



MIA calendar

2022年 1月~3月

☆主要内容☆

语言志愿者活动说明会	
日语发表会	p. 1
MIA特别活动月历	p. 2
日语课程・咨询会	p. 3
MIA及其他团体、武藏野市的通知	p. 4



语言志愿者 活动说明会

征集登录
一年一次

2月19日(周六)
15:00-17:00
@MIA会议室

尼泊尔语、
他加禄语的
口译人员短缺。

为想做MIA“语言志愿者”的朋友举办的说明会

- 内容：模拟咨询短剧、活动介绍。经验谈、答疑。
- 讲师：宫本克（律师）等。
- 对象：对“面向外国人的法律和心理咨询”做翻译感兴趣者。18岁以上（高中生不可）。
- 参加费：免费。登录“语言志愿者”的人需要缴纳MIA会费2,500日元(1年)。
- 名额：15人。（各语种5人） ●2月12日(周六)截止报名。

5月28日(周六)
在“为外国人举办的法律和心理咨询会”上做翻译
(@SWING大厦10楼)

↓登录后有免费的研修(预定计划)↓

【第1次】3月12日(周六) 9:45-12:00 @SWING大厦10楼
[①外国人的法律咨询] 讲师：宫本克（律师）

【第2次】3月26日(周六) 9:45-12:00 @SWING大厦10楼
[②外国人的法律咨询] 讲师：渡边典子（律师）

【第3次】5月14日(周六) 14:00-16:00 @SWING大厦10楼
为外国人的专家咨询筹备会
[口译礼节] [模拟听力练习]

第28次

外籍朋友的 日语发表会

3月12日(周六)
14:00-15:30
@SWING大厦2楼礼堂

※ 彩排
2月26日(周六)
@SWING大厦
10楼

有关观看、登台
发表等具体内容
请参照MIA官方
网页



3月26日(周六)
ZOOM在线播放
14:00-15:30

外籍朋友从自己的角度看日本人、日本文化，发表自己的感受，以及介绍自己的故乡等。

交通路线

- JR中央线或西武多摩川线的“武藏境”站。
特别快车（特快）不停。
- 出北口，向左步行1分钟。
或者出nonowa口，向右走即是！

⚠ nonowa口只能使用Suica和PASMO等交通类IC卡。



<https://mia.gr.jp/>

**1月15日(周六) 13:45-17:00**

世界家庭料理

(中国)

@市民会馆 料理室



● 讲师：张维纳（来自中国、MIA会员）

● 料理内容：八宝粥等

● 对象：18岁以上者

● 名额：9名（6名以上举办）

● 参加费：2,000日元 / MIA会员1,000日元

● 报名：请于1月8日(周六)17点前，打电话或通过网页报名

*前一天、当天取消收取全额费用

*超员时抽签决定。

2月5日(周六)**13:45-15:30**

Oscar 先生的

皂雕教室

@SWING大厦 10楼 Skyroom



● 讲师：Oscar Garcia

(来自秘鲁、MIA外籍会员)

● 内容：香皂雕刻

● 对象：6岁以上到成人，9岁以下儿童需家长同行 ● 名额：20名（8名以上开班）

● 参加费：一般500日元/MIA会员和中学生以下儿童250日元

● 报名：请于1月29日(周六)17点前打电话或通过网页报名。*前一天、当天取消收取全额费用。*超员时抽签决定。

3月19日(周六)**10:00-12:00/13:00-15:00**

亲子活动！

儿童国际交流俱乐部

“和 Jasmine 女士一起做脆米饼！”

@市民会馆 料理室



● 讲师：Jasmine Spencer（来自美国、MIA外籍会员）

● 内容：制作脆米饼和简单手工

● 参加费：一般1,000日元/MIA会员500日元（儿童每增加1人加付250日元）

● 报名对象：5岁—小学6年級的兒童和家長（10岁以上儿童可1个人参加）

● 名额：每次4组*超员时抽签决定。

● 报名：请于3月10日（周四）前打电话或通过网页报名

*前一天、当天取消收取全额费用

1月15日(周六)**10:00-12:00**

越南语会话交流教室

~入门~

@MIA会议室



● 讲师：Dao Thi Tuoi

(来自越南、MIA会员)

● 内容：越南语的入门会话和文化介绍

● 时间：1月15日

-3月5日的每周六(共8次)

● 对象：18岁以上者

● 参加费：一般6,000日元/会员4,000日元

● 名额：10名(5名以上开班)

● 报名：请于1月5日（周三）17点前打电话、通过网页或用往返明信片（越南语会话交流教室负责人收）报名

*超员时武藏野市民、MIA会员抽签优先。

2月26日(周六) 14:00-15:20

了解世界！联谊世界！

乌克兰篇

Zoom



● 讲师：Anastasiya Polishchuk（来自乌克兰、留学生）

● 内容：乌克兰的城市、生活、文化，以及在日本的生活等

● 名额：15名

● 参加费：免费

● 报名：2月24日(周四) 请通过网页报名

*请事先准备好Zoom使用环境。活动日的前一天之前通知参加方法。

①1月29日(周六) 9:45-11:45

@SWING大厦10楼

Skyroom

②2月19日(周六) 13:45-15:45

@SWING大厦11楼

Rainbow salon

Chandrima女士的瑜伽体验教室



● 讲师：Mukhegee Chandrima

(来自印度、MIA外籍会员)

● 内容：向初学者介绍瑜伽

● 对象：18岁以上瑜伽初学者

● 参加费：一般1,000日元/会员500日元

● 名额：每次15名 *8名以上开班

● 报名：①1月22日（周六）截止

②2月12日（周六）截止 /请于截止日的17点前打电话或通过网页报名 ①或②只能选一次报名。

● 自带用品：瑜伽垫或者大的浴巾和饮料水

*前一天、当天取消收取全额费用

*超员时抽签决定。

3月5日(周六)**10:00-12:00/13:00-15:00**

亲子活动！

儿童国际交流俱乐部

“和Michael先生一起

做澳大利亚传统的燕麦饼干！”

@市民会馆 料理室



● 讲师：Michael Hammond（来自澳大利亚、MIA外籍会员）

● 内容：制作澳大利亚传统的燕麦饼干和手工艺品

● 参加费：一般1,000日元/MIA会员500日元（儿童每增加1人加付250日元）

● 报名对象：5岁—小学6年級的兒童和家長（10岁以上儿童可1个人参加）

● 名额：每次4组*超员时抽签决定。

● 报名：请于2月24日（周四）前打电话或通过网页报名。

*前一天、当天取消收取全额费用

✿ 留学生武藏野家庭交流计划——家庭交流会

1月29日(周六) 14:00-16:00

@SWING大厦11楼

● 对象：参加武藏野家庭交流计划的家庭和留学生 ● 内容：文化介绍-包袱皮的包裹方法，交流 ● 名额：20名 ● 报名：请于1月22日（周六）前打电话或通过网页报名

3月5日(周六) 14:00-16:00

@SWING大厦10楼

● 对象：参加武藏野家庭交流计划的家庭和留学生 ● 内容：留学生进行文化介绍 ● 名额：30名 ● 报名：请于2月26日（周六）前打电话或通过网页报名

来活动会场、MIA事务所时，请佩戴口罩、并在入口处测量体温，进行手指消毒。

※活动有可能临时取消或更改内容。内容更改时会登载在官方网页上。

【有关个人信息的利用和保护】在报名参加本协会活动时所需的个人信息，只为报名登记，进行有关活动的各种联系，及向讲师提供学员的必要信息之用。为保护您的个人信息，不会将其用于上述以外其他目的或向第三者提供。

☎ 0422-36-4511

<https://mia.gr.jp/foreigner/japanese>

日语课程 周四 1/6-3/10 周五 1/7-3/18 2/11休息 周六 1/8-3/12	<ul style="list-style-type: none"> • 时间 10:30-12:00 • 次数 10次 • 费用 6,000日元 ☆ 周四、周五有保育服务。登录费 600日元。 	参加日语课程班学习者也可以参加一对一学习。（免费）
--	--	---------------------------

<div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; display: inline-block;">免费</div> 中小學生 学习辅导班	时间 1月12日～ 3月23日 下午3:00-5:00 2月23日休息	■ 名额 10名 ■ 地点 MIA会议室 * 中途参加请向MIA咨询。	MIA的学习辅导班是志愿者采取一对一的形式帮助学生理解课堂上不懂的内容，以及辅导家庭作业。 武藏野市公立中小學生优先。
---	--	---	--



MIA咨询会

☎0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/consultation>

（外籍朋友专用）

1月22日（周六）/2月26日（周六）/3月26日（周六） @SWING大厦 9楼 13:00～16:00

- Zoom OK
- 请事先预约・免费
- 居住比较远的咨询者请与MIA联系。

律师、心理咨询家等专家咨询。提供翻译服务。严守秘密。

10种语言咨询 @MIA 免费/打电话到MIA，或直接来MIA窗口。♥提供口译、笔译服务。

日语、英语	周二～周六 9:00-17:00	西班牙语	第三个周三 15:00-17:00 (1/19, 2/16, 3/16)
汉语	周二～周六 10:00-17:00	俄语	第二个周五 10:00-12:00 (1/14, 2/18, 3/11)
挪威语	第二个周三 14:00-16:00 (1/12, 2/9, 3/9)	泰米尔语、印地语	第四个周五 15:00-17:00 (1/28, 2/25, 3/25)
德语	第三个周二 14:00-16:00 (1/18, 2/15, 3/15)	泰语	第一个周四 10:00-12:00 (1/6, 2/3, 3/3)

MIA以外的咨询会 免费

时间	地点	查询
2月5日（周六） 14:00-17:00 * 预约截止到1月31日	调布市小岛町2-33-1 调布市文化会馆Tazukuri 12楼大会议场、 1201、1202、203会议室	调布市国际交流协会 042-441-6195
2月19日（周六） 13:00-16:00 * 要预约	杉并区役所 杉并区阿佐谷南1-15-1	一般财团法人 杉并区交流协会 03-5378-8833
3月6日（周日） 13:30-15:30 * 预约截止到2月26日	町田市原町田4-9-8 町田市民Forum 4楼	一般财团法人 町田市文化、国际交流财团 町田国际交流Center 042-722-4260

居住在武藏野市内，因新冠疫情影响造成生活困难的居民

请向武藏野市役所“健康福祉部生活福祉课 生活咨询系”咨询。

☎0422-60-1254
周一~周五 8:30-17:00
武藏野市 健康福祉部
生活福祉课 生活咨询系

免费咨询

工资减少、、、
失业了、、、
工作难找、、、
要付水电费、房费、、、
发愁啊！



消防团初出式

每年的新年例行活动

日期：1月9日（周日）

时间：11:00-12:00

地点：武藏野陆上竞技场

内容：今年只举行庆典仪式
（因疫情影响）

* 免费

* 无需报名

* 天气不好时改在综合体育馆举行。

电话：防灾课

0422-60-1820

0123吉祥寺 0123Harappa 通知 因新冠疫情影响规则有所变更

开馆日：0123吉祥寺 →周二~周六

（周日/周一/节日/ 2021/12/29-2022/1/3休息）

开馆日：0123Harappa →周日~周四

（周五/周六/节日/ 2021/12/29-2022/1/3休息）

开馆时间：9:00-16:00

利用对象：居住在武藏野市0岁到3岁的婴幼儿及家人

非利用对象：身体欠佳（感冒患者），以及两周内去过新冠疫情多发地或其他国家的人，来0123吉祥寺、0123Harappa之前请来电查询。

电话：0123吉祥寺 0422-20-3210
0123Harappa 0422-56-3210



请戴口罩、
测体温

<http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/0123/kichijyoji/>

<http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/0123/harappa/>

馆内严禁饮食！
饮料水及牛奶可。

~不知如何预约接种疫苗时~

请向MIA咨询。

0422-36-4511

开馆时间：周二~周六

（节假日休息）

9:00-17:00

~关于第三次疫苗接种~

在海外接种过两次新冠疫苗（辉瑞、莫德纳、阿斯利康）者，如需要第三次接种，请向居住地市役所或区役所咨询。

武藏野市居民请拨打下面电话咨询。

0570-666-852

周一~周五 8:30-17:15

（周六、周日、节假日休息）

新型冠状病毒电话咨询中心

电话：0570-550-571

时间：9:00-22:00 每日

* 尽管身体没有异样，但是担心COVID-19，请电话联系。

东京都发烧咨询中心

电话：03-5320-4592

时间：每日24小时

* 有发烧。。可是没有经常去的医院，请打电话。

语种：日语、英语、汉语、韩语、越南语、菲律宾语、尼泊尔语、缅甸语、泰语、法语、葡萄牙语、西班牙语

Musashino FM (78.2MHz)

<http://www.musashino-fm.co.jp/>

请收听MIA的广播节目！



电脑或智能手机
也均可收听。

MIA数据

2021年12月1日

现在会员441名

外籍会员630名(67个国家、地区)

* MIA月历的一部分内容用简单日语表示。