

2023

0～5歳児の子育て支援情報誌すくすく  
M I A 特別編集日本語版



公益財団法人武蔵野市国際交流協会

2023年11月1日

## 0～5 歳児の子育て情報誌・MIA特別編集多言語版作成プロジェクト

近年、武蔵野市でも保育施設が増えたり、こどもの遊び場ができたりして、少しずつ子育てしやすい環境が整い、子育てを支援する動きが活発になっております。

しかし、外国人のお父さんお母さんの中には、日本語ができない、制度が違ってよくわからないなどの理由で地域の子育て支援情報を得て活用することが難しいと感じている人もいらっしゃるでしょう。

MIAでは 2017 年にそのような方の支援の第一歩として地域での子育て経験があり、現在外国人支援をしている外国人ボランティアを中心に「子育て情報誌MIA特別編集多言語版作成プロジェクト」を組織し、武蔵野市が発行する『子育て情報誌すくすく』をベースにして、情報を外国人向けに編集・追加したものを英語版・中国語版・韓国語版に翻訳いたしました。そして今回、武蔵野市の協力を得て、MIA 編集版を最新情報に更新し、中国語版、英語版、韓国語版を作成することができました。MIAは、引き続き外国人のみなさまの情報へのアクセスをよくし、情報を活用するお手伝いをしていきたいと考えています。

### も く じ

MIAの子育て支援-----	P. 3
1. お母さん・お父さんと赤ちゃんのための武蔵野市の保健事業-----	P. 5
2. あなたを支えるサポートの輪「子育て世代包括支援センター」-----	P. 11
各種相談窓口案内一覧	
3. 子育ての経済的支援～手当・補助金・医療費助成制度紹介-----	P. 21
4. こどもを預けたい時～保育施設・幼稚園・あそべえ・学童クラブ情報--	P. 26
認可保育所一覧	
市内幼稚園一覧	
5. こどもを預けたい時～一時保育などの子育て支援サービス-----	P. 37

## MIAとは？

公益財団法人武蔵野市国際交流協会(MIA)は、多文化共生のまちづくりのために在住外国人の支援と地域での交流の推進を行っています。

住所:武蔵野市境 2-14-1 スイング 9F TEL: 0422-36-4511

### ■MIAの子育て支援■

**保育つき日本語コース:**木曜日と金曜日の午前中、年間各3期(各期 10 回)開催しています。

**通訳派遣・翻訳:**原則 2 時間以内 5,000 円です。登録して研修を受けた語学ボランティアが市役所窓口や保育所・学校などの市内施設での通訳をします。日程調整・事前申し込みが必要です。(年度内 2 回無料キャンペーン実施中)

**多言語での情報提供窓口:**生活相談受付・学校のお便りを読む・MIAでの通訳など生活のお手伝いをします。

言語	担当日時	言語	担当日時
スペイン語	第二火曜日 15-17	ドイツ語	第三火曜日 14-16
ロシア語	第二金曜日 10-12	タミル語・ヒンディ語・英語	第四金曜日 15-17
ノルウェー語・英語	第二水曜日 14-16	タイ語	第一木曜日 10-12
中国語	火曜日-土曜日 10-17	日本語・英語	火曜日-土曜日 9-17

**MIAホームページ** <https://mia.gr/> 日本語、英語、中国語で発信しています。

**機関紙MIA Calendar(4言語):**日本語、英語、中国語・スペイン語でMIAや地域の情報のニュースレターを作成し、1月、4月、7月、10月の初めに外国人会員に郵送しています。ホームページでも見るができます。

**専門家相談:**原則毎月第四土曜日午後(無料)

弁護士または心理カウンセラーと通訳つきで相談できます。事前に予約が必要です。

## 先輩の体験談

### MIAの保育つき日本語コースに参加するとこんな良いことがありました。

- 子どもが預かってもらえるので、安心して日本語が勉強できました。  
(子どもがいないので)一人になれてリラックスできました。
- 友達ができました。勉強の後で一緒にランチに行ったり、公園に遊びに行きました。
- 先輩のお母さんから幼稚園の話をたくさん聞きました。  
お弁当ですか？給食がありますか？絵本袋を自分で作りますか？  
預かり保育がありますか？などたくさん聞いて、教えてもらいました。
- 子どもが遊ぶ場所を教えてもらいました。  
「安くて楽しいところはどこですか？」「〇〇公園がいいですよ」  
「XXプールもたのしいよ」「△△遊園地に行くといいよ」などなど
- 日本の子どもの歌と一緒に歌いました。
- 子どもが日本語のあいさつを覚えました。(こんにちは、さようなら、ありがとう…)

### MIAの通訳派遣を利用しました。

MIAのボランティアが、武蔵野市役所の窓口や保育園・学校などで通訳をして言葉の問題を助けてくれます。私は子どもの保育園の先生と話をするためにこのサポートを利用しました。1ヶ月に1度、私たちは保育園で面談をしました。先生は子どもがどのようにしているのか、誰と遊んでいるのか、そして昼食に何を食べたのかを教えてくださいました。先生は役立つアドバイスもしてくれました。通訳のおかげで、私は先生の話の何を問題もなく理解し、コミュニケーションをとることができました。また質問をする時間がたっぷりあったので、面談後は心配事も解けスッキリしました。このサービスは有料ですが、価値はあると思います。

## 1. お母さん・お父さんと赤ちゃんのための武蔵野市の保健事業

お問い合わせ: **健康課(保健センター)** 吉祥寺北町 4-8-10 TEL: 51-0700

利用時間: 午前8時 30 分～午後5時 休館日: 土・日曜日、祝日、年末年始

保健センターに来られる時や保健師が自宅に訪問する時には、通訳サービスをご利用いただけます。事前にご連絡ください。

### **妊娠したらー**

なるべく早く医師の診断を受け、**妊娠届出書**を**健康課(保健センター)**に提出してください。お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録したり、健診や予防接種の無料サービスを受けられるように、**母子健康手帳**と**妊婦健康診査受診票**を交付します。

妊婦健康診査受診票(無料券)

①妊婦健康診査受診票(14 枚)★

②妊婦超音波検査受診票(4 枚)★

③妊婦子宮頸がん検診(原則 1 回目の健診で実施)★

④妊婦歯科健康診査受診票(妊娠中に 1 回)

①～③は東京都内委託医療機関で受けられます。

④は市内指定医療機関で受けられます。

★里がえり等で東京都以外の医療機関(日本国内のみ)を受診された場合、多胎妊婦の方で妊婦健康診査を15回以上受診された場合も、申請により市の助成あり。



### **ゆりかごむさしの面接**

専任の保健師等が「ゆりかごむさしの面接」(予約制)をし、妊娠中の様々な疑問や不安にお応えします。転入された妊婦さんも是非「ゆりかごむさしの面接」をご予約ください。

★面接を受けた妊婦さんには、子ども・子育て応援券(こども商品券:1万円分)をお渡しします。

★出産応援ギフト(5万円相当)対象(P.21 をご覧ください)

### **妊婦相談(保健センター)**

妊娠中のさまざまな疑問や不安に保健師等が電話または面接でこたえます。

### **産前・産後支援ヘルパー事業**

母子健康手帳を取得した妊婦及び出産した日から 6 か月未満(多胎の場合は出産した日から3年未満)の産婦(ともに市内在住の方)で日中に家族等から家事・育児の援助を受けられない時、ヘルパーが家事援助などをします。(利用料金:500 円/時間) P.40 参照

お問い合わせ: **子ども家庭支援センター** TEL:0422-60-1239

## 子育てなどの教室・交流会

(日本語のみ・要予約・詳しくは市報またはホームページで要確認)

①もうすぐパパママのためのこのとり学級

初妊婦とそのパートナー対象

②プレママのひろば

妊娠 5 カ月以上の健康な妊婦対象

※「プレママのひろば」については直接認可保育所へお問い合わせください。

## 妊産婦訪問

助産師、保健師が家庭を訪問して妊娠や出産について教えてくれます。

妊娠高血圧症候群等医療費助成 P.21 参照

## お子さんが生まれたら

### 出生届

お子さんが生まれた日から 14 日以内(生まれた日を含む)に、父母の本籍地、父母の住所地(一時滞在地を含む)、出生地のいずれかの市区町村役場に届出してください。

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月頃までの赤ちゃんのいる全ての家庭対象

お子さんが生まれたら、Web 申込みまたは、母子健康手帳には含まれているお誕生連絡票に記入して目隠しシールを貼って投函してください。後日、日程調整の連絡をし、保健師・助産師が家庭訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談をお受けします。

★子育て応援ギフト(10 万円相当)対象(P.21 を見てください)

### ごっくん教室・もぐもぐ教室・かみかみ教室・1歳ごはん教室(保健センター)

子育てが初めてのお父さんとお母さんが優先対象。離乳食の話や口のお手入れについてなど赤ちゃんの月齢に応じて保健センターで教室があります。

(日本語のみ・要予約・詳しくは市報などで確認してください)

### ベビーサロン赤ちゃん相談室(保健センター・市民会館・0123 施設)

1か月健診終了後～1歳未満対象 体重測定、助産師・管理栄養士などと相談できます。要予約。詳しくは市報・ホームページで確認してください。

### 手当・助成金など

お子さんが生まれたら 15 日以内にオンライン・郵送・窓口で子ども子育て支援課へ申請してください。

① 児童手当・特例給付(P.21 を見て下さい)

② 子どもの医療費助成④⑤(P.22 を見て下さい)

オンライン申請  
(所要時間3分～)



## 先天性代謝異常等検査（P.21 を見て下さい）

全員対象。出産される医療機関に用意してある「先天性代謝異常等検査申込書」に記入し、医療機関に提出すれば無料で受けられます。

### 健康診査について

赤ちゃんが無料で健康診査を受けられる問診票などを個別通知しています。

※武蔵野市に転入してきた人は健康課で手続きをしてください。

事業名	対象	内容	日時	会場
3～4 か月児健康診査	3～5 か月児	内科健診、計測、育児相談など	毎月 2～3回 火曜日 受付午後1時～2時	保健センター
6・9 か月児健康診査	6～7 か月児	内科健診、計測、保健指導など	対象年齢内に随時	東京都管内 委託医療機関
	9～10 か月児			
1歳6か月児内科健康診査	1歳6か月～1歳8か月*の幼児（及び親）	内科健診、計測、保健指導など	対象年齢内に随時	市内指定医療機関
1歳6か月児及び親歯科健診、保育相談		歯科健診、保育相談、栄養相談など		
3歳児健康診査	3 歳児	内科健診、計測、視力・聴覚検診、歯科検診、個別相談など	毎月 2～3 回 火曜日または木曜日 受付午前12時50分～午後2時	保健センター
乳幼児歯科相談	1歳6か月～2歳6 か月児	むし歯予防教室	毎月 1～2回 月曜日	
		むし歯予防教室 受講後～4歳児	歯科健診等	毎月 2～3 回 月・金曜日

\*1歳9カ月をすぎたの受診は、別途申請が必要です。(2歳まで延長できます)。

問診票などの通知の送付時期

- ①3～4 か月児健診 →3か月になる月末
- ②6 か月児健診・9 か月児健診→5 か月になる月末
- ③1 歳 6 か月児健診→1 歳 5 か月になる月末
- ④3 歳児健診→3歳になる月末

※①と④では絵本とブックリストをプレゼントします。

## 予防接種について

- ・市内指定医療機関での個別接種を実施しています。
- ・接種の際には必ず「予診票」と「母子健康手帳」が必要です。
- ・無料で予防接種が受けられる「予診票」と「医療機関一覧」は、接種開始時期に、個別に送付します(表内通知時期参照)。
- ・転入等で「予診票」を持っていない人やなくした人は「母子健康手帳」を持って健康課(保健センター)にきてください。
- ・「至るまで」「未満」は誕生日の前日まで接種できます。
- ・詳細と9歳以上で接種するワクチンについては、健康だより・市ホームページ等でご確認ください。


種類	対象年齢	接種回数	接種間隔	通知時期
B型肝炎	1歳に至るまで ※標準接種生後2か月～9か月まで	3回	27日以上の間隔を置いて2回接種した後、第1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回接種	1か月になる月末
ロタウイルス感染症	ロタリックス 出生6週後から24週後まで	2回	27日以上の間隔	
	ロタテック 出生6週後から32週後まで	3回		
※2種類のワクチンから選んで接種します。				
Hib感染症	生後2か月から60か月に至るまで	初回接種開始年齢によって 1回～4回	初回 27日以上の間隔 追加 3回目接種後7月以上	
小児の肺炎球菌感染症			初回 27日以上の間隔 追加 3回目から60日以上の間隔で生後12か月に至った日以降	
ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ(DPT-IPV)第1期	生後2か月から生後90か月に至るまで	初回3回 追加1回	初回 20日以上、標準的には20日から56日までの間隔を置いて3回 追加 初回3回目終了後、6か月以上の間隔	
BCG(結核)	1歳に至るまで	1回		4か月になる月末
水痘	生後12か月から生後36か月に至るまで	2回	3か月以上の間隔をあけて2回	11か月になる月末
麻しん 風しん	1期 生後12か月から24か月に至るまで	1回		11か月になる月末
	2期 5歳以上7歳未満※ただし、小学校入学前年の4月1日～3月31日	1回		小学校入学前年の3月末
※18歳まで(高校3年生相当の年齢)の人で、定期予防接種の機会を逸失した人は接種することが可能です。				
おたふくかぜ(自己負担額2500円)	生後12か月以上の未就学児	1回	(日本小児科学会は、1歳と小学校入学前1年間の2回接種を推奨。任意接種)	11か月になる月末(7月のみ。予診票は医療機関にあります)



日本脳炎	1期 生後6か月から生後90か月未満 *標準接種は3歳から5歳まで	初回2回 追加1回	1期初回 6日以上間隔をおいて2回 1期追加 初回終了後6か月以上の間隔	3歳になる月未
------	--------------------------------------	--------------	---	---------

◆新型コロナワクチンの乳幼児(生後6か月～4歳)接種、小児(5～11歳)接種について  
 新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。最新の情報は右記二次元コードや市コールセンターで確認してください。

☎03-6736-5604(平日午前8時30分～午後5時15分)



## 先輩の体験談

### 母子手帳(母子健康手帳)を活用しました！

・妊娠がわかり、健康課(保健センター)の窓口で**母子手帳**を交付された時、「おめでとうございます」と言われました。実際手にすると、「母親になるのだ！」と実感しました。

#### 母子手帳の良かった点

- 妊娠中に気づいた事を書き留める事で、産科の医師とのかけはしになりましたし、赤ちゃんが産まれてからは赤ちゃんに起きた事を書き留めることで育児日誌にもなりました。
- 妊娠中の自分の体の変化の記録が残り、妊娠初診日や胎動を感じた日を記録できるので数年後に振り返った時にこの記録があつて良かったなと思いました。
- 出生時の子供の体重は、子供が大きくなっても忘れないけれど、〇ヵ月の時の体重は忘れてしまいます。でも**母子手帳**に**健診**の記録があるので、後から振り返ることができました。
- 母子手帳**の最後のページに予備欄があります。子供に食物アレルギーがあつたので、いつ何を食べてどんな症状が出た等、記録していました。病院に行った時に先生に突然過去のアレルギー症状を聞かれても、**母子手帳**を見れば具体的に先生に伝えることができたので良かったです。

## 赤ちゃんの健診(健康診査)

●赤ちゃんが無料で**健診**を受けられる問診票が、受診時期に武蔵野市から送られてきました。

●初めての**健診**はドキドキしましたが、発育の目安も**母子手帳**に書いてあったので、少し安心して受けることができました。

●**健診**の時に心配に思っていること、不安に思っていることを先生に相談しました。親の気持ちも軽くなる良い時間でした。

●3～4か月児健診では首の座りチェックがあり、私の子どもは再健診になりました。でもその健診で指摘してもらったので、親もその事に気づくことができました。

## 予防接種を受けました。

●無料で**予防接種**が受けられる「**予防接種**予診票」が接種開始時期に、武蔵野市から送られてきました。

●**予防接種**を受ける時には、この「**予防接種**予診票」と**母子手帳**を持っていきました。病院の人が母子手帳にどの**予防接種**をいつ受けたかを記録しました。小学校に入ってから**予防接種**の確認が必要な時もありましたが、**母子手帳**を見ればすぐわかりました。

●子どもが痛くてかわいそう…と何度も思いましたが、子どもが大きな病気になった時にあの時あの**予防接種**を受けて入ればこの病気にならなくて良かったのに…と後悔したくなかったので、決められた**予防接種**は全て受けました。子どものため、子どもの将来のために**予防接種**は必ず受けておいた方が良いと私は思います。

## 2.あなたを支えるサポートの輪「子育て世代包括支援センター」

「子育て世代包括支援センター」は、子どもと子育てに関する相談サポートの総称です。子ども家庭支援センター、保健センター(健康課)、0123吉祥寺、0123はらっぱ、桜堤児童館の5か所が連携して、妊娠期から地域でサポートします。

子どもと子育てに関することであれば、どんなことでもご相談をお伺いします。お話をうかがい、適切なお紹介先がある場合は、スタッフからスタッフへしっかりおつなぎします。

### 【子ども家庭支援センター】

武蔵野市役所南棟 3階 子ども家庭部子ども子育て支援課子ども家庭支援センター  
子育て総合相談・虐待通告 TEL: 0422-55-9002 TEL: 0120-839-002  
ひとり親・女性相談 TEL: 60-1850

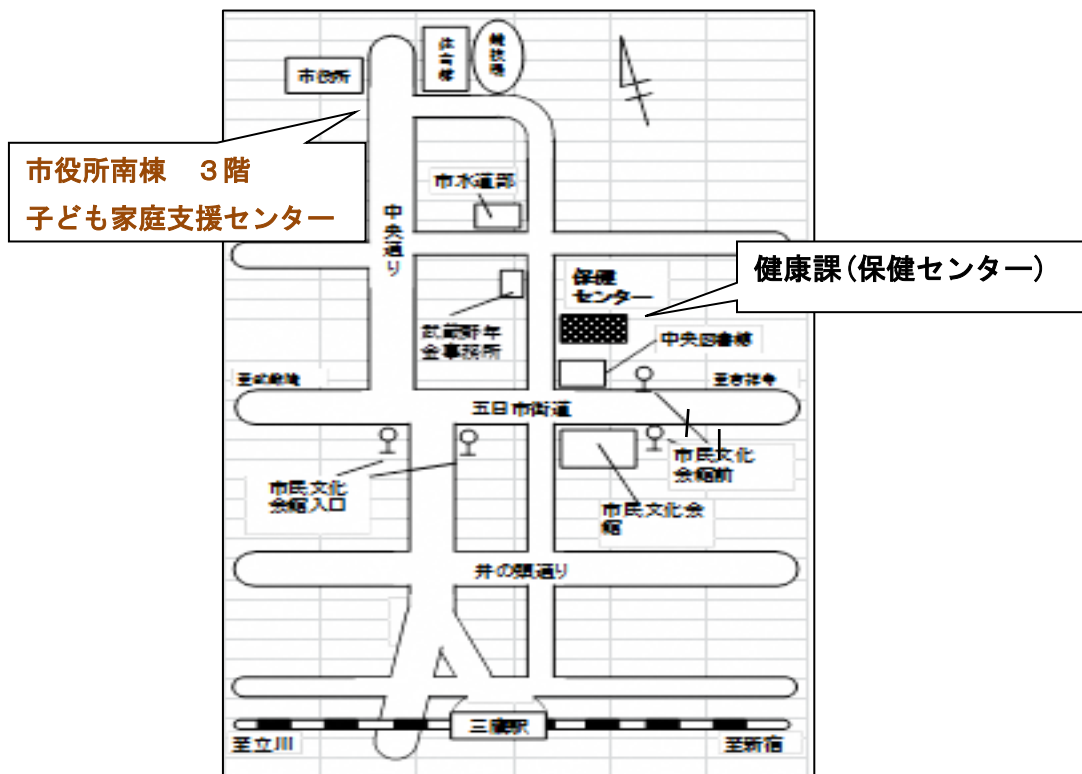
子育ての総合相談窓口です。

18歳未満のお子さんの子育てに関する相談、お子さん自身からの相談、20歳未満のお子さんを育てるひとり親家庭の相談もお受けしています。相談先に迷ってしまうときは、こちらへどうぞ。

### 【健康課(保健センター)】

武蔵野市立保健センター 1階 吉祥寺北町 4-8-10 TEL: 0422-51-0700

妊娠・出産に伴う身体や赤ちゃんとの生活に関すること、乳幼児期の子どもの健康に関することなど、保健師をはじめ、管理栄養士・歯科衛生士・助産師等が連携して、乳幼児健診や育児相談などの母子保健事業を中心に継続的にサポートしています。



## 親子のための地域の居場所

いつでも自由に遊びに行くことができる、親子のための居場所です。

「みんなはどうしているのかな」「ちょっと話をきいてほしい」「地域の情報を知りたい」など、気軽に相談をしたり、親同士で情報交換や交流したりできます。

0123吉祥寺、0123はらっぱ、桜堤児童館には、子育ての困りごとなどを一緒に考える「子育て支援サポーター」がいます。まずは、ぜひ遊びに来てくださいね。

市内には、ほかにも、ゆったりと過ごしながら子育てについて相談できる子育てひろばがたくさんあります。ご利用しやすいところへどうぞ！

### 【0123吉祥寺】

吉祥寺東町 2-29-12 TEL20-3210

閑静な住宅地の中に建つ、少し大きな民家のような建物です。子どもたちが自由にのびのびと遊ぶなかで子育ての仲間を増やしながらか、親子でゆったりとした時間が過ごせます。

#### 【対象】

武蔵野市在住の原則 0～3 歳の子ども(4 歳になる年度の 3 月まで)とその保護者

#### 【施設内容】

プレイホール、プレイルーム、談話室、図書コーナー、保育室、庭など

#### 【行事案内】

年齢別ひろば、季節の会、講師による講座、講演会、食・なんでも相談など

【開館時間】午前 9 時～午後 4 時

【休館日】日・月曜日・祝日(こどもの日を除く)、年末年始



## 【0123はらっぱ】

八幡町 1-3-24 Tel56-3210

周辺に中央公園・遊歩道・生産緑地などがある、恵まれた自然環境の中に立地しています。明るい光の中で、伸びやかに遊ぶことができます。講座や育児相談等子育て中の保護者へのさまざまな支援も行っています。

### 【対 象】

武蔵野市在住の原則 0～3 歳の子ども(4 歳になる年度の 3 月まで)とその保護者

### 【施設内容】

プレイホール、プレイルーム、談話室、図書コーナー、保育室、庭など

### 【行事案内】

わいわいタイム、年齢別ひろば、季節ごとの庭遊び、講師による講座、食・なんでも相談など

### 【開館時間】

午前 9 時～午後 4 時

### 【休館日】

金・土曜日、祝日(こどもの日を除く)、年末年始



## 【桜堤児童館】

桜堤 2-1-29 Tel53-2206

遊びを通して子どもたちの健やかな成長を図り、情操を豊かにすることを目的とした施設です。ホールでブーバーカー・トランポリン・タッチパネルなどをしてのびのびと体を動かすことができます。図書室でお子さんと向き合って、ゆったりと絵本を楽しむこともできます。未就学児専用の育成室には、ままごとコーナーや楽しいおもちゃが揃っています。

### 【対 象】

乳幼児と保護者、小学生、中学生

### 【施設案内】

ホール、集会室、図書室、育成室、遊戯室、多目的室、館庭

### 【行事案内】

ちびっこランド(オー・ワン・ニャン3シー)、トランポリンの日、おはなしひろば、ゆう・遊・グーの日、子育て講座、季節行事など

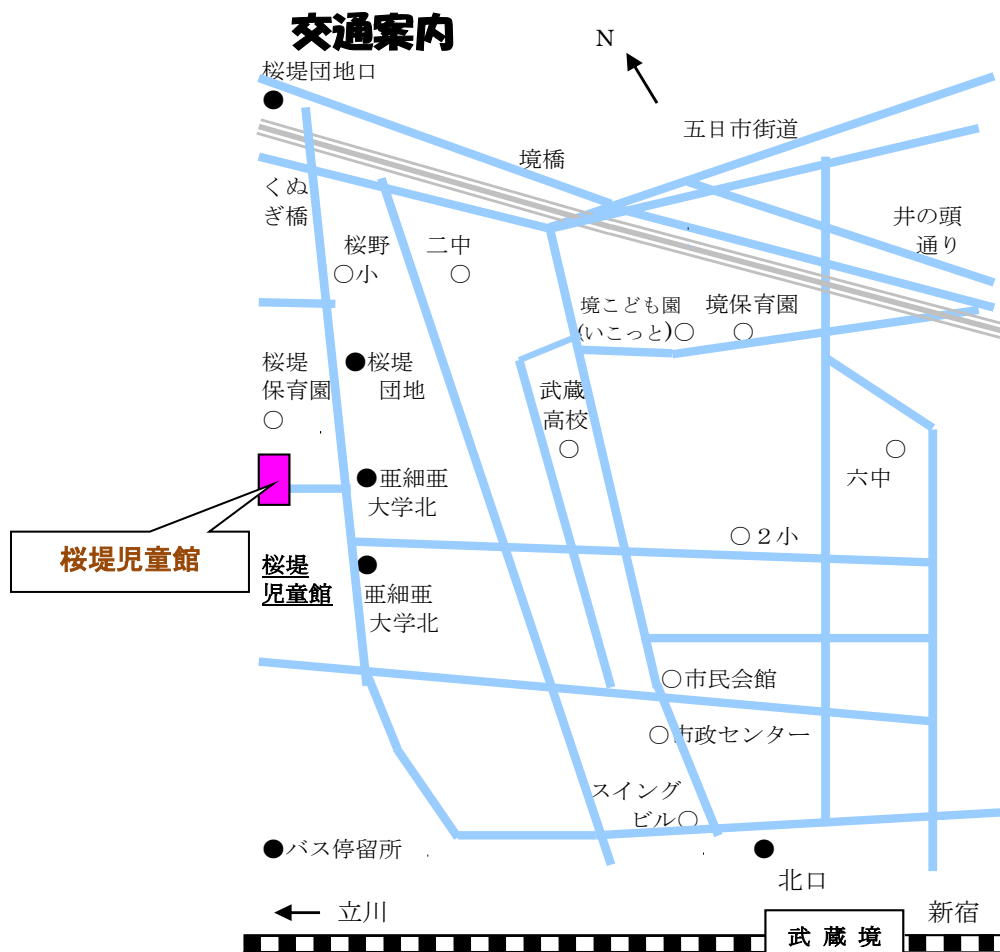
### 【開館時間】

4月～9月:午前9時30分～午後5時30分

10月～3月:午前9時30分～午後5時

### 【休館日】

日曜日、祝日(こどもの日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

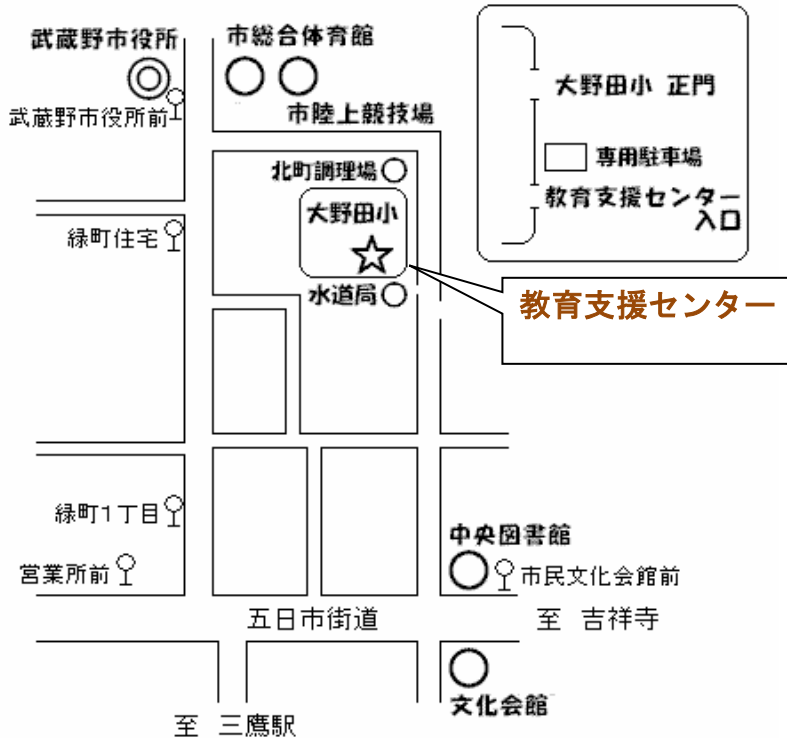


**そのほかの相談受付先**

**【教育支援センター】**

大野田小学校 地下1階 TEL: 60-1899、60-1922(電話相談専用)

乳幼児から思春期の子どもたちの様々な相談について教育相談員(臨床心理士)が対応します。



**【相談部ハビット】**

緑町 2-6-8 武蔵野緑町二丁目第3アパート8号棟1階みどりのこども館内  
TEL: 0422-55-8510

0歳から18歳までの子どもの発達に関する相談を行っています。すべて予約制になりますのでまずはお電話ください。利用料は無料です。



### 【男女平等推進センター】

境 2-3-7 市民会館1階 TEL:0422-37-3410

女性総合相談:女性自身のこと、家庭・職場・学校での人間関係など、暮らしの中で抱えるさまざまな悩みを伺い、解決に向けて一緒に考えます。

毎月第1土曜 13:00~15:50

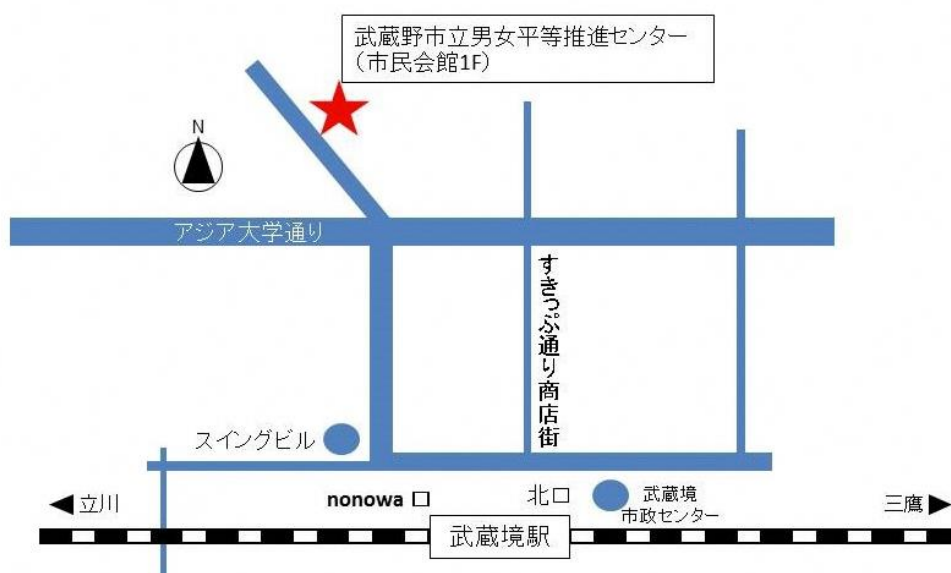
毎月第2金曜 18:00~19:50

毎月第3月曜 14:00~15:50

毎月第4火曜 9:00~11:50 (各回 50 分、予約制)

女性法律相談:離婚・扶養(養育)・相続などの法律的な対応や手続きについて女性弁護士が相談に応じます。

毎月第1土曜 9:30~12:00 (各回 30 分、予約制)





## 武蔵野市以外で実施している相談

区分	名称	相談内容	実施時間	連絡先
医療機関 情報	東京都医療機関・薬局案内サービス「ひまわり」	医療機関・夜間休日診療医療機関の情報提供	毎日9時～20時＊多言語対応あり(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)	TEL: 03-5285-8181 聴覚障害者向け専用ファクス 03-5285-8080(毎日24時間)
	東京消防庁救急相談センター	・症状に基づく緊急性の相談 ・受診の必要性、医療機関案内	24時間(年中無休)	#7119(プッシュ回線・携帯・PHS) TEL: 042-521-2323(すべての電話)
	電話相談 「子供の健康相談室」(小児救急相談) (東京都福祉保健局)	夜間の急な病気に小児科医師、保健師等がお応えします。	月～金(休日・年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日・休日・年末年始 午前8時～翌朝8時	#8000(プッシュ回線・携帯から) TEL: 03-5285-8898(ダイヤル回線・IP電話等すべての電話から)
こころ	こころの電話相談室 (東京都立小児総合医療センター)	子どもの行動やこころの発達について広く相談	月～水(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～11時30分 午後1時～4時30分	TEL: 042-312-8119
	こころの電話相談 (東京都立多摩総合精神保健福祉センター)	こころの健康に関わる内容、薬物、アルコール、思春期など精神保健福祉に関する相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時	TEL: 042-371-5560
	東京都夜間こころの電話相談 (東京都福祉保健局)	精神的な問題で困った時や、よく眠れない、やる気がでない、死にたくなるほどつらい時など	毎日 午後5時～10時 (受付は午後9時30分まで)	TEL: 03-5155-5028

区分	名称	相談内容	実施時間	連絡先
薬	くすり相談窓口 (医薬品医療機器総合機構)	薬に関する相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時	TEL: 03-3506-9457
女性	東京都女性相談センター多摩支所	専門職員による女性のさまざまな悩みの相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時	TEL: 042-522-4232 来所相談は【要予約】
	東京ウィメンズプラザ	専門職員による女性のさまざまな悩みの相談	毎日(年末年始を除く) 午前9時～午後9時	TEL: 03-5467-2455 面接相談は【要予約】
	マザーズハローワーク	就職相談や求人企業への紹介 チャイルドコーナー有 各種セミナー・講習実施	月～金 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始を除く)	東京 TEL: 03-3409-8609 立川 TEL:042-529-7465 予約相談も可
男性	東京ウィメンズプラザ	男性のための悩み相談	毎週月・水・木曜日(祝日・年末年始を除く) 午後5時～午後8時 毎週土曜日(祝日・年末年始を除く) 午後2時～午後5時	TEL:03-3400-5313 面接相談は【要予約】
中毒	つくば中毒 110 番	(財)日本中毒情報センターの電話相談	毎日 午前9時～午後9時	TEL: 029-852-9999
	たばこ誤飲事故専用電話	(財)日本中毒情報センターによる情報提供	毎日 24 時間	TEL: 072-726-9922(自動音声)
育児全般	4152(よいこに)電話相談 (東京都児童相談センター)	18 歳未満の子どもについてのあらゆる相談	月～金 午前9時～午後9時 土・日・祝日 午前9時～午後5時 (年末年始を除く)	TEL: 03-3366-4152 聴覚言語障害者専用相談ファックス 03-3366-6036

区分	名称	相談内容	実施時間	連絡先
虐待	東京都杉並児童相談所	18歳未満の子どもについて虐待・非行問題等のあらゆる相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時	TEL: 03-5370-6001
	児童相談所虐待対応ダイヤル	児童虐待に関する通告・相談	24時間(年中無休)	TEL: 189(いちはやく)
	警察	緊急の相談	24時間(年中無休)	TEL: 110(110番)
	(社福)子どもの虐待防止センター相談電話	虐待のこと、子育てのことの相談	月～金 午前10時～午後5時 土 午前10時～午後3時 (祝日・年末年始を除く)	TEL: 03-6909-0999
ひとり親	はあと 東京都ひとり親家庭支援センター (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会)	ひとり親家庭の各種の問題に関する相談	月・水・木・土・日 午前9時～午後5時30分 火・金 午前9時～午後7時30分 (年末年始を除く)	TEL: 042-506-1182 (はあと多摩)
法律	東京労働局雇用均等室	男女の雇用機会均等、育児・介護休業等に関する相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時	TEL: 03-3512-1611

外国人対象の相談窓口(市内・外)

区分	名称	相談内容	実施時間	連絡先
教育 (小中学校)	武蔵野市帰国・外国人教育 相談室	日本の学校生活に適応する過程で出 会ういろいろな問題についての相談 (英語・中国語)	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時	TEL:0422-54-8626
法律・心理	武蔵野市国際交流協会(MI A)	弁護士、心理カウンセラー等の専門家 と語学ボランティアによる通訳つきで 相談	法律相談:毎月第四土曜日午後(要予約) 心理相談:毎月第三土曜日午後(要予約) 予約受付:火～土 9:00-17:00 相談時間等は予約時に確定します。	TEL:0422-56-2922
医療	東京英語いのちの電話 電話対応のみ	悩み事相談(無料)(英語)	月～日 9:00-23:00	TEL: 03-5774-0992
	東京英語いのちの電話 来所相談 有料予約制 10:00-18:00	カウンセラーによる対面相談 英語・スペイン語・広東語・北京語	月～金 (有料・予約制) 10:00-18:00	TEL:03-4550-1146 (英語受付:English) TEL:03-4550-1147 (日本語受付:Japanese)
	AMDA国際医療情報センタ ー	医療情報、病院紹介、医療通訳 英語・中国語・スペイン語・韓国・朝鮮 語・タイ語・フィリピン語・ベトナム語・ ポルトガル語	月～金10:00-16:00	TEL: 03-6233-9266
	都保健医療情報センター「ひ まわり」	病院紹介、医療情報 英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン 語	毎日 9:00-20:00	TEL: 03-5285-8181
	(特活)シェア＝国際保健協 力市民の会(電話対応のみ)	外国人医療に関する電話相談(日・英)	水・金 10:00-17:00	日・英 TEL: 03-6803-0304

※外国語の通じる地域のクリニック等については、武蔵野市医師会のホームページに最新情報があります。URL:<https://www.musashino-med.or.jp/>

### 3.子育ての経済的支援～手当・補助金・医療費助成制度紹介

子育ての経済的支援にはいろいろなものがあります。人によって対象となる制度が異なります。いずれの制度も申請が必要です。申請が遅れると制度の対象となる時期が遅くなったり、制度が受けられない場合がありますので、注意してください。

詳しいことは各窓口へお問い合わせください。お問い合わせは日本語でお願いします。MIAの通訳派遣(2時間 5,000円、年度内2回無料)も利用できます。

#### 妊娠～出産

##### ■妊娠高血圧症候群等医療費助成

問い合わせ:東京都福祉保健局 母子医療助成担当 TEL: :03-5320-4375

妊娠により入院治療が必要とする①妊娠高血圧症候群及びその関連疾患②糖尿病③貧血④産科出血⑤心疾患及びその続発症に該当し、所定の要件を満たす方対象

HP : [https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/josei/n\\_ketsuatsu.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/josei/n_ketsuatsu.html)

##### ■先天性代謝異常等検査 問い合わせ:東京都福祉保健局 母子保健担当

TEL: 03-5320-4372

全員対象。出産される医療機関に用意してある「先天性代謝異常等検査申込書」に記入し、医療機関に提出すれば無料で受けられます(採血料はかかります)。

HP : <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/shussan/taisyaizou.html>

■入院助産 経済的な理由で病院等に入院できない妊産婦の方を対象とした出産支援制度。要事前相談。問い合わせ:生活福祉課 TEL: 60-1849

■保健指導票 低所得者対象 問い合わせ:健康課(保健センター内)

TEL: 51-0700

■出産応援ギフト(5万円相当) ゆりかごむさしの面接時に申請できます(後日お届け)。問い合わせ:健康課(保健センター内)TEL: 51-0700

#### 出産～育児

■出産育児一時金 国民健康保険加入の方対象。出生児1人につき50万円支給されます。他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。問い合わせ:保険年金課 TEL: 60-1834

■子育て応援ギフト(10万円相当:国5万円+都5万円) こんにちは赤ちゃん訪問時に案内を受けとり、申請できます(後日お届け)。問い合わせ:健康課(保健センター内)TEL: 51-0700

■誕生記念樹 全員対象。赤ちゃんの誕生を祝い記念の苗木をプレゼント。

緑のまち推進課 TEL: 60-1863 こんにちは赤ちゃん訪問時に申込ハガキをお届けします。

■このとりベジタブル事業 全員対象。赤ちゃんの誕生を祝い、野菜等引換券(2,000円分)をプレゼント。産業振興課 TEL: 60-1833

■未熟児療育医療 問い合わせ:健康課(保健センター内)TEL: 51-0700

身体機能が未成熟なまま生まれた新生児が指定療育医療機関に入院した際、保険診療の自己負担分を助成します。

■児童手当・特例給付 問い合わせ:子ども子育て支援課 TEL: 60-1852

市内に住民登録があり、中学校修了前の児童を養育している方に支給します。  
※所得制限があります。

#### ■子どもの医療費助成④⑤⑥

問い合わせ: **子ども子育て支援課** TEL: 60-1852

市内に住民登録があり、健康保険に加入している、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子どもにかかる保険診療の自己負担分を助成します。所得制限なし。

#### ■小児慢性特定疾病医療費助成 問い合わせ: **障害者福祉課** TEL: 60-1904

18歳未満で対象疾患の状態が認定基準に該当する児童に、指定医療機関における医療費(健康保険を適用した後の自己負担)の一部を助成します。対象疾患: 悪性新生物、慢性腎疾患など

#### ■自立支援医療(育成医療) 問い合わせ: **障害者福祉課** TEL: 60-1904

18歳未満で身体に機能障害があり、その障害の除去、軽減のため手術等により確実な治療効果が期待される場合に、指定医療機関における医療費(健康保険を適用した後の自己負担)の一部を助成します。所得制限があります。

#### ■バースデーサポート事業

問い合わせ: **健康課(保健センター内)** TEL: 51-0700

1歳を迎えた子どもを育てる家庭を対象に、1歳6か月児保育相談・歯科健診の受診時に応援メッセージと合わせて育児パッケージ1万円分と東京都が発行する子育て情報冊子をお渡しします。

#### ■大気汚染医療費助成 問い合わせ: **健康課(保健センター内)** TEL: 51-7004

気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫のいずれかに罹患していて、要件を全て満たす方は東京都より医療費の自己負担分の助成があります。

### 障害がある場合

#### ■障害児福祉手当

#### ■心身障害者福祉手当

#### ■重度心身障害者手当

問い合わせ: **障害者福祉課** TEL: 60-1904・1847

#### ■特別児童扶養手当

#### ■児童育成手当(障害手当)

問い合わせ: **子ども子育て支援課** TEL: 60-1963

20歳未満で一定の障害を有する児童を養育している方に支給します。所得制限あり。

### ひとり親家庭を対象

詳しくはお問い合わせください。

#### ■児童扶養手当

#### ■児童育成手当

#### ■ひとり親家庭等医療費助成

#### ■ひとり親家庭等住宅費助成

ひとり親家庭への支援

ホームページ



問い合わせ:子ども子育て支援課 TEL: 60-1963

■ひとり親家庭ホームヘルプサービス

■母子及び父子福祉資金貸付

■自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練給付金・高卒認定試験合格支援給付金

問い合わせ:子ども家庭支援センターTEL: 60-1850

#### **ふたご・みつご家庭を対象**

■多胎児家庭移動経費補助 問い合わせ:健康課(保健センター内)TEL: 51-0700  
0~2歳のふたご・みつご家庭の育児負担軽減のため、健診受診時等のタクシー移動費として、年間24,000円分のこども商品券をプレゼント。保健師との面接時にお渡しします。

#### **幼稚園・認可外保育施設に入ったら**

■認可外保育施設入所児童保育助成金

問い合わせ:子ども育成課 TEL: 60-1843

認証保育所(都内)及び企業主導型保育事業に子どもが入所している市内在住の保護者を対象に、一定の要件を満たすと助成金を支給します。

月額 上限50,000円 所得制限があります。

助成額は所得(市民税額が基準)及び子の区分に応じて異なります。

■【認可外保育施設】施設等利用費(国の無償化制度)

問い合わせ:子ども育成課 TEL: 60-1843

幼児教育・保育の無償化により、認可外保育施設(都道府県等に届出を行い、国が定める基準を満たした施設)を利用する方に施設等利用費を支給します。

月額 3歳児クラス~5歳児クラスの児童 上限37,000円

0歳児クラス~2歳児クラスの住民税非課税世帯の児童 上限42,000円

※助成を受けるには、施設等利用給付認定(保育の必要性の確認)を受ける必要があります。

■【幼稚園】子育てのための施設等利用給付(国の無償化制度)

問い合わせ:子ども育成課 TEL: 60-1843

「幼児教育の無償化」により、月額25,700円を上限に無償化給付が受けられます(所得制限はありません)。

※幼稚園に入園が決定したら、1号認定の申請が全員必要です。

※他市で認定を受けていても、武蔵野市に転入したら、再度認定が必要です。

預かり保育をご利用の3~5歳児クラスの園児で保育の必要性の事由が確認できる世帯の方は、申請により預かり保育についても無償化(上限あり)の対象となります。(2号認定)

## ■私立幼稚園等園児の保護者に対する補助金

問い合わせ: **子ども育成課** TEL: 60-1843

### ①入園料補助金

私立幼稚園や幼稚園類似施設に入園料を納入した方に補助金を交付します。入園時に本市に住民登録がある園児が対象です。園児1人につき、1回限り50,000円(上限)。

### ②保護者補助金

保育料等の一部を補助します。東京都が保護者の所得(市民税所得割額が基準)に応じて定める補助金額[1,800~6,200円(月額上限)]と、本市が定める補助金額[4,000円(月額上限)]を合算して交付します(合計5,800円~)。

## 小学校に入ったら

### ■就学援助費 問い合わせ: **教育支援課** TEL: 60-1900

経済的な理由により就学困難と認められ、市内在住かつ市立・国公立小中学校在籍児童生徒の保護者の方に就学援助費を支給します。

(支給費目)学用品、通学用品費、給食費、校外活動・修学旅行等参加費等

### ■特別支援教育就学奨励費 問い合わせ: **教育支援課** TEL: 60-1900

市内在住かつ市立小・中学校在籍で①~③のいずれかに該当する児童生徒の保護者に対して、教育費の一部を支給します。

①特別支援学級に在籍している。

②通級指導学級に通い、交通費がかかっている。

③法令に定める程度の障害がある。

\*生活保護、就学援助費を受けていないこと

\*所得制限があります(通学・通級費除く)

<支給費目>学用品、通学用品費、給食費、校外活動・修学旅行等参加費、通学・通級費等

## その他の助成

### ■私立幼稚園・認可・認証保育所等登園許可証明発行費用助成

問い合わせ: **子ども育成課** TEL: :60-1843

私立幼稚園に通園している市内在住の園児、市内の認可保育所、認定こども園、地域型保育事業、認証保育所、企業主導型保育事業を利用している市内在住の園児が伝染性の疾患で市内の医師会所属の医療機関を受診した場合に限り、疾患後の登園許可証明は市の助成により医療機関から無料で発行してもらうことができます。



## 先輩の体験談

給付金には色々な種類があります。全員が必ずもらえるものもあるし、条件付きのものもあります。但し、どんな種類の給付金も自分から申請しないともらえないです。また、申請期間を過ぎると申請さえ出来なくなります。だから、私は子どもの成長する段階にあわせて給付金の申請期間を考えて忘れないようにしました。

1:妊娠した時

2:赤ちゃんが産まれた時

3:子供が保育園や幼稚園へ上る時

4:小学校に上る時

5:中学校・高校に上る時

## 障害児対象の給付金について

私の知人の外国人の子どもは知的な障害を持っていましたが、福祉手当の申請が知的な障害のある子どもにも適用されるということを知りませんでした。しかし、会社の同僚から、彼の子どもも福祉手当申請の対象になることを教えてもらい、申請をした結果、医者などによる面接や検査を経て、等級の指定を受け、等級に応じた福祉手当を受け取ることができるようになりました。

## 4.こどもを預けたい時

### 保育施設・幼稚園・あそべえ・学童クラブ情報

武蔵野市内には、さまざまな保育施設があります。施設の特徴や入所の条件を検討して、希望する施設を選んでください。

保育施設についてわからない時は相談できます。相談は日本語です。日本語のできる人と一緒に行きましょう。予約(TEL: :60-1854)をおすすめしています。MIAの通訳派遣(2時間 5,000円・年度内2回無料)も利用できます。

#### **保育施設**

■認可保育所 問い合わせ先: **子ども育成課** TEL: 0422-60-1854

<対象年齢> 満3か月～5歳児\*生後57日目からお預かりする園もあります。

<入所受付>

年度途中入所受付期間: 入所希望する月の前月の原則1日から10日(土曜、日曜、祝日の場合は休み明けの平日) ※2月入所・3月入所はありません。

4月入所受付期間: 市報と市ホームページでお知らせします。

<利用者負担> 保護者の市民税所得割額に応じて決定します。

<基本的保育時間>

平日: 午前8時30分～午後4時30分(市立保育園の場合)

土曜: 保育所と相談のうえで決定

休園日: 日曜日、祝日、年末年始(12/29-1/3)

<特別保育>

○早朝・夕方保育

保護者の就労状況や通勤時間を考慮し、基本保育時間に加えて早朝・夕方保育を行います。

基本保育時間(早朝・夕方保育の時間)は園によって異なりますのでご確認ください。

○延長保育

早朝・夕方保育時間をさらに延長した保育を実施しています。時間帯は園によって異なります。別途利用料が必要です。

○産休明け保育

生後57日目からの保育です。

○障害児保育

障害はあるが、統合保育・集団保育に適する0歳児～5歳児の子どもを保育します。入所を希望される場合は事前に**子ども育成課**へお問い合わせください。

## 認可保育所一覧表

施設名	所在地	電話	定員(名)
吉祥寺東町すみれ保育園	吉祥寺東町 2-6-2	20-6640	60
マミー吉祥寺保育園	吉祥寺東町 3-1-2	27-5541	60
東保育園	吉祥寺東町 3-28-3	21-2495	75
南保育園	吉祥寺南町 3-6-15	48-1501	96
吉祥寺きらめき保育園	吉祥寺南町 3-8-15	26-7723	60
キッズいながき保育園吉祥寺	吉祥寺南町 5-3-9	70-7833	60
ういず吉祥寺第一保育園	吉祥寺本町 2-35-12	27-1565	60
ういず吉祥寺第二保育園	吉祥寺本町 2-23-4	27-5468	60
まちの保育園 吉祥寺	吉祥寺本町 3-27-13	38-8260	60
ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園	吉祥寺本町 4-10-10-3F	27-6085	78
北町保育園	吉祥寺北町 1-23-17	21-6681	128
吉祥寺保育園	吉祥寺北町 5-11-51	51-5206	102
中町すみれ保育園	中町 2-5-5-1F	38-6220	60
むくむくみらい保育園	中町 2-5-9	90-6484	73
精華第一保育園	中町 2-31-8	54-3854	72
武蔵野赤十字保育園	中町 3-25-7	52-3298	178
ありんこ保育園	西久保 1-11-10	54-1356	66
精華第二保育園	西久保 2-15-3	38-7352	80
西久保保育園	西久保 2-18-6	51-5307	110
ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野 西久保	西久保 2-27-15	38-8601	60
ふじの実保育園	緑町 3-4-3	55-2525	103
ニチイキッズ武蔵野やはた保育園	八幡町 1-2-25	60-2015	80
千川保育園	八幡町 1-4-13	51-8478	96
キッズガーデン武蔵野関前	関前 3-4-15	38-6825	96
武蔵野もみじの森保育園	関前 3-12-1	38-8611	108
このえ武蔵境保育園	境 1-16-26	27-8550	90
武蔵境すみれ保育園	境 1-17-16	38-9292	66
武蔵境コスモ保育園	境 1-20-5	55-8686	91
ひまわり保育園	境 4-7-12	56-8732	96
境保育園	境 4-11-3	53-1783	102
まなびの森保育園武蔵境	境 5-2-11	38-5066	69
境南すみれ保育園	境南町 1-21-6	30-9581	60
境南第2保育園	境南町 2-20-17	32-8167	83
グローバルキッズ武蔵境園	境南町 4-2-19	51-2242	62
境南保育園	境南町 5-1-1	32-2443	102
桜堤保育園	桜堤 2-1-27	52-4671	96
境こども園(認定こども園保育所型)	境 4-11-6	53-2312	61(107)

## 保育施設Q&A

Q1 保育所と幼稚園の違いは？

A. 保育所の入所基準は両親が働いている、病気であるなど、保育を必要とする事由があることが条件です。幼稚園は3歳からのお子さんが対象で、お子さんの世話をする人がいる場合でも入園ができます。

Q2 入所申込書類はどこでもらうの？

A. 認可保育施設、市政センター、子ども育成課等で「保育施設のしおり」と入所申込書類を配布しています。

※子ども育成課では英語版の入所申込み書類も配布しています。

Q3 年度途中も入所できるの？

A. 入所の申し込みは入所を希望する月の前月の原則1日から10日に受け付けており、空いていれば入所することができます(2月入所・3月入所はありません)。子ども育成課にご相談ください。

なお、4月入所の受付については、市報とホームページでお知らせをしています。

Q4 保育施設には求職中でも入所できるの？

A. 入所後3か月以内に仕事に就くことが条件となります。

Q5 入園料や利用者負担は？

A. 市内の認可保育施設の場合、入園料はありません。利用者負担は、市立、民間に差はなく、保護者の市民税所得割額によって決まります。二人目以降には軽減措置があります。認可外保育施設の場合は、施設ごとに異なりますので直接お問い合わせください。

この質問についての疑問や、その他のご質問につきましては、子ども育成課にお問い合わせください。幼稚園・認可外保育施設について TEL:60-1843／認可保育施設について TEL:60-1854

## 認定こども園

認定こども園は、幼稚園・保育所・子育て支援の機能を併せ持った施設です。

1号認定子ども(幼稚園)と2、3号認定子ども(保育所)と一緒に生活しています。市内で1園です。

施設名:境こども園 所在地:境 4-11-6 TEL: 0422-53-4312

設置・運営主体:(公財)武蔵野市子ども協会

### 入園申請&選考

1号認定子どもは直接認定こども園へ入園申請します。

2・3号の認定子どもの入所受付は認可保育所と同じです。入園申請及び選考は子ども育成課(TEL: : 0422-60-1854)が行います。

区分	定員(名)	年齢	利用者負担	保育時間	休業日
1号認定	46	4-5歳児	※無償化により、利用者負担額は0円となります。 ※給食費含む	月～金曜 9:00-14:00 ※上記保育時間の他にサポート保育を実施しています。	土・日曜・祝日、夏季、冬季、春季の長期休業あり
2・3号認定	61	満3か月～5歳児	保護者の市民税所得割額に応じて決定 (市認可保育所と同基準)※3～5歳児は、無償化により利用者負担額は0円となります。 ※給食費含む	平日 7:30-19:15 (延長保育含む) 土曜 7:30-18:30 *月齢・年齢により利用できる時間が異なります。	日曜・祝日・年末年始 (12/29-1/3)

## 地域型保育事業 0～2歳までの子ども対象

入所受付は認可保育所と同じです。入園申請及び選考は子ども育成課(TEL: 60-1854)が行います。

### ■家庭的保育室

保育士・幼稚園教諭などの家庭的保育者が必要な研修を受けたうえ、自宅等の育児専用室で、保育を行う事業です。市内3カ所。

### ■事業所内保育施設

会社の事業所の保育施設などで従業員の子どもと地域の子どもを一緒に保育します。市内1カ所。

### ■小規模保育施設

小人数(定員6-19名)の定員で保育をおこないます。市内14カ所。

## 認可外保育施設

### ■認証保育所

東京都の基準を満たし認証された保育所です。0歳児からの保育を行い1日13時間以上開所しています。駅近くのA型と小規模で家庭的な保育を行うB型があります。一定の要件により保育料の助成制度(P.23をみてください)があります。

施設名	定員	所在地	電話	年齢
武蔵野プチ・クレイシユ	40	境南町 2-11-22 第一飛翔ビル 2階	33-4400	0~5
風の子保育室	60	境 1-16-34 グリーンハイムむさしの 1・2階	55-9872	0~5
ポピンズナーサリースクール 武蔵野	40	中町 3-6-1	50-2125	0~5
かっぱの家保育所	30	吉祥寺本町 2-17-4	23-5960	0~5
ポピンズナーサリースクール 吉祥寺	30	吉祥寺南町 1-6-3 吉祥寺東急R EIホテル 2階	70-2171	0~5
ポピンズナーサリースクール 武蔵野タワーズ	40	中町 1-12-10 武蔵野タワーズ カイゲートタワータワーズモール 5階	60-2180	0~5
グローバルキッズコトニア吉祥 寺園	32	吉祥寺南町 5-15-10	21-3355	0~5
ポピンズナーサリースクール 武蔵境	33	境 1-2-22 ブリリアントパレス 1 階	38-6731	0~5
マジオたんぽぽ保育園吉 祥寺	39	吉祥寺本町 2-10-5 三慶ビル 4 階	27-2870	0~3
中町第2すみれ保育園	21	中町 3-8-1 プラウドシティ武蔵 野三鷹フロントコート A棟	38-8710	0~2
八丁はなみずき保育園	30	中町 2-21-14-103 ウェストコ ート	080-3556-8732	0~5

### 企業主導型保育施設

企業主導型保育施設は、認可外保育施設の一つで、企業が従業員の働き方に応じた柔軟な保育サービスを提供することを目的としています。内閣府から委託を受けた児童育成協会からの運営費の補助を受けて、利用しやすい保育料金となっています。一定の要件により保育料の助成制度(P.23 をみてください)があります。

施設名	定員 (地域枠)	所在地	電話	年齢
Fujimura ナーサリー	18(9)	吉祥寺本町 2-6-3 藤村女子中学・高等学校内	20-1210	0~2
さかいりんごの木保育園	12(6)	境 1-3-2 すきっぱ IT ビル 2.3.4 階	27-8117	0~2
りとるういず吉祥寺保育園	30(半数 以下)	吉祥寺本町 2-35-12-3 階	27-5447	0~5
ピノキオ幼児舎吉祥寺アネックス	15(7)	吉祥寺本町 4-10-10 大信吉祥寺ビル 4 階	27-6521	0~2
ポピンズナーサリースクール 武蔵野中町すみせいキッズ	18(9)	中町 2-2-3 住友生命武蔵野ビル 2 階	58-8761	0~2
ぴかぴか保育園吉祥寺	12(6)	吉祥寺南町 4-28-10 ストリートライフ吉祥寺	26-8916	0~2
生活教育 こどもと幼稚園	60(半数 以下)	吉祥寺東町 1-19-23	23-5377	1~5
キッズナーサリー吉祥寺園	30(15)	吉祥寺本町 3-28-19	38-9977	0~5
企業主導型ひかり保育園	40(20)	境 2-10-18 アドミス1F	38-8702	1~5

## 幼稚園

市内には 3～5 歳対象の私立幼稚園があります。募集など詳しくは各園へお問い合わせください。詳しくはP. 33 をご覧ください。

### ■幼稚園 Q&A

Q1 入園前に幼稚園を見学できるの？

A. 見学を希望する場合は、事前に電話などで連絡をとってから行ってください。また、園児募集説明会や幼稚園参観などを実施している園もありますので、各幼稚園にお問い合わせください。

Q2 入園申込書はどうやってもらうの？

A. 翌年度の入園申込書は、10 月 15 日頃から各幼稚園で配布されます。詳しくは9 月15日号の市報をご覧ください。

Q3 入園手続きについて教えて。

A. 直接各幼稚園に入園申込書を持参します。入園にあたっての面接や合否の決定などについては、入園申込書の提出日に行う幼稚園と別の指定日に行う幼稚園があります。入園料や施設維持費などについては、入園決定後、おおむね1週間以内に納める場合が多いようです。

Q4 年度途中でも入園できる？

A. 幼稚園により、年度途中でも入園を受け付けている場合がありますので、直接幼稚園にお問い合わせください。

Q5 保育料ってどのくらい？

A. 園によって異なります。概ね月額 25,000 円～35,000 円程度です。幼児教育の無償化により、無償化上限額まで無償化給付が受けられます。新制度に移行した幼稚園については、保育料は全額無償となっています。

Q6 保育料等の補助制度は？

A. 私立幼稚園に通っているお子さんについて、武蔵野市から補助金を交付します(市内園・市外園を問いません)。申請書は入園後、各園から配布されます。提出は市役所へ郵送するか、直接市役所にご持参ください(市政センターでの取り扱いは行っておりません)。補助金の内容・金額などについては P.24 をご覧ください。

Q7 未就園児でも参加できる催しは？

A. 幼稚園ではそれぞれの特色を生かし、未就園のお子さんと保護者の方が参加できるような催しを実施しています。友だちづくりや集団遊び体験の場としてぜひご利用ください。詳しくは市報または市ホームページをご覧ください。



武蔵野市内の幼稚園等一覧(幼稚園 12 園(私立)・認定こども園 1 園)

幼稚園名	早朝受入	登降園時刻		昼食 回数/週	通園バ スの有 無	園服の 有無	預かり保育				保護者負担経費 *制服・給食・園バス等の費用は含みません。 幼児教育・保育の無償化により、保育料、教材費等の保護者負担額は無償化の対象となり ます。そのため、記載の金額と実質負担額は異なります。			
		幼稚園の教育時間は 4 時間が基本となります					終了時刻	保育後 費用	期間	長期休業中 時間	費用	入園時納付金 *入園料と施設費です	保育料 (年額) (月額)	教材費等(年額) 原則として個人の用品代や遠足費等は含みません(園により例 外あり)
		登園	降園											
檜の実幼稚園 吉祥寺東町 4-7-2 Tel 22-0788 (私立)	8:00~ (300 円)	9:00~9:25	14:00 (水曜 12:00)	給食 2 弁当 2	-	○	~18:00	300 円/時 おやつ 100 円	夏期/22 日間 冬期/10 日間 春期/8 日間	8:00~18:00	9:00~13:00 500 円/日 8~9/12~18 300 円/時間	3 年保育/120,000 円 2 年保育/110,000 円 1 年保育/100,000 円	378,000 円(年額) 31,500 円(月額)	42,000 円 (教材費・個人用品代・空調費)
武蔵野相愛幼稚園 吉祥寺南町 2-31-4 Tel 43-5260 (私立)	8:30~ 300 円/日 3,000 円/月	9:00~9:15	14:00 (水曜 11:30)	弁当 4	-	-	~18:00	1,000 円/日(~17:00) 15,000 円/月 (~18:00 定期利用者のみ)	春期/4 日間 夏期/25 日間 冬期 / 7 日 間 春期/8 日間	8:30~ 18:00	10:00~14:00 1,000 円/日 9:00~17:00 2,000 円/日	120,000 円	336,000 円(年額) 28,000 円(月額)	24,000 円 (教材費)
すみれ幼稚園 吉祥寺本町 2-32-10 Tel 22-2701 (私立)	8:30~ (250 円)	9:00~9:15	14:00 (水曜 11:30)	弁当 4 月木は給食選択可	-	○3歳児な し	~17:00	250 円/30 分 1,000 円/日 水曜・午前保育 1,500 円/日	春期/5 日間 夏期/24 日間 冬期/5 日間 (冬・春期は利用 制限有)	8:20~ 16:30	1,500 円/半日 2,000 円/全日	3 年保育/240,000 円 2 年保育/160,000 円	396,000 円(年額) 33,000 円(月額)	14,000 円 (冷暖房費・選考料)
武蔵野中央幼稚園 吉祥寺北町 4-5-13 Tel 52-1136 (私立)	8:00~ 150 円/30 分 2,000 円/月	9:00	14:00 (水曜 11:30)	弁当 4 弁当注文可	-	-	~17:30	150 円/30 分 20,000 円/月 月極は早朝含む 利用規定有 ※18:00 まで別料金での預 かりあり (月極対象外)	春期/5 日間 夏期/22 日間 冬期/4 日間 春期/8 日間	8:00~17:30	150 円/30 分	2,3 年保育/120,000 円 1 年保育/60,000 円	378,000 円(年額) 31,500 円(月額)	-
武蔵野中央第二幼稚園 吉祥寺北町 4-4-34 Tel 52-1136 (私立)	月極は利用規 定有 ※ 7:30 ~ 別 料金での預か りあり。 (月極対象外)													
けやき幼稚園 西久保 1-49-4 Tel 52-2186 (私立)	8:00~ (100 円)	8:30~9:00 *冬期 30 分遅れ	14:00 (水曜 11:30)	給食 2 弁当 2	-	○	~17:00 *(水曜は別 途)	200 円/時 500 円/日	夏期/17 日間 冬期/5 日間	夏期/9:00~14:00 冬期/9:30~14:00	1000 円/日 (+100 円で 8:00 から 早朝預かりあり)	2,3 年保育/100,000 円 1 年保育/80,000 円	360,000 円(年額) 30,000 円(月額)	31,000 円 (教材費・冷暖房費・施設整備費)
聖泉幼稚園 西久保 3-13-5 Tel 53-3374 (私立)	8:15~ (100 円/日)	8:45~9:20	14:00 (水曜 13:00)	給食 5 (選択制 4 回)	-	○	~18:00	200 円/時	春期/5 日間 夏期/25 日間 冬期/10 日間 春期/8 日間	8:15~ 18:00	500 円/半日 1,000 円/日	50,000 円	-	-
みやま幼稚園 緑町 1-6-22 Tel 51-6029 (私立)	8:00~ (150 円/30 分)	8:50~9:00	13:30 (水曜 12:00)	弁当 4 サンド・おにぎり注文 可 (月・火・水・木)	自家用 車通園 可	○	~17:30	150 円/30 分 (おやつ 100 円) 13,000 円/月	夏期/22 日間 冬期/6 日間 春期/9 日間	8:00~ 17:00	150 円/30 分 15 時迄 2100 円 2800 円/日おやつ有	130,000 円	満 3,3 歳児 384,000 円(年額) 32,000 円(月額) 4,5 歳児 378,000 円(年額) 31,500 円(月額)	入園時費用検定料含約 20,000 円 (面接料・制服代・体操着・教材代含む)/次年度からは 保育用品代年額約 1,000 円
武蔵野東第一幼稚園 関前 3-29-8 Tel 51-3640 (私立)	8:00~	8:30 9:30 地域によって 1 時間時間差あり	13:30 (水曜 11:00) 14:00 (水曜 12:00)	給食 4	○	○	~18:00	スポット利用 1,000 円/日 水曜 1,200 円/日 +300 円昼食代 定期利用 10,000 円/月+昼食代実費	土日祝日 年末年始を除く 平日	8:00~ 17:00 ※新 2 号認定の定額の 方は ~18:00	スポット利用 1,700 円/日 +300 円昼食代 定期利用 10,000 円/月 +昼食代実費	145,000 円	330,000 円(年額) 27,500 円(月額)	39,000 円 (教材費・冷暖房費・後援会費等含)
武蔵野東第二幼稚園 関前 3-37-10 Tel 53-4367 (私立)														
栄光乃園幼稚園 境 1-11-6 Tel 54-1200 (私立)	7:30~ 200 円/日 2,000 円/月	8:45~9:00	13:30 (水曜 11:20)	給食 4	○	○ 式のある時の み着用	~18:30	1,500 円/日 6,000~18,000 円/月	土日祝日 年末年始を除く 平日	7:30~ 18:30	3,000 円/日 【7 月 8 月】 6,500~20,000 円/ 月	150,000 円	420,000 円(年額) 35,000 円(月額)	22,000 円 (教材費・冷暖房費・面接査料)
聖徳幼稚園 境南町 2-11-8 Tel 31-3839 (私立)	8:00~ (400 円)	8:45~9:25	14:00 (水曜 13:30)	給食 4 弁当 1	○	○	~17:30	600 円/日	7 月中就労して いるご家庭優先	8:00~ 17:30	1,000 円/日	270,000 円	414,000 円(年額) 34,500 円(月額)	42,500 円 (教材費・玩具図書費・保健衛生費・冷暖房費)

認定こども園名														
境こども園(2年保育) 境 4-11-6 Tel 53-2312 市内在住者対象	8:30~ (100 円)	9:00	14:00	給食 5	-	-	~17:00	500 円/日	夏期・春期の土日 祝日を除く毎日	8:30~ 17:00	800 円/日	-	-	-

### 地域子ども館・あそべえ

市立小学校 12 校で「教室開放」「校庭開放」「図書室開放」を実施しています。早朝や放課後・土曜日等の子ども達の居場所作りや異年齢児童の交流を目的とした施設です。問い合わせ:直接あそべえまたは児童青少年課 TEL: 60-1985

<利用時間>

教室開放	平日:午後 1 時～5 時 土曜日、長期休業中:午前 9 時～午後 5 時
図書室開放	平日:放課後～午後 5 時 土曜日:午前 9 時～正午、午後 1 時～午後 5 時 長期休業中:水曜日及び土曜日の午後 1 時～午後 5 時
校庭開放	平日:始業前 1 時間と放課後～午後 5 時 土曜日、長期休業中:学校により時間帯が異なる (*冬季期間・午後 4 時 30 分まで)

### 地域子ども館・学童クラブ

放課後帰宅しても保護者が就労等で世話をする人がいない家庭の小学生の児童を対象に遊びを中心とした活動により児童の健全な育成を図る施設です。市内には 12 カ所の市立学童クラブと 3 カ所の民間学童クラブがあります。

#### ■市立学童クラブ

<対象> 市内在住小学校 1～3 年生

※障害児枠で入会する児童については、6 年生まで。

<休業日> 日曜日、祝日、年末年始

<利用時間>

(通常)授業終了後～午後 6 時(延長午後 7 時)

(市立学校休業日)午前 8 時～午後 6 時(延長午後 7 時)

(土曜日)午前 8 時～午後 6 時(延長午後 7 時)

※土曜日の利用にあたっては別途手続きが必要です。

<育成料> 1 人 1 か月 8,000 円(2 人目からは 6,000 円)

※延長育成(要手続き)全開所日の午後 6 時～午後 7 時、月額 2,000 円日額 500 円

※生活保護世帯、住民税非課税世帯の方については減免制度があります。

<入会受付> 新年度に入会を希望するお子さんのお申し込みを 11 月から受け付けています。以降随時入会を受け付けていますが、定員を超える場合は空きがでるまで入会できません。在籍児童でも、入会申請は毎年必要です。

問い合わせ:児童青少年課 TEL: 60-1985

## ■民間学童クラブ

国及び武蔵野市の基準に沿った運営が行われています。市内 5 カ所。

入会申請の方法や入会可能なお子さんの条件については、各施設によって異なりますので詳細は各施設へ問い合わせてください。

クラブ名	入会対象	定員	利用時間	住所・電話番号
元気っ子のびのび	市内在住の小学校 1～6年生	35 名	授業終了後 ～午後8時	境 1-16-34 グリーンンハイム むさしの 101 TEL: 53-5019
武蔵野 e パル	市内在住の小学校 1～4年生	35 名	授業終了後 ～午後6時	緑町 2-1-10 武蔵野東小学校 内 TEL: 53-6211
千川さくらっこ クラブ	市内在住で愛の手 帳をお持ちの小学 校 1～6年生	10 名	授業終了後 ～午後6時	八幡町 4-28-13 障害者福祉センター内 TEL: 51-4008
武蔵境すみれ学 童クラブ	市内在住の小学校 1～6年生	35 名	授業終了後 ～午後6時 (延長あり)	境 1-17-16 グレースフラット境3階 TEL: 28-4775
三楽キッズクラ ブ武蔵野	市内在住の小学校 1～6年生	35 名	授業終了後 ～午後6時 (延長あり)	吉祥寺本町 2-20-3 Cima2階 TEL: 048-767-8110

## 先輩の体験談

出産と育児で休んでいた仕事に復帰することになって、2歳の子供を預けられる施設を探さなければならなくなりました。日本の保育施設について情報がなかったので、まず市役所の窓口に行き直接色々尋ねました。入園申込手続きの全般的なことから細かいことまで親切に説明してくれたのでとっても助かりました。翌年4月一斉入園申込期間が11月からだったので、それに間に合うように書類の準備や保育園の見学などを早めにして申込をしました。私の友人には9、10月から保活(子どもを保育園に入れるために保護者が行う活動)を始める人が多かったです。幸いに4月からの入園が決まって安心して仕事に復帰することが出来ました。

日本の保育園(認可保育所)は親が働いていたり、病気の状態にあるなどの理由で、家庭で保育をすることが難しい場合に、子供を預かって保育をする施設です。入園を希望する人は入園条件を満たさなければ入ることはできません。入園申し込みの受付時期は4月一斉入園申し込みと途中入園申し込みの受付が違いますので、入園希望時期に合わせて申し込みの準備をする必要があります。翌年4月一斉入園の受付は11月頃から始まります。早めに自分が入園基準を満たしているか、どの保育園が我が子に合うかなどを市役所の窓口に行ったり、保育園に直接お問合せしたりして積極的に情報を収集しましょう。

入園希望者が定員を超える場合、選考の際に使う数値を「指数」と言います。指数が高い人から優先的に保育園に入ることができます。指数の計算方法は自治体によって異なりますが、勤務時間が長い場合など、加点され高い指数を取ることができるそうです。勤務時間が短いなどの理由で高い指数が取れない場合は希望の保育園に入ることはなかなか難しいです。こういった場合は子供が3歳以上であれば預かり保育(幼稚園が通常保育以外の時間に保育を行う制度で延長保育とも言われます)が充実している幼稚園に入ることも一つの方法です。幼稚園に入るための条件は基本的には年齢以外ありません。しかし、入園希望者が定員を超える場合は面接で落ちる場合もありますので、複数の幼稚園を候補に入れて準備をしましょう。

武蔵野市役所には保育コンシェルジュという相談員がいます。各家庭の相談を受けて家庭の事情と希望にあった保育サービスの情報を提供しています。子供の保育施設探しに困っている場合は、専門家に相談して助けてもらうのもいいでしょう。その際の相談は日本語ですが、MIAの通訳派遣(2時間5,000円、年度内2回無料)も利用できます。

## 5.こどもを預けたい時

### 一時保育などの子育て支援サービス

「出かける用事ができたけど、子連れでは行けない」、「自分が病気になってしまった。」  
「少し休みたい……。」そんな時利用できるサービスをご紹介します。

#### 一時保育・一時預かり

事前に施設への登録が必要です。

##### ① 保育園

実施保育園：南保育園、西久保保育園、精華第二保育園、桜堤保育園、境南第 2 保育園、北町保育園、ひまわり保育園、グローバルキッズ武蔵境園、とことこ保育室みんなのとことこ

※このほか、定員の空きを利用して一時預かり事業を行っている施設があります。子ども育成課までお問い合わせください。

対象：市内居住の生後 3 か月～未就学児(西久保は 1 歳～、精華第二は1歳 3 カ月～、ひまわり保育園は 1 歳2か月～、みんなのとことこは 57 日～)

保育期間：

月～金 午前 9 時～午後 5 時(西久保は午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分、精華第二は午前 9 時 15 分～午後 4 時 15 分)※ひまわり保育園、みんなのとことこの詳細はお問い合わせください。

利用料金

初回登録料 500 円(西久保を除く)

～2 時間	1,000 円
2 時間超～4 時間	2,000 円
4 時間超～6 時間	3,000 円
6 時間超～8 時間	4,000 円
給食代	300 円

※令和5年 4 月現在の金額です(西久保保育園、ひまわり保育園を除く)

問い合わせ：[各保育園P. 27 参照](#)

ひまわり保育園 56-8732

[とことこ保育室みんなのとことこ](#) 27-7195

## ②いずみのひろば

対象:市内居住の生後 6 か月～小学6年生まで

預かり期間:月～土(早朝・夜間・緊急時・宿泊を含む)

利用料金

メンバー登録とビジター利用が選べます。

	メンバー料金
入会時登録料	2000 円
通常預かり時間 8 時 30 分～17 時 30 分	400 円／30 分 0 歳児加算 100 円／30 分
早朝・夜間預かり時間 7 時～8 時 30 分 17 時 30 分～22 時	500 円／30 分 0 歳児加算 100 円／30 分

利用方法

要事前登録(面接)・予約制(TEL: または来所)

問い合わせ:[すくすく泉](#)

所在地:吉祥寺本町 3-27-17

TEL: 77-0213

### 定期利用保育

保護者の就労等で育児が困難なときに、1 か月単位で継続的にお預かりします。事前に施設への登録が必要です。

実施施設

実施保育施設	所在地	連絡先	対象年齢	備考
とことこ保育室 みんなのとこと こ	関前4-7-10 ユリイカマン ション1階	27-7195	生後 57 日～ 2 歳児	給食の提供は離乳 食完了後から

利用料金

入会金500円(入会時のみ)

午前9時～午後5時:2,200 円／日

午前9時～午後3時:1,650 円／日

給食費 300 円

### ベビーシッターによる一時預かり利用支援事業

日常生活上の突発的な事情等により一時的に保育を必要とする保護者に対して、ベ

ビーシッター利用料の一部を助成します。保護者の残業や病気、自己実現、学校行事などの理由で利用でき、保育認定の有無を問いません。詳しくは、市ホームページを確認もしくは子ども育成課にお問い合わせください。

対象:小学校就学前の児童 ※助成上限あり

問い合わせ:子ども育成課 TEL: 60-1843

#### 緊急一時保育

保護者が死亡、行方不明、病気などによる入院または同居親族の入院患者の看護、災害復旧などの緊急な理由で保育にあたれない場合、一時的にお預かりします。

子ども育成課にご相談ください。

対象:生後 6 週間～未就学児

保育期間:原則として 1 カ月

問い合わせ:子ども育成課 TEL: 60-1843

#### 子育てショートステイ(宿泊型一時保育)

保護者が病気などによる入院、同居家族の介護、災害復旧、出張、公的行事への参加、育児疲れなどの理由で一時的に子どもを家庭で養育できない場合、宿泊でお子さんをお預かりし、食事や入浴などの身の回りのお世話をします。

子ども家庭支援センターへご相談ください。

対象:市内に住所がある満 1 歳から小学校 6 年生までのお子さん。

宿泊期間:7 泊以内

問い合わせ:子ども家庭支援センター TEL: 60-1850

#### 病児・病後児保育

病氣中または病氣の回復期にあるが、保護者が不在のため自宅で療養できないお子さんをお預かりします。

対象:

市内に居住する生後 6 カ月から小学校 3 年生までの児童。

利用方法:

事前登録が必要です。

保育時間:月～金(祝日、年末年始、夏休み、冬休みを除く)午前 8 時～午後 6 時まで

■病後児保育室ラポール

所在地 西久保 2-1-10 本忠ビル 2 階 TEL: 56-0910

※ラポールでは病後児のみの受け入れです。

■病児・病後児保育室プチあんず

所在地 境南町 4-2-27(あんずクリニック併設)TEL: 50-9774

■病児・病後児保育室いながき

所在地 吉祥寺南町 5-3-9 TEL: 76-7388

### **産前・産後支援ヘルパー**

産前・産後の体調不良のため家事や育児が困難な妊産婦のいるご家庭にヘルパーを派遣することで、産前・産後の生活をサポートします。

利用対象者：母子健康手帳を取得した妊婦。出産した日から6か月未満(多胎の場合は出産した日から3年未満)の産婦。(ともに市内在住の方で家族等から家事・育児の援助を受けられず支援が必要な方)

利用限度：80 時間(多胎の場合は母子手帳を取得した日から 1 歳の誕生日の前日まで 120 時間、以降1年につき 120 時間)

利用時間：午前 8 時～午後 7 時のうち 1 時間単位で 1 日 4 時間まで(年末年始を除く)

利用料金：1 時間につき 500 円

自宅外でのサービスで交通費がかかる場合は実費負担

内容：簡単な食事の支度、洗濯、掃除、日用品の買い物、もく浴補助、上の子の送迎など

申し込み方法：子ども家庭支援センターまたは健康課(保健センター)にて申請。

または子ども家庭支援センターへ申請書類の郵送。

なお、申請書は市のホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ：**子ども家庭支援センター** TEL: 60-1239

### **産後ケア事業(宿泊型・日帰り型)・訪問型**

出産後のサポートが必要なお母さんが、助産師のケアや授乳のアドバイスなどを受けられ、休息を取ることができる事業です。

問い合わせ：**健康課(保健センター内)** TEL: 51-0700

産後ケア事業ホームページ





## ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしてほしい方(ファミリー会員)と、お手伝いをしてくださる方(サポート会員)の、地域のなかの支えあいの活動です。センターのアドバイザーが、両会員のマッチングを行います。

対象:生後6か月から小学校6年生までのお子さんがいる市民の方

生後3か月から6か月までのお子さんについてはご相談ください。

援助場所:事前打ち合わせで合意した場所(ファミリー会員宅・サポート会員宅など)

援助時間:午前7時～午後8時の間(年末年始を除く)

## 利用料金

援助時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前7時～午前9時	900円	1,000円
午前9時～午後6時	800円	900円
午後6時～午後8時	900円	1,000円

内容:保育園・幼稚園等への送迎、保育施設開始前・終了後の預かり、冠婚葬祭や学校行事等外出の際の預かりなど

※サポート会員が見つからない場合や、ご希望に添えない場合もあります。

申し込み方法:会員登録が必要です。センターへ直接、または郵送(94円切手を同封)。なお、登録書はセンターのホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ:武蔵野市ファミリー・サポート・センター

所在地:御殿山 1-3-8 ジョージ・パークハイツ101 TEL:30-8077

## その他の団体

保育園などへの送迎、あかちゃんのお世話、簡単な家事、さまざまなサービスを行っています。詳細は各施設へお問い合わせください。

■NPO 法人保育サービス ひまわりママ

所在地:西久保 2-3-13 第三山下ビル 202号室 TEL: 38-8830

■NPO 法人ワーカーズどんぐり

所在地:西久保 2-21-7 勝又ビル 201 TEL: 53-3940

■公益社団法人 武蔵野市シルバー人材センター(子育て支援担当)

所在地:西久保 1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階 TEL:55-1231

■NPO 法人子育て応援スペース とことこ

所在地:八幡町 3-8-5 TEL: 27-7195

## 先輩の体験談

### 一時保育も活用しました！

#### ●NPO法人の子育て支援を利用しました

・子どもが2歳の頃、アトピー性皮膚炎になりました。夜、痒みが酷く眠れない子どもをあやすので、いつも私は睡眠不足でした。夫も私も実家が遠く、助けはありません、日々の睡眠不足と息子のアトピー性皮膚炎はあまりよくなるいせいで、私はいつもイライラしていました。健診時に相談すると、子育て支援を行っているNPO法人を紹介して頂きました。当初は、知らない人に息子を預かってもらうのはとても心配でした。

ところが、来て下さった方は、とても感じの良い方で、人見知りな激しい息子が、その日のうちに懐いてしまうほどでした。子育ての経験者だけあって、安心してお任せできました。その方とお出かけして、戻ってきた息子が一層可愛らしく思えました。初めての育児に煮詰まっていた私もホッと出来る時間で随分と助けて頂きました。今でも、当時のお世話になった方の事を懐かしく思い出します。子どもにとっても、パパ・ママにとっても**一時保育**を利用する事で日々をより楽しく過ごせると思います。

#### ●病児保育・病後児保育を利用しました

普段は保育園で預かってもらっていたのですが、やはり発熱など、病気をして保育園を休ませる事が度々ありました。熱は下がったけれども、まだ保育園で遊ばせるには心配。そんな時に、看護師もいる**病後児保育施設**で預かってもらえて、安心して仕事をすることができました。子どもが病気になる前に登録しておくで安心ですよ。

#### ●産前・産後支援ヘルパー制度を利用しました

・妊娠中、前置胎盤と診断され、医師から安静にするように言われました。しかし、まだ外遊びが大好きな2歳の長子がいたため、家で一日寝ている事ができませんでした。

そんな時、**産前・産後支援ヘルパー制度**を知り、ヘルパーさんに午前中、子どもを外遊びに連れていってもらいました。おかげで少し横になる時間が出来ました。

・3人目の子を出産した時でした。2番目の子がまだ幼稚園児で、送迎の必要がありました。産まれたばかりの子を外に連れ出せなかったため、幼稚園の送迎をヘルパーさんをお願いしました。雨の日などは特にありがたかったです。