



〒180-0022

むさしのしさかい
武蔵野市境2-14-1スイング9F
tel.0422-36-4511 fax.0422-36-4513
https://mia.gr.jp/

かよう とうよう
Open火曜～土曜 9:00-17:00
ねんまつねんし しゅくじつやす
(年末年始・祝日休み)

MIA calendar

2026年 4月～6月

☆もくじ☆

- はじめの日本語コース …P1
- 法律と心理の相談会
MIAイベントカレンダー …P2
- 日本語コース・相談会 …P3
- MIAや他の団体・武蔵野市からのお知らせ …P4



はじめの日本語コース

はじめて日本語を学習する人のための日本語教室です。

外国人のための法律と心理の相談会

外国人相談の経験がたくさんあるMIAの専門家(弁護士、行政書士、社会保険労務士、心理カウンセラー)と通訳ボランティアがいます。ZOOMもOK

①土曜日 午後コース 13:00-15:00
4月11日-7月4日 ※5月2日は休み

②木曜日 夜コース 18:30-20:30
4月16日-7月9日 ※4月30日は休み

※①か②どちらか参加できます

①②とも

全部で12回。

どこで MIA(スイング9階)

いくら 参加費 1,200円、テキストブック 1,430円

もうしこみ 4月9日(木)16:00まで

①まず、MIAへ来てください。スタッフと話しましょう。

②早く申し込んだ人から受け付けます。

※武蔵野市で生活、仕事、通学している18歳以上の人が優先です。

①いつ 5月30日(土)14:30-16:30

どこで スイング10階

いくら 無料

もうしこみ 5月22日(金)まで

●通訳(予定):インドネシア語・英語・韓国朝鮮語・スペイン語・タイ語・タミル語・中国語・ドイツ語・ネパール語・ヒンディ語・フィリピン語・フランス語、ベトナム語・ベンガル語・ロシア語

●相談できること:在留資格/ビザ/きか/賃金不払い/労働条件/労災/交通事故/相続/離婚/夫婦・親子関係いじめetc.

*当日も キャンセルがあれば、早く来た人から受け付けます。

アクセス

●JR 中央 線または西武多摩川線の『武蔵境駅』

特別快速(特快)はとまりません。

●北口を出て、左へ歩いて1分。または、nonowa(ののわ)口を出て、右へ歩いてすぐ!





申し込み: すべてホームページから <https://mia.gr.jp/>

お問い合わせ ☎ 0422-36-4511

5月9日-6月27日
まいゆう どうぶい
(毎週土曜日) 10:00-12:00
かわこうりゅうきょうしつ
フランス語会話交流教室
しゅっしん
ヴァズケズ・ロマンさん(フランス 出身)



5月16日(土)
9:45-11:45
たいげんきょうしつ
ヨガ体験教室
しゅっしん
ムケジ・チャンドリマさん(インド 出身)



5月16日(土)
12:30-15:30
ちゅうごく かいりょうりきょうしつ
中国 家庭料理教室
ちようかいえん ちゅうごくしゅっしん
張海艶 さん(中国 出身)



ヴァズケズさんは今回、初めてフランス語の講師に挑戦します! フランス語の簡単会話を習ってお話しましょう。文化紹介もあります。

- どこで スイング9階・MIA会議室
- さんかできる人 ①②③すべてあてはまる人
- ①18歳以上 ②フランス語を学んだことがない人
- ③日本語での説明がわかる人 18人
- いくら 一般6,000円/MIA会員4,000円
- 申込み 4月22日(水)まで(抽選します)

初心者向けのヨガです。

- どこで スイング10階
- さんかできる人 18歳以上の人20人 申込順
- いくら 一般1,000円 /MIA会員500円
- 持ちもの: ヨガマットかバスタオル
- 申込み: 5月13日(水)まで

餃子をいっしょにつくって交流します。

- どこで 境南コミュニティセンター 2階調理室
- さんかできる人 18歳以上12人
- いくら 一般2,000円 /MIA会員1,000円
- もちもの エプロン、持ち帰り容器
- 申込み 4月23日(木)17時まで

6月6日(土)
10:00-11:30
おやこ さんか こくさいこうりゅう
親子で参加! こども国際交流クラブ
かんこくぶんかたいげん
韓国文化体験
かんこくしゅっしん
チェ・スランさん(韓国 出身)



6月6日(土) **むりょう**
14:00-15:30
せかい し せかい ひと
世界を知ろう! 世界の人とふれあおう!
インド編
パスマルティ・ラクシュミ・アヌーシャさん
しゅっしん
(インド 出身)



7月4日(土) **むりょう**
14:00-15:30
せかい し せかい ひと
世界を知ろう! 世界の人とふれあおう!
ウズベキスタン編
ウマロヴァ・マディナさん
しゅっしん
(ウズベキスタン 出身)



かんたかんこくこ
簡単韓国語でおはなししたり、韓国のゲームなどを一緒に楽しみましょう! お土産つき!

- どこで スイング11階
- さんかできる人 小学生と保護者10組20名 申込順 10名以上で開催 ●参加費:300円
- 申込み 5月29日(金)まで

はなし せいかつ ぶんか にほん せいかつ
インドの話、生活、文化、日本での生活のことなど話します。

- どこで スイング10階
- さんかできる人 25人 申込順
- 申込み 6月4日(木)まで
- ※電話でも受け付けます

はなし せいかつ ぶんか にほん
ウズベキスタンの話、生活、文化、日本での生活のことなど話します。

- どこで スイング11階
- さんかできる人 25人 申込順
- 申込み 7月2日(木)まで
- ※電話でも受け付けます

りょうり ぜんじつ どうじつ ぜんがく さんかひ
*料理のイベントについて 前日、当日のキャンセルは全額、参加費をいただきます。
ていいん ばあい はじ ひどゆうせん ちゅうせん
*定員をこえた場合は初めての人の優先で抽選します。

♪ むさしのFM(78.2MHz) ♪

げつ きん
NEWS from MIA 月-金 10:30-10:35
まいつきだい どうぶい
MIAプラザ 毎月第4土曜日 18:00-18:30

MIA は 2つのラジオ番組があります

もよお もの ちゅうし ないよう か ないようへんこう ばあい じょうほう けいさい
※催し物は中止または内容が変わることがあります。内容変更の場合はホームページに情報を掲載します

【個人情報の利用および保護について】申し込み時に知り得た個人情報は、イベント申し込み受け付けや活動に関するご連絡、講師への参加者情報提供のみに使用いたします。個人情報保護のため、その他の目的のために使用したり、第三者に提供したりいたしません。

もくようび 5/7-7/9
 きんようび 5/8-7/10
 とうようび 5/9-7/11

・なんにん 20にん
 ・じかん 10:00-12:00p.m.
 ・なんかい 10かい
 ・いくら 6,000えん

もくようび、きんようびは『ほい
 く』があります。600えん。

しょう・ちゅうがくせい べんきょうかい がくしゅうしえん
 小・中学生のための勉強会(学習支援コース)



むりよう

☎ 0422-36-4511

しょう ちゅうがくせい 小・中学生のための がくしゅうしえん 学習支援コース	いつ	■どこで MIAかいぎしつ *こうりつ の しょうがっこう、ちゅうがっこう に いる こと も *とちゅうからも、さんかできます。 MIAにそうだんしてください。
	がつ にち がつ にち まいしゅうすいほうび ①4月15日-7月15日 毎週水曜日 ※4/29と5/6はやすみ がつ にち がつ にち まいしゅうきんようび ②4月17日-7月10日 毎週金曜日 ※5/1はやすみ ①②とも15:30-17:00 10にん	



MIAの 相談会 ☎0422-56-2922

<https://mia.gr.jp/foreigner/>

がつ にち ど がつ にち ど がつ にち そうだん 4月25日(土)/6月27日(土) ※5月30日の相談はP.1をみてください ・じかん 13:00-16:00 ・スイングビル9F	よやく	むりよう
べんごし しんり せんもんか はなし き つうやく ひみつ まも 弁護士や心理カウンセラーなどの専門家があなたの話を聞きます。通訳がいます。秘密は守ります。		

げんご 9言語 そうだん@MIA 無料/MIAに電話するか、来てください。 つうやく、ほんやくのおてつだいもします。

にほんご・えいご ちゅうごくご 日本語・英語・中国語・ ネパール語	か・すい・もく・きん・ど 火・水・木・金・土の9:00-5:00p.m.	ご スペイン語	だい かようび 第2火曜日の3:00-5:00p.m. (4/14, 5/12, 6/9)
ご ノルウェー語	だい すいようび 第2水曜日の2:00-4:00p.m. (4/8, 5/13, 6/10)	ご ロシア語	だい きんようび 第2金曜日の10:00- 12:00p.m. (4/10, 5/8, 6/12)
ご タイ語	だい もくようび 第3木曜日の10:00-12:00p.m. (4/16, 5/21, 6/18)	ご ドイツ語	だい かようび 第3火曜日の2:00-4:00p.m (4/21, 5/19, 6/16)

MIAいがいの、そうだんかい。 むりようです。

いつ	どこで	れんらくさき
にち 6/14(日) 13:00-16:00 *よやく5/29まで	いたばし くさかえまち いたばし くりつ 板橋区栄町36-1板橋区立グリーンホール	こうえきざいだんほうしんいたばし くぶんか こくさいこうりゅうざいだん 公益財団法人板橋区文化・国際交流財団 03-3579-2015
ど 6/20(土) 14:00-17:00 *よやく6/5まで	ふっさしむさしのだい 福生市武蔵野台1-12-2 むさしのだいじどうかん かい 武蔵野台児童館2階	たぶんか 多文化キッズサロン「ウェルカム」 042-553-8822
ど 7/4(土) 10:00-15:30 *よやく7/3まで	たちかわしあけほのちよう 立川市曙町2-2-27 たちかわしまどぐち 立川市窓口サービスセンター	とつかつ たぶんかきょうせい <特活> たちかわ多文化共生センター 042-527-0310

