



MIA calendar

2023年 7月～9月

☆主要内容☆

高中升学指南说明会	P.1
MIA特别活动日程	P.2
日语课程、咨询会	P.3
MIA以及其他团体、武藏野市的通知	P.4



免费 为日语非母语的家长和学生举办的多语言

高中升学指导说明会

升学指南资料费
500日元

7月9日(周日)

需要预约、预约时间截至到7月1日(周六)

内容为升学指导说明和个别教育咨询两部分。

- 时间：①12:30-14:00 (咨询从下午 1:00 开始)
②14:00-15:30 (咨询从下午 2:30 开始)
③15:30-17:00 (咨询从下午 4:00 开始)
- *分①②③三个时间段进行，内容相同。请选其中一个参加。
- 名额：三个时间段各15组(按报名顺序优先)
- 地点：汉语参加在SWING大厦10楼
/汉语以外参加在SWING大厦11楼
- 翻译语言(预定)：汉语、英语、韩国朝鲜语、西班牙语、泰语、尼泊尔语、菲律宾语

为外国人的
中小學生开办的

学习班

9月6日-12月20日
每周三
15:00-17:00

免费

MIA的学习班是由志愿者根据学生的具体情况采取一对一的辅导形式，帮助学生解决课上没有理解的内容，以及帮助学生完成课外作业。武藏野市立的中小學生优先。

- 名额：15人
- 地点：MIA9楼的会议室
- 报名：截至到9月5日，请与MIA联系
- *也可中途参加。请向MIA咨询。



☎0422-36-4511 E-mail:mia@coral.ocn.ne.jp URL:https://mia.gr.jp/
 查询·报名：公益财团法人武藏野市国际交流协会(MIA)
 咨询、升学说明会 ↓ 在这个大厦

交通

- JR中央线或西武多摩的『武藏境车站』。请注意：特别快速(特快)不停。
- 北口出来、向左走1分钟。或者从Nonowa口出来向右走马上就到。
- ⚠️ 请注意：Nonowa口仅限使用Suica与PASMO等交通用IC卡。在Nonowa口，不能使用车票。





*关于料理活动，如果在活动前一天或当天取消时，同样收取全额费用，恕不退还。

报名·查询 ☎ 0422-36-4511

7月15日(周六)

10:00-12:00

亲子活动！

儿童国际交流俱乐部

文化体验教室

「和任姐姐一起包饺子！」

@市民会馆料理室



讲师：任雨欣

(来自中国的留学生)

内容：包饺子以及文化介绍等

对象：5岁-小学6年級的儿童和家长（10岁以上儿童可一个人参加）

费用：每组一般1,000日元/MIA会员500日元
(儿童每增加一人追加250日元)

名额：18人 * 超员时实行抽选方式

报名：截止到7月5日15点

自带用品：围裙、儿童室内用鞋、食品容器

7月15日(周六)

13:45-16:45

世界家庭料理教室

(秘鲁)

@市民会馆料理室



讲师：Oscar Garcia

(来自秘鲁、MIA外籍会员)

内容：秘鲁风味的牛肉炒蔬菜、土豆浇芝士、紫玉米汁

对象：18岁以上的所有人

费用：一般2,000日元/MIA会员1,000日元

名额：18人(按报名顺序)

报名：截止到7月13日12点，电话或网页报名

自带用品：围裙、铅笔等

7月22日(周六)

14:00-16:00

MIA市民讲座 国际理解讲座

印度衣食住行入门

@SWING大厦10楼



讲师：小矶千寻(亚细亚大学国际关系学部多文化交流学科教授)

内容：饮食文化、生活方式、话说宗教、各种寒暄、印度人的思考方式、试穿印度服装

费用：免费

名额：20人 18岁以上的所有人

* 超员时实行抽选方式

报名：截止到7月18日，电话或网页报名

* 演讲语言为日语

7月29日(周六)

14:00-15:30

了解世界！

联谊世界！

巴西篇

@SWING大厦10楼

讲师：Leticia Walckiers Pierro Pinho
(来自巴西的留学生)

内容：里约热内卢的容貌和街道、生活方式、在日本生活的感触等

费用：免费

名额：20人(按报名顺序)

报名：截止到7月27日，电话或网页报名

8月5日(周六)

10:00-12:45

亲子参加！

儿童国际交流俱乐部

料理教室

「和SURESH一起做咖喱！」

@市民会馆料理室



讲师：SAVARIMUTHU SURESH

(来自印度、MIA外籍会员)

内容：鸡肉咖喱、鸡肉65(印度风味的炸鸡)、巴士马蹄饭

对象：5岁-小学6年級的儿童和家长(10岁以上儿童可一个人参加)

费用：每组一般2,000日元/MIA会员1,000日元
(儿童每增加一人追加500日元)

名额：18人 * 超过18人实行抽选方式

报名：截止到7月26日15点、电话或网页报名

自带用品：围裙、儿童室内用鞋、食品容器

9月30日(周六)~11月18日(周六)

10:00-12:00

他加禄语会话交流教室

_迈出的第一步~

@MIA会议室



讲师：浅井 Evelyn

(来自菲律宾、MIA会员)

内容：他加禄语口语入门及文化介绍
(共计8回)

对象：18岁以上，首次学习他加禄语的所有人

费用：一般6,000日元/会员4,000日元
(10月21日另收饮食文化体验500日元)

名额：20名(10名以上开讲)

* 如果超员，武藏野市民及MIA会员优先

报名：截止到9月16日15点、电话或网页报名

*10月21日从9点开讲

~欢迎大家一起用日语来交流！

9月举办面向外籍朋友的日语沙龙！

详细信息请查看website

<https://mia.gr.jp/>欢迎收听MIA面向外籍
朋友的广播！<https://mia.gr.jp/><http://www.musashino-fm.co.jp/>

武藏野FM (78.2MHz)



NEWS from MIA

无论身在何地，PC及手机
都能收听到

※活动可能会临时取消或更改内容。内容更改时会登载在官方网页上。

【有关个人信息的利用和保护】报名参加本协会活动时提供的个人信息，仅用于报名登记，进行有关活动的各种联系，以及向讲师提供学员的必要信息。除此之外，严守保护个人信息，不会将用于其他目的或提供给第三者。

日语课程

周四课程 10/5-12/14
 周五课程 10/6-12/15
 周六课程 10/7-12/9

• 时间 10:30-12:00
 • 次数 10次
 • 名额 16名
 • 费用 6,000日元

参加日语课程班学员也可以参加一对一学习。(免费)

☆周四、周五班有保育服务。需要登记费600日元。

 MIA咨询会 ☎0422-56-2922 <https://mia.gr.jp/foreigner/consultation> (外籍朋友专用)

7月22日(周六) / 8月26日(周六) / 9月30日(周六) /

@SWING大厦 9楼 下午1点 — 4点

- 需要提前预约
- 免费
- Zoom OK
- 居住比较远的咨询者请与MIA联系

律师、心理咨询师等专家咨询。
 提供翻译服务。严守秘密。

10种语言咨询 @MIA 免费 / 打电话, 或者直接到MIA。 ♥提供口译、笔译服务。

日语、英语	周二~周六 9:00-17:00	西班牙语	第二个周二 15:00-17:00 (7/11, 8/8, 9/12)
汉语	周二~周六 9:00-17:00	俄语	第二个周五 10:00-12:00 (7/14, 8月休息, 9/8)
挪威语	第二个周三 14:00-16:00 (7/12, 8/9, 9/13)	泰米尔语、印地语	第四个周五 15:00-17:00 (7/28, 8/25, 9/22)
德语	第三个周二 14:00-16:00 (7/18, 8/15, 9/19)	泰语	第三个周四 10:00-12:00 (7/21, 8/18, 9/15)

MIA以外的咨询会 免费

时间	地点	查询
7/29 (周六) 10:30-15:00 预约截至到7/7 (按预约顺序)	世田谷区太子堂2-16-7 三茶SyarenaadoHall	世田谷区 文化、国际课 03-6304-3439
8/12 (周六) 13:00-16:00 预约截至到7/31	港区滨松町2-17-15 滨松町三电舍大楼7楼 地球市民交流会 (GCI) Office	地球市民交流会 (NPO法人) URL: http://gci.or.jp/ E-mail:info@gci.or.jp
8/26 (周六) 13:30-16:30 预约截至到8/23	大田区蒲田5-13-26 大田区消费者Center 1楼 Mics Oota 教室	一般社团法人 legatoota 03-3731-3831 一般社团法人 OCNet 03-3730-0556
9/3 (周日) 13:30-15:30 预约截至到8/28	文京区本乡4-15-14 区民Center 3楼 在线 (Zoom) OK	文京多语言网络支援 E-mail:bunkiotagen5sn@gmail.com
9/30 (周六) 13:00-16:00	千代田区霞关1-1-3律师会馆 3楼会议室	关东律师联合会、东京律师会、 第一东京律师会、第二东京律师会 03-3595-8575 (第一东京律师会)

致居住在武藏野市内、生活困难的居民

请向武藏野市役所【健康福祉部 生活福祉课 生活咨询系】咨询。

免费咨询

☎0422-60-1254
周一～周五
8:30-17:00

武藏野市 健康福祉部
生活福祉课

收入减少了。
失业了、、、
工作难找、、、
水电费、房费、、、
发愁啊！



0123吉祥寺 0123Harappa

什么地方？

0~3岁儿童及其家人随时都可以来玩耍的场所。

开馆日：

0123吉祥寺→周二～周六

(周日/周一/节日/年末年初休息)

0123Harappa→周二～周四

(周五/周六/节日/年末年初休息)

开馆时间：9:00-16:00 (6/1-8/31 9:00-17:00)

利用对象：居住在武藏野市0~3岁的婴幼儿及家人

限制对象：身体欠佳(感冒患者)

电话：0123吉祥寺 0422-20-3210

0123Harappa 0422-56-3210

* <http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/0123/kichijyoji/>

<http://mu-kodomo.kids.coocan.jp/0123/harappa/>

7/21~8/31开设戏水游玩场地。详细信息请直接向各0123查询

抚养子女的低收入家庭

* 由于现在食品物价高涨，可以申请到特殊的生活补助。

①可以申请得到补助的条件

• 养育出生于2005年4月2日※~2024年2月29日儿童的家庭

※残疾儿出生于2003年4月2日~

②补助金额？

• 一个子女补助金额5万日元。

☆依据“收入低到什么程度”、“是否免交税金”等条件为标准。现在得到补助的家庭也不在申请范围内。

0422-60-1993 (周一~周五8:30-17:00)

武藏野市役所 儿童支援课

「面向抚养子女低收入家庭的生活支援特殊补助金」担当

武藏野Harappa防灾活动

(都立武藏野中央公园共同举办)

时间：8月26日(周六) 9:30-12:00

地点：都立武藏野中央公园(武藏野市八幡町2) Harappa草坪广场

内容：通过早期消火等防灾体验和防灾训练等，掌握到有关防灾的各种知识。乐中有学，会场还有消防车辆和防灾图片的展示，以及可以品尝到自卫队的美味咖喱。

费用：免费 当日直接到会场

●查询：防灾课

Tel 0422-60-1821 Fax 0422-51-9184

MIA数据

2023年6月1日现在

会员441名

外籍会员661名(65个国家和地区)