


【申し込み】☎、窓口、または ホームページ専用フォームから申し込んでください。*ZoomのイベントはあらかじめZoomが使用できる状態でご参加ください。イベント前日までに参加情報をお知らせします。*会場、MIAへお越しになる際は、マスク着用、また、入り口にて検温、消毒をお願いします。

1月16日(土) 14:00-16:00
2月 6日(土) 14:00-16:00
チャンドリマさんのヨガ教室
 内容：初心者向けヨガの紹介
 講師：ムケジ・チャンドリマさん
 (インド出身・MIA外国人会員)
 時間：14:00-16:00
 場所：スイング10Fスカイルーム
 対象：18歳以上の方
 参加費：一般1,500円/会員1,000円
 定員：15名(申込順) *10名以上で開催
 申込み：1月15日までに電話かHPから
 持ち物：ヨガマットか大きいバスタオル、
 飲み物
 *前日、当日のキャンセルは全額キャンセル料をいただきます



2月6日(土) 14:00-15:00
**親子で参加！こども国際
 交流クラブ**
**マイケルさんと
 英語であそぼう！**
@市民会館集会室



2月13日(土) 10:00-11:00
**世界を知ろう！
 世界の人とふれあおう！**
ドイツ編

Zoom




- おしえる人：マイケル・ハモンドさん (オーストラリア出身・MIA外国人会員)
- 内容：オーストラリアの文化紹介・英語のゲーム
- 参加費：一般500円/会員：無料
- 対象：小学校1年生から4年生までの児童と保護者
- 定員：12組(申込順)
- 申込み：2月4日までに電話かHPから
*前日、当日のキャンセルは全額キャンセル料をいただきます


- 話す人：アンドレアス・ジモンゼンさん(ドイツ出身・MIA外国人会員)
- お話の内容：ドイツの自然、食文化など
- 定員：15名(申込順)
- 参加費：無料
- 申込み：2月10日までにHPから

1月23日(土) 10:00-12:00
タガログ語会話交流教室
～はじめの一步～
@MIA会議室

内容：タガログ語の入門会話と文化紹介
 講師：パネヨ・ランパアンJr. さん
 (フィリピン出身・MIA会員)
 期間：1月23日-3月13日の毎週土曜日 (全8回)
 場所：MIA会議室
 対象：18歳以上の方でタガログ語初心者の方
 参加費：一般6,000円/会員4,000円
 定員：10名(申込多数の場合は武蔵野市民とMIA会員を優先し抽選。5名以上で開催)
 申込み：1月9日(必着)までに往復はがきかHPからMIA「タガログ語会話交流教室」係へ。



3月13日(土) 11:00-12:00
**親子で参加！こども国際
 交流クラブ**
**ミシェルさんと
 シアターゲームをしよう**
@市民会館集会室



3月13日(土) 13:00-14:00
MIA市民講座
国際理解リレートーク

Zoom



- おしえる人：肥沼ミシェルさん (アメリカ出身・MIA外国人会員)
- 内容：演劇メソッドに基づいた身体を使うNYCシアターゲーム
- 参加費：一般：500円/ 会員：無料
- 対象：小学校1年生から4年生までの児童と保護者
- 定員：12組(申込順)
- 申込み：2月2日(火)から電話、2月3日からはHPでも申込可*前日、当日のキャンセルは全額キャンセル料をいただきます

- 話す人：須山勝彦さん (NPO法人シニアボランティア経験を活かす会・MIA会員)
- お話の内容：カンボジアの街の様子や人々の様子、国内と海外のボランティア活動の比較など
- 定員：15名(申込順)
- 参加費：無料
- 申込み：3月10日までにHPから

MIA留学生むさしのファミリープログラム

☆実践講座

2月 6日(土)14:00-16:00

●対象：ファミリープログラムのファミリーと留学生

●内容：母国や日本の別の場所で活躍している過去のプログラムの参加者に留学生活で得たものなどについてお話をききます

●定員：30人

●しめきり：1月30日(土)

Zoom



☆留学生との交流プログラム説明会

3月27日(土) 15:00-16:30@スイング10F


●対象：来年3月まで交流できる方
*4月24日(土)に留学生を紹介予定

●内容：プログラムの説明、活動している留学生やファミリーの話など

●定員：20人 ●参加費：無料

●しめきり：3月19日(金)

♥ホームステイではありません。
 留学生との交流に、ご興味のある方はご参加ください。



【個人情報の利用および保護について】申し込み時に知り得た個人情報は、イベント申し込み受け付けや活動に関するご連絡、講師への参加者情報提供のみに使用いたします。個人情報保護のため、その他の目的のために使用したり、第三者に提供したりいたしません。

MIAにほんごコース / しょう・ちゅうがくせい 小・中学生 のための 勉強会 (学習支援 コース)

☎ 0422-36-4511

https://mia.gr.jp/foreigner/japanese

コース	いつから-いつまで	
もくようびのコース	1/7-3/18 (2/11やすみ)	■じかん 10:00-11:00 Zoomコース 11:15-12:15 @MIAコース
きんようびのコース	1/8-3/12	■なんかい 10かい ■なんにん 6にん ■さんかひ 3,000円(10かい)
どようびのコース	1/9-3/13	☆もくようび、きんようびは、「ほいく」があります。3にんまでOK) ほいくは600えん かかります。

	期間	回数・定員・参加費など
小・中学生のための勉強会 (学習支援コース)	1月13日-3月17日 15:00-17:00 毎週 水曜日	■定員 10人 ■参加費 3,000円(10回で) ■場所 MIA会議室 *途中からも参加できます。MIAに相談してください。

【にほんごコース・勉強会】参加したい人は、できるだけ早くMIAに来て、申し込み用紙を書いて、参加費を払ってください。*病気などでお休みした時は、参加費は返しません。1回目が始まるまでに連絡をください。参加費をかえします。

MIAの相談会 @スイング 9F ☎ 0422-56-2922 (外国人専用)

1月23日(土) / 2月27日(土) / 3月27日(土)
13:00-16:00p.m.

弁護士や精神科医などの専門家があなたの話を聞きます。通訳がいます。秘密は守ります。

SKYPE・ZoomもO.K / 近くに住んでいる人、優先です。 / MIAのばしょは、P1をみてください。 むりょうです。

10言語そうだん@MIA 無料 / MIAに電話するか、来てください。♥つうやく、ほんやくのおてつだいもします。

にほんご・えいご 日本語・英語	か・すい・もく・きん・ど 火・水・木・金・土の9:00-17:00	ご スペイン語	だい すい 第3水 曜日の15:00-17:00 (1/20, 2/17, 3/17)
ちゅうごくご 中国語	か・すい・もく・きん・ど 火・水・木・金・土の10:00-17:00	ご ロシア語	だい きんようび 第2金曜日 の10:00-12:00 (1/8, 2/12, 3/12)
ご ノルウェー語	だい すいようび 第2水曜日 の14:00-16:00 (1/13, 2/10, 3/10)	ご タミル語・ヒンディ語	だい きんようび 第4金曜日 の15:00-17:00 (1/22, 2/26, 3/26)
ご ドイツ語	だい かようび 第3火曜日 の14:00-16:00 (1/19, 2/16, 3/16)	ご タイ語	だい もくようび 第1木曜日 の10:00-12:00 (1/7, 2/4, 3/4)

MIAいがいの、そうだんかい。 むりょうです。 れんらくさき を みて よやくしてください。

いつ	どこで	れんらくさき
1/31(日) 13:00-16:00	セシオン杉並1F展示室：東京メトロ丸の内線の東高円寺駅 または新高円寺駅	すぎなみくこうりゅうきょうかい 杉並区交流協会 ☎03-5378-8833 info@suginami-kouryu.org 1/21までに予約してください。託児つきです。
2/21(日) 13:30-15:30	町田市民フォーラム 4F：JR横浜線・小田急線の町田駅	いっばんざいだんほうじん まちだしぶんか・こくさいこうりゅうざいだん 一般財団法人 町田市文化・国際交流財団 まちだこくさいこうりゅう 町田国際交流センター ☎042-722-4260 2/12までに予約してください。

マスクし
ましょう!



きちじょうじ
0123 吉祥寺 0123 はらっぱ おしらせ
りようほうほう
～しんがたコロナで、利用方法が、かわっています～

あいている日:0123 吉祥寺→火曜日～土曜日
(日曜日/月曜日/祝日/1年のはじめとおわりは休みます)

0123 はらっぱ→日曜日～木曜日
(金曜日/土曜日/祝日/1年のはじめとおわりは休みます)

あいている時間:9:00-11:30/13:30-16:00

利用できる人:武蔵野市に住んでいる人で0歳から3歳の子どもとその家族

利用できない人:体のちょうしがわるい人(風邪をひいている人)、

2週間以内に、他の国へ行った人

問い合わせ:0123 吉祥寺 0422-20-3210
0123 はらっぱ 0422-56-3210



けんおん
してきてね

なか た も の た
たてものの中で食べ物は食べることができません

FRESC ヘルプデスク

せいかつに、こまっているがいこくじんの、そうだんをききます。たすけることができるしくみや、ざいりゆうのためにひつようなことをおしえることができます。

いつ:げつようび-きんようび

9:00-17:00

ことば:ベトナムご/中国ご/えいごなど
14このことば

☎0120-76-2029

(むりよう)

がいこくじんざいりゆうしえん
外国人在留支援センター
(FRESC)

NHK WORLD-JAPAN

せかいのニュース、いろいろなニュースをみることができます。にほんごのべんきょうもできます。

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/>

いろいろなことばで、しんがたコロナや、さいがいにについておしらせします。

<https://www.nhk.or.jp/nhkworld-blog/>



ばんぐみ き
MIAのラジオ番組をぜひ聞いてください!
むさしのFM (78.2MHz)



<http://www.musashino-fm.co.jp/>

PCやスマートフォンでも聴けます!



過去の放送分はポッドキャストで聴いてね!

NEWS from MIA



がいこくじん
外国人に
やくだつ
役立つ
じょうほう
情報
を
げんこ
4言語で
ほうそう
放送して
います

げつ-きん
月-金 10:30-10:35

さいほうそう
(再放送) 17:45-17:50

げつ にほんご か きん えいご
(月) 日本語 (火・金) 英語

すい かんこくご もく ちゅうごくご
(水) 韓国語 (木) 中国語

MIAプラザ

まいつきだい とうようび
毎月第4土曜日の18:00-18:30

がつ よてい
≪1-3月の予定≫

■1/23

■2/27 ■3/27



むさしの市にすんでいる人で、しんがたコロナで、せいかつが、たいへんな人

むさしのしやくしよの、
「けんこうふくしぶ せいかつ
ふくしか せいかつそ
うだんがかり」
でそうだんができます。

きゅうりよう が すくなくなった
しごと が なくなった...
しごと が さがしにくい...
でんきだい、すいどうだい、
やちん...こまった...

そうだん
むりよう

☎0422-60-1254

げつようび～きんようび

8:30-17:00

むさしのし けんこうふくしぶ

せいかつふくしか せいかつそうだんがかり

とうきょうのじょうほうは、とうきょうとのwebsiteからみてください。しんがたコロナのことも、わかります。

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/foreignlanguage.html>



MIAデータ

2020年12月1日現在

会員384人外国人会員657人(68ヶ国・地域)