



MIA Calendar

2026年 10月~12月

☆ 目录 ☆

武藏野国际交流节2026、MIA专题活动	p. 1、2
日语课程、咨询会	p. 3
MIA以及其他团体、武藏野市的通知	p. 4



〒180-0022
武藏野市境2-14-1 SWING大厦9楼
tel. 0422-36-4511 fax. 0422-36-4513
<https://mia.gr.jp/>
开馆时间：周二~周六
上午9:00~下午5:00
(年末年初 节假日休息)



武藏野国际交流节2026

<多文化之和>~自武藏境拓展开来

11月14、15日(周六、日)Swing大厦2、10、11楼 ※详情请参阅交流节广告介绍

多文化舞台活动@Swing大厦2楼礼堂

11月14日(周六)	11月15日(周日)
① 激昂奔放的和太鼓! ●时间: 15:00-16:30 ●内容: 去年倍受好评的和太鼓再次呈现出充满活力的豪放, 设有体验激昂的和太鼓演奏。 ●演出: 武藏野大学 和太鼓部 隼 ●名额: 140 名 	② 激情活力的非洲音乐! ●时间: 15:00-16:30 ●内容: 西非民族乐器演奏、文化介绍以及欢快活跃的互动! ●演出: Bayefall Revolution 乐团 ●名额: 160 名 



※↑①②均按报名顺序优先受理
※①②若出现空余名额, 受理现场报名。请直接前往会场。
报名日期、方式: 截至11月12日(周四)HP或电话, 或直接到MIA窗口
TEL 0422-36-4511 <https://mia.gr.jp/>



交通

- JR中央线或西武多摩川线的武藏境车站。
请注意: 特别快速(特快)不停。
- 从nonowa口出来向右手走, 过马路就到。
北口出来向左走1分钟就到。

请注意: nonowa出口仅限使用Suica或PASMO交通卡。



MIA 专题活动日程

报名：均为网上报名 <https://mia.gr.jp/>



查询：0422-36-4511

【武藏野国际交流节2026】

交流节活动报名截至11月12日下午5点（按报名顺序）

★武藏野国际交流节所有活动均为免费、需事前预约。★



11月14日(周六)活动

印度尼西亚民族舞蹈体验

- 讲师：Ms.Tini Kodrat（印度尼西亚）
- 时间：10:00-11:30
- 内容：介绍印度尼西亚的寒暄和舞蹈。
舞蹈体验迷你课程
- 地点：Swing大厦10楼 ●对象：16岁以上
- 名额：20名



简单日语的医疗沙龙

- 时间：10:00-12:00
- 内容：来自中国、印度等国家的朋友介绍
当地人经常利用茶叶、草药和香料进行养生保健的方法
- 地点：Swing大厦11楼
- 对象：所有人
- 名额：20名



11月15日(周日)活动

多文化畅谈&咖啡一隅

- 讲师：山崎 Silva（斯里兰卡）
- 时间：10:00-11:30
- 地点：Swing大厦10楼
- 内容：斯里兰卡的饮食及香料。品尝红茶和自作的甜点！
- 对象：16岁以上
- 名额：20名



体验中国文化

- 讲师：来自中国
- ①陈兰琦 ②宋颖 ③柴广义
- 时间：12:00-17:00（因内容而异）
- 内容：①尝试水墨画！②品味5种茶香！
③观赏中国皮影戏、制作皮影人偶！
- 地点：Swing大厦11楼
- 对象：5岁～成人（9岁以下需家长同伴）
- 名额：各部均10名



亲子参加！儿童国际交流俱乐部 交流节篇

- ① ② ③
- 讲师：①Ms. Choi Suran（韩国）
②Ms. Mukherjee Chandrima（印度）
③Ms. Michele Richardson（美国）
- 时间：A部 10:00-10:50 / B部 11:15-12:15
- 内容：「Annyeong! Namasute! Hallo!」由各位讲师介绍各自国家的文化和游戏！共同参与活动，开心快乐满满！
- 地点：Swing礼堂（2楼）
- 对象：
★A部 2020年4月2日～2023年4月1日出生的儿童与家长
★B部 2018年4月2日～2020年4月1日出生的儿童与家长
- 名额：各部20组



与MIA日语课程学员一起游戏！共同学习！同享欢乐！

- 时间：①12:30-13:20
②13:30-14:20
③14:30-15:20
- 地点：Swing大厦10楼
- 内容：周转于各个展位来和日语课程学员
互动交流！“zarazara” “pikapika” “wanwan” 词语
游戏、看图说话、世界各地游戏！
- 对象：所有人
- 名额：各5组



了解世界！联谊世界！摩洛哥篇

- 讲师：Ms. Imane Naciri（摩洛哥）
- 时间：13:00-14:30
- 内容：摩洛哥市容、文化、摩洛哥人们的生活以及在日本生活的感触。
- 地点：Swing大厦10楼
- 对象：所有人
- 名额：30名



面向学生的国际理解讲座



- ①10月14日(周三)、②21日(周三)
- ◆讲师：①高阶悠辅（SHAPLA NEER=市民海外合作协会）
②Pitchford理绘（YSC Global School）
- ◆时间：①②相同18:30-20:30
- ◆内容：①思考在孟加拉国打工的少女～童工问题
②探讨有外国背景的儿童所面临的课题
- ◆地点：MIA会议室
- ◆对象：大学、大学院、专门学校的学生
- ◆名额：各回18名
- ◆报名：截至①10月12日 ②10月19日 网络报名

①面向外籍朋友的日语课程

- 周四班 10/1-12/3
- 周五班 10/2-12/4
- 周六班 10/3-12/5
- 名额 20名
- 时间 10:00-12:00
- 次数 10回
- 费用 6,000日元



* 周四、周五班有保育服务，登记费600日元。
* 参加日语课程的学员可享一对一学习交流。(免费)

②面向初学者的日语课程(会话与文字)

- 周四班 1/14-2/25 ※2/11 休息
- 周六班 1/16-2/20
- 名额 10名
- 时间 ★18:30-20:30(周四)★
★13:00-15:00(周六)★
- 次数 6回
- 费用 600日元



为中小学生开办的学习班(学习支援课程) ☎0422-36-4511

面向中小学生的 学习支援课程 ※ 10人	时 间 ① 10/7-12/23 每周三 ② 10/2-12/18 每周五 ①②均为 15:30-17:00	■ 地点: MIA会议室 请向MIA查询 * 可中途参加 * 公立学校就学的中小学生	 免费
------------------------------------	--	--	--



MIAの咨询会 ☎0422-56-2922 <https://mia.gr.jp/foreigner/consultation>

律师、心理咨询师等专家咨询 提供翻译服务! 严守秘密!!

预约

免费

10月24日(周六)/11月28日(周六)/12月19日(周六) 时间: 13:00-16:00 地点: Swing大厦9楼

9种语言咨询 @MIA 免费/打电话、或者直接到MIA窗口 提供口译、笔译服务

汉语、日语、英语、尼泊尔语、韩国语		周二~周六 上午9:00-下午5:00	
西班牙语	第二个周二 下午3:00-5:00 (10/13、11/10、12/8)	挪威语	第二个周三 下午2:00-4:00 (10/7、11/11、12/16)
俄罗斯语	第二个周五 上午10:00-12:00 (10/9、11/13、12/11)	德语	第三个周二 下午2:00-4:00 (10/20、11/17、12/15)

MIA 以外的咨询会

时 间	地 点	查 询
10/17(周六) 13:00-16:00	千代田区霞关1-1-3 律师会馆 3楼会议室	关东律师联合会、东京律师会、 第一东京律师会、第二东京律师会 03-3595-8575(第一东京律师会)
11/7(周六) 13:00-17:00 * 预约截止10/23(周五)	中野区中野2-9-7 Nakano ZERO西馆	中野区国际交流协会(ANIC) 03-5342-9169
11/15(周日) 13:30-16:30	日野市日野本町 1-6-2 日野市生活、保健中心	日野市国际交流协会 042-586-9511
12/5(周六) 14:00-16:00	江东区 (预定)	特定非营利活动法人 国际活动市民中心(CINGA) 03-6261-6225
12/19(周六) 13:00-16:00	调布市小岛町 2-33-1 调布市文化会 馆Tazukuri1楼Murasaki礼堂	公益财团法人 调布市文化、Community振兴财团 国际交流中心(CIFA) 042-441-6195

来自武藏野市政、武藏野市及近邻地区的团体、MIA的通知

免费

无需预约

★居住在武藏野市内，从刚满一周岁到未满2周岁的幼儿均可参加。中途可以入、退场。



幼儿乐园 ONE

设有隧道、阶梯、斜坡等多种样式的游乐设施，为小朋友们提供安全有趣的的活动空间，尽情地快乐玩耍！

- 日期：10月9日(周五)、11月13日(周五)、12月11日(周五)
- 时间：上午10:30-11:30
- 地点：樱堤儿童馆1楼Hall
- 查询：樱堤儿童馆 TEL 0422-53-2206

免费

◆来自MIA的信息◆

面向外国人家庭的亲子交流会!!!

～相聚、相谈、相连～

- 时间：12月1日(周二) 10:00-11:30
- 地点：Swing大厦11楼
- ★0岁～小学的儿童及家长
- ★仅家长参加同样欢迎

樱堤儿童馆 TEL 0422-53-2206
0123吉祥寺 TEL 0422-20-3210
0123Harappa TEL 0422-56-3210
MIA TEL 0422-36-4511

一起聊聊日本现在的生活、孩子的事情!!!



◆来自MIA的信息◆

募集希望与当地家庭交流的留学生!!!

报名截至10月12日(周一)

见面会：10月24日(周六) Swing大厦10楼

亚细亚大学、成蹊大学、东京农工大学、东京外国语大学、东京女子大学的留学生请通过MIA网页报名。其他大学的留学生需要发邮件报名。

MIA TEL 0422-36-4511
mia-family@sage.ocn.ne.jp



致居住在武藏野市内生活困难的居民

若有难处，请来咨询

武藏野市 健康福祉部

生活福祉课生活咨询负责人

周一～周五

8:30-17:00

TEL 0422-60-1254



收入减少了
失业了、、、
工作难找啊！
水电费、房费、
发愁啊!!!

希望孩子能够得到保育

武藏野市政可以通过网络翻译咨询有关儿童保育设施问题。

(例) ☆希望进入保育园 ☆希望得到非定期保育。

周一～周五 8:30-17:00

武藏野市役所 3楼 儿童育成课

TEL 0422-60-1843

sec-kodomoikusei@city.musashino.lg.jp



免费

0123 吉祥寺活动节!!!

各种乐趣无穷的游玩区吸引着家长孩童

- 时间：12月12日(周六) 9:00-16:00
- 地点：0123 吉祥寺

★居住在武藏野市内、0～入学前的儿童及家人

0123 吉祥寺 TEL 0422-20-3210



《生涯笔记》听说过吗?

回顾自己的人生，提前考虑如果发生意外或紧急情况时应该如何作好准备。由武藏野市编写的。MIA已经翻译了英文和中文的最新版。希望能有助于大家的利用。



MIA数据

2026年9月1日现在会员353名

外籍会员732名(71个国家和地区)



*MIA季刊通讯日语版的一部分内容采用简单日语语言(方便外籍朋友阅读)