

ガマゲさんと スリランカの食と生活を学ぼう

プロの講師
による 講座です

～ガマゲ・モハンさんはスリランカやインドで伝統的に実践されている「アーユルヴェーダ」の専門家です。今回、スリランカ式「医食同源」の考え方と実践方法を習いましょう！
スリランカカレーの調理実習もあります。



日程:6月22日(土) 13:30-16:45

講師:ガマゲ・モハンさん (当協会外国人会員スリランカ出身)

場所:①市民会館第一第二和室 (講義) および料理室(調理)
(武蔵境駅 nonowa口 徒歩5分)

参加費: 2,000円、MIA会員は 1,000円 * 材料代込み

定員: 18名 (申込順) ※10名以上で開催

対象: 18歳以上の方 持ちもの: エプロン・保存容器

申込: 6月19日までに当協会ホームページ/窓口/電話で(メールアドレス/電話番号/住所をお伺いするため極力ホームページから申込下さい)

※開始日前日・当日キャンセルの場合、全額のキャンセル料がかかります。※締切後も定員に空きがあればご参加になれる場合があります。お問い合わせください。

お申し込みとお問い合わせ:



公益財団法人武蔵野市国際交流協会 (MIA)

武蔵野市境 2-14-1 スイング 9階

Tel. 0422-36-4511 fax. 0422-36-4513

ホームページ: <http://www.mia.gr.jp/>

【個人情報の利用および保護について】本プログラムへの申し込みに際して取得した個人情報については、本プログラムの申し込み受付ならびに活動に関するご連絡、講師への参加者情報提供のために使用いたします。他の目的の為に使用したり、第三者に提供したりいたしません。