

*ZoomのイベントはあらかじめZoomが使用できる状態でご参加ください。イベント前日までに参加情報をお知らせします。

タイ語会話交流教室
～はじめの一步～

@MIA会議室

おしえる人：ソムブーンポー・ティーラカーン(タイ出身)

内容：タイ語のひとこと会話と文化紹介

もうしこみできる人：18歳以上で初心者

期間：7月31日-9月18日10:00-12:00 (毎週土曜日、全10回)

定員：10名 (5名以上で開催)

参加費：一般6,000円/MIA会員4,000円

申し込み：HP専用フォーム、窓口、往復はがきで。以下を明記ください。

住所/氏名(フリガナ)年齢/職業/電話番号/メールアドレス(あれば)/会員番号(あれば)

応募締め切り：7月17日 (土)



7月31日(土)

10:00-12:45

親子で参加!

こども国際交流クラブ

「メイさんと肉餅
(ロウビン)をつくろう!」

@市民会館 料理室



おしえる人：ワン・メイさん(中国出身)

つくるもの：肉餅(ロウビンもちもち)
おりたたみギョウザ)

参加費：一般2,000円/MIA会員1,000円

申込みできる人：5歳-小学6年生と保護者

10歳以上は子どもだけで参加可

定員：4組(申込順)

申込み：7月1日9:00から電話で。翌日

からHPより申込み可*前日、当日のキャン

セルは全額キャンセル料をいただきます

7月31日(土)

13:45-17:00

**世界の家庭料理教室
(タイ)**

@市民会館 料理室



おしえる人：鴨志田スドラットさん&
春山ビチャさん

(タイ出身・MIA外国人会員)

つくるもの：タイ式フライドチキン・
エビと青パパイヤのサラダ・豚ひき肉
とハーブの和え物

定員：8名(申込順)

参加費：一般2,000円/MIA会員1,000円

申込み：7月24日締めきり。電話かHP

より申込み

*前日、当日のキャンセルは全額キャンセル料を
いただきます

9月18日(土)

14:00-16:00

親子で参加!

こども国際交流クラブ

「マイケルさんとあそぼう!」

@市民会館 料理室



おしえる人：マイケル・ハモンドさん
(オーストラリア出身・MIA外国人会員)

内容：アンザックビスケット作り(オー
トミール入りビスケット)、クラフト作
り、ゲームなどの体験

参加費：一般1,000円/MIA会員500円

申込みできる人：5歳-小学6年生と保護者

10歳以上は子どもだけで参加可

定員：4組(申込順) 申込み：会員7月1日9:

00から電話で。一般9月1日から電話で。それ

ぞれの申込日翌日からHPより申込み可。*前日、
当日のキャンセルは全額キャンセル料をいただき
ます

9月25日(土)

14:00-15:20

世界を知ろう!

世界の人とふれあおう!

モンゴル編



Zoom

話す人：トゥグスバヤル・エネレルさ
ん

(モンゴル出身・MIA外国人会員)

お話の内容：モンゴルの文化や街、日本
の生活のことなど

参加費：無料

定員：15名(申込順)

しめきり：9月22日(水)までにHPから

***会場、MIAへお越しになる
際は、マスク着用をお願い
いたします。また、入り口にて検
温、消毒をお願いします。**

MIA は
2つのラジオ番組を提供しています。

NEWS from MIA

月-金 10:30-10:35

(再放送) 17:45-17:50

(月) 日本語 (火・金) 英語

(水) 韓国語 (木) 中国語

NEWS from MIAは月曜日から金
曜日まで、外国人に役立つ情報を
4言語で放送しています♪

むさしのFM (78.2MHz)



MIAプラザ

毎月第4土曜日の18:00-18:30

外国人ゲストとのトーク番組

PCやスマホでも聞くことができます

※催し物は中止または内容が変わることがあります。内容変更の場合はホームページに情報を掲載します。

【個人情報の利用および保護について】申し込み時に知り得た個人情報は、イベント申し込み受け付けや活動に関するご連絡、講師への参加者情報提供のみに使用いたします。個人情報保護のため、その他の目的のために使用したり、第三者に提供したりいたしません。

☎ 0422-36-4511

しょう ちゅうがくせい 小・中学生のた めの勉強会 べんきょうかい がくしゅうしえん (学習支援コース)	いつ	■ていいん 10人 むりょう ■ばしょ MIAかいぎしつ *とちゅうからも、さんかできま す。MIAに、そうだんしてくださ い。	MIAの べんきょうかい では ボランティ アが マンツーマンで じゅぎょうの わか らないところや しゅくだいを サポートします。むさしのし の こうりつ の しょうがくせい・ちゅうがくせい が ゆうせん です。
	9月8日- 12月22日 15:00-17:00 まいしゅう すいようび 毎週 水曜日		

にほんごコース
 もくようび10/7-12/9 *ほいく、あります
 きんようび10/8-12/10 *ほいく、あります
 どようび 10/9-12/11

にほんごコースの、くわしいないようは、HPをみてください

<https://mia.gr.jp/foreigner/japanese>

 **MIAの相談会** ☎0422-56-2922 <https://mia.gr.jp/foreigner/consultation> がいこくじんせんよう (外国人専用)

がつ にち ど がつ にち ど 7月24日(土)/8月28日(土) 13:00-16:00 p.m. @スイング 9F Skype・ZoomもOK/ ちか す 近くに住んでいる人、優先です。/ MIAのばしょは、P1をみてください。 むりょうです。	よやくしてください	べんごし せいしんかい せんもんか ほなし き 弁護士や精神科医などの専門家があなたの 話 を聞 きます。通訳がいます。秘密は守ります。
--	-----------	--

10言語 そうだん@MIA **無料/MIAに電話するか、来てください。** ♥つうやく、ほんやくのおてつだいもします。

にほんご・えいご 日本語・英語	か・すい・もく・きん・ど 火・水・木・金・土の9:00-17:00	ご スペイン語	だい すい 第3水 曜日の15:00-17:00 (7/21, 8/18, 9/15)
ちゅうごくご 中国語	か・すい・もく・きん・ど 火・水・木・金・土の10:00-17:00	ご ロシア語	だい きんようび 第2金曜日 の10:00-12:00 (7/9, 8/13, 9/10)
ご ノルウェー語	だい すいようび 第2水曜日 の14:00-16:00 (7/14, 8/25, 9/8)	ご タミル語・ヒンディ語	だい きんようび 第4金曜日 の15:00-17:00 (8/27, 9/24)
ご ドイツ語	だい かようび 第3火曜日 の14:00-16:00 (7/20, 8/17, 9/21)	ご タイ語	だい もくようび 第1木曜日 の10:00-12:00 (7/1, 8/5, 9/2)

MIAいがいの、そうだんかい。 むりょうです。

いつ	どこで	れんらくさき
ど 8/28 (土) 13:00-17:00 よやく8/20まで	オンライン (Skype/Zoom) ばあい でんわ き Skype/Zoomができない場合は電話をして聞いてください	いっぽんしゃだんほうじん 一般社団法人OCNet 03-3730-0556 いっぽんしゃだんほうじん 一般社団法人レガートおおた 03-3731-3831
ど 9/11 (土) 13:00-17:00 よやく9/10まで	たいとうくひがしうえの 台東区東上野1-20-6 3F オンライン (Zoom) もOK	ちきゅうしみんこうりゅうかい ほうじん 地球市民交流会 (NPO法人) URL: http://gci.or.jp/ E-mail: office@gci.or.jp
ど 9/25 (土) 13:00-16:00	ちよだくかすみ せき べんごしかい 千代田区霞が関1-1-3 弁護士会館 3F かすみがせきほうりつそうだん 霞ヶ関法律相談センター	かんとうべんごしれんごうかい とうきょうべんごしかい 関東弁護士連合会、東京弁護士会、 だいいちとうきょうべんごしかい だいにとうきょうべんごしかい 第一東京弁護士会、第二東京弁護士会 03-3595-8575

むさしの市にすんでいる人で、しんがたコロナで、せいかつが、たいへんな人

むさしのしやくしよの、
「けんこうふくしぶ せい
かつふくしか せいかつそ
うだんがかり」でそうだん
ができます。

☎0422-60-1254

げつようび～きんようび

8:30-17:00

むさしのし けんこうふくしぶ

せいかつふくしか せいかつそうだんがかり

きゅうりょうが
すくなくなった
しごとがなくなった...
しごとがさがしにくい...
でんきだい、すいどうだい、
やちん...こまった...

そうだん
むりょう



こうせいろうどうしゅうしんがた
厚生労働省新型
コロナワクチンコールセンター

ワクチンのじょうほう

☎0120-761770

しかん:9:00-21:00

(げつようび～きんようび、どうようび、にちよ
う、しゅくじつもOK)

*えいご、ちゅうごくご、かんこくご、ポルト
ガルご、スペインごOK

タイご:9:00-18:00

ベトナムご:10:00-19:00

FRESCヘルプデスク

せいかつに、こまっているがいこくじんの
の、そうだんをききます。

たすけることができるしくみや、ざい
りゅうのためにひつようなことをおし
えることができます。

いつ:げつようび～きんようび

9:00-17:00

ことば:ベトナムご/中国ご/えいごな
どの14のことば

☎0120-76-2029

(むりょう)

がいこくじんざいりゅうしえん
外国人在留支援センター
(FRESC)

じちたいこくさいかきょうかいたげんごせいかつじょうほう
自治体国際化協会多言語生活情報

「緊急時・災害時」

9月1日は「防災の日」です。

日本は、じしんやたいふうがたくさ
んあります。じょうほうを、いろい
ろなことばでみることができます。

<http://www.clair.or.jp/tagengorev/eja/p/index.html>



MIAデータ

2021年6月1日現在会員439名
外国人会員631名(66カ国・地域)

マスク
しましょう!



きちじょうじ 0123 吉祥寺 0123 はらっぱ おしらせ

りょうほう ーしんがたコロナで、利用方法が、かわっていますー

あいている日:0123 吉祥寺→火曜日～土曜日
にちようび げつようび しゅくじつ ねん やす
(日曜日/月曜日/祝日/1年のはじめとおわりは休みます)

0123はらっぱ→日曜日～木曜日
きんようび どうようび しゅくじつ ねん やす
(金曜日/土曜日/祝日/1年のはじめとおわりは休みます)

あいている時間:9:00-16:00

利用できる人:武蔵野市に住んでいる人で0歳から3歳の子どもの家族
利用できない人:体のちようしがわるい人(風邪をひいている人)、2週間以内に、
しんがた ところ ほかに い ひと
新型コロナウイルスがたくさんある所、他の国へ行った人

と あ きちじょうじ
問い合わせ:0123 吉祥寺 0422-20-3210
0123はらっぱ0422-56-3210

なたものた
たてものの中で食べ物は食べることができません

NHK WORLD-JAPAN

せかいのニュース、いろいろな
ニュースをみることができます。

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld>

いろいろなことばで、しんがたコロナ
や、さいがいについておしらせしま
す。

<https://www.nhk.or.jp/nhkworld-blog/>



いっばんざいだんほうじん
一般財団法人
とうきょうと そうせいざいだん
東京都つながり創生財団

とうきょうとにすんでいる、外国人の
人に、いろいろなじょうほうがあり
ます。

<https://www.tokyo-tsunagari.or.jp/>

