

チャンドリマさんと 「初めてのヨガ」コーナー



長く日本に在住しているチャンドリマさんは、お仕事の傍ら時々 MIAでもボランティア活動をしています。故郷コルカタ地方の民族舞踊やヨガなど、伝統文化を継承してきたチャンドリマさんが今回、初心者むけのヨガワークショップをひらきます♪

日時：11月17日(日) 午前11時～12時(開場は10:45)

場所：スイング10階 スカイルーム
(むさしの国際交流まつり会場内)

講師：チャンドリマ・ムケジさん (インド出身)

参加費：300円

持ち物：ヨガマットか 大きいバスタオル。動きやすい服装。

対象：18歳以上でヨガ初心者の方12名 ※10名以上で開催。

締切り：11月15日までに電話または当協会ホームページから

★前日&当日キャンセルの方にはキャンセル料全額を頂きます。



お申し込みとお問い合わせ：

公益財団法人武蔵野市国際交流協会

武蔵野市境2-14-1 スイング9階

tel. 0422-36-4511 fax. 0422-36-4513

ホームページ：https://mia.gr.jp/

【個人情報の利用および保護について】本プログラムへの申し込みの際に取得した個人情報については、本プログラムの申し込み受付ならびに活動に関するご連絡、講師への参加者情報提供のために使用いたします。他の目的の為に使用したり、第三者に提供したりいたしません。