

MIA calendar

〒180-0022
武藏野市境2-14-1 SWING大厦9楼
tel. 0422-36-4511 fax. 0422-36-4513
https://mia.gr.jp/
开馆时间：周二～周六
上午9:00～下午5:00
(年末年初 节假日休息)



2026年 7月～9月



☆ 目 录 ☆

亲子参加！儿童国际交流俱乐部	
小学生多元文化交流活动 2026夏季课外活动	…P1
MIA专题活动日程	…P2
日语课程、咨询会	…P3
MIA以及其他团体、武藏野市的通知	…P4



面向5岁～小学生 暑假专题 最适合暑假自由研究主题！
在社区体验多元文化，共创和谐交流♪ 免费

亲子参加！儿童国际交流俱乐部 文化体验篇

小学生多元文化交流活动 2026夏季课外篇

- 对象：5岁～小学6年级学生及家长20名（按报名顺序）
※10岁以上的小学生无家长伴随可参加
- 内容：土耳其的问候方式、传统游戏等
- 讲师：Mr. Utku Aksoy
(来自土耳其的留学生)
- 时间：7月18日（周六）上午10:00～11:00
- 地点：SWING大厦11楼
- 报名：截至7月16日（周四）下午5点
- 报名方式：网页报名



- 对象：小学4～6年级学生
- 名额：12名（按报名顺序）※家长可前来参观。
- 内容：多种语言体验、多文化交谈、问答游戏、相互交流
※小学生也可以提出各种问题。
- 讲师：留学生（来自哈萨克斯坦、韩国、越南、老挝）
(预定)
- 时间：8月1日（周六）下午1:30～3:00
- 地点：MIA会议室
- 报名：截至7月29日（周三）下午5点
- 报名方式：网页报名



交通

- JR中央线或西武多摩川线的武藏境车站。
请注意：特别快速（特快）不停。
- 从nonowa口出来向右走，过马路就到。



⚠ 请注意：nonowa出口仅限使用Suica或PASMO交通卡。





面向母语为非日语的家长及子女举办的高中升学指导说明会

[升学指导说明会] 与 [个别教育咨询]

- 时间：7月12日（周日） 1部（汉语、他加禄语、泰国语等） 下午 1:00~3:00
2部（尼泊尔语、英语、孟加拉语等） 下午 3:00~5:00
*①②任选一部参加

●名额：各15组（按报名顺序）

- 地点：SWING大厦10楼、11楼
- 费用：500日元（指南手册费）
- 报名：截至7月9日
- 报名方式：电话或者网页报名



指南说明与前辈的经历谈
参加者提出各种问题



个别咨询问题

0422-36-4511 mia@coral.ocn.ne.jp

9月12日~10月31日
(每周六)
上午10:00~12:00
越南语
会话交流教室



Mr. Tran Quan Khai
(来自越南)

学习简单的越南语会话，轻松开口交流，
同时了解越南文化。

- 地点：SWING大厦9楼MIA会议室
- 对象：需要满足①②③所有条件
①18岁以上
②越南语言初学者
③能听懂日语说明的内容
- 名额：18名
- 费用：一般6,000日元/MIA会员4,000日元
- 报名截止日期：8月24日（抽选）

9月26日（周六）
上午10:00~下午2:00
世界家庭料理教室
尼泊尔家庭料理



Ms. Suwal Laxmi Shova
(来自尼泊尔)

和老师一起边包MOMO（尼泊尔饺子）边
交流！

- 地点：西久保交流中心料理室
- 对象：18岁以上
- 名额：12名
- 费用：一般2,000日元/
MIA会员1,000日元
- 自带用品：围裙、食品容器
- 报名截止日期：9月10日（周四）下午5:00

10月3日（周六）
下午2:00~3:30
了解世界！联谊世界！
新加坡篇

免费



Mr. Lim Si Wei
(来自新加坡)

介绍新加坡、有关新加坡的生活、文
化，分享在日本生活的点点滴滴。

- 地点：SWING大厦10楼
- 名额：25名
- 报名截止日期：10月1日（周四）
※同时受理电话报名



むさしのFM(78.2MHz)



NEWS from MIA 周一~周五 10:30~10:35

MIA PLAZA 每月第4个周六 18:00~18:30

两个收音机广播节
目均由MIA提供！



* 关于料理收费活动：活动的前一天或当天取消，征收取消费。另外，若报名人数超员，则实行抽选方式。

※活动有可能临时取消或变更内容。内容变更时会登载在官方网页上。

【有关个人信息的利用和保护】报名参加本协会活动时提供的个人信息，仅用于报名登记，进行有关活动的各种联系，以及向讲师提供学员的必要信息。除此之外，严守保护个人信息，决不会用于任何其他目的或提供给第三者。

① 为外国朋友举办的MIA日语课程

周四班 10/1~12/3
周五班 10/2~12/4
周六班 10/3~12/5



- 名额 20名
- 时间 上午10:00~12:00
- 次数 10次
- 费用 6,000日元

周四、周五班提供保育服务。
登录费600日元。

② 面向初学者的日语课程（会话与文字）

周四班 9/3~11/19
周六班 9/5~11/21



- 名额 10名
- 时间 ☆傍晚6:30~8:30（周四）☆
☆下午1:00~3:00（周六）☆
- 次数 12次
- 费用 参加费1,200日元、教材费 1,430日元

为中小学生学习班（学习支援课程）



免费

☎ 0422-36-4511

<p>面向中小学生的 学习支援课程</p>	<p>时间</p> <p>① 9月9日~12月23日 每周三 ※9/23休息</p> <p>② 9月11日~12月18日 每周五</p> <p>①②均为下午3:30~5:00</p>	<p>■地点: MIA会议室</p> <p>■对象: 公立学校就学的中小学生</p> <p>■名额: 10人</p> <p>※中途参加可, 请向MIA查询</p>

MIA咨询会 ☎0422-56-2922 <https://mia.gr.jp/foreigner/consultation>

律师、心理咨询师等专家咨询。 提供翻译服务。 严守秘密。

预约制

免费

7月25日（周六）/8月29日（周六）/ 9月26日（周六） • 时间: 下午1:00-4:00 • 地点: SWING大厦9楼

9种语言咨询 @MIA 免费/打电话、或者直接到MIA窗口 ♥提供口译、笔译服务。

日语、英语、汉语、尼泊尔语、韩国语		周二~周六 上午9:00-下午5:00	
西班牙语	第二个周二 下午3:00-5:00 (7/14, 9/8)	挪威语	第二个周三 下午2:00-4:00 (7/8, 8/12, 9/9)
俄语	第二个周五 上午10:00-12:00 (7/10, 8/14, 9/11)	德语	第三个周二 下午2:00-4:00 (7/21, 8/18, 9/15)

MIA 以外的咨询会 免费

时间	地点	查询
7/18(周六) 下午 1:00~4:00 预约截至6/26	世田谷区成城6-2-1 成城Hall (砧区民馆) 集会室	世田谷区 文化、国际课 03-6304-3439
8/30(周日) 下午 1:30~4:00 预约截至8/23	文京区春日1-16-21 文京Civic Center 5楼 会议室 在线(zoom)OK	文京多语言支援网络 E-mail:bunkiyotagen5sn@gmail.com
9/12(周六) 下午 2:00~5:00 预约截至9/6	东村山市野口町1-46 东村山市市民Station Sunpalne2楼 Convention-hall	东村山市 市民咨询、交流课 042-393-5111

来自武藏野市政、武藏野市及邻近地区的团体、MIA的通知

免费

无须预约

*居住在武藏野市内，从刚满一周岁到未满两岁的幼儿均可参加。
中途可以入、退场

幼儿乐园 WAN

设有隧道、阶梯、斜坡等丰富的游乐设施，为小朋友们提供安全有趣的的活动空间，尽情地快乐玩耍！

- 日期：7月10日（周五）、9月11日（周五）
- 时间：上午10:30~11:30
- 地点：樱堤儿童馆 1楼Hall
- 查询：樱堤儿童馆 TEL 0422-53-2206



免费

无须预约

*欢迎居住在武藏野市、0岁至就学前儿童及家人前来参加!!!

“水水乐园”带来了<可玩移动水族馆!>

亲近真实的水边生物，在充满乐趣的环境中自由探索、尽情玩耍！

- 日期：8月6日（周四）
- 时间：上午10:00~11:30
- 地点：0123吉祥寺



•查询:0123吉祥寺 TEL 0422-20-3210



致居住在武藏野市内生活困难的居民

若有难处请来咨询

武藏野市
健康福祉部
生活福祉课
生活咨询负责人
周一~周五
上午8:30~下午5:00
0422-60-1254



收入减少了。
失业了、、、
工作难找、、
水电费、房费、
发愁啊！

马林巴与钢琴交织的璀璨夏日音乐会!!

“Twinklun♪”音乐会，亲子共赏夏日旋律，同度欢乐时光！

- 日期：8月26日（周三）
- 时间：上午10:30~11:15
- 地点：0123Harappa



•查询:0123Harappa TEL 0422-56-3210

自四月起，自行车交通规则正式调整！

违反自行车交通规则行为将依法处以罚款，骑车时请务必遵守交通规则!!!



交通违规行为示例：

闯红灯、骑自行车打伞、在车道右侧骑车、听耳机骑车、在人行道上快速骑自行车等等。

详情请查看警察厅官方网页

URL:<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/portal/system.html>



夏季减免自来水基本费

武藏野市为减轻市民因物价上涨带来的负担，同时应对夏季炎热高温，武藏野市政府决定今年夏季四个月期间免收自来水基本费。

详情请查看武藏野市6月1日报刊



免费

来自MIA的信息

MIA与樱堤儿童馆共同举办

面向外国人家庭的亲子交流会!!

•对象：居住在武藏野市内，有外国背景的父母与儿女。
※仅父母参加同样欢迎！

- 日期：9月10日（周四）
- 时间：上午10:00~11:30
- 地点：SWING大厦11楼 Rainbow Salon
- 报名与查询：电话MIA或者查看MIA网页

TEL 0422-36-4511



MIA数据

2026年6月1日现在 会员444名
外籍会员742名
(70个国家、地区)



* MIA季刊通讯日语版的一部分内容采用简单日语语言（方便外籍朋友阅读）