 1세 미만	1회		4개월이 되는 월말
수두	생후 12개월부터 24개월 미만	2회	3개월 이상의 간격을 두고 2회	11개월이 되는 월말
홍역 풍진	1기 생후 12개월부터 24개월 미만	1회		11개월이 되는 월말
	2기 5세 이상부터 7세 미만 ※2 단, 초등학교 입학 전의 4월 1일 ~ 3월 31일	1회		초등학교 입학 전년의 3월말
불거리(자 기부담액 2500엔)	생후 12개월 이상의 초등학교 입학 전	1회	(일본소아과학회는 1세 때에 1회, 초등학교 입학 전 1년간에 1회, 총 2회 접종을 추천. 임의접종)	11개월이 되는 월말 (팜플렛만 동봉. 예진표는 의료기관에 준비되어 있습니다.)
일본뇌염	1기 생후 6개월부터 생후 90개월 미만	첫회 2회 첨가 1회	1기 6월 이상의 간격을 두고 2회 1기 추가접종은 2회 종료 후 6개월 이상의 간격	3세가 되는 월말

「 미만 」은 생일 전날까지 접종할 수 있습니다.

\*1 접종 시작 연령에 따라 횟수가 달라집니다.

\*2 4종 혼합 : 디프테리아, 백일해, 파상풍, 불활화 폴리오 혼합 백신 (DPT-PV)



## 선배의 체험담

### 모자수첩 ( 모자건강수첩 ) 을 활용했습니다.

- 임신사실을 알고, 건강과 ( 보건센터 ) 에서 모자수첩을 받았습니다.  
「 축하합니다 」라는 인사를 받으며, 모자수첩을 받았을 때 「엄마가 되는구나!」 라고 실감했습니다.

### 모자수첩의 좋았던 점

- 임신중에 느낀 것을 모자수첩에 메모해 두었기 때문에, 모자수첩이 산부인과 의사선생님과의 다리 역할을 하였습니다. 아기가 태어난 후에는 아기에게 일어난 일들을 적어 두어 육아일기가 되었습니다.
- 임신중 자신의 신체변화, 임신 초진일이나 태동을 느낀 날을 기록할 수 있었으므로, 몇 년 후에 모자 수첩을 펼쳤을 때 그 기록들을 보고 임신중의 일들을 되돌아볼 수 있어서 좋았습니다.
- 출생시의 아이의 체중은 아이가 성장해도 잊어버리지 않지만, ○ 개월때의 아이의 체중은 잊어버립니다. 하지만, 모자수첩에 건강검진의 기록이 남아있기 때문에 그때의 기억을 되돌아볼 수 있었습니다.
- 모자수첩의 마지막 페이지에는 예비란이 있습니다. 아이에게 음식 알레르기가 있어서, 언제 어떤 음식을 먹고 어떤 증상이 나타났는지를 기록해 두었습니다. 병원에 갔을 때, 의사 선생님이 갑자기 과거의 알레르기 증상에 대해서 여쭙보더라도 모자수첩을 보면서 구체적으로 선생님께 얘기할 수 있어서 좋았습니다.

### 아기의 건강검진 ( 건강진단 )

- 무사시노시에서는 아기가 무료로 건강검진을 받을 수 있는 문진표를 검진시기에 맞추어 우송합니다.
- 처음으로 건강검진을 받을 때는 긴장했지만, 아이의 발육기준이 모자수첩에 적혀져 있었으므로, 조금은 안심할 수 있었습니다.
- 건강검진때 걱정되는 점이나 불안한 점을 선생님께 상담했습니다.  
부모의 기분도 가벼워지는 느낌이 들었습니다. 좋은 시간이었습니다.
- 3~4개월 아이의 건강검진때에 아이가 목을 가눌 수 없었기 때문에, 재검사를 받게 되었습니다. 건강검진에서 이 사실을 알게 되어 부모가 아이의 상태를 알아차릴 수 있었습니다.

### 예방접종을 받았습니다.

- 무료로 예방접종을 받을 수 있는 「예방접종 예진표」를 접종시작시기에 무사시노시에서 우송으로 교부합니다.
- 예방접종을 받을 때에는 「예방접종 예진표」와 모자수첩을 가져갔습니다. 병원의 담당자가 모자수첩에 예방접종을 받은 날짜를 기록했습니다. 초등학교에 입학한 뒤에 예방접종의 확인이 필요한 적이 있었는데, 모자수첩을 보고 금방 확인할 수 있었습니다.
- 예방접종을 받을 때 아이가 아파했기 때문에 가없다는 생각이 몇 번이나 들었습니다. 하지만, 아이가 큰 병이 났을 때 예방접종을 받았으면 병이 나지 않았을텐데... 라고 후회하고 싶지 않았으므로, 정해진 예방접종은 전부 받았습니다. 아이의 장래를 위해서 예방접종은 반드시 받는 것이 좋다고 생각합니다.

## 2.육아 중에 고민이 생기면 어떻게 하죠? ~ 육아상담창구안내

무료로 상담할 수 있습니다. 상담은 일본어로 합니다. 일본어를 할 수 있는 분과 함께 갑시다. 주위에 동반 가능한 분이 없을 때에는 MIA 의 통역파견 ( 2시간 5,000 엔. 2018 년 첫 회 무료 캠페인 실시 중 ) 서비스를 이용할 수도 있습니다.

### 임신 · 출산

- 임신중 · 산후 건강관리 ( 영양 · 치과 ) 에 대해서 → ①건강과

### 아기의 생활

- 미숙아의 출산, 앞으로의 육아에 대해서 → ①건강과
- 수유 · 이유식에 대해서 → ①건강과
- 울기만 하는 아기 → ①건강과

### 어린이의 발달

- 말을 못한다 · 말이 늦다 · 발음이 부정확하다 → ④하빛토  
( 카행을 타행으로 발음, 사행의 발음을 못하는 등 )
- 지나치게 짜증이 많고 화를 내는 아이. 주위에 지나치게 무관심한 아이 → ④하빛토 ②교육지원센터
- 주의 집중이 안되고 산만한 아이 → ④하빛토 ②교육지원센터
- 서 있는 자세 · 걷는 자세가 신경 쓰인다 ( 안짱다리 등 ) → ④하빛토
- 뒤집기를 못 한다. 기지도 못 한다. 걷지 못 한다. → ④하빛토
- 시력 ( 청력 ) 이 약한 것 같은데 · · · 어디에 상담하면 되죠? → ①건강과
- 침을 많이 흘린다 → ④하빛토
- 사람들이 모여 있는 장소를 좋아하지 않는 아이 → ④ 하빛토 ②교육지원센터
- 친구들과 같이 행동하지 못 한다. 선생님의 이야기를 듣지 않는다. 싸움이 잦다.  
→ ④하빛토 ②교육지원센터
- 말을 더듬는 아이, 틱증상이 있는 아이 → ②교육지원센터
- 야뇨증이 낫지 않는 아이 → ②교육지원센터

### 어린이의 예절교육

- 예절교육은 언제부터, 어떻게 하면 좋을까? ②교육지원센터
- 식사 ( 영양 ) 에 대해서 → ①건강과
- 음식을 씹지 않고 삼키는 아이. 스푼을 잘 사용 못 하는 아이 → ④하빛토
- 반항기 아이를 대하는 방법을 잘 모르겠다 → ②교육지원센터

## 학교

- 학교에 가기 싫어하는 아이 → ②교육지원센터
- 친구들과 어울리지 못하고 친구와 사귀지 못 한다 → ②교육지원센터
- 따돌림을 당하고 있다 → ②교육지원센터
- 등교거부 → ②교육지원센터
- 해외에 오래 살아서 일본어를 잘 못한다. 수업을 이해하지 못 한다.  
→ ②교육지원센터

## 어린이의 건강

- 체중에 대해서 알고 싶어요 → ①건강과
- 열이 났다 ( 병 ) ? → ①건강과
- ( 이런 증상인데요 ) 어느 과에서 진찰을 받으면 좋을까요 ? → ①건강과

## 기타

- 주위에 도와줄 사람이 아무도 없어요 . . . 어떻게 하면 좋아요 ? → ③어린이 가정지원센터
- 어디에 상담하면 좋을지 잘 모르겠어요 . . . → ③어린이 가정지원센터
- 남편에 대한 낯두리, 누군가에게 얘기하고 싶어요 ! → ③어린이 가정지원센터
- 너무 짜증이 나서 나도 모르게 아이를 때리고 말았다. 어떻게 하죠 ? → ③어린이 가정지원센터
- 아이가 이쁘다는 생각이 안 들어요 → ③어린이 가정지원센터
- ○○네 집, 항상 소리지르고 있는데 괜찮을까요 ? → ③어린이 가정지원센터

## 상담접수처

### ① 건강과 (보건센터)

무사시노시립보건센터 1층 키치조지 기타마치 4-8-10 TEL: 0422-51-0700

임신했을 때부터 육아전반의 여러가지 다양한 질문에 대해서 서포트하고 있습니다.

### ② 교육지원센터

오노덴초등학교 지하 1층 TEL: 60-1899、60-1922 (전화상담전용)

유아부터 사춘기 어린이에 이르기까지, 다양한 상담에 대해서는 교육상담원 (임상심리사) 이 응해줍니다.

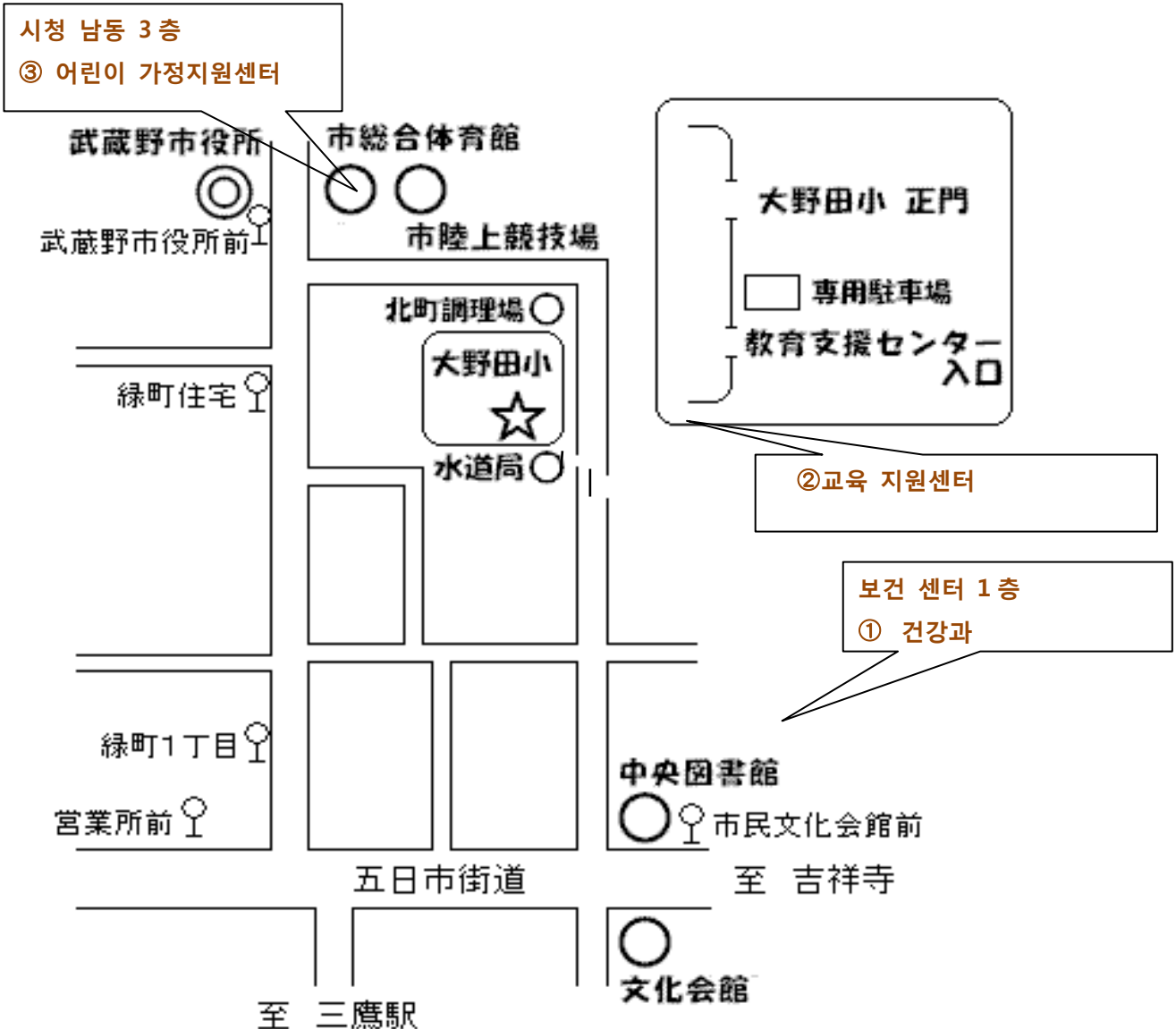
### ③ 어린이 가정지원센터

무사시노시청 남동 3층 어린이가정부 어린이가정지원센터

육아종합상담 · 학대통보 TEL: 0422-55-9002 TEL: 0120-839-002

한부모 · 여성상담 TEL: 60-1850

어린이나 그 가정에 관한 모든 상담에 응하고 있습니다. 전화상담 외 사무실 방문이나 가정방문에 따른 상담도 실시하고 있습니다.



④ 지역 치료교육 상담실 하бит토

미도리초 2-6-8 무사시노시 미도리초 2 초메 다이 3 아파트 1 층 미도리노고도모칸 내  
TEL: 0422-55-8510

0 세부터 18 세까지의 아동 청소년의 발달에 대한 상담을 실시하고 있습니다.

완전 예약제입니다. 먼저 전화해 주세요. 이용료는 무료입니다.



무사시노시 외에서 실시하고 있는 상담

구분	명칭	연락처
의료기관정보	도쿄도 의료정보안내 서비스「히마와리」	TEL: 03-5272-0303
	도쿄 소방청 응급센터	#7119 ( 버튼 식 회선·휴대전화·PHS ) TEL: 042-521-2323
	전화상담 「소아응급상담 ( 어린이건강상담실 )」 ( 도쿄도 복지보건국 )	#8000 ( 버튼 식 회선·휴대전화 ) TEL: 03-5285-8898 ( 다이얼 식 회선·I P 전화, 일반전화 )
고코로	고코로 전화상담실 ( 도립 소아종합의료센터 )	TEL: 042-312-8119
	고코로 전화상담 ( 도쿄도립 다마 종합정신 보건복지센터 )	TEL: 042-371-5560
	도쿄도 야간 고코로 전화상담 ( 도쿄도립 다마 종합정신 보건복지센터 )	TEL: 03-5155-5028
약	약 상담 ( 의약품 의료기기 종합기구 )	TEL: 03-3506-9457
	소비자 약 상담창구 ( 일본 약제사회 중앙약사정보센터 )	TEL: 03-3353-2251
여성	도쿄도 여성상담센터—다마 출장소	TEL: 042-522-4232 방문 상담【 예약 요함 】
	도쿄 위멘즈 프라자	TEL: 03-5467-2455 면접 상담【 예약 요함 】
	마자즈 하로와크	도쿄 TEL: 03-3409-8609 다치가와 TEL:042-529-7465 예약상담가능
중독	츠클바 중독 110 번	TEL: 029-852-9999
	담배 전용	TEL: 072-726-9922
육아전반	4152 ( 요이코니 ) 전화상담 ( 육아상담센터 )	TEL: 03-3366-4152 청각 언어장애자 전용상담 팩스 03-3366-6036

상담내용	실시시간
의료기관·야간 휴일진료 의료기관의 정보제공	24 시간 ( 연중무휴 ) * 다언어 대응 있음 P.14 참조
· 증상에 따른 긴급성 상담 · 진료의 필요성. 의료기관 안내	24 시간 ( 연중무휴 )
야간의 갑작스러운 병에 대해 소아과 의사, 보건사 등이 응해드립니다.	월 ~ 금 ( 공휴일·연말연시 제외 ) 오후 6시 ~ 11시 토·일·공휴일·연말연시 오전 9시 ~ 오후 11시
아이의 행동이나 마음의 발달에 대한 폭 넓은 상담	월 ~ 목 ( 공휴일·연말연시 제외 ) 오전 9시 30분 ~ 11시 30분 오후 1시 ~ 4시 30분
마음건강에 관계되는 내용. 약물.알코올. 사춘기 등 정신보건복지에 관한 상담	월 ~ 금 ( 공휴일·연말연시 제외 ) 오전 9시 ~ 오후 5시
정신적인 문제로 곤란을 겪을 때. 잠이 잘 안 올 때. 의욕이 없을 때. 죽고 싶어 질 만큼 괴로울 때 등	매일 오후 5시 ~ 10시 ( 접수는 오후 9시 30분까지 )
약에 관한 상담	월 ~ 금 ( 공휴일·연말연시 제외 ) 오전 9시 ~ 오후 5시
약에 관한 상담	화·금 ( 공휴일·연말연시 제외 ) 오전 10시 ~ 정오 오후 1시 ~ 4시
전문직원에 의한 여성의 다양한 고민 상담	월 ~ 금 ( 공휴일·연말연시 제외 ) 오전 9시 ~ 오후 4시 매일 ( 연말연시 제외 ) 오전 9시 ~ 오후 9시
취직상담이나 구인기업의 소개 차일드 코너 있음 각종 세미나·강습실시	월 ~ 금 오전 10시 ~ 오후 6시 ( 공휴일·연말연시 제외 )
( 재 ) 일본 중독 정보센터의 전화상담	매일 오전 9시 ~ 오후 9시
( 재 ) 일본 중독 정보센터에 의한 정보제공	매일 24시간
18세 미만의 어린이에 관한 모든 상담	월 ~ 금 오전 9시 ~ 오후 9시 토·일·공휴일 오전 9시 ~ 오후 5시 ( 연말연시 제외 )

구분	명칭	연락처
학대	도쿄도 스기나미 아동 상담소	TEL: 03-5370-6001
	아동상담소 전국 공통 다이얼	TEL: 189 ( 이치하야쿠 )
	도쿄도 아동상담센터 ( 야간·휴일긴급연락 )	TEL: 03-5937-2330
	( 사회복지 ) 어린이의 학대 방지 센터 상담전화	TEL: 03-5300-2990
한부모	하야토 도쿄도 한부모 가정지원센터 ( ( 일반재단 ) 도쿄도 한부모 가정복지협의회 )	TEL: 03-5261-8687 ( 생활상담 )
법률	도쿄 노동국 고용 균등실	TEL: 03-3512-1611

**외국인을 위한 상담창구 ( 시내 · 외 )**

구분	명칭	연락처
교육 ( 초중학교 )	무사시노시 귀국·외국인교육상담실	TEL:0422-54-8626
법률·심리	무사시노시 국제교류협회 ( M I A )	TEL:0422-56-2922
의료	도쿄영어 이노치의 전화 전화대응만가능 9 : 00-23 : 00	TEL: 03-5774-0992
	도쿄영어 이노치의 전화 방문상담 유료예약제 10 : 00-18 : 00	TEL: 03-3498-0231 ( 영어접수 ) 03-3498-0232 ( 일본어접수 )
	AMDA 국제의료정보센터	TEL: 03-5285-8088
	도 보건의료정보센터 히마와리 병원소개. 의료정보	TEL: 03-5285-8181
	( 특활 ) 세아 = 국제보건협력시민의 모임 전화대응만 가능	일·영 TEL: 03-5807-7581 태국어 TEL: 03-3791-3630

※외국어로 의사소통이 가능한 지역 클리닉에 관한 최신정보는 무사시노시 의사회의 홈페이지에 실려 있습니다. URL : <https://www.musashino-med.or.jp/>



상담내용	실시시간
18 세미만의 아동 청소년에 대한 학대 · 비행문제 등의 모든 상담	월 ~ 금 ( 공휴일·연말연시 제외 ) 오전 9시 ~ 오후 5시
상동	24 시간 365 일
현재 도내의 아동상담소에서 상담중인 분으로 긴급한 상담이 필요하신 분	평일 야간 ( 오후 5시 45 분이후 ) 토. 일. 공휴일. 연말연시
학대에 관한 상담, 육아상담	월 ~ 금 오전 10시 ~ 오후 5시 토 오전 10시 ~ 오후 3시 ( 공휴일·연말연시 제외 )
한부모 가정의 각종 문제에 관한 상담	매일 오전 9시 ~ 오후 4시 30분
남녀의 고용기회 균등, 육아·간병휴업 등에 관한 상담	월 ~ 금 ( 공휴일·연말연시 제외 ) 오전 9시 ~ 오후 5시

상담번역	실시시간
일본의 학교생활에 적응하는 과정에서 생기는 여러가지 문제에 관한 상담 ( 영어·중국어 )	월 ~ 금 ( 공휴일·연말연시 제외 ) 오전 10시 ~ 오후 5시
변호사, 심리 카운셀러 등의 전문가와 상담 ( 어학 자원봉사자의 통역서비스 )	매월 넷째 주 토요일 오후 ( 예약제 ) 예약접수 : 화 ~ 토 오전 9시 ~ 오후 5시
고민 상담 ( 무료 ) ( 영어 )	월 ~ 일 오전 9시 ~ 오후 11시
카운셀러와 대면상담 영어·스페인어·포르투갈어·독일어	월 ~ 금 ( 유료·예약제 ) 오전 10시 ~ 오후 6시
의료정보, 병원소개, 의료통역 영어, 중국어, 스페인어, 한국·조선어·태국어	월 ~ 금 오전 9시 ~ 오후 5시
병원소개, 의료정보 영어, 중국어, 스페인어, 한국·조선어·태국어	월 ~ 일 오전 9시 ~ 오후 8시
외국인 의료에 관한 전화상담 ( 일·영 ) 건강과 에이즈에 관한 전화상담 ( 태국어 )	월 ~ 금 오전 9시 ~ 오후 5시 목 오전 9시 ~ 오후 4시 토 오후 5시 30분 ~ 10시

### 3.육아의 경제적 지원 ~ 수당·보조금·의료비조성제도

육아의 경제적 지원에는 여러가지가 있습니다. 개인에 따라 적용되는 제도가 다릅니다. 어떤 제도라도 신청이 필요합니다. 신청이 늦어지면 제도가 적용되는 시기가 늦어지거나, 제도의 혜택을 받을 수 없는 경우도 있으므로 주의해 주십시오.

자세한 내용은 각창구로 문의해 주세요. 문의는 일본어로 부탁드립니다.

MIA의 통역파견(2시간 5,000엔)도 이용 가능합니다.(2018년 첫회 무료캠페인 실시 중).

#### 임신 ~ 출산

##### ■임신고혈압증후군 의료비지원

문의 : **다마 후추 보건소** TEL: : 042-362-2334

임신에 따른 입원치료가 필요한 ①임신고혈압증후군 ②당뇨병 ③빈혈 ④산과출혈 ⑤마음의 질환 및 그 관련 질환에 해당하고, 소정의 조건을 충족시키는 분 대상

##### ■선천성대사 이상 등 검사 문의 : **다마 후추 보건소** TEL: 042-362-2334

전원 대상. 출산 예정인 의료기관에 준비된「선천성대사 이상 등 검사 신청서」에 기입한 후 의료기관에 제출하면 무료로 검사를 받을 수 있습니다.

##### ■입원조산 저소득자대상 문의 : **생활복지과** TEL: 60-1849

##### ■보건지도표 저소득자대상 문의 : **건강과 (보건센터내)** TEL: 51-0700

#### 출산 ~ 육아

■출산 육아 일시금 국민건강보험 가입자 대상. 신생아 1인당 42만원이 지급됩니다. 다른 건강보험에 가입되어 있는 사람은 가입한 건강보험에 문의하여 주십시오.

문의: **보험과** TEL: 60-1834

##### ■출생 기념수 전원 대상. 신생아의 출생을 축하하는 기념 묘목 증정 \*1

문의: **미도리노마치 추진과** TEL: 60-1863

##### ■고노토리 베지터블 사업 전원 대상. 신생아의 출생을 축하하여 채소 등의 교환권(2000엔분) 증정. \*1

문의: **생활경제과** TEL: 60-1833

\*1 곤니치와 아카창 방문 시 신청엽서를 배포합니다.

##### ■미숙아 치료 교육 의료 문의: **건강과 (보건센터내)** TEL: 51-0700

신체기능이 미숙하게 태어난 신생아가 지정 의료 기관에 입원할 경우 보험진료의 자기부담금을 지원합니다.

##### ■아동수당·특례 지급 문의: **어린이 가정 지원센터** TEL: 60-1852

시내에 주민등록이 되어 있고 중학생 이하의 자녀가 있는 가정에 지급합니다.

소득제한 있음.

##### ■영유아 및 의무교육 취학아동 의료비 조성

문의: **어린이 가정 지원센터** TEL: 60-1852

무사시노시에 거주하고, 건강보험에 가입되어 있는 중학생 이하의 자녀에 대한 보험진료의 자기부담금을 지원합니다. 소득제한 없음

■소아 만성 특정 질환 의료비 조성

문의: 장애자 복지과 TEL: 60-1904

만 18 세 미만으로 대상 만성질환의 상태가 인정기준에 해당하는 아동이 특정 의료기관에서 치료를 받고 발생한 의료비(건강보험이 적용된 후의 자기부담금)의 일부를 지원합니다. 대상질환: 악성종양, 만성신장질환 등

■자립지원의료(육성의료)

문의: 장애자 복지과 TEL: 60-1904

만 18 세 미만으로 신체에 기능장애가 있는 경우, 그 장애를 제거, 경감시키기 위해 지정의료기관에서 확실한 효과가 기대되는 수술이나 치료를 받았을 때 발생한 의료비(건강보험을 적용한 후 자기 부담금)의 일부를 지원합니다. 소득제한 있음

■대기오염 의료비 지원

문의: 건강과(보건센터 내) TEL: 51-0700

기관지천식, 만성 기관지염, 천식성 기관지염, 폐기종환자로, 요건을 모두 충족시키는 분은 도쿄도로부터 의료비의 자기부담금에 대한 지원이 있습니다.

**장애가 있는 경우**

■장애아 복지수당

■심신장애인 복지수당

■중증심신장애인 수당

문의: 장애인 복지과 TEL: 60-1904

■특별 아동 부양 수당

■아동육성수당(장애수당) 문의: 어린이 가정 지원센터 TEL: 60-1963

20 세 미만으로 일정한 장애가 있는 아동을 양육하고 있는 분에게 지급합니다. 소득제한 있음

**한부모 가정 지원**

자세한 사항은 해당 기관에 문의하여 주시기 바랍니다.

■아동부양수당

■아동육성수당

■한부모 가정 의료비 조성

■한부모 가정 주택비 조성

문의: 어린이 가정 지원센터 TEL: 60-1963

■한부모가정 홈 헬프 서비스

■모자 및 부자 복지자금 대출 · 여성복지자금 대출

■자립지원교육 훈련 보조금 · 고등 직업 훈련 보조금

문의: 어린이 가정 지원센터 TEL: 60-1850

## 유치원 · 인가 외 보육시설에 들어갔을 때

### ■인가 외 보육시설 입소아동 보육 지원금

문의: **어린이 육성과** TEL: 60-1854

무사시노시 내 그룹 보육실 및 도쿄도 인정 보육소에 월 또는 연간 계약으로 월 160 시간 이상 이용계약을 하고 보육료를 납입한 무사시노시에 거주하는 보호자에게 지원금을 지급합니다.

월액 상한 5000 엔, 소득제한 있음

### ■사립유치원 등 입학금 보조금

문의: **어린이 육성과** TEL: 60-1854

사립유치원이나 사립유치원 유사 시설 · 무인가 유아시설에 입학금을 납입한 분에게 보조금을 교부합니다.

교부금액: 1 인당 1 회 30,000 엔 소득제한 없음

### ■사립유치원 등 보육료 보조금

문의: **어린이 가정과** TEL: 60-1854

사립유치원이나 유치원 유사 시설 · 무인가 유아시설에 보육료를 납입하신 분에게 보조금을 교부합니다. 월액 5000 엔~11,200 엔

보조금액은 소득(시민세액을 기준) 및 자녀 구분에 따라 다릅니다.

무인가 유아시설 이용 아동은 월 5000 엔 교부 소득제한 없음

### ■사립유치원 등 취학 장려 보조금

문의: **어린이 육성과** TEL: 60-1854

사립유치원이나 유치원 유사시설 · 무인가 유아시설에 보육료를 납부한 분에게 보조금을 교부합니다. 연액 62,000~308,000 엔

보조금액은 소득(시민세액을 기준) 및 자녀 구분에 따라 다릅니다.

소득제한 있음. 보육시설에 따라 지원금이 교부되지 않는 경우도 있습니다.

### ■유아교육시설 재적 유아 보호자 보조금

문의: **어린이 육성과** TEL: 60-1854

유아교육시설에 다니는 유아(만 3 세~취학 전)의 보호자로 재적 비용을 납입한 분에게 보조금을 교부합니다.

월액 3,000 엔 소득제한 없음

## 초등학교에 들어갔을 때

### ■취학지원금

문의: **교육지원과** TEL: 60-1900

경제적인 이유로 인해 취학이 곤란하다고 인정되는 경우 무사시노시에 거주하는 시립 · 국립 초등학교 재학생의 보호자에게 취학지원금을 지급합니다.

(지원 내용) 학용품, 통학용품비, 급식비, 교외활동 · 수학여행 등의 참가비 등

### ■특별지원교육 취학장려금

문의: **교육지원과** TEL: 60-1900

사립 초·중학교 재학생으로 ①~③중 어느 하나에 해당하는 학생의 보호자에 대해 교육비의 일부를 지급합니다.

- ① 특별지원학급에 재적중인 자
- ② 통합교육을 위한 통학 시 교통비가 발생하는 자
- ③ 법령에 정해져 있는 정도의 장애가 있는 자

\*생활보호, 취학원조금을 받지 않는 자

\*소득제한 있음(통합교육 교통비 제외)

<지원내용>학용품, 통학용품비, 급식비, 교외활동·수학여행 등 참가비, 통합교육 교통비 등

## 그 외의 지원

■사립유치원·인가보육소·그룹 보육실·인증보육소등 등원허가 증명서 발행비용 조성

문의: **어린이 육성과** TEL: 60-1854

사립유치원에 다니고 있는 시내 거주 아동, 시내 보육소, 인정 고도모엔 및 지역형 보육사업 등을 이용하고 있는 아동이 전염성 질환으로 시내 의료기관에서 진료를 받은 경우에 한해 완치 시 발행 받는 등원허가증명서는 의료기관으로부터 무료로 발행 받을 수 있습니다.

## 선배의 체험담

급부금에는 여러 종류가 있습니다. 누구나 제한없이 받을 수 있는 것도 있고, 조건이 달려있는 것도 있습니다. 단, 어떤 종류의 급부금도 본인이 신청을 해야만 받을 수 있습니다. 신청기간이 지나면 신청을 할 수 없으므로 저는 아이의 성장 단계에 맞춰서 급부금의 신청기간을 잊지 않도록 주의하였습니다.

- 1. 임신하였을 때
- 2. 아기가 태어났을 때
- 3. 아이가 보육원이나 유치원에 입학했을 때
- 4. 초등학교에 입학했을 때
- 5. 중·고등학교에 입학했을 때

## 장애아 대상 급부금에 대하여

제 외국인 지인의 아이는 지적 장애를 가지고 있습니다만, 복지수당 신청이 지적 장애를 가지고 있는 경우에도 복지수당을 신청할 수 있다는 사실을 모르고 있었습니다. 그러나 회사 동료로부터 본인의 아이도 복지수당 신청 대상자라는 것을 듣게 되어 신청을 하여 의사의 면접과 검사를 통해 등급지정을 받아 등급에 해당하는 복지수당을 받을 수 있게 되었습니다.

## 4. 아이를 맡기고 싶을 때

### 보육시설 · 유치원 · 아소베 · 학동클럽(방과 후 돌봄 교실) 정보

무사시노시에는 여러가지 보육시설이 있습니다. 시설의 특징과 입소 조건을 검토하여 희망하는 시설을 선택하도록 합니다.

보육시설에 관해 궁금하신 것이 있으시면 상담을 하실 수 있습니다. 상담은 일본어로 진행됩니다. 일본어가 가능한 사람과 같이 가도록 합니다. 예약(TEL: 60-1854) 하시고 가실 것을 추천합니다. MIA의 통역파견(2시간 5,000엔) 서비스도 이용하실 수 있습니다. (2018년 첫 회 무료 캠페인 실시 중)

#### 보육시설

##### ■ 인가보육소

문의: **어린이 육성과** TEL: 0422-60-1854

<대상연령> 만 3개월 ~ 5세 \*생후 57일부터 맡길 수 있는 시설도 있습니다.

<입소접수>

연도 도중 입소 접수기간: 입소를 희망하는 월의 전 월 1일부터 15일

4월 입소 접수기간: 홈페이지를 참조하십시오.

<이용자 부담> 보호자의 소득에 따라 결정됩니다.

<기본 보육시간>

평일: 오전 8시 30분 ~ 오후 4시 30분

토요일: 오전 8시 30분 ~ 정오

휴일: 일요일, 공휴일, 연말연시 (12/29-1/3)

<특별보육>

○ 조조 보육 · 저녁 보육

생후 57일 ~ 만 3개월까지 오전 8시 30분 ~ 오후 5시(토요일은 정오)

3개월 ~ 1세 생일까지 오전 7시 30분 ~ 오후 6시

만 1세 이상: 오전 7시 30분 ~ 오후 6시 30분

민간시설은 기본 보육시간(조조 · 저녁 보육시간)이 다른 경우가 있으므로 확인하시기 바랍니다.

○ 연장보육

조조 · 저녁 보육시간을 한층 더 연장한 보육을 실시하고 있습니다.

시간대는 시립보육원에서는 오후 7시 15분까지입니다. 별도의 이용료가 필요합니다.

○ 출산휴가가 끝난 후의 보육

생후 57일부터 맡길 수 있습니다.

○ 장애아 보육

가벼운 장애가 있고 통합보육, 집단보육에 적합한 0세~5세까지의 아동을 보육합니다. 민간 시설에 관한 것은 **어린이 육성과**에 문의하시기 바랍니다.

## 인가보육소 일람표

시설명	소재지	전화	정원 (명)
마미기치조지히가시 보육원	기치조지히가시초 3-1-2	27-5541	60
히가시 유치원	기치조지히가시초 3-28-3	21-2495	75
미나미 보육원	기치조지미나미초 3-6-15	48-1501	96
위즈기치조지다이치 보육원	기치조지혼초 2-35-12	27-1565	60
위즈기치조지다이니 보육원	기치조지혼초 2-23-4	27-5468	60
마치노 보육원 기치조지	기치조지혼초 3-27-13	38-8260	60
기타마치 보육원	기치조지키타마치 1-23-17	21-6681	128
기치조지 보육원	기치조지키타마치 5-11-51	51-5206	102
세카다이치 보육원	나카초 2-31-8	54-3854	72
무사시노세키주지 보육원	나카초 3-25-7	52-3298	178
아린코 보육원	니시쿠보 1-11-10	54-1356	66
세카다이니치 보육원	니시쿠보 2-15-3	38-7352	96
니시쿠보 보육원	니시쿠보 2-18-6	51-5307	110
후지노미 보육원	미도리초 3-4-3	55-2525	103
니치이킵즈무사시노야하타 보육원	야하타초 1-2-25	60-2015	80
센카와 보육원	아하타초 1-4-13	51-8478	96
깃즈가덴무사시노세키마에	세키마에 3-4-11 아비타시온무사시노 1 층	38-6825 38-6867	96
무사시사카이코스모 보육원	사카이 1-20-5	55-8686	99
히마와리 보육원	사카이 4-7-12	56-8732	96
사카이 보육원	사카이 4-11-3	53-1783	102
교난스미레 보육원	교난초 1-21-6	30-9581	60
교난다이니 보육원	교난초 2-20-17	32-8167	83
그로바르킵즈무사시사카이엔	교난초 4-2-19	51-2242	62
교난 보육원	교난초 5-1-1	32-2443	102
사쿠라즈츠키 보육원	사쿠라즈츠키 2-1-27	52-4671	96
사카이고도모엔 (인정고도모엔보육소형)	사카이 4-11-6	53-2312	61 (107)

## 보육시설 Q & A

Q1 보육소와 유치원의 차이는?

A . 보육소의 입소 기준은 부모가 둘 다 일을 하거나 질병 등의 이유로 가정에서 보육을 할 수 없는 사유가 있어야 합니다. 유치원은 3 살 이상의 유아를 대상으로 하며 특별한 입학 기준은 없습니다.

Q2 입소신청서류는 어디에서 받나요?

A . 보육소, 시정센터, 어린이육성과에서 '보육시설안내서'와 입소신청서를 배포하고 있습니다. (일본어)

Q3 중도입소도 가능한가요?

A . 입소 신청은 입소를 희망하는 월의 전월 1 일부터 15 일사이에 접수를 하고 자리가 있으면 입소할 수 있습니다. 자세한 것은 어린이육성과에 문의하세요. 또한 4 월 입소 접수에 대한 것은 시보와 홈페이지에서 알려드리고 있습니다.

Q4 보육시설에 구직 중에도 입소할 수 있나요?

A . 입소 후 3 개월 이내에 취업하는 것을 조건으로 하고 있습니다. 인가와 보육시설은 각 시설에 문의하시기 바랍니다.

Q5 입소료 및 보육료는?

A . 시내 인가보육소, 사카이고도모엔의 경우, 입소료는 없습니다. 보육료는 시립, 민간의 차이가 없고 보호자의 소득에 따라 결정됩니다. 둘째 자녀 이후부터 경감조치가 있습니다. 인가와 보육시설의 경우, 시설에 따라 다르므로 각 시설에 문의하시기 바랍니다.

Q&A 에 관해 궁금하신 점이 있으신 분은 [어린이육성과](#)에 문의하여 주시기 바랍니다. TEL: 60-1854



## 인정고도모엔

인정고도모엔은 유치원, 보육소, 육아지원의 기능을 겸비한 시설입니다.

1호 인정 유아(유치원 소속)과 2,3호 인정 유아(보육소 소속)가 함께 생활하고 있습니다.

무사시노시에 한 곳 있습니다.

시설명: 사카이고도모엔 소재지: 사카이 4-11-6 TEL: 0422-53-4312

설치·운영주체: (공익재단) 무사시노시 고도모협회

### 입소신청&전형

1호 인정 유아는 직접 시설에 입소신청을 합니다.

2·3호 인정 유아의 입소신청은 인가보육소와 같습니다. 입소신청 및 심사는 시의 **어린이 육성과** (TEL: 0422-60-1854)에서 담당하고 있습니다.

구분	정원 (명)	연령	보육료	보육시간	휴일
1호 인정	46	만 4~5세	소득액에 따라 0엔~308,400엔/년 *급식비포함	월~금 9:00-14:00	토·일·공휴일 하계, 동계, 춘계 장기 방학 있음
2·3호 인정	61	만 3개월 ~5세	소득액에 따라 결정 (시 인가보육소와 동일 기준)	평일 7:30-19:15 (연장보육포함) 토 7:30-18:30 *월령, 연령에 따라 이용시간이 다릅니다.	일요일·공휴일 연말연시 (12/29-1/3)

## 지역형 보육사업

0~2세 유아 대상

입소 신청은 인가보육소와 동일합니다. 입소신청 및 전형은 **어린이 육성과**(TEL: 0422-60-1854)에서 담당합니다.

### ■가정적 보육실 (보육마마)

보육사·유치원교사, 보건사 또는 간호사 등이 필요한 연수를 받은 후 자택 등의 육아 전용실에서 보육을 하는 사업입니다. 시내 7곳

### ■사업소내 보육시설

회사 사업소 보육시설 등에서 직원의 자녀와 지역의 아동을 함께 보육합니다. 시내 1곳

### ■소규모 보육시설

소수인원(정원 6~19명)이므로 세심한 보육을 할 수 있습니다. 시내 14곳

## 인가 외 보육시설

### ■그룹 보육실

개인주택 및 아파트의 방을 이용하여 자격을 갖고 있는 보육사들이 보육을 하는 무사시노시의 독자적인 사업입니다. 보육실은 시가 정한 설치기준을 만족시켜야 하며 시가 대기아동대책의 일환으로 실시하고 있는 사업입니다. 시내 1 곳

시설명	정원	소재지	전화	연령
핫초하나미즈키 보육원	24 명	나카초 2-21-14-103 웨스트코트	050-3474-1454	0~5

### ■인증보육소

도쿄도의 기준을 만족시키고 있음을 인증하는 보육소입니다. 0 세부터 맡길 수 있으며 1 일 13 시간 이상 운영을 하고 있습니다. 역 근처에 위치한 A 형과 소규모로 가정적인 분위기에서 보육을 하는 B 형(시내 1 곳, 스미레 보육실)이 있습니다. 일정 요건에 따른 보육료 지원제도 (P20 참조)가 있습니다.

시설명	정원	소재지	전화	연령
무사시노 푸치 크레이슈	40	교난초 2-11-22 다이이치히쇼빌딩 2 층	33-4400	0~5
가제노코 보육실	60	사카이 1-16-34 그린하임 무사시노 1·2 층	55-9872	0~5
스미레보육실(B 형)	29	기치조지히가시초 2-6-2	20-6640	0~2
포핀스 나사리 스쿨 무사시노	40	나카초 2-6-2	50-2125	0~5
갓파노이에 보육소	30	기치조지혼초 2-17-4	23-5960	0~5
마미 무사시노	30	나카초 2-5-22 페이스미타카 1·2 층	53-6860	0~5
포핀스 나사리 스쿨 기치조지	30	기치조지 미나미초 1-6-3 기치조지 도큐 REI 호텔 2 층	70-2171	0~5
무사시사카이 스미레 보육원	30	사카이 1-17-16 그레쉬랏토 사카이 1 층	38-9292	0~5
포핀스 나사리 스쿨 무사시사카이 타워즈	40	나카초 1-12-10 무사시노 타워즈 스카이 게이트 타워 타워즈 몰 5 층	60-2180	0~5
글로벌 키드 코트니아 기치조지	39	기치조지 미나미초 5-15-10	21-3355	0~5
닛세 기치조지 보육 히비키	40	기치조지 혼초 2-10-5 산케 빌딩 2 층	27-1457	0~3
나카초스미레 보육원	60	나카초 2-5-5 그로후토코데지 1 층	38-6220	0~5
포핀스 나사리 스쿨 무사시사카이	40	사카이 1-2-22 브리리안토파레스 1 층	38-6731	0~5
피노키오 요지샤 기치조지엔	26	기치조지혼초 4-10-9 쓰윈리브스 1 층	28-5570	0~5
무크무크미라이	33	기치조지키타마치 4-13-5 기치조지키타마치하임 103	90-6484	0~5
마미기치조지키타 보육원	34	기치조지키타마치 1-10-2 GRANTZ 빌딩 1 층	27-6422	0~5
마지오담포포 보육원기치조지	40	기치조지혼초 2-10-5 산케빌딩 3 층	27-2870	0~5
피노키오 요지샤 기치조지다이니엔	40	기치조지혼초 4-10-10 다이신기치조지빌딩 3 층	27-6085	0~5

## 유치원

자세한 사항은 P.28-29 를 참조하세요.

무사시노시에는 3~5 세 유아를 대상으로 하는 사립유치원이 있습니다. 모집요강 등 자세한 내용은 각 유치원에 문의하시기 바랍니다.

### ■유치원 Q & A

Q1 입학하기전에 유치원을 견학할 수 있나요?

A . 견학을 희망하는 경우에는 사전에 전화로 유치원에 연락을 하셔서 예약을 해야 합니다. 또한, 원아모집설명회나 유치원 참관수업 등을 실시하고 있는 유치원도 있으므로 각 유치원에 문의하시기 바랍니다.

Q2 입학신청서는 어디서 받을 수 있나요?

A . 다음 연도 입학신청서는 10 월 15 일 경부터 각 유치원에서 배부합니다. 자세한 내용은 9 월 15 일 시보를 확인해 주세요.

Q3 입학수속 절차에 관해서 알고 싶어요

A . 각 유치원에 직접 가서 입학신청서를 접수합니다. 입학에 위한 면접이나 합격여부의 결정에 관해서는 입학신청서 제출일에 하는 유치원도 있고 다른 날을 지정하여 하는 곳도 있습니다. 입학금이나 시설유지비 등에 관해서는 입학 결정 후 대략 1 주일 이내에 수납해야 하는 경우가 많습니다.

Q4 중도입학도 가능한가요?

A . 유치원에 따라 중도입학이 가능한 곳도 있으므로 직접 유치원에 문의하시기 바랍니다.

Q5 보육료는 얼마정도 인가요?

A . 유치원에 따라 다르지만 대략 월 20,000~30,000 정도입니다.

Q6 보육료 보조제도가 있나요?

A . 사립유치원에 다니고 있는 유아에 대해서 무사시노시에서 보조금을 지급합니다 (시내, 외 유치원 모두 해당) 신청서는 입학 후 6 월 상순경에, 각 유치원에서 배부합니다. 무사시노시청로 우편 또는 직접 방문하여 접수하세요.

Q7 미취원 유아도 참가할 수 있는 행사가 있나요?

A . 유치원에서는 각자의 특색을 살려서 미취원 유아와 보호자가 참가할 수 있는 행사를 실시하고 있습니다. 친구 사귀기나 집단 놀이를 체험할 수 있는 좋은 기회가 될 것입니다. 자세한 것은 시보 또는 홈페이지를 참조하시기 바랍니다.

무사시노시내 유치원 일람(유치원 12 곳(사립) · 인정고도모엔 1 곳)

유치원명	등하원시간		점심 횟수/주	통원 버스 유무	원복 유무	연장보육					보호자 부담 경비 * 원복, 급식, 원 버스 등의 경비는 포함되어 있지 않습니다.		
	등원	하원				보육료 (연액)		방학 중			입학 시 납부금 *입학금과 시설비	보육료 (연액)	교재비 등 (연액) 원칙적으로 개인 용품비나 소풍비용 등은 포함되어 있지 않습니다 (유치원에 따라 다릅니다)
						종료 시각	비용	기간	시간	비용			
가시노미 유치원 기치조지히가시초 4-7-2 Tel 22-0788	9:00~9:25	14:00 (수요일 12:00)	급식 2 도시락 2	-	○	~ 18:00 *10~3 월은 17:00	200 엔/시간 간식 100 엔	하계/15 일간 동계/4 일간	8:30~12:30	500 엔/일	3 년보육/120,000 엔 2 년보육/110,000 엔	3 세아/331,200 엔 4.5 세아/312,000 엔	3 세아/36,000 엔 4 세아/37,200 엔 (교재비, 개인용품비, 냉난방비)
기치조지미나미초 2-31-4 Tel 43-5260	9:00~9:15	14:00 (수요일 11:30)	도시락 4	-	-	~ 18:00	1000 엔/일(~17:00) 1500 엔/일(~18:00) 15,000 엔/월	하계/23 일간 동계/3 일간 춘계/6 일간	8:30~ 18:00	10:00~14:00 1,000 엔/일 8:00~18:00 2,500 엔/일	110,000 엔	300,000 엔	250,000 엔 (교재비, 냉난방비, 입학자 선발료)
스미레 유치원 기치조지혼마치 2-32-10 Tel 22-2701	9:00~9:15	14:00 (수요일 11:30)	도시락 4 월, 목 급식 선택 가	-	○ 3 세는 없음	~ 17:00	250 엔/30 분 1000 엔/일 수요, 오전 보육 1500 엔/일	하계/16 일간	8:30~ 12:30	1,500 엔/일	3 년보육/240,000 엔 2 년보육/160,000 엔	372,000 엔	38,000 엔 (교재비, 냉난방비, 전형료)
무사시노주오 유치원 기치조지키타마치 4-5-13 Tel 52-1136	9:00	14:00 (수요일 11:30)	도시락 4 간급 시 도시락 주문 가능 (월, 목)	-	-	~ 17:00	500 엔/시간 18,000 엔/월 (월간 계약은 이용 규정 있음)	하계/16 일간 동계/4 일간 춘계/5 일간	하계/9:00~17:00 동계·춘계 /8:00~17:00	2,400 엔/일	115,000 엔	3 세아/330,000 엔 4.5 세아/318,000 엔	24,000 엔 (교재비, 냉난방비, 부모회비)
무사시노주오다이니 유치원 기치조지키타마치 4-4-34 Tel 52-1136	9:00	14:00 (수요일 11:30)	도시락 4 간급 시 도시락 주문 가능 (월, 목)	-	-	~ 17:00	500 엔/시간 18,000 엔/월 (월간 계약은 이용 규정 있음)	하계/16 일간 동계/4 일간 춘계/5 일간	하계/9:00~17:00 동계·춘계 /8:00~17:00	2400 엔/일	115,000 엔	3 세아/330,000 엔 4.5 세아/318,000 엔	24,000 엔 (교재비, 냉난방비, 부모회비)
계약키 유치원 니시쿠보 1-49-4 Tel 52-2186	8:30~9:00 *동계 30 분 늦음	14:00 (수요일 11:30)	급식 2 도시락 2	-	○	~ 17:00 *(수요일은 별도)	200 엔/시간 500 엔/시간	하계/15 일간 동계/4~5 일간	하계/9:00~14:00 동계·춘계 /9:30~14:00	1000 엔/일 (+ 100 엔으로 8:00 부터 조조 보육 있음)	2,3 년보육/100,000 엔 1 년보육/80,000 엔	306,000 엔	28,000 엔 (교재비, 냉난방비, 시설정비비)
세센 유치원 니시쿠보 3-13-5 Tel 53-3374	8:45~9:20	14:00 (수요일 13:00)	급식 3 (선택제 2 회) 도시락 2	-	○	~ 17:30	300 엔/시간 10,000 엔/시간	하계/16 일간 동계/6 일간 춘계/9 일간	8:15~ 17:30	500 엔/반일 1,000 엔/일	30,000 엔	세대 소득에 따라 시가 설정한 금액 0 엔~308,400 엔	-
미야마 유치원 미도리초 1-6-22 Tel 51-6029	8:30~9:00 *동계 30 분 연장 제 1, 3, 5 토요일 오전 보육 있음)	13:30 (동계 14:00) 제 1, 3, 5 토요일 오전 보육 있음)	도시락 4 샌드위치 주문가능	-	○	~ 17:30	150 엔/30 분 (간식 100 엔) 15,000 엔/월	하계/10 일간 동계/3 일간 춘계/4 일간	8:00~ 17:00	300 엔/시간 2000 엔/일 (간식 100 엔)	95,000 엔	3 세아/274,800 엔 4.5 세아/266,4000 엔	21,800 엔 (교재비, 냉난방비, 입학자 선발료)
무사시노히가사다이치 유치원 세키마에 3-29-8 Tel 51-3640	8:30 9:30 지역에 따라 1 시간 시간차 있음	13:30 (수요일 11 : 00) 14:00 (수요일 12 : 00)	급식 4	○	○	~ 17:00	1,000 엔/일 1,200 수요일 1,200 엔 /일 +300 엔 점심값 15,000 엔/월	토,일,공휴일 연말연시를 제외한 평일	8:00~ 17:00	1,700 엔/일 +300 엔 점심값 15,000 엔/월	145,000 엔	324,000 엔 별도급식비 5,000 엔/월	38,300 엔 (교재비, 냉난방비, 후원회비)
무사시노히가사다이니유 치원 세키마에 3-37-10 Tel 53-4367	8:30 9:30 지역에 따라 1 시간 차이 있음	13:30 (수요일 11 : 00) 14:00 (수요일 12 : 00)	급식 4	○	○	~ 17:00	1000 엔/일 1,200 수요일 1,200 엔/일 +300 엔 점심값 15000 엔/월	토,일,공휴일 연말연시를 제외한 평일	8:00~ 17:00	1,700 엔/일 +300 엔 점심값 15,000 엔/월	145,000 엔	324,000 엔 별도급식비 5,000 엔 /월	38,300 엔 (교재비, 냉난방비, 후원회비)
에이코노소노유치원 사카이 1-11-6 Tel 54-1200	8:30~9:00	13:30 (수요일 11 : 20)	급식 4	○	○ (식이 있을 때만 착용)	~ 18:30	1,500 엔/일 18,000 엔/월	토,일,공휴일 연말연시를 제외한 평일	7:30~ 18:30	1,500 엔/일 【7 월 8 월】 20,000 엔/월	150,000 엔	360,000 엔	21,000 엔 (교재비, 냉난방비, 면접고사비)
쇼토쿠유치원 교난초 2-11-8 Tel 31-3839	8:45~9:25	14:00 (수요일 13 : 30)	급식 4 도시락 1	○	○	~ 17:30	600 엔/일	7 월중 취업 가정 우선	8:00~ 17:30	1,000 엔/일	270,000 엔	414,000 엔	36,500 엔 (교재비, 보건위생비, 냉난방비)
인정고도모엔													
사카이고도모엔(2년보육) 사카이 4-11-6 Tel 53-2312 시내거주자 대상	9:00	14:00	급식 5	-	-	~ 17:00	500 엔/일	하계, 춘계의 토,일,공휴일을 제외한 매일	8:30~ 17:00	800 엔/일	-	세대 소득에 따라 시가 설정한 금액 0 엔~308,100 엔	-

## 지역 고도모칸·아소베

시립초등학교 12 곳에서 '교실개방'·'운동장개방'·'도서실개방'을 실시하고 있습니다. 어린이들이 조조나 방과 후, 토요일 등에 시간을 보낼 수 있고, 다른 연령대의 어린이들이 서로 교류할 수 있는 장소를 제공하는 목적으로 실시되고 있습니다.

문의: 아소베에 직접 문의 혹은 아동청소년과 TEL: 60-1853

<이용시간>

교실개방	평일: 오후 1시~5시 토요일, 방학 중: 오전 9시~정오, 오후 1시~오후 5시
도서실개방	평일: 방과 후~5시 토요일: 오전 9시~정오, 오후 1시~오후 5시 방학 중: 수요일 및 토요일 오후 1시~오후 5시
운동장개방	평일: 수업시작전 1시간과 방과 후~오후 5시 토요일, 방학 중: 학교에 따라 시간대가 다름 (*동계기간: 오후 4시 30분 까지)

## 지역 고도모칸·학동 클럽

방과 후 보호자가 맞벌이 등의 이유로 초등학생 자녀를 돌볼 수 없는 가정의 아동을 대상으로, 놀이를 중심으로 한 활동을 통해 아동의 건전한 육성을 꾀하기 위해 설치된 시설입니다. 시내에는 12 곳의 시립 학동클럽과 3 곳의 민간 학동클럽이 있습니다.

### ■시립 학동 클럽

<대상> 시내주재 초등학교 1~3학년

※장애아동의 경우 5학년까지

<휴일> 일요일, 공휴일, 연말연시

<이용시간>

(통상)수업종료후~오후 6시

(시립학교 휴교일)오전 8시~오후 6시

(토요일)오전 8시~오후 6시

※토요일 이용을 위해서는 별도 수속이 필요합니다.

<이용료> 1인 1개월 8,000엔 (한가정 2인이상 이용 시 두번째 아동부터 6,000엔)

※연장보육(등록필요) 18~19시, 월액 2,000엔, 일액 500엔

※생활보호대상 세대, 주민세비과세 세대를 대상으로 하는 감면제도가 있습니다.

<입회접수> 신년도에 입회를 희망하는 아동은 11월부터 신청을 받습니다. 그 이후에도 수시 입회를 받지만, 신청자가 정원을 넘는 경우 자리가 생길 때까지 입회를 할 수 없습니다. 재적아동도 매년 입회 신청을 해야 합니다.

문의: 아동청소년과 TEL: 60-1853

■민간 학동 클럽

국가 또는 무사시노시의 기준에 따라 운영을 하고 있습니다. 시내 3 곳. 입회신청 방법 및 입회조건은 각 시설에 따라 다르므로 자세한 것은 각 시설에 문의해 주시기 바랍니다.

클럽명	입회대상	정원	이용시간	주소 전화번호
겐킷코 노비노비	시내주재 초등학교 1~6학년	35명	수업 종료 후~오후 8시	사카이 1-16-34 그린하이무무사시노 101 TEL: 53-5019
무사시노 e 파르	시내주재 초등학교 1~4학년	35명	수업 종료 후~오후 6시	미도리초 2-1-10 무사시노히가시초등학교 내 TEL: 53-6211
센카와사쿠랏코크라브	시내주재 아이노테초를 소지한 초등학교 1~6학년	10명	수업 종료 후~오후 6시	야하타초 4-28-13 장애인 복지센터 내 TEL: 51-4008

## 선배의 체험담

출산과 육아로 쉬고 있던 회사를 다시 다니게 되어 2살이 된 아이를 맡길 시설을 찾아야 했습니다. 일본 보육시설에 관해 정보가 전혀 없었던 저는 우선 시청 창구에 직접 가서 이것저것 질문을 했습니다. 입소신청에 관한 전반적인 것에서부터 상세 내용까지 친절히 설명해 주어서 많은 도움이 되었습니다. 다음 해 4월 일제 입소 신청기간이 11월부터였기 때문에 늦지 않게 서류를 준비하고, 보육원 견학 등을 신청했습니다. 아는 분 중에는 9,10월부터 호카츠 (保活, 자녀를 보육원에 넣기 위해 보호자가 하는 활동을 일컫는 말) 를 시작하는 사람이 많았습니다. 다행히도 4월부터 입소할 수 있게 되어 안심하고 직장에 복귀할 수 있었습니다.

일본의 보육원(인가보육소)은 부모가 직장에 다니거나 건강 상태가 양호하지 못하여 가정에서 보육을 할 수 없을 경우, 자녀를 맡기는 시설입니다. 입소를 희망하는 경우에는 입소 조건을 만족시켜야 합니다. 입소 신청 접수는 4월 일제 입소 신청과 중도 입소 신청의 접수 시기가 다르기 때문에 입소 희망 시기에 맞추어 신청 준비를 해야 합니다. 다음해 4월 일제 입소 접수는 11월경부터 시작됩니다. 시청 담당 창구에 문의하거나 각 보육원에 문의를 해서, 자신이 입소 자격에 해당하는지, 아이에게 맞는 보육원이 어디인지 등 미리 정보를 수집해 두는 것이 좋습니다.

2017년 4월 현재, 무사시노시의 대기아동(입소신청을 하고, 입소 기준을 만족하고 있음에도 불구하고 입소하지 못하고 대기하고 있는 아동)수가 약 120명 정도 있습니다. 입소 희망자가 늘고 있어서, 희망하는 보육원에 입소하기가 점점 어려워지고 있습니다. 입소 희망자가 정원을 넘을 경우에 심사할 때 사용되는 수치를 '지수'라고 합니다. 지수가 높은 순으로 입소가 결정됩니다. 지수의 계산 방법은 지자체에 따라 다르지만, 근무 시간이 길면 가산점수가 있어 높은 지수를 받을 수 있습니다. 근무 시간이 짧거나 하여 높은 지수를 받을 수 없는 경우에는 원하는 보육원에 들어가는 것처럼 어렵습니다. 이런 경우에 아이가 3세 이상이면 아즈카리호이쿠(유치원이 통상 보육시간이외에의 시간에 보육을 하는 제도로 엔초호이쿠라고도 불림)제도가 잘 되어 있는 유치원에 들어가는 것도 하나의 방법입니다. 유치원에 들어가기 위한 조건은 기본적으로 연령이외에는 없습니다. 그러나 입학희망자가 정원을 넘을 경우에는 면접에서 떨어지는 경우도 있으므로, 여러 곳의 유치원을 고려하여 준비를 하는 것이 좋습니다.

무사시노시청에는 보육콘세르쥬라고 하는 상담원이 있습니다. 각 가정의 상담을 받아 가정 환경과 요구에 맞는 보육서비스 정보를 제공합니다. 자녀를 맡길 곳이 없어서 곤란한 경우 전문가에게 상담하여 도움을 받는 것도 좋을 것입니다. 상담은 일본어만 가능하지만, MIA의 통역파견서비스(유료)를 이용하실 수 있습니다.

## 5.아이를 맡기고 싶을 때

### 일시 보육 등의 육아지원 서비스

'볼 일이 있어 나가야 하는데, 아이를 데리고 갈 수 없을 때', '몸이 아플 때', '지친 육아로부터 잠시 해방되고 싶을 때'... 이럴 때 이용할 수 있는 서비스를 소개합니다.

#### 일시 보육

이용하고자 하는 시설에 사전등록을 해야 합니다.

#### ① 보육원

이용 가능 보육원: 미나미 보육원, 니시쿠보 보육원, 세카 다이니 보육원, 사쿠라즈츠미 보육원, 교난 다이니 보육원, 기타마치 보육원

대상: 시내에 거주하는 생후 3 개월 ~미취학 아동(니시쿠보 보육원은 1 세~, 세카 다이니 보육원은 1 세 3 개월~)

보육기간

월~금 오전 9 시~오후 5 시(니시쿠보 보육원은 오전 8 시 30 분~ 오후 4 시 30 분, 세카 다이니 보육원은 오전 9 시 15 분~ 오후 4 시 15 분)

이용요금

첫 회 등록비: 500 엔(니시쿠보 보육원 제외)

~2 시간	1,000 엔
2 시간~4 시간	2,000 엔
4 시간~6 시간	3,000 엔
6 시간~8 시간	4,000 엔
급식비	300 엔

문의: 각 보육원, P.26 참조



② 이즈미노 히로바

대상: 시내에 거주하는 생후 6개월~초등학교 6년

보육 기간: 월~토(조조, 야간, 긴급 시, 숙박 포함)

이용 요금

회원 등록과 비회원 이용 중 선택할 수 있습니다.

	회원 요금
입회비	2000 엔
통상 보육시간 8 시 30 분~17 시 30 분	400 엔 / 30 분 0 세아 가산금 100 엔/30 분
조조, 야간 보육 시간 7 시~8 시 30 분 17 시 30 분~22 시	500 엔/30 분 0 세아 가산금 100 엔/30 분

이용방법

사전등록 필요(면접) · 예약제 (전화 또는 방문)

문의: **스쿠스쿠 이즈미**

소재지: 기치조지 혼초 3-27-17

TEL: 77-0213

**긴급 일시 보육**

보호자가 사망하거나 행방불명이 된 경우, 입원하거나 동거 가족이 입원하여 간병해야 하는 경우, 재해 복구 등의 이유로 보육이 불가능할 때 일시적으로 맡길 수 있습니다.

어린이 육성과에 문의하여 주시기 바랍니다.

대상: 생후 6 주~미취학아동

보육기간: 원칙적으로 1 개월

문의: **어린이 육성과** TEL: 60-1854

**고소다테 쇼토 스테이 (숙박형 일시 보육)**

보호자의 입원, 동거 가족의 간병, 재해 복구, 출장, 공적 행사 참가, 육아로 인한 스트레스 등의 이유로 일시적으로 아이를 가정에서 돌볼 수 없을 경우, 숙박을 제공하면서 식사, 입욕 등 일상적인 것을 돌봐 줍니다.

어린이 가정지원센터에 문의하여 주시기 바랍니다.

대상: 시내에 거주하는 만 2 세~초등학교 6 학년까지

숙박기간: 7 박 이내

문의: **어린이 가정지원센터** TEL: 60-1850

## 병아·병후아 보육

질병에 걸렸거나, 질병의 회복기 중에 보호자의 부재로 가정에서 요양할 수 없는 어린이를 돌봅니다.

대상: 시내에 거주하는 생후 6개월~초등학교 3학년까지

이용방법: 사전등록이 필요합니다.

보육시간: 월~금(공휴일, 연말연시, 하계휴가, 동계휴가 제외)오전 8시~오후 6시까지

■ 병후아 보육실[라포르]

소재지 니시쿠보 2-1-10 모토추 빌딩 2층 TEL: 56-0910

■ 병아, 병후아 보육실[프치안즈]

소재지 교난초 4-2-27(안즈클리닉 병설) TEL: 50-9774

## 산전·산후 지원 헬퍼

산전, 산후에 건강상태가 좋지 않아 가사나 육아가 곤란한 산모가 있는 가정에 헬퍼를 파견하여 가사를 돕습니다.

이용대상자: 모자건강수첩을 취득한 임산부. 출산한 다음날부터 90 일 이내(다태 출산의 경우 출산한 다음날부터 1년 이내)의 산모 (시내거주자에 한하며 가족의 도움을 받을 수 없어 지원이 필요한 분)

이용한도: 80 시간(다태의 경우 120 시간)

이용시간: 오전 8시~오후 7시 사이 1시간 단위로 1일 4시간까지(연말연시 제외)

이용요금: 1시간당 500 엔

자택 이외의 장소에서 서비스를 받아 교통비가 발행할 경우 교통비 실비 부담

내용: 식사 준비, 세탁, 청소, 장보기, 목욕 보조, 형제, 자매 돌보기

신청방법: 어린이 가정센터나 건강과(보건센터)에서 신청

또는 어린이 가정지원 센터에 신청서류 우송

신청서는 시 홈페이지에서 다운로드 할 수 있습니다.

문의: 어린이 가정지원센터 TEL: 60-1850

## 그 밖의 단체

보육원 등에 등·하원 시키기, 아기 돌보기, 간단한 가사 등 여러가지 서비스를 제공하고 있습니다. 자세한 것은 각 시설에 문의하여 주십시오,

■ NPO 법인보육서비스 히마와리 마마

소재지: 교난초 2-10-24 TEL: 32-3322

■ NPO 법인 와카즈돈구리

소재지: 나카초 3-11-13 TEL: 53-3940

■ NPO 법인 고소다테 오엔 스페스 도코토코

소재지: 야하타초 3-8-5 TEL: 50-8505

## 선배의 체험담

### 일시보육을 활용했어요!

#### ●NPO 법인의 육아 지원을 이용했어요.

아이가 2 살 때, 아토피성 피부염이 생겼습니다. 밤새 가려움이 심해 잠을 못 자는 아이를 달래느라 항상 저는 수면부족 상태였습니다. 시댁도 친정도 멀고 도와줄 사람은 아무도 없었습니다. 계속되는 수면부족과 상태가 호전되지 않는 아이의 아토피 때문에 저는 항상 신경질적이었습니다. 검진 때 상담을 하였더니, 육아 지원을 하는 NPO 법인을 소개해 주었습니다. 처음에는 모르는 사람에게 아이를 맡기는 것이 걱정이 되었습니다. 하지만, 법인에서 보내 주신 분은 아주 친절하고 좋은 분이셔서, 낯가림이 심한 아이가 첫날부터 잘 따랐습니다. 육아 경험이 풍부하신 분이어서 안심하고 맡길 수 있었습니다. 아이가 그 분하고 외출하고 돌아오면 한층 귀엽게 느껴졌습니다. 처음 경험하는 육아로 몸과 마음이 지쳐 있던 저에게 그 한 시간의 여유는 숨통을 트이게 해 주었습니다. 지금도 그 때 저를 도와주셨던 분을 생각하면 너무 감사하게 느껴집니다. 아이에게 있어서도, 부모에게 있어서도 일시보육을 이용하는 것은 보다 즐거운 육아를 위해 큰 도움이 된다고 생각합니다.

#### ●병아 보육·병후아 보육을 이용했어요.

보육원에 아이를 맡기고 있었지만, 열이 나거나 아파서 보육원을 쉬어야 할 때가 가끔씩 있었습니다. 열은 내렸지만 아직 보육원을 보내기에는 걱정이 될 때 간호사가 있는 병후아 보육시설에 맡기면 안심하고 출근할 수 있었습니다. 아이가 아프기 전에 등록을 해 두면 좋습니다.

#### ●산전·산후 지원 헬퍼 제도를 이용했어요.

· 임신중, 전치태반으로 의사가 절대 안정을 취해야 한다고 했습니다. 그러나, 밖에서 노는 것을 좋아하는 2살된 아들이 있어서, 집에서 하루 종일 누워있는 것은 불가능했습니다. 그럴 때, 산전·산후 지원 헬퍼 제도를 알게 되어 헬퍼에게 오전 중에 아들을 밖에 데리고 나가서 노는 것을 부탁했습니다. 덕분에 잠시라도 누워서 안정을 취할 수가 있었습니다.

· 셋째 아이를 출산했을 때의 일입니다. 둘째 아이가 아직 유치원에 다니고 있어서, 매일 유치원에 등·하원을 시켜야 했습니다. 태어난 지 얼마 안되는 아기를 밖에 데리고 나갈 수 없었기 때문에, 유치원 등·하원을 헬퍼에게 부탁했습니다. 비가 오거나 날씨가 안 좋은 날에는 특히 도움이 되었습니다.