



MIA calendar

2026年 1月～3月

☆目录☆

新1年级小学生的日语学习班	...P1
外籍朋友日语演讲大会 MIA特别活动日程	...P2
日语课程、咨询会	...P3
MIA以及其他团体、武藏野市的通知	...P4



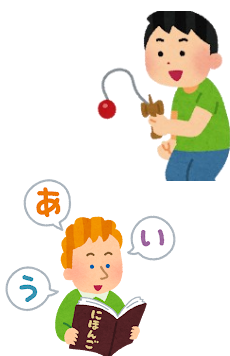
〒180-0022
武藏野市境2-14-1 SWING大厦9楼
tel. 0422-36-4511 fax. 0422-36-4513
<https://mia.gr.jp/>
开馆时间：周二～周六
上午9:00～下午5:00
(年末年初 节假日休息)



为即将成为小学1年级学生的小朋友 举办的日语学习班

进入小学前学习日语假名的读写和问候语。
对象为2026年4月开始成为日本公立小学1年级学生的小朋友。

日期：1月14日 ～ 3月11日（每周三）
时间：下午2:00 ～ 3:00 2月11日休息
地点：MIA
名额：5人
报名：截至1月9日（周五）
报名方式：电话报名



第32回

外籍朋友 日语演讲大会



3月7日（周六）
下午2:00～3:30
@SWING大厦2楼礼堂

外籍朋友发表日本生活中自身的感触和故乡的魅力等等！

①演讲人

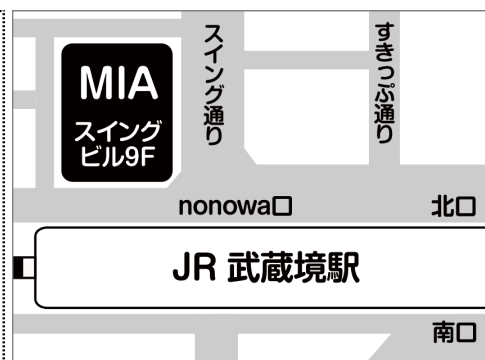
报名：截至1月24日（周六）电话报名

②听众：无须报名 直接进入会场

交通

- JR中央线或西武多摩川线的武藏境车站
请注意：特别快速（特快）不停
- 出北口向左走1分钟，
或者nonowa出口向右走，过马路就到！

温馨提示：nonowa出口仅限使用Suica或者PASMO交通卡



<https://mia.gr.jp/>



1月24日～3月14日（每周六）

上午10:00～12:00

斯里兰卡语言

僧伽罗语会话教室



讲师是来自于
斯里兰卡的
两位留学生！

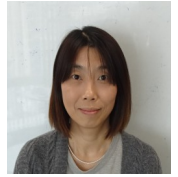
左: Pulihingiyalage Tharushi
右: Kojika Dewangani

1月23日（周五）

下午1:45～4:00

手工制作串珠小物

体验教室



冯 洁
(来自中国)

学而乐之，在了解斯里兰卡美丽的自然和文化的同时，
也和讲师一起学习斯里兰卡语言—僧伽罗语的简单会话，以及练习常用对话。

- 地点：SWING大厦9楼、MIA
- 对象：满足①②③所有条件的人
 - ①18岁以上
 - ②从未学过僧伽罗语言
 - ③能听懂用日语说明的内容
- 名 额：20名
- 费 用：一般6,000日元/MIA会员 4,000日元
- 报 名：截至1月16日
- 报名方式：网页报名



使用串珠制作饰品。

- 地点：SWING大厦10楼
- 对象：18岁以上的成年人
- 名额：20名
- 费用：一般2,000日元/MIA会员 1,000日元
- 自带物品：笔和笔记本等
- 报名：截至1月10日 网页报名

免 费

2月28日（周六）

下午2:00～3:30

了解世界！

联谊世界！

老挝篇



Xaiyashinh seng.athid.
(来自老挝的留学生)

有关老挝的各种情况、生活和文化，
以及在日本生活中的一些点滴。

- 地 点：SWING大厦9楼 MIA会议室
- 对 象：所有人
- 名 额：25名
- 报 名：截至2月26日（周四）
- 报名方式：电话或网页报名

3月14日（周六）

下午1:00～4:00

中国家庭

料理教室



照屋可绪里
(来自中国)

欢天喜地、热气腾腾！和照屋老师一
起来做诱人的肉包子和酸辣汤吧！

- 地点：市民会馆料理室
- 对象：18岁以上的成年人
- 名额：18名
- 费用：一般2,000日元/
MIA会员1,000日元
- 报名：截至2月26日（周四）下午5点
- 报名方式：网页报名
- 自带物品：围裙、食品容器

免 费

对象为参加武藏野家庭
交流计划活动的
家庭及留学生



2月7日（周六）

下午2:00～4:00

留学生武藏野家庭交流计划活动——
交流会

- 地点：SWING大厦 10楼
- 内容：留学生发言、各家庭与留学生的交流
- 名额：30名
- 报名：截至2月5日（周四）
- 报名方式：电话或网页报名



むさしのFM(78.2MHz)

NEWS from MIA 周一～周五 10:30～10:35

MIA PLAZA 每月第4个周六 18:00～18:30

两个收音机广播节
目均由MIA提供！



* 关于料理收费活动：若是由于报名者自身原因，在活动的前一天或当天取消参加活动，则征收取消费。
* 超员时初次参加者优先抽选。

※活动有可能临时取消或变更内容。内容变更时会登载在官方网页上。

【有关个人信息的利用和保护】报名参加本协会活动时提供的个人信息，仅用于报名登记，进行有关活动的各种联系，以及向讲师提供学员的必要信息。除此之外，严守保护个人信息，决不会用于任何其他目的或提供给第三者。

周四课程 1月8日～3月12日
 周五课程 1月9日～3月13日
 周六课程 1月10日～3月14日

・名额 20名
 ・时间 上午10:00～12:00
 ・次数 10次
 ・费用 6,000日元

周四、周五班有保育服务。
 600日元。

为中小学生学习班（学习支援课程）



免费

☎ 0422-36-4511

面向中小学生的 学习支援课程	时 间	■地点: MIA会议室 ■对象: 公立学校就学的中小学生 ■名额: 12人 *中途参加可, 请向MIA查询
	①1月14日～3月18日 每周三 ※2月11日休息 ②1月16日～3月13日 每周五 ①②均为下午3:30～5:00	



MIA咨询会

☎0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/consultation>

1月24日（周六）/2月28日（周六）/3月28日（周六）

・时间: 下午1:00 ~ 4:00

・地点: SWING大厦9楼



预约制

免费

律师、心理咨询师等专家咨询。提供翻译服务。严守秘密。

9种语言咨询 @MIA 免费/打电话、或者直接到 MIA

♥提供口译、笔译服务。

日语、英语、汉语、 尼泊尔语	周二 ~ 周六 上午9:00～下午5:00	西班牙语	第二个周二 下午3:00～5:00 (1/13、 2/10、 3/10)
挪威语	第二个周三 下午2:00～4:00 (1/14、 3/11) 2/11休息	俄语	第二个周五 上午10:00～12:00 (1/9、 2/13、 3/13)
泰国语	第三个周四 上午10:00～12:00 (1/15、 2/19、 3/19)	德语	第三个周二 下午2:00～4:00 (1/20、 2/17、 3/17)

MIA 以外的咨询会 免费

时间	地点	查询
1月24日（周六） 下午 1:30～4:30 * 预约截至1/17	港区北青山1-6-3 都营北青山一丁目住宅 3号栋地下1楼 港区国际交流Space	一般财团法人 港区国际交流协会（MIA） TEL 03-6440-0233
2月7日（周六） 下午 1:00～4:00 * 预约截至1/24	杉並区阿佐谷南1-15-1 杉並区役所	一般财团法人 杉並区交流协会 TEL 03-5378-8833
3月8日（周日） 下午 1:30～3:30 * 预约截至3/2	町田市原町田4-9-8 町田市民Forum 4楼	一般财团法人 町田市文化、国际交流财团 町田国际交流中心 TEL 042-722-4260

来自武藏野市政、武藏野市及近邻地区的团体、MIA的通知

免费

武藏野市
健康福祉部
生活福祉课
生活咨询系

周一～周五
上午8:30～下午5:00
0422-60-1254

居住在武藏野市内 生活困难的居民 若有难处请来咨询



收入减少了。
失业了、、、
工作难找、、、
水电费、房租、
发愁啊！

免费

无须预约

时间：1月11日（周日） 上午10:00～12:00
地点：武藏野市综合体育馆田径场
武藏野市役所防灾课 **0422-60-1820**



庆典仪式 消防团祝新年贺词

免费

无须预约

时间：2月3日（周二） 上午10:00～11:30
地点：SWING大厦11楼
*0岁～小学生和父母
*也欢迎不带孩子来的爸爸妈妈参加。

樱堤儿童馆 **0422-53-2206**
0123 吉祥寺 **0422-20-3210**
0123 Harappa **0422-56-3210**
M I A **0422-36-4511**



免费

无须预约

移动儿童馆

欢乐游戏、尽情玩耍、玩具满满！
还能结交日本朋友！

・时间：3月6日（周五）
上午10:00～11:30

・地点：市民会馆 保育室
*0岁～5岁的儿童和父母
*也欢迎不带孩子的爸爸妈妈参加

樱堤儿童馆 **0422-53-2206**



免费

无须预约

亲子音乐会「FUN! FUN! FUN!」

*居住在武藏野市内 0岁～学龄前儿童
及家人观赏《Sugarlaboratory》的演唱及亲子参加型
娱乐演出

时间：3月3日（周二）上午10:45～11:30

地点：0123 Harappa **0422-56-3210**



观赏小小杂技团的演出！

亲子共赏《轻盈的小小杂技团表演》

时间：3月14日（周六）10:30～11:15

地点：0123吉祥寺 **0422-20-3210**



免费

新0～5岁婴幼儿支援信息专刊《健康成长》
MIA 特别编辑版（英文、中文、韩文）



参照MIA官方网页



◆MIA语言翻译志愿者◆ 语言翻译志愿者活动说明会

招募登录一年
一次

1月31日（周六）
14:30～16:30
@SWING大厦10楼

目前短缺汉语和泰国
语言的口译志愿者

为希望参加MIA【语言翻译志愿活动】的朋友
举办的说明会

- 内容：模拟咨询短剧、活动介绍。经验谈、答疑。
- 讲师：宫本克（律师）等人。
- 对象：关心【面向外籍朋友的法律、心理咨询】的翻译、
满18岁以上的人（高中生不可）。
- 费用：免费。登录【语言志愿者】需要交纳MIA会费
2,500日元/年

5月30日（周六）担任
【为外籍朋友举办的法律、心理咨询会】的翻译工作
@SWING大厦10楼

登录后有免费研修



MIA数据
2025年12月1日现在
会员392名 外籍会员777名(73个国家和地区)



* MIA 季度通讯的日语版为简易日语（简单易懂 方便外籍朋友阅读）