



# MIA calendar

〒180-0022  
武藏野市境2-14-1 SWING大厦9楼  
tel.0422-36-4511 fax.0422-36-4513  
<https://mia.gr.jp/>  
开馆时间：周二～周六  
上午9:00～下午5:00  
(年末年初、节假日休息)



### ☆ 目录 ☆

高中升学指南说明会、学习班	.....	P. 1
MIA特别活动日程	.....	P. 2
日语课程、咨询会	.....	P. 3
MIA以及其他团体、武藏野市的通知	.....	P. 4

**免费** 为日语非母语的家长和学生举办的多语言

升学指南资料费  
500日元

## 高中升学指导说明会

7月14日 (周日)

需要预约 预约时间截止到7月6日 (周六)

内容为升学指导说明和个别教育咨询两部分

- ① 中午 12:30 ~ 下午 2:00 (咨询从下午1:00 开始)
- ② 下午 2:00 ~ 下午 3:30 (咨询从下午2:30 开始)
- ③ 下午 3:30 ~ 下午 5:00 (咨询从下午4:00 开始)

\*分①②③时间段, 内容相同。任选其中一个参加

●名额: 各15组 (按报名顺序)

●地点: 中文参加在swing大厦10楼

中文以外的其他语言在swing大厦11楼

●翻译 (预定): 汉语、英语、韩国朝鲜语、西班牙语、泰语、尼泊尔语、菲律宾语

**免费**

为外国人中小學生开办的  
学习辅导班

MIA的学习班是由志愿者根据学生的具体情况采取一对一的辅导形式, 帮助学生解决课上没有理解的内容, 以及帮助学生完成课外作业。武藏野市立的中小學生优先。

- 时间 ① 9月11日~12月18日  
每周三下午3:00~5:00
- ② 9月13日~12月20日  
每周五下午3:30~5:00



\*①②可以任意参加其中一个。

●名额: ①15人 ②10人

●地点: MIA 9楼会议室

●报名: 截止到9月6日 请与MIA联系

\*中途也可以参加。请向MIA查询。



报名申请 ☎0422-36-4511

E-mail:mia@coral.ocn.ne.jp

URL:https://mia.gr.jp/

### 前往swing大厦的交通路线

●在JR中央线或西武多摩线的武藏境车站下车。  
请注意: 特别快车 (特快) 不停

从nonowa口出来向右走1分钟就到!

⚠️请注意: nonowa出口仅限使用Suica或PASMO等交通用的IC卡, 不能使用车票。



<https://mia.gr.jp/>



7月27日(周六)  
下午1:45 ~ 4:45  
世界家庭料理教室  
(印度)



**SAVARIMUTHU SURESH**  
(MIA外籍会员)

- 内容: 香料DOSA (南印度美食, 卷有印度风味土豆泥的多萨饼), 与多萨饼相伴的Sambhar和 Chatni。
- 地点: 市民会馆料理室
- 对象: 18岁以上
- 名额: 18人
- 费用: 一般2000日元/MIA会员1000日元
- 报名: 7月2日(周二)~17日(周三) 下午3点。电话或网上报名。
- 自带用品: 围裙、食品容器

8月3日(周六) 下午1:30 ~3:00  
**MIA小学生多文化交流活动——暑期篇**

- 内容: 听一听来自各个国家的留学生的讲话, 并且和他们进行友好交流。预定三位留学生参加。
- 地点: MIA会议室 (SWING大厦9楼)
- 对象: 居住在武藏野市、在籍于市内小学的4~6年级学生
- 名额: 12人
- 报名: 网上报名。截止到7月31日(周三)。按报名顺序受理



试试其他国家的语言,  
问问都是什么样的国家。  
还有小组交流!

预防中暑!  
适当补充水分!



8月10日(周六)  
下午2:00~3:30  
了解世界!  
联谊世界!  
意大利篇



**Shara Ester Abruzzese**  
(留学生)

- 内容: 有关意大利的各种情况、生活、文化以及在日本生活的一些事情。
- 地点: SWING大厦11楼 Rainbow Salon A
- 名额: 25人
- 报名: 截止到8月8日(周四), 电话或网页报名

9月14日(周六)  
下午2:00~4:00  
亲子参加!  
儿童国际交流俱乐部  
文化体验教室



**May Pyae Sone**  
(留学生)

《和留学生姐姐一起做缅甸面条!》

- 内容: 动手做缅甸面条(缅甸式西红柿拌面)以及缅甸的文化介绍
- 地点: 市民会馆料理室
- 对象: 5岁~小学6年级的儿童和家长
- 名额: 9组(亲子)
- 费用: 每组一般1000日元/MIA会员500日元
- 报名: 截止到8月27日(周二)下午5点 网页报名
- 自带用品: 围裙、食品容器

9月28日(周六)  
下午2:00~4:00  
亲子参加!  
儿童国际交流俱乐部  
文化体验教室



**戴琼**  
(MIA外籍会员)

《和戴阿姨一起包馄饨!》

- 内容: 手包馄饨及介绍中国文化
- 地点: 市民会馆料理室
- 对象: 5岁~小学6年级的儿童和家长
- 名额: 9组(亲子)
- 费用: 每组一般1000日元/MIA会员500日元
- 报名: 截止到9月10日(周二)下午5点 网页报名
- 自带用品: 围裙、食品容器

\* 关于料理收费活动: 活动的前一天或当天取消, 征收取消费。另外, 若报名人数超员, 则实行抽选方式。国际儿童俱乐部活动, 儿童每增加1人追加250日元。10岁以上的儿童可以单独参加。

【有关个人信息的利用和保护】报名参加本协会活动时提供的个人信息, 仅用于报名登记, 进行有关活动的各种联系, 以及向讲师提供学员的必要信息。除此之外, 严守保护个人信息, 决不会用于任何其他目的或提供给第三者。

日语课程

周四课程 10/3-12/5  
 周五课程 10/4-12/6  
 周六课程 10/5-12/14

- 时间：上午10:30~12:00
- 次数：10次
- 名额：20名
- 费用：6,000日元

☆周四、周五班有保育服务，需要登记费600日元。

参加日语课程班的学员也可以参加一对一的学习交流。（免费）



参加消防训练等！

利用各种机会多说日语！



MIA 咨询会 ☎ 0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/consultation> (外籍朋友专用)

7月27日(周六) / 8月31日(周六) / 9月休息

• 时间：下午1:00 ~ 4:00

• 地点：SWING大厦9楼 Zoom OK

预约制

免费

律师、心理咨询师等专家咨询。  
 提供翻译服务。严守秘密。

10种语言咨询 @MIA 打电话、或者直接到 MIA ♥提供口译、笔译服务。

免费

日语、英语	周二 ~ 周六 上午9:00~下午5:00	西班牙语	第二个周二 下午3:00~5:00 (7/9、8/13、9/10)
汉语	周二 ~ 周六 上午9:00~下午5:00	俄语	第二个周五 上午10:00~12:00 (7/12、8/9、9/13)
挪威语	第二个周三 下午2:00~4:00 (7/10、8/7、9/11)	泰米尔语、印地语	第四个周五 下午3:00~5:00 (7/26、8/23、9/27)
德语	第三个周二 下午2:00~4:00 (7/16、8/20、9/17)	泰国语	第三个周四 上午10:00~12:00 (7/18、8/22、9/19)

MIA 以外的咨询会

免费

时间	地点	查询
7/20 (周六) 下午 1:00~4:00	世田谷区北泽2-8-18北泽Town Hall	世田谷区 文化、国际课 03-6304-3439
9/1 (周日) 下午 1:30~3:30 预约截至8/25	文京区春日1-16-21 文京Civic Center 5楼 会议室 在线 (zoom) OK	文京多语言网络支援 E-mail:bunkyotagen5sn@gmail.com
9/28 (周六) 下午 1:00~4:00	千代田区霞关1-1-3律师会馆 3 楼会议室	关东律师联合会、东京律师会、 第一东京律师会、第二东京律师会 03-3595-8575 (第一东京律师会)

免费

居住在武藏野市内  
生活困难的居民  
若有难处请来咨询

武藏野市  
健康福祉部  
生活福祉课  
生活咨询系  
周一 ~ 周五  
上午8:30 ~ 下午5:00

☎ 0422-60-1254

收入减少了。  
失业了、、、  
工作难找、、、  
水电费、房费、、、  
发愁啊!



免费

环游世界音乐会  
亲子共赏各种民族乐器的演奏

- 日期: 7月31日(周三)
  - 时间: 上午10:30 ~ 11:10
  - 地点: 0123吉祥寺
- ☆武藏野市内所有居民



☎0422-20-3210

☆若有不明之处, 请电话问询。



免费

Yu·游·Gu~ 嬉水游玩  
戏悦清凉水花, 释放夏日炙热



- 日期: 7月16日、17日(7月1日开始报名)  
8月28日、29日、30日(8月1日开始报名)
- 时间: 上午10:30 ~ 11:00
- 地点: 樱堤儿童馆庭院

☆居住在武藏野市的学龄前儿童及家长

☎ 0422-53-2206



7月报名



8月报名

免费

鼓乐喧天, 梦幻浪漫! 夏日祭  
Tadajyunno Ohayasi 剧场!  
亲子观赏日本传统Ohayasi 艺演

- 日期: 8月22日(周四)
- 时间: 上午10:00 ~ 10:45
- 地点: 0123Harappa



☆武藏野市内所有居民

☎0422-56-3210

☆若有不明之处, 请电话问询。



免费

近邻携手  
——编织出多文化共生的映像  
成蹊艺术课题2024影像作品展示

主题为《日常》的影像作品是由成蹊大学学生与缘起外国的武藏野市内居民共同制作的。作品表现了超越国境和地区的“一个普通市民”应有状态。

7月6日(周六)、7日(周日) (上午11:00 ~ 晚间7:00)

吉祥寺美术馆市民展厅 (JR吉祥寺车站北口 步行3分钟)



MIA的两个广播节目

NEWS from MIA & MIA PLAZA



むさしのFM (78.2MHz)

<http://www.musashino-fm.co.jp/>

MIA数据

2024年6月1日

现在会员428名

外籍会员625名(68个国家和地区)