



MIA calendar

2023年 4月~6月

☆主要内容☆

- 法律和心理咨询・高中升学指南说明会…………… P.1
- MIA特别活动月历…………… P.2
- 日语课程・咨询会…………… P.3
- MIA及其他团体・武藏野市的通知…………… P.4



免费

为外国人举办的

法律和心理咨询会

5月27日(周六) 14:30-16:30

@SWING大厦10楼

请于5月20日(周六)前预约 可线上咨询 (Zoom)

有丰富的外国人咨询经验的MIA专家会员
(律师、行政书士、社会保险劳务士、劳动咨询员、
心理咨询员)和翻译志愿者为您排忧解难。

●翻译语种(预定): 汉语、印度尼西亚语、英语、韩国朝鲜语、西班牙语、泰国语、泰米尔语、德语、尼泊尔语、印地语、菲律宾语、法语、越南语、孟加拉语、俄语

●可咨询内容: 在留资格/签证/归化/拖欠工资/劳动条件/工伤/交通事故/继承/离婚/夫妻、亲子关系/受欺凌等。

*如有空额,当天也可以来咨询

免费

为母语不是日语的家长和孩子举办的

高中升学指南说明会

7月9日(周日)

请于7月1日(周六)前预约

有说明会和个别教育咨询。
升学指南手册1本500日元。

- 时间: 第1部 12:30-14:00 (咨询从13:00开始)
第2部 14:00-15:30 (咨询从14:30开始)
第3部 15:30-17:00 (咨询从16:00开始)
*请选一参加。

●名额: 各15组(按报名顺序)

●地点: 中文参加者在SWING大厦10楼
/ 中文以外参加者在SWING大厦11楼

●翻译语种(预定): 汉语、英语、韩国朝鲜语、西班牙语、泰国语、尼泊尔语、菲律宾语
*其他语种请咨询

●报名: 请打电话或通过网页报名

☎ 0422-36-4511

E-mail:mia@coral.ocn.ne.jp

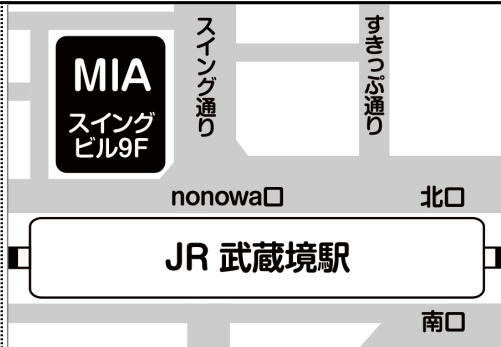
URL:https://mia.gr.jp/

问询、报名: 公益财团法人 武藏野市国际交流协会 (MIA)

交通路线

- JR中央线或西武多摩川线的“武藏境”站下车。
特别快速(特快)列车不停,请注意。
- 出北口、向左前行1分钟。nonowa口出来后,
向右走就是。

⚠ nonowa检票口只能使用Suica和PASMO类的IC卡



https://mia.gr.jp/



4月15日(周六)
10:00-12:00/13:00-15:00
亲子活动!
儿童国际交流俱乐部
“和艾内斯哥哥一起做小麦粉冰淇淋甜点!”
@ 市民会馆料理室



讲师: DUZDAG ENES KAGAN
(来自土耳其的留学生)
内容: 使用土耳其粗粒小麦粉制作传统甜点及文化介绍等
对象: 5岁-小学6年级的儿童和家长
(10岁以上儿童可一个人参加)
参加费: 一般1,000日元/MIA会员500日元
(儿童每增1人加付250日元)
名额: 各6组*超员时要抽选
报名: 请于4月4日(周二)17点前打电话或通过网页报名
自带用品: 围裙, 儿童用室内鞋, 食品容器

致MIA留学生武藏野家庭交流计划
~已登录的留学生和希望登录的留学生~

见面会

第一次和家庭见面!

4月22日(周六) 14:30-17:00
@SWING大厦11楼

给大家介绍此后1年进行交流的家庭。想交流的留学生请于4月11日(周二)前报名登记。

亚细亚大学、成蹊大学、东京农工大学、东京外国语大学、东京女子大学的留学生请通过MIA网页报名申请。
其他大学的留学生请直接来MIA窗口、打电话(0422-36-4511)、或发邮件(mia@coral.ocn.ne.jp)申请。

文化交流会

7月1日(周六)15:00-17:00

SWING大厦11楼

家庭和留学生互相交流。有希望在大家面前表演节目的同学请与MIA联系。

5月30日(周二)~7月18日(周二) 10:00-12:00 西班牙语会话交流教室
~入门班~ @MIA会议室
讲师: Hoshina Maria Josefa 女士
(来自危地马拉、MIA外籍会员)
内容: 西班牙语会话入门和文化介绍(共8次)
对象: 18岁以上, 西班牙语初学者
费用: 一般6,000日元/会员4,000日元 名额: 20人(10人以上开班)
报名: 请于5月13日(周六)17点前打电话、通过网页或者用往返明信片(西班牙语会话交流教室)报名
*超员时武藏野市民、MIA会员优先抽选



5月13日(周六)
14:00-15:30
了解世界! 联谊世界!
美国篇
@SWING大厦10楼



讲师: Kojima Mia 女士
(来自美国的留学生)
内容: 介绍美国田纳西州和佛蒙特州生活、文化, 以及在日本的生活感受等
费用: 免费
名额: 20人(按报名顺序)
报名: 请于5月11日(周四)17点前打电话或通过网页报名

6月3日(周六)
13:45-16:45
世界家庭料理教室
(巴基斯坦)
@市民会馆料理室



讲师: Shamail Naseer 女士
(来自美国的留学生)
内容: 鸡肉咖喱、巧克力夹心饼
对象: 18岁以上者
费用: 一般2,000日元 / MIA会员1,000日元
名额: 18人 *超员时要抽选
报名: 请于5月13日(周六)17点前打电话或通过网页报名
自带用品: 围裙、食品容器(打包用)
*超员时武藏野市民、MIA会员优先抽选

6月10日(周六)
10:00-12:00/13:00-15:00
亲子活动! 儿童国际交流俱乐部
“和Amanda女士一起做
印尼街头小吃!”



讲师: Salsabila Amanda Dewi 女士
(来自印度尼西亚的留学生)
内容: 用香肠和拉面制作印尼的街头小吃、文化介绍等
对象: 5岁-小学6年级的儿童和家长
(10岁以上儿童可一个人参加)
费用: 一般1,000日元/MIA会员500日元
(儿童每增1人加付250日元)
名额: 各18人 *超员时要抽选
报名: 请于5月25日(周四)17点前打电话或通过网页报名
自带用品: 围裙, 儿童用室内鞋, 食品容器

日语课程

周四课 5/11-7/13
周五课 5/12-7/14
周六课 5/13-7/15

• 时间 10:30-12:00
• 次数 10次 • 名额 各16人
• 费用 6,000日元
☆周四、周五有保育服务。登录费600日元。

参加教室学习者也可以申请一对一的交流学习。
(免费)

欢迎大家一起用日语交流畅谈!

4/8 (周六)、4/14 (周五)、4/22 (周六)、4/28 (周五) 共4次, 1000日元
只周五参加或只周六参加也可以。

日语沙龙

为中小学生学习辅导班(学习支援课程)

☎ 0422-36-4511

中小学生学习辅导班

免费

时间

4月12日~
7月19日
每周三
下午3:00-5:00
5月3日休息

■ 名额 15人
■ 地点 MIA会议室
■ 对象 公立中小学生
* 中途也可以参加。请向MIA咨询。

MIA的学习辅导班采取一对一的形式, 帮助学生理解课堂上不懂的内容, 以及辅导家庭作业。
武藏野市市民优先。



MIA咨询会 ☎0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/consultation> (外籍朋友专用)

4月22日(周六)/6月24日(周六)

@SWING大厦 9楼 下午1:00-4:00

- 请事先预约
- 免费
- Zoom OK
- 居住比较远的咨询者请与MIA联系

可向律师、心理咨询师等专家咨询。
有翻译。
严守秘密。

10种语言咨询 地点MIA 免费/打电话给MIA, 或直接来MIA窗口。♥提供口译、笔译服务。

日语、英语	周二~周六 9:00~17:00	西班牙语	第二个周二 15:00~17:00 (4/11, 5/9, 6/13)
汉语	周二~周六 9:00~17:00	俄语	第二个周五 10:00~12:00 (4/14, 5/12, 6/9)
挪威语	第二个周三 14:00~16:00 (4/12, 5/10, 6/14)	泰米尔语、印地语	第四个周五 15:00~17:00 (4/28, 5/26, 6/23)
德语	第三个周二 14:00~16:00 (4/18, 5/16, 6/20)	泰语	第三个周四 10:00~12:00 (4/20, 5/18, 6/15)

MIA以外的咨询会。 免费。

时间: 6月11日(周日) 13:30-16:30

* 请于5月25日前预约

Zoom(线上)可

☎03-3579-2015

公益财团法人 板桥区文化・国际交流财团

致居住在武藏野市内，生活困难的人

0123吉祥寺 0123Harappa

请向武藏野市役所“健康福祉部 生活福祉课 生活咨询负责人”咨询。

免费咨询

工资减少、、、
失业了、、、
工作难找、、、
要付水电费、房费、、、
发愁啊！



☎0422-60-1254

周一～周五

8:30-17:00

武藏野市 健康福祉部

生活福祉课 生活咨询负责人

什么地方？

0-3岁儿童及其家人可以随时来玩耍的地方。

开馆日：

0123吉祥寺→周二～周六

(周日/周一/节日/年末年初休息)

0123Harappa→周日～周四

(周五/周六/节日/年末年初休息)

开馆时间：9:00-16:00

利用对象：居住在武藏野市0岁到3岁的婴幼儿及家人

非利用对象：身体欠佳(感冒患者)

电话： 0123吉祥寺 0422-20-3210

0123Harappa 0422-56-3210

<http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/0123/kichijyoji/>

<http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/0123/harappa/>

* 5月份为“0123Harappa活动月～举办各种游戏活动～”详情请参照官方网页。

MIA志愿者活动说明会 @SWING大厦10楼

* 用日语说明

时间：4月15日(周六)、4月22日(周六)

10:00-12:00

内容：MIA的志愿者活动说明

对象：18岁以上对志愿者活动感兴趣的人

名额：30人

报名：4月11日(周二)前打电话或通过网页报名



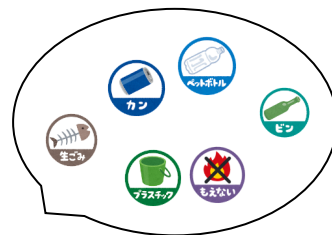
料理教室的情景



可以参加料理、工艺、文化介绍等各种活动的辅助服务！

扔垃圾方法

根据所住地方、公寓等，扔垃圾的方法有所不同。如有不明之处请向市役所等咨询。



MIA 为大家提供两个广播节目。

NEWS from MIA

Musashino FM (78.2MHz)

欢迎收听MIA的
广播节目！

<http://www.musashino-fm.co.jp/>

用电脑和智能手机也可以收听。



MIA数据

2023年3月1日现在

会员375名

外国人会员658名(65个国家·地区)

※特别活动有可能取消或者更改内容。如果内容有变化会在网页上登载具体内容。