

むさしの国際交流まつり2026

武蔵境から広げよう多文化の和

Musashino International Festival 2026 Let's promote tabunka harmony from Musashisakai



11月14日(土)

イベント1 インドネシア民族舞踊体験

時間 10:00～11:30

講師 ティニ・コドラット(インドネシア出身) 内容 インドネシア紹介、インドネシア語であいさつ体験。ジャワ舞踊をはじめ、様々なインドネシア各地の踊りの多様性を紹介します。舞踊体験のミニレッスンもあります。対象 16才以上の方 参加費 無料 定員 20名 会場 スイング10階スカイルーム



イベント2 やさしい日本語 医療カフェ 外国の伝統のセルフケア術の紹介と体験

(運営:外国人のための地域医療グループ)

時間 10:00～12:00

内容 中国やインドなどさまざまな国で親しまれている、お茶やハーブ、スパイスを使った健康法を現地出身の方たちから教わります。対象 どなたでも 参加費 無料 定員 20名 会場 スイング11階レインボーサロン



イベント3 親子で参加!こども国際交流クラブ まつりコース アンニョン!ナマステ!ハロー!たげんごであそぼう!

時間・対象 【Aコース】10:00～10:50、3才児～5才児のこどもと親
【Bコース】11:15～12:15、6才児～8才児のこどもと親

講師 チェ・スラン(韓国出身)、ムケジ・チャンドリマ(インド出身)、ミシェル・リチャードソン(アメリカ出身) 内容 文化や遊びの紹介。一緒に体を動かして楽しめます。参加費 無料 定員 各コース/親子20組 会場 スイングホール(スイング2階)



イベント4 世界を知ろう!世界の人とふれあおう!モロッコ編 (運営:イベントグループ)

時間 13:00～14:30

講師 イメーン・ンナシリ(モロッコ出身・留学生) 内容 モロッコの街の様子、文化、人々の暮らし、日本で生活して感じていること等 対象 どなたでも 参加費 無料 定員 30名 会場 スイング10階スカイルーム



イベント5 多文化ステージ 留学生むさしのファミリープログラムプレゼンツ 和太鼓を楽しもう! (運営:MIAむさしのファミリー&留学生)

時間 15:00～16:30

出演者 武蔵野大学和太鼓部 隼(はやぶさ) 内容 昨年大好評だった「隼」がパワーアップして帰ってきます!迫力ある和太鼓の体験コーナーもあります。対象 どなたでも 参加費 無料 定員 140名 会場 スイングホール(スイング2階)



※多文化ステージは、定員に余裕があれば、当日参加も受けつけます。直接会場にお越しください。
※スイングホールエントランスにて、武蔵野市の多文化共生や国際交流に関する事業紹介する展示をしています。

各イベントは事前に参加申込みが必要です /

すべて申込順

申込期間 10月1日(木)9:00～11月12日(木)17:00

申込方法 電話 0422-36-4511 ホームページ <https://mia.gr.jp/>



「対象:どなたでも」は、9才以下のこどもが参加の場合、保護者の同伴者が必要です。



※取得した参加者個人情報は、参加受付ならびに内容連絡、講師への参加者情報提供のみに使用いたします。個人情報保護のため、前記以外の目的での使用および第三者への提供は一切いたしません。

11月15日(日)

イベント6 シルヴァさんの多文化トーク&カフェ体験

時間 10:00～11:30

講師 山崎シルヴァ(スリランカ出身) 内容 スリランカの紹介、スリランカの言葉、スリランカの食・スパイスの話。紅茶と手作りスイーツの試食あり。対象 16才以上 参加費 無料 定員 20名 会場 スイング10階スカイルーム



イベント7 中国文化体験 (運営:外国人ボランティア支援グループ)

★墨絵体験教室【Aコース】12:00～13:00／【Bコース】13:20～14:20

講師 陳蘭琦(チンランキ)(中国出身) 内容 墨を使った絵画に挑戦してみましょう。

★中国茶の飲みくらべ【Cコース】13:00～13:30／【Dコース】14:20～14:50

講師 宋穎(ソンイン)(中国出身)

内容 講師の説明を聞きながら、5種類のお茶のそれぞれの味や香りの違いを楽しみましょう。

★ミニ影絵の鑑賞と影絵人形のワークショップ【Eコース】15:00～17:00

講師 柴廣義(チャイグアンイ)(中国出身)

内容 影絵人形を作って、遊んで、世界無形文化遺産・中国皮影戯(ピーインシー)を楽しみましょう。

中国文化体験 共通 対象 5才から大人まで(9才以下のこどもは同伴者が必要) 参加費 無料

定員 各10名 会場 スイング11階レインボーサロン

※「AとB」と「CとD」はそれぞれ同じ内容です。参加希望の方はどちらか1つ申しこみください。



イベント8 MIA日本語コース参加者と遊ぼう!まなぼう!楽しもう!

(運営:日本語学習支援ボランティア)

時間 ① 12:30～13:20／② 13:30～14:20／③ 14:30～15:20

内容 いろいろなブースをまわって、地域の日本語コースに来ている外国人と交流しましょう。

★多文化ことばあそび “ザラザラ”“ピカピカ”“ワンワン”...外国語ではどうなる?

★世界各地のあそび/ジェスチャーゲームほか “遊び”で国境を超えよう!

★写真でトーク やさしい日本語で、いろいろな国・地域のお話をしよう!

対象 どなたでも 参加費 無料 定員 各5組 会場 スイング10階スカイルーム



イベント9 多文化ステージ リズム&ダンス フロム MIA

音でつながる、心でふれあう!アフリカ音楽を体験しよう!

(運営:FMラジオ番組運営委員会)

時間 15:00～16:30

出演者 バイファル・レボリューション 内容 西アフリカの民族楽器の演奏、文化紹介。手拍子やかけ合いで参加しましょう。対象 どなたでも 参加費 無料

定員 160名 会場 スイングホール(スイング2階)

※多文化ステージは、定員に余裕があれば、当日参加も受けつけます。直接会場にお越しください。
※スイングホールエントランスにて、武蔵野市の多文化共生や国際交流に関する事業紹介する展示をしています。



11月14日(土)・15日(日) 両日 時間 10:00～17:00

内容 MIA活動紹介パネル展示、MIA会員募集・受付、機関紙「むさしのFRIENDS」、MIA事業紹介リーフレット配布、ボランティア情報、多文化共生関連資料など 会場 スイングビル9階(MIA事務所)
※MIA事務所にお越しの皆様にMIA創立35周年記念ポストイット、MIAクリアファイルを差し上げます。数に限りがございますので、なくなり次第配布終了します。