



MIA calendar

〒180-0022

むさしのしさい
武蔵野市境2-14-1スイング9F
tel.0422-36-4511 fax.0422-36-4513
https://mia.gr.jp/

かよう とうよう
Open火曜～土曜 9:00-17:00
ねんまつねんし しゅくじつやす
(年未年始・祝日休み)

2026年 7月～9月



☆もくじ☆

- おやこ さんか こくさいこうりゅう
親子で参加！こども国際交流クラブ …P1
しょうがくせいたぶんか こうりゅう
小学生多文化交流プログラム 2026夏コース
- MIAイベントカレンダー …P2
- にほんご そうだんかい
日本語コース・相談会 …P3
- ほか だんたい むさしのし
MIAや他の団体・武蔵野市からのお知らせ …P4



さい しょうがくせいたいしょう なつやす とくしゅう なつやす じゅうけんきゅう
5歳～小学生対象 夏休み特集 夏休みの自由研究にもぴったり！
 ちいき たぶんかたいけん たの むりょう
地域で多文化体験を楽しみましょう♪ 無料

おやこ さんか こくさいこうりゅう
親子で参加！こども国際交流クラブ
 ぶんかたいけん
文化体験コース

しょうがくせいたぶんかこうりゅう
小学生多文化交流プログラム
 なつ
2026 夏コース

さんか ひと さい しょうがく ねんせい ほごしゃ めい
●参加できる人：5歳～小学6年生までと保護者20名
 もうしこみじゆん さいいじょう こ さんか
 (申込順)※10歳以上は子どもだけでも参加できます、

ないよう あそ
●内容：トルコのあいさつ、遊び、ゲームなど

こうし
●講師：アクソイ・ウトウク

しゅっしん りゅうがくせい
 (トルコ出身・留学生)

がつ にち ど
●いつ：7月18日(土)10:00-11:00

かい
●どこで：スイング11階

もうしこ がつ にち もく
●申込み：7月16日(木)17:00までにHPより



さんか ひと しょうがく ねんせい めい もうしこみじゆん
●参加できる人：小学4～6年生 12名(申込順)

ほごしゃ けんがく
※保護者も見学できます。

ないよう たげんごたいけん たぶんか こうりゅう
●内容：多言語体験、多文化トーク、クイズ、交流タイム

しょうがくせい しつもん
※小学生から質問もできます。

こうし りゅうがくせい かんこく
**●講師：留学生 (カザフスタン、韓国、ベトナム、ラ
 オス出身) (予定)**

がつ にち ど
●いつ：8月1日(土)13:30-15:00

かいぎしつ
●どこで：MIA会議室

もうしこ がつ にち すい
●申込み：7月29日(水)17:00までにHPより

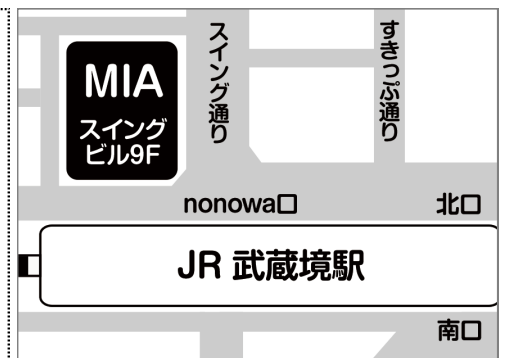


アクセス

ちゅうおうせん せいぶたまがわせん むさしさいえき
●JR中央線または西武多摩川線の『武蔵境駅』

とくべつかいそく とつかい
 特別快速(特快)はとまりません。

きたぐち で ひだり ある ぶん
**●北口を出て、左へ歩いて1分。または、
 ぐち で みぎ ある
 nonowa(ののわ)口を出て、右へ歩いてすぐ！**





お申し込み：すべてホームページから <https://mia.gr.jp/>

お問い合わせ ☎ 0422-36-4511

日本語を母語としない親子のための高校進学ガイダンス
「説明」と「個別教育相談」があります。

- いつ：7月12日(日) 1部(中国語・タガログ語・タイ語ほか) 13:00~15:00
2部 (ネパール語・英語・ベンガル語ほか)15:00~17:00

*①②どちらか1つに 参加できます。

- なんにん：15組ずつ (早く、申し込んだ人から)

- どこで：スイングビル10階 か 11階

- 参加費：500円(ガイドブック代)

- 申込み 7月9日までに電話かHPより



説明と先輩の体験談を聞く
質問もできる



ブースで相談できる

0422-36-4511 mia@coral.ocn.ne.jp


9月12日-10月31日
(毎週土曜日)
10:00-12:00
ベトナム語会話交流教室
チャン トラン カイ さん(ベトナム 出身)



9月26日(土)
11:00-14:00
ネパール 家庭料理教室
スワル ラクシミ ソバ さん
(ネパール 出身)



10月3日(土)
14:00-15:30
世界を知ろう！世界の人とふれあおう！
シンガポール編
リム シーウェイさん
(シンガポール 出身)



ベトナム語の簡単な会話を習ってお話しましょう。
文化紹介もあります。
●どこで スイング9階・MIA会議室
●さんかできる人 ①②③すべてあてはまる人
①18歳以上 ②ベトナム語を学んだことがない人
③日本語での説明がわかる人 18人
●いくら 一般6,000円/MIA会員4,000円
●申込み 8月24日まで(抽選します)

モモ(ネパール餃子)をいっしょにつくって
交流します。
●どこで 西久保コミュニティセンター
料理室
●さんかできる人 18歳以上12人
●いくら 一般 2,000円 /MIA 会員
1,000円
●もちもの エプロン、持ち帰り容器
●申込み 9月10日(木)17時まで

シンガポールの話、生活、文化、日本での
生活のことなどを話します。
●どこで スイング10階
●さんかできる人 25人
●申込み 10月1日(木)まで
※電話でも受け付けます



むさしのFM(78.2MHz)



NEWS from MIA 月-金 10:30-10:35

MIAプラザ 毎月第4土曜日 18:00-18:30

MIA は
2つのラジオ
番組があります



*料理のイベントについて 前日、当日のキャンセルは全額、参加費をいただきます。
*定員をこえた場合は初めての人の優先で抽選します。

※催し物は中止または内容が変わることがあります。内容変更の場合はホームページに情報を掲載します

【個人情報の利用および保護について】申し込み時に知り得た個人情報は、イベント申し込み受け付けや活動に関するご連絡、講師への参加者情報提供のみに使用いたします。個人情報保護のため、その他の目的のために使用したり、第三者に提供したりいたしません。

にほんごコース

☎ 0422-36-4511

<https://mia.gr.jp/foreigner/japanese>

がいこくじん
①外国人のためのMIAにほんごコース
もくようび 10/1~12/3
きんようび 10/2~12/4
どようび 10/3~12/5



・なんにん 20にん
・じかん 10:00-12:00p.m.
・なんかい 10かい
・いくら 6,000えん

もくようび、きんようびは『ほいく』があります。600えん。

にほんご
②はじめての日本語コース(かいわともじ)

もくようび 9/3~11/19
どようび 9/5~11/21



・なんにん 10にん
・じかん ☆18:30-20:30(木)☆ ☆13:00-15:00(土)☆
・なんかい 12かい
・いくら 1,200えん ※テキストだい(1430えん)

しょう・ちゅうがくせい
小・中学生のための勉強会(学習支援コース)



むりよう

☎ 0422-36-4511

しょう ちゅうがくせい 小・中学生のための がくしゅうしえん 学習支援コース 	いつ	■どこで MIAかいぎしつ *こうりつ の しょうがっこう、ちゅうがっこう に いている ども *とちゅうからも、さんかできます。 MIAにそうだんしてください。
	がつ にち がつ にち まいしゅうすいようび ①9月9日-12月23日 毎週水曜日 ※9/23はやすみ がつ にち がつ にち まいしゅうきんようび ②9月11日-12月18日 毎週金曜日 ①②とも 15:30-17:00 10にん	

MIAの相談会 ☎0422-56-2922 <https://mia.gr.jp/foreigner/consultation>

べんごし しんり せんもんか はなし き つうやく ひみつ まも
弁護士や心理カウンセラーなどの専門家があなたの話を聞きます。通訳がいます。秘密は守ります。 よやく むりよう

がつ にち ど がつ にち ど がつ にち ど
7月25日(土)/8月29日(土)/9月26日(土) ・じかん 13:00-16:00・スイングビル9F

げんご むりよう でんわ き
9言語 そうだん@MIA 無料/MIAに電話するか、来てください。つうやく、ほんやくのおつだいもあります。

にほんご・えいご ちゅうごくご 日本語・英語・中国語	ご かんこくご ネパール語・韓国語	か・すい・もく・きん・ど 火・水・木・金・土の9:00-5:00p.m.
ご スペイン語	だい かようび 第2火曜日の3:00-5:00p.m. (7/14, 9/8)	ご ノルウェー語
ご ロシア語	だい きんようび 第2金曜日の10:00-12:00p.m. (7/10, 8/14, 9/11)	ご ドイツ語
		だい すいようび 第2水曜日の2:00-4:00p.m. (7/8, 8/12, 9/9)
		だい かようび 第3火曜日の2:00-4:00p.m. (7/21, 8/18, 9/15)

MIAいがいの、そうだんかい。むりようです。

いつ	どこで	れんらくさき
ど 7/18(土) 13:00-16:00 *よやく6/26まで	せたがやくせいじょう せいじょう きぬたくみんかん 世田谷区成城6-2-1 成城ホール (砧区民館) しゅうかいしつ 集会室	せたがやく ぶんか・こくさいか 世田谷区 文化・国際課 03-6304-3439
にち 8/30(日) 13:30-16:00 *よやく8/23まで	ぶんきょうくかすが ぶんきょう 文京区春日1-16-21 文京シビックセンター かい かいぎしつ 5階会議室 ※オンライン(ZOOM)でも相談できます。	ぶんきょうたげんご 文京多言語サポートネットワーク E-mail:bunkiyotagen5sn@gmail.com
ど 9/12(土) 14:00-17:00 *よやく9/6まで	ひがしむらやましのぐちちよう ひがしむらやまししん 東村山市野口町1-46 東村山市市民ステーション かい サンパルネ2階コンベンションホール	ひがしむらやまし しんそうだん・こうりゅうか 東村山市 市民相談・交流課 042-393-5111

むりよう

よやくなし

むさしのし す さい たんじょうび むか こ
*武蔵野市に住んでいる1歳の誕生日を迎えた子から
さい たんじょうびまえ こ さんか
2歳の誕生日前の子が参加できます。
とちゆう で い
途中の出入りができます。

ちびっこランド ワン

かいだん しゃめん ぼしょ あそ
トンネルや階段や斜面などがある場所で遊びます。



がつ にち きん がつ にち きん
・いつ:7月10日(金)と9月11日(金) 10:30-11:30
さくらづつみじどうかん かい
・どこで:桜堤児童館 1階ホール
さくらづつみじどうかん
・といあわせ:桜堤児童館 TEL 0422-53-2206

むさしのし ひと せいかつ たいへん ひと
武蔵野市に住んでいる人で生活が大変な人

しんぱい そうだん
心配なことを相談してください

むさしのし けんこうふくしご
武蔵野市 健康福祉部
せいかつふくしかせいかつそうだんがかり
生活福祉課 生活相談係
げつようび きんようび
月曜日～金曜日
8:30-17:00
0422-60-1254



しごとが なく
なった、でんき
だい、すいどう
だい、やちん、
こまった、...

がつ じてんしゃ こうつう か
4月から自転車の交通ルールが変わりました!

じてんしゃ こうつういはん たい はんそくきん か
自転車の交通違反に対して反則金が課されます。
まも じてんしゃ の
ルールを守って自転車に乗りましょう。



こうつういはん れい しんごむし かさ じてんしゃ の
交通違反の例 信号無視、傘をさして自転車に乗る

しゃどう みぎがわ はし しょう
車道の右側を走る、イヤホンなどを使用

ほどう はし
歩道でゆっくり走らない など

くわしくは警察庁のホームページをみてください。

URL:https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/portal/system.html



なつ すいどうりょうきん きほんりょうきん むりよう
夏の水道料金の基本料金を無料にします

むさしのし ぶつかだか ふたん へ なつ あつ
武蔵野市は物価高による負担を減らすため、そして夏の暑さ
たいさく こんねんど なつ げつかん すいどうりょうきん
対策に、今年度は夏の4か月間の水道料金の
きほんりょうきん むりよう
基本料金を無料にします。



しほう がつ にちごう
くわしくは市報むさしの 6月1日号をみてください。

むりよう

よやくなし

むさしのし す さい しょうがっこう はい
*武蔵野市に住んでいる0歳から小学校に入る
まえ こ かぞく
前の子どもと家族はきてください

いどうすいぞくかん
みずみずランドによる「あそべ～る移動水族館！」

ほんもの みずべ い もの
本物の水辺の生き物とふれあってあそべます。

・いつ 8月6日(木) 10:00-11:30
ぜろいちにいさんきじょうし
・どこで 0123吉祥寺



きちじょうし
・といあわせ:0123吉祥寺
TEL 0422-20-3210

なつ
「マリンバ&ピアノ きらめく夏のコンサート」

「とういんくるん♪」によるコンサートを親子で楽しめます。

・いつ 8月26日(水)10:30-11:15
ぜろいちにいさん
・どこで 0123はらっぱ

ぜろいちにいさん
・といあわせ: 0123 はらっぱ
TEL 0422-56-3210



むりよう

◆MIAからのお知らせ◆



さくらづつみじどうかん いっしょ かいさい
MIAと桜堤児童館と一緒に開催します

がいこくじん こ こうりゅうかい
「外国人のパパママと子どもの交流会」

さんか ひと むさしのし す がいこく ひと
・参加できる人:武蔵野市に住んでいる外国にルーツのある人と
その子ども ※大人だけでも参加できます。

・いつ 9月10日(木)10:00-11:30
かい
・どこで:スイング11階・レインボーサロン
もう こ でんわ
・申し込み&といあわせ:MIAへ電話かホームページより



TEL 0422-36-4511



MIAデータ
ねん にちげんざい かいじん めい
2026年6月1日現在 会員444名
がいこくじんかいじん めい かくく ちいき
外国人会員742名(70カ国・地域)

