

(公財) 武藏野市国际交流协会 Musashino International Association (MIA)

MIA是以市民为主体，致力于国际交流、支援、以及协助外籍居民的团体机构。
主要围绕着“生活支援、交流支援、多文化共生城市建设”三大支柱，展开多项事业。
在日常工作中，MIA敬业、精业、勤业，
为创造多文化与价值观相互认可的和谐社会，
促进拥有各种不同国籍及多文化背景的人们能够生活平稳、安居乐业而全力以赴。

MIA目前展开的多项活动

生活支援

根据外籍朋友每个人的具体情况
给予支援



日语学习支援



促进留学生参加社会活动



专家咨询 (法律/心理)

交流支援

提供多种语言的生活必要信息



FM收音机广播 (4种语言)



有关防灾的各种启蒙活动



面向外籍朋友的信息通讯

- 提供生活信息窗口 (9种语言)
- 口译派遣/笔译 等等

多文化共生 城市建设

携手社区，
同心协力广泛拓展活动范围



了解世界! 联谊世界!



世界家庭料理教室



小学生多文化交流活动 等等

欢迎光临武藏野市国际交流协会 (MIA) 办公室!

在这里可以获得各种活动及志愿者信息，
以及有关多元文化共生的各类资料。期待您的随时到来!

(公財) 武藏野市国际交流协会
Musashino International Association (MIA)

【开馆时间】周二~周六 (节、假日休息) 9:00~17:00
〒180-0022 武藏野市境2-14-1 Swing大厦9楼 (JR武藏境车站 nonowa口、北口步行1分钟)
TEL 0422-36-4511 网站 <https://mia.gr.jp/>



招募MIA会员 /

认同MIA协会宗旨的所有人均可申请加入协会。
会员可享受机关刊物《MUSASHINO FRIENDS》邮寄到家，参加各种活动时享受会员专属优惠等等。

年会费

个人会员 2,500日元/家庭会员 3,500日元

与外籍讲师相遇交流，共享快乐时光!
欢迎大家踊跃报名参加!



《多文化之和》~自武藏境拓展开来 武藏野 国际交流节2026

11月14 (周六)、15日 (周日)

武藏野Swing大厦
2楼Swing礼堂、9楼、10楼、11楼

JR武藏境车站nonowa口、北口步行1分钟*参照右下图

参加各项活动需要提前报名

Musashino International Festival 2026 Let's promote tabunka harmony from Musashisakai



印度尼西亚舞蹈



多文化畅谈



品尝中国茶



中国皮影



非洲音乐



和太鼓演奏



来画水墨画

感受多元文化的魅力，
亲身体验国际交流的乐趣!



主办 (公財) 武藏野市国际交流协会
Musashino International Association (MIA)

〒180-0022 武藏野市境2-14-1 Swing大厦9楼 TEL 0422-36-4511 网站 <https://mia.gr.jp/>

※活动内容可能会有取消或变更，详情请通过官方网站确认。
※请利用电车、公交车等公共交通工具前往会场。



武藏野国际交流节2026

《多文化之和》～自武藏境拓展开来

Musashino International Festival 2026 Let's promote tabunka harmony from Musashisakai



11月14日(周六)

活动1 共舞印度尼西亚民族舞蹈

时间 10:00～11:30

讲师 Ms.Tini Kodrat (来自印度尼西亚) 内容 印度尼西亚文化介绍、一起用印度尼西亚语打招呼。除了介绍爪哇舞蹈之外,还将介绍印度尼西亚各地传统舞蹈,及展现的独特文化多样性。设有舞蹈体验迷你课程。
对象 16岁以上 费用 免费 名额 20名 会场 Swing大厦10楼Sky Room



活动2 简单日语的医疗咖啡沙龙 介绍国外传统的自我养生保健方法及体验

(运营: 面向外籍朋友的区域医疗小组)

时间 10:00～12:00

内容 来自中国、印度等国家的朋友介绍当地人们利用茶叶、草药和香料进行养生保健的方法。对象 所有人 费用 免费 名额 20名
会场 Swing大厦11楼Rainbow salon



活动3 亲子参加! 儿童国际交流俱乐部 交流节篇 Annyeong! Namaste! Hello! 多语言的游乐玩耍!

时间、对象 【A部】10:00～10:50、3～5岁儿童及家长
【B部】11:15～12:15、6～8岁儿童及家长

讲师 Ms.Choi Suran (来自韩国)、Ms.Mukherjee Chandrima (来自印度)、Ms.Michele Richardson (来自美国) 内容 由各位讲师介绍各自国家的文化和游戏,并一起参与活动、开心快乐满满! 费用 免费 名额 各部均为20组 会场 Swing礼堂 (Swing大厦2楼)



活动4 了解世界! 联谊世界! 摩洛哥篇 (运营: 专题活动小组)

时间 13:00～14:30

讲师 Ms.Imane Naciri (来自摩洛哥的留学生) 内容 摩洛哥市容、文化、摩洛哥人们的生活以及本人在日本生活的感触等等 对象 所有人 费用 免费 名额 30名
会场 Swing大厦10楼Sky Room



活动5 多文化舞台 留学生武藏野家庭交流活动呈献 和太鼓的魅力!

时间 15:00～16:30

表演者 武藏野大学和太鼓部 隼 (hayabusa) 内容 去年大受好评的「隼」今年将以升级版、更加精彩的形式再次展现其魅力! 也可体验激昂奔放的和太鼓!
对象 所有人 费用 免费 名额 140名 会场 Swing礼堂 (Swing大厦2楼)



※多文化舞台活动当天若有空余名额,接受现场报名。请直接前往活动会场。
※在Swing礼堂入口附近,设有介绍武藏野市多文化共生及国际交流相关项目的展示。

参加各项活动均需提前报名。所有活动均以报名顺序优先。/

报名期限 10月1日(周四)上午9点～11月12日(周四)下午5点

报名方法 电话 0422-36-4511 网站 <https://mia.gr.jp/>

※报名参加各项活动时提供的个人信息,仅用于报名登记、相关联系,以及向讲师提供必要的信息。除此之外,严守保护个人信息,绝不会用于其他目的或提供给第三者。



※“对象: 所有人”。但9岁以下儿童参加时,须有保护者陪同。



11月15日(周日)

活动6 Ms.Yamazaki Silva的多文化畅谈、饮茶体验

时间 10:00～11:30

讲师 山崎Silva (来自斯里兰卡) 内容 介绍斯里兰卡国家、斯里兰卡语言、斯里兰卡饮食及香料。品尝红茶和自做的点心。对象 16岁以上 费用 免费
名额 20名 会场 Swing大厦10楼Sky Room



活动7 体验中国文化 (运营: 外国人志愿者支援小组)

★水墨画体验教室 【A部】12:00～13:00 【B部】13:20～14:20

讲师 陈兰琦 (来自中国) 内容 尝试来画中国水墨画!

★品鉴中国茶 【C部】13:00～13:30 【D部】14:20～14:50

讲师 宋颖 (来自中国) 内容 在了解中国茶叶的同时,品味五种茶叶各自的风味与茶香差异!

★鉴赏迷你皮影戏及皮影人偶制作工房 【E部】15:00～17:00

讲师 柴广义 (来自中国)

内容 制作皮影人偶,玩乐其中,共赏世界非物质文化遗产——中国皮影戏。

中国文化体验 共通 对象 5岁～成人 (9岁以下需有同伴) 费用 免费 名额 各10名 (按报名顺序)

会场 Swing大厦11楼Rainbow Salon

※“A部和B部”、“C部和D部”内容相同,请选择其中一项报名。



活动8 与MIA日语课程的学员一起游戏! 共同学习! 同享欢乐!

(运营: 日语学习支援志愿小组)

时间 ① 12:30～13:20 ② 13:30～14:20 ③ 14:30～15:20

内容 周转于各个展位来和MIA日语课程的学员互动交流!

★多文化语言游戏! “zarazara”“pikapika”“wanwan”日语以外的语言怎么说?

★世界各地的游戏/手势游戏等等 “游戏”带动我们穿越国境!

★参照照片 用简单的日语来聊聊世界各个地区和国家!

对象 所有人 费用 免费 名额 各5组 会场 Swing大厦10楼Sky Room



活动9 多文化舞台 来自MIA的律动&舞蹈

以音乐相连,以心动相触! 来体验非洲音乐的魅力吧! (运营: FM收音机广播运营委员会)

时间 15:00～16:30

表演者 Bayefall Revolution 内容 西非民族乐器演奏、文化介绍以及欢快活跃的互动。

对象 所有人 费用 免费 名额 160名 会场 Swing礼堂 (Swing大厦2楼)



※多文化舞台活动当天若有空余名额,接受现场报名。请直接前往活动会场。
※在Swing礼堂入口附近,设有介绍武藏野市多文化共生及国际交流相关内容的展示。

11月14日(周六)・15日(周日) 两日 时间 10:00～17:00

内容 介绍MIA活动的图片展示,招募MIA会员、受理服务,发放机关刊物《MUSASHINIO FRIENDs》、MIA事业介绍资料、志愿者信息、多文化共生关联资料等等 会场 Swing大厦9楼武藏野市国际交流协会 (MIA) 事务所
※若各位来宾前往Swing 9楼 (MIA事务局),则可领取「MIA创立35周年纪念便签」及「MIA透明文件夹」赠品。※数量有限,赠品发完即止。