

プロの芸術家
シリーズ

チャンドリマさんの ヨガ体験教室



MIAメンバーのチャンドリマさんは、故郷コルカタ地方で学んだヨガを日々の生活のなかで実践しています。ヨガの正しい呼吸は風邪予防等への助けにもなります。チャンドリマさんと交流しながら、ヨガ体験はいかがですか？

日時：5月16日（土）午前 9:45～11:45（開場9:30）

場所：スイング10階 スカイルーム

講師：チャンドリマ・ムケジ さん(インド出身)

参加費：1,000円（MIA会員は500円）

持ち物：ヨガマットか 大きいバスタオル。動きやすい服装。
飲み物（更衣室はなし）

対象：18歳以上でヨガ初心者20名※申込順,10名以上で開催。

締切：5月13日までに ホームページから

★前日&当日キャンセルの方にはキャンセル料全額を頂きます。



お申し込み&お問い合わせ：

公益財団法人武蔵野市国際交流協会

武蔵野市境2-14-1 スイング9階 tel. 0422-36-4511

fax. 0422-36-4513 ホームページ：https://mia.gr.jp/

【個人情報の利用および保護について】本プログラムへの申し込みに際して取得した個人情報については、本プログラムの申し込み受付ならびに活動に関するご連絡、講師への参加者情報提供のために使用いたします。他の目的の為に使用したり、第三者に提供したりいたしません。