

2024

0~5 세 아이의 육아 지원 정보지 ‘스쿠스쿠’  
M I A 특 별 편 집 한 국 어 판



공익재단법인 무사시노시 국제교류협회

2024/11/01

## 0~5 세 아이의 육아정보지 MIA 특별편집 다언어판 작성 프로젝트

최근 무사시노시에도 보육시설이 늘어나고 놀이터가 생기는 등 조금씩 아이를 키우기 좋은 환경이 갖추어지면서 육아를 지원하는 움직임이 활발해지고 있습니다.

그러나 외국인 부모의 경우 일본어를 잘하지 못하거나 제도가 서로 다르다는 이유로 지역 내 육아 정보를 활용하는 것이 어렵다고 느끼는 경우도 있을 것입니다.

MIA 에서는 2017 년에 이러한 외국인 부모를 지원하기 위한 첫걸음으로서 육아 경험이 있고 현재 외국인 지원활동을 하고 있는 외국인 자원봉사자를 중심으로 '육아정보지 MIA 특별편집 다언어판 작성 프로젝트'를 조직하였습니다. 또한 무사시노시가 발행하는 '육아정보지 스쿠스쿠'를 바탕으로 외국인에 더 알맞게 편집 및 추가하여 이를 영어, 중국어, 한국어로 번역하였습니다. 또한 이번에 무사시노시의 도움을 받아 MIA 편집판을 최신 정보로 갱신하여 중국어, 영어, 한국어로 작성하게 되었습니다. MIA 는 앞으로도 외국인 여러분들이 더 쉽게 정보를 얻고 활용하는 데 도움을 드릴 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

### 목차

|   |       |
|---|-------|
| MIA 의 육아지원-----                                 | P. 3  |
| 1. 부모와 아이를 위한 무사시노시 보건사업-----                   | P. 5  |
| 2. 당신을 돕는 육아 상담 지원 서비스 「어린이 가정센터」 -----         | P. 12 |
| 각종 상담창구 안내 일람                                   |       |
| 3. 육아의 경제적 지원 ~ 수당, 보조금, 의료비 조성제도 소개-----       | P. 22 |
| 4. 아이를 맡기고 싶을 때 ~ 보육시설, 유치원, 아소베에, 학동클럽 정보----- | P. 27 |
| 인가 보육소(어린이집) 일람                                 |       |
| 무사시노시내 유치원 일람                                   |       |
| 5. 아이를 맡기고 싶을 때 ~ 일시 보육 등 육아 지원 서비스-----        | P. 39 |

## MIA 란?

공익재단법인 무사시노시 국제교류협회 ( M I A ) 는 다문화공생 도시 조성을 위해 일본에 거주하는 외국인 지원 및 지역 교류를 추진하고 있습니다.

주소 : 무사시노시 사카이 2-14-1 스윙빌딩 9 F TEL: 0422-36-4511

### ■ M I A 의 육아 지원 ■

**보육 서비스를 이용할 수 있는 일본어 코스** : 목요일과 금요일 오전, 연간 총 3기 ( 각 10 회 ) 개최됩니다.

**통역과견·번역** : 원칙적으로 2시간 5,000엔입니다. 연수를 마쳐 MIA에 등록된 어학자원봉사자가 시청 창구와 어린이집, 학교 등 무사시노시 내 시설에서 통역을 합니다. 일정조정, 사전신청이 필요합니다. ( 동일 연도에 두 번 무료로 이용할 수 있는 캠페인을 진행 중입니다. )

**다언어 정보제공 창구** : 생활상담 접수, 학교소식지 읽기, M I A에서의 통역 등 생활 도움 서비스를 제공합니다.

| 언어           | 일시             | 언어             | 일시             |
|--------------|----------------|----------------|----------------|
| 스페인어         | 둘째 주 화요일 15-17 | 독일어            | 셋째 주 화요일 14-16 |
| 러시아어         | 둘째 주 금요일 10-12 | 타밀어·힌디어·<br>영어 | 넷째 주 금요일 15-17 |
| 노르웨이어        | 둘째 주 수요일 14-16 | 태국어            | 셋째 주 목요일 10-12 |
| 일본어, 영어, 중국어 | 화요일-토요일 9-17   |                |                |

**MIA 홈페이지** <https://mia.gr/> 일본어, 영어, 중국어로 보실 수 있습니다.

**기관지 MIA Calendar ( 4개 언어 )** : 일본어, 영어, 중국어, 스페인어로 MIA 와 지역정보에 관한 뉴스레터를 작성하여 1 월, 4 월, 7 월, 10 월 초에 외국인 회원들에게 우송하고있습니다. 홈페이지에서도 확인하실 수 있습니다.

**전문가 상담** : 원칙적으로 1 회 매월 넷째 주 토요일 오후 ( 무료 )

변호사 또는 심리상담사와 상담할 수 있으며 통역 서비스도 제공됩니다. 사전예약이 필요합니다.

## 선배의 체험담

**MIA의 보육 서비스를 이용할 수 있는 일본어코스에 참가하면 이런 좋은 점들이 있습니다.**

- 아이를 봐주니 안심하고 일본어를 공부할 수 있었습니다.  
( 아이가 옆에 없으니 ) 혼자서 편안함을 느낄 수 있었습니다.
- 친구가 생겼습니다. 공부를 끝난 뒤에 점심식사를 같이 하거나 공원에 놀러 갔습니다.
- 선배 엄마에게 유치원에 대한 이야기를 많이 들었습니다.  
도시락? 급식? 그림책 가방은 엄마가 직접 만들어요?  
연장 보육이 있어요? 등 여러가지 궁금한 점들을 많이 물어보고, 많이 배웠어요.
- 아이가 놀 수 있는 장소를 가르쳐 주었습니다.  
“저렴하고 즐겁게 놀 수 있는 곳은 어디예요?” “○○공원이 좋아요.”  
“X X 수영장도 재미있어요.” “△△유원지도 좋아요.” 등.
- 일본 동요를 같이 불렀습니다.
- 아이가 일본의 인사말을 배웠습니다. ( 곤니치와 · 사요나라 · 아리가토 . . . )

**MIA의 통역파견을 이용했습니다.**

MIA의 통역 자원봉사자가 무사시노시청 창구와 어린이집, 학교 등에서 언어적 문제를 도와줍니다. 저는 어린이집 선생님과 이야기를 하기 위해 이 서비스를 이용했습니다. 한 달에 한 번 어린이집에서 면담을 했습니다. 선생님은 아이가 어린이집에서 어떻게 지내는지, 누구와 놀고 있는지, 점심에 무엇을 먹었는지 등을 알려 주셨습니다. 선생님은 도움이 되는 조언도 해 주셨습니다. 저는 통역의 도움을 받으면서 선생님이 하시는 말을 아무 문제 없이 이해하고, 서로 대화할 수 있었습니다. 또한, 선생님께 질문할 시간도 충분했기 때문에 면담 후에는 걱정거리도 없어서 마음이 편안해졌습니다. 이 서비스는 유료지만 그만큼 가치가 있다고 생각합니다.

# 1. 부모와 아이를 위한 무사시노시 보건사업

문의처 : **건강과 ( 보건센터 )** 기치조지 기타마치 4-8-10 TEL: 51-0700

이용시간 : 오전 8 시 30 분 ~ 오후 5 시 휴관일 : 토요일, 일요일, 공휴일, 연말연시

보건센터를 방문하거나 보건간호사가 집을 방문할 시 통역 서비스를 이용할 수 있습니다.

사전에 연락 주시기 바랍니다.

## 임신하면-

가능한 한 신속히 의사 진단을 받고 **임신신고서**를 **건강과 ( 보건센터 )**에 제출해 주세요. 어머니와 아이의 건강 상태를 기록하고 건강검진과 예방접종 무료 서비스를 받을 수 있도록 **모자건강수첩**과 **임산부 건강진단 진찰표**를 교부합니다.

임산부 건강 진단 진찰표(무료 티켓)

- ① 임산부 건강진단 진찰표 ( 14 장 ) ★
- ② 임산부 초음파검사 진찰표 ( 4 장 ) ★
- ③ 임산부 자궁경부암 검진 ( 원칙적으로 첫 회 건강검진에서 실시 ) ★
- ④ 임산부 치과 건강진단 진찰표 ( 임신 중에 1 회 )

① ~ ③은 도쿄도 관내 위탁 의료기관에서 이용할 수 있습니다.

④는 무사시노시 내 지정 의료기관에서 이용할 수 있습니다.

★ 귀향출산 등으로 도쿄도 외 일본 국내 의료기관에서 진찰을 받았을 경우, 또는 다태임신이며 15 회 이상 임산부 건강진단을 받은 경우 신청하면 무사시노시가 조성금을 지원합니다.



## 유리카고무사시노 면접

전임보건간호사는 "유리카고무사시노 면접"( 예약 필수 )을 실시하여 임신 중 다양한 질문과 불안에 대해서 답해줍니다. 전입한 임산부의 "유리카고무사시노 면접" 예약을 환영합니다.

★ 면접 대상인 임산부에게는 육아 응원권 ( 어린이 상품권 : 만엔 상당 )을 선물합니다.

★ 출산 응원 선물 ( 5 만엔 상당 ) 대상 ( P.21 참조 )

## 임신과 출산에 관한 임산부 상담 ( 보건센터 )

임신과 출산 중 다양한 의문점이나 불안감 등에 대해 보건사와 전화상담 또는 대면면접이 가능합니다.

## 출산 전, 출산 후 지원 도우미 사업

모자건강수첩을 취득한 임산부 및 출산일로부터 6 개월 미만 ( 다태 출산의 경우 출산일로부터 3 년 미만 ) 의 산부(모두 무사시노시 내 거주자)이며 낮에 가족의 가사와 육아 도움을 받지 못할 경우, 도우미가 도와드립니다. ( 이용요금 : 500 엔 / 시간 )

P40 페이지

문의처: **아동 가정 지원 센터 (子ども家庭支援センター)** TEL:0422-60-1239

## 육아 교실, 교류회

( 일본어로 진행, 예약 요함, 자세한 내용은 시보 또는 홈페이지에서 확인해 주세요. )

### ①모스구 파파 마마노 타메노 고노토리 갓큐

대상: 초임부와 파트너

### ②푸레마마노 히로바

대상: 임신 5 개월 이상의 건강한 임산부

※'푸레마마노 히로바'와 관련해서는 직접 인가보육소(어린이집)로 문의하시기 바랍니다.

## 임산부 방문

조산사, 보건사가 가정을 방문해 임신과 출산에 대해 상담해 드립니다.

임신 고혈압증후군 등 의료비 조성 P.21 참조

## 아이가 태어나면—

### 출생신고

아이가 태어나면 14 일 이내(출생일 포함)에 출생신고서를 부모의 본적지, 부모의 주소지(일시적 거주지 포함), 아이의 출생지 중 한 곳을 선택하여 관할 관공서에 제출해 주세요.

### 곤니치와 아카창 방문

생후 약 4 개월까지의 모든 유아 대상.

아기가 태어나면 모자건강수첩에 게재된 2 차원 바코드를 통해 신청해 주세요.(출생통지표)

후일, 일정조정 후에 보건사, 조산사가 집으로 직접 방문해 아기의 체중측정과 육아상담 등을 진행합니다.

★ 육아 응원 선물(10 만엔 상당) 대상 ( P.21 참조 )

### 산후 케어 사업

출산 후 1 세 미만의 산모와 아기가 대상.

산모가 조산사등의 케어와 수유에 대한 조언 등을 받아 휴식을 취할 수 있는 사업입니다.

자세한 내용은 홈페이지에서 확인해 주세요.

### 곳쿤 교실, 모구모구 교실, 가미카미 교실, 1 세 음식 교실 ( 보건센터 )

육아가 처음인 부모가 우선적으로 참여할 수 있습니다. 이유식에 대한 이야기와 치아 관리 등 아이 월령에 따른 다양한 교실이 보건센터에서 개최됩니다.

( 일본어로 실시, 예약 요함, 자세한 내용은 시보 등에서 확인해 주세요. )

### 베이비 살롱 ( 보건센터, 시민회관, 0123 시설 )

1 개월 건강검진 종료 후부터 1 세 미만을 대상으로 합니다. 체중 측정, 조산사와 관리영양사와 상담할 수 있습니다. 자세한 내용은 시보 또는 홈페이지에서 확인해 주세요.

**수당, 조성금 등**

아기가 태어나면 15 일 이내에 온라인, 우편, 접구창구를 통해

**아동 육아 지원과**에 신청해 주세요.

- ① 아동수당, 특례 급부 ( P.21 참조 )
- ② 아이 의료비 조성 ㉠㉡㉢ ( P.22 참조 )

온라인 신청  
(소요시간 3 분~)



**선천성 대사이상 등 검사** ( P.21 참조 )

전원이 대상입니다. 출산 예정인 의료기관에 구비된 '선천성 대사이상 등 검사 신청서'를 기입해 의료기관에 제출하면 무료로 검사를 받을 수 있습니다.

**건강진단 관련**

아기가 무료로 건강진단을 받을 때 필요한 문진표 등을 개별적으로 보내드리고 있습니다.

※무사시노시에 전입해 오신 분은 **건강과**에 문의해 주세요.

| 사업명                                | 대상                                   | 내용   | 일시   | 장소                 |
|------------------------------------|--------------------------------------|--|--|--------------------|
| 3~4 개월<br>아이의<br>건강진단              | 3~5 개월 아이                            | 내과 건강진단, 계측,<br>육아상담 등                           | 매월 2~3 회<br>화요일 접수<br>오후 1 시~2 시                       | 보건센터               |
| 6·9 개월 아이<br>건강진단                  | 6~7 개월 아이                            | 내과 건강진단, 계측,<br>보건지도 등                           | 대상 월령 내에 수시로   | 도쿄도 관내 위탁<br>의료기관  |
|                                    | 9~10 개월 아이                           |  |  |                    |
| 1 세 6 개월 아이<br>내과 건강진단             | 1 세 6 개월~1 세<br>8 개월의<br>유아 ( 및 부모 ) | 내과 건강진단, 계측,<br>보건지도 등                           | 대상 월령 내에 수시로   | 무사시노 시내<br>지정 의료기관 |
| 1 세 6 개월 아이<br>및 부모 치과<br>검진, 보육상담 |                                      | 치과 건강 진단,<br>보육상담, 영양상담 등                        | 매월 2~3 회<br>화요일 혹은 목요일 접수<br>오전 9 시 10 분~<br>10 시 10 분 |                    |
| 3 세 아이의<br>건강진단                    | 3 세 아이                               | 내과 건강진단, 계측,<br>시력, 청력 건강진단,<br>치과 건강진단,<br>개별상담 | 매월 2~3 회<br>화요일 혹은 목요일 접수<br>오후 12 시 50 분~오후 2 시       | 보건센터               |
| 영유아 치과<br>상담                       | 1 세 6 개월~<br>2 세 6 개월 아이             | 충치 예방 교실   | 매월 1~2 회<br>월요일  |                    |
|                                    | 충치 예방 교실<br>수강 후~ 4 세<br>아이          | 치과 건강 진단 등                                       | 매월 2~3 회<br>월, 금요일                                     |                    |

\*1 세 9 개월 이후에 진찰을 받으려면 별도 신청해야 합니다. (2 세까지 연장할 수 있습니다.)

문진표 등 송부 시기

- ① 3~4개월 아이의 건강진단 → 3개월이 되는 월말
  - ② 6개월 아이의 건강진단 · 9개월 아이의 건강진단 → 5개월이 되는 월말
  - ③ 1세 6개월 아이의 건강진단 → 1세 5개월이 되는 월말
  - ④ 3세 아이의 건강진단 → 3세가 되는 월말
- ※①과 ④에서는 그림책과 북리스트를 증정합니다.  
 ※③에서는 응원메시지와 육아 패키지 (QUO 카드 Pay) 를 드립니다.

**예방접종 관련**

- 무사시노시 내 지정 의료기관에서 개별접종을 실시하고 있습니다.
- 접종 시에는 반드시 '예진표'와 '모자건강수첩'을 지참해 주세요.
- 무료로 예방접종을 받을 수 있는 '예진표'와 '의료기관 일람'은 접종 시작 시기에 개별적으로 송부합니다.(송부 시기는 아래 표 참조.)
- 전입 등의 이유로 '예진표'가 없거나 분실한 경우 '모자건강수첩'을 지참 후 건강과 (보건센터) 를 방문해 주세요.
- '이르기 전까지' '미만'은 생일 전날까지 접종할 수 있습니다.
- 상세 내용 및 9세 이후 접종할 백신과 관련해서는 건강소식, 시 홈페이지 등에서 확인해 주세요.

| 종류   | 대상 연령                         |                   | 횟수                | 접종 간격   | 송부 시기 |
|--|-------------------------------|-------------------|-------------------|---|-------|
| B형 간염  | 1세 미만<br>*표준 접종은 생후 2개월~9개월까지 |                   | 3회                | 27일 이상의 간격을 두고 2회 접종한 후, 첫번째 접종 후부터 139일 이상의 간격을 두고 1회 접종           |       |
| 로타바이러스 감염증                                       | 로타릭스                          | 생후 6주 후부터 24주 후까지 | 2회                | 27일 이상 간격을 두고 접종  |       |
|  | 로타텍                           | 생후 6주 후부터 32주 후까지 | 3회                |   |       |
|  | *두 가지 백신 중 하나를 선택해 접종합니다.     |                   |                   |   |       |
| 소아 폐렴 구균 감염증                                     | 생후 2개월부터 60개월까지               |                   | 첫 접종 연령에 따라 1회~4회 | 27일 이상 간격을 두고 3회 접종<br>추가접종은 3회째 접종 후 60일 이상 간격을 두고 생후 12개월이 된 날 이후 |       |
| 디프테리아, 백일해, 파상풍, 폴리오, Hib 감염증 (DPT-IPV-Hib) 제 1기 | 생후 2개월부터 90개월까지               |                   | 첫 회 3회<br>추가 1회   | 20일 이상 간격을 두고 3회<br>추가접종은 3회째 종료 후 6개월 경과 후                         |       |



|   |  |                   |  |   |
|---|--|-------------------|--|---|
| BCG(결핵)   | 1 세 미만   | 1 회               |  | 4 개월이 되는 월말   |
| 수두  | 생후 12 개월부터<br>36 개월까지                                    | 2 회               | 3 개월이상 간격을 두고 2 회  | 11 개월이 되는<br>월말   |
| 홍역<br>풍진  | 1 기: 생후 12 개월부터<br>24 개월까지                               | 1 회               |  | 11 개월이 되는<br>월말   |
|   | 2 기: 5 세 이상 7 세 미만<br>※단, 초등학교 입학 전<br>4 월 1 일 ~3 월 31 일 | 1 회               |  | 초등학교 입학 전년<br>3 월말                                      |
| *18 세 이하(고등학교 3 학년에 상응하는 연령)인 경우, 정기 예방 접종에서 접종 받지 못한 자는 접종 가능. |  |                   |  |   |
| 불거리(본인<br>부담액<br>2500 엔)  | 생후 12 개월 이상인<br>미취학 아동                                   | 1 회               | (일본 소아과학회는 1 세와 초등학교 입학<br>전 1 년간 총 2 번의 접종을 권장. 임의<br>접종.)      | 11 개월이 되는<br>월말. (알림 송부.<br>예진표는<br>의료기관에서 받을<br>수 있음.) |
| 일본뇌염  | 1 기: 생후 6 개월부터<br>90 개월 미만<br>*표준접종은 3 세부터<br>5 세까지      | 첫 회 2 회<br>추가 1 회 | 1 기 6 일 이상 간격을 두고 2 회<br>1 기 추가접종은 2 회 종료 후 6 개월 이상<br>간격을 두고 접종 | 3 세가 되는 월말  |

## 선배들의 체험담

### 모자수첩 ( 모자건강수첩 ) 을 활용했습니다!

●임신 사실을 알고 건강과 ( 보건센터 ) 에서 **모자수첩**을 받았습니다. “축하합니다”라는 인사를 받으며 모자수첩을 받았을 때 ‘엄마가 되는구나!’라고 실감했습니다.

### 모자수첩의 좋았던 점

●임신 중에 느낀 것을 모자수첩에 메모해 두었기 때문에 모자수첩이 산부인과 의사 선생님과 다리 역할을 하였습니다. 아기가 태어난 후에는 아기에게 일어난 일들을 적어 두어 육아일기로도 활용했습니다.

●임신 중 자신의 신체변화, 임신 초진일과 태동을 느낀 날 등을 기록할 수 있으므로 훗날에 모자수첩을 펼쳤을 때 그 기록들을 보고 임신 중의 일들을 되돌아볼 수 있어서 좋았습니다.

●출생 시 아이의 체중은 아이가 성장해도 잊어버리지 않지만 ○개월 때 아이의 체중은 잊어버립니다. 하지만 **모자수첩**에 **건강검진** 기록이 남아있기 때문에 그때의 기억을 되돌아볼 수 있었습니다.

●**모자수첩** 마지막 페이지에 예비란이 있습니다. 아이에게 음식 알레르기가 있어서 언제 어떤 음식을 먹고 어떤 증상이 나타났는지를 기록해 두었습니다. 병원에 가서 의사 선생님이 갑자기 과거의 알레르기 증상에 대해 여쭙보셨을 때도 **모자수첩**을 보면서 구체적으로 선생님께 얘기할 수 있어서 좋았습니다.

## 아기의 건강검진 ( 건강진단 )

- 무사시노시에서는 아기가 무료로 **건강검진**을 받을 수 있는 문진표를 검진시기에 맞추어 우송합니다.
- 처음 **건강검진**을 받을 때 긴장했지만 아이의 발육기준도 **모자수첩**에 적혀 있어 조금은 안심할 수 있었습니다.
- **건강검진** 때 걱정되는 점이나 불안한 점을 선생님께 상담할 수 있었습니다. 부모의 마음도 가벼워지는 느낌이 들었습니다. 좋은 시간이었습니다.
- 3~4개월 아이의 건강검진 때 아이가 목을 가눌 수 없었기 때문에 재검사를 받게 되었습니다. 건강검진에서 이 사실을 알게 되어 부모가 아이의 상태를 알 수 있었습니다.

## 예방접종을 받았습니다.

- 무료로 **예방접종**을 받을 수 있는 '**예방접종** 예진표'는 접종 시작 시기에 무사시노시에서 우송으로 교부합니다.
- **예방접종**을 받을 때에는 '**예방접종** 예진표'와 **모자수첩**을 가져갔습니다. 병원의 담당자가 모자수첩에 **예방접종**을 받은 날짜를 기록했습니다. 초등학교에 입학한 뒤에 **예방접종** 확인이 필요할 때가 있었는데 **모자수첩**을 보면 금방 확인할 수 있었습니다.
- **예방접종**을 받을 때 아이가 아파하는 모습을 보고 부모인 저도 가슴이 아팠습니다. 하지만 아이가 나중에 큰 병이 났을 때 제때 **예방접종**을 받았더라면 이 병에 걸리지 않았을지도 몰라... 하고 후회하는 일이 없도록 권장된 **예방접종**은 전부 받았습니다. 아이를 위해서, 아이의 미래를 위해서 **예방접종**은 반드시 받는 것이 좋다고 저는 생각합니다.

## 2. 당신을 응원하는 서포트 「어린이 가정센터」

어린이 가정센터\* (어린이가정지원센터, 보건센터(건강과))와 지역육아상담기관( 0123 기치조지, 0123 하랏파, 사쿠라즈츄미 아동관) 등 지역 내 총 5 개 시설이 연계하여 임신지원기부터 지원 서비스를 제공해 드립니다. 아이 및 육아와 관한 일이라면 무엇이든지 상담해 드립니다. 상담 내용에 따라서는 적합한 관련 시설을 소개해드릴 경우가 수 있으며 담당자로부터 담당자에게 확실하게 연결해 드립니다.

\*어린이 가정센터는 아동과 육아에 관한 상담지원의 총칭입니다.

### 【아동 가정 지원센터】

무사시노시청 남관 3층 아이 가정부 아이 육아 지원과 아이 가정 지원센터

육아 종합 상담, 학대 신고 TEL: 0422-55-9002 TEL: 0120-839-002

한부모, 여성 상담 TEL: 60-1850

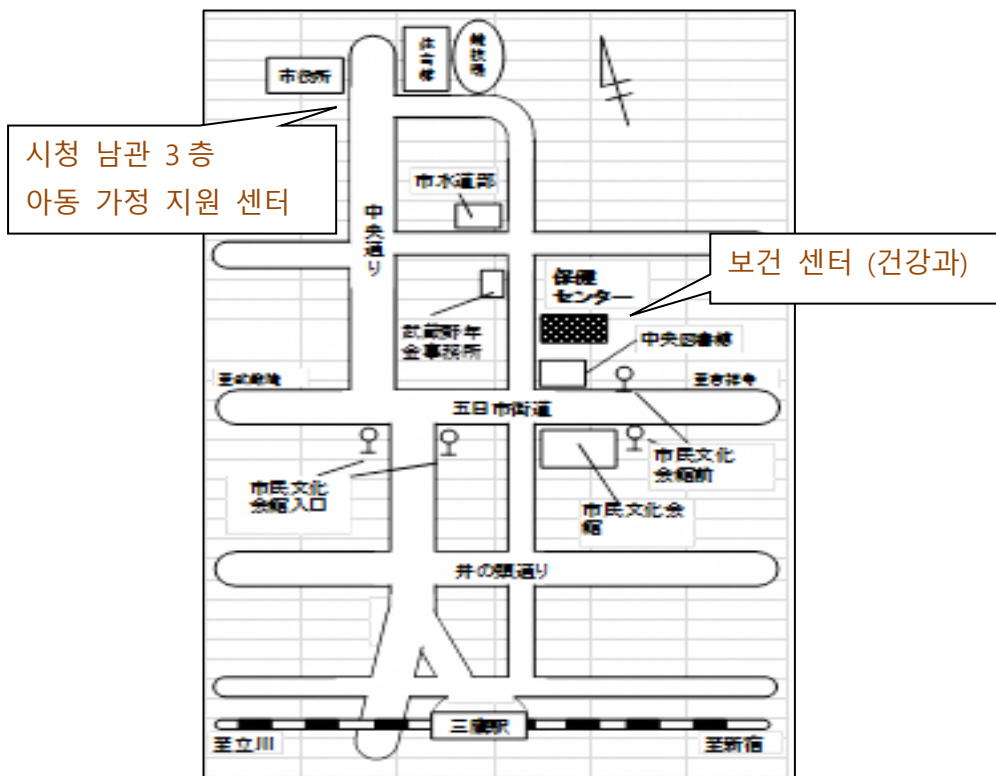
육아 종합 상담 창구입니다.

18 세 미만 아이의 육아에 관한 상담, 아이 본인으로부터의 상담, 20 세 미만 아이를 키우는 한부모가정 상담도 가능합니다. 어디로 상담해야 할지 고민되신다면 아이 가정 지원센터에 연락하시기 바랍니다.

### 【건강과 ( 보건센터 )】

무사시노시립 보건센터 1층 기치조지 기타마치 4-8-10 TEL: 0422-51-0700

임신 및 출산에 따른 신체 변화, 아이와의 생활에 관한 것, 영유아기 아이들의 건강에 관한 것 등 보건사를 비롯해 관리영양사, 치과위생사, 조산사 등이 연계하여 영유아 건강 검진, 육아 상담 등 모자 보건 사업을 중심으로 지속적으로 지원해 드립니다.



## 부모와 아이를 위한 지역 내 보금자리

언제든 자유롭게 놀러갈 수 있는 부모와 아이를 위해 마련된 곳입니다.

“다른 분들은 어떻게 하고 있을까” “누군가 얘기를 좀 들어주었으면 좋겠다” “지역 정보를 알고 싶다” 등 편하게 상담하고 부모끼리 정보교환을 하거나 교류할 수 있습니다.

0123 기치조지, 0123하랏파, 사쿠라즈미 아동관에는 육아와 관련된 고민상담이 가능한 '육아 지원 서포터'가 있습니다. 편하게 한 번 놀러와주세요.

무사시노시 내에는 이 외에도 느긋하게 시간을 보내면서 육아 상담을 받을 수 있는 '육아 광장'이 많습니다. 가기 편한 곳을 찾아 방문해 주세요!

### 【0123기치조지】

기치조지 하기시초 2-29-12 TEL: 20-3210

한적한 주택가 사이에 위치한 조금 큰 민가 건물입니다. 여기서 아이들은 자유롭게 편하게 놀 수 있으며 부모들은 육아 정보를 공유할 수 있는 지인을 만날 수 있습니다. 부모와 아이가 느긋하게 시간을 보낼 수 있는 곳입니다.

#### 【대상】

무사시노시에 거주하는 0~3 세 아이(원칙적으로 4 세가 되는 연도의 3 월까지)와 그 보호자

#### 【시설 내용】

플레이홀, 플레이룸, 담화실, 도서 코너, 보육실, 정원 등

#### 【행사 안내】

연령별 광장, 계절 모임, 강사를 초빙한 강좌, 강연회, 음식 및 각종 상담 등

【개관 시간】오전 9 시~오후 4 시

【휴관일】일요일, 월요일, 공휴일(어린이날은 제외), 연말연시



**【0123하랏파】**

야하타초 1-3-24 TEL: 56-3210

주변에는 중앙공원, 산책로, 생산녹지 등이 있는 풍부한 자연환경 속에 위치해 있습니다. 햇살이 잘 드는 공간에서 편안하게 놀 수 있습니다. 각종 강좌와 육아 상담 등 육아 중인 보호자들을 대상으로 다방면으로 지원해 드리고 있습니다.

**【대상】**

무사시노시에 거주하는 0~3 세 아이(원칙적으로 4 세가 되는 연도의 3 월까지)와 그 보호자

**【시설 내용】**

플레이홀, 플레이룸, 담화실, 도서 코너, 보육실, 정원 등

**【행사 안내】**

와글와글 타임, 연령별 광장, 계절에 알맞는 정원 놀이, 강사에 의한 강좌, 음식 및 각종 상담 등

**【개관 시간】**

오전 9 시~오후 4 시

**【휴관일】**

금요일, 토요일, 공휴일(어린이날은 제외), 연말연시



**【사쿠라즈쓰미 아동관】**

사쿠라즈쓰미 2-1-29 TEL: 53-2206

놀이를 통해 아이들이 건강하게 자라고, 또 정조 교육을 하기 위한 목적으로 설립된 시설입니다. 홀에서 붕붕카, 트램펄린, 터치패널 등을 하면서 자유롭게 몸을 움직일 수 있습니다. 도서실에서는 아이와 마주앉아 편안하게 그림책을 볼 수 있습니다. 또 미취학 아동 전용 육성실에서는 소꿉놀이 코너와 다양한 장난감들이 준비되어 있습니다.

**【대상】**

영유아와 보호자, 초등학생, 중학생

**【시설 안내】**

홀, 집회실, 도서실, 육성실, 유희실, 다목적실, 관내 정원

**【행사 안내】**

지빗코 랜드(오·원·리드믹), 트램펄린의 날, 수다 광장, 유·遊·구의 날, 육아 강좌, 계절 행사 등

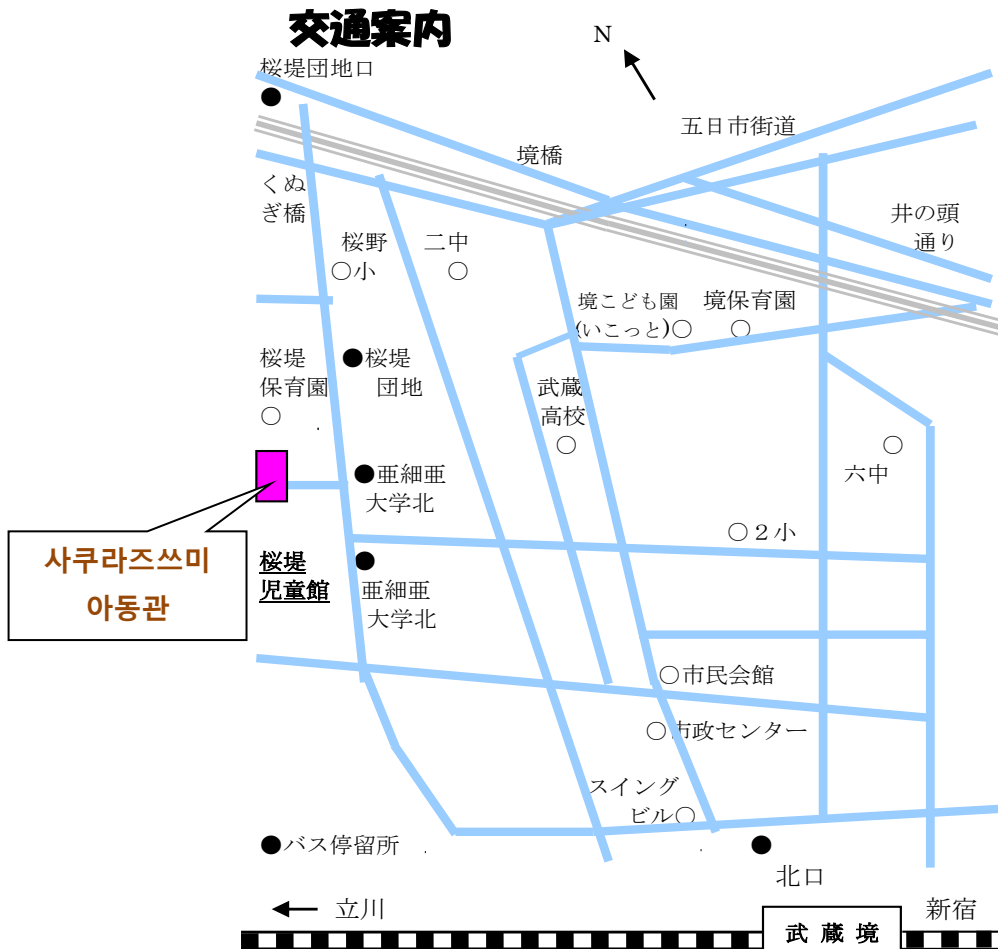
**【개관 시간】**

4월~9월: 오전9시 30 분~오후5시 30 분

10월~3월: 오전9시 30 분~오후5시

**【휴관일】**

일요일, 공휴일(어린이날은 제외), 연말연시(12 월 29 일~1 월3일)

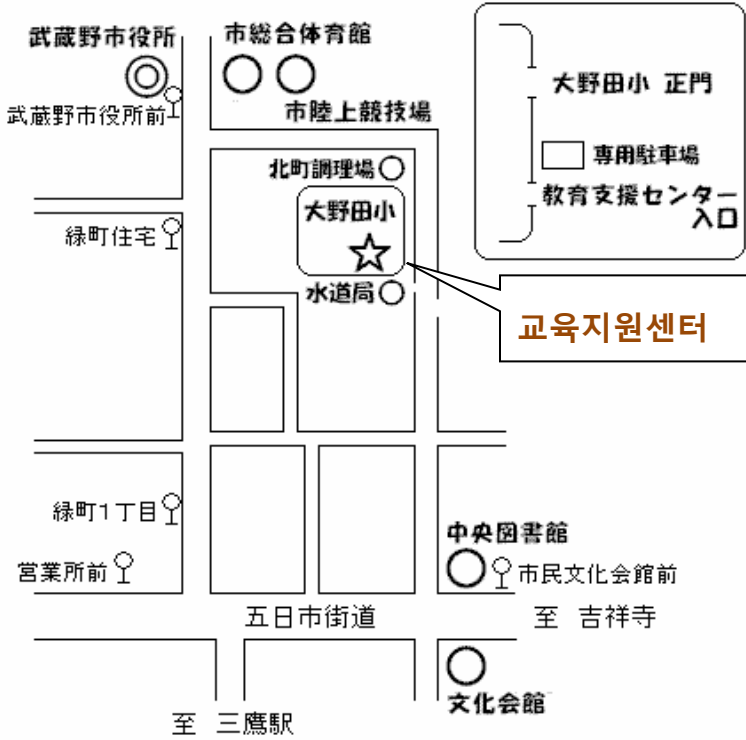


기타 상담 접수처

【교육지원센터】

오노덴 초등학교 지하 1층 TEL: 60-1899、60-1922(전화상담 전용)

유아에서 사춘기 아이들에 관한 다양한 고민을 교육상담원(공인심리사, 임상심리사)에게 상담할 수 있습니다.



【아동발달지원센터 미도리어린이관 상담부 하빋토】

미도리초 2-6-8 무사시노 미도리초 2 초메 제 3 아파트 8호동 1층 미도리노 코도모관 내  
TEL: 0422-55-8510

0 세부터 18 세까지 아이들의 발달에 관한 상담을 진행하고 있습니다. 예약제로 운영하고 있습니다. 상기 전화번호로 문의하시기 바랍니다. 이용료는 무료입니다.





**【남녀평등추진센터】**

사카이 2-3-7 시민회관 1층 TEL:0422-37-3410

**여성종합상담:**여성 본인에 관한 것과 가정, 직장, 학교에서의 인간관계 등 다양한 생활 속 고민을 해결하기 위해 함께 의논합니다.

매월 첫째주 토요일 13:00~15:50

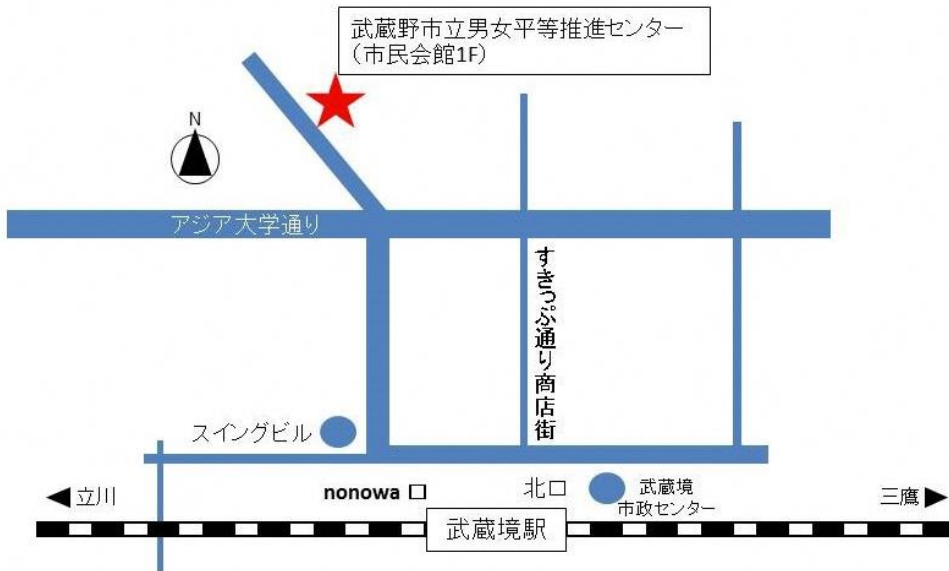
매월 둘째주 금요일 18:00~19:50

매월 셋째주 월요일 14:00~15:50

매월 넷째주 화요일 9:00~11:50 (각 회 50 분, 예약제)

**여성법률상담:**이혼, 부양(양육), 상담 등과 관련된 법적 대응과 절차에 대해 여성변호사에게 상담을 받을 수 있습니다.

매월 첫째주 토요일 9:30~12:00 (각 회 30 분, 예약제)



## 기타 상담 (무사시노시 외)

| 구분         | 명칭   | 상담 내용   | 시간   | 연락처   |
|------------|--|---|--|---|
| 의료기관<br>정보 | 도쿄도 의료기관 및 약국 안내<br>서비스 '히마와리'                 | 의료기관, 야간 및 휴일 진료<br>의료기관 관련 정보 제공                                     | 매일 9시~20시<br>*다언어지원(영어, 중국어, 한국어,<br>태국어, 스페인어)                      | TEL: 03-5285-8181<br>청각장애이용 전용 팩스<br>03-5285-8080(매일 24시간)        |
|            | 도쿄 소방청 응급센터                                    | ·증상에 따른 응급 상담<br>·진찰의 필요성, 의료기관 안내                                    | 24시간(연중무휴)   | #7119(푸시 회선, 휴대전화,PHS)<br>TEL: 042-521-2323(모든 전화기)               |
|            | 전화상담<br>'아이 건강 상담실'<br>(소아응급상담)<br>(도쿄도 복지보건국) | 야간의 갑작스러운 발병에<br>소아과 의사, 보건사가<br>대응합니다.                               | 월~금(휴일, 연말연시 제외)<br>오후6시~다음날 아침8시<br>토, 일, 휴일, 연말연시<br>오전8시~다음날 아침8시 | #8000(푸시 회선, 휴대전화)<br>TEL: 03-5285-8898(다이얼 회선,<br>IP전화 등 모든 전화기) |
| 마음         | 고코로의 전화상담실<br>(도쿄도립 소아종합의료센터)                  | 아이의 행동과 마음의 발달에<br>관한 종합 상담   | 월~수(공휴일, 연말연시 제외)<br>오전 9시 30분~11시 30분<br>오후 1시~4시 30분               | TEL: 042-312-8119   |
|            | 고코로의 전화상담<br>(도쿄도립 다마 종합 정신 보건<br>복지센터)        | 마음의 건강에 관한 내용, 약물,<br>알코올,사춘기등 정신보건복지에<br>관한 상담                       | 월~금(공휴일, 연말연시 제외)<br>오전 9시~오후 5시                                     | TEL: 042-371-5560   |
|            | 도쿄도 야간 고코로의 전화상담<br>(도쿄도 복지보건국)                | 정신적인 문제로 어려움을 겪을<br>때, 잠이 잘 오지 않을 때,<br>의욕이 없을 때, 죽고 싶을 만큼<br>괴로울 때 등 | 매일<br>오후 5시~10시<br>(오후 9시 30분까지 접수)                                  | TEL: 03-5155-5028   |

| 구분    | 명칭                             | 상담 내용   | 시간   | 연락처  |
|-------|--------------------------------|---|--|--|
| 약     | 약 상담 창구<br>(의료품 의료기기 종합기구)     | 약에 관한 상담                                      | 월~금(공휴일, 연말연시 제외)<br>오전 9 시~오후 5 시   | TEL: 03-3506-9457  |
| 여성    | 도쿄도 여성 상담 센터<br>다마 지점          | 전문직원에 의한 여성의 다양한<br>고민 상담                     | 월~금(공휴일, 연말연시 제외)<br>오전 9 시~오후 4 시   | TEL: 042-522-4232  |
|       | 도쿄 우먼스 플라자                     | 전문직원에 의한 여성의 다양한<br>고민 상담                     | 매일(연말연시 제외)<br>오전 9 시~오후 9 시   | TEL: 03-5467-2455<br>(일반 상담)<br>03-5467-1721<br>(DV 전용 상담) |
|       | 마더스 헬로워크<br>(공공 직업소개소)         | 취직상담과 구인 기업 소개<br>어린이 코너 있음.<br>각종 세미나, 강습 실시 | 월~금 오전 9 시~오후 5 시<br>(공휴일, 연말연시 제외)  | 도쿄 TEL: 03-3409-8609<br>다치카와 TEL:042-529-7465<br>예약 상담도 가능 |
| 남성    | 도쿄 우먼스 플라자                     | 남성을 위한 고민 상담                                  | 매주월·수·목요일<br>(공휴일, 연말연시 제외)<br>오후 5 시~오후 8 시<br>매주토요일<br>(공휴일, 연말연시 제외)<br>오후 2 시~오후 5 시 | TEL: 03-3400-5313  |
| 중독    | 쓰쿠바 중독 110 번                   | (재)일본 중독 정보센터<br>전화상담                         | 매일 오전 9 시~오후 9 시   | TEL: 029-852-9999  |
|       | 담배에 따른 사고 전용 전화                | (재)일본 중독 정보센터에 의한<br>정보제공                     | 매일 24 시간   | TEL: 072-726-9922(자동음성)                                    |
| 육아 전반 | 4152(요이코니)전화상담<br>(도쿄도 아동상담센터) | 18 세 미만 아이에 관한 각종<br>상담                       | 월~금 오전 9 시~오후 9 시<br>토,일,공휴일 오전 9 시~오후 5 시<br>(연말연시 제외)                                  | TEL: 03-3366-4152<br>청각언어장애인 전용 상담 팩스<br>03-3366-6036      |

| 구분  | 명칭  | 상담 내용                         | 시간  | 연락처                           |
|-----|---|-------------------------------|---|-------------------------------|
| 학대  | 도쿄도 스기나미 아동상담소                                | 18 세 미만 아이의 학대, 비행 문제 등 각종 상담 | 월~금(공휴일, 연말연시 제외)<br>오전 9 시~오후 5 시  | TEL:<br>03-5370-6001          |
|     | 아동상담소 학대 대응 다이얼                               | 아동 학대에 관한 신고 및 상담             | 24 시간(연중무휴)   | TEL: 189(이치하야쿠)               |
|     | 경찰  | 긴급 상담                         | 24 시간(연중무휴)   | TEL: 110(110 번)               |
|     | (사회복지법인) 아이 학대 방지센터 상담전화                      | 학대, 육아 관련 상담                  | 월~금 오전 10 시~오후 5 시<br>토 오전 10 시~오후 3 시<br>(공휴일, 연말연시 제외)                    | TEL: 03-6909-0999             |
| 한부모 | 하야토 도쿄도 한부모가정 지원센터 ((일반재단법인) 도쿄도 한부모가정 복지협의회) | 한부모 가정의 각종 문제에 관한 상담          | 월, 수, 목, 토, 일<br>오전 9 시~오후 5 시 30 분<br>화, 금 오전 9 시~오후 7 시 30 분<br>(연말연시 제외) | TEL: 042-506-1182<br>(하야토 타마) |
| 법률  | 도쿄 노동국 고용 균등실                                 | 남녀고용기회균등, 육아 및 간병 휴업 등에 관한 상담 | 월~금 (공휴일, 연말연시 제외)<br>오전 9 시~오후 5 시   | TEL: 03-3512-1611             |

외국인을 위한 상담 창구 (무사시노시 내외)

| 구분            | 명칭  | 상담 내용  | 시간  | 연락처  |
|---------------|---|--|---|--|
| 교육<br>(초,중학교) | 무사시노시 귀국 · 외국인<br>교육상담실                   | 일본 학교생활에 적응하는 과정에서<br>생기는 여러가지 문제에 관한 상담<br>(영어, 중국어)                    | 월~금(공휴일, 연말연시 제외)<br>오전10시~오후5시   | TEL:0422-54-8626   |
| 법률, 심리        | 무사시노시<br>국제교류협회(MIA)                      | 변호사, 심리상담사 등 전문가 상담<br>(어학 자원봉사자의 통역 서비스<br>지원)                          | 법률상담:매월 넷째주 토요일 오후 (예약제)<br>심리상담:매월 셋째주 토요일 오후 (예약제)<br>예약 접수: 화~토 9:00-17:00<br>상담 시간 등은 예약 시 확정됩니다. | TEL: 0422-56-2922  |
| 의료            | 도쿄 영어 생명 전화<br>전화 대응만 가능                  | 고민 상담(무료)(영어)  | 월~일<br>9:00-23:00   | TEL: 03-5774-0992  |
|               | 도쿄 영어 생명 전화<br>방문 상담 유료예약제<br>10:00-18:00 | 상담사 대면 상담<br>영어, 스페인어, 광둥어, 북경어  | 월~금 (유료, 예약제)<br>10:00-18:00  | TEL:03-4550-1146<br>(영어 접수: English)<br>TEL:03-4550-1147<br>(일본어 접수: Japanese) |
|               | AMDA국제의료정보센터                              | 의료정보, 병원 소개, 의료통역<br>영어, 중국어, 스페인어, 한국·조선어,<br>태국어, 필리핀어, 베트남어,<br>포르투갈어 | 월~금 10:00-16:00   | TEL: 03-6233-9266  |
|               | 도 보건의료정보센터<br>'히마와리'                      | 병원 소개, 의료 정보<br>영어, 중국어, 한국어, 태국어,<br>스페인어,                              | 매일 9:00-20:00   | TEL: 03-5285-8181  |
|               | (특활)셰어=<br>국제보건협력시민 모임<br>(전화 대응만 가능)     | 외국인 의료에 관한 전화 상담(일·<br>영)  | 수, 금 10:00-17:00  | 일본어, 영어<br>TEL: 03-6803-0304   |

※외국어로 의사소통이 가능한 지역 내 클리닉 등에 관한 최신정보는 무사시노시 의사회 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.

URL:<https://www.musashino-med.or.jp/>

### 3.육아의 경제적 지원 ~ 수당, 보조금, 의료비 조성제도 소개

육아와 관련된 다양한 경제적 지원을 마련하고 있습니다. 사람마다 적용되는 제도가 다릅니다. 각 제도 이용을 원하실 경우 신청이 필요합니다. 신청이 늦어지면 제도가 적용되는 시기가 늦어지거나 제도의 혜택을 받을 수 없는 경우도 있으니 주의하시기 바랍니다.

자세한 내용은 각 창구로 문의해 주세요. 문의는 일본어로 해 주시기 바랍니다.

MIA의 통역 파견 ( 2시간 5000 엔, 연도 내 2회 무료 )도 이용 가능합니다.

#### 임신 ~ 출산

##### ■임신고혈압증후군 의료비 지원

문의 : **도쿄도 복지보건국 모자의료조성 담당** TEL: 03-5320-4375

임신에 따른 입원치료가 필요한 ①임신고혈압증후군 및 관련 질환 ②당뇨병 ③빈혈 ④산과적 출혈 ⑤정신질환 및 속발증에 해당하고 일정한 조건을 충족시키는 분이 대상

HP : [https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/josei/n\\_ketsuatsu.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/josei/n_ketsuatsu.html)

##### ■선천성대사 이상 등 검사 문의 : **도쿄도 복지보건국 모자보건 담당**

TEL: 03-5320-4372

전원 대상. 출산 예정인 의료기관에 구비된 '선천성대사 이상 등 검사 신청서'에 기입한 후 의료기관에 제출하면 무료로 검사를 받을 수 있습니다. ( 채혈료가 듭니다 )

HP : <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/shussan/taisaijyou.html>

■**입원조산** 경제적인 이유로 병원 등에 입원할 수 없는 임산부를 대상으로 한 출산 지원제도. 사전에 문의하시기 바랍니다. 문의 : **생활복지과** TEL: 60-1849

■**출산육아일시금** 국민건강보험에 가입한 분 대상. 출생아 1명당 50만엔이 지급됩니다.

다른 건강 보험에 가입한 분은 가입한 건강 보험에 문의해 주십시오. 문의 : **보험연금과** TEL: 60-1834

##### ■산전 산후 기간의 국민연금 보험료 면제

국민연금 제1호 피보험자 대상. 출산(예정)일이 속해있는 달의 전달부터 4개월간(다태아의 경우 3개월 전부터 6개월간) 국민연금 보험료가 면제됩니다. 문의: **보험연금과** TEL: 60-1837

##### ■산전 산후 기간의 국민건강보험세 면제

국민건강보험에 가입한 분 대상. 출산(예정)일이 속해있는 달의 전달부터 4개월간(다태아의 경우 3개월 전부터 6개월간) 국민건강보험세가 면제됩니다. 문의: **보험연금과** TEL: 60-1835

##### ■저소득층 임산부 초진 산부인과 진료비 지원

저소득층 임산부의 초진 산부인과 진료비를 일부 지원합니다. 문의: **보건과(보건소 내)** TEL: 51-0700

■**보건지도표** 저소득자대상 문의 : **건강과 ( 보건센터 내 )** TEL: 51-0700

■**출산 응원 선물** ( 5만엔 상당 ) 유리카고무사시노 면접시에 신청가능합니다. ( 후일 배송 )

문의 : **건강과 ( 보건센터 내 )** TEL: 51-0700

#### 출산 ~ 육아

■**육아 응원 선물** ( 10만엔 상당: 정부 5만엔+도 5만엔 )

곤니치와 아카창 방문시에 안내를 받아 신청합니다. ( 후일 배송 )

문의 : **건강과 ( 보건센터 내 )** TEL: 51-0700

■**탄생기념수** 전원 대상. 신생아의 출생을 축하하여 기념 묘목을 증정.

문의: **미도리노마치 추진과** TEL: 60-1863 곤니치와 아카짱 방문 시에 신청용 엽서를 드립니다.

■**고노토리 베지터블 사업** 아기가 태어난 가구 대상. 신생아의 출생을 축하하여 채소 등 교환권(2000엔분)을

증정.

문의: **산업진흥과** TEL: 60-1833

■**미숙아 치료 교육 의료** 문의: **건강과(보건센터 내)** TEL: 51-0700

신체기능이 미숙하게 태어난 신생아가 지정 의료 기관에 입원할 경우 보험진료의 자기부담금을 지원합니다.

■**아동수당·특례 지급** 문의: **아동 육아 지원과** TEL: 60-1852

중학교 수료 전 아동을 양육하고 있는 분에게 지급합니다.

※소득제한 있음. 2024년 10월부터 제도 계정이 예정되어 있습니다.( 소득제한 철폐, 고등학생 세대까지 확대, 제 3 자녀 이후 금액 인상) 자세한 내용이 결정되는 대로 시 홈페이지를 통해 알려드립니다.

※2024년 5월 시점의 제도 내용입니다

■**아이의 의료비 조성** ㉠㉡㉢ 문의: **아동 육아 지원과** TEL: 60-1852

건강보험에 가입된 18세가 되는 날 이후 첫 3월 31일까지의 아동을 대상으로 보험진료의 자기부담금을 지원합니다. 소득제한 없음.

※2024년 5월 시점의 제도 내용입니다.

■**소아 만성 특정 질환 의료비 조성** 문의: **장애자 복지과** TEL: 60-1904

만 18세 미만이며 질환의 상태가 인정기준에 해당하는 아동이, 특정 의료기관의 의료비(건강보험 적용 후 본인부담금)의 일부를 지원합니다. 가구의 소득수준에 따라 본인부담이 있습니다.

대상이 되는 질환: 악성종양, 만성신장질환 등

■**자립 지원 의료(육성의료)** 문의: **장애자 복지과** TEL: 60-1904

만 18세 미만이며 신체에 기능장애가 있는 경우 그 장애를 제거, 경감하기 위해 지정의료기관에서 확실한 효과가 기대되는 수술이나 치료를 받았을 때 발생한 의료비(건강보험 적용 후 본인부담금)의 일부를 지원합니다. 가구의 소득수준이나 질병에 따라 본인부담이 있습니다.

■**버스데이 서포트 사업** 문의: **건강과(보건센터 내)** TEL: 51-0700

만 1세 생일을 맞은 아이를 키우는 가정에게 18개월 아이 보육상담 및 치과검진을 받을 때 응원 메시지와 함께 만엔 육아 패키지(QUO 카드 Pay)와 도쿄도에서 발행하는 육아 정보 책자를 드립니다.

■**대기오염 의료비 지원** 문의: **건강과(보건센터 내)** TEL: 51-7004

기관지천식, 만성기관지염, 천식성기관지염, 폐기종 중 하나에 해당하는 환자이며, 요건을 모두 충족하는 경우 도쿄도에서 의료비 본인부담금을 지원합니다.

### 장애가 있는 경우

■**장애아 복지수당**

■**심신장애인 복지수당**

■**중증심신장애인 수당**

문의: **장애인 복지과** TEL: 60-1904

■**특별 아동부양수당**

■**아동육성수당(장애수당)**

문의: **아동 육아 지원과** TEL: 60-1963

20 세 미만이며 일정한 장애가 있는 아동을 양육하고 있는 분에게 지급합니다. 소득제한 있음.

### 한부모가정을 대상

자세한 사항은 해당 기관에 문의하여 주시기 바랍니다.

■ 아동부양수당

■ 아동육성수당

■ 한부모 가정 등 의료비 조성

■ 한부모 가정 등 주택비 조성

문의: 아동 육아 지원과 TEL: 60-1963

■ 한부모가정 홈 헬프 서비스

■ 모자 및 부자 복지자금 대출

■ 자립지원교육 훈련 보조금, 고등 직업 훈련 보조금, 고졸 인정시험 합격 지원 급부금

■ 양육비 확보 지원 사업 보조금

문의: 아이 가정 지원센터 TEL: 60-1850



한부모 가정의  
가정수당, 지원금  
홈 페이지

### 쌍둥이, 세쌍둥이 가정 지원

■ 다태아 가정 이동경비 보조 문의: 건강과(보건센터 내) TEL: 51-0700

0~2 세 쌍둥이 및 세쌍둥이 가정의 육아부담을 덜기 위해 건강검진을 받을 때 등 택시비를 연간 24,000 엔어치 아이 상품권을 증정. 보건사와 면접 시 지급해 드립니다.

### 유치원 · 인가 외 보육시설에 입학하면

■ 인가 외 보육시설 입소 아동보육 조성금

문의: 아동 육성과 TEL: 60-1843

도쿄도 내 인정보육소 또는 기업 주도형 보육 사업에 입소한 아이가 있는 무사시노시에 거주 중인 보호자를 대상으로 일정 요건을 충족시킬 경우 조성금을 지급합니다.

월액 상한 67,000 엔. 소득제한 있음.

조성액은 소득(시민세액이 기준) 및 아이의 구분에 따라 달라 다를 수 있습니다.

■ 【인가 외 보육시설】 시설 등 이용비 (정부가 진행하는 무상화제도)

문의: 아동 육성과 TEL: 60-1843

유아교육 및 보육 무상화에 따라 인가 외 보육시설(광역자치단체 등에 신고 및 정부가 정한 기준을 충족한 시설)을 이용할 경우 시설 등 이용비를 지급합니다.

월액 3 세아 클래스~5 세아 클래스 아동 상한 37,000 엔

0 세아 클래스~2 세아 클래스 주민세 비과세 세대의 아동 상한 42,000 엔

※이 제도는 시설 등 이용 급부 인정(보육 필요성 확인)을 받은 경우 이용할 수 있습니다.

■ 【유치원】 육아를 위한 시설 등 이용 급부 (정부가 진행하는 무상화제도)

문의: 아동 육성과 TEL: 60-1843

‘유아교육 무상화’에 따라 월액 상한 25,700 엔을 무상으로 급부 받을 수 있습니다(소득제한 없음).



※유치원 입학이 결정되신 분은 모두 1 호 인정 신청을 하셔야 합니다.

※다른 시에서 인정을 받은 경우라도 무사시노시에 전입 시 인정을 다시 받아야 합니다.

기본보육시간 외 추가보육을 이용하는 3~5 세아 클래스 원아 중, 보육이 필요한 사유를 확인 가능한 가구는 신청하시면 추가보육시간도 무상화(상한 있음.) 대상입니다. (2 호 인정)

### ■사립유치원 등 원아 보호자를 위한 보조금

문의: 아동 육성과 TEL: 60-1843

#### ①입학금 보조금

사립유치원과 유치원과 유사한 시설에 입학금을 납부한 분에게 보조금을 교부합니다. 입학 시에 무사시노시에 주민등록 되어 있는 원아가 대상입니다. 원아 한 명당 1 회에 한해 50,000 엔(상한).

#### ②보호자 보조금

보육료 등의 일부를 보조합니다. 도쿄도가 보호자의 소득(소득액에 비례하여 부과되는 시민세가 기준)에 따라 정해지는 보조금액[1,800~6,200 엔(월액 상한)]과 무사시노시가 정하는 보조금액[4,000 엔(월액 상한)]을 합산하여 교부합니다. (총 5,800 엔~)

### ■초등학교 취학 전 아동을 대상으로 한 다양한 집단활동 사업 이용 지원 사업에 대하여

문의: 아동 육성과 TEL: 60-1843

시에서 정한 기준에 적합한 집단활동을 이용하는 아동의 보호자에게 이용료의 일부를 지원합니다.

교부액 월 20,000 엔

※무상화 인정이나 다른 보조금을 받고 있는 분은 대상에서 제외됩니다.

※반기마다 신청이 필요합니다.

### 초등학교에 입학하면

#### ■취학원조비

문의: 교육지원과 TEL: 60-1900

경제적인 이유로 인해 취학이 곤란하다고 인정되는 경우 무사시노시에 거주하는 시립 · 국공립 초,중학교 재학생의 보호자에게 취학원조비를 지급합니다.

(지급 내용) 학용품, 통학용품비, 급식비, 교외활동 및 수학여행 등의 참가비 등

#### ■특별지원교육 취학장려금

문의: 교육지원과 TEL: 60-1900

무사시노시에 거주하는 시립 초, 중학교 재학생으로 ①~③중 어느 하나에 해당하는 학생 보호자에게 교육비의 일부를 지급합니다.

①특별지원학급에 재적중인 자

②통합교육을 위한 통학에 교통비가 발생하는 자

③법령에서 정한 기준에 해당하는 장애가 있는 자

\*생활보호, 취학원조비를 받지 않는 자

\*소득제한 있음(교통비 및 통합교육비 제외)

<지급 내용>학용품, 통학용품비, 급식비, 교외활동 및 수학여행 등 참가비, 교통비 및 통합교육비 등

## 그 외의 지원

### ■ 사립유치원, 인가보육소, 인증보육소 등 등원허가증명서 발행비용 조성

문의: 아동 육성과 TEL: 60-1843

사립유치원에 다니는 무사시노시 거주 원아와 시내의 인가보육소, 인정 고도모엔, 지역형 보육사업, 인정 보육소, 기업 주도형 보육사업을 이용 중이며 무사시노시에 거주하는 원아가 전염성 질환으로 무사시노시 내 의사회 소속 의료기관에서 진료를 받은 경우에 한해 질환 후 등원허가증명서를 무사시노시 조성 제도를 통해 의료기관에서 무료로 발행받을 수 있습니다.

## 선배의 체험담

급부금에는 여러 종류가 있습니다. 누구나 제한없이 받을 수 있는 것도 있고, 조건이 달려있는 것도 있습니다. 단, 어떤 종류의 급부금도 본인이 신청을 해야만 받을 수 있습니다. 신청기간이 지나면 신청을 할 수 없으므로 저는 아이의 성장 단계에 맞춰서 급부금의 신청기간을 잊지 않도록 주의하였습니다.

- 1: 임신했을 때
- 2: 아이가 태어났을 때
- 3: 아이가 보육원(어린이집)이나 유치원에 입학했을 때
- 4: 초등학교에 입학했을 때
- 5: 중, 고등학교에 입학했을 때

## 4. 아이를 맡기고 싶을 때

### 보육시설, 유치원, 아소베에, 학동클럽(방과후 돌봄 교실) 정보

무사시노시에는 여러가지 보육시설이 있습니다. 시설의 특징과 입소 조건을 검토하여 희망하는 시설을 선택해 주세요.

보육시설과 관련하여 궁금한 사항이 있으시면 상담할 수 있습니다. 예약(TEL: 60-1843)을 권유합니다.

상담은 일본어로 진행합니다. 일본어가 가능한 사람과 함께 방문해 주세요.

MIA의 통역파견 (2시간 5,000엔, 연도 내 2번 무료) 서비스도 이용할 수 있습니다.

#### 보육시설

■인가보육소 문의: 아동 육성과 TEL: 0422-60-1854

<대상 연령>만 3개월 ~5세아 \*생후 57일부터 맡길 수 있는 시설도 있습니다.

<입소 접수>

연도 도중 입소 접수기간: 원칙적으로 입소를 희망하는 달의 전월 1일부터 10일(토, 일, 공휴일인 경우 그 직후 평일) ※2월 입소 및 3월 입소는 없습니다.

4월 입소 접수기간: 시보 무사시노 및 시 홈페이지를 확인해 주세요.

<이용자 부담>보호자의 소득에 따라 결정됩니다.

<기본보육시간>

평일: 오전 8시 30분 ~오후 4시 30분(시립 보육원의 경우)

토요일: 보육소와 협의 후 결정

휴일: 일요일, 공휴일, 연말연시 (12/29-1/3)

<특별보육>

○조조 보육, 저녁 보육

보호자의 근로조건과 출퇴근 시간을 고려하여 기본보육시간 외에 조조, 저녁까지 보육을 실시하고 있습니다. 기본보육시간(조조, 저녁 보육시간)은 보육원에 따라 다르므로 확인해 주세요.

○연장보육

조조, 저녁 보육시간을 더 연장하여 보육을 실시합니다. 시간대는 보육원에 따라 다릅니다.

별도 이용료가 발생합니다.

○출산휴가가 끝난 후 보육

생후 57일부터 맡길 수 있습니다.

○장애아 보육

장애는 있으나 통합보육, 집단보육에 적합한 0세~5세까지 아동을 보육합니다. 입소를 희망하시는 분은 사전에 아동 육성과에 문의해 주세요.

## 인가보육소 일람표

| 시설명                        | 소재지                  | 전화      | 정원 (명)     |
|----------------------------|----------------------|---------|------------|
| 기치조지히가시초 스미레보육원            | 기치조지히가시초 2-6-2       | 20-6640 | 60         |
| 마미 기치조지보육원                 | 기치조지히가시초 3-1-2       | 27-5541 | 60         |
| 히가시보육원                     | 기치조지히가시초 3-28-3      | 21-2495 | 75         |
| 미나미보육원                     | 기치조지미나미초 3-6-15      | 48-1501 | 96         |
| 기치조지 기라메키보육원               | 기치조지미나미초 3-8-15      | 26-7723 | 60         |
| 키즈 이나가키 보육원 기치조지           | 기치조지미나미초 5-3-9       | 70-7833 | 60         |
| 위즈 기치조지 제 1 보육원            | 기치조지혼초 2-35-12       | 27-1565 | 60         |
| 위즈 기치조지 제 2 보육원            | 기치조지혼초 2-23-4        | 27-5468 | 60         |
| 마치노보육원 기치조지                | 기치조지혼초 3-27-13       | 38-8260 | 60         |
| 피노키오 요지샤 기치조지보육원<br>본원, 분원 | 기치조지혼초 4-10-10-3F 기타 | 27-6085 | 78         |
| 기타마치보육원                    | 기치조지키타마치 1-23-17     | 21-6681 | 128        |
| 기치조지보육원                    | 기치조지키타마치 5-11-51     | 51-5206 | 102        |
| 나카초 스미레 보육원                | 나카초 2-2-5-1F         | 38-6220 | 60         |
| 무쿠무쿠 미라이 보육원               | 나카초 2-5-9            | 90-6484 | 73         |
| 세이카 제 1 보육원                | 나카초 2-31-8           | 54-3854 | 72         |
| 무사시노세키주지보육원                | 나카초 3-25-7           | 52-3298 | 173        |
| 아린코보육원                     | 니시쿠보 1-11-10         | 54-1356 | 66         |
| 세이카 제 2 보육원                | 니시쿠보 2-15-3          | 38-7352 | 78         |
| 니시쿠보보육원                    | 니시쿠보 2-18-6          | 51-5307 | 110        |
| 미아헤르사보육원 히비키무사시노<br>니시쿠보   | 니시쿠보 2-27-15         | 38-8601 | 60         |
| 후지노미보육원                    | 미도리초 3-4-3           | 55-2525 | 103        |
|                            |                      |         |            |
| 니치이킷즈무사시노야하타보육원            | 야하타초 1-2-25          | 60-2015 | 80         |
| 센카와보육원                     | 야하타초 1-4-13          | 51-8478 | 96         |
| 키즈가든 무사시노세키마에              | 세키마에 3-4-15 기타       | 38-6825 | 96         |
| 무사시노 모미지노모리보육원             | 세키마에 3-12-1          | 38-8611 | 108        |
| 코노에 무사시사카이보육원              | 사카이 1-16-26          | 27-8550 | 90         |
| 무사시사카이 스미레보육원              | 사카이 1-17-16          | 38-9292 | 66         |
| 무사시사카이 코스모보육원              | 사카이 1-20-5           | 55-8686 | 91         |
| 히마와리보육원                    | 사카이 4-7-12           | 56-8732 | 96         |
| 사카이보육원                     | 사카이 4-11-3           | 53-1783 | 102        |
| 마나비노모리 보육원 무사시사카이          | 사카이 5-2-11           | 38-5066 | 69         |
| 교난 스미레보육원                  | 교난초 1-21-6           | 30-9581 | 60         |
| 교난 제 2 보육원                 | 교난초 2-20-17          | 32-8167 | 83         |
| 글로벌 키즈 무사시사카이엔             | 교난초 4-2-19           | 51-2242 | 62         |
| 교난보육원                      | 교난초 5-1-1            | 32-2443 | 102        |
| 사쿠라즈츠미보육원                  | 사쿠라즈츠미 2-1-27        | 52-4671 | 96         |
| 사카이고도모엔<br>(인정고도모엔보육소형)    | 사카이 4-11-6           | 53-2312 | 61 ( 107 ) |

## 보육시설 Q & A

Q1 보육소와 유치원의 차이는?

A . 보육소의 입소 기준은 부모가 모두 일을 하거나 질병 등의 이유로 가정에서 보육을 할 수 없는 사유가 있어야 합니다. 유치원은 만 3 살 이상의 유아를 대상으로 하며 보육이 필요한 사유가 없는 경우에도 입소가 가능합니다.

Q2 입소신청서류는 어디에서 받나요?

A . 인가보육시설, 시정센터, 아동육성과등에서 '보육시설 안내서'와 입소신청서류를 배부하고 있습니다.

※ 아동 육성과에서는 영어버전 입소신청서류를 배부하고 있습니다.

Q3 중도입소도 가능한가요?

A . 입소 신청은 입소를 희망하는 달의 전월 1일부터 10 일 사이에 접수를 하고 정원에 여유가 있는 경우 입소할 수 있습니다. ( 2 월 입소와 3 월 입소는 진행하지 않습니다. ) 자세한 내용은 아이 육성과에 문의해 주십시오.

또한 4 월 입소 접수와 관해서는 시보와 홈페이지를 확인해 주세요.

Q4 보육시설에는 구직 중에도 입소할 수 있나요?

A . 입소 후 3 개월 이내에 취업하는 것이 조건입니다.

Q5 입소료 및 보육료는?

A . 시내 인가보육시설의 경우, 입소료는 없습니다. 보육료는 시립과 민간 간에 차이가 없고 보호자의 소득에 따라 결정됩니다. 둘째 자녀 이후부터 경감조치가 있습니다. 인가 외 보육시설의 경우, 시설에 따라 상이하므로 각 시설에 직접 문의하시기 바랍니다.

Q&A 에 관해 궁금한 점이 있으신 분은 **아동 육성과**에 문의해 주시기 바랍니다.

유치원, 인가외 보육시설에 관해서 TEL: 60-1843

인가 보육시설에 관해서 TEL: 60-1854

## 인정 고도모엔

인정 고도모엔은 유치원, 보육소, 육아지원의 기능을 겸비한 시설입니다.

1 호 인정 유아(유치원 소속)과 2,3 호 인정 유아(보육소 소속)가 함께 생활하고 있습니다.

무사시노시에 한 곳 있습니다.

시설명: 사카이고도모엔 소재지: 사카이 4-11-6 TEL: 0422-53-4312

설치·운영주체: (공익재단) 무사시노시 고도모협회

### 입소신청 & 전형

1 호 인정 유아는 직접 시설에 입소신청을 합니다.

2, 3 호 인정 유아의 입소신청은 인가보육소와 같습니다. 입소신청 및 심사는 시의 **아이 육성과** (TEL: 0422-60-1854)에서 담당하고 있습니다.

| 구분        | 정원 (명) | 연령             | 보육료  | 보육시간   | 휴일                                  |
|-----------|--------|----------------|--|--|-------------------------------------|
| 1 호 인정    | 46     | 만 4~5 세        | ※무상화정책에 따라<br>보육료는 0 엔입니다.<br>※급식비 포함  | 월~금<br>9:00-14:00<br>※상기 보육시간 외에<br>'서포트보육'을 실시하고<br>있습니다.                 | 토, 일, 공휴일<br>하계, 동계, 춘계 장기<br>방학 있음 |
| 2, 3 호 인정 | 61     | 만 3 개월<br>~5 세 | 소득액에 따라 결정<br>(시 인가보육소와<br>동일 기준)<br>※3~5 세는<br>무상화정책에 따라<br>보육료는 0 엔입니다.<br>※급식비 포함 | 평일 7:30-19:15<br>( 연장보육 포함 )<br>토 7:30-18:30<br>*월령, 연령에 따라<br>이용시간이 다릅니다. | 일, 공휴일<br>연말연시<br>( 12/29-1/3 )     |

## 지역형 보육사업 0~2 세 유아 대상

입소 신청은 인가보육소와 동일합니다. 입소신청 및 전형은 **아동 육성과**(TEL: 0422-60-1854)에서 담당합니다.

### ■가정적 보육실

보육사, 유치원교사 등 가정적 보육자가 필요한 연수를 받은 후 자택 등 육아 전용실에서 보육을 하는 사업입니다. 시내 3 곳.

### ■사업소 내 보육시설

회사 사업소 보육시설 등에서 직원의 자녀와 지역의 아동을 함께 보육합니다. 시내 1 곳.

### ■소규모 보육시설

소수인원(정원 6~19 명)으로 보육하고 있습니다. 시내 14 곳.

## 인가 외 보육시설

### ■인증 보육소

도쿄도의 기준을 만족시키고 있음을 인증하는 보육소입니다. 0 세부터 맡길 수 있으며 1 일 13 시간 이상 운영을 하고 있습니다. 역 근처에 위치한 A 형과 소규모로 가정적인 분위기에서 보육을 하는 B 형이 있습니다. 일정 요건에 따른 보육료 지원제도 ( P.22 참조 )가 있습니다.

| 시설명                    | 정원 | 소재지  | 전화            | 연령  |
|------------------------|----|--|---------------|-----|
| 무사시노 푸치 크레이슈           | 40 | 사카이 2-18-4                                   | 27-7265       | 0~5 |
| 가제노코 보육실               | 60 | 사카이 1-16-34<br>그린하이브 무사시노 1, 2 층             | 55-9872       | 0~5 |
| 갓파노이에 보육소              | 30 | 기치조지혼초 2-17-4                                | 23-5960       | 0~5 |
| 포핀스 나사리 스쿨<br>무사시노 타워즈 | 40 | 나카초 1-12-10 무사시노 타워즈<br>스카이 게이트 타워 타워즈 몰 5 층 | 60-2180       | 0~5 |
| 고모래비 보육원 기치조지원         | 30 | 기치조지미나미초 5-15-10                             | 21-3355       | 0~2 |
| 포핀스 나사리 스쿨<br>무사시사카이   | 33 | 사카이 1-2-22<br>브리리안토파레스 1 층                   | 38-6731       | 0~5 |
| 마지오 탄포포 보육원<br>기치조지    | 39 | 기치조지혼초 2-10-5 산케이빌딩 4 층                      | 27-2870       | 0~3 |
| 나카초 제 2 스미레보육원         | 21 | 나카초 3-8-1 프라우드시티 무사시노<br>미타카 프런트코트 A 동       | 38-8710       | 0~2 |
| 핫초 하나미즈키보육원            | 30 | 나카초 2-21-14-103 웨스트코트                        | 080-3556-8732 | 0~5 |

## 기업주도형 보육시설

기업주도형 보육시설은 인가 외 보육시설 중 하나로 기업이 직원들의 근무방식에 따라 유연한 보육 서비스를 제공하는 것을 목적으로 하고 있습니다. 내각부에서 위탁 받은 아동육성협회에서 운영비 보조를 받아 비교적 저렴한 보육 요금으로 운영하고 있습니다.

일정의 요건에 따라 보육료 보조금 제도가 있습니다. ( P.23 참조 )

| 시설명               | 정원<br>(지역주민전형) | 소재지                                | 전화      | 연령  |
|-------------------|----------------|------------------------------------|---------|-----|
| Fujimura 나사리      | 18(9)          | 기치조지혼초 2-6-3<br>후지무라여자중학,고등학교<br>내 | 20-1210 | 0~2 |
| 사카이 린고노키보육원       | 12(6)          | 사카이 1-3-2<br>스킵 IT 빌딩 2, 3, 4 층    | 27-8117 | 0~2 |
| 리틀 위즈 기치조지보육원     | 30(절반 이하)      | 기치조지혼초 2-35-12-3 층                 | 27-5447 | 0~5 |
| 피노키오 요지샤 기치조지 아넥스 | 15(7)          | 기치조지혼초 4-10-10<br>다이신기치조지빌딩 4 층    | 27-6521 | 0~2 |

|                                   |           |                                  |         |     |
|-----------------------------------|-----------|----------------------------------|---------|-----|
| 포핀스 나사리 스쿨<br>무사시노 나카초 스미세이<br>키즈 | 18(9)     | 나카초 2-2-3<br>스미토모생명<br>무사시노빌딩 2층 | 58-8761 | 0~2 |
| 피카피카보육원 기치조지                      | 12(6)     | 기치조지미나미초 4-28-10<br>스트리트라이프 기치조지 | 26-8916 | 0~2 |
| 생활교육 고도모토 유아원                     | 60(절반 이하) | 기치조지히가시초 1-19-23                 | 23-5377 | 2~5 |
| 키즈 나사리 기치조지원                      | 30(15)    | 기치조지혼초 3-28-19                   | 38-9977 | 0~5 |
| 기업주도형 히카리보육원                      | 40(20)    | 사카이 2-10-18 アドミス1F               | 38-8702 | 1~5 |



## 유치원

무사시노시에는 3~5 세 유아를 대상으로 하는 사립유치원이 있습니다. 모집요강 등 자세한 내용은 각 유치원에 문의하시기 바랍니다. 자세한 사항은 P.34 를 참조해 주십시오.

### ■유치원 Q & A

Q1 입학하기 전에 유치원을 견학할 수 있나요?

A . 견학을 희망하는 경우 사전에 전화로 유치원에 연락해 예약해야 합니다. 또한, 원아모집 설명회나 유치원 참관수업 등을 실시하는 유치원도 있으니 각 유치원에 문의하시기 바랍니다.

Q2 입학신청서는 어디서 받을 수 있나요?

A . 다음 연도 입학신청서는 10 월 15 일 경부터 각 유치원에서 배부합니다. 자세한 내용은 9 월 15 일 시보를 확인해 주세요.

Q3 입학수속 절차에 대해 알고 싶어요

A . 각 유치원에 입학신청서를 직접 지참하면 됩니다. 입학을 위한 면접이나 합격여부 결정을 입학신청서 제출일에 진행하는 유치원도 있고 따로 날짜를 정해 진행하는 경우도 있습니다. 입학금과 시설유지비 등은 입학 결정 후 대략 1 주일 이내에 납부해야 하는 경우가 대부분입니다.

Q4 중도입학도 가능한가요?

A . 유치원에 따라 중도입학이 가능한 곳이 있으니 직접 유치원에 문의하시기 바랍니다.

Q5 보육료는 얼마정도 인가요?

A . 유치원에 따라 다르지만 대략 월 25,000 엔~35,000 엔 정도입니다. 유아교육 무상화정책에 따라 무상화정책 상한액까지 지원 받을 수 있습니다. 새로운 제도로 이행한 유치원의 보육료는 전액 무상입니다.

Q6 보육료 보조제도가 있나요?

A . 사립유치원에 다니는 유아에게 무사시노시에서 보조금을 지급합니다 (시내외 유치원 모두 해당). 신청서는 입학 후 각 유치원에서 배부합니다. 무사시노시청에 우송 또는 직접 방문하여 제출해 주세요(시정 센터에서는 접수할 수 없습니다). 보조금 내용과 금액과 관련해서는 P.22 를 확인해 주시기 바랍니다.

Q7 미취원 유아도 참가할 수 있는 행사가 있나요?

A . 유치원에서는 각자의 특색을 살려 미취원 유아와 보호자가 참가할 수 있는 행사를 실시하고 있습니다. 친구를 사귀거나 집단 놀이를 체험할 수 있는 좋은 기회가 될 것입니다. 자세한 내용은 시보 또는 시 홈페이지를 확인해 주시기 바랍니다.

무사시노시내 유치원 일람(유치원 12 곳(사립) · 인정 고도모엔 1 곳)

| 유치원명   | 조조 보육   | 등하원시간<br>유치원 교육시간은 기본<br>4 시간입니다.                           |  | 점심<br>횟수/주                              | 통원<br>버스<br>유무 | 원복<br>유무                  | 연장보육<br>*연도(4 월~다음해 3 월) 기준 |  |  |  |  | 보호자 부담 경비<br>*원복, 급식, 통원 버스 등 경비는 포함되어 있지 않습니다,<br>유아교육 및 보육 무상화정책에 따라 보육료, 교재비 등 보호자 부담액은<br>무상화정책의 대상이 되며 기재된 금액과 실질부담액이 다를 수 있습니다. |   |   |
|--|---|---|--|---|----------------|---------------------------|-----------------------------|--|--|--|--|---|---|---|
|  |   | 등원  | 하원   |   |                |                           | 보육 후                        |  | 방학 중   |  |  | 입학 시 납부금<br>*입학금과 시설비   | 보육료 (연액)<br>(월액)  | 교재비 등 (연액)<br>원칙적으로 개인용품비, 소풍비용 등은<br>포함하지 않습니다 (예외 있음) |
|  |   |   |  |   |                |                           | 종료 시간                       | 비용   | 기간   | 시간   | 비용   |   |   |   |
| 가시노미유치원(사립)<br>기치조지히가시초 4-7-2<br>Tel 22-0788           | 8:00~<br>(300 엔)  | 9:00~9:2<br>5   | 14:00<br>(수요일<br>12:00)                      | 급식 2<br>도시락 2                           | -              | ○                         | ~ 18:00                     | 300 엔/시간<br>간식 100 엔   | 총계/5 일간<br>하계/ 25 일간<br>동계/ 10 일간<br>총계/ 8 일간                | 8:00~18:00                                   | 9:00~12:00<br>500 엔/일<br>8~9/12~18<br>300 엔/시간                       | 3 년보육/140,000 엔<br>2 년보육/130,000 엔<br>1 년보육/120,000 엔   | 396,000 엔(연액)<br>33,000(월액)   | 40,800 엔<br>(교재비, 개인용품비, 냉난방비)                          |
| 무사시노소우아이유치원(사립)<br>기치조지미나미초 2-31-4<br>Tel 43-5260      | 8:30~<br>[500 엔/하루<br>5,000 엔/월]  | 9:00~9:1<br>5   | 14:00<br>(수요일<br>11:30)                      | 도시락 4                                   | -              | -                         | ~ 18:00                     | 1,000 엔/일(~17:00)<br>1,500 엔/일(~18:00)<br>15,000 엔/월   | 총계/ 4 일간<br>하계/ 24 일간<br>동계/ 7 일간<br>총계/ 7 일간                | 8:00~ 18:00                                  | 10:00~14:00<br>1,000 엔/일<br>8:00~18:00<br>2,500 엔/일                  | 120,000 엔   | 336,000 엔(연액)<br>28,000(월액)   | 24,000 엔<br>(교재비)                                       |
| 스미레유치원(사립)<br>기치조지혼초 2-32-10<br>Tel 22-2701            | 8:30~<br>(250 엔)  | 9:00~9:1<br>5   | 14:00<br>(수요일<br>11:30)                      | 도시락 4<br>월, 목 급식<br>선택 가능               | -              | ○<br>만 3 세,<br>3 세는<br>없음 | ~ 17:00                     | 250 엔/30 분<br>1,000 엔/일(~16:30)<br>1,500 엔/일(~17:30)<br>수요일·오전보육<br>1,500 엔/일(~16:30)<br>2,000 엔/일(~17:30) | 총계/5 일간<br>하계/24 일간<br>동계/5 일간<br>(동,총계는<br>이용제한 있음)         | 8:30~ 17:30                                  | 1,500 엔/반나절<br>2,000 엔/종일  | 3 년보육/240,000 엔<br>2 년보육/160,000 엔  | 396,000 엔(연액)<br>33,000(월액)   | 10,000 엔<br>(냉난방비, 전형료)                                 |
| 무사시노주오유치원(사립)<br>기치조지키타마치<br>4-5-13<br>Tel 52-1136     | ※두 유치원 공통<br>8:00 -<br>150 엔/30 분<br>2,000 엔/월<br>월정액은<br>이용 규정<br>있음<br>※7:30~<br>별도 요금으로<br>연장보육<br>이용가능.<br>(월정액<br>대상의) | 9:00  | 14:00<br>(수요일<br>11:30)                      | 도시락 4<br>도시락 주문<br>가능                   | -              | -                         | ~ 17:30                     | 150 엔/30 분<br>20,000 엔/월<br>월정액은 조조 포함<br>이용 규정 있음<br>※18:00 까지<br>별도요금으로 연장보육<br>이용가능.<br>(월정액 대상외)       | 총계/5 일간<br>하계/24 일간<br>동계/4 일간<br>총계/7 일간                    | 8:00~17:30                                   | 150 엔/30 분<br>※7:30~,18:00<br>까지 별도요금으로<br>연장보육 이용가능.<br>(월정액 대상외)   | 2,3 년보육/120,000 엔<br>1 년보육/60,000 엔   | 378,000 엔(연액)<br>31,500(월액)   | -   |
| 무사시노주오제 2 유치원(사립)<br>기치조지키타마치<br>4-4-34<br>Tel 52-1136 |   |   |  |   |                |                           |                             |  |  |  |  |   |   |   |
| 게야키유치원(사립)<br>니시쿠보 1-49-4<br>Tel 52-2186               | 8:00~<br>(100 엔)  | 8:30~9:0<br>0<br>*동계<br>30 분 늦음                             | 14:00<br>(수요일<br>11:30)                      | 급식 2<br>도시락 2                           | -              | ○                         | ~ 17:00<br>*(수요일<br>은 별도)   | 200 엔/시간<br>500 엔/하루   | 하계/15 일간<br>동계/4 일간  | 하계/9:00~14:0<br>0<br>동계/9:30~14:0<br>0       | 1,000 엔/하루<br>(+ 100 엔 :<br>8:00~ 조조보육)                              | 2,3 년보육/100,000 엔<br>1 년보육/80,000 엔   | 360,000 엔(연액)<br>30,000(월액)   | 31,000 엔<br>(교재비, 냉난방비, 시설정비비)                          |
| 세센유치원(사립)<br>니시쿠보 3-13-5<br>Tel 53-3374                | 8:15~<br>(100 엔/하루<br>)   | 8:45~9:2<br>0   | 14:00<br>(수요일<br>13:00)                      | 급식 5<br>(선택제 4 회)                       | -              | ○                         | ~ 18:00                     | 300 엔/시간   | 총계(4 월)/5 일<br>간<br>하계/25 일간<br>동계/10 일간<br>총계(3 월)/8 일<br>간 | 8:15~ 18:00                                  | 600 엔/반나절<br>1,200 엔/종일  | 50,000 엔  | -   | -   |
| 미야마유치원(사립)<br>미도리초 1-6-22<br>Tel 51-6029               | 8:00~<br>(150 엔/30<br>분)  | 8:55~9:0<br>5   | 13:30<br>(동계 12:00)                          | 도시락 4<br>샌드위치,주먹<br>밥 주문가능<br>(월,화,수,목) | 자가용차<br>통원가능   | ○<br>만 3 세<br>없음          | ~ 17:30                     | 150 엔/30 분<br>(간식 150 엔)<br>13,000 엔/월   | 하계/22 일간<br>동계/6 일간<br>총계/9 일간                               | 8:00~ 17:00                                  | 정오까지 1,200 엔<br>15 시까지<br>2,100 엔<br>2,800 엔/일<br>(간식 있음)            | 130,000 엔   | 만 3, 3 세/<br>384,000 엔(연액)<br>32,000(월액)<br>4.5 세/<br>378,000 엔(연액)<br>31,500(월액) | 입학 시 비용 검정료 포함<br>약 25,000 엔<br>(면접료, 원복 ,체육복, 교재비 포함)  |
| 무사시노히가시<br>제 1 유치원(사립)<br>세키마에 3-29-8<br>Tel 51-3640   | 8:00~   | ※두 유치원 공통<br>8:30<br>9:30<br>지역에<br>따라<br>1 시간<br>차이가<br>있음 | 13:00<br>(수요일 11:00)<br>14:00<br>(수요일 12:00) | 급식 4                                    | ○              | ○                         | ~ 18:00                     | 임시 이용<br>1,000 엔/하루<br>수요일 1,200 엔/하루<br>+300 엔 점심값<br>정기 이용<br>10,000 엔/월+ 점심값<br>실비                      | 토,일,공휴일<br>연말연시 제외한<br>평일                                    | 8:00~ 17:00<br>※신 2 호 인정<br>정액인 분은<br>~18:00 | 스팟 이용<br>1,700 엔/하루<br>+300 엔 점심값<br>경기 이용<br>10,000 엔/월<br>+ 점심값 실비 | 145,000 엔   | 342,000 엔(연액)<br>28,500(월액)   | 43,200 엔<br>(교재비, 냉난방비, 후원회비 등 포함)                      |
| 무사시노히가시<br>제 2 유치원(사립)<br>세키마에 3-37-10<br>Tel 53-4367  |   |   |  |   |                |                           |                             |  |  |  |  |   |   |   |
| 에이코노소노유치원(사립)<br>사카이 1-11-6<br>Tel 54-1200             | 7:30~<br>[200 엔/하루<br>2,000 엔/월]  | 8:45~9:0<br>0   | 13:30<br>(수요일 11:20)                         | 급식 4                                    | ○              | ○<br>(식이<br>있을 때만<br>착용)  | ~ 18:30                     | 1,500 엔/하루<br>6,000~18,000 엔/월   | 토,일,공휴일<br>연말연시를<br>제외한 평일                                   | 7:30~ 18:30                                  | 3,000 엔/하루<br>【7 월 8 월】6,500<br>~20,000 엔/월                          | 150,000 엔   | 420,000 엔(연액)<br>35,000(월액)   | 22,000 엔<br>(교재비, 냉난방비, 면접고사비)                          |

|  |                  |           |                      |               |   |   |         |            |                                 |             |                    |           |                             |                                    |
|--|------------------|-----------|----------------------|---------------|---|---|---------|------------|---------------------------------|-------------|--------------------|-----------|-----------------------------|------------------------------------|
| 쇼토쿠유치원(사립)<br>교난초 2-11-8<br>Tel 31-3839                  | 7:45~<br>(400 엔) | 8:45~9:25 | 14:00<br>(수요일 13:30) | 급식 4<br>도시락 1 | ○ | ○ | ~ 18:30 | 250 엔/1 시간 | 7 월중 취업<br>가정 우선                | 7:45~ 18:30 | 7 월중<br>1,000 엔/하루 | 270,000 엔 | 444,000 엔(연액)<br>37,000(월액) | (교재비, 도서완구비, 보건위생비, 냉난방비) 52,000 엔 |
| 인정 고도모엔  |                  |           |                      |               |   |   |         |            |                                 |             |                    |           |                             |                                    |
| 사카이 고도모엔(2년보육)<br>사카이 4-11-6<br>Tel 53-2312<br>시내 거주자 대상 | 8:30~<br>(100 엔) | 9:00      | 14:00                | 급식 5          | - | - | ~ 17:00 | 500 엔/하루   | 하계, 춘계의<br>토, 일, 공휴일을<br>제외한 평일 | 8:30~ 17:00 | 800 엔/하루           | -         | -                           | -                                  |

## 지역 고도모칸, 아소베에

시립초등학교 12 곳에서 '교실개방', '운동장개방', '도서실개방'을 실시하고 있습니다. 어린이들이 조조나 방과후, 토요일 등에 시간을 보낼 수 있고, 다른 연령대의 어린이들이 서로 교류할 수 있는 장소를 제공하기 위한 목적으로 실시하고 있습니다.

문의: 아소베에에 직접 문의 혹은 아동청소년과 TEL: 60-1985

<이용시간>

|       |   |
|-------|---|
| 교실개방  | 평일: 오후 1시~5시<br>토요일, 방학기간: 오전 9시~오후 5시  |
| 도서실개방 | 평일: 방과후~오후 5시<br>토요일: 오전 9시~정오, 오후 1시~오후 5시<br>방학기간: 수요일 및 토요일 오후 1시~오후 5시      |
| 운동장개방 | 평일: 수업시작 전 1시간과 방과후~오후 5시<br>토요일, 방학기간: 학교에 따라 시간대가 다름<br>(*동계기간: 오후 4시 30분 까지) |

## 지역 고도모칸, 학동 클럽

방과후에 보호자가 맞벌이 등의 이유로 초등학생 자녀를 돌볼 수 없는 가정의 아동을 대상으로, 놀이를 중심으로 한 활동을 통해 아동의 건전한 육성을 도모하기 위한 시설입니다. 무사시노시 내에는 시립 학동 클럽 12 곳과 민간 학동 클럽 5 곳이 있습니다.

### ■시립 학동 클럽

<대상> 무사시노시 내에 거주하는 초등학교 1~3학년(민간 학동클럽은 각 시설에 문의해 주십시오.)

※장애아동의 경우 6학년까지

<휴일> 일요일, 공휴일, 연말연시

<이용시간>

(통상)수업종료후~오후 6시(연장 오후 7시)

(시립학교 휴교일)오전 8시~오후 6시(연장 오후 7시)

(토요일)오전 8시~오후 6시(연장 오후 7시)

※토요일 이용은 별도로 신청해야 합니다.

<이용료> 1인 1개월 8,000엔 (한가정 2인이상 이용 시 두번째 아동부터 6,000엔)

※연장보육(등록 요함) 개소일 18~19시, 월액 2,000엔, 일액 500엔

※생활보호대상 세대, 주민세비과세 세대를 대상으로 하는 감면제도가 있습니다.

<입회접수> 신년도에 입회를 희망하는 아동은 11월부터 신청을 받습니다. 그 이후에도 수시로 입회 접수를 받지만, 신청자가 정원을 넘는 경우 자리가 생길 때까지 입회할 수 없습니다. 재적 중인 아동도 매년 입회 신청을 다시 해야 합니다.

문의: 아동청소년과 TEL: 60-1985

■ 민간 학동 클럽

정부 및 무사시노시 기준에 따라 운영하고 있습니다. 시내 5 곳.

입회 신청방법과 입회조건 등은 각 시설에 따라 다릅니다. 자세한 내용은 각 시설에 문의해 주시기 바랍니다.

| 클럽명                | 입회 대상  | 정원   | 이용시간                        | 주소 및 전화번호                                    |
|--------------------|--|------|-----------------------------|--|
| 겐킷코 노비노비           | 무사시노시에<br>거주하는<br>초등학교 1~6 학년                    | 35 명 | 수업종료후~<br>오후 8 시            | 사카이 1-16-34<br>그린하이무무사시노 101<br>TEL: 53-5019 |
| 무사시노 e 파르          | 무사시노시에<br>거주하는<br>초등학교 1~4 학년                    | 49 명 | 수업종료후~<br>오후 6 시            | 미도리초 2-1-10<br>무사시노히가시초등학교 내<br>TEL: 53-6211 |
| 센카와사쿠랏코크라브         | 무사시노시에<br>거주하며<br>'아이노테초'를<br>소지한 초등학교<br>1~6 학년 | 10 명 | 수업종료후~<br>오후 6 시            | 야하타초 4-28-13<br>장애인 복지센터 내<br>TEL: 51-4008   |
| 무사시사카이<br>학동클럽     | 무사시노시에<br>거주하는<br>초등학교 1~6 학년                    | 35 명 | 수업종료후~<br>오후 6 시<br>(연장 있음) | 사카이 1-17-16<br>그레이스플랫사카이 3 층<br>TEL: 38-8065 |
| 산라크 키즈클럽<br>무사시사카이 | 무사시노시에<br>거주하는<br>초등학교 1~6 학년                    | 35 명 | 수업종료후~<br>오후 6 시<br>(연장 있음) | 키치조지혼초 2-20-3<br>Cima2 층<br>TEL: 27-6355     |

## 선배의 체험담

출산과 육아로 휴직 중이던 회사를 다시 다니게 되어 2살 아이를 맡길 시설을 찾아야 했습니다. 일본 보육시설에 관한 정보와 지식이 전혀 없었던 저는 우선 시청 창구를 직접 찾아가 이것저것 물어보았습니다. 입소신청에 관한 전반적인 것부터 자세한 내용까지 친절하게 설명해 주어서 많은 도움이 되었습니다. 다음 해 4월 일제 입소를 위한 신청기간이 11월부터였기 때문에 늦지 않게 서류를 준비하고, 보육원 견학 등을 신청을 했습니다. 제 지인들은 9,10월부터 호카츠(保活, 자녀를 보육원에 입학시키기 위해 보호자가 하는 활동을 일컫는 말)를 시작하는 경우가 많았습니다. 다행히도 4월부터 입소할 수 있게 되어 안심하고 직장에 복귀할 수 있었습니다.

일본의 보육원(인가보육소, 어린이집)은 부모가 직장에 다니거나 건강 상태가 양호하지 못하여 가정에서 보육을 할 수 없을 경우에 자녀를 맡기는 시설입니다. 입소를 희망하는 경우 입소 조건을 만족시켜야 합니다. 입소 신청은 4월 일제 입소 신청과 중도 입소 신청이 있으며 각각 접수 시기가 다르기 때문에 입소 희망 시기에 맞춰 신청 준비를 해야 합니다. 다음해 4월 일제 입소 접수는 11월 경부터 시작됩니다. 시청 담당 창구에 문의하거나 각 보육원에 문의하여 자신이 입소 자격에 해당하는지, 아이에게 맞는 보육원은 어디인지 등 미리 정보를 수집해 두는 것이 좋습니다.

입소 희망자가 정원을 넘을 경우 입소심사를 하게 되는데 이때 사용되는 수치를 '지수'라고 합니다. 지수가 높은 순으로 입소가 결정됩니다. 지수의 계산 방법은 지자체에 따라 다르지만 보호자의 근무 시간이 긴 경우 등에 점수가 가산되어 높은 지수를 받을 수 있습니다. 근무 시간이 짧다 등의 이유로 높은 지수를 받을 수 없는 경우에는 원하는 보육원에 들어가는 좀처럼 쉽지 않습니다. 이런 경우에 아이가 3세 이상이면 '아즈카리호이쿠'(유치원이 통상적인 보육시간 외에 보육을 하는 제도로 '엔초호이쿠'라고도 함)제도가 잘 되어 있는 유치원에 들어가는 것도 하나의 방법입니다. 유치원에 들어가기 위한 조건은 기본적으로 연령 이외에는 없습니다. 그러나 입학희망자가 정원을 넘을 경우에는 면접에서 떨어지는 경우도 있으니 유치원 여러 개를 알아보고 미리 준비해두는 것이 좋습니다.

무사시노시청에는 '보육콘세르쥬'라는 상담원이 있습니다. 각 가정의 상담을 받아 가정 환경과 요구에 맞는 보육서비스 관련 정보를 제공합니다. 자녀를 맡길 곳이 없어 곤란한 경우 전문가에게 도움을 요청하는 것도 좋은 방법이 될 수 있습니다. 상담은 일본어로만 진행되지만, MIA의 통역 파견서비스(2시간 5,000엔, 연도 내 2회 무료)를 이용할 수 있습니다.

## 5. 아이를 맡기고 싶을 때

### 일시보육 등 육아 지원 서비스

'볼 일이 있어 나가야 하는데 아이를 데리고 갈 수 없을 때', '몸이 아플 때', '지친 육아로부터 잠시 해방되고 싶을 때'... 이럴 때 이용할 수 있는 서비스를 소개합니다.

#### 일시보육

이용하고자 하는 시설에 사전등록을 해야 합니다.

##### ①보육원(어린이집)

이용 가능 보육원: 미나미 보육원, 니시쿠보 보육원, 세이카 제 2 보육원, 사쿠라즈츠미 보육원, 교난 제 2 보육원, 기타마치 보육원, 히마와리 보육원, 글로벌키즈 무사시마카이원, 도코도코보육실 민나노토코토코, 스쿠스쿠이즈미

※이외에 입학인원 정원에 여유가 있는 경우에 일시 보육 사업을 진행하는 시설이 있습니다. 아이 육성과에 문의해 주시기 바랍니다.

대상: 무사시노시 내에 거주하는 생후 3 개월~미취학 아동(니시쿠보 보육원은 1 세~, 세이카 제 2 보육원은 1 세 3 개월~, 히마와리 보육원은 1 세 2 개월~, 민나노토코토코는 57 일~, 스쿠스쿠이즈미는 6 개월~)

보육기간:

월~금 오전 9시~오후 5시(니시쿠보 보육원은 오전 9시30분~ 오후 4시 30분, 세이카 제2보육원은 오전 9시 15 분~ 오후 4 시 45 분) ※ 히마와리보육원, 민나노토코토코, 스쿠스쿠이즈미에 관한 상세 내용은 문의 바랍니다.

##### 이용요금

첫 회 등록비: 500 엔(니시쿠보 보육원, 스쿠스쿠이즈미 제외)

|           |         |
|-----------|---------|
| ~2 시간     | 1,000 엔 |
| 2 시간~4 시간 | 2,000 엔 |
| 4 시간~6 시간 | 3,000 엔 |
| 6 시간~8 시간 | 4,000 엔 |
| 급식비       | 300 엔   |

※상기 금액은 2024 년 4 월 기준입니다. (니시쿠보 보육원, 히마와리 보육원, 스쿠스쿠이즈미는 제외)

문의: 미나미 보육원(070-5459-7057), 니시쿠보 보육원(51-5307), 세이카 제 2 보육원(38-7352)

사쿠라즈츠미 보육원(090-3149-9022), 교난 제 2 보육원(090-3149-3980), 기타마치 보육원(070-2810-8924)

히마와리 보육원(080-2555-7633), 글로벌 키즈 무사시사카이엔(080-9371-6367),

도코도코 보육실 민나노토코토코(27-7195), 스쿠스쿠엔(77-9836)

②이즈미노 히로바

대상: 무사시노시 내에 거주하는 생후 6개월~초등학교 6학년

보육 기간: 월~토(조조, 야간, 긴급 시, 숙박 포함)

이용 요금:

회원 등록 / 비회원 이용을 선택할 수 있습니다.

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
|  | 회원 요금                              |
| 입회비  | 2,000 엔                            |
| 통상 보육시간<br>8 시 30 분~17 시 30 분                  | 400 엔 / 30 분<br>0 세 가산금 100 엔/30 분 |
| 조조, 야간 보육 시간<br>7 시~8 시 30 분<br>17 시 30 분~22 시 | 500 엔/30 분<br>0 세 가산금 100 엔/30 분   |

이용방법:

사전등록 필요(면접) , 예약제 (전화 또는 방문)

문의: 스쿠스쿠 이즈미

소재지: 기치조지 혼초 3-27-17

TEL: 77-0213

③히마와리코소다테히로바 RAKURU

대상: 시내 거주 생후 3개월~취학전까지

보육기간:일~목요일 오전 10 시~ 오후 4 시

이용요금: 등록료:500 엔

1 시간:500 엔

취소료:300 엔

이용방법

사전 등록(면접), 예약제(전화 또는 방문)

문의: 히마와리코소다테히로바 RAKURU

소재지: 교난초 2-17-3

TEL: 93-3084

다양한 타인과의 관계를 위한 기회 창출 사업

다양한 타인과의 관계를 통해 아동의 건강한 성장을 도모하는 것을 목적으로 보호자의 취업 유무에 관계없이 보육시설을 이용하지 않는 아동을 정기적으로 돌봐주는 사업입니다.

자세한 사항은 각 시설에 직접 문의해 주시기 바랍니다.

실시시설

| 실시시설            | 소재지                   | 연락처     |
|-----------------|-----------------------|---------|
| 에이코노소노유치원       | 사카이 1-11-6            | 54-1200 |
| 스미레유치원          | 기치조지혼초 2-32-10        | 22-2701 |
| 무사시노히가시 제 1 유치원 | 세키마에 3-29-8           | 51-3640 |
| 무사시노히가시 제 2 유치원 | 세키마에 3-37-10          | 53-4367 |
| 도코도코보육실 민나노토코토코 | 세키마에 4-7-10 유리이카맨손 1F | 27-7195 |



### 정기이용 보육

보호자가 맞벌이 등의 이유로 보육이 불가능할 때 한 달 단위로 지속적으로 아이를 맡길 수 있습니다. 이용하고자 하는 시설에 사전 등록을 해야 합니다.

#### 대상 시설

| 보육 시설    | 소재지         | 연락처     | 대상 연령       | 비고                |
|----------|-------------|---------|-------------|-------------------|
| 토코토코보육실  | 세키마에 4-7-10 | 27-7195 | 생후 57 일~2 세 | 급식 제공은 이유식 완료 후부터 |
| 민나노 토코토코 | 유리리카맨션 1 층  |         |             |                   |

#### 이용 요금

입회금 500 엔 ( 입회시에만)

오전 9 시~오후 5 시: 2,200 엔/하루

오전 9 시~오후 3 시: 1,650 엔/하루

급식비 300 엔

### 베이비시터에 의한 일시보육 지원사업

일상생활의 갑작스런 사정에 의해 일시적으로 육아가 필요한 부모를 위해 베이비시터 이용료의 일부를 보조합니다. 보육 인증 여부와 관계없이 부모의 잔업, 질병, 자아실현, 학교 행사 등의 이유로 사용할 수 있습니다. 자세한 내용은 시 홈페이지를 확인하거나 아동육성과에 문의하시기 바랍니다.

대상:미취학 아동

※보조금 상한기준 있음

문의: 아동 육성과 TEL: 60-1843

### 긴급 일시보육

보호자가 사망, 행방불명, 입원한 경우, 동거 가족이 입원하여 간병해야 하는 경우, 또는 재난 복구 등 긴급한 이유로 보육이 불가능할 경우에 일시적으로 아이를 맡길 수 있습니다.

아이 육성과에 문의해 주시기 바랍니다.

대상: 생후 6 주~미취학 아동

보육기간: 원칙적으로 한 달

문의: 아동 육성과 TEL: 60-1843

### 고소다테 쇼트 스테이 (숙박형 일시보육)

보호자의 입원, 동거 가족의 간병, 재난 복구, 출장, 공적 행사 참가, 육아로 인한 스트레스 등의 이유로 일시적으로 아이를 가정에서 돌볼 수 없을 경우 숙박을 제공하면서 식사와 입욕 등 일상적인 생활을 도와드리는 서비스입니다.

아이 가정 지원센터에 문의해 주시기 바랍니다.

대상: 무사시노시 내에 주소 등록된 만 1 세~초등학교 6 학년 아이

숙박기간: 7 박 이내

문의: 아동가정 지원센터 TEL: 60-1850

### 병아, 병후아 보육

질병에 걸렸거나, 질병 회복기에 보호자 부재로 인해 자택에서 요양할 수 없는 아이를 맡길 수 있습니다.

대상: 무사시노시 내에 거주하는 생후 6개월~초등학교 3학년 아이

이용방법: 사전등록이 필요합니다.

보육시간: 월~금(공휴일, 연말연시, 여름방학, 겨울방학 제외) 오전 8시~오후 6시까지

■ 병후아 보육실 [라포르]

소재지 니시쿠보 2-1-10 모토추 빌딩 2층 TEL: 56-0910

※라포르는 병후아만 맡길 수 있습니다.

■ 병아, 병후아 보육실 [프치안즈]

소재지 교난초 4-2-27(안즈클리닉 병설) TEL: 50-9774

■ 병아, 병후아 보육실 [이나가키]

소재지 기치조지미나미초 5-3-9 TEL:76-7388

**산전, 산후 지원 헬퍼**

산전 및 산후에 건강상태가 좋지 않아 가사와 육아 등이 곤란한 임산부가 있는 가정에 '헬퍼'를 파견해 산전, 산후 생활을 지원합니다.

이용 대상자: 모자건강수첩을 취득한 임산부. 출산 당일부터 6개월 미만(다태 출산의 경우 출산 당일부터 3년 미만의 산모. (시내 거주자에 한하며, 가족의 도움을 받을 수 없어 지원이 필요한 분)

이용한도: 80시간(다태의 경우 모자 수첩을 취득한 날부터 1세 생일 전날까지 120시간, 이후 1년에 120시간)

이용시간: 오전 8시~오후 7시 사이 1시간 단위로 하루 4시간까지(연말연시 제외)

이용요금: 시간 당 500 엔

자택 이외의 장소에서 서비스를 받을 경우 교통비 실비 부담

내용: 간단한 식사 준비, 빨래, 청소, 생필품 장보기, 목욕 보조, 형제자매의 등하원 도와주기 등

신청방법: 아이 가정 센터 또는 건강과(보건센터)에서 신청

또는 아이 가정 지원센터에 신청서류 우송

신청서는 시 홈페이지에서 다운로드 받을 수 있습니다.

문의: 아동 가정 지원센터 TEL: 60-1239

**산후조리 사업(숙박형, 당일치기형)·방문형**

출산 후 지원이 필요한 어머니를 대상으로

조산사등의 케어와 모유수유를 위한 조언을 받고

휴식을 취할 수 있는 서비스입니다.

문의: 건강과(보건센터 내) TEL: 51-0700



**패밀리 서포트 센터**

육아 도움이 필요한 분(패밀리 회원)과 육아를 도와줄 수 있는 분(서포트 회원)들이 지역 내에서 서로 도와주는 활동입니다. 센터 어드바이저가 패밀리 회원과 서포트 회원을 매칭해 드립니다.

대상: 생후6개월부터 초등학교 6학년까지 아이가 있는 시민

생후3개월부터 6개월까지 아이의 경우는 따로 문의해 주시기 바랍니다.

지원 장소: 사전 미팅에서 합의한 장소(패밀리 회원택, 서포트 회원택 등)

지원 시간: 오전7시~오전8시 사이(연말연시는 제외)

이용 요금

| 시간          | 월~금요일 | 토·일·공휴일 |
|-------------|-------|---------|
| 오전 7 시~오전9시 | 900 엔 | 1,000 엔 |
| 오전9시~오후6시   | 800 엔 | 900 엔   |
| 오후6시~오후8시   | 900 엔 | 1,000 엔 |

내용:어린이집(보육원)과 유치원 등하원 송영, 보육시설 영업 시작 전후 보육, 관혼상제와 학교 행사에 따른 외출 시 보육 등

※서포트 회원이 부족해 매칭이 어렵거나 모든 희망 사항을 충족할 수 없는 경우가 있습니다.

신청 방법: 회원등록을 해야 합니다. 센터에 직접 방문, 또는 우송( 94 엔 우표를 동봉). 신청서는 센터 홈페이지에서 다운로드 받을 수 있습니다.

문의: 무사시노시 패밀리서포트 센터

소재지:고텐야마 1-3-8 조지 파크 하이츠 101 TEL: 30-8077

**기타 단체**

어린이집(보육원) 등에 등하원 송영, 아기 돌보기, 간단한 가사 등 각종 서비스를 제공하고 있습니다. 자세한 내용은 각 시설에 문의해 주세요.

■NPO 법인보육서비스 히마와리 마마

소재지: 니시쿠보 2-3-13 제 3 야마시타빌딩 202 호실 TEL: 38-8830

■NPO 법인 와카즈돈구리

소재지: 니시쿠보 2-21-7 가쓰마타빌딩 201 TEL: 53-3940

■공익사단법인 무사시노 실버 인재 센터 (육아 지원 담당)

소재지: 니시쿠보 1-6-27 다마신용금고 무사시노지점 4 층 TEL: 55-1231

■NPO 법인 고소다테 오엔스페이스 토코토코

소재지: 야하타초 3-8-5 TEL: 27-7195

## 선배의 체험담

### 일시보육도 활용했어요!

#### ●NPO 법인의 육아 지원을 이용했어요.

아이가 2 살 때, 아토피성 피부염이 생겼습니다. 밤새 가려움이 심해 잠을 못 이루는 아이를 달래느라 저는 항상 수면부족 상태였습니다. 시댁도 친정도 멀고 도와줄 사람은 아무도 없었습니다. 계속되는 수면부족과 상태가 호전되지 않는 아이의 아토피 때문에 저는 항상 신경질적이었습니다. **검진** 때 상담을 했더니 육아 지원을 하는 NPO 법인을 소개해 주었습니다. 처음에는 모르는 사람에게 아이를 맡기는 것이 걱정이 되었습니다. 하지만, 법인에서 보내 주신 분은 아주 친절하고 좋은 분이셔서 낯가림이 심한 아이가 첫날부터 잘 따랐습니다. 육아 경험이 풍부하신 분이라 안심하고 맡길 수 있었습니다. 아이가 그 분과 외출하고 돌아오면 한층 더 귀엽게 느껴졌습니다. 처음 경험하는 육아로 몸과 마음이 지쳐 있던 저에게 그 한 시간의 여유는 제 숨통을 트이게 해 주었습니다. 지금도 그 때 저를 도와주셨던 분을 생각하면 너무 감사하게 느껴집니다. 아이에게 있어서도 부모에게 있어서도 **일시보육**을 이용하는 것은 더 즐거운 육아를 위해 큰 도움이 된다고 생각합니다.

#### ●병아 보육, 병후아 보육을 이용했어요.

보육원에 아이를 맡기고 있었는데 열이 나거나 아플 때는 보육원을 쉬어야 할 경우가 가끔씩 있었습니다. 열은 내렸지만 아직 보육원을 보내기에는 걱정될 때 간호사가 있는 **병후아 보육시설**에 맡기면 안심하고 출근할 수 있었습니다. 아이가 아프기 전에 등록을 해 두면 좋습니다.

#### ●산전, 산후 지원 헬퍼 제도를 이용했어요.

· 임신중, 전치태반으로 의사가 절대 안정을 취해야 한다고 했습니다. 그러나 밖에서 노는 것을 좋아하는 2 살된 아들이 있어 집에서 하루 종일 누워있는 것은 불가능했습니다. 이 때 **산전, 산후 지원 헬퍼 제도**를 알게 되어 헬퍼에게 오전 중에 아들을 밖에 데리고 나가서 노는 것을 부탁했습니다. 덕분에 잠시 누워서 안정을 취할 수 있었습니다.

· 셋째 아이를 출산했을 때의 일입니다. 둘째 아이가 아직 유치원에 다니고 있어서 매일 유치원에 등하원을 시켜야 했습니다. 태어난 지 얼마 되지 않은 아기를 밖에 데리고 나갈 수 없었기 때문에 유치원 등하원 송영을 헬퍼에게 부탁했습니다. 비가 오거나 날씨가 안 좋은 날에는 특히 도움이 많이 되었습니다.