



MIA Calendar

2026 साल जनवरी ~ मार्च

〒180-0022

Musashinoshi Sakai 2-14-1 Swing 9F

tel.0422-36-4511 fax.0422-36-4513

<https://mia.gr.jp/>

कार्यालय समय : मंगल~शनि 9बजे~5 बजेसम्म
(वर्ष को अन्त्य ,नयाँ वर्ष राष्ट्रिय दिवस बिदा)



☆विषय तालिका ☆

कक्षा एकमा सामेल हुनेहरूका लागि जापानिज कोर्ष	
जापानिज वक्तृत्वकलापे. 1
MIA इभेन्ट क्यालेन्डरपे. 2
जापानिज कोर्स.परामर्श सत्रपे. 3
MIA तथा अन्य संस्थाहरू र मुसाशििनो शहरको जानकारी.....पे. 4	



अप्रिल महिनाबाट प्राथमिक विध्यालय कक्षा एकमा सामेल हुने बालबालिकाको लागि जापानिज कोर्ष

प्राथमिक विध्यालय मा प्रवेश गर्नु अघि जापानिज पढ्न, लेख्न (आ,इ,उ,ए,ओ) र अभिवादन गर्न अध्ययन गरौं ।

2026, अप्रिल महिनाबाट जापानिज सावर्जनिक विध्यालय कक्षा एकमा भर्ना हुन चाहने बालबालिकाहरु सामेल हुन सक्नेछन् ।

कहिले : जनवरी 14~मार्च11 सम्म हरेक हप्ता बुधबार
समय : 14:00-15:00 (2/11 को दिन बिदा)

कहाँ : MIA

कति जना : 5 जना

आबेदन : जनवरी 9 (शुक्रबार) सम्म फोनबाट



32औं

विदेशीहरूको लागि

जापानी भाषा वक्तृत्वकला



मार्च 7 (शनि)

14:00-15:30

@सुईङ्ग भवन 9F हल

विदेशी वक्ताहरूले जापानमा बसोबास गर्दाका अनुभवहरू र आफ्नो गृहनगरको अनुभव आदि प्रस्तुत गर्नेछन् ।

① प्रस्तुत गर्न चाहनेहरूले

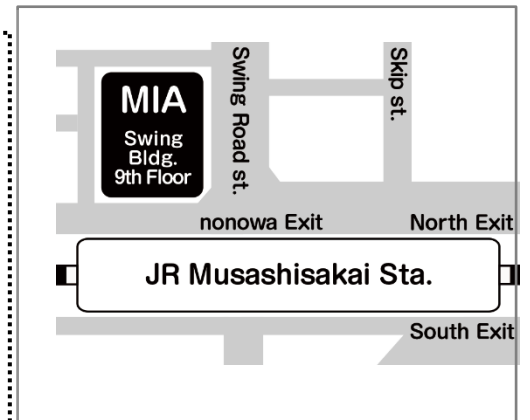
आबेदन : फोनबाट जनवरी 24 (शनिबार) सम्म

② श्रोताहरूको लागि आबेदन आवश्यक छैन

Access

- JR Chuo Line or Seibu Tamagawa Line
मुशासी साकाई स्टेशन
स्पेसल र्यापिड यो स्टेशनमा रोक्दैन ।
- उत्तर ढोकाबाट निस्केर बाया तर्फ १ मिनेट दुरीमा छ

nonowaबाट निस्कनु भएमा दाया तर्फ निस्कने बित्तिकै छ ।





1/24-3/14 सम्म (हरेक शनिवार)

10:00-12:00

श्रीलंकाको भाषा (शब्दहरू)

सिनहारा भाषा कुराकानी कक्षा

(सिनहारागो खाइवाकोर्युउक्योशिचु)



बायाँ: Ms. Pulihiingiyalage Tharushi

दायाँ: Ms. Kojika Dewangani

श्रीलंकाका दुई
अन्तर्राष्ट्रिय
विध्यार्थीहरूले कक्षा
संचालन गर्नेछन् !

1/23 (शुक्रबार)

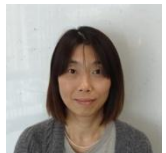
13:45-16:00

Ms. Feng Jiele

मोतिका स-साना

सामान बनाउने

प्रयोगशाला कक्षा



Ms. Feng Jie

चाइनीज

श्रीलंकाको सुन्दर प्रकृति र संस्कृतिको बारेमा बुझ्नुहोस् र श्रीलंकाको भाषा, सिनहारामा केही आधारभूत शब्दहरू पनि सिक्नुहोस् ।

● कहाँ: सुईङ्ग बिल्डिंग MIA 9F

● सहभागी हुन सक्ने व्यक्तिहरू : ①②③ सबैगरेर जम्मा 20जना ①१८ वर्ष वा सोभन्दा माथिका ② सिनहारा भाषा कहिल्यै नपढेका व्यक्तिहरू ③ साधारण जापानिज भाषा बुझ्नेहरू

● कति: साधारण 6,000येन/MIAसदस्यहरूका लागि 4,000येन

● आबेदन 1/16सम्म वेब साइटबाट



मोतिका स-साना सामान बनाउने !

● कहाँ: सुईङ्ग बिल्डिंग MIA 10F

● सहभागी: 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिका

● कति: साधारण

2,000येन/MIAसदस्यहरूका लागि

1,000येन

● पेन, नोटबुक आदि ल्याउनु होला

● आबेदन 1/10सम्म वेब साइटबाट

2/28 (शनिवार)

14:00-15:30

विश्वलाई बुझौं !

विश्वका मानिसहरूसँग

अन्तरक्रिया गरौं !

फ्रान्सेली

नि:शुल्क



Ms. Xaiyashinh seng.athid

विदेशी विधार्थी

फ्रान्सका कुरा, जीवनयापन, संस्कृति, जापानमा जीवनयापन आदि कुराहरू ।

● कहाँ सुईङ्ग बिल्डिंग MIA 9F बैठक कोठा

● सहभागी संख्या 25 जना

● आवेदन 2/26(बिहिबार सम्म) फोन वा वेब

साइटबाट

3/14 (शनिवार)

13:00-16:00

चाइनिज घरेलुखानाकक्ष



तेरुया खाओरी

(चाइनीज)

निकुमान र तातो सुप बनाउदै संगसंगै एक अर्काको बारेमा बुझौं ।

● स्थान सिभिक हल खाना पकाउने कोठा

● सहभागीहरू 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिका 18 जना

● कति साधारण 2,000 येन / MIA सदस्यहरूको लागि 1,000 येन

● ल्याउन पर्ने कुराहरू; एप्रोन र बोकेर लग्न मिल्ने बट्टा आदि

● आवेदन 2/26(बिहिबार) 17बजेसम्म वेब साइटबाट

नि:शुल्क

अन्तर्राष्ट्रिय विध्यार्थीको लागि मुसाशिनो परिवार कार्यक्रममा भाग लिने परिवारहरू संगै अन्तर्राष्ट्रिय विध्यार्थीहरूले भाग लिन सक्नेछन् ।



2/7 (शनिवार)

14:00-16:00

अन्तर्राष्ट्रिय विध्यार्थीहरूको लागि मुसाशिनो परिवार कार्यक्रम कार्यशाला

● कहाँ: सुईङ्ग बिल्डिंग 10F

● विषय: विदेशी विध्यार्थी सम्बन्धी कुरा र परिवारसँग विदेशी विध्यार्थीहरूको अन्तरक्रिया

● सहभागी 30 जना

● आवेदन 2/5(बिहिबार)सम्म फोन वा वेब साइटबाट

MIAको मुसाशिनो रेडियोमा

2 वटा कार्यक्रम छन् !



मुसाशिनो FM (78.2MHz)

समाचार MIAबाट सोमबार-शुक्रबार **10:30-10:35**

MIA प्लाजा हरेक महिनाको चौथो शनिवार **18:00-18:30**

* खानाको इभेन्ट सबन्धमा एक दिन अगाडी र सोहि दिन क्यन्सेल गरेको खण्डमा सहभागी शुल्क फिर्ता हुने छैन ।

* यदि सहभागीहरूको संख्या क्षमताभन्दा बढी भयो भने, पहिलो पटक सहभागी हुनेहरूलाई प्राथमिकता दिई गोलाप्रथा गरिनेछ ।

कार्यक्रमहरू क्यन्सेल वा सामग्री परिवर्तन हुन सक्नेछ । यदि सामग्रीमा कुनै परिवर्तन भएको खण्डमा जानकारी वेबसाइटमा राखिनेछ ।

[व्यक्तिगत जानकारीको प्रयोग र सुरक्षाको बारेमा] आवेदनको समयमा प्राप्त व्यक्तिगत जानकारी केवल कार्यक्रम आवेदन स्वीकृति, गतिविधि सम्बन्धी सम्पर्क र प्रशिक्षकलाई सहभागीहरूको जानकारी प्रदान गर्ने उदेश्यका लागि मात्र प्रयोग गरिनेछ । व्यक्तिगत जानकारीको संरक्षण सुनिश्चित गर्न, यसलाई अन्य कुनै उदेश्यका लागि प्रयोग गरिने छैन वा तेस्रो पक्षलाई प्रदान गरिने छैन ।

जापानिज कोर्ष

बिहवार 1/8-3/12

शुक्रबार 1/9-3/13

शनिवार 1/10-3/14

- संख्या 20 जना
- समय 10:00-12:00
- कक्षा 10 पटक
- शुल्क 6,000 येन

बिहवार, शुक्रबार बच्चाको हेरचाह सुबिधा पनि छ ।
शुल्क 600 येन लाग्नेछ ।

प्राथमिक र जुनियर हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूको लागि अध्ययन सत्र (सहयोगी कोर्ष)



निःशुल्क

☎ 0422-36-4511

प्राथमिक र जुनियर हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूको लागि सहयोगी कोर्ष	कहिले	■ स्थान MIA बैठक कोठा * सार्वजनिक प्राथमिक र माध्यमिक विद्यालयमा पढ्ने । * बिचबाट पनि सहभागी हुन सकिन्छ MIA मा सल्लाह गर्नुहोला ।
	① 1/14-3/18 हरेक बुधबार ※2/11को दिन बिदा ② 1/16-3/13 हरेक शुक्रबार ①र② दुवैमा 15:30-17:00 12जना	



MIA परामर्श सत्र

☎ 0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/>

1/24 (शनिवार)/2/28(शनिवार)/3/28(शनिवार)

समय : 13:00 — 16:00

स्थान : सुईङ्ग भवन 9F

बुकिङ

निःशुल्क

वकिल, मानसिक र मनोवैज्ञानिक आदी सबन्धित विशेषज्ञहरूले तपाईंहरूसँग परामर्श गर्नेछन् । अनुवादक रहने छन् । कुराकानी गोप्य राखिने छ ।

9 भाषाहरूमा परामर्श@MIA निःशुल्क/MIAलाई फोन गर्नुहोस् वा हामीकहाँ आउनुहोस् । अनुवाद र अनुवादक सेवाहरूमा पनि सहयोग गर्छौं ।

जापानिज · अंग्रेजी · चाइनिज · नेपाली भाषा	मंगल, बुध, बिहि, शुक्र, शनि 9:00-5:00	स्पेनिस भाषा	दोस्रो मंगलबार 3:00-5:00 (1/13, 2/10, 3/10)
नर्वेजियन भाषा	दोस्रो बुधबार 2:00-4:00 (1/14,3/11) 2/11को दिन बिदा	रसियन भाषा	दोस्रो शुक्रबार 10:00-12:00 (1/9,2/13,3/13)
थाई भाषा	तेस्रो बिहवार 10:00-12:00 (1/15,2/19,3/19)	जर्मनी भाषा	तेस्रो मंगलबार 2:00-4:00 (1/20,2/17,3/17)

MIA देखि बाहेकको परामर्श सत्र । सेवा निःशुल्क हो ।

कहिले	कहाँ	सम्पर्क
1/24 (शनि) 13:30-16:30 *बुकिङ 1/17 सम्म	मिनातो कु किताआओयामा 1-6-3 तोएङ किताआओयामा इचोमे आपातो सानगोतो चिखा इक्खाई मिनातोकु कोकुसाइकोरियु स्पेस	इप्पान जाइदानहोउजिन मिनातोकु कोकुसाइकोरियुउयुक्कोउखाई(MIA) 03-6440-0233
2/7 (शनि) 13:00-16:00 *बुकिङ 1/24 सम्म	सुगीनामी कु आसागायामिनामी 1-15-1 सुगीनामी कुयाकुस्यो	इप्पान जाइदानहोउजिन सुगीनामी कु कोरियुक्कोउखाई 03-5378-8833
3/8 (आइत) 13:30-15:30 *बुकिङ 3/2 सम्म	माचिदा सी हारामाचिदा 4-9-8 माचिदा सिमिन फोरम 4F	इप्पान जाइदानहोउजिन माचिदासीबुनका कोकुसाइकोरियुजाइदान माचिदाकोकुसाइकोरियु सेन्टर 042-722-4260

निःशुल्क

मुसासिनो सहरमा बस्ने व्यक्तिहरुले
जीवनयापनमा गाह्रो भएमा आफ्नो समस्या
वा चिन्ताको बारेमा परामर्श गर्नुहोस् ।

मुसासिनो सहर
स्वास्थ्य तथा कल्याण विभाग
जीवन तथा कल्याण विभाग
जीवनयापन परामर्शक
सोमबार~शुक्रबार
8:30-17:00
0422-60-1254



काम भएन,
बिजुलीको बिल,
पानीको बिल, घर भाडा
उफ के गर्ने होला.....

निःशुल्क

विदेशी मुलको बालबालिका र

बुकिङ नपर्ने

अभिभावकहरुको भेला !!

• कहिले: 2/3(मंगलबार) 10 : 00-11 : 30

• कहाँ: सुईङ्ग(Swing)11F

* 0बर्ष ~ 6 कक्षा सम्मका बालबालिका

* आमा र बुवा मात्र पनि सहभागी हुन सकिनेछ ।

साकुरा जुचुमी जिदोखान 0422-53-2206

0123 किचिजोजी 0422-20-3210

0123 हाराप्पा 0422-56-3210

MIA 0422-36-4511



निःशुल्क

* मुसाशिनो शहरमा बस्ने 30बर्ष देखि प्राथमिक बिधालयमा प्रवेश गर्नु
अधिसम्मको बालबालिका र अविभावक सहभागी हुनुहोस् ।

बुकिङ नपर्ने



फ्यामिली कन्सर्ट 「FUN ! FUN ! FUN !」

स्युगा लाबोको गित प्रस्तुती बालबच्चा अभिभावकको लागि कन्सर्ट

• कहिले: 3/3(मंगलबार) 10:45-11:30

• कहाँ: 0123 हाराप्पा 0422-56-3210



सानो सर्कस हुनेछ!

「फुवा फुवा सर्कसको」 प्रस्तुती बालबच्चा र अभिभावकले हेर्ने ।

• कहिले: 3/14(शनिवार) 10:30-11:15

• कहाँ: 0123 किचिजोजी 0422-20-3210



निःशुल्क

0~ 5 वर्षसम्मको बालबालिकाको लागि हेरचाह सहयोगी [सुकुसुकु]

नयाँ पत्रिका MIAको विशेष संस्करण (अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली)

भाषामा उपलब्ध छ ।

MIA होमपेजमा उपलब्ध छ ।



निःशुल्क

अग्नि नियन्त्रण विभाग

नयाँवर्षको समारोह



• कहिले: 1/11(आइतबार) 10:00-12:00

• कहाँ: मुसाशिनो एथलेटिक स्टेडियम

मुसाशिनो सियाकुस्यो बोउसाइखा 0422-60-1820

अग्नि नियन्त्रण विभाग व्यक्तिहरुले नयाँवर्षको अभिवादन गर्नेछन्

निःशुल्क

आउटिंग चिल्ड्रेन सेन्टर (ओदेखाके जिदोखान)

बुकिङ नपर्ने

बच्चाहरुलाई खेलन खेलौनाहरु छन् ।

जापानीज साथि बनाउन सकिन्छ ।

• कहिले: 3/6(शुक्रबार)

10:00-11:30

• कहाँ: सिमिनखाईकान होइकुसिचु

* 0बर्ष ~ 5 बर्षसम्मका बालबालिका र अभिभावकहरु

* आमा र बुवा मात्र पनि सहभागी हुन सकिनेछ ।

साकुरा जुचुमी जिदोखान 0422-53-2206



◆MIAअनुवादक भोलेन्टियर◆

भाषा भोलेन्टियरको ओरिएन्टेसन

आबेदन र
दर्ता बर्षमा
एक पटक
मात्र ।

1/31(शनिवार)

14:30-16:30

@सुईङ्ग(Swing)10F

थाई र चाइनीज
भाषाका
अनुवादकको
अभाव छ ।

MIA को भाषा अनुवादक हुन चाहनेहरुको
लागि जानकारी सत्र

● बिषय : परामर्शको प्रहसन · गतिविधि परिचय · अनुभव र
प्रश्नउत्तर कर्नर

● वक्ता : मियामोतो खाचुसान(वकिल)आदि

● लक्षित : विदेशीका लागि कानुनी तथा मनोवैज्ञानिक परामर्शको
अनुवादकमा रुची राख्ने व्यक्ति, 18 बर्ष वा सोभन्दा माथिका(उच्च
माध्यमिक विध्यालयका विध्यार्थीहरु सहभागी हुन सक्ने छैनन्)

● सहभागिता शुल्क: निःशुल्क, "भाषा अनुवादक स्वयंसेवक" को
रूपमा दर्ता हुनको लागि MIA सदस्यता शुल्क
2,500円(वार्षिक)लाग्ने छ ।

5 / 30 (शनिवार)

「विदेशीहरुको लागि कानुनी र मनोवैज्ञानिक परामर्श」
@ सुईङ्ग(Swing)10F मा हुनेछ ।

दर्ता भएपछि निःशुल्क तालिम हुनेछ ।



MIAडाटा

2025-12-1

हाल सदस्यहरु 392 जना

विदेशी सदस्यहरु 777जना (73 देश · क्षेत्रहरुबाट)

