



MIA calendar

2026年 1月~3月

☆目录☆

新1年级小学生的日语学习班	…P1
外籍朋友日语演讲大会 MIA特别活动日程	…P2
日语课程、咨询会	…P3
MIA以及其他团体、武藏野市的通知	…P4



为即将成为小学1年级学生的小朋友 举办的日语学习班

进入小学前学习日语假名的读写和问候语。
对象为2026年4月开始成为日本公立小学1年级学生的小朋友。

日 期: 1月14日 ~ 3月11日 (每周三)
时 间: 下午2:00 ~ 3:00 2月11日休息
地 点: MIA
名 额: 5人
报 名: 截至1月9日 (周五)
报名方式: 电话报名



第32回

外籍朋友 日语演讲大会



3月7日 (周六)
下午2:00~3:30
@SWING大厦2楼礼堂

外籍朋友发表日本生活中自身的感触和故乡的魅力等等!

①演讲人

报名: 截至1月24日 (周六) 电话报名

②听众: 无须报名 直接进入会场

交通

- JR中央线或西武多摩川线的武藏境车站
请注意: 特别快速(特快)不停
- 出北口向左走1分钟,
或者nonowa出口向右走, 过马路就到!



温馨提示: nonowa出口仅限使用Suica或者PASMO交通卡



1月24日～3月14日（每周六）

上午10:00～12:00

斯里兰卡语言

僧伽罗语会话教室



讲师是来自于
斯里兰卡的两
位留学生！

左: Pulihingiyalage Tharushi
右: Kojika Dewangani

学而乐之，在了解斯里兰卡美丽的自然和文化的同时，
也和讲师一起学习斯里兰卡语言—僧伽罗语的简单会话， 以及练习常用对话。

- 地点: SWING大厦9楼、MIA
- 对象: 满足①②③所有条件的人
 - ①18岁以上
 - ②从未学过僧伽罗语言
 - ③能听懂用日语说明的内容
- 名额: 20名
- 费用: 一般6,000日元/MIA会员 4,000日元
- 报名: 截至1月16日
- 报名方式: 网页报名



1月23日（周五）

下午1:45～4:00

手工制作串珠小物



体验教室

冯洁

(来自中国)

使用串珠制作饰品。

- 地点: SWING大厦10楼
- 对象: 18岁以上的成年人
- 名额: 20名
- 费用: 一般2,000日元/MIA会员 1,000日元
- 自带物品: 笔和笔记本等
- 报名: 截至1月10日 网页报名

免费

2月28日（周六）
下午2:00～3:30
了解世界！



联谊世界！
老挝篇
(来自老挝的留学生)

3月14日（周六）
下午1:00～4:00
中国家庭
料理教室



照屋可绪里
(来自中国)

免费

有关老挝的各种情况、生活和文化，
以及在日本生活中的一些点滴。

- 地点: SWING大厦9楼 MIA会议室
- 对象: 所有人
- 名额: 25名
- 报名: 截至2月26日（周四）
- 报名方式: 电话或网页报名

欢天喜地、热气腾腾！和照屋老师一
起来做诱人的肉包子和酸辣汤吧！

- 地点: 市民会馆料理室
- 对象: 18岁以上的成年人
- 名额: 18名
- 费用: 一般2,000日元/
MIA会员1,000日元
- 报名: 截至2月26日（周四）下午5点
- 报名方式: 网页报名
- 自带物品: 围裙、食品容器

对象为参加武藏野家庭
交流计划活动的
家庭及留学生



2月7日（周六）
下午2:00～4:00

留学生武藏野家庭交流计划活动—
交流会

- 地点: SWING大厦 10楼
- 内容: 留学生发言、各家庭与留学生的交流
- 名额: 30名
- 报名: 截至2月5日（周四）
- 报名方式: 电话或网页报名



むさしのFM(78.2MHz)

NEWS from MIA 周一～周五 10:30～10:35



MIA PLAZA 每月第4个周六 18:00～18:30

两个收音机广播节
目均由MIA提供！



* 关于料理收费活动: 若是由于报名者自身原因, 在活动的前一天或当天取消参加活动, 则征收取消费。
* 超员时初次参加者优先抽选。

※活动有可能临时取消或变更内容。内容变更时会登载在官方网页上。

【有关个人信息的利用和保护】报名参加本协会活动时提供的个人信息, 仅用于报名登记, 进行有关活动的各种联系, 以及向讲师提供学员的必要信息。除此之外, 严守保护个人信息, 决不会用于任何其他目的或提供给第三者。

周四课程 1月8日～3月12日
 周五课程 1月9日～3月13日
 周六课程 1月10日～3月14日

• 名额 20名
 • 时间 上午10:00～12:00
 • 次数 10次
 • 费用 6,000日元

周四、周五班有保育服务。
 600日元。

为中小学生开办的学习班（学习支援课程）



免费

0422-36-4511

面向中小学生的
学习支援课程

时 间

①1月14日～3月18日 每周三
 ※2月11日休息
 ②1月16日～3月13日每周五
 ①②均为下午3:30～5:00

■ 地点: MIA会议室

■ 对象: 公立学校就学的中小学生

■ 名额: 12人

*中途参加可, 请向MIA查询



MIA咨询会 0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/consultation>

1月24日（周六）/2月28日（周六）/3月28日（周六）

预约制

免 费

• 时间: 下午1:00～4:00

• 地点: SWING大厦9楼



律师、心理咨询员等专家咨询。提供翻译服务。严守秘密。

9种语言咨询 @MIA 免费/打电话、或者直接到 MIA

♥提供口译、笔译服务。

日语、英语、汉语、 尼泊尔语	周二～周六 上午9:00～下午5:00	西班牙语	第二个周二 下午3:00～5:00 (1/13、 2/10、 3/10)
挪威语	第二个周三 下午2:00～4:00 (1/14、 3/11) 2/11休息	俄 语	第二个周五 上午10:00～12:00 (1/9、 2/13、 3/13)
泰国语	第三个周四 上午10:00～12:00 (1/15、 2/19、 3/19)	德语	第三个周二 下午2:00～4:00 (1/20、 2/17、 3/17)

MIA 以外的咨询会 免费

时间	地点	查询
1月24日（周六） 下午 1:30～4:30 * 预约截至1/17	港区北青山1-6-3 都营北青山一丁目住宅 3号栋地下1楼 港区国际交流Space	一般财团法人 港区国际交流协会 (MIA) TEL 03-6440-0233
2月7日（周六） 下午 1:00～4:00 * 预约截至1/24	杉並区阿佐谷南1-15-1 杉並区役所	一般财团法人 杉並区交流协会 TEL 03-5378-8833
3月8日（周日） 下午 1:30～3:30 * 预约截至3/2	町田市原町田4-9-8 町田市民Forum 4楼	一般财团法人 町田市文化、国际交流财团 町田国际交流中心 TEL 042-722-4260

来自武藏野市政、武藏野市及近邻地区的团体、MIA的通知

免费

武藏野市
健康福祉部
生活福祉课
生活咨询系

周一～周五

上午8:30～下午5:00
0422-60-1254

居住在武藏野市内
生活困难的居民
若有难处请来咨询



收入减少了。
失业了、
工作难找、
水电费、房费、
发愁啊！

免费

消防团初出式新年例行活动

免费

无须预约

有外国根源的儿童和爸爸妈妈
一起来参加！！

时间：2月3日（周二） 上午10:00～11:30

地点：SWING大厦11楼

*0岁～小学生和父母

*也欢迎不带孩子来的爸爸妈妈参加。

樱堤儿童馆 **0422-53-2206**

0123 吉祥寺 **0422-20-3210**

0123 Harappa **0422-56-3210**

MIA **0422-36-4511**



免费

移动儿童馆

免费

无须预约

亲子音乐会「FUN ! FUN ! FUN !」



* 居住在武藏野市内 0岁～学龄前儿童
及家人观赏《Sugarlaboratory》的演唱及亲子参加型
娱乐演出

时间：3月3日（周二）上午10:45～11:30

地点：0123 Harappa **0422-56-3210**



观赏小小杂技团的演出！



亲子共赏《轻盈的小小杂技团表演》

时间：3月14日（周六）10:30～11:15

地点：0123吉祥寺 **0422-20-3210**



免费

新0～5岁婴幼儿支援信息专刊《健康成长》
MIA特別编辑版（英文、中文、韩文）



参照MIA官方网页



免费

消防团初出式新年例行活动



时间：1月11日（周日） 上午10:00～12:00

地点：武藏野市综合体育馆田径场

武藏野市役所防灾课 **0422-60-1820**

庆典仪式 消防团祝新年贺词

移动儿童馆



欢乐游戏、尽情玩耍、玩具满满！
还能结交日本朋友！

·时间：3月6日（周五）
上午10:00～11:30

·地点：市民会馆 保育室

*0岁～5岁的儿童和父母
*也欢迎不带孩子的爸爸妈妈参加

樱堤儿童馆 **0422-53-2206**

◆MIA语言翻译志愿者◆
语言翻译志愿者活动说明会

招募登录一年
一次

1月31日（周六）
14:30～16:30
@SWING大厦10楼

目前短缺汉语和泰国
语言的口译志愿者

为希望参加MIA【语言翻译志愿活动】的朋友
举办的说明会

- 内容：模拟咨询短剧、活动介绍。经验谈、答疑。
- 讲师：宫本克（律师）等人。
- 对象：关心【面向外籍朋友的法律、心理咨询】的翻译、
满18岁以上的人（高中生不可）。
- 费用：免费。登录【语言志愿者】需要交纳MIA会费
2,500日元/年

5月30日（周六）担任
【为外籍朋友举办的法律、心理咨询会】的翻译工作
@SWING大厦10楼

登录后有免费研修



MIA数据

2025年12月1日现在

会员392名 外籍会员777名(73个国家和地区)



* MIA 季度通讯的日语版为简易日语（简单易懂 方便外籍朋友阅读）