むさしの国際交流まつり２０２６

やさしい日本語　医療カフェ

外国の伝統のセルフケア術の紹介と体験



どなたでも参加できます

要申し込み

中国やインド、スリランカなどの国で親しまれている、お茶やハーブ、スパイスを使った健康法を現地出身の方たちから教わります。

- 日時：11月14日(土)午前10時～12時
- 場所：武蔵野市境2-14-1スイング11階
- 定員：20名まで
- 料金：無料

申込はこちら

運営：外国人のための地域医療グループ

公益財団法人武蔵野市国際交流協会（MIA）
TEL: 0422-36-4511　HP：https://mia.gr.jp/