

# MIA 多文化体验周 2022

## ~观赏、聆听、体验 募集参加者

MIA多文化体验周是MIA会员志愿者与居住在当地的外籍朋友一起筹备举办的国际交流友好活动。此项活动既能切身感受到国际交流魅力又能加深多文化国际理解。欢迎大家光临会场。



### 11月10日（周四）～11月13日（周日）

会场：武藏野SWING礼堂（SWING大厦2楼）、Sky Room（SWING大厦10楼）、Rainbow Salon（SWING大厦11楼）（JR武藏境车站nonowa出口、北口步行1分钟）

市民会馆（JR武藏境车站nonowa出口、北口步行5分钟）

参加各项活动均  
需报名申请。

#### 【活动日程】（预定）

- |        |    |   |
|--------|----|---|
| 11月10日 | 周四 | MIA日语课程迷你体验 ~与生活在当地的外籍朋友交流！   |
| 11月11日 | 周五 | MIA日语课程迷你体验 ~与生活在当地的外籍朋友交流！<br>做麻婆豆腐，同时与烹饪老师廖女士交流   |
| 11月12日 | 周六 | 亲子共同参加！国际儿童交流俱乐部<br>~Kang阿姨、Michael叔叔、Choi阿姨的文化体验教室<br>Silva女士的多文化论坛~斯里兰卡饮食文化及调味料的多样化<br>Alessio讲师的壁画体验教室<br>亲子共同参加！国际儿童交流俱乐部<br>同苏阿姨一起做豆花米线（Dou Hua Mi Xian）<br>Tini舞蹈老师的印度尼西亚民族舞蹈体验教室<br>聆听体验 Coppini 先生的“落语（Rakugo）（类似单口相声）” |
| 11月13日 | 周日 | 亲子共同参加！国际儿童交流俱乐部<br>~和Onon姐姐一起做Bantan（蒙古小麦面粉粥）<br>同Riitta女士一起做蜡染贺卡<br>了解世界！联谊世界！专题讲座 秘鲁的文化介绍及民族乐器演奏   |

主办单位：  （公财）武藏野市国际交流协会  
Musashino International Association(MIA)

后援：武藏野市



【查询】电话 0422-36-4511 / 网页 <https://mia.gr.jp/>

- \*1 关于收费活动，如果活动的前一天或当天取消，仍收取参加费用。
- \*2 请戴好口罩并保持一定距离等等，以防新冠病毒感染扩大。
- \*3 根据新冠疫情的传播情况，该活动有被取消或变更的可能。请随时在网页上确认。

# 11月11日(周五)



## 活动①

14:00~16:00

做麻婆豆腐，同时与烹饪老师廖女士交流

抽选



- 讲师：廖静雯（中国出身） ●菜单：麻婆豆腐等 ●对象：18岁以上
- 费用：500日元 ●定员：9名（如果报名人数超员则实行抽选）※5名以上开讲
- 会场：市民会馆 料理室 ●自带用品：围裙、食品盒

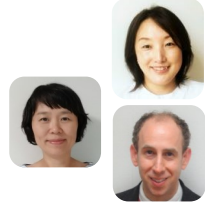
# 11月12日(周六)

## 活动②

9:50~13:00 亲子共同参加！儿童国际交流俱乐部 Kang阿姨、Michael叔叔、Choi阿姨的文化交流体验教室

抽选

- 讲师：Choi Suran阿姨、Kang Hyunjoo阿姨（韩国出身）、Michael Hammond叔叔（澳大利亚出身） ●内容：做韩国Kimbap（韩式卷寿司）韩国文化介绍和游戏、英语的手工制作 ●对象：5岁~小学6年级学生及家长 ●费用：1000日元（兄弟姐妹只可增加1人，追加250日元） ●定员：12组（儿童和家长）（如果报名人数超员则实行抽选） ●会场：市民会馆 料理室、集会室 ●自带用品：儿童围裙、室内鞋子、食品盒 ※9:40和10:30两个报到时间。结束时间也不同。抽选后另行通知。



## 活动③

10:00~11:30 Silva女士的多文化论坛 ~斯里兰卡饮食文化及调味料的多样化

按报名顺序

- 讲师：山崎Silva（斯里兰卡出身） ●内容：斯里兰卡的饮食文化、调味料的多样化，协助儿童教育活动等等。还有品尝红茶蛋糕 ●对象：18岁以上
- 费用：200日元 ●定员：20名（按报名顺序）※5名以上开讲
- 会场：Rainbow Salon（SWING大厦11楼）



## 活动④⑤

④10:00~12:00 / ⑤13:30~15:30 Alessio讲师的壁画体验教室

按报名顺序

- 讲师：Alessio Fagioli（意大利出身） ●内容：在壁画用的素烧盘上用染料画画。 ●对象：小学5年级以上~成年人 ●费用：500日元 ●定员：20名（按报名顺序优先）※5名以上开讲 ●会场：Sky Room（SWING大厦10楼）
- 自带用品：抹布 \*活动④⑤为相同内容



## 活动⑥

14:00~16:00 亲子共同参加！儿童国际交流俱乐部 同苏阿姨一起做豆花米线（Dou Hua Mi Xian）！

抽选

- 讲师：苏玉静（中国出身） ●内容：做豆花米线（米线里加豆花、肉和高菜等各种配菜的云南小吃）和文化介绍 ●对象：5岁~小学6年级学生及家长 ●费用：1000日元
- 定员：4组（儿童和家长）（如果报名人数超员则实行抽选） ●会场：市民会馆 料理室
- 自带用品：围裙、室内鞋子、食品盒 ●备注：配菜含有花生米，核桃仁。

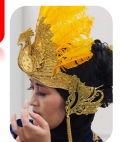


## 活动⑦

16:00~17:30 Tini 舞蹈老师的印度尼西亚民族舞蹈体验教室

按报名顺序

- 讲师：Tini Kodrat（印度尼西亚出身）
- 内容：介绍爪哇舞蹈及印度尼西亚各地舞蹈的多样化，以及迷你舞蹈体验教室。
- 对象：18岁以上 ●费用：免费 ●定员：20名（按报名顺序优先）※5名以上开讲
- 会场：Rainbow Salon（SWING大厦11楼）



## 活动⑧

18:30~20:00 聆听体验 Coppini 先生的“落语（Rakugo）（类似单口相声）”

按报名顺序

- 讲师：Cyril Coppini（法国出身 落语表演者）留学生（前座）（正式表演的前奏曲）
- 内容：解说什么是落语，欣赏日语“Chiritotechnin”，欣赏英语“Jugemu”。作为前奏曲，还有留学生做些简单的文化介绍。 ●对象：留学生及一般人 ●费用：免费
- 定员：140名（按报名顺序优先） ●会场：SWING礼堂（SWING大厦2楼）



# 11月13日(周日)

参加各项活动均需报名申请。

【关于收费活动】活动的前一天或当天取消，仍收取参加费用。

活动 ⑨⑩

⑨ 10:00~12:00 / ⑩ 13:00~15:00

抽选

亲子共同参加！儿童国际交流俱乐部和Onon姐姐一起做Bantan（蒙古小麦面粉粥）

●讲师：Onon Bayasgalan（蒙古出身） ●内容：做Bantan（放肉和蔬菜的蒙古小麦面粉粥）的料理体验和文化介绍 ●对象：5岁~小学6年级学生及家长 ●费用：1000日元 ●定员：各4组（儿童和家长）（如果报名人数超员则实行抽选） ●会场：市民会馆 料理室 ●自带用品：围裙、儿童室内鞋子、食品盒 \*活动⑨⑩为相同内容



活动 ⑪⑫

⑪ 10:00~12:00 / ⑫ 14:00~16:00

按报名顺序

同Riitta女士一起做蜡染贺卡

●讲师：永原 Riitta（芬兰出身） ●内容：用冬季贺卡（12属相的小兔、圣诞图案等等）制作蜡染作品 ●对象：小学5年级以上~成年人 ●费用：500日元 ●定员：20名（按报名顺序优先） \*5名以上开讲 ●会场：Sky Room（SWING大厦10楼） ●自带用品：抹布 \*活动⑪⑫为相同内容



活动 ⑬

15:00~16:30

按报名顺序

了解世界！联谊世界！专题讲座  
秘鲁的文化介绍及民族乐器演奏

●出场者：寺冈 Delfina（秘鲁出身）、Winay（秘鲁民族乐器团） ●内容：介绍秘鲁文化、演奏安第斯地区民族音乐（Folklore） ●对象：所有人 ●费用：免费 ●定员：140名（按报名顺序优先） ●会场：SWING礼堂（SWING大厦2楼）



MIA日语课程迷你体验 ~与生活在当地的外籍朋友交流！

抽选

活动 ⑭ 11月10日(周四) 10:30~12:00

活动 ⑮ 11月11日(周五) 10:30~12:00



●参加人员：现在日语课程在籍的当地外籍朋友及日语学习支援志愿者 ●内容：了解“日语课程”是为外籍朋友提供学习生活日语的场所而开设的，今天作为此活动的参加者之一来体验日常的活动内容。 ●对象：18岁以上，关注日语交流（关于生活方面的信息交流和会话等等）活动的所有人。外籍朋友（可参加日语课程迷你体验）。 ●费用：免费 ●定员：各8名（如果报名人数超员则实行抽选） ●会场：MIA会议室（SWING大厦9楼） **※请注意本活动仅限于电话报名！**

◆欢迎光临武藏野市国际交流协会(MIA)事务所◆

【开馆时间】周二~周六（周日、周一、节日休息）9:00~17:00  
地点在SWING大厦9楼。在这里可以获得MIA的活动和有关志愿者的信息，以及各种多文化共生相关资料。随时办理加入协会的手续。欢迎方便时来看看！



募集MIA会员

只要赞同MIA宗旨，任何人都可以入会。对于各位会员，邮寄机关报《武藏野FRIEDs》到家，享受各种活动优惠。（年会费：个人会费2,500日元/家族会费3,500日元）





# MIA 多文化体验周 2022

## ~ 观赏、聆听、体验 参加报名方式

### 抽选

#### “抽选”活动项目的报名时间

10月1日（周六）9:00~10月25日（周二）17:00

#### “抽选”活动项目报名注意事项

【MIA日语课程迷你体验】【做麻婆豆腐的同时与烹饪老师廖女士交流】【亲子共同参加！国际儿童交流俱乐部】的报名人数超额时，先进行抽选，然后由MIA事務局决定参加者。日后再由事務局通知结果。

### 按报名顺序

#### “按报名顺序”的活动项目报名时间

10月15日（周六）9:00~11月4日（周五）17:00

希望参加的各项活动请按下述其中一种方式申请。

- MIA网页报名申请栏 <https://mia.gr.jp/>
- 电话 0422-36-4511（MIA事務局）




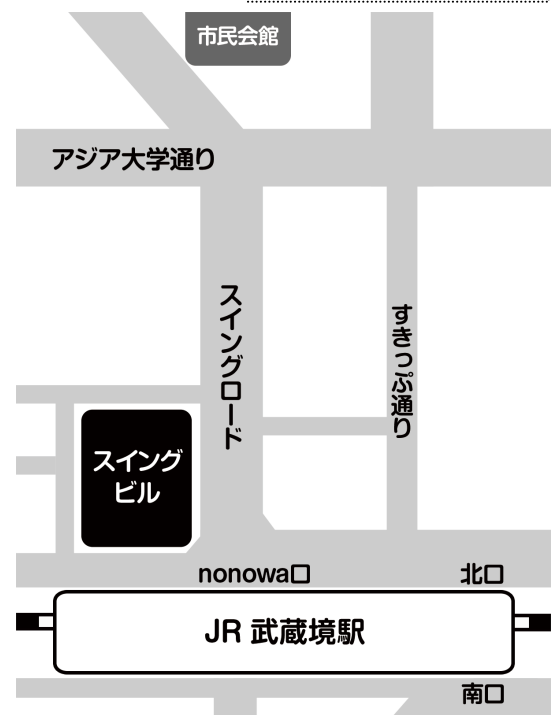
申请参加各项活动所需要的个人信息，仅用于报名登记、有关活动的各种联系、以及向讲师提供参加者的必要信息。为保护个人信息，除上述以外绝无用于其他用途或提供给第三者。

#### 【会场路线】

- SWING礼堂（SWING大厦 2楼）、MIA事务所（SWING大厦9楼）、SWING大厦 10楼、11楼  
JR武藏境车站nonowa出口、北口步行1分钟
- 市民会馆（料理室）  
JR武藏境车站nonowa出口、北口步行5分钟  
请利用电车、公交车等公共交通工具来会场

#### 【查询】

 公益财团法人武藏野市国际交流协会（MIA）  
〒180-0022 武藏野市境2-14-1 SWING大厦9楼  
电话 0422-36-4511  
网页 <https://mia.gr.jp/>



#### ◆武藏野市国际交流协会（MIA）◆

MIA是以市民为主体，致力于国际交流、支援及协助外籍居民的团体机构。主要围绕着“生活支援、交流支援、多元化城市建设”三大支柱，展开多项事业。为创造多文化与价值观相互认可的和谐社会，促进拥有各种国籍及多文化背景的人们生活平稳、安居乐业，MIA敬业、精业、勤业于日常工作之中。

